



20 ОБЩЕДОСТУПНЫХ
КАНАЛОВ
ЦИФРОВОГО ТВ

**ЗА ТРИ ПОСЛЕДНИХ ГОДА
В ПОСЕЛКАХ РАЙОНА
РЕКОНСТРУИРОВАЛИ ДЕСЯТЬ БОЛЬНИЦ**



**-45 ИЛИ ВЫШЕ?
ПРИ КАКОЙ
ТЕМПЕРАТУРЕ
УСТАНОВЛИВАЮТСЯ
АКТИРОВАННЫЕ ДНИ
В НЕРЮНГРИНСКОМ
РАЙОНЕ**



Фото из открытых источников



**КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ
И ДРУГИЕ СОБЫТИЯ
В НЕРЮНГРИ**



**ПЕРЕЕХАТЬ С СЕВЕРА
В ТЕПЛЫЕ КРАЯ И
ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ
СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ**

**Зимние месяцы
меховые изделия
г. Киров**

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
Коллекция шуб "ЗИМА-2022-2023"

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
0-0-24
СКИДКИ до 50 %
АКЦИЯ!!!
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ
НА
НОВУЮ
С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ!

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ НА ВЫСТАВКЕ.
ИНН 434300092070 ОГРН 3044332910700036
Рассрочку предоставляет ИП ЛАРИОНОВ Ю.Б.

тел. 89091300010 **zm-meha.ru**

21-22 ТЦ «АЙГУЛЬ» Г. НЕРЮНГРИ
ЯНВАРЯ УЛ. КАРЛА МАРКСА, 23 С 10 ДО 19 ЧАСОВ

СК ТАКСИ
НЕРЮНГРИ

3-77-77

НАШ САЙТ: SKTAKSI.RF



приложение



телеграмм



СК такси бот



вконтакте



СК такси бот

**фотосалон
ФОКУС**

- цифровая печать фотографий с любого вида носителей
- Иготовление карты водителя для ТАХОГРАФА
- реставрация испорченных фотографий, восстановление цвета
- услуги копирования и многое другое...
- мгновенное фото на документы, художественная фотография

ул. К.Маркса, 19, ТЦ «Парадиз» т.40-900, e-mail: Konicalab@yandex.ru

Режим работы:
Ежедневно с 10-19,
ВСК - с 10-18

В ПОСЕЛКАХ РАЙОНА РЕКОНСТРУИРОВАЛИ ДЕСЯТЬ БОЛЬНИЦ

За три последних года в поселениях Нерюнгринского района были кардинально реконструированы и капитально отремонтированы все имеющиеся здесь учреждения здравоохранения. Это врачебная амбулатория в поселке Хани, фельдшерско-акушерский пункт в поселке Золотинка, детская поликлиника в поселке Чульман, детская поликлиника в поселке Беркакит, стационарные подразделения и поликлиника в поселке Чульман и поселке Серебряный Бор. В 2022 году была заново построена новая врачебная амбулатория в селе Иенгра.

В ходе реализации Региональной программы модернизации первичного звена, ни одно поселение Нерюнгринского района не осталось без внимания. Был выполнен капитальный ремонт детского участка узловой поликлиники в поселке Беркакит. Выполнен косметический ремонт фельдшерско-акушерского пункта в селе Большой Хатыми. Во все медицинские пункты в малых поселениях проведен интернет. Теперь все поселковые амбулатории включены в единое цифровое пространство, оснащены необходимыми программами, электронными историями болезни и другими требованиями цифровизации.

ПЕРВИЧНОЕ ЗВЕНО

Региональная программа модернизации первичного звена здравоохранения была разработана в республике после подписания постановления правительства РФ от 9 октября 2019 года №1304 «Об утверждении принципов модернизации первичного звена здравоохранения РФ и правил проведения экспертизы проектов региональных программ модернизации первичного звена здравоохранения». 15 декабря 2020 года Региональная программа модернизации была утверждена указом № 1564 главы Якутии Айсена Николаева. 18 февраля 2021 года был издан приказ Минздрава Якутии «О предоставлении целевых субсидий в рамках региональной программы» (министр здравоохранения – Лена Афанасьева). В этом документе четко расписано проведение конкретных мероприятий в учреждениях здравоохранения и определены параметры целевого субсидирования на их исполнение, в том числе в Нерюнгринском районе.

Главная задача программы модернизации – обеспечение доступности медицинской помощи для жителей небольших населенных пунктов для обеспечения доступности первичной медико-санитарной помощи. Программа включает в себя мероприятия по строительству, реконструкции и капитальному ремонту объектов здравоохранения, приобретение медицинского оборудования, кадровое обеспечение первичного звена здравоохранения.

АМБУЛАТОРИИ НА СТАНЦИЯХ

В 2020 году впервые в истории Хани в поселке начало работать подразделение Нерюнгринской центральной районной больницы. Правительство Якутии согласовало с РЖД передачу здания в собственность республики для медицинского обслуживания населения. Во время реконструкции врачебной амбулатории впервые в Хани были организованы койки дневного стационара, где пациенты теперь имеют возможность проходить углубленное лечение.

До этого здесь был только прием больных, а лечиться жители Хани ездили в районные больницы на поезде.

«Помимо капитального ремонта помещений, закупили новую медицинскую мебель и всё необходимое врачебной амбулатории медицинское оборудование. Каждый кабинет был заново укомплектован, мы прошли лицензирование, и врачебная амбулатория в качестве нашего подразделения начала работу для всех жителей поселка Хани», – рассказал главный врач НЦРБ Алексей Яворский. Кардинально преобразился фельдшерский пункт в Золотинке. «В поселке Золотинка – так же, как в Хани – не было учреждения здравоохранения, относящегося к ЦРБ. Ведомственный фельдшерский пункт был построен ОАО «РЖД» без учета требований санитарных норм и правил. Когда мы разрабатывали «Стратегию развития здравоохранения Нерюнгринского района», глава Якутии Айсен Николаев поставил, в том числе, задачу организовать в Золотинке, соответствующий всем современным требованиям фельдшерский пункт. Мы последовательно выполнили три стоявшие перед нами задачи: приняли здание фельдшерского пункта в собственность, провели в нем капитальный ремонт и получили санитарно-эпидемиологическое заключение», – рассказал Алексей Яворский.

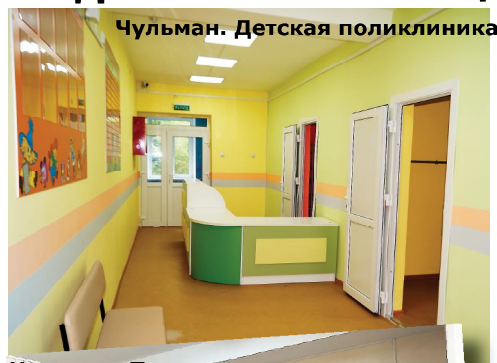
ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ЧУЛЬМАНЦЕВ

В том же году в новые капитально отремонтированные помещения переехала детская поликлиника поселка Чульман. Ранее она располагалась в здании 1959 года постройки, с трудом приспособленном для медицинских задач. Сегодня детская поликлиника Чульмана располагается в качественно отремонтированных и обеспеченных необходимым оборудованием и современно медицинской мебелью помещениях, общей площадью 570 квадратных метров.

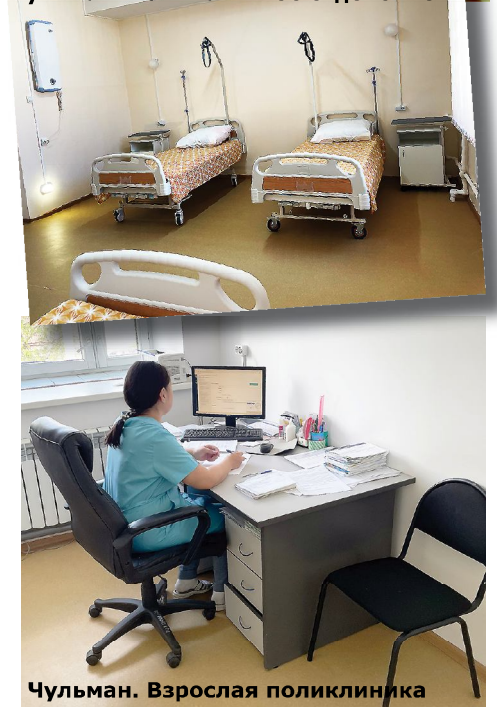
«Проведенный нами капитальный ремонт выполнен в полном соответствии требованиям новой модели медицинской организации. Новая модель предусматривает удобную входную группу, то есть пандусы, закрытую колясочную с навесом, открытую регистратуру без стекла за стойкой. Здесь есть игровая зона для детей, комфортная мягкая зона для родителей. Организована система навигации – таблички, по которым даже человеку, пришедшему впервые, легко ориентироваться в поликлинике. Работает система безопасности, видеокamеры, пульт управления ими. Некоторых кабинетов, которые есть в новой поликлинике, в старом здании не было вообще. Соблюдаются все санитарные правила и нормы, требования пожарной безопасности», – рассказал главный врач Алексей Яворский.

ДВА ПЛЮС ДВА

В Региональную программу модернизации первичного звена здравоохранения республики в Нерюнгринском районе вошли стационар и поликлиника Чульмана, стационар и поликлиника Серебряного Бора, врачебная амбулатория Иенгры. По учреждениям здравоохранения поселков Серебряный Бор и Чульман программа была четко расписана на два года. Работы по модернизации первичного звена успешно шли с опережением графика. В Серебряном Боре в 2021 году был выполнен капитальный ремонт стационара, в 2022 году – успешно выполнен капитальный ремонт поликлиники в поселке.



Чульман. Детская поликлиника



Чульман. Взрослая поликлиника

В больничном комплексе Чульмана в 2021 году выполнен капитальный ремонт кабинета УЗИ, рентген-кабинета, коридоров и входных групп. В 2022 году осуществлен капитальный ремонт отделения терапии, заменена мебель, проведено оснащение медицинским оборудованием, получены экспертные заключения на работу УЗИ и рентгена. В 2021 и 2022 годах в Чульмане проведен капитальный ремонт поликлиники, полностью заменены система канализации, отопление, электричество, внутренняя отделка помещений и входная группа. Взрослая поликлиника Чульмана обеспечена новым рентген-аппаратом с функцией флюорографии.

В 2021 и 2022 годах проводился капитальный ремонт в педиатрическом отделении Нерюнгринской ЦРБ поселка Беркакит (поселковой детской поликлинике).

Зданию детской поликлиники в поселке около тридцати лет, но капремонт такого уровня ещё не проводился. В рамках программы «Доступная среда» Минздрава республики были профинансированы работы стоимостью 2,5 млн рублей.

НОВОЕ СЛОВО

Значительным событием для Чульманской больницы стало открытие 1 июля 2022 года межрайонного отделения паллиативной медицинской помощи. Паллиативная помощь как вид медицинского обслуживания появилась в российском здравоохранении сравнительно недавно.

Основной задачей такой помощи является создание максимально возможного высокого качества жизни пациента на её последних стадиях.

Закон об организации паллиативной медицинской помощи был принят Госдумой РФ в третьем чтении 21 февраля 2019 года. В том же году, 31 мая, вышел в свет совместный приказ Минздрава РФ и Минтруда и соцзащиты РФ «Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья». 30 декабря 2021 года был подписан приказ Минздрава Якутии о совершенствовании службы паллиативной медицинской помощи в нашей республике. Нерюнгринской ЦРБ было поручено до 1 июля открыть отделение паллиативной помощи в Чульманской городской больнице.

«В рамках подготовки к открытию нового отделения, в здании больницы был выполнен капитальный ремонт по программе модернизации первичного звена в рамках национального проекта «Здоровье» на сумму 19,9 млн рублей. Спонсорскую помощь в размере 6 млн рублей оказала угледобывающая компания «Колмар». На средства компании для нового отделения были приобретены самые современные многофункциональные медицинские кровати и новая медицинская мебель», - рассказал главный врач Нерюнгринской ЦРБ Алексей Яворский.

Отделение укомплектовано специализированными электрическими кроватями на пульте управления и функциональными механическими медицинскими кроватями на ручном управлении. Укомплектованные четырехсекционными матрасами современные кровати располагают подъемниками, которые могут регулироваться как механическим способом, так и с помощью пульта управления. У кровати есть поручень, ручка для того, чтобы пациент при необходимости мог на неё опереться и подняться, оборудованы медицинские стойки для инфузионных растворов (капельниц).

Необходимую медицинскую помощь, лечение, наблюдение и уход в паллиативном отделении получают пациенты, страдающие неизлечимыми хроническими заболеваниями, онкологическими заболеваниями, последствиями тяжелых травм (например, черепно-мозговых) и заболеваний таких как инсульт.

Это всего лишь четвертое паллиативное отделение во всех учреждениях здравоохранения республики. Его особенность заключается в том, что оно будет осуществлять функции межрайонного отделения.

ЗНАКОВЫЕ СОБЫТИЯ

Два знаковых события накануне новогодних праздников 2023 года для Нерюнгринской центральной районной больницы стали достойным завершением исполнения Программы модернизации первичного звена здравоохранения в Нерюнгринском районе. 28 декабря была открыта новая врачебная амбулатория в селе Иенгра. 29 декабря после успешного завершения капитального ремонта была представлена кардинально обновленная поликлиника в поселке Серебряный Бор.

Открытие двух медучреждений стало итогом досрочного выполнения Программы модернизации первичного звена здравоохранения в Нерюнгринском

районе. Эти события планировались на конец 2023 года, но были осуществлены ровно на год раньше первоначально запланированного срока.

Капитальный ремонт поликлиники для детей и взрослых в поселке Серебряный Бор был успешно окончен 30 ноября 2022 года. В здании площадью 436,6 квадратных метров полностью заменены все инженерные системы и коммуникации, системы водоснабжения и канализации, электроснабжение, системы теплоснабжения. Заново выполнена внутренняя отделка помещений и входные группы. В ходе работ заменены на новые раковины и унитазы, розетки и выключатели, произведена покраска стен, установлены подвесные потолки, линолеум на пол, плитка на стены, и многое другое. Выполнены работы по фасаду здания. Проведенные работы позволили привести здание и все помещения поликлиники в полное соответствие современным санитарно-эпидемиологическим нормам Роспотребнадзора и требованиям противопожарной безопасности.

НОВОСТРОЙКА В СЕЛЕ

28 декабря 2022 года впервые в почти 100-летней истории села Иенгра здесь торжественно открылась врачебная амбулатория. Модульная врачебная амбулатория была построена в течение 2022 года в рамках национального проекта «Здравоохранение» и Региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения Республики Саха (Якутия) на 2021-2025 годы». Геолого-изыскательские работы на месте будущего расположения амбулатории были проведены в 2021 году. В июле начат монтаж здания. С сентября по ноябрь 2022 года в полном объеме проведены внутренние отделочные работы и выполнено техническое присоединение коммуникаций.

Современное одноэтажное здание врачебной амбулатории в Иенгре имеет рабочую площадь 180 квадратных метров. В новом здании амбулатории открыты кабинеты гинеколога, стоматолога, педиатра, процедурный кабинет, кабинет вакцинации, смотровой кабинет, отдельные туалеты для детей и взрослых, регистратура, гардероб для посетителей и палаты дневного стационара.

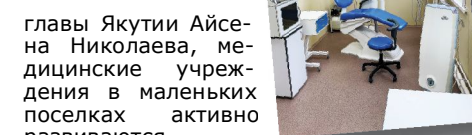
Здание амбулатории подразделяется на два отделения: собственно врачебная амбулатория и дневной стационар. В дневном стационаре - две палаты - детская и взрослая, по две койки в каждой. Койки дневного пребывания работают в три смены.

Повышению уровня оказания медицинской помощи в Иенгре будет способствовать дополнительное оснащение современным медицинским оборудованием. Из нового медицинского оборудования для амбулатории приобретены 12-канальный электрокардиограф, дефибриллятор с ручным управлением, автоклав для стерилизации инструментов и паровой стерилизатор.

ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО

Подводя итоги исполнения Региональной программы модернизации первичного звена здравоохранения, можно констатировать факт, что ни одного медицинского пункта в малых поселениях за последние годы не было закрыто. Одним из главных достижений Нерюнгринского района в области здравоохранения последних лет стало сохранение и развитие первичного медицинского звена в поселках.

«Благодаря «Стратегии развития здравоохранения Нерюнгринского района», разработанной по поручению



главы Якутии Айсе-на Николаева, медицинские учреждения в маленьких поселках активно развиваются. Благодаря Региональной программе модернизации первичного звена, сейчас в прямом и переносном смысле закладывается «фундамент» современного здравоохранения в небольших поселениях», - отметил главный врач Нерюнгринской центральной районной больницы Алексей Яворский.

Исполнение программы модернизации первичного звена в небольших поселениях сегодня даёт возможность в полную силу приступить к реализации следующих крупных проектов в городе Нерюнгри.

В рамках «Стратегии развития здравоохранения в Нерюнгринском районе», которая в декабре 2021 года дополнена положениями Указа главы Якутии № 2205 «О развитии Нерюнгринского района до 2026 года», в 2023 году готовятся к началу реализации три крупных проекта в городе Нерюнгри - здание женской консультации, здания кожно-венерологического диспансера и лечебного корпуса «Б» больничного комплекса.

Работы на этих крупнейших объектах здравоохранения в нашем городе начинаются в самое ближайшее время.

Олег СОЛОДУХИН

Сегодня, в дни суровых крещенских морозов об этом мало кто задумывается, но муниципальные власти стараются думать на более долгую более перспективу. Администрация города Нерюнгри активно разрабатывает проект по организации водной зоны отдыха на реке Чульман в районе поляны Ысыаха. Пока происходит только предварительная проработка вопроса, и никто не знает, в какую сумму выльется это полезное начинание муниципалитета. Ясно только одно: в теплое время года в Нерюнгри должна работать стационарная, цивилизованная, соответствующая всем стандартам безопасности, зона отдыха у воды!

Такого «места притяжения» горожан, как пляж у реки, в нашем городе никогда не существовало со дня его основания! Все предыдущие администрации отмахивались от этого вопроса горожан как от назойливой мухи. Какой еще пляж, какие солнечные ванны на Крайнем Севере? Сидите и работайте, либо переезжайте жить на юг, например, в Краснодарский край или в Приморье и хотите там на свои пляжи, сколько душе угодно. Разумеется, и муниципалитетам, и Роспотребнадзору, и спасателям МЧС, и всем заинтересованным инстанциям намного проще и дешевле приехать однажды на реку, вкопать в камни табличку «Купаться запрещено!» и полностью умыть руки, не придумывая себе никаких дополнительных хлопот. Удобная и беспроигрышная позиция! Только сразу встает вопрос: а зачем тогда существуют государственные службы и органы, если они не собираются заботиться о качестве жизни, в том числе, отдыха своих граждан? Это неправильно. Не каждый житель города может позволить себе поездку летом на южное море или в другие теплые регионы страны. В то же время наша местная природа позволяет организовывать цивилизованный и культурный отдых около естественных водоёмов в черте города. И вопрос цивилизованного и культурного отдыха у воды встает в полный рост, как только в Южной Якутии – как правило, в июне и в июле, начинается – не такая уж редкая в нашем регионе – жара. В результате явного нежелания властей и государственных служб решать эту проблему в течение многих десятилетий, тот же самый отдых на реке и солнце принимает нецивилизованные формы. Поскольку большинство простых людей по разным причинам (в первую очередь, финансовым) не могут выехать из города даже летом, они остаются в городе и в поселках. Увы, человек устроен так, что,

ГОТОВЬ ТЕЛЕГУ ЗИМОЙ, ИЛИ БУДЕТ ЛИ В НЕРЮНГРИ ПЛЯЖ?

несмотря ни на какие запреты и грозные таблички «Купаться запрещено!», местные жители в жаркую погоду всё равно будут выходить на природу, купаться в непригодных для этого водоемах, рискуя своей жизнью или, как минимум, здоровьем. И сколько бы не делать вид, что ничего этого у нас нет, никто ничего с людьми не поделает. Они будут купаться, будут употреблять на пляжах спиртные напитки (а кто же им запретит, если пляжа как бы и нет?), будут тонуть или получать травмы на диких пляжах, прыгая в воду или разбиваясь о каменное дно. Все годы существования города очень популярным



у нерюнгринцев остается Нерюнгринское водохранилище в поселке Серебряный Бор. Наверное, нет человека в нашем районе, который бы там не купался. При этом мы должны понимать, что водохранилище Нерюнгринской ГРЭС – это водоём технического назначения, который изначально абсолютно не предназначен для отдыха и купания. Купаться там нельзя. Стоит ли удивляться, что несчастные случаи на Нерюнгринском водохранилище происходят каждый год, причем с ужасающей регулярностью. Это означает, что люди там купаются, и будут продолжать купаться и тонуть, хоть поставьте к каждому берегу по пограничнику. Неужели купание в открытых водоемах и Крайний Север – понятия несовместимые? Конечно, нет. Достойный пример столицы республики – города Якутска – показывает, что при правильной организации дела, даже в намного более северных городах, чем Нерюнгри, вполне возможен и летний отдых, и пляжный сезон, и солнце, и загар, и полезные порции витамина «D», столь необходимого здоровья северян при нашей продолжительной и очень суровой зиме. Летний сезон на городском пляже в 202-м микрорайоне

города Якутска, как правило, официально открывается через месяц после прохождения ледохода, то есть с 1 июля. Фактически пляж работает с начала июня, едва вода в реке Лене достаточно прогревается. При этом регулярно проводится санитарная очистка, в акватории устанавливаются буйки безопасности, проводится тщательная очистка песка (у нас с камнями будет проще), проводится ежегодное обучение спасателей. После проверки пляжу в Якутске выдается итоговое заключение от Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия) и заключение Управления Роспотребнадзора по Якутии о соответствии водоема и территории городского пляжа государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам для использования водного объекта в рекреационных целях. Пляж является бесплатным для всех желающих и открыт для посетителей с 9 утра до 9 вечера. На ночь он закрывается в целях безопасности. Так обстоит дело с летним отдыхом населения в столице Якутии. Увы, в Нерюнгринском районе – в городе Нерюнгри, поселках Чульман и Серебряный Бор, селе Иенгра, несмотря на всё богатство летней нерюнгринской природы, наличие рек и других водоемов,

никогда в истории не было ни одного официально открытого пляжа. Существуют законодательно установленные требования к оборудованию мест для проведения отдыха на воде – так называемым зонам рекреации водных объектов. Основными требованиями для законного открытия и функционирования пляжа являются: безопасный рельеф дна, скорость течения воды, качество воды, оборудование и содержание пляжа в соответствии с санитарными нормами и правилами. Несомненно, всё это требует дополнительных средств и организационных усилий. А главное – желания муниципальных образований улучшать качество жизни проживающих на территории граждан. Именно этого желания долго время не хватало местной муниципальной власти. Судя по всему, эта скучная эпоха остается позади. Есть идея, есть мастер-план Нерюнгри. а существующая идея – это, как правило, уже половина результата. Вторая половина заключается в деньгах. И не надо говорить, что денег нет. Потому что деньги есть всегда, и просто надо их найти. Сегодня группами специалистов различного профиля исследуются берега реки Чульман. Прорабатывается идея построить зону отдыха у воды на высоком берегу реки Чульман, недалеко от обрядового комплекса, где проводится Ысыах, по принципу набережных в крупных городах. Здесь можно разместить автостоянку, автобусную остановку, велодорожки, места для катания на самокатах, пешеходных прогулок, спортивных игр и развлечений. Удобное место, соответствующее санитарным нормам и правилам и всем стандартам безопасности. Просто надо приложить свежую голову и хорошие руки. Такие ресурсы, судя по всему, у муниципалитета теперь есть.

Олег СОЛОДУХИН

Почти все северяне мечтают «потом, как заработают денег» перебраться на юг. Но мало кто знает, что после длительного проживания на севере они на новом месте могут столкнуться с неожиданными проблемами, например, с серьезным ухудшением самочувствия. Поясним, почему так происходит и как этого избежать.

БЛИЖЕ К СОЛНЦУ

Из северных регионов не первый год идет отток населения. По данным Росстата, в 2018-м отрицательная динамика была везде, кроме Чукотского автономного округа – сюда прибыло на 237 человек больше, чем уехало.

Согласно исследованию агентства РИА Рейтинг, по миграционному приросту лидируют экономически развитые субъекты РФ с привлекательными рынками труда – Москва, Подмосковье, Санкт-Петербург, Ленинградская область, Краснодарский край.

Последний интересен переселенцам также из-за климатических условий. На Кубани не менее 200 солнечных дней в году.

УДАР ПО СЕРДЦУ И НЕ ТОЛЬКО

Однако кардинальная смена широт не так приятна, как кажется. Отчасти дело в аномальной жаре, которую с трудом переносят даже привыкшие к ней краснодарцы.

В частности, адаптация порой тяжело проходит у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями: указанные факторы резко усугубляют течение заболевания, отмечает Елизавета Редько, педиатр, аллерголог, иммунолог (клиника доказательной медицины Evidclinic в Краснодаре). С ней согласна Татьяна Зайцева, терапевт, гастроэнтеролог Evidclinic: «Мне встречались случаи, когда здоровье переехавших из холодного климата людей ухудшалось».

Она пояснила, что в период акклиматизации на юге начинают по-другому работать система терморегуляции, основная функция которой – предотвращение перегрева. И это меняет нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

Помимо кубанской жары, на самочувствие влияют смена состава воздуха, перепады атмосферного давления, ветры и цветение растений. Сорные травы, деревья, злаковые – местная флора разнообразна и может негативно сказаться на приезжих в плане развития аллергических заболеваний. Это с уверенностью подтвердила педиатр, аллерголог, иммунолог Елизавета Редько: «У меня было немало пациентов, которые переехали именно по состоянию здоровья на юг, но вместо улучшения получили еще и аллергический ринит. Краснодарский край – один из лидеров в РФ по аллергическим заболеваниям.

ПЕРЕЕХАТЬ С СЕВЕРА В ТЕПЛЫЕ КРАЯ И ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Особенно часто встречаются аллергический ринит и астма аллергическая (на цветение). Растения начинают цвести уже в марте, и заканчивается сезон к октябрю или ноябрю – в зависимости от погодных условий. Кроме того, Краснодар не подходит людям с дерматологическими заболеваниями, которым важна высокая влажность.»

«В нашем городе мы часто не можем вывести людей в ремиссию, особенно детей», – подчеркнула Елизавета Редько.

Не полезен и избыток солнечного света. Особенно его необходимо избегать людям с некоторыми заболеваниями печени. Кроме того, ультрафиолетовое излучение – один из факторов риска меланомы.

«Нужно правильно принимать солнечные ванны: избегать полуденного солнца, не пренебрегать головными уборами и кремами с УФ-фильтрами. К сожалению, северяне забывают об этих правилах и тем самым повышают вероятность возникновения онкологии кожи», – подчеркивает терапевт, гастроэнтеролог Татьяна Зайцева.

Также жара способствует размножению кишечных инфекций в воде. Мигранты с севера болеют ими чаще, чем кубанцы, ведь местные жители еще в детстве сталкиваются с этими возбудителями болезней и во взрослом состоянии легче переносят заражение.

На детей при адаптации влияют те же факторы, что и на взрослых, подчеркнула Елизавета Редько. Плюс на их самочувствие сильно сказывается знакомство с местной микрофлорой. Первое время в жарких краях дети могут чаще «подхватывать» инфекционные заболевания, особенно если их сразу после переезда отдадут в садик или школу.

КАК ПРОХОДИТ АДАПТАЦИЯ

Адаптация организма к перемене климата проходит в три этапа.

1. ПЕРВЫЙ – срочная, или неустойчивая, адаптация.

В среднем длится 70 дней, характеризуется усилением деятельности симпатической нервной системы. Проявляется повышением артериального давления, учащением пульса, дыханием, увеличением обмена веществ на 20–40%, усилением работы ЖКТ.

2. ВТОРОЙ этап – перестройка механизмов уравнивания, он длится от двух месяцев до четырех лет. Обеспечивается включением уже другого механизма – гуморального. Продолжается перестройка организма под условия окружающей среды.

3. ТРЕТЬЯ фаза – собственно становление акклиматизации, в ходе которой формируется долговременная адаптация.

С точки зрения физиологии, людям старше 45 лет сложнее акклиматизироваться при переезде с севера на юг из-за снижения естественных адаптационных механизмов организма, поясняет Татьяна Зайцева.

РАННИЙ УХОД – ПРАВДА ИЛИ ВЫМЫСЕЛ?

Среди россиян распространено мнение, что после переезда из холодного климата в жаркий, люди раньше умирают. Оно подкрепляется многочисленными личными историями в Интернете. Вот некоторые из них.

«Зайдите к врачу в своем городе, и он вам объяснит, какие необратимые изменения в организме происходят на Севере, и [при переезде] дальше средней полосы лучше не дергаться. Сам больше 30 лет прожил в Салехарде, знаю не один случай, когда люди уезжали на юг, моря... Северные деньги позволяли купить достойное жилье и все прилагающееся к этому... Но, к сожалению, воспользоваться этими заслуженными благами, они не успевали...» Nicolas74

«Семьи нефтяников, прожившие много лет на севере Тюменской области, выйдя на пенсию, уезжали в Краснодарский край и... помирили там через год-два многие». Лингва

«Во времена строительства БАМ существовала научная программа «Сибирь». Сибирское отделение академии медицинских наук проводило исследование по этой теме. Если человек прожил на севере не менее 20 лет и успел акклиматизироваться, то при переезде на юг сокращение сроков жизни было порядка 20% и более в основном по сердечно-сосудистым причинам». Graver

«Да, переселенцы с севера могут раньше умирать на юге. Чаще всего из-за имеющейся патологии сердца, в частности гипертонической болезни и ишемической болезни сердца. Хотя стоит отметить, что на сегодня этот риск ниже, чем 20–30 лет назад, т.к. улучшилась медицинская помощь таким пациентам», – поправила Татьяна Зайцева.

Однако Елизавета Редько пояснила, что нет исследований о влиянии переезда с северных регионов в южные на раннюю смерть. По ее словам, процесс адаптации, самочувствие и продолжительность жизни конкретного человека зависят от индивидуальных особенностей, сопутствующих заболеваний, психологической составляющей, времени года.

«Влияют и факторы риска, в том числе средовые. Например, астигматику, у которого есть реакция на пыльцу, вероятно, будет комфортнее, если он сменит южные города на более северные, где нет цветения. Можно предположить, что это увеличит продолжительность и качество жизни», – подчеркнула специалист.

КЛИМАТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ

У северян вопрос переезда нередко возникает, когда у них начинаются проблемы со здоровьем.

«С точки зрения физиологии переезд в умеренный и стабильный климат с постепенными изменениями температуры влияет на процессы адаптации и акклиматизации лучше», – прокомментировала Елизавета Редько. (От редакции. К средней полосе относятся Московская, Смоленская, Тверская, Ярославская, Владимирская, Ленинградская, Курская, Брянская, Белгородская, Липецкая, Тамбовской, Пензенская и др. области; республики Чувашия, Марий Эл, Мордовия и др.)

Климат, в отличие от знойной Кубани, умеренный, без температурных крайностей, но с ярко выраженной снежной зимой, средним по продолжительности теплым и влажным летом. Любителям красивой природы придутся по душе живописные равнинные пейзажи с великими реками-символами России:

ОКОНЧАНИЕ НА
СТРАНИЦЕ 11



ТРИ МАЛОИЗВЕСТНЫХ ФАКТА ПРО КРЕЩЕНИЕ

НАХОДКА В ПЕЩЕРЕ

Археологи, историки, богословы главным событием прошлого века считают находку в Иудейской пустыне в районе Кумрана самых древних списков Библии – точнее, Ветхого Завета.

История эта удивительная. 1947 год. Неподалеку от Мертвого моря пастух-бедуин пас то ли коз, то ли овец – не суть важно. Одно животное пропало. Пастух решил, что оно провалилось в одну из многочисленных пещер. Стал кидать сверху камни. Так обычно выгоняют из пещер диких зверей и проверяют, насколько выемка глубока – есть ли шанс спуститься и достать заблудившуюся козу/овцу. Вдруг услышал, что на дне пещеры что-то разбилось. Пробрался вниз и обнаружил разбитый кувшин, а в нем свиток старой кожи с какими-то закорючками. Рядом еще несколько кувшинов со свитками.

Добычу продали торговцу в Вифлееме. Мне рассказывали, что кусок старой кожи взял сапожник – чтобы латать продранную обувь. Только три свитка попали в руки профессора археологии из Еврейского университета Иерусалима Элиэзера Суkenика. И он понял, что это за ценность. Ведь прежде ученые и богословы располагали списками Библии, сделанными уже в нашу эру.

А свитки, которые не пошли в дело в сапожной мастерской, были выкуплены в 1950 году Государством Израиль за 250 000 долларов. До 1956 года в одиннадцати Кумранских пещерах было обнаружено более 190 свитков. Есть подозрение, что их на самом деле больше – раскопки занимались разные группы, и не все найденное они опубликовали. Дело-то тонкое – найдены все тексты Танаха (Ветхого Завета), кроме книги Эстер (Есфири). Плюс множество небиблейских текстов, комментарии, устав общины ессеев, члены которой, по всей видимости, около трех сотен лет и переписывали свитки.

Датируются документы III в. до н. э. – I в. н. э. То есть некоторые списки сделаны во время земной жизни Иисуса!

Ессеи считали, что современные жители испорчены, их нравы не соответствуют вере. Они удалились в пустыню и жили обособленными общинами, давали обет безбрачия, презирали материальные блага. Некоторые ученые предполагают, что к ессеям принадлежал и Иоанн Предтеча. Возможно, с ними был связан и Иисус Христос. По крайней мере многое из того, что проповедовал Он, совпадало с воззрениями ессеев. А обряд «ритуального погружения в воду» у ессеев был особенно важен и предварял каждую молитву, проповеди наставника, общие трапезы, работы по переписи текстов. Именно такой обряд Иисус попросил провести Иоанна в реке Иордан.

Кстати, Кумранские пещеры расположены всего в полутора километрах от Каср-эль-Яхуда

– места на реке Иордан, где верующие совершают обряд крещения.

ДОМ ПЕРЕПРАВЫ

Вифавара – так греки приносят еврейское словосочетание *Бейт авара* – то есть *Дом переправы*. Это одно из знаменательных мест в истории Израиля и важная точка для представителей разных конфессий.

Историки говорят, что в этом месте в низовьях реки Иордан был брод или переправа. Именно здесь расступилась река и сыны Израиля во главе с Иисусом Навином вошли в Землю обетованную.

Позднее именно здесь вознесся на небо в огненной колеснице Илья-пророк. И здесь Иисус Христос был встречен Иоанном Предтечей и омыт водами Иордана. Место трижды святое.

Сейчас это место называется Каср-эль-Яхуд.

По Иордану тут проходит граница. Поэтому на одном берегу под тентами сидят, обнимая автоматы, израильские военные. На другом, совсем-совсем рядом, прячутся от солнца иорданские пограничники. Те, кто оказывается на иорданской стороне, могут совершить обряд омовения в священных водах на другом берегу реки.

Свидетельств, что переправа была именно в точке с этими координатами, нет. Река за это время несколько раз меняла русло.

Погружаться в воды Иордана традиция предписывает в специальной крестильной рубашке. На Крещенский сочельник в Каср-эль-Яхуде Патриарх Иерусалимский совершает чин великого освящения воды. Он спускается к реке Иордан и погружает крест в ее воды. Во время торжественной церемонии в воздух выпускается белый голубь в память о событии Богоявления.

ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ОМОВЕНИЯ

На реке Иордан есть еще одно место, где верующие могут совершить омовение. Оно находится совсем в другом месте – неподалеку от озера Кинерет (оно же Галилейское море) – чуть ниже по течению. Называется оно *Ярденит*.

В этом месте Иоанн точно не мог крестить Иисуса. И об этом предупреждают. Но многие считают, что уже само омовение в священных водах Иордана – дело благое, богоугодное. Вода здесь много чище, чем в районе Каср-эль-Яхуд – светло-зеленая, прохладная. Протекая по Иудейской пустыне, Иордан смешивается с илом и глиной, и у Вифавары вода мутная, темно-желтого цвета.

В Ярдените, как и в Каср-эль-Яхуде, в бикини или в плавках погружаться в воду никому не разрешат.

С КРЕЩЕНИЕМ

Дорогие читатели. Скоро придет в наши дома священный

В этот праздник от всей души желаем вам счастья. Желаем реализовать свое желание умыться святой водой и испытать радость. Пусть здоровье станет крепким, а душа – чистой.

Желаем, чтобы несокрушимая вера помогала приобрести

Пусть вера в Бога крепнет с каждым днем, а сердце не

Пусть в этот праздничный день чудо божественной радости прикоснется к вам, вас окружает веселье, радость, забота

Желаем вам верить в добро и справедливость, пусть все ваши мечты исполнятся, а вы и вашу семью на

Впервые за несколько лет на реке Чульман в городе Нерюнгри пройдут Крещенские купания. Хотя, казалось бы, пандемия новой коронавирусной инфекции сталась позади, далеко не все местные власти решились на проведение этого православного обряда. Например, в поселке Чульман в этом году было принято решение не проводить Крещенские купания, в связи с ростом заболеваемости гриппом и ОРВИ на территории Якутии. Объявляя принятие такого решения, поселковые власти ссылаются на сообщение Управления Роспотребнадзора по Якутии, согласно которому заболеваемость гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями.

В декабре 2022 г. в республике зарегистрирован 20 621 случай ОРВИ, что превышает общий эпидемиологический порог заболеваемости в три раза.

В городе Нерюнгри ссылаются на общереспубликанскую статистику не стали, и решили провести Крещенские купания в положенный срок – в ночь с 18 на 19 декабря на реке Чульман.

Вообще, православный новый 2023 год, по традиции начался с Рождества Христова. 6 и 7 января в храмах города Нерюнгри проходили богослужения, посвященные этому празднику. В храме Казанской иконы Божией матери ночную Божественную Литургию совершил иеромонах Аркадий (Мамай), в сослужении клириков храма – иерея Сергея Волокитина и иерея Андрея Внебрачных. В ночной праздничной службе принимал участие глава города Нерюнгри Илья Гудошник. Утреннюю рождественскую службу в Казанском храме провел иерей Василий Марченко.

В полдень Рождества 7 января на большой сцене Центра культуры и духовности им. А.С. Пушкина состоялся благотворительный Рождественский концерт. Его постановщиком стала главный режиссер Центра культуры и духовности им. А.С. Пушкина Светлана Назарчук. Традиционные мероприятия собралось несколько сотен маленьких зрителей – воспитанников социальных учреждений, детей из многодетных семей, ребят с ограниченными возможностями и других юных нерюнгринцев. Детей было много не только в зале, но и на сцене. В концерте приняли участие около 380 маленьких артистов. «Рождество Христово – очень важный праздник для православных христиан. Желаем вам сил духовных и телесных, прожить новый год с Богом и с Любовью», – сказал, поздравляя горожан, глава города Нерюнгри Илья Гудошник.

Концерт открыл старший концертный хор детской музыкальной хоровой школы «Соловушка». Юные воспитанники Воскресной школы при Храме Казанской иконы Божией матери показали театральный этюд о рождении Иисуса Христа. Перед зрителями выступили народный ансамбль танца «Серебряночка», ансамбль «Надежда», детский театр мод «Подуиум» из ЦРТДЮ. Ульяна Алексеева из вокальной студии «Апельсин» выступила в сопровождении ансамбля «Кураж» детского сада «Рябинушка». На сцену выходили участницы студии современной хореографии «Пластика», Ирина Рябова из литературно-музыкальной гостиной «Встреча», Дмитрий и Варвара Пузиковы, Ольга Сизых, ансамбли из ДШИ «Колибри» и «Радуга Микс», Артем Егоров и Даша Рыженко. Денис Плиев выступил

ДРУГ

вместе со студией «Апельсин» Баракханов – с ансамблем «Маринада». В концерте участвовали Дед Мороз и Снегурочка, зрители и участники получили праздники новогодние. 13 января было подписано Нерюнгринской городской №21 «Об оказании содействия православной церкви в проведении Крещенского купания в Чульмане города Нерюнгри в 2023 году». В этот день в Чульмане началась подготовка к купаниям, для чего создан оргкомитет.

18 января с 23 часов 30 минут состоится освящение Крещенской купальни в Чульмане, в ночь на 19 января пройдут Крещенские купания. Участвовать в купаниях могут принять все желающие горожане до места Крещенских купаний. Во время купаний обеспечат безопасность мероприятия: мероприятия бригады скорой медицинской помощи, охраны общественного порядка, проведения обряда Крещенских купаний, дежурство спасателей МЧС. Вечером 18 января в Чульмане состоится проведение обряда Крещенских купаний. Для обогрева и переодевания купавшихся в купальню, в то же время, синоптики прогнозируют, что в крещенскую ночь пойдут морозы. По информации Гидрометцентра, температура наружного воздуха в Чульмане в вечер 18 января составит минус 52 градуса Цельсия, ощущаемая температура – 52 градуса. Атмосферное давление – 760 мм ртутного столба, ветер – 2,1 метра в секунду, влажность воздуха – 64 процента.

Ближе к утру 19 января температура воздуха составит минус 40 градусов Цельсия, ощущаемая температура – минус 40 градусов Цельсия. Атмосферное давление – 760 мм ртутного столба, ветер – 0,1 метра в секунду, влажность воздуха – 70 процентов.

Вечером 18 января будет минус 35 градусов Цельсия, в честь праздника, ясное небо, ясное солнце. Тем не менее, условия Крещенских купаний будут достаточно суровыми. Хотелось бы предупредить о необходимости быть очень осторожными. Главный принцип: никаких купаний! Алкоголь в данной ситуации очень опасен, ведь бы и согреться, но продолжительное время, иллюзия согревания, а в результате потеря тепла и здоровья.

Перед купанием необходимо сделать разминку, протереть ладони (иордани) необходимо со скользкой и легкой, чтобы предотвратить потерю ног. Лучше использовать шерстяные носки для купания, там их можно снять. Идти к проруби нужно внимательно. Окунайтесь лучше всего по голову, чтобы избежать ре

ГОСПОДНЕМ!

й христианский праздник Крещение Господне.
вета, любви, мира и благополучия!
пытать чувство благодати и чистоты, воскресения и свя-
очистится от тревог, обид и печали.
покой и уверенность в решении любого вопроса.
заполняется добротой и жизненными силами.
льется в ваши сердца и благословит ваши дома, пусть
та ваших родных и друзей.
ечты и надежды воплотятся в жизнь, а ангелы охраня-
всех дорогах!

КРЕЩЕНСКИЕ КУПАНИЯ И ИЕ СОБЫТИЯ В НЕРЮНГРИ

син», а Евгений
и «Ладушки» и
риняли участие
и все маленькие
или на этом доб-
подарки.
о постановление
администрации
йствия Русской
дготовке и про-
пания на реке
18 и 19 января
городе Нерюнгри
ещенским купа-
организационный

минут состоится
купели на реке
варя состоится
ствие в купаниях
щие. Для удобс-
ещенского купа-
е автобусов.

ивается безопас-
тия: дежурство
нской помощи,
рядка в местах
нского купания,
С. На месте про-
теплые палатки
ния участников.
предупреждают,
года не собира-
гринцев теплою.
центра России,
воздуха в Нерюн-
ставит минус 42
ется как минус
давление – 689
р северо-запад-
лажность возду-

многого потеплеет
ельсия, ощуща-
са. Атмосферное
го столба, ветер
унду, влажность
Днем 19 января
Цельсия, и, ви-
появится долг-

ещенских купа-
овыми, поэтому
нерюнгринцев о
осторожными.
ого алкоголя во
ные напитки в
обманчивы: они
о на очень не-
создавая лишь
итоге, наоборот,
а и риску обмо-

ади разогреть
добежку. Идти к
дим в удобной,
имаемой обуви,
ри чувствитель-
зовать ботинки
того, чтобы дой-
но будет быстро
жно медленно и

ею, не замочив
флукторного



сужения сосудов головного мозга. Нельзя нырять в прорубь вперед головой. Приж-
ки в воду и погружение в воду с головой
не рекомендуется, так как это увеличивает
потерю температуры и может привести к
холодовому шоку.

Холодная вода может вызвать учащенное
дыхание. Не паникуйте, это нормально:
как только тело приспособится к холоду
дыхание нормализуется. Не надо ставить
рекорды – например, находиться в проруби
более одной минуты. Это не соревнован-
ния на стадионе за секунды и медали, а в
первую очередь – духовный обряд очище-
ния. Думайте в этот момент о спасении и
чистоте своей души.

После купания нужно быстро растереться
полотенцем и надеть сухую одежду и го-
ловной убор. Теплые палатки Нерюнгринс-
кой городской администрации помогут вам
согреться.

Очень правильно взять с собой термосы с
горячим питьем: чай, кофе, травяные на-
стои.

Надо правильно двигаться по замерзшей
реке. Во время движения по льду следует
обходить опасные места и участки, по-
крытые толстым слоем снега. Особую о-
сторожность необходимо проявлять в мес-
тах, где имеется быстрое течение. На реке
Чульмане таких мест немало. Безопасным
для перехода является лед с зеленоватым
оттенком (если вы разглядит его ночью и
в тумане) и толщиной не менее семи сан-
тиметров.

Помните, что на Крещенских купаниях вы
не одни, и в трудную минуту о вас всегда
могут позаботиться спасатели. Слушайте
этих замечательных ребят, четко выпол-
няйте их указания! В самом крайнем случае
– рядом стоит еще и «скорая помощь».

После проруби быстро перейдите в теплую
палатку, переоденьтесь в сухую одежду, и
попейте горячего чая.

Хорошего праздника, и Божьей помощи в
добрых делах!

Олег СОЛОДУХИН.

Фото пресс-служба НРА, 2018 год

КОМУ НЕЛЬЗЯ КУПАТЬСЯ В ПРОРУБИ

ИТАК, ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ТРАДИЦИ-
ОННЫХ КУПАНИЙ, ЕСЛИ У ВАС:

**Воспалительные заболевания в острой форме или хроничес-
кие болезни:** цистит, фурункулез
или прочие болезни в состоянии
обострения или во время затишья
– убедительное противопоказание
к крещенскому купанию. Так, при
переохлаждении может резко за-
пуститься воспалительный процесс,
начаться обострение болезни.

Заболевания органов дыхания:
бронхит, астма и т. д. могут отчет-
ливо о себе напомнить прямо при
погружении. Так, из-за резкого
перепада температуры может слу-
читься спазм мышц дыхательных
путей и привести к остановке ды-
хания.

**Эндокринные или сердечно-
сосудистые заболевания.** При
сахарном диабете, варикозе, ате-
росклерозе, перенесенном инсуль-
те и пр. хрупкие сосуды могут не
выдержать резкого спазма, спрово-
цированного ледяной водой, что
приведет к их надрыву и прочим
нежелательным последствиям.

Болезни почек. При таких состоя-
ниях, как почечная недостаточ-
ность, пиелонефрит, мочекаменная
болезнь и пр. крещенские окуна-
ния могут привести к почечному
инфаркту. Поскольку внезапное
погружение в воду провоцирует,
как уже говорилось, резкий спазм
сосудов и мышц.

Ослабленный иммунитет: «Кри-
тические дни», желудочные рас-
стройства, депрессия, недавно пе-
ренесенные операции, простуды и
ОРВИ – все это приводит к времен-
ному снижению защитных функций
организма и, как следствие, ухуд-
шению его адаптивных способнос-
тей. Потому леденящие процедуры
в таких состояниях чреваты мгно-
венным переохлаждением и прочи-
ми вытекающими последствиями.

Возраст до трех лет. Некоторые
мамы вместе с собой в крещенс-
кую прорубь берут своих малышей,
мотивируя тем, что закаливаете
окунание укрепляет иммунитет. Но
терморегуляция у детей до трех
лет, особенно у младенцев, несо-
вершенна, потому процедура на-
верняка спровоцирует переохлаж-
дение, а также может привести к
остановке дыхания из-за спазма
сосудов.

Кроме того, по мнению психологов,
во время бессознательного погру-
жения в прорубь ребенок пережи-
вает страх смерти.

В будущем человек, переживший в
раннем возрасте этот страх, не мо-
жет «найти себя в жизни» – испы-
тывает трудности в общении, карь-
ерном росте и саморазвитии.

ПРИМЕТЫ НА КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ 19 ЯНВАРЯ:

– Если Крещенские морозы крепче,
чем Рождественские – год будет
урожайным.

– Если на Крещение ясная и мороз-
ная погода – лето будет засушли-
вым.

– Пасмурна погода и снегопады – к
хорошему лету.

– Считается, что в крещенскую ночь
открываются небеса, а потому, о
чем помолится человек – это обяза-
тельно сбудется.

– Если девушка утром 19 января
встретит молодого мужчину, то вый-
дет замуж в этом году. Если встре-
тится старик, значит, ходить ей в
девках еще один год.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДЕЛАТЬ

В праздник обязательно нужно схо-
дить в церковь хотя бы с бутылкой
воды, чтобы ее освятили. После это-
го хозяйки обычно кропили углы всех
комнат в доме этой самой водой. Счи-
талось, что так можно защитить всех
кто там живет от бед.

Помимо этого в Крещение Господне
хозяйка дома должна начертить крес-
тики над дверями и окнами, чтобы
уберечь свой дом от нечисти и других
злых сил.

Так же, по древним традициям, в Кре-
щение Господне старшая женщина
в доме должна была пересчитать все
скатерти. Если она это сделает, зна-
чит у них всегда будет достаток и
много гостей.

Стоит помнить, что накануне празд-
ника, в Крещенский сочельник нужно
обязательно приготовить голодную
кутью. Так же, в этот день действует
строгий пост, который запрещает есть
что либо, пока на небе не появят-
ся первая звезда. А уже после этого
люди сажались за праздничный стол,
который состоял исключительно из
постных блюд.

Отдельной темой является купание в
проруби, ведь многие говорят, что это
нужно обязательно сделать на Креще-
ние Господне.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ В НЕРЮНГРИНСКОМ БЛАГОЧИНИИ 18-19 ЯНВАРЯ

18 ЯНВАРЯ

КАЗАНСКИЙ ХРАМ Г. НЕРЮНГРИ

16.30 – Всенощное бдение

23.30 – освящение вод реки Чульман
(старый город)

ХРАМ ВЕЛИКОМУЧЕНИКА ГЕОРГИЯ
ПОБЕДОНОСЦА Г. НЕРЮНГРИ

16.30 – Всенощное Бдение

НИКОЛЬСКИЙ ПРИХОД Г. НЕРЮНГРИ

16.00 – Всенощное Бдение

БОГОЯВЛЕНСКИЙ ХРАМ П. СЕРЕБРЯ-

НЫЙ БОР

16.00 – Всенощное Бдение

ХРАМ СВЯТОГО ПРАВЕДНОГО ИОАН-

НА КРОНШТАДТСКОГО П. БЕРКАКИТ

16.30 – Всенощное Бдение

БАНКРОТСТВО! НЕ ТАК СТРАШНО КАК ЗВУЧИТ!:

интервью для тех, кто хочет законно избавиться от долгов

15 октября 2015 года вступили в силу внесенные изменения в Федеральный закон «О несостоятельности (банкротстве)» № 127-ФЗ, которые дополнили этот закон главой X, регулирующей банкротство граждан как в качестве физических лиц, так и индивидуальных предпринимателей. Однако, несмотря на довольно долгий срок существования процедуры, до сих пор встречаются заблуждения как о самом процессе, так и о его последствиях.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 1.

Стыдно быть банкротом

Основная проблема заключается в том, что многие из-за недостатка знаний в области права относятся к процедуре банкротства как к чему-то постыдному и даже нечестному.

Такое распространенное заблуждение связано с непониманием самого механизма банкротства, который разработан изначально как инструмент помощи людям, оказавшимся в сложном финансовом положении. То есть банкротство введено законодателем как раз для того, чтобы у добросовестных граждан была возможность избавиться от долгового бремени и жить дальше.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 2. Банкротство спишет любые долги

Такое заблуждение имеет место из-за незнания положений закона в первую очередь, во вторую же очередь из-за недобросовестной рекламы компаний, обещающих избавиться вас от всех долгов со 100% гарантией.

Все долги не спишут. Закон содержит перечень обязательств, которые не подлежат списанию по окончании процедуры:

- задолженности, возникшие в результате причинения вреда жизни или здоровью;
- алиментные обязательства;
- долги, образовавшиеся в результате привлечения собственников и руководителей компаний к субсидиарной ответственности.

При этом, существует возможность реструктуризации таких обязательств на более льготных и посильных условиях для должника.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 3.

Не дадут открыть бизнес после банкротства

В случае если гражданин прошел процедуру банкротства в статусе индивидуального предпринимателя,

действительно, при признании банкротом по завершению судебного процесса регистрация в качестве ИП будет прекращена. Однако, в таком случае возникнет лишь временный запрет на осуществление предпринимательской деятельности в форме ИП сроком на 5 лет.

При этом запрет на ведение бизнеса в рамках ООО, АО отсутствует (запрещено только занимать должности в органах их управления — быть директором, членом совета директоров и иных исполнительных органов на протяжении трех лет).

Даже если случилось так, что человек обанкротился в статусе ИП, ничто не помешает по окончании судебного процесса учредить юридическое лицо от своего имени, а на должность директора пригласить наемного сотрудника.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 4. Кредиты больше не дадут, история испорчена

Согласно п. 1 ст. 213.30 ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» гражданин в течение 5 лет после признания его банкротом при взятии кредита будет обязан указать на факт своего банкротства. Правда, при этом же он не может в течение тех же 5 лет повторно списать долги. Но его по-прежнему смогут банкротить кредиторы. Давать ему кредит или нет — решать банку.

Разумеется, банк в таком случае в первую очередь будет смотреть на доход и его стабильность, факт банкротства будет учтен лишь как дополнительный риск.

Кредитную историю гораздо сильнее портят просрочки по платежам и наличие исполнительных производств у приставов, чем решение суда о банкротстве.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ 5. Справлюсь самостоятельно, надо просто подать заявление в суд.

Действительно, никаких ограничений на самостоятельное представление своих интересов в суде и подачу заявления в закон не нет.

Но еще до начала банкротства необходимо осознавать ответственность и серьезность мероприятия: качественно собрать и подготовить все документы, оплатить государственные пошлины и одновременно внести деньги на депозит суда, грамотно составить заявление о банкротстве, участвовать во всех заседаниях.

Не стоит забывать также и о том, что суд вправе отказать в списании долгов при наличии признаков недобросовестности со стороны должника: переоформление имущества в преддверии банкротства, предоставление недостоверных сведений банку при получении кредита, умышленное уклонение от исполнения обязательств.

Не рекомендуется самостоятельно заниматься переоформлением собственности накануне банкротства, начинать процесс без предварительной подготовки. Желательно получить хотя бы консультацию компетентного специалиста, практикующего в области банкротства и только потом принимать решение. В противном случае не исключен риск потери собственности и отказа в списании долгов.

И это только малая часть заблуждений, недоразумений, страхов и вопросов, которыми окутана данная процедура.

ПОЭТОМУ МЫ ОБРАТИЛИСЬ ЗА РАЗЪЯСНЕНИЕМ К РУКОВОДИТЕЛЮ ФИЛИАЛА КОМПАНИИ «СТОП КРЕДИТ».

— Как долго работает ваша фирма и в каких регионах она представлена?

Компания «Стоп кредит» основана в 2011 году и в настоящее время является крупнейшей федеральной сетью в области защиты прав заемщиков. Филиалы компании, в настоящее время, представлены в 60 городах Российской Федерации, также вышли на рынок услуг стран СНГ, такие как Белоруссия и Казахстан. Филиал в г. Нерюнгри ведёт свою деятельность с 2019 года.

— Сколько банкротств граждан вы провели в Нерюнгринском районе?

— У нас более 50 завершённых процедур, еще 20 дел в работе сейчас, которые идут.

— Были ли в вашей практике случаи, когда граждан не освобождали от долгов перед кредиторами по итогам банкротства?

— Могу с уверенностью сказать, что таких случаев в нашей практике не было. У нас работают без преувеличения специалисты высокого уровня. Поэтому перед каждым принятием решения о процедуре банкротства, мы очень тщательно и скрупулезно разбираем каждый случай наших клиентов. И только после того,

как на 100% уверены, что сможем помочь беремся за работу.

— Есть примеры недобросовестных действий должников?

— Конечно встречаются, но очень редко. Вот например. У нас в производстве был должник, который не передал документы, все наши сообщения игнорировал, не выходил на связь, в общем, ни как не контактировал. Должник получал пенсию самостоятельно и все эти деньги оставляла себе — 22 тыс. руб., несмотря на то что прожиточный минимум в регионе на тот момент был гораздо ниже. Мы ему писали, звонили, приставам посылали исполнительный лист, чтобы они забрали у нее документы, так он (должник) даже приставам не отдал. НО ТЕМ НЕ МЕНЕЕ СУД ЕЕ ОСВОБОДИЛ ОТ ДОЛГОВ.

— В чем заблуждаются должники, когда решают пойти банкротиться?

— Они начинают консультироваться у знакомых, ничего не понимаящих в банкротстве, либо приходят к юристам, которые специализируются на всем подряд и тоже мало понимают. Такие «консультанты» дают советы, которые ведут к невозможности освобождения от долгов. Например, у человека 2 млн долга и из имущества — машина, которая стоит 50 тыс. руб. Так ему советуем подарить автомобиль брату, а если эту сделку оспаривают арбитражный управляющий или кредиторы — разобрать машину на запчасти по логике «так не доставая же ты никому». Очень глупо. Или должник, например, отказывается возмещать текущие платежи, ссылаясь на то, что внес 25 тыс. руб. (вознаграждение арбитражному управляющему) на депозит суда и больше ни копейки не даст. В результате из-за отказа оплачивать расходы суд прекращает банкротство, а должник радуется и пишет мне, мол, как здорово, что ему так быстро все долги списали. Но их не списали, человек просто не отличает прекращение банкротства от его завершения.

— Как ведут себя кредиторы в банкротствах граждан, в том числе по отношению к арбитражному управляющему?

— По-разному. Есть системные банки — от них идет адекватность. Они что-то запрашивают, мы им отдаем то, что по закону должны, и в большинстве случаев этого достаточно, если должник ничего не продавал и не дарил. Но есть небольшие кредиторы — МФО или кредитные кооперативы, которые требуют от арбитражного управляющего странных действий, например, направлять горы запросов, не понимая, зачем и к чему это приведет. Был случай когда один такой кредитор заявил, что мы обязаны предоставить им сведения о наличии у должника имущества за рубежом.



Причем в какой стране, не уточнялось, но ведь у России много границ с разными государствами и по всем проверить невозможно. Или еще кредиторы просят отправить запрос в Росгвардию: а вдруг этот должник из деревни и владеет оружием? Сведений об этом у них нет, запрос на всякий случай. И еще просят сделать запросы во все существующие банки: вдруг у этой женщины есть там счета.

— А как вы проверяете наличие счетов?

— По закону банки обязаны сами прислать управляющему данные о счетах должника. У уже по известным нам счетам запрашиваем выписки. Никакого отдельного смысла слать множество запросов во все банки и тратить деньги должника на это нет. Запросы иногда предлагают

и в Росавиацию отправить (про наличие у должника самолетов), и в «Роскосмос». Я даже как-то действительно писал туда.

— Что бы вы посоветовали гражданам, оказавшимся в тяжелом финансовом положении? Когда нужно подавать на банкротство?

— Важный момент — в первую очередь надо оценить свою возможность погашения долгов. Если вы уже не справляетесь, имеет смысл подавать на банкротство прямо сейчас. У нас же человек сначала снимает все деньги с кредиток, потом берет микрозаймы, потом закладывает свою квартиру под 36% годовых и идет в банкротство, только когда долги выросли до нереальных размеров. Часто, когда человек приходит банкротиться, у него уже либо нет

квартиры, либо она заложена. А между тем никакого иммунитета у единственного жилья нет, если вы его закладываете. Ведь уже не для кого не секрет, что в Москве (об этом сейчас очень часто говорят по центральному телевидению) порядка 10% вторичного рынка жилья — это квартиры, изъятые по невыплаченным кредитам и займам.

— Люди не понимают, под чем подписываются?

— Да, у нас огромная проблема с финансовой грамотностью. Когда бабушка приходит и говорит: хочу заем, но могу платить только по 10 тыс. руб. в месяц, ей выдают деньги под такой ежемесячный платеж. А потом выясняется, что она платила только проценты, но основной долг по займу не уменьшался.

И все же, с чего начать гражданину, который решил подать заявление о банкротстве?

Скажу коротко. Все очень просто. Не бояться и позвонить нам по одному из телефонных номеров 8(924) 569-83-98; 8(41147) 98-3-98, 8(800) 550-61-88 назначить встречу и все обсудить. Повторю еще и еще раз. Консультация у нас БЕСПЛАТНО! Хочу также добавить, что если гражданин по каким то причинам стесняется или в чем то не уверен, то он при желании может посетить сайт нашей компании: stopkredit.com, прочитать интересующую его информацию и при необходимости заполнить заявку на процедуру банкротства без посещения офиса.

ОМВД РОССИИ ПО НЕРЮНГРИНСКОМУ РАЙОНУ СООБЩАЕТ

И ОПЯТЬ

“ЛИПОВЫЙ “ГАЗПРОМ””

Жители Нерюнгринского района не перестают попадать на уловки дистанционных мошенников.

38-летняя геолог рассказала сотрудникам полиции, что увидела на своём мобильном устройстве рекламу о заработке на инвестициях в «Газпром», и, решив заработать, оставила заявку. Сразу же с ней связались «представители» данной компании, по указанию которых она установила на телефон приложение, где отображались финансовые операции.

Сначала женщина вложила 10 600 рублей, а через некоторое время её убедили оформить кредит на крупную сумму под предлогом получения большого дохода. В результате в погоне за лёгким заработком потерпевшая инвестировала мошенникам 2 390 700 рублей.

А 51-летняя контролер углеприёма поверила мужчине, представившемуся сотрудником Центрального банка, который сообщил, что кто-то из сотрудников банка воспользовался её данными, и взял на её имя потребительский кредит, после чего убедил женщину выполнить несколько финансовых операций, якобы для аннулирования кредита. В итоге потерпевшая перевела на счёт незнакомого лица свои сбережения в сумме 240 000 рублей, оформила несколько кредитов, и все деньги также перевела на указанный счёт, общий ущерб составил 810 000 рублей.

Ещё один нерюнгринец попался на не менее распространенную схему обмана. 31-летний инженер решил приобрести видеокарту на одном из популярных сайтов объявлений. Найдя нужный товар, потерпевший связался с продавцом, и произвёл оплату в размере 38 000 рублей, однако остался и без видеокарты, и без своих денежных средств.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ! Сотрудники полиции призывают быть более бдительными! Наиболее крупных сумм потерпевшие лишаются, пытаясь быстро заработать либо доверившись, так называемым, сотрудникам банка, выполняющим их инструкции. Помните, что нельзя выполнять никаких финансовых операций по указанию звонящих незнакомцев, в противном случае вы рискуете потерять свои сбережения и остаться с кредитными обязательствами.

ТАКЖЕ НАПОМИНАЕМ, что, приобретая товары посредством сети Интернет, вы всегда рискуете лишиться своих денежных средств. Не стоит производить 100% предоплату, советуем совершать покупки на официальных сайтах магазинов. Берегите свои сбережения!

НЕ БУДЬ НАИВНЫМ!

26-летнему слесарю по ремонту автомобилей поступил звонок с номера +7-900-387-23-96. Звонивший представился сотрудником полиции г. Москва и сообщил, что какая-то женщина пытается оформить на его имя кредит, что её уже разыскивают и возбудили по данному факту уголовное дело, сказал, чтобы он никому не сообщал об их разговоре, т.к. сотрудники банка с мошенниками заодно.

Затем лжеполицейский сказал, что переключит его на сотрудника Центрального Банка России, который скажет, что нужно дальше делать. После чего разговор продолжала девушка, убедившая потерпевшего в том, что нужно лично оформить кредит и перевести все деньги на «безопасный счёт», чтобы «перевести» заявку, которую якобы подала мошенница. Аферисты были настолько убедительны, что молодой человек поверил, и выполнил все действия по указанию лжесотрудницы банка. В результате всех манипуляций потерпевший перевёл на счета незнакомцев 1 577 000 рублей.

Уважаемые граждане! Сотрудники полиции регулярно напоминают о том, что ни сотрудники правоохранительных структур, ни сотрудники банка не сообщают по телефону о том, что на ваше имя пытаются оформить кредит либо о других мошеннических действиях с вашими счетами. Такую информацию сообщают сами МОШЕННИКИ! В данной ситуации прервите разговор и сами перезвоните в банк, чтобы убедиться, что с вашими счетами всё в порядке.

К ВСТУПЛЕНИЮ В СИЛУ ЗАКОНА О ТАКСИ ГОТОВИТСЯ МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА ЯКУТИИ

22 декабря 2022 года Государственной Думой РФ принят Федеральный закон «Об организации перевозок пассажиров и багажа легковым такси в Российской Федерации».

Теперь Министерство транспорта и дорожного хозяйства Якутии, как уполномоченный орган на осуществление функций по организации перевозок пассажиров и багажа легковым такси и региональному государственному контролю, будет регулировать не только водителей такси, но и агрегаторов такси.

Так, Министерство будет вести реестр перевозчиков легковым такси, реестр легковых такси и реестр служб заказа легкового такси.

Согласно закону, водителям с непогашенной судимостью и большим количеством штрафов запретят работу в такси. Для своей работы водитель должен заключить официальный трудовой договор с перевозчиком, ИП или зарегистрироваться, как самозанятый.

Закон вступит в силу с 1 сентября 2023 года, но некоторые его положения вступят в силу с 2025 года. В частности, отсрочено требование к службам заказа такси открывать свои филиалы в тех регионах, где в течение пяти дней подряд они обслужили более четырех тысяч заказов.

МАГАЗИН ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
ГЕОЛОГОВ, 49/1

ПРАВЫЙ РУЛЬ

33-716

с 9-00 до 19-00

ПРАВИЛЬНОМУ АВТОМОБИЛЮ - ПРАВИЛЬНЫЕ ЗАПЧАСТИ

КАК ДОМА

КВАРТИРЫ ПОСУТОЧНО
WiFi, кабельное ТВ,
отчетные документы,
индивидуальный
подход к каждому
клиенту.

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ
с предприятиями.

У нас всегда КАК ДОМА!

Тел. для справок:
8-924-89-88-555,
8-914-284-18-55
WhatsApp
8-924-89-88-555

Теплый гараж на 2 а/м
по Мира-Тимптонской, 2
площадка. Обращаться по
адресу: 89245950885

ПРОДАМ

КОМНАТЫ

•Ленина 6/1, 5/5 эт.
Среднекосметический ремонт
1800 000 Т. 89241673636
•Ленина 6/2, 3/5эт. Без
ремонта, пустая. 600 тр т.
89245933030

1-КОМН. КВ-РЫ

МАЛОСЕМЕЙКУ от собс-
твенника по Кравченко, 10, 3
этаж, свободная, нормальное
состояние, есть ванна. Цена
- 1,8 млн. руб т. 89141167216
Расчёт любой: наличный, без-
наличный.
•Геологов, 39, 4/5, теплая,
37 кв.м.(жил. 19,7 кв.м.).
СРОЧНО. СОБСТВЕННИК т.
89245676206
•Др/народов 29/3, 2/5эт.

ОТ СОБСТВЕННИКА

АРЕНДА

КВАРТИР

ПОСУТОЧНО

1-но комнатные
квартиры
2-х комнатные
квартиры
3-х комнатные
квартиры

ЧИСТО И УЮТНО.
ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОТДЫХА.
ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ
ИНТЕРНЕТ WI-FI

КРУГЛОСУТОЧНОЕ
заселение без
посредников и комиссии

ОТЧЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ЛЮБАЯ
ФОРМА ОПЛАТЫ: БЕЗНАЛИЧНЫЙ
НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ, КАРТЫ

скидки* скидки* скидки

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА
С ОРГАНИЗАЦИЯМИ

8-924-873-50-05,
8-924-178-94-54
(телефон, ватсап)
ИРИНА

КАК ДОМА КВАРТИРЫ ПОСУТОЧНО

**Стоимость от 1300 рублей
в сутки**



*Уютно, чисто,
комфортно
для проживания!*

8-924-89-99-444

*Почувствуйте себя, как дома,
вдали от дома!*

**ОТЧЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ. ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА
С ОРГАНИЗАЦИЯМИ. РАБОТАЕМ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ**

Ремонта косметический, ме-
бель, техника остается 3 100
000 Т.89248603518

•Др/народов 25/2, 5/5.
Хороший косметический ремонт,
мебель и техника остается, 3
800 000 Т.89248603518

•Др/народов 25/1, 4/5эт.
Б/р, 3 200 000 Т. 89248603518

•К.Маркса 5, 1/5.
Среднекосметический ремонт 3
350 000 Т. 89248603518

•К.Маркса 1/2, 4/5эт.
Среднекосметический ремонт 2
900000 Т. 89241673636

•Лужников 3/1,2/9эт.
Качественный ремонт, мебель и
техника ча-стично 3 650000 Т.
89248603518

•Ойунского 2, 3/5эт., Б/р 3
500 000 Т. 89248603518

•Ойунского 2, 1/5эт.
Среднекосметический ремонт,
мебель и техника остается 3
600 000 Т. 89248603518

2-КОМН. КВ-РЫ

•Аммосова 4/1, 1/9эт.
Мебель, техника остается, 4
450 000 Т. 89241673636

•Аммосова 2/2, 4/9эт.
Среднекосметический ремонт 5
600 000 Т. 89241673636

•Аммосова 6, 9/9эт.
Косметический ремонт, мебель
и техника остается 5 550 000 Т.
89241673636

•Геологов 41/2, 1/9эт.
Мебель, тех. ремонт косметиче-
ский 5 150 000 Т. 89241673636

Др/народов, 13, 9/9,
комнаты изолиров., теплая,
светлая, большая ванная.
СРОЧНО. СОБСТВЕННИК т.
89245676206

•Др/народов 10, 2/10эт. Без
ремонта, мебель и техника оста-
ется. 7 000 000 Т. 89241673636

•Др/народов 15/1, 2/4эт.
Среднекосмети-ческий ремонт,
5 400 000 Т. 89248603518

•Др/народов 9/4, 1/4 эт.
Косметический ремонт, мебель
и техника остается 5 050 000 Т.
89248603518

•К.Маркса 27/2, 5/5эт.
Без ремонта 3 700 ТР Т. 8924-
1673636

•К.Маркса 29/1, 3/5эт.
Среднекосметический ремонт 4
900 000 Т. 89248603518

•К.Маркса 2, 4/5эт.
Качественный косметический
ремонт, мебель и техника оста-
ется 5 400 000 Т. 89241673636

•Ленина 6, 5/9эт.
Косметический ремонт, ме-
бель частично 6 000 ТР. Т.
89248603518

•Лужников 2/2, 2/5эт.
Косметический ремонт, частич-

но остается мебель и техника
5 700 000 Т. 89241673636

•Ойунского 3, 3/5эт.
Косметический ремонт, 4 200
000 Т. 89248603518

•Чурапчинская 46, 1/5эт.
Косметический ремонт, 4 800
000 Т. 89248603518

•Чурапчинская 24/4, 1/5эт.
Косметический ремонт, мебель
и техника остается 5 100 000 Т.
89241673636

3-КОМН. КВ-РЫ

•К.Маркса, 14, 5/9, 69 кв.м.,
окна на 2 стороны, комнаты
изолированные, теплая, свет-
лая, ремонт. Без долга. Цена 7
млн руб. торг. Собственник
т. 89142829596

4-КОМН. КВ-РЫ

•Др. народов 13, 2/9. т.
89142475487, 89142423242

ФОТОСАЛОН 9x12



Мгновенное фото на документы

Печать фотографий с любых цифровых носителей
Восстановление старых фотографий

Печать ваших фото на кружках, футболках, ПАЗЛы
(материал наш)

ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ
30x40, 40x60, 60x90

Ленина, 6 (напротив магазина "Стайлинг"), т. 4-24-09
ул. Ленина (возле ВИСТА) «Фото+»

КУПОН

Час Досуга

За содержание объявлений редакция ответственности не несет.
Купоны принимаются распространителями газеты "Час Досуга".
по почте или по адресу: г. Нерюнгри, ул. Юж.Якутская,22 (вахта)
А также через мессенджер Ватсап 89142447375

Рубрика:

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Ф.И.О.:
ДОМ. АДРЕС:

Волга, Дон, Днепр. Например, в Смоленской области средняя температура летом +17, но вот солнечных дней в году не много, здесь преимущественно пасмурная погода. В Курской области теплее – летом в среднем +20, около 40% всех дней в году ясные или облачные. Чувашии, на берегах Волги, средняя температура летом тоже +20, а вот число ясных и малооблачных дней значительно выше число солнечных дней в году – около 200.

В ПОИСКАХ КОМФОРТА

Уж коле мы за основу взяли Краснодар, то отсюда вытекает и другая проблема кубанской столицы, которая усложняет жизнь горожанам: нехватка соцобъектов. О комплексном освоении территорий (КОТ) местные власти заговорили лишь в 2015 году, когда основная часть земель уже была застроена и стало понятно, что пора обратить внимание на качество среды. Несколько лет до этого город переживал строительный бум, в ходе которого возводилось огромное количество многоэтажек, часто – точно. И сейчас нередко девелоперы (прим. девелопер – это тот, кто осуществляет развитие земельных активов или объектов недвижимости: занимается их

созданием, реконструкцией, организацией всех сопутствующих процессов. Главная цель девелопера – добиться максимального увеличения доходов от реализации проекта.) закладывают школу или садик, когда большая часть квартала заселена, а до тех пор жители вынуждены терпеть неудобства и возить детей в другие районы, поэтому сейчас сложно удивить кого-либо из краснодарцев обучением школьников в три смены и группами в детсадах по 60 человек. В более северных городах, где приток населения умеренный и размах строительства скромнее, нет инфраструктурного коллпаса. Соцобъекты возводятся, места для них вполне хватает. Кроме того, в некоторых городах, например, в Чебоксарах и Новочебоксарске, точечная застройка практически невозможна из-за особенностей ландшафта – большого количества оврагов, которые пронизывают город со всех сторон. Принимая решение об освоении местности, девелоперы осушают овраги и выравнивают землю. Получается значительная по площади территории, где ведется строительство с обустройством общественных пространств и социальной инфраструктуры. Кстати, реализовывать идею комплексного освоения территории (КОТ) в средней полосе

стали гораздо раньше, чем в Краснодаре. Этот вопрос поднимался властями еще во второй половине нулевых, и тогда же застройщики приступили к возведению жилых комплексов нового формата. Так, в Смоленске по принципу КОТ строились микрорайоны Соловьиная роща, Киселевка, Королевка, Рябиновая поляна. С 2011 года в Автозаводском районе Нижнего Новгорода появились десятки жилых, социальных, торговых объектов. Киров тоже около десяти лет назад отметил масштабной застройкой – на юге в чистом поле вырос жилмассив, рассчитанный на 25 тысяч человек, с необходимой инфраструктурой. В Чувашии на западе Новочебоксарска с 2016 года строится жилой комплекс «Никольский». Кроме многоэтажек в проекте заложены два детских сада и школа, парковки, торговые заведения, спортивные учреждения, кафе, салоны красоты, почта. Инфраструктура возводится одновременно с жильем. Это стало возможным, т. к. местные власти не ждут, когда застройщики сдадут социальные учреждения, чтобы потом их выкупить. В Чувашии нередко объявляют конкурс на возведение садика или школы на территории микрорайона, пока он в стадии строительства.

Точно такая же практика уже на протяжении нескольких лет используется в Брянске. Где на лицо только огромные плюсы. Кстати по неофициальным данным только прошедшие два года в Брянскую область переехало более 500 нерюнгринцев.

УЮТНЫЕ СПУТНИКИ

Какой бы регион ни выбрали переселенцы с севера, они, как правило, предпочитают крупные города. Однако наряду с социально-экономическими преимуществами у них есть минусы: пробки, автомобильные выхлопы, удаленность делового центра от спальных районов, высокие цены на жилье. Компенсировать значительную часть этих недостатков можно, поселившись в городе-спутнике, которыми давно обросли многие мегаполисы в России. Например, в Чувашии это Новочебоксарск, в Воронежской области – Нововоронеж, в Подмоскovie – Дубна, Королев и пр. В малых городах есть то, чего не хватает их «старшим собратьям»: шаговая доступность нужных объектов, близость к природе, низкие цены на жилье, проезд, продукты питания. А еще – спокойный темп жизни, что тоже немаловажно. Разве не этого в конце концов мы все хотим.

МОРОЗЫ

АКТИРОВАННЫЕ ДНИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

В связи с установлением низких температур, для обеспечения охраны здоровья детей руководителям муниципальных общеобразовательных учреждений Нерюнгринского района рекомендовано устанавливать активированные дни при следующих погодных условиях с учетом наиболее низкой температуры в населенном пункте по состоянию на 06 часов 00 минут:

- Для 1 - 5 КЛАССОВ - при температуре наружного воздуха - 45 градусов по Цельсию и ниже;
- Для 1 - 8 КЛАССОВ - при температуре наружного воздуха - 48 градусов по Цельсию и ниже;
- Для 1 - 11 КЛАССОВ - при температуре наружного воздуха - 50 градусов по Цельсию и ниже.

Активированные дни оформляются соответствующими распорядительными актами (приказами) директора школы и размещаются на официальном сайте учреждения в сети Интернет. Школа обеспечивает своевременное оповещение обучающихся и их родителей (законных представителей) об установлении активированных дней, а также о праве родителей (законных представителей) самостоятельно принимать решение о посещении их детьми школы в дни с низкими температурами.

Для выполнения образовательных программ руководителям школ рекомендовано с согласия родителей определять формы обучения с применением различных технологий, в том числе дистанционных.

ПРИЗЫВ

В Госдуме сообщили о планах начать призыв в армию людей до 30 лет весной 2023 года

Глава комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов заявил, что во время весеннего призыва 2023 года в армию могут начать призывать людей в возрасте до 30 лет.

«До начала весеннего призыва каждый военный комиссариат должен будет разобраться, сколько людей у него попадают под новые требования. А после – привести эти данные в соответствие с военным заданием. Условно говоря, в ведении военкомата находятся сто человек в возрасте от 21 года до 30 лет, которые не проходили военную службу и не имели на то достаточных оснований. А военное задание – 200 человек. Соответственно, половину из них составят люди в возрасте 18 лет, как и было прежде, половину – люди от 21 года до 30 лет», – сказал Андрей Картаполов «Парламентской газете». Напомним, что с такими предложениями выступил глава Минобороны Сергей Шойгу. 21 декабря он заявил, что численность вооруженных сил необходимо довести до 1,5 млн человек, из них почти 700 тыс. – контрактников. В то же время, по словам министра, необходимо поднять возраст начала призыва с 18 лет до 21 года, а предельный с 27 лет до 30 лет.

И все это из-за активности Североатлантического альянса, подчеркнул глава военного ведомства: «Учитывая стремление НАТО нарастить военный потенциал вблизи российских границ, а также расширить Североатлантический альянс

УЖЕ ВЕСНОЙ ЭТОГО ГОДА

за счет Финляндии и Швеции, требуется принятие ответных мер по созданию соответствующей группировки войск на северо-западе России.

Сергей Шойгу также предложил к концу 2023 года довести число контрактников до 521 тыс. человек с учетом замены в группировках мобилизованных и комплектования новых формирований. Президент России Владимир Путин в августе подписал указ, по которому общая штатная численность вооруженных сил превышает 2 млн человек. Из них военнослужащих – 1,15 млн.

КОГО КОСНЕТСЯ ПРЕДЛАГАЕМОЕ МИНОБОРОНЫ ИЗМЕНЕНИЕ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА?

Председатель Военной коллегии адвокатов Москвы Владимир Тригинин считает, что в первую очередь войска смогут чаще пополняться выпускниками вузов и теми, кто после получения высшего образования поступил в аспирантуру, но в итоге не стал кандидатом наук: «После 18 лет граждане имеют право на отсрочку сначала для окончания 11 класса, потом для поступления в колледж или вуз и дальнейшего там обучения. Поднятие нижней планки логично, потому что в армию в таком возрасте и так никто не идет. А те граждане, которым исполняется 21 год, заканчивают обучение, и если они не продолжают свой образовательный процесс, годны по состоянию здоровья, то попадают под призыв. Что касается верхней планки, это может затронуть

аспирантов. Обучение в аспирантуре после окончания вуза дает возможность получить отсрочку на четыре-пять лет в зависимости от программ. После этого гражданин достигает непризывного возраста независимо от того, защитил он диссертацию или нет. В армию он уже не идет. А в данном случае уже возникнут вопросы и если гражданин не защитит выпускную работу, не получит ученую степень, то он лишится права на освобождение от призыва».

Агентство ТАСС со ссылкой на источник в военных кругах сообщило, что российские власти не планируют увеличивать срок службы по призыву, в том числе до полутора или двух лет вместо одного, как сейчас. Однако если страна будет заметно увеличивать армию, понадобятся кадры для подготовки новых военных. А следом, вероятно, все же придется служить дольше и при этом наращивать соответствующие расходы, говорит военный эксперт, кандидат политических наук Сергей Горбачев: «Это лишь начало большого процесса, за которым, как мне представляется, последует увеличение срока службы срочников. Может быть, дойдет и до перехода к системе, которая существовала на излете СССР: три года в военно-морском флоте, два года – в сухопутных частях. Техника стала более сложная, она требует более длительного освоения, а использование ее на практике тоже тянет за собой временные параметры. Армии требуются подготовленные и высокопрофессиональные кадры.

понеделник 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Нулевой пациент
22.40 Большая игра 16+
0.00 Х/ф Краткий курс счастливой жизни 18+
1.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Склифосовский
23.25 Вечер с Соловьёвым
2.05 Т/с Каменская
3.50 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ
6.00 Бокс. Фёдор Папазов против Акжолы Сулайманбека Уулу 16+
7.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50 Новости
7.05, 19.15, 21.30, 0.45 Все на Матч! 12+
10.05, 13.00 Спец.репортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства. INVICTA FC 16+
11.30 Есть тема! 12+
13.20 География спорта. Рязань 12+
13.50 Матч! Парад 16+
14.25 Спортивный дайджест
15.55, 5.05 Громко 12+
16.55 Хоккей. Металлург Магнитогорск-Барыс Астана. Прямая трансляция
19.55 Гандбол. Суперлига. Женщины. ЦСКА-Астраханочка Астрахань. Прямая трансляция
22.40 Футбол. Интер-ЭмпOLI. Прямая трансляция
1.35 Конный спорт. Скачки
3.30 Новости
3.35 Гандбол. Женщины. ЦСКА-Астраханочка Астрахань

НТВ
3.50 Т/с Пять минут тишины. Возвращение 12+
5.30 Утро. Самое лучшее
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Лесник 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Беззоновы 16+
21.10 Т/с Чужая стая 16+
23.40 Т/с Чума 16+
2.05 Т/с Бомбила 16+

5 КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
4.25 Х/ф По следу зверя 16+
5.50 Х/ф Поезд на север 16+
10.10 Х/ф Ветеран 16+
14.35, Х/ф Пустыня 16+
19.25, 23.30 Т/с След 16+
21.20 Х/ф Великолепная пятёрка 16+
23.00 Известия 16+
2.15 Т/с Детективы 16+

РОССИЯ К
5.30, 6.00, 6.30, 7.25, 9.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
5.35 Пешком...
6.05 Корнелиус Крюйс
6.35, 17.40 Д/с Древние цивилизации
7.30, 15.35 Т/с Рожденная революцией
9.15 Наблюдатель
10.10, 23.00 ХХ век. Человек на взлетной полосе.
Андрей Туполев
11.15, 0.00 Цвет времени.
Леон Бакст
11.30 Линия жизни. Анатолий Сагалевич
12.30 Д/ф Замуж за монстра. История мадам Поннари
13.15, 0.50 Д/ф Насмешливое счастье Валентины Ковель
14.05 НОВОСТИ
14.20 Агора
15.20 Д/с Забытое ремесло. Ловчий
17.05, 0.15 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Владимир Спиваков
18.45 Главная роль
19.05 Правила жизни
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Больше чем любовь. Александров и Орлова
20.35 Сати
21.20 Т/с Михайло Ломоносов. Врата учености
1.30 Д/с Истории в фарфоре. Цена секрета

РОССИЯ 24
5.00, 6.30, 7.00, 7.22, 8.30, 9.00, 10.00, 12.00, 13.00, 13.21, 14.05, 15.00, 16.05, 19.00, 22.00 Вести
6.07, 7.08, 11.15, 13.19 Экономика
6.23, 7.20, 8.18 Спорт
6.50, 8.50, 9.55 Погода
11.20, 16.26 Москва. Кремль. Путин
12.39, 13.44 Интервью
12.55 Вести. Net
14.43, 15.35 Вести. Обсуждение
18.00, 20.00 Факты
21.31 Дежурная часть

КАРУСЕЛЬ
4.00 Ранние пташки. Долина Муми-троллей
5.55, 6.30 Чик-зарядка
6.00 С добрым утром, малыши!
6.35 М/с Петроникс
7.00 М/с Простоквашино
11.35, 19.45 М/с Турбозавры
12.20 М/с Дикie скричеры! 6+
12.45 М/с Инфинити
Надо 6+
13.00 Навигатор. Новости
13.10 М/с Три кота
15.30 М/с Дракошия
15.35 М/с Оранжевая королева
17.25 М/с Край Бебис. Волшебные слёзки
17.40 М/с Ми-Ми-Мишки
19.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 М/ф
22.40 М/с Четверо в кубе
0.10 М/с Смешарики. Пинкод 6+
1.15 М/с Котики, вперёд!
2.25 Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить 6+
2.55 М/с Школьный автобус
Гордон
3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР
5.00 Х/ф Весёлые ребята 12+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 12.10, 18.20 ОТражение-
9.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости
9.10, 17.00 Т/с Вольная грамота 16+
10.25 Новости Совета Федерации 12+
10.40 Х/ф Хозяин тайги 12+
14.10, 22.15 Т/с Комиссарша 12+
15.05, 23.10 Д/ф Голливудская история 12+
15.45 М/ф Бабочка 12+
16.00 Клуб главных редакторов 12+
16.45, 23.55 Песня остаётся с человеком 12+
20.00 Х/ф Опасные гастроли 12+
21.30 Очень личное 12+
0.10 ОТражение. Главное
2.40 Сделано с умом. Василий Докучаев. Создатель науки о почве, считавший, что чернозём дорожке нефти 12+
3.05 Потомки. Менделеев. Что тебе снится? 12+
3.35 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Пешком в историю: Модник и царь 12+

ТВЦ
5.00 Настроение 12+
7.00 Д/с Большое кино 12+
7.35 Х/ф Исправленному верить 12+
9.45, 17.15, 23.30 Петровка, 38 16+
9.55 Городское собрание
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50, 2.10 Т/с Анна-детектив-2 16+
12.40, 4.25 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.15 Т/с Свои 16+
15.55 Прощание 16+
17.25 Х/ф Женщина в беде 12+
21.40 Спец.репортаж 16+
22.05 Знак качества 16+
23.45 Д/ф Тайная комната
Жаклин Кеннеди 16+
0.25 Д/ф Ласточки КГБ 16+
1.05 Д/ф Февральская революция. Заговор или неизбежность? 12+
1.45 Осторожно, мошенники! 16+
3.40 Д/ф Робер Оссейн. Жестокий романтик 12+

REN TV
4.00, 17.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости 16+
8.00 Военная тайна 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112 16+
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
19.00 Х/ф Я, робот 12+
21.10 Водить по-русски 16+
22.30 Документальный спецпроект 16+
23.30 Х/ф Бегущий по лезвию 2049 18+

СПАС
9.00, 4.05 День Патриарха
9.10 Главное 16+

10.50 М/ф
11.30, 13.00 УТРО
14.30, 4.50 Завет. 6+
15.35 Святых России. 6+
16.40 Простые чудеса 12+
17.30 Монастырская кухня
19.00 Д/ф День Ангела. Святитель Феофан Затворник
19.35 Х/ф Чистое небо 12+
21.55 Х/ф Судьба человека
0.00 Вечер на СПАСЕ
2.00 Д/ф Лики Богородицы
2.35, 8.05 Прямая линия. Ответ священника 12+
3.05 Прямая линия жизни
4.20 Апокалипсис. Гл. 15
5.45 Д/ф Земля жизни 7 ф
6.40 Щипков 12+
7.10 Встреча 12+

СТС
5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/с Лунтик
8.05 М/ф Принцесса и дракон 6+
9.35 Х/ф Очень опасная штука 16+
11.15 Х/ф Правила съёма. Метод Хитча 12+
13.45, 18.00 Т/с Жена олигарха 16+
19.00 Х/ф Бросок кобры 16+
21.20 Х/ф G.I. Joe. Бросок кобры-2 16+
23.35 Кино в деталях 18+
0.35 6 кадров 16+

ДОМАШНИИ
5.30, 3.05 6 кадров 16+
5.40, 4.00 По делам несовершеннолетних 16+
7.40, 2.15 Давай разведёмся! 16+
8.40, 0.30 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.30 Д/с Понять. Простить 16+
12.10, 21.50 Д/с Порча 16+
12.40, 22.25 Д/с Знахарка 16+
13.15, 23.00 Д/с Верну любимого 16+
13.50 Х/ф Дом на краю леса 16+
18.00 Х/ф Перевод не требуется 16+
3.10 Т/с Напарницы 16+

TV 3
5.00, 4.45 М/ф
8.30, 16.20 Т/с Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы 16+
11.20 Мистические истории. 3 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
18.30 Т/с Обмани меня 16+
22.00 Х/ф Дивергент 16+
0.45 Х/ф Дивергент: Инсургент 16+
2.30 Т/с Постучись в мою дверь 16+

ПЯТНИЦА!
23.50 V значит Вендетта 16+
2.00 Пятница News 16+
2.20 Древние 18+
4.20 Кондирот 3 16+
7.00 На ножах 16+
10.10 Черный список 16+
12.10 Битва шефов 2 16+

ЗВЕЗДА
2.55 Т/с Внимание, говорит Москва! 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30 Новости дня 16+
8.15 Х/ф Волга-Волга
10.20, 20.15 Открытый эфир 16+

12.40, 14.05 Х/ф Маршбросок. Охота на Охотника 16+
14.00 Военные новости 16+
17.20 Специальный репортаж 16+
17.55 Д/с Неизвестные сражения ВОВ. Витебск 16+
18.40 Д/с Загадки века. Калининград. Блокада 12+
21.55 Между тем 12+
22.20 Х/ф Без особого риска 12+
0.00 Х/ф Вторжение 12+
1.30 Д/ф Блокада. День 901-й 12+
2.20 Д/ф Александр Сахаров. Вера длиною в жизнь 16+
3.00 Т/с Анакоп 16+

МИР
4.00, 2.25 Т/с Улыбка пересмешника 12+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Белорусский стандарт 12+
9.20 Всемирные игры разума 12+
9.50, 20.45 Шоу Назад в будущее 16+
11.20, 17.50, 18.25, 19.10 Игра в кино 12+
12.15, 16.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
13.05, 15.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
14.10 Дела судебные. Новые истории 16+
16.05 Мировое соглашение 16+
19.50 Слабое звено 12+
21.40 Т/с Кулинар-2 16+
23.25 Наше кино. История большой любви 12+
23.50 Х/ф Тахир и Зухра
1.15 М/ф 6+

ТНТ
6.00, 5.30 Однажды в России. 16+
8.00 Т/с Универ 16+
12.30, 19.00 Т/с СашаТаня 16+
16.00 Т/с Универ 10 лет спустя 16+
20.00 Т/с Стрим 16+
21.00 Т/с Полицейский с Рублевки 16+
22.00 Х/ф Великая стена 12+
23.55 Импровизация 16+
2.25 Comedy Баттл 16+
Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ
4.00, 8.00, 23.00 Муз'итив 16+
5.00 Каждое утро 16+
6.35 Teen чарт 16+
7.00 10 самых! 16+
7.30, 14.00 Pro-Новости 16+
9.00 Д/ф Зловещие тайны шоу-биза 16+
10.00 #ЯнаМузТВ 16+
11.00 Прогноз по году 16+
12.00 Моя волна 16+
13.00 Русский чарт 16+
14.35 Лига свежих клипов 16+
15.00 Топ 15 Like FM 16+
16.00 Ждите ответа 16+
17.00, 21.40 Pro-Новости 16+
17.20, 22.00 Плейлист. Зима 16+
18.00 Яндекс. Музыка чарт 16+
19.00 Приехали! 16+
19.30 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
0.30 Наше 16+
2.00 Караокинг 16+

вторник 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 16.50, 18.20
Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Нулевой пациент
16+
22.40 Большая игра 16+
0.00 Краткий курс счастли-
вой жизни 18+
1.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Склифосовский
23.25 Вечер с Соловьёвым
2.05 Т/с Каменская
3.50 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ

6.00 Есть тема! 16+
7.00, 10.00, 12.55, 14.20,
18.20 Новости
7.05, 14.25, 20.00, 22.30,
0.45 Все на Матч! 12+
10.05, 13.00 Специальный
репортаж 12+
10.25 Смешанные едино-
борства. Strikeforce 16+
11.30 Есть тема! 12+
13.20 Что по спорту? 12+
13.50 Здоровый образ.
Хоккей 12+
16.25 География спорта 12+
16.55 ЕвроФутбол. Обзор
17.50 Ты в бане! 12+
18.25 Гандбол. Мужчины.
Чеховские медведи МО -
СКИФ Краснодар
20.25 Футбол. Шальке-Лей-
пциг. Прямая трансляция.
Лацио-Милан. Прямая тран-
сляция. Бавария-Кельн
3.30 Новости
3.35 Гандбол. Мужчины.
Чеховские медведи МО -
СКИФ Краснодар
5.05 Д/ф Виктор Царёв.
Капитан великой команды

НТВ

3.50 Т/с Пять минут тиши-
ны. Возвращение 12+
5.30 УТРО. 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Лесник 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Безсоновъ 16+
21.10 Т/с Чужая стая 16+
23.55 Т/с Чума 16+
2.10 Т/с Бомбила 16+

5 КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.30
Известия 16+
4.25 Х/ф Беги! 16+
7.45 Х/ф Белая ночь 16+
12.30, 18.05 Х/ф Глухарь.
Продолжение 16+
17.00 На крючке 16+
19.00, 23.30Т/с След 16+
21.20 Х/ф Великолепная
пятёрка 16+

23.00
Извес-
тия.16+
2.15 Т/с

РОССИЯ К

Детективы 16+
5.30, 6.00, 6.30, 7.25, 9.00,
14.00, 18.30, 22.40 Новости
культуры
5.35 Пешком...
6.05 Легенды кино
6.35, 17.40 Д/с Древние
цивилизации
7.30, 15.35 Т/с Рожденная
революцией
9.15 Наблюдатель
10.10, 23.00 Юбилейный
вечер в Театре сатиры
11.25 Т/с Михайло Ломоно-
сов. Врата учености
12.50 Д/с Истории в фарфо-
ре. Цена секрета
13.15, 0.50 Острова. Иван
Рыжов
14.05 НОВОСТИ
14.20 Передвижки. Васи-
лий Суриков
14.50 Сати. Нескучная
классика.
17.05, 0.15 К 70-летию
маэстро. Юрий Башмет и
Геннадий Рождественский
18.45 Главная роль
19.05 Правила жизни
19.35 Спокойной ночи,
малыши!
19.50 Искусственный отбор
20.30 Юрий Башмет - 70.
Концерт в День Рождения
Маэстро
1.30 Д/с Истории в фарфо-
ре. Под царским вензелем

РОССИЯ 24

5.00, 6.44, 7.00, 7.30, 8.00,
8.31, 9.00, 10.00, 12.00,
13.15, 16.00, 19.00, 21.47
Вести
6.08, 11.18 Экономика
6.55, 7.50, 8.54 Погода
7.16, 8.17, 9.35 Спорт
10.30 Вести. Обсуждение
12.44 Спец.репортаж
13.50 Интервью
18.45, 20.54 Факты
20.02 Экономика Курс дня
21.33 Вести. ДЧ

КАРУСЕЛЬ

4.00 Ранние пташки. Ма-
шинки Мокас
5.55, 6.30 Чик-зарядка
6.00 С добрым утром, ма-
лыши!
6.35 М/с Петроникс
7.00 М/с Черепашки
9.45 ТриО!
10.05 М/с Кошечки-собачки
11.35, 19.45 М/с Турбозав-
ры
12.20 М/с Дикие скричеры!
6+
12.45 Инфинити Надо 6+
13.00 Навигатор. Новости
13.10 М/с Гризли и леммин-
ги 6+
15.30 М/с Дракошия
15.35 М/с Команда Флоры
17.25 М/с Край Бебис. Вол-
шебные слёзки
17.40 М/с Ми-Ми-Мишки
19.30 Спокойной ночи,
малыши!
21.40 М/ф
22.40 М/с Четверо в кубе
0.10 М/с Смешарики. Пин-
код 6+
1.15 М/с Котики, вперед!
2.25 За секунду до счастья!
2.55 М/с Школьный автобус
Гордон
3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР

5.00, 16.00 Очень лич-
ное 12+
5.40, 9.10, 17.00 Т/с Воль-
ная грамота 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 12.10, 18.20, 0.10
ОТражение. Главное
9.00, 12.00, 14.00, 18.00
Новости
10.30 Х/ф Опасные гастро-
ли 12+
14.10, 22.20 Т/с Комиссар-
ша 12+
15.05, 23.10 Д/ф Голливуд-
ская история 12+
15.45 М/ф Путешествие
муравья
16.45, 23.55 Конструкторы
будущего+
20.00 Х/ф Плохой хороший
человек 12+
21.35 За дело! Поговорим
12+
2.40 Сделано с умом. Иван
Сеченов 12+
3.05 Потомки. Сахаров.
Человек и академик 12+
3.35 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Пешком в историю:
Модник и царь 12+

ТВЦ

5.00 Настроение 12+
7.00 Доктор И 16+
7.35 Х/ф Исправленному
верить 12+
9.45, 3.40 Д/ф Лариса Лу-
жина. За все надо платить
12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Анна-детек-
тивъ-2 16+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.15 Т/с Свои 16+
15.55, 0.25 Прощание 16+
17.10, 23.30 Петровка, 38
16+
17.20 Х/ф Женщина в беде-
2 12+
21.35 Закон и порядок 16+
22.10 Д/ф Сергей Захаров.
Звёздная болезнь 16+
23.45 Д/ф 90-е. Тачка 16+
1.05 Д/ф Первая Мировая.
Неожиданные Итоги 12+
1.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

REN TV

4.00, 17.00, 1.35 Самые
шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости 16+
8.00 Военная тайна 16+
9.00 Совбез 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112
16+
12.00 Загадки человечества
16+
13.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
14.00 Засекреченные спис-
ки 16+
16.00, 2.25 Тайны Чапман
16+
19.00 Х/ф Великий уравни-
тель 16+
21.35 Водить по-русски
16+
22.30 Знаете ли вы, что?
16+
23.30 Х/ф Каратель 18+

СПАС

9.00, 4.05 День Патриарха
9.10, 15.35 В поисках Бога.
6+
9.40 Х/ф В тылу врага
10.50 М/ф
11.30, 13.00 УТРО

14.30, 2.00 Д/ф Лики Бого-
родицы.
15.05, 2.35, 8.05 Прямая
линия.Ответ священника
12+
16.05 Расскажи мне о Боге.
6+
16.40 Простые чудеса 12+
17.30, 18.00, 18.30 Мона-
стырская кухня
19.00 Д/ф Созвездие майс-
ких жуков
20.00 Д/ф Цикл Дети
Донбасса. Память об отцах
героях 16+
20.15, 22.00 Х/ф Сильные
духом 12+
0.00 Вечер на СПАСЕ
3.05 Служба спасения семьи
16+
4.20 Апокалипсис. Глава 16
18+
5.25 Святыни России. 6+
6.20 Парсуна 6+
7.10 Встреча 12+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/с Лунтик
6.55, 17.30 Т/с Жена оли-
гарха 16+
8.00 100 мест, где поесть
16+
9.00 Т/с Воронины 16+
10.30, 23.40 Х/ф Миссия
невыполнима-2 12+
13.05 Т/с Гости из прошлого
16+
19.00 Х/ф Конан-варвар
16+
21.10 Х/ф Боги Египта 16+
1.45 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

5.30, 4.10 По делам несо-
вершеннолетних 16+
7.40, 2.15 Давай разведём-
ся! 16+
8.40, 0.30 Тест на отцовство
16+
10.55, 23.30 Д/с Понять.
Простить 16+
12.10, 21.50 Д/с Порча 16+
12.40, 22.25 Д/с Знахарка
16+
13.15, 23.00 Д/с Верну
любимого 16+
13.50 Т/с Где живёт надеж-
да? 16+
18.00 Х/ф Тонкая работа
16+
3.05 6 кадров 16+
3.20 Т/с Напарники 16+

ТВЗ

5.00, 4.45 М/ф
8.30, 16.20 Т/с Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы
16+
11.20 Мистические истории.
3 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
18.30 Т/с Обмани меня 16+
22.00 Х/ф Тепло наших тел
12+
0.00 Х/ф Дивергент: За
стенной 16+
2.00 Т/с Постучись в мою
дверь 16+
4.00 Сны. Отшельник 16+

ПЯТНИЦА!

23.10 Х/ф 300 спартанцев
16+
1.00, 3.30, 4.00 Пятница
News 16+
1.30 Древние 18+
3.55 Т/с Простоквашино
12+
4.20 Кондитер 3 16+
6.20 На ножах 16+
9.30 Черный список 2 16+
12.10, 18.00 Кондитер 7
16+
13.50, 21.20 Битва шефов
2 16+

ЗВЕЗДА

19.40 Король десертов 16+
4.25 Т/с Анакоп 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30
Новости дня 16+
8.15, 0.00 Х/ф Живет такой
парень 12+
10.20, 20.15 Открытый
эфир 16+
12.20, 17.20 Специальный
репортаж 16+
13.05, 14.05, 2.55 Т/с Глав-
ный калибр 16+
14.00 Военные новости 16+
17.55 Д/с Неизвестные
сражения ВОВ. Малая земля
16+
18.40 Улика из прошлого
16+
21.55 Между тем 12+
22.20 Х/ф 713-й просит
посадку 12+
1.40 Х/ф Без особого риска
12+

МИР

4.00 Т/с Улыбка пересмеш-
ника 12+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30
Новости
9.10, 19.50 Слабое звено
12+
10.05 Всемирные игры
разума 12+
10.35, 20.45 Шоу Назад в
будущее 16+
11.20, 17.50, 18.25, 19.10
Игра в кино 12+
12.15, 16.55 Дела судебные.
Деньги верните! 16+
13.05, 15.15 Дела судебные.
Битва за будущее 16+
14.10 Дела судебные. Но-
вые истории 16+
16.05 Мировое соглашение
16+
21.40 Т/с Кулинар-2 16+
23.25 Т/с Однолюб 16+

ТНТ

6.00, 7.00 Однажды в Рос-
сии 16+
7.30 Модные игры 16+
8.00 Т/с Универ 16+
12.30, 19.00 Т/с СашаТаня
16+
16.00 Т/с Универ 10 лет
спустя 16+
20.00 Т/с Стрим 16+
21.00 Т/с Полицейский с
Рублевки 16+
22.00 Х/ф В сердце моря
16+
0.20 Импровизация 16+
2.45 Comedy Баттл 16+
Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ

4.00 Муз'итив 16+
5.00, 6.00 Каждое утро 16+
5.40, 7.40, 14.00, 17.00,
21.40 Про-Новости 16+
8.00 Муз-ТВ чарт 16+
9.00 Топ-30. Плейлист не-
дели 16+
11.00 Юмор FM чарт 16+
12.00 Консервы 16+
13.00 #ЯнаМузТВ 16+
14.20 В десятку! 16+
15.00 Плейлист по кайфу
16+
15.30, 23.00 Хиты по-русски
16+
16.00 Прогноз по году 16+
17.20, 22.00 Плейлист.
Зима 16+
18.00 Русский чарт 16+
19.00 10 самых! 16+
19.30, 0.30 Лайкер 16+
2.00 Золотая лихорадка

среда 25 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 16.50, 18.20
Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Нулевой пациент
16+
22.40 Большая игра 16+
0.00 Краткий курс счастли-
вой жизни 18+
1.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Склифосовский
16+
23.25 Вечер с Соловьёвым
12+
2.05 Т/с Каменская
3.50 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ

6.00 Есть тема! 16+
7.00, 10.00, 12.55, 14.20
Новости
7.05, 14.25, 21.45, 1.00 Все
на Матч! 12+
10.05, 13.00 Специальный
репортаж 12+
10.25 Смешанные едино-
борства. UFC. Женские бои
16+
11.30 Есть тема! 12+
13.20 Ты в бане! 12+
13.50 Вид сверху 12+
16.25 Что по спорту? 12+
16.55 Хоккей. Салават
Юлаев Уфа-Ак Барс Казань.
СКА Санкт-Петербург-ЦСКА
22.55 Футбол. Кубок Испа-
нии 1/4 финала. Прямая
трансляция
1.45 Баскетбол. Мужчины
1/4 финала. Уралмаш
Екатеринбург-Зенит Санкт-
Петербург
3.30 Новости
3.35 Гандбол. Суперлига.
Женщины. Ростов-Дон
Ростов-на-Дону-Балтийская
заря Санкт-Петербург
5.05 Д/ф Якушин. Первый
среди первых 12+

НТВ

3.50 Т/с Пять минут тиши-
ны. Возвращение 12+
5.30 УТРО 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Лесник 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Безсоновъ 16+
21.10 Т/с Чужая стая 16+
23.55 Т/с Чума 16+
2.10 Т/с Бомбила 16+

5 КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.30
Известия 16+
4.45, 12.30 Х/ф Глухарь.
Продолжение 16+
5.35 На крючке 16+
7.20 Х/ф Подлежит уничто-
жению 12+

19.00, 23.30
Т/с След 16+
21.20 Х/ф
Великолепная
пятёрка 16+
23.00 Известия.16+
2.20 Т/с Детективы 16+

РОССИЯ К

5.30, 6.00, 6.30, 9.00,
14.00, 18.30, 22.40 Новости
культуры
5.35 Пешком...
6.05 Легенды мирового
кино
6.35, 17.40 Д/с Древние
цивилизации
7.20 Д/с Книги, заглянув-
шие в будущее. Александр
Беляев
7.50, 15.35 Х/ф Нежность к
ревущему зверю
9.15 Наблюдатель
10.10, 23.00 ХХ век. Четыре
встречи с В. Высоцким
11.25, 21.20 Т/с Михайло
Ломоносов. Во славу Оте-
чества
12.50 Д/с Истории в фарфо-
ре. Под царским вензелем
13.15 Игра в бисер. Пoesия
Владимира Высоцкого
14.05 Новости. Подробно.
Кино
14.20 Библейский сюжет
14.50 Белая студия
16.40 Надя Рушева
16.50, 0.15 К 70-летию
маэстро. Юрий Башмет и
Владимир Федосеев
18.45 Главная роль
19.05 Правила жизни
19.35 Спокойной ночи,
малыши!
19.50 Абсолютный слух
20.35 Власть факта. Холод-
ная война: предпосылки и
альтернативы
1.00 Д/ф Ростов-на-Дону.
Особняки Парамоновых
1.30 Д/с Истории в фар-
форе. Кто не с нами, тот
против нас

РОССИЯ 24

5.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.10,
7.25, 7.50, 8.00, 8.30, 8.59,
10.00, 12.00, 17.00, 22.00
Вести
6.07, 6.35, 7.05, 7.45, 8.20,
17.20 Экономика
6.21, 7.20, 8.25 Спорт
6.50, 7.53, 8.54, 9.56 По-
года
8.41 Вести. Net
9.40, 11.15, 16.32, 18.26
Прямой эфир
17.33, 21.30 Вести. Дежур-
ная часть
18.00, 20.38 Факты

КАРУСЕЛЬ

4.00 Ранние пташки. Лун-
тик
5.55, 6.30 Чик-зарядка
6.00 С добрым утром, ма-
лыши!
6.35 М/с Петроникс
7.00 М/с Йоко
9.45 Всё, что вы хотели
знать, но боялись спросить
6+
10.10 М/с Кошечки-собач-
ки
11.35, 19.45 М/с Турбозав-
ры
12.20 М/с Дикие скричеры!
6+
12.45 М/с Инфинити Надо
6+
13.00 Навигатор. Новости
13.10 М/с Тайны Медовой
долины
15.30 М/с Дракошия
15.35 М/с Отель у овечек
17.25 М/с Край Бебис. Вол-
шебные слёзки

17.40 М/с Ми-Ми-Мишки
19.30 Спокойной ночи,
малыши!
21.40 М/ф
22.40 М/с Четверо в кубе
0.10 М/с Смешарики. Пин-
код 6+
1.15 М/с Котики, вперёд!
2.25 За секунду до счастья!
2.55 М/с Школьный автобус
Гордон
3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР

5.00, 16.00 За дело! Пого-
ворим 12+
5.40, 9.10, 17.00 Т/с Воль-
ная грамота 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 12.10, 18.20 ОТраже-
ние
9.00, 12.00, 14.00, 18.00
Новости
10.25 Х/ф Плохой хороший
человек 12+
14.10, 22.20 Т/с Комиссар-
ша 12+
15.05, 23.15 Очень лич-
ное 12+
15.45 М/ф Ёжик в тумане
16.45, 23.55 Специальный
проект ОТР Отчий дом 12+
20.00 Х/ф Вертикаль 12+
21.15 Д/ф Я не люблю 12+
0.10 ОТражение. Главное
12+
2.40 Сделано с умом. Со-
здатели лазера 12+
3.05 Потомки. Туполев.
Изделие 57 12+
3.35 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Пешком в исто-
рию: Модник и царь 12+

ТВЦ

5.00 Настроение 12+
7.05 Доктор И 16+
7.40 Х/ф Исправленному
верить. Паутина 12+
9.40, 3.40 Д/ф Татьяна
Конюхова. Я не простила
предательства 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Анна-детек-
тив-2 16+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.10 Т/с Свои 16+
15.55 Прощание 16+
17.10, 23.30 Петровка, 38
16+
17.20 Х/ф Женщина в беде-
3 12+
21.35 Хватит слухов! 16+
22.10 Д/ф 90-е. Кремлёв-
ская кухня 16+
23.40 Д/ф Андропов против
Щёлоковаа 12+
0.25 Знак качества 16+
1.05 Д/ф Гангстеры и
джентльмены 12+
1.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

REN TV

4.00, 17.00, 1.20 Самые
шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости 16+
8.00, 14.00 Засекреченные
списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112
16+
12.00, 22.30 Загадки чело-
вечества 16+
13.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
16.00, 2.05 Тайны Чапман
16+
19.00 Х/ф Великий уравни-
тель-2 16+
21.20 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф Подъём с глуби-
ны 16+

СПАС

9.00, 4.05 День Патриарха
9.10 Х/ф Жди меня 6+
10.55 М/ф
11.30, 13.00 УТРО
14.30, 2.00 Д/ф Лики Бого-
родицы
15.05, 2.35, 8.05 Прямая
линия. Ответ священника
12+
15.35 В поисках Бога. 6+
16.05, 5.55 Расскажи мне о
Боге. 6+
16.40 Простые чудеса 12+
17.30, 18.00, 18.30 Мона-
стырская кухня
19.00 Д/ф Санкт-Петербург-
ская духовная академия.
Путь к служению
19.45 Д/ф Якутская духов-
ная семинария
20.00 Открытие XXXI
Международных Рождест-
венских образовательных
чтений Глобальные вызовы
современности и духовный
выбор человека. Прямая
трансляция
21.30 Х/ф Спасайся, кто
может 12+
0.00 Вечер на СПАСЕ
4.20 Апокалипсис. Глава 17
18+
5.25 Д/ф Георгий Велика-
нов. Письма к Богу
6.25 Профессор Осипов
6.55 Д/ф Цикл Дети Донбас-
са. Память об отцах героях
16+. 7.10 Встреча 12+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/с Лунтик
7.00, 17.30 Т/с Жена оли-
гарха 16+
8.00 100 мест, где поестъ
16+
9.00 Уральские пельмени
16+
9.10 Т/с Воронины 16+
10.40, 23.30 Х/ф Миссия
невыполнима-3 16+
13.10 Т/с Гости из прошлого
16+
19.00 Х/ф Паркер 16+
21.20 Х/ф Воздушный мар-
шал 12+
1.35 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

5.30, 4.15 По делам несо-
вершеннолетних 16+
7.50, 2.35 Давай разведём-
ся! 16+
8.50, 0.55 Тест на отцовство
16+
11.05, 23.50 Д/с Понять.
Простить 16+
12.20, 22.05 Д/с Порча 16+
12.50, 22.40 Д/с Знахарка
16+
13.25, 23.15 Д/с Верну
любимого 16+
14.00 Х/ф Перевод не тре-
буется 16+
18.00 Х/ф Сокровище 16+
3.25 Т/с Напарницы 16+

ТВ 3

5.00 М/ф
8.30, 16.20 Т/с Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы
16+
11.20 Мистические истории.
3 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
18.30 Т/с Обмани меня 16+
22.00 Х/ф Дочь волка 18+
0.00 Х/ф Ловец снов 16+
2.00 Т/с Постучись в мою
дверь 16+
4.15 Сны. Альфонс 16+
ПЯТНИЦА!
23.30 Х/ф 300 спартанцев:
Расцвет империи 16+
1.20, 3.00, 4.00 Пятница

News 16+
1.40 Древние 16+
3.30 Зов крови 2 16+
3.50 Т/с Простоквашино
12+. 4.20 Кондитер 4 16+
6.40 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

4.25, 13.05, 14.05, 2.55 Т/с
Главный калибр 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30
Новости дня 16+
8.15, 0.25 Х/ф Вертикаль
12+
10.20, 20.15 Открытый
эфир 16+
12.20, 17.20 Специальный
репортаж 16+
14.00 Военные новости
16+
17.55 Д/с Неизвестные
сражения ВОВ. Города-кре-
пости 16+
18.40 Д/с Секретные мате-
риалы 16+
21.55 Между тем 12+
22.20 Х/ф Генерал 12+
1.40 Х/ф 713-й просит по-
садку 12+

МИР

4.00 Т/с Однолюбые 16+
8.30 Рожденные в СССР. К
юбилею В.Высоцкого 12+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30
Новости
9.10 Х/ф Вертикаль
10.30 Х/ф Опасные гастро-
ли
12.15, 16.55 Дела судеб-
ные. Деньги верните! 16+
13.05, 15.15 Дела судеб-
ные. Битва за будущее 16+
14.10 Дела судебные. Но-
вые истории 16+
16.05 Мировое соглашение
16+
17.50, 18.25, 19.10 Игра в
кино 12+
19.50 Слабое звено 12+
20.45 Шоу Назад в будущее
16+
21.40 Т/с Кулинар-2 16+
0.15 Х/ф Частная жизнь
Петра Виноградова
1.40 Т/с Развод 16+

ТНТ

6.00 Однажды в России 16+
8.00 Т/с Универ 16+
12.30, 19.00 Т/с СашаТаня
16+
16.00 Т/с Универ 10 лет
спустя 16+
20.00 Т/с Стрим 16+
21.00 Т/с Полицейский с
Рублевки 16+
22.00 Х/ф Посейдон 12+
23.45, 1.30 Импровизация
16+
0.45 Импровизация 16+
2.20 Comedy Баттл 16+
Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ

4.00, 23.00 Муз'итив 16+
5.00, 6.00 Каждое утро 16+
5.40, 7.40, 14.00, 17.00,
21.40 Pro-Новости 16+
7.15 Teen чарт 16+
8.00 Тор чарт Европы плюс
16+
9.00 Проклятое наследство.
Жизнь после смерти 16+
10.00 #ЯнаМузТВ 16+
12.00 Ждите ответа 16+
13.00 Top 15 Like FM 16+
14.20 В десятку! 16+
15.00 Лайкер 16+
17.20, 22.00 Плейлист.
Зима 16+
19.00 Приехали! 16+
19.30 Топ-30. Плейлист
недели 16+
0.30 Наше 16+
2.00 Карокинг 16+

четверг 26 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20 Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 21.00 Время
21.45 Большая игра 16+
0.00 Краткий курс счастливой жизни 18+
1.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Склифосовский 16+
23.25 Вечер с Соловьёвым 12+
2.05 Т/с Каменская
3.50 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ
6.00 Есть тема! 16+
7.00, 9.45, 13.25, 14.20, 18.55 Новости
7.05, 14.25, 20.10, 1.00 Все на Матч! 12+
9.50, 13.30, 3.10 Специальный репортаж 12+
10.10 География спорта. Рязань 12+
10.40 Биатлон. Par1 Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
12.15 Есть тема! 12+
13.50 Матч! Парад 16+
16.25 Магия большого спорта 12+
16.55 Конный спорт. Скачки
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян 16+
20.55, 22.55 футбол. Кубок Испании 1/4 финала. Прямая трансляция
1.45 Биатлон. Par1 Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
3.30 Новости
3.35 Вид сверху 12+
4.05 Здоровый образ. Хоккей 12+
4.35 Ты в бане! 12+
5.05 Д/ф Игорь Численко. Удар форварда 12+

НТВ
3.55 Т/с Пять минут тишины. Возвращение 12+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Лесник 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Безсоновъ 16+
21.10, 23.00 Т/с Чужая стая 16+
23.50 Позднаныч 16+
0.05 Т/с Чума 16+
2.20 Т/с Бомбила 16+

5 КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
4.30 Х/ф Шугалей 1-2-3 16+
12.30 Х/ф Глухарь. Продолжение 16+
19.00, 23.30 Т/с След 16+
21.20 Х/ф Великолепная

пятёрка 16+
23.00 Известия. 16+
2.20Т/с Детективы 16+
РОССИЯ К
5.30, 6.00, 6.30, 9.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
5.35 Пешком... Москва студийная
6.05 Легенды мирового кино
6.35, 17.40 Д/с Древние цивилизации
7.20 Д/с Книги, заглянувшие в будущее. Жюль Верн
7.50, 15.35 Х/ф Нежность к ревущему зверю
9.15 Наблюдатель
10.10, 23.00 ХХ век. О балете. Михаил Лавровский
11.25, 21.20 Т/с Михайло Ломоносов. Во славу Отечества
12.50 Д/с Истории в фарфоре. Кто не с нами, тот против нас
13.15 Абсолютный слух
14.05 Новости. Подробно. Театр
14.20 Пряничный домик. Узоры Карелии
14.45 2 Верник 2
16.50, 0.15 К 70-летию maestro. Юрий Башмет. Век поиска - XX век
18.45 Главная роль
19.05 Д/с Рассекреченная история. Игра миллионов: под контролем
19.35 Спокойной ночи, малыши!
19.50 Д/ф Блокадные свадьбы
20.35 Энигма. Дмитрий Черныков
1.00 Д/ф Лесной дворец Асташово
1.30 Д/с Истории в фарфоре. Фарфоровые судьбы

РОССИЯ 24
5.00, 7.00, 7.25, 7.45, 8.00, 8.30, 9.00, 9.49, 10.00, 11.00, 19.00, 22.00 Вести
6.38, 7.40, 8.20 Экономика
6.42 100 лет назад. Исторический календарь
6.50, 7.50, 8.50, 9.54 Погода
7.20, 8.25, 9.38 Спорт
8.42 Вести. Net
10.33 Вести. Обсуждение
15.33 Прямой эфир
17.30, 21.35 Вести. Дежурная часть
18.00, 20.00 Факты

КАРУСЕЛЬ
4.00 Ранние пташки. Кадеты Баданаму 6+
5.55, 6.30 Чик-зарядка
6.00 С добрым утром, малыши!
6.35 М/с Петроникс
7.00 М/с Волшебная кухня
9.45 Проще простого!
10.00 М/с Кошечки-собачки
11.35, 19.45 М/с Турбозавры
12.20 М/с Дикие скричеры! 6+
12.45 М/с Инфинити Надо 6+
13.00 Навигатор. Новости
13.10 М/с Смешарики
15.05 М/с Азбука дружбы народов со Смешариками
15.30 М/с Дракошия
15.35 М/с ДиноСити
17.25 М/с Край Бебис. Волшебные слэзки
17.40 М/с Ми-Ми-Мишки
19.30 Спокойной ночи, малыши!
21.40 М/ф
22.40 М/с Четверо в кубе

REN TV
4.00, 17.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С добрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости 16+
8.00 Засекреченные списки 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112 16+
12.00, 22.30 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Неизвестная история 16+
16.00, 2.25 Тайны Чапман 16+
19.00 Х/ф Бой 16+
23.30 Х/ф Форма воды 18+

СПАС
9.00, 4.05 День Патриарха
9.10 Х/ф Подвиг разведчика 12+
10.55 М/ф
11.30, 13.00 УТРО

0.10 М/с Смешарики. Пинкод 6+
1.15 М/с Котики, вперёд! Гордон
2.25 У меня лапки
2.55 М/с Школьный автобус
3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР
5.00, 21.35 Моя история. Елена Камбурова 12+
5.40, 9.10, 17.00 Т/с Волшебная грамота 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 12.10, 18.20, 0.10 Отражение. Главное
9.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости
10.30 М/ф Икар и мудрецы
10.40 Х/ф Вертикаль 12+
14.10, 22.20 Т/с Комиссарша 12+
15.00, 23.10 Д/ф Недопи-санные мемуары 12+
16.00 Коллеги 12+
16.45 Большая страна: открытие 12+
20.00 Х/ф Я родом из детства 12+
2.40 Сделано с умом. Иван Мичурин. 12+
3.05 Потомки. Королёв. Открывший дорогу в космос 12+
3.35 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Пешком в историю: Модник и царь 12+

ТВЦ
5.00 Настроение 12+
7.05 Доктор И 16+
7.40 Х/ф Исправленному верить. Паутина 12+
9.40, 3.40 Д/ф Александр Демьяненко. Убийственная слава 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Анна-детективъ-2 16+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.15 Т/с Свои 16+
15.55 Прощание 16+
17.10 Х/ф Женщина в беде-4 12+
21.35 10 самых 16+
22.10 Д/ф Дорогие товарищи. Сочинская мафия 12+
23.30 Петровка, 38 16+
23.45 Д/ф Иосиф Сталин. Как стать вождем 12+
0.25 Д/ф Иосиф Сталин. Убить вождя 12+
1.05 Д/ф Герой-одиночка 12+
1.50 Осторожно, мошенники! 16+

ТВ 3
5.00, 4.45 М/ф
8.30, 16.20 Т/с Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы 16+
11.20 Мистические истории. 3 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
18.30 Т/с Обмани меня 16+
22.00 Х/ф Лица в толпе 18+
0.15 Х/ф Жена астронавта 16+
1.45 Т/с Постучись в мою дверь 16+
4.00 Сны. Ошейник 16+

ПЯТНИЦА!
23.30 Х/ф Слезы солнца 16+
1.30, 3.20, 4.00 Пятница News 16+
1.50 Древние 18+
3.40 Зов крови 2 16+
4.20 Кондитер 4 16+
7.00 На ножах 16+
10.10, 14.10, 21.40 Четыре свадьбы 3 16+
12.00 Любовь на выживание 16+
16.00 Четыре свадьбы 4

1 4 . 3 0 ,
2.00 Д/ф
Лики Бо-
городицы
15.05, 8.05 Прямая линия. Ответ священника 12+
15.35, 5.50 В поисках Бога.
16.05 Расскажи мне о Боге.
16.40 Простые чудеса 12+
17.30, 18.00, 18.30 Монастырская кухня
19.00 Д/ф Воспитанные фашизмом 16+
19.35, 20.50 Х/ф Подвиг Одессы 6+
22.25 Х/ф Здесь твой фронт 16+
0.00 Вечер на СПАСЕ
2.35 Д/ф День Ангела. Святая Нина. Просветительница Грузии
3.05 Д/ф Память 16+
4.20 Апокалипсис. Глава 18 18+
4.55 Русский мир 12+
6.20 Прямая линия жизни 16+.
7.10 Встреча 12+

СТС
5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/с Лунтик
7.00, 13.30 Т/с Жена олигарха 16+
8.00 100 мест, где поестъ 16+
9.05 Т/с Воронины 16+
11.05 Х/ф Воздушный маршал 12+
13.10 Т/с Гости из прошлого 16+
19.00 Х/ф 2 ствола 16+
21.05 Х/ф Бриллиантовый полицейский 16+
23.05 Х/ф Паркер 16+
1.15 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ
5.30, 4.15 По делам несовершеннолетних 16+
7.50, 2.35 Давай разведёмся! 16+
8.50, 0.55 Тест на отцовство 16+
11.05, 23.50 Д/с Понять. Простить 16+
12.20, 22.15 Д/с Порча 16+
12.50, 22.50 Д/с Знахарка 16+
13.25, 23.20 Д/с Верну любимого 16+
14.00 Х/ф Тонкая работа 16+
18.00 Х/ф Двойная спираль 16+
3.25 Т/с Напарницы 16+

TV 3
5.00, 4.45 М/ф
8.30, 16.20 Т/с Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы 16+
11.20 Мистические истории. 3 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
18.30 Т/с Обмани меня 16+
22.00 Х/ф Лица в толпе 18+
0.15 Х/ф Жена астронавта 16+
1.45 Т/с Постучись в мою дверь 16+
4.00 Сны. Ошейник 16+

ПЯТНИЦА!
23.30 Х/ф Слезы солнца 16+
1.30, 3.20, 4.00 Пятница News 16+
1.50 Древние 18+
3.40 Зов крови 2 16+
4.20 Кондитер 4 16+
7.00 На ножах 16+
10.10, 14.10, 21.40 Четыре свадьбы 3 16+
12.00 Любовь на выживание 16+
16.00 Четыре свадьбы 4

ЗВЕЗДА
4.25, 13.05, 14.05, 4.10 Т/с Главный калибр 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30 Новости дня 16+
8.15 Х/ф Добровольцы 12+
10.20, 20.15 Открытый эфир 16+
12.20, 17.20 Спец.репортаж 16+
14.00 Военные новости 16+
17.55 Д/с Неизвестные сражения ВОВ. Калинин 16+
18.40 Код доступа 12+
21.55 Между тем 12+
22.20 Х/ф Балтийское небо 12+
1.30 Х/ф Генерал 12+
3.10 Д/ф Блокада снится ночами 12+

МИР
4.00, 1.40 Т/с Развод 16+
4.40, 21.40 Т/с Кулинар-2 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10, 19.50 Слабое звено 12+
10.05 Всемирные игры разума 12+
10.35, 20.45 Шоу Назад в будущее 16+
11.20, 17.50, 18.25, 19.10 Игра в кино 12+
12.15, 16.55 Дела судебные. Деньги верните! 16+
13.05, 15.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
14.10 Дела судебные. Новые истории 16+
16.05 Мировое соглашение 16+
0.15 Х/ф Девушка с характером

ТНТ
6.00 Однажды в России. 16+
8.00 Т/с Универ 16+
12.30, 19.00 Т/с СашаТаня 16+
16.00 Т/с Универ 10 лет спустя 16+
20.00 Т/с Стрим 16+
21.00 Т/с Полицейский с Рублёвки 16+
22.00 Х/ф Навстречу шторму 16+
23.45 Импровизация 16+
2.15 Comedy Баттл 16+
Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ
4.00 Муз'итив 16+
5.00, 6.00, 7.05 Каждое утро 16+
5.40, 7.40, 14.00, 17.00, 21.40 Pro-Новости 16+
6.35 Teen чарт 16+
7.00 Pro-Клип 16+
8.00 Яндекс. Музыка чарт 16+
9.00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+
11.00 Плейлист по кайфу 16+
11.30 Прогноз по году 16+
13.00 Тор чарт Европы плюс 16+
14.20 В десятку! 16+
15.00 Юмор FM чарт 16+
16.00 Консервы 16+
17.20, 22.00 Плейлист. Зима 16+
18.00 Муз-ТВ чарт 16+
19.00 Приехали! 16+
19.30, 0.30 Лайкер 16+
23.00 Хиты по-русски 16+
2.00 Золотая лихорадка 16+

пятница 27 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 16.50 Информ. канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.25 Двое. Рассказ жены Шостаковича 12+
1.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 X/ф Движение вверх 6+
23.55 X/ф Салют-7 12+
1.45 XXI Национальная кинематографическая премия
4.10 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ
6.00 Есть тема! 16+
7.00, 9.45, 13.20, 18.30 Новости
7.05, 18.35, 23.30 Все на Матч! 12+
9.50 Лица страны. Николай Олюнин 12+
10.10 Что по спорту? 12+
10.40 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Женщины
12.00 Есть тема! 12+
13.25 Борьба. Кубок Ивана Ярыгина
15.30 Смешанные единоборства. One FC
17.30 Матч! Парад 16+
18.00 Здоровый образ. Хоккей 12+
19.25 Гандбол. ЦСКА-Кубань Краснодар
21.00 Смешанные единоборства. ACA
0.20 Биатлон. Парг Кубок Содружества. Спринт. Женщины
1.30 Волейбол. Женщины. Динамо-Ак Барс Казань
Локомотив Калининград
3.30 Новости
3.35 Борьба. Кубок Ивана Ярыгина
5.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Горьян Славески против Йосдениса Седено

НТВ
3.50 Т/с Пять минут тишины. Возвращение 12+
5.30 УТРО. 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
7.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
8.25 Следствие вели 16+
10.00 Т/с Лесник.16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 ДНК 16+
16.55 Жди меня 12+
19.00 X/ф Беззоновы 16+
21.10 Т/с Чужая стая 16+
23.00 Своя правда 16+
0.55 Уроки русского 12+
1.20 Квартирный вопрос
2.15 Т/с Бомбила 16+

5 КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.30 Известия 16+

4.25, 12.30 X/ф Глухарь. Продолжение 16+
8.30 X/ф Перехват 16+
10.10 X/ф Спасти Ленинград 12+
19.00 Т/с След 16+
22.10 Светская хроника
23.10 Д/ф Они потрясли мир 12+
0.00 X/ф Великолепная пятёрка 16+

РОССИЯ К
5.30, 6.00, 6.30, 9.00, 14.00, 18.30, 23.00 Новости культуры
5.35 Пешком...
6.05 Легенды кино
6.35, 17.40 Д/с Древние цивилизации

7.20 Д/с Книги, заглянувшие в будущее. Рэй Брэдбери
7.50, 15.20 X/ф Нежность к ревущему зверю
9.20 X/ф Жила-была девочка
10.30 Д/ф Ленинград говорит!
11.10 Д/с Большая игра Петра Козлова
11.25, 21.35 Т/с Ломоносов. Во славу Отечества
12.50 Д/с Истории в фарфоре. Фарфоровые судьбы
13.15 Д/ф Балетмейстер Н.Б. Фадеев
14.05 Письма из провинции
14.35 Энигма
16.25, 0.00 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
17.00 Билет в Большой
18.45 X/ф Блокадный дневник
20.45 2 Верник 2
23.20 Д/ф Любовь за колючей проволокой
0.35 X/ф Каждый вечер в одиннадцать

РОССИЯ 24
5.00, 6.00, 6.15, 6.41, 7.00, 7.30, 8.00, 8.31, 9.00, 9.51, 11.00, 13.00, 14.00, 17.00, 22.00, 2.00 Вести
5.35, 17.34, 21.30 Вести. Дежурная часть
6.10, 6.40, 7.07, 7.25, 7.40, 8.18 Экономика
6.50, 7.50, 8.52 Погода
7.20, 8.24, 9.44 Спорт
7.45 День в истории
10.14 Эксклузив
10.36, 13.28, 14.39, 21.00 Вести. Обсуждение
12.35 Футбол России
18.00, 20.00 Факты
19.00 Сенат
1.35 Индустрия кино
4.28 Нац.проекты

КАРУСЕЛЬ
4.00 Ранние пташки. Малышарики идут в детский сад
5.55, 6.30 Чик-зарядка
6.00 С добрым утром, малыши!
6.35 М/с Петроникс
7.00 М/с Сказочный патруль. Хроники чудес
9.45 Студия Каляки-Малыки
10.10 М/с Барбоскины
11.35, 19.45 М/с Турбозавры
12.20 М/с Дикие скриачеры! 6+
12.45 М/с Инфинити Надо 6+
13.00 Навигатор. У нас гости!
13.10 М/с Фиксики
14.40 Большие и маленькие. Избранное

15.35 М/с Царевны
17.25 М/с Край Бебис. Волшебные слёзки
17.40 М/с Геройчики
19.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 М/ф Гудзонианс. Магическая сила! 6+
21.50 Герои Гуджитсу 6+
22.05 М/ф
23.05 М/с Белка и Стелка. Озорная семейка
1.20 М/с Котики, вперёд!
2.40 Умелые ручки
2.55 М/с Помидор Доппи
3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР
5.00 Коллеги 12+
5.40 Т/с Вольная грамота 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 12.10, 18.20 ОТражение
9.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости
9.10, 15.05 Д/ф Блокада 16+
10.25 X/ф Я родом из детства 12+
14.10 На приёме у главного врача 12+
14.50 Д/ф Хроники общественного быта 6+
16.00 Вспомнить всё 12+
16.30 X/ф Алёнка 12+
20.00 X/ф Единственная 12+
21.35 Свет и тени 12+
22.05 X/ф Ещё по одной 18+
0.00 Д/ф Последний срок 16+
0.30 М/ф Лев с седой бородой 12+
1.00 X/ф Балерина 16+
2.35 Д/ф Тотем. Страна медведей 12+
3.30 Балет Ромео и Джульетта 12+

ТВЦ
5.00 Настроение 12+
7.20, 10.50 X/ф Вопреки очевидному 12+
10.30, 13.30, 16.50 События
11.30, 14.00 X/ф Сто лет пути 12+
13.50 Город новостей 16+
15.55 Д/ф Русские тайны 12+
17.05 X/ф Золотой транзит 16+
19.05 X/ф Седьмой гость 12+
21.00 В центре событий 16+
22.00 Хорошие песни 12+
23.35 X/ф Версия полковника Зорина
1.00 Петровка, 38 16+
1.15 X/ф Сердце женщины 12+
2.55 Д/ф Династия Дунаевских. В плену страстей 12+
3.40 Закон и порядок 16+
4.05 10 самых 16+

REN TV
4.00, 17.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С добрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости 16+
8.00 Докум.проект 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112 16+
12.00 Загадки человечества 16+
13.00, 3.15 Невероятно интересные истории 16+
14.00
Засекреченные списки

1 6 . 0 0
Т а й н ы
Ч а п м а н
16+
19.00 X/ф Капкан 16+
20.40 X/ф Синяя бездна 16+
22.25 X/ф Руины 16+
0.10 X/ф Незваные 16+
1.40 X/ф Подъём с глубины
СПАС
9.00, 4.10 День Патриарха
9.10, 16.05 Расскажи мне о Боге. 6+
9.40 X/ф Жила-была девочка. 10.55 М/ф
11.30, 13.00 УТРО
14.30, 2.00 Д/ф Лики Богородицы
15.05 Прямая линия. Ответ священника 12+
15.35 В поисках Бога. 6+
16.40 Простые чудеса 12+
17.30 Монастырская кухня
19.00 Д/ф День Ангела. Святая Нина. Просветительница Грузии
19.35 Д/ф Блокада. Искупление
20.25 X/ф Зимнее утро
22.15 X/ф В двух шагах от Рая. 0.00 Вечер на СПАСЕ
4.25 Бесогон 18+
5.30 Апокалипсис. Гл. 15-18 18+

СТС
5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/с Лунтик
7.00 Т/с Жена олигарха 16+
8.00 100 мест, где поест 16+
9.00 X/ф Бриллиантовый полицейский 16+
10.55 X/ф 2 ствола 16+
13.00 Уральские пельмени
20.00 X/ф All inclusive, или Всё включено 1-2 16+
23.55 X/ф Про любовь. Только для взрослых 18+
1.45 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ
5.30, 3.25 По делам несовершеннолетних 16+
7.40, 2.35 Давай разведёмся! 16+
8.40, 0.55 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.50 Д/с Понять. Простить 16+
12.10, 22.10 Д/с Порча 16+
12.40, 22.45 Д/с Знахарка 16+
13.15, 23.20 Д/с Верну любимого 16+
13.45 X/ф Сокровище 16+
18.00 X/ф 2-я жена 16+
5.05 6 кадров 16+
5.20 X/ф Случайная невеста 16+

ТВ 3
5.00 М/ф
8.30, 16.20 Т/с Слепая 16+
10.15 Знаки судьбы 16+
11.20, 2.00 Мистические истории. 3 сезон 16+
12.30, 15.45 Гадалка 16+
13.30 Вернувшиеся. 4 сезон 16+
14.40 Врачи. 2 сезон 16+
18.30 X/ф Иностранец 16+
20.45 X/ф Война 16+
23.00 X/ф Из Парижа с любовью 18+
0.30 X/ф Дочь волка 18+

ПЯТНИЦА
23.20 X/ф Гаттака 16+
1.10 Пятница News 16+
1.40 Древние 18+
3.30 Зов крови 2 16+
3.50 М/ф
4.20 Кондитер 4 16+

6.50 На ножах 16+
10.00 Черный список 2 16+
13.10 Битва шефов 2 16+
20.00 X/ф Мы - Миллеры 16+
22.00 X/ф Напряги извилины 16+

ЗВЕЗДА
5.45 Т/с Главный калибр
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня 16+
8.20, 12.20, 14.05 Т/с Блокада 12+
14.00 НОВОСТИ 16+
16.10, 17.40 Т/с На безымянной высоте 16+
21.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
22.00 Музыка+ 12+
23.00 X/ф Сильные духом 12+
2.10 X/ф Балтийское небо 12+
5.00 Д/ф Крест Иоанна Кронштадтского 16+

МИР
4.00 Т/с Развод 16+
4.40 Т/с Кулинар-2 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 В гостях у цифры 12+
9.20 Всемирные игры разума 12+
9.50 Шоу Назад в будущее
11.20 Игра в кино 12+
12.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
13.05, 15.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
14.15, 16.55 Дела судебные. Новые истории 16+
16.05 Мировое соглашение 16+
17.50 Слабое звено 12+
18.40 X/ф 12 стульев
21.45 X/ф Опасно для жизни! 12+
23.20 X/ф Опасные гастроли. 0.45 X/ф Вратарь
1.55 X/ф Новый Гулливер

ТНТ
6.00 Однажды в России 16+
8.00 Т/с Универс 16+
12.30 ХБ 16+
19.00 Однажды в России 16+
20.00 Комеди Клаб 16+
22.00 StandUp 18+
23.00 X/ф Шопо-коп 12+
0.40 Импровизация 16+
2.15 Comedy Баттл 16+
Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ
4.00, 0.00 Муз'итив 16+
5.00 Каждое утро 16+
5.40, 7.40, 14.00, 17.00, 20.05 Pro-Новости 16+
6.00 Teen чарт 16+
7.30 МузГорДвиж 16+
8.00 Русский чарт 16+
9.00 Восток - дело жесткое. Как воспитывают звезд К-поп? 16+
10.00 #ЯнаМузТВ 16+
11.00 Топ 15 Like FM 16+
12.00 10 самых! 16+
12.30 Лига свежих клипов 16+
13.00 Яндекс. Музыка чарт 16+
14.20 В десятку! 16+
15.00 Ждите ответа 16+
16.00 Хиты по-русски 16+
17.20 Плейлист. Зима 16+
18.00 Золотые хиты Муз-ТВ 16+
20.25, 23.30 Танцпол 16+
22.30 DFM - Dance chart 16+

суббота 28 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро. 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости
10.15 К 60-летию Сергея Супонева 12+
11.10 Поехали! 12+
12.15 К 85-летию Владимира Высоцкого 16+
13.25Х/ф Интервенция 12+
15.25 В.Высоцкий и М. Влади. Последний поцелуй
16.15 Письмо Уоррену Битти 16+
17.05 Живой Высоцкий 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Своя колея 16+
19.55 Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт 16+
21.00 Время
21.35 Х/ф Высоцкий. Спа-сибо, что живой 16+
0.00 Гамлет без Гамлета
1.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
8.00 Вести. Местное время
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00Доктор Мясников 12+
13.05 Т/с Взгляд из вечности 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф Кстати, о бабочках 12+
0.35 Х/ф Перекрёсток 12+
3.55 Х/ф Обет молчания 16+

МАТЧ ТВ

6.00 Бокс. Vae Knuckle FC. Прямая трансляция
8.00, 10.00, 13.05, 16.30, 19.25 Новости
8.05, 13.10, 16.35, 19.30, 22.30, 1.00 Все на Матч! 12+
10.05 М/ф
10.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
12.00 Д/ф Лидия Иванова 12+
13.40 Биатлон. Pari Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины.
14.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Машека Белоруссия-Зенит
17.25 Волейбол. Мужчины. Динамо Москва-Динамо-ЛО Ленинградская область
20.25 Футбол. Бавария-Айнтрахт Франкфурт
22.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал
1.45 Волейбол. Мужчины. Локомотив Новосибирск-Зенит Санкт-Петербург
3.30 Новости
3.35 Борьба. Кубок Ивана Ярыгина
5.05 Взгляд изнутри 12+

НТВ

3.50 Т/с Стажёры 16+
6.25 Смотр
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 Поедем, поедим!
8.20 Едим дома
9.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда12+
11.00 Квартирный вопрос
12.00 Научное расследование12+
14.00 Своя игра

15.20 ЧП. Расследование 16+
16.00 Следствие вели 16+
18.00 Центральное ТВ 16+
19.20 Ты не поверишь! 16+
20.20 Секрет на миллион 16+
22.20 Международная пи-лорама 16+
23.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. к 85-летию Владимира Высоцкого 16+
0.30 Дачный ответ
1.20 Т/с Бомбила 16+

5 КАНАЛ

4.00 Х/ф Великолепная пятёрка 16+
5.05 Х/ф Акватория 16+
8.00 Светская хроника 16+
9.05 Д/ф Они потрясли мир12+
9.55 Х/ф Королева при исполнении 12+
11.55Х/ф Секрет непри-ступной красавицы 12+
13.45Х/ф Правда 16+
15.40 Человек-невидимка 16+
16.25 Т/с След 16+
23.00 Известия. 16+
0.05 Х/ф Прокурорская проверка 16+

РОССИЯ К

5.30 Библейский сюжет
6.05 М/ф
7.10 Х/ф Веселые ребята
8.40 Передвижки. Архип Куинджи
9.10 Х/ф Мачеха Саманишвили
10.35 Человеческий фак-тор. Подкова доброты
11.05 Д/с Эффект бабочки. Шампольон. Загадка камня
11.35 Д/ф Любовь за колю-щей проволокой
12.15, 0.05 Д/с Эйнштейны от природы
13.10 Рассказы из русской истории
14.40 Х/ф Каждый вечер в одиннадцать
16.00 Д/ф Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых
16.30 Д/ф Без леса
17.15 Линия жизни
18.10 Х/ф Крестный отец 16+
21.00 Агора
22.00 Х/ф Любовные при-ключения Молл Флэндерс 16+
0.55 Искатели. 1.40 М/ф

РОССИЯ 24

5.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.00, 2.00, 3.00 Вести
5.35 Индустрия кино
6.05, 13.05, 19.05 Рассле-дование Эдуарда Петрова
7.05, 18.20 Вести. Дежур-ная часть
8.10, 14.12, 0.35 Специа-льный репортаж
8.35, 14.35, 1.35 Погода
9.14 Двенадцать
10.00 Международное обо-зрение
20.35, 2.10 Мобильный репортаж
21.05, 4.08 Репортаж

КАРУСЕЛЬ

4.00 Ранние пташки. Бар-боскины
5.55 Чик-зарядка
6.00 С добрым утром, ма-лыши!
6.35 М/с Енотки. Первые слова
8.00 Съедобное или несъе-добное

8.20 М/с Морики Дорики
8.45 М/с Три кота
10.50 М/с Лео и Тиг
12.20 М/с Команда Флоры
14.00 За секунду до счас-тья!
14.30 Ералаш 6+
15.50 М/ф
17.05 М/с Турбозавры
17.50 М/с Лунтик
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Маша и Медведь
21.50 Герои Гуджитсу 6+
22.05 М/ф
23.05 М/с Белка и Стрелка. Озорная семейка
1.20 М/с Котики, вперёд!
2.40 Студия красоты
2.55 Приключения Ам Няма
3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР

5.00, 13.05 Большая страна 12+
5.50 Диалоги без грима
6.10 Д/ф Древо жизни 6+
7.05 М/ф
8.00 ОТражение. Детям
8.30, 14.05 Календарь 12+
9.00, 10.35, 14.00, 18.00 Новости
9.05 ОТражение. Суббота
10.40 Коллеги 12+
11.20, 15.00 Специальный проект ОТР12+
11.35 Х/ф Алёнка 12+
14.30 Д/ф Книжные аллеи.
Адреса и строки 12+
15.15 Свет и тени 12+
15.45 Д/ф Хроники обще-ственного быта 6+
16.00 Д/ф Мозг. Вторая Вселенная 12+
16.25 Х/ф Журавль в небе
18.05 Очень личное 12+
18.45 Рекоратор12+
19.25 Х/ф Римские приклю-чения 16+
21.10 Х/ф Балерина 16+
22.45 Х/ф Маленькая Вера 18+
0.50 М/ф 12+
1.25 Х/ф Золотой век 16+
2.25 Х/ф Последний импе-ратор 16+

ТВЦ

4.35 Х/ф Муж в хорошие руки 12+
6.15 Православная энцик-лопедия 6+
6.45 Смотри и смейся!12+
8.00 Х/ф Сердце женщины 12+
9.55 Х/ф За витриной уни-вермага 12+
10.30, 13.30, 22.20 Собы-тия
12.00 Х/ф Миллионерша 12+
16.20 Х/ф Взгляд из про-шлого 12+
20.00 Постскрипtum 16+
21.05 Право знать! 16+
22.30 Д/ф Обжалованию не подлежит. Гад 12+
23.10 Д/с Приговор 16+
23.50 Специальный репор-таж 16+
0.15 Хватит слухов! 16+
0.45 Прощание 16+
3.30 Д/ф Игорь Старыгин. Последняя дуэль 12+
4.20 Д/с Большое кино 12+

REN TV

4.00 Невероятно интерес-ные истории 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30 Новости 16+
8.00 Минтранс 16+
10.00, 12.00 Военная тайна 16+
13.20 Совбез 16+
14.30 Д/ф 16+

16.00 Засекреченные спис-ки 16+
17.00 Х/ф День, когда Зем-ля остановилась 16+
19.00 Х/ф Охотник на монс-тров 16+
21.00 Х/ф Война миров Z 12+
23.10 Х/ф Район № 9 16+
1.10 Х/ф Форма воды 16+
3.00 Тайны Чапман 16+

СПАС

9.00, 5.35 День Патриарха
9.10 Молитвослов
9.40 Х/ф Хлеб детства моего
11.20, 15.25, 5.50 Пилиг-рим. 6+
11.55, 12.45, 8.45 М/ф
12.30, 8.30 Тайны сказок
13.25, 2.35, 6.50 Простые чудеса 12+
14.15 В поисках Бога. 6+
14.50, 6.20 Расскажи мне о Боге. 6+
15.55, 0.30 Святые Рос-сии. 6+
17.00 Д/ф Лики Богороди-цы
19.15 Х/ф В двух шагах от Рая
21.05, 22.20 Х/ф Подвиг Одессы 6+
23.55 Д/ф Апостол Петр
1.35 Русский мир 12+
3.25, 8.00 Профессор Оси-пов
4.00 Война и Библия
4.30 Бесогон 18+
7.30 Д/ф Симон Петр

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
5.05 М/с Фиксики
5.25 М/ф
5.45 М/с Три кота
6.30 М/с Отель У овечек
7.00 М/с Лекс и Плу. Косми-ческие таксисты 6+
7.25 Уральские пельмени
8.00 ПроСТО кухня 12+
10.05 М/ф Тэд-путешес-твенник и тайна царя Мидаса
11.45 М/ф Сила девяти богов 12+
14.00 Конан-варвар 16+
16.10 М/ф Angry Birds в кино 1-2 6+
20.00 Х/ф Зов предков 6+
22.00 Х/ф Бросок кобры 16+
0.15 Х/ф G.I. Joe. Бросок кобры-2 16+
1.55 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

5.30 Х/ф Случайная невеста 16+
8.50 Х/ф Любовь как мотив 16+
10.50, 1.40 Т/с Пропавшая невеста 16+
18.00 Т/с Ветреный 16+
21.3 Т/с Сильная женщина
4.00 Т/с Я требую любви!

ТВ 3

5.00, 4.45 М/ф
8.30 Т/с Слепая 16+
11.00 Х/ф Каспер 6+
13.15 Х/ф Ван Хельсинг 12+
16.00 Х/ф Война 16+
18.00 Х/ф Защитник 16+
20.00 Х/ф 13 16+
22.00 Х/ф Последний саму-рай 16+
0.45 Х/ф Лица в толпе 18+
2.15 Т/с Тринадцать 16+

ПЯТНИЦА!

23.50 Х/ф Слезы солнца 16+
1.40 Пятница News 16+

2.00 Х/ф Сотня 16+
3.50 Т/с Простоквашино
4.20 Кондитер 4 16+
6.50 Черный список 2 16+
9.20, 12.00 Четыре свадьбы 4 16+
11.00 Тревел-баттл 16+
14.00 Четыре свадьбы 3 16+
22.40 Х/ф Гаттака 16+

ЗВЕЗДА

5.35, 1.10 Х/ф Там, на не-ведомых дорожках.
7.00, 12.00, 17.00 Новости дня 16+
7.15 Морской бой 6+
8.15 Д/ф Маршалы Сталина. Рокоссовский 16+
9.05 Х/ф Подкидыш 6+
10.45 Легенды музыки 12+
11.10 Легенды науки 12+
12.15 Время героев 16+
12.35 Братская ГЭС и Иван Наймушин 16+
13.20 СССР. Знак качества
14.10 Не факт! 12+
14.35 Д/с Война миров 16+
15.25 Д/ф Директор цирка
16.35, 17.30 Х/ф Ноль-сёдой Меняет курс 16+
18.55 Т/с Блокада 12+
2.20 Д/с Перелом. Хроника Победы 16+
2.50 Х/ф Сильные духом 12+

МИР

4.00, 5.15, 2.40 М/ф 6+
5.00 Всё, как у людей 6+
6.20 Х/ф Вертикаль
7.40 Исторический детек-тив12+
8.05 Слабое звено 12+
9.10 Х/ф Опасно для жизни! 12+
10.50 Т/с След лисицы на камнях 12+
14.20 Т/с Рыцарь нашего времени 12+
15.00, 17.30 Новости
15.15, 17.45 Т/с Рыцарь нашего времени 12+
18.25 Т/с Комната старин-ных ключей 12+
22.10 Т/с Нежные листья, ядовитые корни 12+
1.25 Х/ф Антон Иванович сердится

ТНТ

7.55 Модные игры 16+
8.30, 9.00, 10.00, 11.00 Однажды в России 16+
12.00 Т/с Полярный 16+
20.00 Конфетка 16+
21.30 Д/ф Эдуард Суворый. Слезы Брайтона 16+
22.50 Такое кино! 16+
23.25 Х/ф Шопо-коп-2. Толстяк против всех 16+
1.00 Импровизация 16+
2.35 Comedy Баттл 16+
Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ

4.00, 2.00 Золотая лихо-радка 16+
5.30, 7.30 Pro-Новости 16+
5.50, 17.00 Плейлист. Зима 16+
6.30 Ждите ответа 16+
7.50 МузГорДвиж 16+
8.00 Звезды о звездах 16+
9.00 Моя волна 16+
10.00 #ЯнаМузТВ 16+
11.00 Pro-Новости 16+
12.00 Топ-30. 16+
14.00 10 самых! 16+
14.30 Хиты по-русски 16+
15.00 Виныры на полку: звезды на мели 16+
16.00 DFM - Dance chart 16+
18.00 Золотые хиты Муз-ТВ 16+
20.20 Танцпол 16+

воскресенье 29 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	НТВ
5.00X/ф Интервенция 12+	3.55, 23.35 X/ф Не может быть! 12+
6.00, 10.00, 12.00 Новости	5.30 Центральное ТВ 16+
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+	7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.45 Часовой 12+	7.20 У нас выигрывают! 12+
8.15 Здоровье 16+	9.20 Первая передача 16+
9.20 Мечталлион12+	10.00 Чудо техники 12+
9.40 Непутевые заметки 12+	10.55 Дачный ответ
10.15 Жизнь других 12+	12.00 НашПотребНадзор 16+
11.10 Повара на колесах 12+	13.05 Однажды 16+
12.15 Видели видео?	14.00 Своя игра
14.00, 23.30 Подкаст. Лаб 16+	15.20 Следствие вели 16+
16.50 Спец.репортаж. Отважные 16+	17.00 Новые русские сенсации 16+
18.00 Новости	18.00 Итоги недели
19.00 Три аккорда. Новый сезон	19.20 Звезды сошлись 16+
21.00 Время	20.50 Основано на реальных событиях 16+
22.35 X/ф Контейнер 16+	1.15 X/ф Крысолов 16+
РОССИЯ 1	5 КАНАЛ
6.10, 3.15 X/ф За чужие грехи 12+	4.00 X/ф Прокурорская проверка 16+
8.00 Местное время. воскресенье	5.45 X/ф Чужое 12+
8.35 Когда все дома	9.05 X/ф Испанец 16+
9.25 Утренняя почта	12.45 X/ф Раскаленный периметр 16+
10.10 Сто к одному	16.30 X/ф Ворошиловский стрелок 16+
11.00, 17.00 Вести	18.25 Т/с След 16+
12.00 Большие перемены	22.25 X/ф Секрет неприступной красавицы 12+
13.05 Т/с Взгляд из вечности 12+	0.15 X/ф Шугалей 16+
18.00 Песни от всей души 12+	
20.00 Вести недели	
22.00 Москва. Кремль. Путин	
22.40 Воскресный вечер с Соловьёвым 12+	
1.30 X/ф Злая шутка 12+	
МАТЧ ТВ	РОССИЯ К
6.00 Смешанные единоборства. UFC 16+	5.30 М/ф
7.00, 18.55 Новости	7.05 X/ф Расписание на завтра
7.05, 11.30, 19.00, 21.30, 0.45 Все на Матч! 12+	8.35 Тайны старого чердака. Цвет и его возможности
8.25 Борьба. Международный турнир Кубок Ивана Ярыгина.	9.05 X/ф Случай на шахте восемь
11.50 Биатлон. Рarig Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины.	10.35 Больше чем любовь. Басов и Титова
13.00 Биатлон. Рarig Губерниевым 16+	11.15 Цецилия Несельштраус
13.50 Биатлон. Рarig Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины.	11.45 Игра в бисер
14.55 Баскетбол. ЦСКА-МБА Москва. Прямая трансляция	12.25, 0.35 Д/с Эйнштейны от природы
16.55 Лёгкая атлетика. Битва полов	13.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в ГКД
19.25 Футбол. Байер-Боруссия Дортмунд.	14.50 X/ф Гарольд и Мод
22.40 Футбол. Наполи-Рома	16.20 Пешком... Москва народная
1.30 Волейбол. Чемпионат России. Рarig Суперлига. Женщины.	16.50 Д/ф Принцесса оперетты
Динамо Москва-Уралочка-НТМК Свердловская область	17.35 Романтика романса
3.30 Новости	18.30 Новости культуры
3.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Мешков Брест Белоруссия-ЦСКА	19.10 Больше чем любовь. Гайдай и Гребешкова
5.05 Взгляд изнутри 12+	19.50 X/ф За спичками
	21.25 Опера Русалка
	1.25 М/ф
РОССИЯ 24	
5.00, 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 20.00, 21.00, 4.00 Вести	
5.27, 9.02, 16.05, 19.28	

Спец.репортаж 6.20, 11.20 Дежурная часть Итоги 7.05 Расследование Эдуарда Петрова 8.35, 1.35 Мобильный репортер 13.10 Парламентский час 14.25 Неделя в городе 15.00 Территория смыслов 20.18 Вести. Наука 20.35 Церковь и мир 2.00 Москва. Кремль. Путин 3.10Воскресный вечер

КАРУСЕЛЬ

4.00 Ранние пташки. Тима и Тома 5.55, 6.30 Чик-зарядка 6.00 С добрым утром, малыши! 6.35 М/с Смеш! Юные супергерои 8.20 М/с Морики Доррики 8.45 М/с Ник-изобретатель 10.00 Трам-пам-пам 10.30 М/с Отель у овечек 12.00, 2.40 Студия красоты 12.20 М/с Ну, погоди! Каникулы 6+ 14.00 У меня лапки 14.30 Ералаш 6+ 15.50 М/ф 16.55 М/с Турбозавры 17.40 М/с Буба 6+ 19.30 Спокойной ночи, малыши! 19.45 М/с Оранжевая королева 21.50 М/с Герои Гуджитсу 6+ 22.05 М/ф 23.05 М/с Белка и Стрелка. Озорная семейка 1.20 М/с Котики, вперед! 2.55 М/с Приключения Ам Няма 3.35 Еда на ура. Рецепты

ОТР

5.00, 13.05 Большая страна 12+ 5.50, 14.30, 4.30 Д/ф Книжные аллеи. Адреса и строки 12+ 6.20 От прав к возможностям 12+ 6.35 Д/ф Тотем. Страна медведей 12+ 7.25 М/ф 8.00 ОТражение. Детям 8.30, 14.05 Календарь 12+ 9.00, 10.35, 14.00, 18.00 Новости 9.05 ОТражение. Воскресенье 10.40 На приеме у главного врача 12+ 11.20 Отчий дом. Направление движения 12+ 11.35 X/ф Журавль в небе 12+ 15.00 Песня остаётся с человеком 12+ 15.15 Моя история. Теона Контридзе 12+ 16.00 Д/ф Мозг. Вторая Вселенная 12+ 16.30 X/ф Частный детектив, или Операция Кооперация 16+ 18.05 Клуб главных

редакторов 12+ 18.45 Игра в классики. Леонид Гайдай 12+ 19.25 X/ф Последний император 16+ 22.00 Балет Ромео и Джульетта 12+ 23.35 Д/ф Колин Росс. Учитель дьявола 16+ 0.50 X/ф Ещё по одной 18+ 2.40 Д/ф Диалоги без грима 6+ 2.55 X/ф Единственная 12+

ТВЦ

4.45 X/ф За витриной универмага 12+ 6.15 X/ф Золотой транзит 16+ 8.05 Здоровый смысл 16+ 8.35 X/ф Седьмой гость 12+ 10.30, 23.20 События 10.45, 3.30 Петровка, 38 16+ 10.55 X/ф Версия полковника Зорина 12.40 Москва резинувая 16+ 13.30 Московская Неделя 16+ 14.00 Смешите меня семеро!16+ 15.05 X/ф Призрак на двоих 12+ 17.00 X/ф Дорога из жёлтого кирпича 12+ 20.40, 23.35 X/ф Селфи на память 12+ 0.25 X/ф Агата и сыск. Рулетка судьбы 12+ 3.40 Д/ф Георгий Жуков. Трагедия маршала 12+ 4.30 Московская Неделя 12+ 6.05 М/ф 16+

REN TV

4.00 Тайны Чапман 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 7.30, 11.30 Новости 16+ 8.00 Самая народная программа 16+ 8.30 Знаете ли вы, что? 16+ 9.30 Наука и техника 16+ 10.30 Неизвестная история 16+ 12.00 X/ф Капкан 16+ 13.40 X/ф Охотник на монстров 16+ 15.30 X/ф Тёмная башня 16+ 17.20 X/ф Прометей 16+ 19.35 X/ф Чужой: Завет 16+ 22.00 Итоги 16+ 22.55 Самые шокирующие гипотезы 16+

СПАС

9.00, 3.05 День Патриарха 9.10 Молитвослов 9.45 X/ф Сто радостей или Книга великих открытий 11.00, 6.55 В поисках Бога. 6+ 11.30 Профессор Осипов 12.05 Д/ф Симон Петр 12.35 Пилигрим. 6+ 13.10 Простые чудеса 12+ 14.00 Божественная литургия 16.45 Завет. 6+

17.50 Д/ф Апостол 18.20, 3.20 Русский мир 12+ 19.25, 5.55 Святых России. 6+ 20.30 X/ф Здесь твой фронт 16+ 22.00, 4.20 Главное.16+ 23.45 X/ф На войне как на войне 12+ 1.30 Парсуна. 6+ 2.30, 7.25 Щипков 12+ 7.55 Бесого 18+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш 5.05 М/с Фиксики 5.25, 4.30 М/ф 5.45 М/с Три кота 6.30 М/с Царевны 6.55 Уральские пельмени 16+ 8.30 М/ф Команда котиков 6+ 10.25 М/ф Все псы попадают в рай 12.05 М/ф Angry Birds в кино 1-2 6+ 15.55X/ф Зов предков 17.55 X/ф Одноклассники 1-2 16+ 22.00 X/ф Больше чем секс 16+ 0.05 X/ф Про любовь. Только для взрослых 18+ 1.55 6 кадров 16+

ДОМАШНИЙ

5.30 Т/с Я требую любви! 16+ 7.25 X/ф Дорога, ведущая к счастью 16+ 9.30 X/ф Двойная спираль 16+ 13.45 X/ф Вторая жена 16+ 18.00 Т/с Ветреный 16+ 21.30 X/ф День Святого Валентина 16+ 1.30 Т/с Пропавшая невеста 16+ 4.00 X/ф Любовь как мотив 16+

ТВЗ

5.00, 4.30 М/ф 8.30 Т/с Гадалка 16+ 11.30 X/ф Кикбоксёр 16+ 13.45 X/ф Защитник 16+ 15.30 X/ф Иностранец 16+ 18.00 X/ф Жажда смерти 16+ 20.00 X/ф Среда бела дня 16+ 22.00 X/ф 13 16+ 0.00 X/ф Из Парижа с любовью 18+ 1.30 Т/с Тринадцать 16+

ПЯТНИЦА!

0.50, 3.10, 4.00, 1.00, 3.20 Пятница News 1.10, 1.20 X/ф Сотня 16+ 3.30 Зов крови 2 16+ 3.55, 3.45 Т/с Простоквашино 4.20 Кондитер 4 16+ 6.50 Гастротур 2 16+ 7.50Тревл-баттл 16+ 8.50 На ножах 16+ 22.40 X/ф Ларго Винч 2 16+

ЗВЕЗДА

6.05 X/ф Ноль-седьмой Меняет курс 16+ 8.00 Новости 16+

8.25Служу России 12+ 8.55 Военная приемка 12+ 9.45 Скрытые угрозы 16+ 10.30Код доступа 12+ 11.20 Легенды армии 12+ 12.05 Спец. репортаж 16+ 12.55 Т/с На безымянной высоте 16+ 17.00 Главное 16+ 18.45 Д/с Легенды советского сыска 16+ 22.00 Фетисов 12+ 22.45 X/ф В небе Ночные ведьмы 12+ 0.20 X/ф Право на выстрел 12+ 1.45 Д/ф Операция Эдельвейс. Последняя тайна 12+ 2.30 Д/с Перелом. Хроника Победы 16+ 2.55 Т/с Не забывай

МИР

4.00, 6.50 М/ф 6+ 6.00 Осторожно, вирус! 12+ 8.00 История большой любви. К юбилею Л. Гайдая 12+ 8.30 ФазендаЛайф 6+ 9.00, 15.00 Новости 9.10 X/ф 12 стульев 12.00 Т/с Станица 16+ 15.15, 18.30, 0.00 Т/с Станица 16+ 17.30, 23.00 Вместе 2.00 Наше кино. История большой любви 2.25 Т/с След лисицы на камнях 12+

ТНТ

6.00 X/ф Шопо-коп-216+ 7.50 X/ф В сердце моря 16+ 10.05 СашаТаня 16+ 14.10 X/ф Всегда говори Да 16+ 16.10 X/ф Папе снова 17 16+ 18.10 X/ф Путешествие к центру Земли 12+ 20.00 Это Миниатюры 22.00 Конфетка 16+ 0.00 Импровизация 2.25 Comedy Баттл 16+ Открытый микрофон 16+

МУЗ-ТВ

4.00, 2.00 Караокинг 16+ 6.30, 0.00 Муз'итив 16+ 6.50 МузГорДвиж 16+ 7.00 Pro-Новости 16+ 7.30 Teen чарт 16+ 8.00 #ЯнаМузТВ 16+ 9.00 DFM - Dance chart 16+ 10.00 Юмор FM чарт 16+ 11.00 Хит-сториз 16+ 11.30 Лига свежих клипов 16+ 12.00 Виночки на полку: звезды на мели 16+ 13.00 Моя волна 16+ 14.00 10 самых! 16+ 14.30, 22.30 Хиты порусски 16+ 15.00 Яндекс. Музыка чарт 16+ 16.00 Топ-30. Русский плейлист недели 16+ 18.00 Золотые хиты Муз-ТВ 16+

ГАРАЖИ

• В ГЭК "Угольщик", Крастисиз с отоплением 5х6 т. 89142475487, 89142423242

ПРОДАМ РАЗНОЕ

• Торговое оборудование (стеклянные шкафы, столы) т. 8-914-244-50-70

• Шкаф-витрину стеклянную т. 89243624094, с 11 до 21

• Тел/факс «Самсунг» т. 8-924-176-25-05

• МЕБЕЛЬ: комплект (диван раскладной+2 кресла раскладных), стенку-горку, уголок школьника, угловой дива-софа, массажный стол с подушками. Все б/у в отл. сост. т. 89142450222

• ВИТРИНЫ, стеллажи, столы, кассу, торговое оборудование. УСТУПЛЮ ТОРГОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ т. 89142412233

КУХНЯ для дачи-12 т.р. т. 89142423242, 89142475487

Мойка высокого давления Elitech б/у 1 год. Машинка стирал автомат, нов в упаковке. Вытяжка для кухни новая т. 89142423242, 89142475487

Сварочный аппарат и электро-ды к нему. Велосипед Урал, Ларь морозильный. Электродвигатель. Одежду разную. сварочный аппарат от 220В. Электроды. Кровать железную. Посуда. Книги разные. т. 89244635692. Адрес: г. Нерюнгри, К.Маркса 19/1-91

ЦИЛИНДР СЦЕПЛЕНИЯ рабочий на Волгу, ремень ГРМ, шаровые опоры - все на Волгу 31105, дв. 406. Редуктор кислородный - все новое т. 89142475487, 89142423242

ТРЕБУЕТСЯ

• В Муниципальное казенное учреждение Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования «Нерюнгринский район», требуются помощники оперативного дежурного-операторы 112. Полная занятость, оформление согласно ТК РФ. Преимуществом будет опыт работы в дежурно-диспетчерских службах. Резюме отправлять на адрес электронной почты: edds@neruadmin.ru Телефон для справок - 4-32-39

• ПРОДАВЕЦ В ГАЗЕТНЫЙ КИОСК. Без в/п. т. 89142450222, 89241622666

• Отдел вневедомственной охраны Росгвардии объявляет набор граждан РФ, отслуживших в Вооруженных Силах, не имеющих судимости, имеющих среднее образование, способных по своим деловым качествам и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника Росгвардии. Прохождение службы, социальные гарантии в соответствии с федеральным законодательством. Обращаться по адресу: ул. Комсомольская д. 33/1, телефон 4-54-45

В Отдел МВД России по Нерюнгринскому району для замещения вакантной должности требуется специалист по обеспечению с навыками и опытом договорной работы, работы в Единой информационной системе в сфере закупок ЕИС, согласно Федеральному закону О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд от 05.04.2013 N 44-ФЗ. Заработная плата от 41,5 тыс.рублей,

УСЛУГИ

Заключаем договор на подключение интернета и ТВ от ТТК без посещения офиса

НАСТРОЙКА ВАШЕГО КОМПЬЮТЕРА

Удаление вирусов;
Настройка интернета;
Устранение повреждений по линии интернет;
Настройка wi-fi роутеров;

Выезд в поселки

8-914-246-84-55
с 8 до 23, Роман



САНТЕХНИК

САНТЕХ. РАБОТЫ любой сложности. КАЧЕСТВО
т. 8-924-162-39-21

КАРТЫ ВОДИТЕЛЯ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ
КАРТЫ
ВОДИТЕЛЯ
ДЛЯ
ТАХОГРАФА
Т. 8-914-242-40-73

с северными надбавками - от 61,7 тыс.рублей. Полный социальный пакет. Требования к кандидатам: гражданство РФ, возраст от 18 до 40 лет, отсутствие судимости. Телефоны для справок: 8-999-949-26-71, 4-58-80

В МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ

В ОТДЕЛ
ИНЖЕНЕРНОГО
И ХОЗЯЙСТВЕННОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ.

Требования: - высшее техническое образование; - опыт работы на аналогичной должности в области гражданского строительства не менее 3 лет; - умение читать проектную документацию, определить объемы работ по проектной документации; - умение составлять дефектные ведомости, оценить готовую смету на предмет грубых ошибок. Опыт работы в ГРАНД-Смете приветствуется. Резюме направлять ok@neruadmin.ru, тел. 4-14-58

ЗНАКОМСТВА

• Девушки желают познакомиться с мужчинами для приятного общения. Мы ждем ваших звонков. 89244658448

ARMADA

- Ограды - Двери - Решетки
(цветники, памятники, (металлические) (ажурные)
столики, лавочки) **- Заборы, мангалы**

- Гаражные ворота, сейфы

ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

8-914-244-48-88, 8-924-865-55-55
Наш сайт: armada-neru.ru

т. 8-933-993-95-70 (мегафон)

межкомнатных дверей, ПЛАСТИК
УСТАНОВКА

*ОКЛЕИВАНИЕ стен обоями.
*УКЛАДКА линолеума
Качественно, быстро,
НЕДОРОГО
Т. 89143074536

А	Нерюнгринская	А
Д	городская коллегия	Д
В	адвокатов	В
О	ДЕЙГРАФ	О
К	Наталья	К
А	Владимировна	А
Т	8-924-162-51-75	Т

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Термос 1,5 тонн Грузчики

8-924-162-48-38

Город, межгород



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

8-914-242-58-33
8-924-567-56-70

Парикмахерская «ЭКЗОТИК»

Женский зал:

модельная 600 р.,
хим.завивка-от 1200р.,
долговременная
укладка - от 1500 р

Мужской зал:

модельная - 450 р.,
ежик, площадка- 550 р.,
бокс, полубокс-350 р.,
наголо-150р.,
креатив - 500 р.

Покраска волос:

мелирование (шапочка) - от 1500 р.
- с краской клиента от 400 р.
- с краской мастера от 800 р.,
колорирование- договорная,
обесцвечивание корней
волос от 800 р (до 2 см)

Прически:

укладка феном - от 200 р;
на кроткие волосы-500 р.;
на удлиненные волосы - 800 р.;
на длинные -1500 р.

Дополнительные услуги:

стрижка челки - 100-150 р.; мытье
головы - 50-100 р; сушка феном 50-100 р.;
пена, лак-50р.; покраска бровей, ресниц - 200 р,
коррекция бровей-200 р



Др. народов, 3/1, 4 подъезд, вход со
стороны садика
Телефон: 33-194

*Это не быстро,
но это реально!!!*

**Более 200 (двухсот)
БЛАГОДАРНЫХ
нерюнгринцев**

*Доверь свой долг
профессионалам*

100%
**СПИСАНИЕ
ДОЛГОВ**

**Консультация
БЕСПЛАТНАЯ**

Звоните!!!

**8-924-899-46-96;
9-46-96**

НЕРЮНГРИ, УЛ. ОЙУНСКОГО, Д. 1\1, 1 ЭТАЖ, РЕЖИМ РАБОТЫ: 10-00 ДО 17-00 ПЕРЕРЫВ С 13-00 ДО 14-00

ОВЕН Хорошие времена не могут длиться вечно. И сейчас предстоит пройти проверку на прочность, способность держать удар и сделать все возможное для сохранения стабильности. Не лучшее время для проявления активности. В понедельник нет ограничений, поторопитесь сделать то, что у вас на повестке. Неожиданные повороты событий благоприятны. С четверга и до конца недели занимайтесь текущими делами. Все, что произойдет, потребует от вас внимания, заботы и больших затрат сил. В сложных обстоятельствах есть возможность обрести новых друзей. **Благоприятные дни: 28; неблагоприятные: 25.**

ТЕЛЕЦ Ваша выносливость, настойчивость и выдержка помогут не только вам, но и ближайшему окружению противостоять надвигающимся проблемам. Вы не утратите ни при каких обстоятельствах твердой почвы под ногами. Но опасность подстерегает вас в сфере чувств, где могут быть свои соблазны и иллюзии. Постарайтесь действовать рационально и с основными планами недели справиться до четверга. Выходные лучше провести дома, придерживаясь привычного ритма и распорядка жизни. **Благоприятные дни: 27; неблагоприятные: 29.**

БЛИЗНЕЦЫ Вас может глубоко задеть какая-то информация, но старайтесь демонстрировать оптимизм, спокойствие - от вашего настроения во многом зависит ход дел в ближайшем окружении. Поездки планируйте только на первую половину недели. Вторая потребует от вас хорошей реакции на все происходящее. Вдохновляйтесь сами и вдохновляйте окружающих на поиск креативных решений в преодолении трудностей. События этой недели обозначат для вас новые условия и группу поддержки, с которой вы начнете упорно и настойчиво двигаться к своим целям через пару недель. **Благоприятные дни: 26, 28; неблагоприятные: 23.**

РАК Вам придется испытать новый ритм жизни, когда все вокруг приходит в активное взаимодействие, а иногда - и столкновение. От взаимопонимания в деловом и личном партнерстве сейчас зависит многое. Инициативу в решении возникающих вопросов вы можете уступить, но реальные усилия по сохранению стабильности придется предпринимать, как всегда, вам. С четверга сосредоточьте внимание на семейных

Астрологический прогноз с 16 по 22 января 2023 г.

интересах и ценностях. Опека, повышенное внимание к членам семьи будут совсем не лишними. "Мой дом - моя крепость" - это, как никогда, актуально. **Благоприятные дни: 24; неблагоприятные: 25.**

ЛЕВ Пришло время раскрыть потенциал своих сил и способностей. Возможно, условия для самовыражения вас могут не совсем устраивать или вам придется взять на себя большую дополнительную нагрузку. Но именно сейчас формируются перспективы на длительный срок. Эта неделя и следующая - один из определяющих периодов в текущем году. Ищите союзников, объединяйте опыт. Не торопитесь ничего менять в личной жизни, цените то тепло, которое дарят вам близкие. Придерживайтесь привычного режима жизни, какие бы страсти ни бушевали вокруг. **Благоприятные дни: 23, 27; неблагоприятные: 24.**

ДЕВА С основными планами на неделю постарайтесь справиться до четверга. Не расслабляйтесь, уплотняйте свой рабочий график. Неожиданные перемены на работе могут пойти вам на пользу, если не сейчас, то через некоторое время. Начиная с четверга могут произойти события, которые поставят вас перед выбором. Не исключены потери и расставания, но все происходящее сейчас открывает вам путь к новым возможностям. Если перемены затронут не вас, то не оставайтесь в стороне, помогайте другим справиться с трудностями. Посиделки с друзьями будут давать хорошую разрядку. **Благоприятные дни: 28, 29; неблагоприятные: 23.**

ВЕСЫ Встречи, события, перемены этой недели судьбоносны. Событиями лучше предоставить свободный ход, но не уходите в сторону от решения проблем. До четверга планируйте провести все важные встречи, оформить сделки и осуществить все то, что будет работать на вас какое-то время. После четверга занимайтесь только необходимыми делами, отложите крупные покупки и не затевайте преобразований в доме. В случае необходимости за советом и поддержкой можно обратиться к друзьям. Какая-то новая тема может объединить вас в это время. **Благоприятные дни: 29; неблагоприятные: 25.**

СКОРПИОН Ваша способность справляться

ШТОРЫ, ЛАМБРЕКЕНЫ, ТЮЛЬ

При заказе от двух окон

СКИДКИ

Пенсионерам и студентам

наличный и безналичный расчет

Работаем с организациями

Ждем вас по адресам:
ул. Карла Маркса 25,
дизайн-ателье «АКЦЕНТ»
с 11 до 19,
СБ.-ВС. с 11 до 18
пр-т Ленина 6, маг. «НЭО»
с 11 до 19,
СБ.-ВС. с 11 до 17

ОДЕЖДА для окон

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ДИЗАЙН И ПОШИВ
НА ЗАКАЗ



Под ваш карниз любой карниз

8-924-162-46-63

с форс-мажорными обстоятельствами поможет выйти из событий этой недели победителем. Будьте внимательны, интуиция заранее даст подсказки, какие стороны жизни нуждаются в укреплении и более внимательном отношении. Опасна конфронтация с партнерами или конкурентами. Но полезно наводить мосты, находить взаимовыгодные интересы, особенно, с расчетом на перспективу. Сохраняйте элегантность и спокойствие, чувствуйте себя комфортно в любых ситуациях. Это необходимо не только вам, но и окружающим. **Благоприятные дни: 24, 26; неблагоприятные: 23.**

СТРЕЛЕЦ Эта неделя готовит вам испытания. Вы не сможете позволить себе роскошь свободно распоряжаться своим временем. События уплотняются и нужно будет принимать быстрые решения и нести груз дополнительных забот. В первой половине недели позаботьтесь о делах и интересах, которые вас связывают с зарубежными партнерами. С четверга возможны проблемы, которые займут все ваше время и внимание. Этот день является поворотным, и от него начинайте корректировать свои планы. Старайтесь сохранить командный дух в своем окружении. **Благоприятные дни: 29; неблагоприятные: 25.**

КОЗЕРОГ Сконцентрируйтесь на том, что происходит вокруг. Эта неделя может перевернуть вашу жизнь и заставить проявить те качества, которых вы в себе не подозревали. В понедельник возможны неожиданные перемены, которые станут первыми сигналами предстоящих событий. Если в вашем подчинении есть люди, создайте атмосферу общности, но бремя ответственности

сейчас придется полностью взять на себя. Кульминация в какой-то теме ожидается в четверг. Проверка чувств может привести к началу нового этапа не только в деловой, но и личной жизни.

Благоприятные дни: 27, 28; неблагоприятные: 24.

ВОДОЛЕЙ В понедельник вы можете пуститься в импровизацию, если почувствуете соответствующий настрой. Расширьте сферу контактов, встречайтесь с разными людьми - в общении может родиться что-то интересное. В четверг проявите собранность и осторожность, но возможности исключите все ситуации риска. Не поддавайтесь на провокации конкурентов. Продолжайте увлеченно заниматься любимым делом, меняйте имидж, увлечения, но оставляйте верны партнерам и друзьям. В случае необходимости идите на компромисс и спокойно наблюдайте за происходящим. **Благоприятные дни: 23; неблагоприятные: 24.**

РЫБЫ На этой неделе вам гарантированы неожиданные повороты и незабываемые впечатления. Но чтобы выдержать повышенную нагрузку, хорошо распланируйте основные дела недели. Все важные мероприятия осуществляйте до четверга. Имеет смысл заняться тем, что раньше вы игнорировали или на что не хватало времени. Со второй половины недели вы можете ощутить сильное давление со стороны начальства или партнеров. Ваше твердое "нет" имеет смысл в том случае, если вы уверены в своей правоте и у вас есть более актуальные дела. Если просят о помощи - не отказывайтесь. **Благоприятные дни: 26, 29; неблагоприятные: 25.**

Газета «ЧАС ДОСУГА» № 03 (1292) от 18.01.2023 года

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «ВИД»
Юр.адрес: 678967, РФ, РС(Я) г. Нерюнгри, пр-т Др. народов 13-88

Гл. редактор В.В. Костомаров. Дизайн и верстка: В.В. Андреев

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия) от 15 января 2015 года. ПИ № ТУ14-00409

ОТПЕЧАТАНО В КОМПЬЮТЕРНОМ ЦЕНТРЕ ООО «ВИД» г. Нерюнгри, ул. Новостроевская, 15. ТИРАЖ: 2000 экз. Подписано в печать: 16.01.2023 г. Время подписания в печать: по графику - 14-00 фактическое - 16-00

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 678960, РС (Я), г. Нерюнгри, ул. Новостроевская, 15, 1 этаж. Тел: 94-900, 8-924-899-49-00, WhatsApp 8-914-244-73-75

E-mail: chasdosuga@mail.ru ЦЕНА СВОБОДНАЯ

При подготовке номера использованы мат-лы интернет ресурсов: SAKHAPRESS.RU, http://www.nerungri.ru, http://www.neruadmin.ru/, SakhaLife.ru, IA SakhaNews, Якутия24, YakutiaMedia, Sakhatime.ru, Якутск.ру, Газета «Жизнь Якутска», Sakhaday.ru, «Коммерсантъ»

Подписной индекс: P0021

16+