



Рекомендованная **40**
розничная цена рублей

ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ! Примите искренние поздравления с Международным женским днем!

Этот весенний праздник – особый повод выразить восхищение вами, сказать слова любви и благодарности. Все это – от чистого сердца, ведь каждый день вы окружаете нас заботой и вниманием, удивляете своими талантами, вдохновляете своей красотой и душевным теплом. Все, к чему прикасается Женщина, несет особый отпечаток любви и доброты. Именно с ней связаны вечные ценности – дом, дети, семья – то, ради чего стоит жить, работать и созидать.

Оставаясь женственными и очаровательными, вы проявляете высокие профессиональные и деловые качества, достигаете успеха во всех сферах трудовой деятельности, активно участвуете в социальных проектах.

В Нерюнгринском районе мы стараемся создать условия, в которых наши женщины чувствовали бы себя комфортно: могли успешно реализовать свой профессиональный потенциал, заниматься воспитанием детей, творчеством, спортом, общественной деятельностью. Уделяется большое внимание вопросам материнства и детства, улучшению жилищных условий, развитию здравоохранения и образования, созданию новых рабочих мест. Мы всегда будем поддерживать все ваши добрые начинания в самых разных сферах жизни.

Дорогие женщины! Пусть ваши сердца всегда будут наполнены теплом и нежностью! Пусть каждый новый день будет отмечен счастливой улыбкой. Искренне желаю вам доброго здоровья, творческих достижений, семейного благополучия, неиссякаемого оптимизма и огромного женского счастья!

Глава Нерюнгринского района
Р.М. ЩЕГЕЛЬНЯК



**ШАХТЁРСКАЯ
СМЕКАЛКА
В ПОМОЩЬ НАУКЕ**



**КРАСОТА
БОЕВОГО И
СПОРТИВНОГО
САМБО**



**ХУДЕЙ
СИДЯ**

**УЧЕНЫЕ НАШЛИ
“ВОЛШЕБНУЮ”
МЫШЦУ ДЛЯ
СНИЖЕНИЯ ВЕСА**

**“ЗАВТРАК
С ХУДОЖНИКОМ”,
ИЛИ КАК ТАЛАНТЛИВЫЕ
НЕРЮНГРИНЦЫ НАХОДЯТ ДРУГ ДРУГА**

**8 МАРТА ИСТОРИЯ
“ПРАЗДНИКА”**



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ЗАКАЗА

СК ТАКСИ
НЕРЮНГРИ

3-77-77

НАШ САЙТ: SKTAKSI.RF



приложение



телеграмм



СК такси бот



вконтакте



СК такси бот

**фотосалон
ФОКУС**

цифровая печать фотографий
с любого вида носителей

**Изготовление карты водителя
для ТАХОГРАФА**

реставрация испорченных
фотографий, восстановление цвета

услуги копирования
и многое другое...
мгновенное фото на документы,
художественная фотография

Режим работы:
Ежедневно с 10-19,
ВСК - с 10-18

ул. К.Маркса, 19, ТЦ «Парадиз» т.40-900, e-mail: Konicalab@yandex.ru

История праздника Марта

Это сейчас женщины обижаются, если их не поздравить с 8 марта, да и вообще, чуть что – они сразу начинают качать права. А ведь совсем недавно, каких-то 150 лет назад никаких прав у женщин попросту НЕ БЫЛО!..

... Ну, разве что в 1606 году Лжедмитрий учредил бабский лжепраздник 8 марта, но волна народного русского негодования смела и Лжедмитрия, и все его, с позволения сказать, «празднички».

С тех пор прошло более 300 лет, и все эти годы женщины не переставали ныть, трепать нервы и закатывать истерики – словом, бороться за свои права. Но делали они это спонтанно и неорганизованно.

Продолжалось это вплоть до 8 марта 1857 года. В этот день на улицы Нью-Йорка вышли все женщины, которые в тот момент не рожали.

После 16-часового рабочего дня они решили провести 8-часовую манифестацию и решительно потребовать 10-часового рабочего дня и светлых помещений для работы.

Несколько женщин уже во время демонстрации начали работать по 10 часов в сутки.

Не вышла на манифестацию только жена миллионера Онагиса, потому что у неё и так был 10-часовой рабочий день и целых 12 светлых помещений в усадьбе на берегу Гудзона.

Манифестантки были, разумеется, наказаны. Вот как вспоминал о 8 марта 1857 года хозяин швейной фабрики «Одежда» (Нью-Йорк) Руперт Мародер: «Была хорошая погода, и я уволил несколько женщин. Пусть погуляют, так я подумал...»

Любопытно, что точно в этот же день, 8 марта 1857 года по другую сторону Атлантики, в Великобритании случилось нечто похожее. Работницы Бирмингемской скотобойни, тоже чем-то хронически недовольные, вышли на улицы, разбили с десяток витрин, сожгли мэрию, остановили на скаку и перевернули поезд

«Лондон – Ливерпуль».

В память об этой акции протеста мы и отмечаем

8 Марта – день, когда женщины могут действительно почувствовать себя слабыми, милыми и беззащитными...

Но это сейчас, а тогда женщины, кроме увольнений и уголовных наказаний, ничего для себя не добились. На Земле на долгих 53 года воцарилось затишье, и по вопросу о равноправии женщин никто не возникал.

Но вот 8 марта 1911 года Цетка Кларкин на конференции женщин-социопаток в Копенгагене выступила с призывом обратить внимание на то, что она – женщина! «Тварь я рожаящая или право имею?!» – этот полувопрос-полулозунг был встречен бурными аплодисментами делегатов.

Вот как потом вспоминала об этом сама Ц. Кларкин: «Мы, женщины-социопатки, заседали по 14 часов в день и очень уставали. Болела голова, отказывали мужьям. И тут я подумала – а ведь можно заседать и по 10 часов,

тем более в такой праздник – 8 Марта!»

Цетку активно поддержали Дора Лихтенштейн, Рива Тузенбах. Роза Рымбаева-Копенгаген тоже бы поддержала, но она не могла в тот день присутствовать на конференции, так как находилась под Люксембургом.

Дело в том, что профессиональные революционерки сидели без работы в период между революциями, а потому решительно стремились реализовать своё право на труд. То есть устроить какой-нибудь переворотик.

В результате по всей Европе то тут, то там опять стали выступать женщины. Они выходили на улицы под самыми разными предложениями и лозунгами. Мужчины по своей беспечности не увидели в женских требованиях 10-часового рабочего дня цветов, шампанского, новых кофточек и серёжек, не поняли, во что это всё выльется.

Дорогие нерюнгринки! Сегодня, в Международный женский день, мы желаем вам всего самого светлого и прекрасного! Пусть весна расцветает в душе и наполняет ее радостью и красотой! Пусть этот праздник оставит множество ярких впечатлений и красивых, романтических моментов! Пусть невозможное – станет возможным! Пусть с этим днем 8 марта у вас наступит длинная нескончаемая полоса приятных находок, симпатичных приключений и милых сюрпризов.

Желаем любви с радостью, таланта с вдохновением, а счастья с воодушевлением. Пусть все хорошее исполняется, получается, свершается и снова и снова появляется!

С уважением и любовью
редакция газеты «Час досуга»

А тем временем требования становились всё более радикальными. «МУЖЧИНЫ, GO HOME!», – скандировали женщины. – «Зарплату – рабочим, заначки – женщинам!», «Осенних сапог и палец о палец!», «Покупайте шубы!», «Хотя бы раз в неделю!», «Мы не наминались!» и «Нам мама говорила!»

Проститутки тоже выходили на улицы и требовали почасового рабочего дня.

Как видим, все свои требования женщины адресовали мужчинам. При этом самые ярые манифестантки требовали, чтобы мужчины тоже рожали и выкармливали детей. Мужчины, разумеется, на это пойти не могли.

Тогда женщины немного умерили запросы: дескать, пусть мужчины хотя бы писают сидя, а то якобы за ними не намоешься. Но и в этом им было категорически отказано.

Во многих странах в этот день мужчины весело подтрунивают над женщинами и пародируют их: моют посуду, готовят обеда, сплетничают по телефону и часами ходят по рыбацким, охотничьим и виноводочным магазинам.

В России многие мужчины отказывались отмечать женский праздник. В обществе произошёл раскол.

Мужское общество разделилось на так называемых подкаблучников и выкаблучников. Было даже образовано общество «Пофигистов 8-го Марта».

Раскольники скрывались от режима в пивных, рюмочных, гаражах и там отправляли свои нехитрые ритуалы.

Забавно проходит день 8 Марта в городе Иваново. В этот день ивановские женщины с самого утра до позднего вечера сидят и ждут подарков, а не дождавшись, идут пьянствовать.

В последнее время женщинам живётся совсем неплохо. Однако они по-прежнему изо всех сил борются за свои права, такие как право уставать на работе и право валиться с ног.

Женские же претензии к мужчинам претерпели некоторые изменения. Так, некоторые женщины требуют оплатить проезд в трамвае, кто-то требует вытирать ноги, но особую активность проявляют милые женщины, которые требуют разуть глаза, ведь всё написано!

С 1965 года 8 Марта официально стал нерабочим днём. Но и днём отдыха его назвать тоже язык не поворачивается! Тогда же сформировался и по сей день сохранился символ праздника 8 Марта: перекрещенные веточки мимозы на фоне волосатого азербайджанского торса.



ТРАНСПОРТ

СОЦИАЛЬНЫЙ РЕЙС

Социальный автобусный рейс по маршруту «Нерюнгри, ул. Чурапчинская (конечная остановка) – ул. Кравченко (остановка) магазин «Сказка»» - Нерюнгринское городское кладбище» весной 2023 года будет следовать по следующим датам:

11 марта, 25 марта, 8 апреля, 22 апреля, 6 мая, 20 мая.



Время отправления с конечной остановки ул. Чурапчинской – 09.30, отправление с кладбища в обратном направлении – 12.00.

СПОРТ

XX РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО НЕТРАДИЦИОННЫМ ВИДАМ СПОРТА «А5А КУРЭ5Э»

8 апреля в Нерюнгринском районе пройдут XX юбилейные районные соревнования по нетрадиционным видам спорта «А5а курэ5э – 2023». К участию приглашаются команды в составе: отец и сын в возрасте от 14 до 17 лет, допускаются к соревнованиям деды с внуками.

ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ: «Визитка команды», «Интеллектуальный конкурс», «Разжигание костра», «Рас-пил и колка дров», «Борьба на снегу».

Победители и призёры награждаются дипломами, ценными призами и направляются на XXIII республиканские соревнования отцов и сыновей «А5а курэ5э - 2023».

Прием заявок - до 3 апреля 2023 г.

в Нерюнгринской районной администрации, каб. 101 (с пометкой «для отдела социальной и молодёжной политики») лично или по адресу электронной почты **osimp@neruadmin.ru**. Контактные телефоны: **48904, 41528, 41050**

Соревнования проводят отдел социальной и молодёжной политики совместно с отделом физической культуры и спорта Нерюнгринской районной администрации при участии районного Совета отцов. Председателем оргкомитета по подготовке и проведению «А5а курэ5э – 2023» назначен заместитель главы района по соцвопросам Лев Зотов.

ПОЛИТИКА

НОВЫЕ ЛЮДИ ИДУТ НА ВЫБОРЫ В ЯКУТИЮ БОРЬТЬСЯ С БЕДНОСТЬЮ

Партия «Новые люди» идёт в Государственное Собрание республики с программой развития и поддержки людей дела. О старте кампании 1 марта объявил лидер партии Алексей НЕЧАЕВ.



«Наши сторонники и кандидаты – герои внутренней России: предприниматели, учёные и инженеры, учителя и строители. Они востребованы там, где родились, они делают лучше свой город, регион и страну. Именно они делают Россию великой. И наша цель – создать для них новые возможности», – рассуждал политик.

Новые люди вывели несколько простых правил для своих кандидатов. Главное – местная повестка, а не международные дела, критикуя – предлагать, не раздавать пустые обещания. За доносы на политических соперников будут исключать из партии и снимать с выборов.

«Не нужно врать людям, что завтра пенсионную реформу отменят, а тарифы ЖКХ обнулится. Бросаться такими обещаниями – зна-

чит играть на чувствах людей. Наши кандидаты пойдут к ним с реальными, практическими предложениями», – сказал Нечаев.

При этом партия требует ответственности не только от своих сторонников, но и от всех избранных депутатов и назначенных чиновников. Лидер Новых людей уверен, что эффективность власти должны оценивать жители регионов, а не московское начальство. Партия будет добиваться внедрения такой системы оценки, чтобы каждый житель Якутии мог повлиять на жизнь своего города и района.

«Нужно, чтобы люди могли на Госуслугах откликаться на те или иные инициативы власти, оценивать работу губернаторов, мэров, депутатов своего района и города. Такая обратная связь будет куда полезнее и нагляднее для страны, чем непонятные рейтинги», – сказал Нечаев.

Чтобы поднять уровень жизни в регионе, Новые люди предлагают поддержать нашу промышленность, малый и средний бизнес. Например, доступными кредитами, снижением налогов и госзаказом. Тогда в Якутии появятся новые рабочие места, бюджет пополнится, а деньги будут оставаться в регионе и работать на его развитие. В таких условиях молодёжь сможет добиваться успеха на родине, а не мечтать о переезде в Москву.

СЕМЬЯ

Правительству предлагают ввести новую меру поддержки многодетных семей. Им хотят предоставить сертификат на сумму 1 млн рублей, который можно будет использовать для покупки машины отечественного производства.

Об этом правительство просит первый зампред комитета Госдумы по просвещению Яна Лантратова.

«Проблема демографии и снижения численности населения России до сих пор остается одной из самых острых и актуальных, несмотря на значимые меры поддержки рождаемости. Так, согласно данным Росстата, в 2022 году было зафиксировано снижение численности населения России на 555 тысяч человек – до 146,4 млн», – сообщает она в обращении, которое есть у «Известий».

Сейчас льготы для многодетных семей в России неоднородны и значительно отличаются в зави-

симости от региона, поясняет в документе депутат ГД. Поэтому новая мера, полагает депутат, должна быть распространена во всех регионах страны в виде

МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ БУДУТ ВЫДАВАТЬ АВТОМОБИЛИ СТОИМОСТЬЮ ДО МИЛЛИОНА?



федеральной программы правительства.

«Считаю, что это позволит значительно улучшить положение многодетных семей, особенно тех, кто проживает в сельской местности. Помимо этого, реализация предложенной программы станет дополнительным стимулом к развитию отечественной автомобильной промышленности», – отмечается в письме.

Как пояснила автор инициативы, приобрести автомобиль хотели бы многие многодетные семьи, однако сейчас они не могут себе этого позволить из-за нехватки средств.

«Родителям нужно часто перевозить детей в школу, детский сад, поликлинику, на кружки. И каждый раз это становится для них головной болью», – говорит парламентарий.

В День Победы, 9 мая 2023 года, в поселке Золотинка Нерюнгринского района будет установлен бронзовый бюст Героя России Игоря Молдованова, который родился здесь 25 декабря 1975 года.

ИЗ ПЕРВЫХ ЖИТЕЛЕЙ

Поселок Золотинка был назван в честь основанного в 1926 году одноименного звенкинского села, которое находится всего в четырех километрах от станции. Сейчас поселок оленеводов называется Иенгра, а название Золотинка перешло к железнодорожной станции, которую заслуженно считают, пожалуй, самой красивой на Малом БАМе. Построили ее на крутом восточном склоне долины ручья Холдникан, напротив временного поселка строителей.

Родилась новая Золотинка 2 апреля 1975 года. В этот день на участке БАМ – Тында – Беркалит высадился Первый белорусский ударный комсомольско-молодежный отряд имени героя Советского Союза Николая Кедышко в количестве 125 человек СМП 578. Так началось строительство станции и поселка Золотинка. В числе первых жителей поселка были молодые люди, супруги – Валерий Савельевич и Лидия Константиновна Молдовановы. Через девять месяцев после прибытия в Золотинку первого комсомольско-молодежного отряда в семье Молдовановых родился сын, которого назвали Игорь. 21 января 1976 года Нерюнгринским ЗАГСом родителям нового жителя нерюнгринской земли было выдано свидетельство о рождении.

Родители Игоря видели всё происходящее и принимали участие в следующих событиях, которые происходили в новом, только что родившемся поселке. Строителей было очень много, а жилья тогда не было вообще. Палатки, бараки, балки – через все это проходили все первостроители Нерюнгри. В то время в Золотинке жило до 5,5 тысяч человек. 1 июля 1976 года в Золотинке приступили к строительству железнодорожной станции. Первый рабочий поезд в Золотинку пришел 24 июня 1977 года, а 23 октября 1979 года станция была сдана в постоянную эксплуатацию. Официальный статус Золотинка получила на основании Указа Верховного Совета Якутской АССР от 28 февраля 1977 года. В 1982 году станция и поселок Золотинка были сданы в постоянную эксплуатацию. Золотинка стала второй железнодорожной станцией Малого БАМа на якутской земле.

Простая биография обычного паренька ничем не отличалась от обычных биографий всех жителей маленького быстро строящегося бамовского поселка. Отец Игоря – Валерий Савельевич работал бурильщиком. Когда в 1982 году станция Золотинка была сдана в постоянную эксплуатацию, строительное управление № 91, где работали родители, перебазировалось в поселок Чара Читинской области (ныне Забайкальский край). Крупную станцию Новая Чара, которую также строили родители Игоря Молдованова, проезжают пассажиры поезда Нерюнгри – Москва.

В ЗОЛОТИНКЕ УСТАНОВЯТ ПАМЯТНИК ГЕРОЮ РОССИИ

Эта станция находится в трех часах от станции Хани Нерюнгринского района.

В Золотинке Игорь Молдованов жил до семи лет. Тогда еще никто не мог предполагать, что этот небольшой срок станет третьей частью его короткой, но яркой жизни.

ПЕРЕЕЗД В НОВУЮ ЧАРУ

Родители Игоря Молдованова вместе со строительным управлением № 91 приехали в село Чара, но не просто так, а чтобы построить в 15 километрах от Чары станцию Новая Чара. Поселок появился благодаря величайшей союзной стройке – БАМу. Байкало-Амурскую магистраль строили силами всех советских республик, в том числе, молодых ребят из уже построенной Золотинки.

В Новой Чаре Игорь пошел в школу (которая теперь носит его имя). Первой учительницей стала Иванова Елена Юрьевна. В пятом классе его классным руководителем был Загоруйко Николай Яковлевич. Игорь был обычным мальчиком, спортивным, активным, немного озорным и хулиганистым, как и все мальчишки в его возрасте. Ходил в спортзал, занимался спортом, посещал кружковые занятия в поселковом Доме пионеров. Родители жили не очень дружно, поэтому маленький Игорь старался больше времени проводить вне дома. У него было много друзей.

Сохранились и опубликованы в местных газетах воспоминания Виктории Богуславской (Механиковой), которая училась с Игорем Молдовановым в одном классе.

«Он действительно был самым обычным мальчишкой. Далеко не примерным в учебе и поведении. Шалил часто, даже иногда более других. Про таких, как он, в школе говорили «хулиган». Но он был открытым, жизнерадостным парнишкой. У Игоря была интересная отметина – выбитый передний зуб. Уж не знаю, где он это «ранение» добыл – то ли в драке, то ли на футболе, но он его абсолютно не стеснялся, а потом вставил настоящую фиксу, и так щеголял. Улыбка у него была открытая. Глаза очень красивые, зеленые. Русые волосы выгорали за лето почти добела. Вечно непослушный чуб, Игорь всегда взъерошивал. Не любил ходить приглаженным». Всем, кто глубоко интересуется жизнью и биографией Игоря Молдованова, можно порекомендовать побывать в поселке Новая Чара, благо ехать от поселка Хани не так уж далеко. В поселке Новая Чара есть улица имени Игоря Молдованова. На здании школы, где учился Герой, открыта мемориальная доска. Сама школа тоже носит имя Героя России Игоря Молдованова.

Но это будет позже, а пока Игорь рос, учился, взрослел. В возрасте 14 лет, когда в стране разрешили заниматься карате, пошел заниматься в эту секцию. Его кумиром был Жан Клод Ван Дамм.

Игорь принимал участие в областных соревнованиях.

К будущей службе в армии Игорь Молдованов готовился заранее. Окончив девять классов школы в поселке Новая Чара, в 1992 году по направлению районного военкомата он был зачислен в профессионально-техническое училище №33 города Читы для получения профессии водителя. До призыва в армию работал в строительном управлении в Новой Чаре, как и его родители. Учебы в Чите определит его военную профессию в Российской армии. 4 января 1994 года 18-летний Игорь Молдованов был призван в ряды Вооруженных сил Российской Федерации. Это последняя, но самая главная страница его короткой жизни.

ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

После призыва Игорь Молдованов был направлен призывной комиссией в Читу, в окружной учебный центр. Учебу прошел отлично и уже через несколько месяцев получил специальность командира отделения и звание младшего сержанта. С апреля 1994 года служил в одной из войсковых частей Забайкальского военного округа в городе Нижнеудинск Иркутской области.

Служба шла нормально, в штатном порядке, но события резко ускорились с началом следующей зимы. 29 ноября 1994 года Совет Безопасности Российской Федерации принял решение о проведении военной операции в Чеченской Республике. Президент Борис Ельцин выдвинул ультиматум – либо на территории республики прекращается кровопролитие, либо Россия будет вынуждена пойти на крайние меры. На следующий день глава государства подписал сначала секретный Указ о мероприятиях по восстановлению конституционной законности и правопорядка на территории Чечни. Документ предусматривал осуществление мер чрезвычайного положения, разоружение и ликвидацию вооруженных формирований.

11 декабря 1994 года президент России Борис Ельцин подписал уже гласный, опубликованный указ «О мерах по обеспечению законности, правопорядка и общественной безопасности на территории Чеченской Республики». В этот день в России начался военный гражданский конфликт, который вошел в историю как первая чеченская война.

В дело вступила Российская армия. В декабре 1994 года Игорь Молдованов был откомандирован в учебное подразделение Уральского военного округа. Там прошёл дополнительную подготовку в условиях, приближенный к боевым. Затем в составе сводного 324-го мотострелкового полка, большинство в котором составляли солдаты-забайкальцы, был направлен в Чеченскую Республику.

Тогда многие об этом не знали, и многие военные приказы держались в секрете, как и предполагает военное время.

19 января 1995 года президент России Борис Ельцин официально заявил, что «военный этап восстановления действия Конституции в Чеченской республике завершён». Но в то же самое время бойцов сводного 324-го мотострелкового полка в семи железнодорожных эшелонах перебрасывали с Урала в Чеченскую Республику. На Северный Кавказ полк прибыл 21 января 1995 года. Встретили их очень негостеприимно! Прямо на станции Терек-Червленая, во время прибытия эшелона и разгрузки, полк подвергся обстрелу со стороны противника. Так ребята получили настоящее «боевое крещение», едва прибыв в Чеченскую республику. Но и дальше будет не легче. Впереди – жестокие бои, и это хорошо понимают ребята.

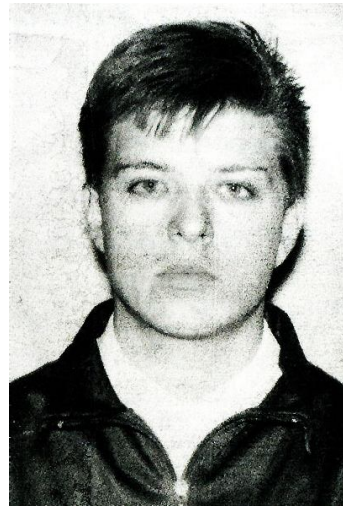
Уроженец поселка Золотинка, старший сержант Молдованов Игорь Валерьевич навсегда вошел в историю Отечества как наводчик-оператор 1-й мотострелковой роты 324-го мотострелкового полка 34-й мотострелковой Симферопольской Краснознаменной ордена Суворова 2-й степени дивизии имени Серго Орджоникидзе Уральского военного округа.

ПОДВИГ

Игорь Молдованов был отличным воином, примером для всех других солдат. Очевидцы утверждают, что свое звание Героя России Игорь Молдованов заслужил уже 3 февраля 1995 года в боях под Гикаловским.

Информацию об этом бое бережно сохранили местные историки и краеведы на сайте школы №7 города Беслана. 3 февраля 1995 года старший сержант Молдованов в составе роты, действовавшей в авангарде полка, одним из первых выдвинулся на перекресток в районе населенного пункта Пригородный. Он умело выбрал огневую позицию и прикрыв выдвигание основных сил роты. В ходе боя уничтожил огневую точку противника». 6 февраля на помощь к 324-му полку, в котором находился Игорь Молдованов, прорвались морские пехотинцы из 245-го мотострелкового полка.

Группировке под руководством чеченского полевого командира



Мадаева в районе Гикаловского было нанесено первое серьезное поражение. Впоследствии этот полк попадет в окружение и полностью погибнет. А 324-й мотострелковый полк защищается под Гикаловским почти месяц, отражая почти каждую ночь атаки боевиков.

Какой была обстановка в местах боев на начало марта 1995 года? На перекрестке между Гикаловским и Чечен-Аулом находился единственный уцелевший мост через реку Аргун. Боевики укрылись в здании бывшей молочно-товарной фермы. Бетонный забор вокруг фермы и бетонированные силосные траншеи служили им хорошим укреплением.

Первоначально наступление российской армии планировалось на 6-7 марта. Затем его по ряду причин перенесли ровно на неделю.

В ночь на 13 марта на поле наступления пошел сильный дождь. Поле перед фермой, где притаились боевики, превратилось в грязную кашу. Продвигаться пехоте вслед за танками, которые дополнительно месили грязь, было крайне сложно. Характер местности давал преимущество противнику. Но атака началась. Этой бой продолжался три дня подряд с незначительными перерывами. Игорь Молдованов погиб в первый день, 13 марта 1995 года.

Две БМП – Александра Фунтусова и Игоря Молдованова приблизились к укрытиям врага на 400 метров и открыли плотный огонь. Первым был подбит БМП Фунтусова. Фунтусов и Юрьев выбрались из горящей машины и вынесли с поля боя третьего – обгоревшего механика-водителя.

Почти одновременно кумулятивный снаряд врага попадает в башню БМП Игоря Молдованова. Выбраться из горящей машины можно только в первые секунды. Игорь выталкивает горящего товарища, но сам не уходит, оставаясь в горящей машине. До последнего вздоха Игорь Молдованов ведёт огонь по противнику, пока сам не сгорает заживо.

Позже тело Игоря Молдованова узнают только по жетону. Такие жетоны с номерами выдаются всем бойцам.

Даже противники – чеченские боевики – были потрясены подвигом Игоря Молдованова и его беспрецедентным мужеством. В интернете можно найти описание этого боя с их точки зрения: «Ночью с 12 на 13 марта до рассвета велся артобстрел по всему периметру наших позиций. На рассвете нанесли ракетно-бомбовые удары, и утром к 10 часам началась атака. Впереди шло более сотни машин бронетехники, а сзади пехота. Сверху прикрывали вертолеты. Бойцов засыпало в окопах, когда рвались снаряды танков, не успевали их выкапывать. Подпустив вырвавшуюся вперед технику, мы начали их сжигать, позади идущие танки начали отступать, давая при этом пехоту. Несколько БМП остановили в двух-трех метрах от наших окопов, они были подбиты и горели, но шли вперед. Одна БМП даже проскочила позиции, уже подбитая, а одна изнутри отстреливалась, пока не взорвался боекомплект».

Это была машина Игоря Молдованова.

ЗВЕЗДА ГЕРОЯ

Указом Президента Российской Федерации Бориса Ельцина №059 от 19 октября 1995 года за мужество и героизм, проявленные при выполнении специального задания, старшему сержанту Молдованову Игорю Валерьевичу присвоено звание Героя Российской Федерации. Посмертно.

«13 марта 1995 года при захвате укрепленной молочно-товарной фермы южнее Чечен-Аула наши подразделения были остановлены сильным огнём боевиков. Действуя в качестве связиста, Молдованов обеспечил бесперебойную связь командира роты с подчиненными и приданными подразделениями, чем способствовал успешному решению задачи. В ходе боя лично уничтожил гранатометный расчет.



Получив приказ прикрывать эвакуацию раненых, занял место в БМП и выдвинулся на юго-восточную окраину молочно-товарной фермы, где один из взводов понес потери. Заняв удобную огневую позицию, позволяющую прикрывать товарищей, выносивших раненых, он, по сути, переключил на себя огонь боевиков. В ходе боя БМП была подбита и загорелась. Получив ранение и ожоги, старший сержант Молдованов не оставил боевого поста, продолжал вести огонь из пылающей машины до тех пор, пока не взорвался боекомплект», - говорится в официальных документах, представивших Игоря Молдованова к званию Героя России.

27 марта 1996 года медаль сына «Золотая Звезда» и наградные документы были переданы отцу Героя – Валерию Савельевичу Молдованову. Мать Лидия Константиновна умерла в июле 1995 года, через четыре месяца после сына.

Игорь Молдованов похоронен на кладбище села Чара Каларского района (Читинская область). На памятнике выбиты даты жизни Героя. Игорь Валерьевич Молдованов. 25 декабря 1975, Золотинка, Якутская АССР - 13 марта 1995, южнее Чечен-Аула.

Рядом две могилы – отца и матери, ненадолго переживших смерть сына.

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

Самый первый памятник Игорю Молдованову и бойцам из 324-го полка был установлен перед 9 мая 1995 года на берегу реки Аргун. Металлическую пирамиду со звездой поставили на постамент башни БМП, в которой сгорел старший сержант Молдованов.

Второй памятник Игорю – стелу с его именем и именами других героев того боя – Сороговца Александра Владимировича и Нестеренко Юрия Ивановича установили в Екатеринбурге на территории дивизии им. Серго Орджоникидзе.

Стела в его честь установлена в Чите на Аллее героев. Уголок памяти Игоря Молдованова есть в школе, где он учился. У мемориальной доски в школе проводятся митинги в памятные даты.

Бюст Герою России Молдованову Игорю Валерьевичу 9 мая 2023 года будет установлен на его родине – в поселке Золотинка Нерюнгринского района Якутии.

ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ ГЕРОЮ!

Олег СОЛОДУХИН

СВО

По поручению Главы Якутии Айсена Николаева в республике в приоритетном порядке ведётся трудоустройство участников СВО и членов их семей. На сегодня в службы занятости населения республики обратились 13 участников специальной военной операции, из них трудоустроено 6 человек; из 32 членов семей – трудоустроено 7 человек. Об этом в ходе брифинга 6 марта сообщила директор Центра занятости населения Республики Саха (Якутия) Роза Олесова.

Участники СВО и члены их семей также проходят обучение для дальнейшего трудоустройства. «Основываясь на взаимной заинтересованности в развитии социального партнёрства, заключено Соглашение с Республиканским реабилитационным центром инвалидов и ветеранов

для эффективной реализации мероприятий по социальной реабилитации и абилитации участников СВО», – проинформировала Роза Олесова.



РОЗА ОЛЕСОВА:

Трудоустройство участников СВО и членов их семей приоритетная задача

В рамках этого соглашения работниками Центра занятости населения проводятся встречи с участниками специальной операции, комплексные реабилитационные мероприятия, ведётся информирование о предоставляемых службой занятости государственных услугах и гарантиях трудоустройства.

«Также Центром занятости республики ведётся совместная работа с

Центром социально-психологической поддержки семьи и молодежи при Министерстве по делам молодежи и социальным коммуникациям республики по информированию участников СВО и членов их семей обратившихся за психологической помощью и нуждающихся в поддержке», – сообщила директор Центра.

Пресс-служба Главы Республики Саха (Якутия) и Правительства Республики Саха (Якутия)



СЛУЖБЫ ПО СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И РЕКЛАМЕ
ООО «УК «КОЛМАР» СООБЩАЕТ

Инновационный подход к креплению и поддержанию горных выработок изобретён работниками шахты «Восточная Денисовская».

Новый способ, идея которого принадлежит Виталию Шкурату и Константину Лобкову, научно подтверждён сотрудниками ИПКОН РАН и инженерами ООО «РАНК».

Предыстория изобретения такова: когда начали работу по пласту Д-19, столкнулись со сложными горно-геологическими условиями. Минимальная мощность пласта до 1,5 метров не давала возможности при демонтаже лавы заводить систему перекрытия кровли – полимерную сетку. Тогда опытным шахтёрам пришла мысль о применении двухуровневой схемы крепления горных выработок и конструкций с использованием канатных анкеров глубокого заложения.

«Мы не могли допустить ошибку, так как безопасность для нас была в первом месте. Обратились в институт. Научные сотрудники рассчитали нагрузку, выяснили, выдержат ли анкера. Несколько раз приезжали к нам в шахту, делали измерения. В 2021 году впервые воплотили задумку на практике. Мы настолько были воодушевлены, что практически жили в шахте», – рассказал директор шахты «Инаглинская» (ранее – заместитель директора по производству шахты «Восточная Денисовская») Виталий Шкурат.

Проходчики подготавливают саму демонтажную камеру: по выемочному столбу между штреками они прорезают выработку, крепят её анкерами и монтируют монорельсовую балку. Далее работники добычного участка вытягивают секцию из-под породного массива, увозят её к месту монтажа, а выработанное пространство крепят деревянными рудничными стойками, и под их защитой выкладывают «костры» из деревянных стоек.

Таким образом, согласно новой технологии, перемонтаж очистного комплекса происходит без закладки полимерного перекрытия. И если ранее подготовка демонтажной камеры и въезд занимали от 14 до 20 дней, то сейчас работы производятся за неделю.

«Наш опыт будет полезен всем, кому приходится работать на маломощных пластах. Этот способ ускорил перемонтаж оборудования и обезопасил работу людей. Нами двигало желание сделать всё, чтобы не страдало производство, а парни зарабатывали деньги. Хотелось бы отметить вклад и непосредственное участие ребят, которые работают на добычном участке: бригадира Алексея Михайличенко, звеньевых Михаила Верещаки и Алексея Тернового, Алексея Сафонова и Евгения Тукова», – рассказал заместитель директора по производству шахты «Восточная Денисовская» (ранее – начальник участка добычных работ

ШАХТЁРСКАЯ СМЕКАЛКА В ПОМОЩЬ НАУКЕ



№ 4) – Константин Лобков.

В настоящее время на шахте «Восточная Денисовская» произведён перемонтаж лавы с пласта Д-19 на Д-15. Трудовой коллектив выходит на более лучшие горно-геологические условия: мощность пласта достигает 3,2 метра. Следовательно, работать будет комфортнее, угля станет больше и новые производственные рекорды не заставят себя ждать.

«Ведём работы по развитию горных выработок на пласту Д-15.

Одновременно идут 6 забоев в разные стороны. В нерюнгринских шахтах повышенная обводнённость, и, невзирая на эти сложности, ребята ударно выдают миллионы тонн угля на-гора в год. Мы гордимся трудовым коллективом, профессионализмом, шахтёрской смекалкой и согласованностью действий для получения самых лучших результатов», – отметил директор шахты «Восточная Денисовская» Андрей Макеев.

ЗДОРОВЬЕ

ЖИТЕЛЕЙ ЧЕТЫРЕХ РАЙОНОВ ЯКУТИИ БУДУТ ВАКЦИНИРОВАТЬ ПРОТИВ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

«По постановлению главного санитарного врача и согласованию противочумного института Роспотребнадзора в республике будет четыре эндемичных района. Это потребует от правительства и муниципальных образований изыскать дополнительные средства для профилактических мер», – сказала ИГНАТЬЕВА.

Руководитель регионального Роспотребнадзора отметила, что профилактика будет

«Ранее мы вакцинировали от энцефалита только декретированные профессиональные группы, например, лесников и пожарных. Сейчас прививки должно получить всё население эндемичных районов», – подчеркнула Маргарита ИГНАТЬЕВА.

По ее словам, нападения клещей на людей увеличиваются ежегодно.

«Если десять лет назад случаи бывали в основном в Южной Якутии, то в прошлом году ареал распространения клещей включил уже 18 районов, в том числе Якутск», – информировала руководитель регионального Роспотребнадзора.

СПРАВКА
Клещевой энцефалит – опасная вирусная инфекция с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания разнообразны – от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности или смерти.



МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ НЕРЮНГРИ ОБНОВЯТ К 2025 ГОДУ



В Якутии к 2025 году полностью обновят медицинские учреждения Нерюнгри. Об этом сообщил глава региона Айсен Николаев в эфире передачи «Якутия, вперед!»

«При поддержке полпреда Юрия Трутнева и Министерства по развитию Дальнего Востока в рамках исполнения решения президента страны о выделении 100 млрд рублей инфраструктурных бюджетных кредитов на развитие Дальнего Востока будут выделены средства, в том числе и Якутии. Часть этих средств обязательно будет направлена на реконструкцию учреждений здравоохранения города Нерюнгри», – сказал Айсен Николаев.

Реконструкция объектов пройдёт в течение 2023–2024 годов. К 2025 году здравоохранение центральной районной больницы должно быть полностью обновлено.

«Люди, проживающие в крупнейшем городе Южной Якутии, в Нерюнгринском районе, должны получать медицинские услуги на более высоком уровне.

За эти годы было немало сделано. За счёт федеральных средств поликлиника, закуплено много разного оборудования. Работа идет полным ходом», – подчеркнул руководитель региона.

ОТИВНОГО САМБО



отличался удивительным оптимизмом, а своим жизнелюбием и нескончаемой энергией буквально «заряжал» всех окружающих. Многие называли его доброй кличкой «Неутомимый», и в самом деле, он был именно таким. Усатый седовласый красавец, всегда улыбающийся, бодрый и энергичный, он стал примером для подражания тысяч своих земляков.

Геннадий Максимович никогда не останавливался на достигнутом, находил новые полезные для здоровья и души увлечения. Много ходил пешком, тренировался, обожал жизнь и любил спорт. При этом всей душой оставался верным избранному виду

ловкости заведовали и более молодые борцы. У искренне восхищенных его мастерством и долголетием соперников Геннадий Федотов получил кличку «Иван Поддубный». Оттачивая свое мастерство, он стал самым невероятным долгожителем в мире спортивных единоборств. Его роль в развитии самбо в Нерюнгри невозможно переоценить.

ЮНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ

Но вернемся к нашим юным «звездочкам». В турнире приняли участие 112 спортсменов, в том числе 84 юноши и 28 девушек. Главным судьей соревнований – судья всероссийской категории по самбо, кандидат



спорта – самбо. Он снова и снова выходил на мировые и европейские ковры, и снова побеждал всех своих соперников. Успевал тренировать и подрастающее поколение, передавая молодым все свои борцовские навыки и фантастический опыт. В 2000 году, в возрасте 63 лет, пришел работать в детско-юношескую спортивную школу единоборств «Эрэл». Более пятнадцати лет (то есть до своих 78 лет!) тренировал подрастающих самбистов.

Стиль борьбы Федотова всегда был очень открытым и бескомпромиссным, а его силе и

в мастера спорта Дмитрий РОГОЖИН – глава поселка Серебряный Бор. Всего в судейскую коллегию вошли 23 судьи, в том числе один судья высшей категории (Дмитрий Рогожин), четыре – первой категории, шесть – второй категории и двенадцать – третьей категории). Судейская коллегия отлично справилась с работой, турнир прошел на высоком организационном уровне. Участников турнира на торжественной церемонии открытия приветствовали глава Нерюнгринского района Роман ЩЕГЕЛЬНЯК и глава города Нерюнгри

Илья ГУДОШНИК. Напомним, что до избрания главой города Илья ГУДОШНИК долгое время возглавлял республиканскую федерацию джиу-джитсу, и, оставаясь действующим борцом и квалифицированным тренером, он отлично понимает, что такое борьба, схватка и воля к победе.

ВОТ ПОЛНЫЙ СПИСОК ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СОСТОЯВШЕГОСЯ В НЕРЮНГРИ ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) ПО САМБО:

ЮНОШИ:

35 кг: 1. Владимир НАХОДКИН (Якутск), 2. Максим НАЗАРОВ (Нерюнгри), 3. Егор ЗЕЛЕНЕВ (Алданский), Мухамадали ИСАКУЛОВ (Алданский)

38 кг: 1. Юсуфджон НАЗУРОВ (Якутск), 2. Астбек БАУМЫРЗАЕВ (Алданский), 3. Леонид ВИНУКОВ (Якутск), Святослав ЦЫС (Нерюнгри)

42 кг: 1. Егор ШЕВЧУК (Алданский), 2. Данил ГАЙНАНОВ (Алданский), 3. Артем ШУРАКОВ (Нерюнгри), Юрий ТИТОВ (Алданский)

46 кг: 1. Клим РОГОЖИН (Нерюнгри), 2. Виктор ВАЛОВ (Алданский), 3. Алишер АБДУЛЛАЕВ (Якутск)

50 кг: 1. Матвей ЮДИН (Алданский), 2. Екубджон САИДОВ (Якутск), 3. Кирилл ЮДИН (Алданский), Матвей БУЛДЫГЕРОВ (Алданский)

54 кг: 1. Даниил ПОПОВ (Алданский), 2. Иван ЛЫСОВ (Нерюнгри), 3. Павел ГЕРЦЕН (Алданский), Роберт ГЕВОРГЯН (Алданский)

59 кг: 1. Андрей ТЕМБО (Алданский), 2. Данил КУЛАКОВСКИЙ (Якутск), 3. Стас АФАНАСЬЕВ (Якутск), Никита ПРУДНИКОВ (Нерюнгри)

65 кг: 1. Иван ГУНДАРЕВ (Якутск), 2. Антон ПРЕДАТКО (Нерюнгри), 71 кг: 1. Степан ЕГОРОВ (Якутск), 2. Никита ЛОСЕВ (Якутск), 3. Алексей КАЗИЦЕВ (Якутск), Баир ШАГАНОВ (Нерюнгри)

Свыше 71 кг: 1. Георгий ЧИВАДЗЕ (Хангаласский), 2. Даниил Костецкий (Якутск), 3. Максим НЕСТЕРОВ (Якутск), Ринат ЯКУПОВ (Нерюнгри)

ДЕВУШКИ:

34 кг: 1. Полина ПЫЛЫПОВ (Алданский), 2. Алиса ГАРКУША (Алданский), 3. Эльвира МЕЖЕНОВА (Нерюнгри)

37 кг: 1. Тамара КРАВЦОВА (Алданский), 2. Мукаддасхон АБДУЛЛАЕВА (Якутск), 3. Нонна СЕРГЕЕВА (Якутск)

40 кг: 1. Маргарита ТИМЧЕНКО (Якутск), 2. Ульяна КОПАЧ (Нерюнгри),

3. Арина АРИНКИНА (Якутск)
43 кг: 1. Карина СИКАЛИЕВА (Якутск), 2. Александра КОСАЧЕВА (Алданский), 3. Анна ГОРБУНОВА (Нерюнгри)

47 кг: 1. София КУДРЯВЧЕНКО (Алданский), 2. Ангелина СУВОРОВА (Нерюнгри), 3. Лиана КОПЫРИНА (Якутск)

51 кг: 1. Полина ТИМОШЕНКО (Алданский), 2. Екатерина ВАСИЛЬЕВА (Хангаласский), 3. Анастасия МИХАЙЛОВА (Якутск)

55 кг: 1. Лилия ЧЕРИНА (Якутск), 2. Дарья ТОБОЛИНА (Алданский), 3. Анастасия ПОЛЯКОВА (Алданский)

59 кг: 1.Осиной СОДИКОВА (Алданский), 2.Валентина ПАВЛОВА (Хангаласский), 3. Анна КРАСИКОВА (Якутск)

65 кг: 1. Юлия ДОНСКАЯ (Хангаласский), 2. Анастасия МАЯРКОВСКАЯ (Якутск)
Свыше 65 кг: 1. Анна ЕЛИНА (Алданский), 2. Надежда ВАЩИНСКАЯ (Якутск).

НАШИ ЧЕМПИОНЫ

Таким образом, спортсмены из Нерюнгри завоевали на турнире одну золотую, пять серебряных и семь бронзовых медалей.

Чемпион в весе до 46 кг - Клим РОГОЖИН. Первый юношеский разряд, тренеры - Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН.

Серебро - Максим НАЗАРОВ (первый юношеский, тренеры Д.В Рогожин, П.В Бубякин), Иван ЛЫСОВ (второй разряд, В.П. Албитова), Антон ПРЕДАТКО (второй юношеский, тренеры Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН), Ульяна КОПАЧ (третий юношеский, тренер Е.Е.ДАНИЛЮК), Ангелина Суворова (третий юношеский, тренер Е.Е.ДАНИЛЮК).

Бронза - Святослав ЦЫС (второй юношеский, тренеры Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН), Артем ШУРАКОВ (первый юношеский, тренеры Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН), Никита ПРУДНИКОВ (второй юношеский, тренеры Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН), Баир ШАГАНОВ (третий юношеский, тренер Р.О. КОНОГОВОВ), Ринат ЯКУПОВ (третий юношеский, тренер Е.Е.ДАНИЛЮК), Эльвира МЕЖЕНОВА (второй юношеский, тренеры Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН), Анна ГОРБУНОВА (третий юношеский, тренеры Д.В РОГОЖИН, П.В БУБЯКИН).

Всех ребят и тренеров поздравляем со спортивными успехами!!

Олег СОЛОДУХИН.
Фото автора и
«Спорт Якутии»

25 февраля в спортивном зале ДЮСШЕ «Эрэл» состоялось первенство города Нерюнгри по джиу-джитсу файтинг-систем, посвященное Дню защитника Отечества. В нём приняли участие 73 человека всех школьных возрастов - от шести до восемнадцати лет.

САМОЕ ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО

В широком смысле джиу-джитсу – это название серии японских боевых искусств, которые включают в себя технику работы с оружием и без оружия. Джиу-джитсу – это искусство рукопашного боя, в основе которого лежит принцип «мягкой» и «податливой» техники движения. Джиу-джитсу – древнее боевое искусство, положившее начало развития других видов современных единоборств. Джиу-джитсу является боевым искусством, в котором большее внимания уделяется борьбе на земле и приемам подчинения, что делает его идеальным для самообороны. Искусство джиу-джитсу берет своё начало в периоде Сэнгоку японской истории. В 1532 году Хисамори Такэноути, военный тактик и правитель провинции Мимасака, объединил различные военные искусства, которые использовались в ближнем бою в ситуациях, когда оружие оказывалось неэффективным. Борьбой джиу-джитсу очень охотно занимаются нерюнгринские дети, и это не случайно: потому что этот вид единоборства для детей доступен с самого раннего возраста и считается одним из самых мягких боевых искусств. Спортивные разряды в джиу-джитсу присваиваются в зависимости от возраста спортсмена. Кандидат в мастера спорта – с 15 лет, первый спортивный разряд – с 12 лет, второй спортивный разряд – с 12 лет, третий спортивный разряд – с 12 лет, первый юношеский спортивный разряд – с 12 лет, второй юношеский спортивный разряд – с 12 лет, третий юношеский спортивный разряд – с 12 лет. Система выдачи поясов в джиу-джитсу разнится в зависимости от возраста. Для детей до 15 лет существует всего пять доступных поясов (в порядке повышения): белый, серый, жёлтый,

оранжевый, зелёный. А для спортсменов от 15 и старше лет последовательность поясов выглядит следующим образом: белый, синий, пурпурный (фиолетовый), коричневый, чёрный, чёрно-красный, красно-белый и красный. Существуют и широко описаны в специальной литературе основные приемы джиу-джитсу. Правильная стойка – это когда ноги слегка согнуты в коленях, вес тела приходится на заднюю ногу, полусогнутый корпус, наклон головы. Удары ногами – прямой удар ногой, боковой удар ногой, удар ногой в бок. Удар коленями – прямой удар коленом, круговой удар коленом, боковой удар коленом, клинч (захват головы противника коленями). Удары руками – прямой удар руками, боковой удар кулаком, удар снизу (апперкот). Удары локтями – одни из наиболее опасных, они запрещены во многих видах боевых искусств, поскольку на 100 процентов гарантируют нокаут. Удары головой – атака направлена на лицо противника, чаще всего в клинче. Ударная техника в партере – удары, наносимые не в стойке. Важно оказаться не под противником, а над ним. Основные позиции: верхом, верхом на спине, боковой захват за шею над противником. Это касается взрослых поединков. Детские соревнования, разумеется, проводятся по смягченным правилам. В частности соревнования в Нерюнгри, в спортивной школе «Эрэл» 25 февраля проходили по правилам файтинг-систем. В файтинг-систем два участника соревнуются друг с другом в спортивном поединке посредством разрешенных приемов джиу-джитсу. Файтинг-систем состоит из трех частей: удары руками и ногами, броски, сведения в партер, техника борьбы в партере, болевые приемы. Участники должны быть технически активны перед переходом в следующую часть. Действие считается оцениваемым, если участник показывает технику с хорошим балансом и контролируемые комбинациями. Об этом участникам соревнований подробно рассказала перед началом турнира главный судья турнира Екатерина ДАНИЛЮК.



ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Юных участников соревнований, их родителей, организаторов и судей приветствовал глава города Нерюнгри, экс-президент Федерации джиу-джитсу Республики Саха (Якутия) Илья ГУДОШНИК.

«Дорогие друзья, уважаемые нерюнгринцы! Поздравляю вас с Днем защитника Отечества! Все собранные сегодня средства будут направлены в Благотворительный фонд на поддержку участников Специальной военной операции. Благодарю федерацию джиу-джитсу Республики Саха (Якутия), спортивную школу «Эрэл» за предоставленный прекрасный спортивный зал, возможность ребятам посоревноваться, показать своё спортивное мастерство. Желаю ребятам удачи и красивых побед в сегодняшних поединках», – сказал глава города Нерюнгри Илья ГУДОШНИК.

Город Нерюнгри давно стал настоящей «столицей» этого вида спорта для всей Якутии. В нашем городе очень часто проводятся крупные турниры, в том числе большие межрегиональные соревнования по джиу-джитсу, на которые приезжают участники не только из Якутии, но также из всех регионов Дальнего Востока. В формировании призового фонда Федерации джиу-джитсу республики регулярно поддерживают спонсоры соревнований, в том числе администрация

Нерюнгринского района и городская администрация. Самые известные тренеры из Нерюнгри – Екатерина ДАНИЛЮК, Константин ДАНИЛЮК, Анатолий БОРОВСКОЙ, Илья ГУДОШНИК. «Занятия джиу-джитсу призваны формировать у человека стойкий, мужественный характер, совершенствовать лучшие человеческие качества. Джиу-джитсу – это очень умный вид спорта, его не зря называют «живыми шахматами». Здесь надо просчитывать каждый следующий шаг – свой и противника – на несколько ходов

НЕРЮНГРИ ДЖИУ-ДЖИТУ

вперед. Этот вид спорта воспитывает дух, силу воли, характер. Он олицетворяет нашу жизнь, которая предстает в виде борьбы – за свои идеалы, взгляды, за любимого человека, за Родину, за принципы и так далее. В свое время я занимался различными видами единоборств, но в итоге остановился на джиу-джитсу, которым занимаюсь уже около десяти лет, и сам преподавал его. Надеюсь, что мне удастся передавать свою увлеченность юным спортсменам, которым я желаю новых побед и успехов в этой умной и полезной борьбе», – сказал Илья ГУДОШНИК – обладатель пурпурного пояса с тремя полосками. Философские основы джиу-джитсу очень глубоки. Философия его создателей говорит о том, что в течение жизни человек строит и укрепляет четыре основные стены своей «крепости». Это здоровье, социальный аспект (общение с окружающими), знания и работа, духовность. В случае крушения одной из стен жизнь человека может рухнуть, как картонный домик. Поэтому формированием этих четырех составляющих нужно начинать с самого раннего детства. Очень важно, чтобы ребёнок, к моменту его выхода во взрослую жизнь, имел надёжную опору и «крепость» с прочным фундаментом. Именно этим занимается



борьба джиу-джитсу. Так что тут не только физическое развитие ребенка, но и духовное. Воспитательное значение этого вида спорта переоценить невозможно.

В Нерюнгри борьбой джиу-джитсу занимаются в спортивном зале федерации, который находится по адресу: улица Ленина, 6/3. Также тренировки проходят в спортивном зале ДЮСШ «Эрэл» - там, где обычно проходят крупнейшие в городе Нерюнгри соревнования.

ПОБЕДИТЕЛИ ТУРНИРА ЮНОШЕЙ

Соревнования 25 февраля прошли успешно, на отличном организационном и спортивном уровне, победители во всех весовых и возрастных категориях получили награды. В турнире приняли участие 73 человека. Из них 61 мальчик и 12 девочек. Самыми заинтересованными зрителями стали родители юных спортсменов. По окончании захватывающих поединков они выразили огромную благодарность тренерскому составу за хорошую подготовку своих детей. Юные спортсмены представляли три команды: детско-юношескую спортивную школу единоборств «Эрэл», отделение



Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 32 килограмм. Первое место - Максим СОБОЛЕВ, второе место - Степан ПОНОМАРЕВ, третье место - Даниил ШВЫДКИЙ и Артем ДЕМКОВ.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 34 килограмм. Первое место - Даниил ШВЫДКИЙ, второе место - Иван КОНЮШЕНКО, третье место - Андрей СОКОЛОВ.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 36 килограмм. Первое место - Юрий ФАЗЛЫЕВ, второе место - Радион РУДЬКО, третье место - Артем КУШНИР.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 38 килограмм. Первое место - Роман ПОЛЯКОВ, второе место - Кирилл ВЕРЕВКИН.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 50 килограмм. Первое место - Никита СБИТНЕВ, второе место - Иван АЛГАЗИН, третье место - Захар ЮФЕРОВ.

Среди мальчиков в возрасте десяти-одиннадцати лет, весовая категория до 32 килограмм. Первое место - Даниил ДАНИЛЮК, второе место - Илья МАКУШЕВ.

Возраст десять-одиннадцать лет, весовая категория

до 37 килограмм. Первое место - Тимофей ЕРЕМЕНКО, второе место - Александр ВЕЛИЧКО.

Возраст десять-одиннадцать лет, весовая категория до 40 килограмм. Первое место - Даниил ДАНИЛЮК, второе место - Степан СОБОЛЕВ, третье место - Михаил БЕЖЕНАР и Константин МОШТЫЛЬ.

Возраст десять-одиннадцать лет, весовая категория до 45 килограмм. Первое место - Максим ШЕСТОПАЛОВ, второе место - Андрей СПЕВАК, третье место - Матвей РОНОВ.

Возраст десять-одиннадцать лет, весовая категория свыше 48 килограмм (А). Первое место - Кирилл ЛАТЫПОВ, второе место - Андрей СИНЧА.

Среди юношей шестнадцати лет в весовой категории до 54 килограмм. Первое место - Артем ЩЕРБАКОВ, второе место - Иван БУШИЛО.

Юноши шестнадцати лет в весовой категории до 61 килограмм. Первое место - Иван БУШИЛО, второе место - Стас СТЕПАНИДЕНКО, третье место - Иван ПРОГОНЮК.

В категории юниоры шестнадцати - восемнадцати лет в весовой категории свыше 71 килограмм. Первое место - Владислав КОЛЬЧИК, второе место - Никита ФИЛИПСКИХ, третье место - Андрей МОГОЛИВЕЦ и Александр ВИЗГАЛИН.

ПОБЕДИТЕЛИ СРЕДИ ДЕВОЧЕК

Среди девочек в возрасте семи-девяти лет в весовой категории до 27 килограмм первое место заняла Анна ИЛЮХА, второе место - Аделина ГОЛОВКИНА, третье место - Милена БУХРОВА.

Среди девочек в возрасте восьми-девяти лет в весовой категории свыше 27 килограмм первое место заняла Ева ТАШБУЛАТОВА, второе место - Екатерина ФЕДОРОВА.

Девочки в возрасте десяти-одиннадцати лет в весовой категории до 50 килограмм. Первое место - Лэйла МАМЕДОВА, второе место - Любовь ТАРАКАНОВА.

Среди девочек в возрасте десяти-одиннадцати лет в весовой категории свыше 50 килограмм. Первое место - Алена ХАРИТОНОВА, второе место - Диана ЯКУНИНА, третье место - Амина ХАЛИЛОВА.

Среди девочек в возрасте двенадцати-тринадцати лет в весовой категории до 36 килограмм первое место - Ангелина СУВОРОВА, второе место - Ульяна КОПАЧ.

Турнир получился зрелищным и интересным. Поздравляем победителей, их тренеров и родителей!

Олег СОЛОДУХИН.
Фото автора



Возраст десять-одиннадцать лет, весовая категория свыше 48 килограмм (В). Первое место - Тимур ВОРОБЬЕВ, второе место - Лев САРТАКОВ, третье место - Ярослав ПРИСЯЖНЫЙ.

Среди юношей двенадцати-четырнадцати лет в весовой категории до 59 килограмм. Первое место - Алексей Аверин, второе место - Олег Золотуев, третье место - Егор Дерябин.

Юноши двенадцати-четырнадцати лет в весовой категории до 81 килограмм. Первое место - Ренат ЯКУПОВ, второе место - Павел НАГАЙЦЕВ, третье место - Борис КОРОЛЬ.



TSU 柔術

вольной борьбы спортивной школы «Эрэл» и Якутскую федерацию джиу-джитсу («Volkov School»).

В состав судейской коллегии вошли девять судей. Главный судья - Е.Е.ДАНИЛЮК, главный секретарь - К.С. ДАНИЛЮК, секретарь - А.Е.БОРОВСКОЙ. Судьи: А.АВЕРИН, И.С. БУШИЛО, О.А. ЗОЛОТУЕВ, Я.С. КУЗНЕЦОВ, Р. ЦЕПЛЯЕВ и А.Д. ПЫЖИК.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛИЧНОГО ПЕРВЕНСТВА СРЕДИ МАЛЬЧИКОВ.

Возраст шесть-семь лет, весовая категория до 25 килограмм. Первое место - Дмитрий ШВЫДКОЙ, второе место - Денис КРЮКОВ, третье место - Михаил РАДОВ и Григорий ГОРБУНОВ.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 25 килограмм. Первое место - Роман ПАНЧЕХИН, второе место - Артем САРАНЧУК, третье место - Артур ЛИХИТСКИЙ и Роман САЛАМАНШЕНКО.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 27 килограмм. Первое место - Илья МАКУШЕВ, второе место - Дмитрий МОШТЫЛЬ, третье место - Артем САФОНОВ.

Возраст восемь-девять лет, весовая категория до 30 килограмм. Первое место - Артем КОСМЫЧ, второе место - Владимир ЧЕКАЛЮК, третье место - Саян ШАГАНОВ и Максим КУТЕПОВ.

В конце февраля в универсальном зале спортивно-оздоровительного комплекса «Шахтер» состоялась одна из самых красивых спортивных турниров последнего времени – Первенство Республики Саха (Якутия) по спортивному самбо среди юношей и девушек 2009-2011 годов рождения.

В ЗАЧЕТ СПАРТАКИАДЫ

Особый статус республиканскому первенству придавал тот факт, что в этом году соревнования по самбо были включены в зачет республиканской Спартакиады школьников «Спортивные Якутияне». Самбо как вид спорта пока развит не во всех тридцати пяти районах Республики Саха (Якутия), но те, команды, которые прибыли в Нерюнгринский район в конце прошедшего месяца, показали отличную выучку, знание предмета и достаточно высокий уровень спортивного мастерства. В турнире принимали участие команды Якутска, Хангаласского, Алданского и Нерюнгринского районов. Но, несмотря на высокий уровень развития самбо в Нерюнгринском районе, нельзя говорить о каком-либо значительном преимуществе хозяев на татами.

Забегая вперед, скажем, что по итогам двух дней «сражений на ковре» наибольшее количество очков набрали самбисты из Якутска. На счету юношей из столицы республики половина наград высшего достоинства, а также четыре серебряные и пять бронзовых медалей. Среди девушек на высшую ступень пьедестала почета вззошли трое спортсменок из Якутска, еще трое завоевали серебряные награды и пятеро юных самбисток стали бронзовыми призерками.

Второе командное место с небольшим отставанием по очкам заняла сборная Алданского района. Юноши выиграли четыре золотые медали, а также три серебряные и семь бронзовых. Девушки из Алданского района взяли золото в шести весовых категориях, выиграли три серебряные медали а также одну бронзовую.

На третьем месте в общекомандном зачете осталась сборная Нерюнгринского района. Замкнули суммарную турнирную таблицу, как и ожидалось, ребята из Хангаласского района. Их было немного – всего двое юношей и три девушки.

Самой многочисленной командой на турнире стала сборная Якутска – 34 юноши и 11 девушек. Из Алданского района к нам приехали 31 юноша и 10 девушек. Честь Нерюнгринского района на Спартакиаде защищали 17 юношей и 4 девушки.

Юноши и девушки определили сильнейших десяти в весовых категориях. У юношей это были категории 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71 и свыше 71 кг. У девушек – 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 59, 65 и свыше 65 кг.

ЧТО ТАКОЕ САМБО?

Самбо – относительно молодой, но довольно популярный и интенсивно развивающийся вид спортивного единоборства. Слово «самбо» расшифровывается как «самооборона без оружия».

КРАСОТА боевого и спор

Это уникальный вид спорта нашего отечественного, российско-го происхождения – универсальное, эффективное единоборство, сочетающее боевое и спортивное направления. При этом самбо – единственный международно признанный вид спорта, официальным языком которого является русский язык.

В число отцов-изобретателей самбо входят Иван Солоневич, Василий Ощепков, Виктор Спиридонов и Анатолий Харлампиев. Ровно сто лет назад, в 20-30-е годы XX века, они создали этот вид спортивного и прикладного единоборства на основе борьбы дзюдо и джиу-джитсу. Официальной датой рождения самбо принято считать 16 ноября 1938 года, когда Спорткомитет СССР

бросковой техники или техники болевых приёмов. В боевом самбо, которое не менее зрелищно, чем спортивное, первоочередной является способность бойца максимально эффективно и быстро лишить противника возможности к сопротивлению.

Боевой раздел самбо с 1947 года до 1991 год был доступен только для представителей силовых структур, которых специально обучали этому виду спорта. Сегодня из этих приемов уже не делают секрета. По арсеналу используемых приёмов из всех существующих сегодня спортивных боевых искусств боевое самбо наиболее близко напоминает ММА. В этом своими глазами убедились зрители турнира в спортивно-оздоровительном

легендарного нерюнгринского спортсмена ГЕННАДИЯ МАКСИМОВИЧА ФЕДОТОВА. Четырёхкратный чемпион мира и десятикратный чемпион Российской Федерации по самбо среди ветеранов, мастер спорта СССР ветеран спорта Республики Саха (Якутия) – был и остается спортивной гордостью города Нерюнгри.

Геннадий Максимович ФЕДОТОВ родился 21 января 1937 года. Любопытно, что в самбо он пришел достаточно поздно. «В молодости я занимался боксом, имел второй спортивный разряд. Но из-за проблем со слухом врачи посоветовали завязать с моим юношеским увлечением. Тогда я стал заниматься более безопасным для моего состояния видом



включил самбо в число видов спорта, культивируемых в СССР. Спортивное и боевое самбо были четко разделены в 1947 году. В 1966 году самбо был признан как вид спорта на международном уровне. В 1973 году вместе с классической и вольной борьбой он был включен в программу чемпионата мира по борьбе.

На волне беспрецедентной международной популярности в середине 1970-х годов самбо стремительно приближалось к включению его на правах олимпийского вида спорта в программу летних Олимпийских игр с 1980 года. Олимпиада проводилась тогда в Москве, и всё к этому шло. Но из-за политических затруднений, вызванных бойкотом Олимпиады-80, самбо было понижено в международном олимпийском статусе до демонстрационного спорта, а затем статус демонстрационного спорта был аннулирован МОК.

И все-таки, добро всегда побеждает! 20 июля 2021 года Международный олимпийский комитет впервые признал самбо олимпийским видом спорта. Такое решение приняли на сессии МОК в Токио (Япония) накануне Олимпийских игр-2020.

Самбо подразделяется на два главных направления: спортивное и боевое. В спортивном самбо (именно по этому виду проходил турнир в Нерюнгри) основной задачей является демонстрация

комплекс «Шахтер», когда в показательных выступлениях перед турниром выступили обладатели первого юношеского разряда по самбо Клима Рогожин и Максим Назаров, по боевому самбо – кандидаты в мастера спорта Усман Саидов и Николай Савченко.

Принцип самбо в большей степени основан на обороне, а не на атакующих действиях. Смысл заключается в использовании силы и веса противника против него самого.

Основанием технического арсенала самбо служит комплекс наиболее эффективных приёмов защиты и нападения, отобранных из различных видов боевых искусств и национальной борьбы многих народов мира. Число приёмов в арсенале самбо непрерывно прирастает по мере развития этого вида спортивного единоборства.

Философия самбо подразумевает, что самбо – не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств.

«МАКСИМЫЧ» – ЛЕГЕНДА НЕРЮНГРИ

Говоря о развитии самбо в Нерюнгри, разумеется, необходимо вспомнить ушедшего в сентябре 2022 года, на 86-м году жизни,



спорта – самбо. На занятия пошел вместе со своим приятелем, и даже не заметил, как меня затянуло», – рассказывал Геннадий Максимович.

Это был 1961 год, когда наш «Максимыч» был совсем ещё молодым человеком – 23 года. Он до конца своей долгой и замечательной жизни оставался верен любимому виду спорта, успев стать и чемпионом мира, и чемпионом России, получив высокое звание «мастер спорта» еще в Советском Союзе.

Все, кто знал его, подтвердят: Геннадий Максимович Федотов



01 ИНФОРМИРУЕТ

Отделение организации службы подготовки и пожаротушения ФГКУ «4 отряд ФПС по РС (Я)» сообщает:

всего с 22 февраля по 01 марта 2023 г. зарегистрировано 86 мероприятий и выездов пожарных подразделений, из них на: Ликвидацию пожаров – 5. Ложное срабатывание АПС – 1. Ложный выезд – 2. Занятия – 36. Прочие – 22. Пожарно-тактические занятия – 5. Обработку оперативной документации 8. Проверку водоисточников – 7.

В ДАННЫЙ ПЕРИОД ЗАРЕГИСТРИРОВАНО ПЯТЬ ПОЖАРОВ:

23 ФЕВРАЛЯ в 15 часов 30 минут на пульт дежурного поступило сообщение о том, что 22 февраля в 04 часа утра на территории Эльгинского угольного комплекса (Нерюнгринский район) произошло возгорание здания общежития по всей площади 160 кв.м.

24 ФЕВРАЛЯ в 12 часов 50 минут в п. Чульман по ул. Советская д.56, 2 подъезд, произошло возгорание табурета, обоев, ПВХ панелей, а также кабель канала интернета на общей площади 1,5 кв.м.

27 ФЕВРАЛЯ в 00 часов 06 минут в п. Чульман в районе дома по ул. Октябрьская произошло возгорание кровли гаража на площади 6 кв.м. и пристроя к гаражу по всей площади 30 кв.м.

В 07 часов 45 минут этого же дня в гараже № 500 ГЭК «Родничок», г. Нерюнгри произошло возгорание компрессорной станции, стеновой панели и стеллажа с инструментами на общей площади 3 кв.м.

28 ФЕВРАЛЯ в 20 часов 45 минут в вахтовом посёлке Эльга, 315 участок дальний восток (Нерюнгринский район) произошло возгорание экскаватор Komatsu гос № РС 1250

Во всех случаях причина, виновный и ущерб устанавливаются

ВСЕГО ЗА НЕДЕЛЮ ЕДИНО - ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБОЙ:

Принято заявок на оказание помощи : 0

ГОРЯЩИЙ ОКУРОК МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПОЖАРА!

Частую пожары в жилье происходят по причине курения, а небрежность гражданина, разбрасывающего непогашенные окурки, может обернуться трагедией. Так что, уважаемые жильцы, соблюдайте правила пользования мусоропроводом, не превращая его в пепельницу и очаг возможного пожара.

ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА – непотушенный окуроч, либо детская шалость с огнем, в том числе со спичками, зажигалками. Вообще, по статистике, пожары чаще всего происходят от беспечного отношения к огню самих людей.

НАПОМИНАЕМ Вам о недопустимости выбрасывания сигаретных окурков с окон, с балконов и в стволы мусоропровода, а также призываем соблюдать особую осторожность при использовании предметов бытовой химии, не сбрасывайте их в мусоропровод. Не собирайте макулатуру в мусорокамерах, не храните на лестничных площадках мебель, горючие материалы, мусор. Важно содержать балконы, общие коридоры, лестничные клетки, лифтовые холлы в свободном от различных предметов состоянии. Проводите с детьми профилактические беседы о причинах возникновения пожаров и их последствиях.

К сведению, в соответствии с Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», запрещено курение в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов, за нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей статья 6.24 КоАП РФ.

Не соблюдение вышеперечисленных требований может привести к пожару с человеческими жертвами и имущественным ущербом, а виновные лица, в зависимости от тяжести последствий, понесут административную или уголовную ответственность. Едкий дым от горящих бытовых отходов распространяется по лестничным клеткам и холлам и может привести



к отравлению продуктами горения. Соблюдайте требования пожарной безопасности, будьте аккуратнее с огнем!

Начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы по Нерюнгринскому району УНД и ПР ГУ МЧС России по Республике Саха (Якутия) подполковник в.н. службы Н.А. ПИТАЕВА



ОМВД РОССИИ ПО
НЕРЮНГРИНСКОМУ РАЙОНУ
СООБЩАЕТ

ПОПАЛСЯ НА УЛОВКИ ЛЖЕСЛЕДОВАТЕЛЯ ФСБ

Молодой человек из Нерюнгри попался на уловки лжеследователя ФСБ.

Так, 22-летнему нерюнгринцу посредством мессенджера «WhatsApp» поступил звонок с номера 8-800-224-22-22. Звонивший представился следователем ФСБ из Москвы и сообщил, что были произведены попытки перевода денежных средств с его счёта в размере 100 000 рублей на территорию Украины, и теперь в отношении него будет возбуждено уголовное дело за поддержку Украины, а чтобы этого не произошло, нужно предотвратить перевод. Далее лжеследователь сказал, что ему позвонит специалист Центробанка

и скажет, что нужно сделать. Затем потерпевшему позвонила женщина, под руководством которой молодой человек снял с кредитной карты 280 000 рублей и перевёл их на неизвестный счёт.

Уважаемые граждане! Сотрудники полиции предупреждают, что участились случаи обмана мошенниками посредством мессенджера «WhatsApp» и «Telegram», рекомендуем не отвечать на звонки с незнакомых номеров. Напоминаем, что ни сотрудники правоохранительных структур, ни сотрудники банка не сообщают по телефону о подозрительных операциях с вашими счетами, это делают сами МОШЕННИКИ!

НИ ДЕНЕГ, НИ ДВИГАТЕЛЯ

На уловки мошенников в сети Интернет попался очередной нерюнгринец.

41-летний водитель КамАЗа обратился в полицию с заявлением о мошенничестве. Мужчина пояснил, что решил приобрести двигатель на свой автомобиль. На одном из популярных сайтов объявлений он увидел нужный двигатель в г.Владивосток, связался с продавцом и попросил выслать фото.

После просмотра фотографий потерпевший спросил, сможет ли его знакомый посмотреть двигатель, на что продавец ответил, что сможет. Решив, раз человек готов показать товар, значит он не мошенник, заявитель перевёл 128 500 рублей на карту продавца, после чего тот перестал выходить на связь.

Затем потерпевший зашёл на сайт «Дром.ру» и увидел те же фото, что отправлял ему лжепродавец, только цена двигателя там была 260 000 рублей.

Позвонив по указанному в объявлении номеру, заявитель выяснил, что на другом сайте данное объявление не размещалось, а этими фото просто воспользовались мошенники.

Уважаемые граждане! Напоминаем, что при покупке товара посредством сети Интернет первое, что должно насторожить – это заниженная цена, пользуйтесь только проверенными сайтами, всегда читайте отзывы от продавца и обращайтесь внимание на то, сколько лет продавец на сайте и какой у него рейтинг. Будьте бдительны!

МАГАЗИН ДЛЯ ЯПОНСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ
ГЕОЛОГОВ. 40.1

ПРАВЫЙ РУЛЬ

33-716

9-00

до 19-00

ПРАВИЛЬНОМУ АВТОМОБИЛЮ - ПРАВИЛЬНЫЕ ЗАПЧАСТИ

СОБЕРИ СЛОВО

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Какая американская река проложила Большой Каньон? 2. «Страховой полис» для суверенного. 3. Русская река, к имени которой со стародавних времён добавляли отчество Иванович. 5. Прадъ после перманента. 6. На каком головном уборе находился репей? 8. Лучший друг Незнайки. 10. Ещё не Цветаевой, с коротким не расставалась Анна Ахматова. 13. Американский дядюшка, подаривший своё прозвище Соединённым Штатам. 17. Какой мультипликационный герой баловался плюшками? 18. Маска для чата.

19. Английская мера длины. 20. Место, куда в азартных играх кладётся ставка. 22. Для обеспечения суточной дозы этого элемента достаточно 20 г морской капусты-ламинарии. 24. Город, где сидел Косой из фильма «Джентльмены удачи». 29. «Шляпа» Мой-додыра. 30. Не имей сто рублей, а имей ... друзей. 32. Имя британского политика Черчилля. 33. Страсть библиофила. 34. Любый электрический помощник хозяйки. 36. Анто-ним неудачника. 38. Верхняя одежда свободных граждан в Древнем Риме. 39. Благодаря Лондону так стали называть деловую часть города. 40. Ткань в рубчик. 42. «Съел собаку» в деле. 43. Лет за 70 до начала новый эры он стал первым в истории городом-миллионером. 44. Музыкальная болтовня. 46. Прибыль с тёмным прошлым. 47. «Северный человек» в масштабах Африки. 50. Сначала её гонят к Фетоду, потом к Якову, а потом как придётся. 52. Затвердевшая жизненная позиция. 54. Специалиста по маленькому. 61. Больница для четырёхколёсного друга. 62. Автор повести «Собака Баскервильей». 65. Божья коровка из мультсериала «Приключения Лунтика и его друзей». 66. Остров, который называют огромной кузницей айсбергов. 67. Процесс приёма пищи грудничком. 68. Наука о просвечивании человека. 69. Машина для приготовления строительной смеси. 70. Славянский просветитель, создатель первой азбуки. 73. Почтовый адрес людей без адреса. 74. Одно движение ногой вперёд,

назад или в сторону. 77. Американский кинорежиссёр, постановщик фильма «Терминатор». 78. Заменивший воска в свече. её гонят к Фетоду, потом к Якову, а потом как придётся.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. «Умный» ключ для «умного» замка. 4. Этот аппетитный сказочный герой был подвержен мании преследования. 7. Самка марала или изюбра. 9. Визуальный упрек. 10. Самолёт какой марки получил прозвище «Беркут»? 11. Круглое печенье со ступёночкой. 13. Звание, связанное с почётным положением, высокой чин. 14. Что, в отличие от сальных свечей, не нужно снимать со стearиновых? 15. Старейший сорт пива в Англии. 16. Цветок с поля, усыпавшего Льва в сказке «Волшебник Изумрудного города». 17. Напиток из виноградного спирта, с длительной выдержкой в дубовых бочках. 21. Металлическое изделие, используемое для соединения деталей. 23. «Река» вокруг замка. 25. «Музыкальная судьба». 26. Где алкоголик ищет истину? 27. Болван, доведший до экстаза язычников. 28. Аристократические посиделки. 31. «Насест» для лесной птицы. 34. «Пьедестал» для альпиниста.

35. Дом на колесах. 36. Освободитель, увенчанный в память. 37. Высочайшее распоряжение, давшее название одному из пальцев. 38. Каждый из претендентов на «Кубок Кремля». 40. Телега, которая без бабы легче. 41. Середина разворота. 42. Человек какой профессии не имеет права употреблять острые блюда, табак и крепкие напитки? 44. Открытый чемпионат Франции по теннису «... Гаррос». 45. Имя актрисы Алфёровой. 48. Название этой монеты в переводе с французского означает «прямоугольный шит». 49. Ранг бюрократа. 51. Имя писателя Твена. 53. Огород под колпаком. 55. 40 градусов под мышкой. 56. Первый государь, правивший одновременно Англией и Шотландией. 57. Горный район, подаривший миру самую знаменитую нетрадиционную медицину. 58. Гадость устами младенца. 59. Из чего состоит мир, по мнению древнегреческого учёного Демокрита? 60. Какое чувство является лучшим доказательством существования воды? 64. Антипод альфы. 71. Путешествующий шкаф. 72. Американская актриса, исполнившая главную роль в фильме «Дневник Бриджит Джонс». 74. Летучие колёса. 75. Деталь верхней одежды, за которую принято

хв- тать против- ника в дра- ке. 76. Певец ... Джон. 79. Аб- бревиатура транс- портного самолёта ГП «Антонов». 80. Братское сооружение на Ангаре. 81. Подходящая «работенка» для лентяя. 82. Изменение погоды, сопровождающееся понижением температуры. 83. Яйцо на Пасху. 84. Про- межуток между двумя войнами.

Парикмахерская «ЭЛИБОТИК»

Женский зал:
модельная - 500 р.,
хим. завивка - от 1500 р.,
дотторменная
укладка - от 2000 р.
Покраска волос:
модельная (шпатель) - от 2000 р.,
с краской клиента от 500 р.,
с краской мастера от 800 р.,
корпирование - догворная,
обесцвечивание корней
волос от 800 р. (до 2 см)
Прически:
укладка феном - от 200 р.,
на коротких волосах - от 300 р.,
на длинных - 1500 р.
Ассортиментные услуги:
стрижка челки - 100-150 р.; мытье
головы - 50-100 р.; сушка феном 50-100 р.;
тени, лак-500р.; покраска бровей, ресниц - 200 р.
коррекция бровей-200 р.
Др. народов, 3п, 4 подъезда, вход со
стороны сада. Телефон: 33-194

СДАМ

КАК ДОМА

КВАРТИРЫ ПОСУТОЧНО

WiFi, кабельное ТВ,
отчетные документы,
индивидуальный
подход к каждому
клиенту.

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРЫ
с предприятиями.

У нас всегда КАК ДОМА!

Тел. для справок:

8-924-89-88-555,

8-914-284-18-55

WhatsApp

8-924-89-88-555

Гараж ГЭК Родничок, печка,
свет, 3*3 ворота, пол дерево т.
89142761481

Теплый гараж за 14000
р на 2 машины. 1я площадка
гэк Строитель. Предоплата. т.
89142962815

Сдам место в теплом гараже
в районе крытого рынка т.
89141003658

Гараж большой, высокие
ворота, под большой автотран-
спорт либо под склад, 90 кв.м.
Тепло и свет. Для долгосрочной
аренды торг небольшой. т.
89142614257

Сдам машиноместо - 12
т.р./мес т. 89142612668

ПРОДАМ

КОМНАТЫ

•Ленина 6/1, 5/5 эт.
Среднекосметический ремонт
1800 000 Т. 89241673636

•Ленина 6/2, 3/5эт. Без
ремонта, пустая. 600 тр т.
89245933030

ОТ СОБСТВЕННИКА

АРЕНДА

КВАРТИР

ПОСУТОЧНО

1-но комнатные
квартиры

2-х комнатные
квартиры

3-х комнатные
квартиры

ЧИСТО И УЮТНО.
ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОТДЫХА
ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ
ИНТЕРНЕТ WI-FI

КРУГЛОСУТОЧНОЕ
заселение без
посредников и комиссии

ОТЧЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, ЛЮБАЯ
ФОРМА ОПЛАТЫ: БЕЗНАЛИЧНЫЙ
НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ, КАРТЫ

скидки* скидки* скидки

ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА
с организациями

8-924-873-50-05,

8-924-178-94-54

(телефон, ватсап)

ИРИНА

КАК ДОМА



*Уютно, чисто,
комфортно
для проживания!*



КВАРТИРЫ ПОСУТОЧНО

**Стоимость от 1300 рублей
в сутки**

8-924-89-99-444

*Почувствуйте себя, как дома,
вдали от дома!*

**ОТЧЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ. ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА
с организациями. РАБОТАЕМ ПО БЕЗНАЛИЧНОМУ РАСЧЕТУ**

1-КОМН. КВ-РЫ

МАЛОСЕМЕЙКУ от собс-
твенника по Кравченко, 10, 3
этаж, свободная, нормальное
состояние, есть ванна. Цена
- 1,8 млн. руб т. 89141167216
Расчёт любой: наличный, без-
наличный.

•Геологов, 39, 4/5, теплая,
37 кв.м.(жил. 19,7 кв.м.).
СРОЧНО. СОБСТВЕННИК т.
89245676206

•Др/народов 29/3, 2/5эт.
Ремонта косметический, ме-
бель, техника остается 3 100
000 Т.89248603518

•Др/народов 25/2, 5/5.
Хороший косметический ремонт,
мебель и техника остается, 3
800 000 Т.89248603518

•Др/народов 25/1, 4/5эт.
Б/р, 3 200 000 Т. 89248603518

•Мира, 25/1, 36 м², 5/5 эт.

Пл. окна, натяжной потолок,
линолеум везде одинаковый,
хороший. Ремонт был выполнен
недавно, квартира очень теплая
и светлая. Мебель и техника
остаётся (холодильник, плита,
микроволновка, стиральная
машина, кровать, диван, шка-
фы и т.д.). В собственности
более 3 лет, без долгов и
обременений. Вариант заходи
и живи. Квартира свободна,
никогда не сдавалась в арен-
ду, прописанных нет. Соседи
хорошие, спокойные. В доме
есть магазин, 2 школа рядом,
много оборудованных детских
площадок, сквер. Любая форма
оплаты. СОБСТВЕННИК. т.
89190709144

2-КОМН. КВ-РЫ

•Аммосова 4/1, 1/9эт.
Мебель, техника остается, 4
450 000 Т. 89241673636

•Аммосова 2/2, 4/9эт.
Среднекосметический ремонт 5
600 000 Т. 89241673636

•Аммосова 6, 9/9эт.
Косметический ремонт, мебель
и техника остается 5 550 000 Т.
89241673636

•Геологов 41/2, 1/9эт.
Мебель, тех. ремонт косметичес-
кий 5 150 000 Т. 89241673636

•Др/народов 10, 2/10эт. Без
ремонта, мебель и техника оста-
ется. 7 000 000 Т. 89241673636

•Др/народов 15/1, 2/4эт.
Среднекосмети-ческий ремонт,
5 400 000 Т. 89248603518

•К.Маркса 27/2, 5/5эт.
Без ремонта 3 700 ТР Т. 8924-
1673636

•К.Маркса 29/1, 3/5эт.
Среднекосметический ремонт 4

900 000 Т. 89248603518

•К.Маркса 2, 4/5эт.
Качественный косметический
ремонт, мебель и техника оста-
ется 5 400 000 Т. 89241673636

•Комсомольской прав-
ды, 4. 56,7 м², 3/9 эт., От
СОБСТВЕННИКА! Продается
полноценная 2-х комнатная
квартира. Квартира в хорошем
жилом состоянии: окна ПВХ, са-
нузел раздельный, в квартире
остаются большие шкафы, ку-
хонный гарнитур, холодильник,
плита, стиральная машина, мяг-
кий уголок. Есть небольшая кла-
довка расположенная в дальней
комнате. Также кладовка около
лифта. Квартира по документам
готова к продаже. Нет долгов и
обременений. Рядом находятся:
школа, сад, центр английского
языка, центр СУВАГ, магазины,
парк, остановки общественного
транспорта все в шаговой до-
ступности.

ФОТОСАЛОН 9x12



Мгновенное фото на документы

Печать фотографий с любых цифровых носителей

Восстановление старых фотографий

Печать ваших фото на кружках, футболках, ПАЗЛЫ
(материал наш)

ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ

30x40, 40x60, 60x90

Ленина, 6 (напротив магазина "Стайлинг"), т. 4-24-09
ул. Ленина (возле ВИСТА) «Фото+»

КУПОН

Час Досуга

За содержание объявлений редакция ответственности не несет.

Купоны принимаются распространителями газеты "Час Досуга".
по почте или по адресу: г. Нерюнгри, ул. Юж.Якутская, 22 (вахта)

А также через мессенджер Ватсап 89142447375

Рубрика:

ТЕКСТ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Ф.И.О.:
ДОМ. АДРЕС:

Реальному покупателю хороший торг. т. 89142613045

Ленина, 10, 61,8 м², 5/9 эт. улучшенной планировки, в центре города, в самом благоустроенном квартале М. В шаговой доступности 3 школы, номер 24, 13, 1, 2 детских сада, магазины "Панорама", "Галактика", "Лукошко" и другие, Сбербанк, офисы "Мегафон", "МТС", и т.д. Площадь квартиры 61,8м², 5/9. Квартира с ремонтом, пластиковые окна и рама на лоджии, новые двери, линолеум, новая ванна, раковина, унитаз, 2 просторные комнаты 17,8м² и 12,3м², есть оборудованная гардеробная и большая кладовка. Кухня 9.6м² со встроенной техникой, варочная поверхность и духовка "Кайзер", посудомоечная машина "Аристон", вытяжка, микроволновка, новый холодильник "Самсунг", а так же 2 телевизора, стиральная машина. Цена 7600000. СОБСТВЕННИК. т. 8914285231

• Чирапчинская 46, 1/5эт. Косметический ремонт, 4 800 000 Т. 89248603518

• Чирапчинская 24/4, 1/5эт. Косметический ремонт, мебель и техника остается 5 100 000 Т. 89241673636

3-КОМН. КВ-РЫ

• К.Маркса, 14, 5/9, 69 кв.м., окна на 2 стороны, комнаты изолированные, теплая, светлая, ремонт. Без долга. Цена 7 млн руб. торг. СОБСТВЕННИК т. 89142829596

• Ам., 4/1, 2/9, 82,9 кв.м.. Окна на 2 стороны, ремонт, теплая - 6900 000 руб т. 89247695186

• Ам., 14/1, 77,1 м², 9/9 эт. Квартира в хорошем состоянии, в одноподъездном доме. Установлен новый лифт. Рядом продуктовые магазины, круглосуточный магазин, "Арго", детская площадка, школа №2, в пешей доступности торговый центр "МИР", другие большие магазины. Из окон открывается отличный вид - природа и минимум построек. Очень уютно утром пить кофе на балконе без городской суеты. В квартире очень тепло всегда. Соседи тихие. Остаётся техника - стиральная машина, мультиварка, духовка, холодильник, чайник, утюг, пылесос, микроволновка, водонагреватель. Из мебели - два дивана раскладных, все столы, стулья, стенка в прихожей, кухонный гарнитур. Комнаты все раздельные, санузел раздельный. СОБСТВЕННИК. Реальному покупателю торг. т. 89142962344

• Тимптонская, 1, 68,7 м², 7/9 эт. уютную и тёплую квартиру, с прекрасной аурой. Собственники много лет жили в мире и согласии, а теперь хотят переехать в другой город. В подарок остаётся мебель и техника (кроме телевизоров) 89142614183

4-КОМН. КВ-РЫ

• Др. народов 13, 2/9. т. 89142475487, 89142423242

ГАРАЖИ

• В ГЭК "Угольщик", Кра-стисис с отоплением 5х6 т. 89142475487, 89142423242

• ГЭК "Угольщик" теплый гараж на два автомобиля. Долгов нет. Оплата в год в районе 30т. это свет тепло взносы. Деревянные полы из свежей доски. 3 Площадка. 89141004703

• ГЭК "Строитель", Мира-Тимптонская, 2 площадка. НА 2 А/М. Обшит еврорейкой, свет, центр и печное отопл. ворота не замерзают и не задувает. Докум. в паорядке т. 89231741460

ЗДОРОВЬЕ

ХУДЕЙ СИДЯ: ученые нашли "волшебную" мышцу для снижения веса

Профессор Марк Гамильтон из университета Хьюстона еувеличения, удивительное открытие в науке о здоровом образе жизни (ЗОЖ).

После многолетних исследований и экспериментов они пришли к выводу: чтобы худеть и снижать содержание сахара в крови наиболее простым и эффективным способом, достаточно тренировать всего одну мышцу - так называемую камбаловидную мышцу. Ее мышечные волокна расположены на задней стороне голени - в нижней части - тянутся от пятки вверх, чуть не доходя до коленного изгиба.

Доля камбаловидной мышцы составляет всего 1 процент от всей мышечной массы, но она, как выяснилось, сжигает калорий больше, чем все остальные 600 вместе взятых.

Тренировать «волшебную мышцу» можно и нужно сидя - только в таком положении она нагружается лучше всего.

Суть упражнения: поднять пятки, оставляя передние части стоп прижатыми к полу, и опустить. И так примерно по 15 минут в день. В результате скорость переработки жиров и углеводов удваивается. А иногда и утраивается. И такой ускоренный метаболизм не «утихает» несколько часов, как сообщает портал SciTechDaily, ссылаясь



на статью ученых в журнале iScience.

Исследователи из Университета Хьюстона выяснили, что тренировка камбаловидной мышцы даже во время сидения за рабочим столом или у телевизора может способствовать сжиганию глюкозы и жира. Работа опубликована в журнале iScience.

Камбаловидная мышца расположена в задней части голени и участвует в стоянии и ходьбе. Остальные 600 мышц в сумме сжигают лишь около 15% углеводов в течение трех часов после приема пищи. Несмотря на то, что камбаловидная мышца составляет всего 1% массы тела, она способна удваивать и даже утраивать скорость окисления углеводов. При правильной активации мышцы этот процесс длится часами.

После упражнений добровольцы выпивали сладкую воду. Последующие тесты, проводимые через три часа, демонстрировали: повысившийся, было, уровень сахара в крови падал аж на 52 процента и более, чем на половину снижалась потребность в инсулине. Снижению потребности в инсулине на 60%. Небольшой лайф-хак: камбаловидную мышцу можно нагружать - для пушей эффективности, положив сверху на край бедер какие-нибудь веса - гантели или блины от штанги. Или собственно

штагу. В продвинутых спортивных залах иной раз встречаются специальные тренажеры, позволяющие увеличивать нагрузку. И подставочки под ступни есть.

Но если ничего такого нет, то не грех воспользоваться и подручными средствами - например, партнершей, посадив ее на колени. Создастся иллюзия совместной тренировки, которую можно разнообразить припевая, как в детстве: «мы едем-едем-едем-в далекие края...»

Ускоренно сжигать жир и глюкозу в первую очередь необходимо людям, склонным к диабету II второго типа и тем, кто скорее всего до него «досидится» рано или поздно, придерживаясь малоподвижного образа жизни.



Для тренировки камбаловидных мышц придуманы специальные тренажеры



АВТО

РЕМОНТ ходовой части с регулировкой развал-схождения

ЗАМЕНА масла и тех. жидкостей



РЕМОНТ И ЗАМЕНА агрегатов (ДВС, АКПП, МКПП), мостов, редукторов и так далее. МЕЛКИЙ ремонт

ЛекарЪ

8-922-623-37-27

ЦЕНА ПРИ ОСМОТРЕ

ПОДГОТОВКА к техосмотру
УСТАНОВКА электро и автономных подогревателей ДВС

Это не быстро, но это реально!!!
Более 200 (двухсот) БЛАГОДАРНЫХ нерюнгринцев

Доверься настоящим профессионалам

100% СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

Консультация БЕСПЛАТНАЯ

Звоните!!!

8-924-899-46-96;
9-46-96

НЕРЮНГРИ, ул. ОЙУНСКОГО, Д. 1\1, 1 ЭТАЖ, РЕЖИМ РАБОТЫ: 10-00 ДО 17-00 ПЕРЕРЫВ С 13-00 ДО 14-00

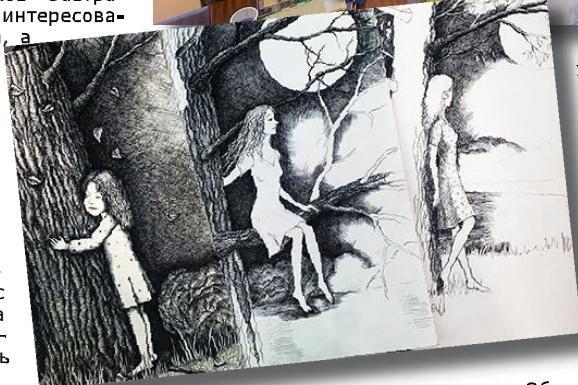
«ЗАВТРАК С ХУДОЖНИКОМ», или Как талантливые нерюнгринцы находят друг друга

Кинозал



«Арт-выходные. Завтрак с художником». Так называется цикл мероприятий, организатором которого на общественных началах стала Вилена Мещан – креативный директор творческой мастерской «Этностиль».

Первым гостем на субботнем творческом чаепитии стал известный нерюнгринский поэт, руководитель литературного объединения «Пульс», открытый и очень обаятельный человек Константин Шутин, стихи которого любят в Нерюнгри и многих других городах за оригинальность и живой, искромётный юмор. Но на этот раз участников «Завтрака с художником» интересовали не стихи Шутина, а его удивительные каллиграфические работы, на которые Константин тоже большой мастер. Каллиграфия – одна из отраслей изобразительного искусства, искусство красивого письма. Второй главной героиней «Завтрака с художником» стала художник из Нерюнгри, преподаватель



художник Якутии. Петр Романов (1902- 1952), имя которого носит училище – первый профессиональный художник из народа саха. Вообще, основоположником якутского профессионального изобразительного искусства стал Иван Попов (1874–1945) – тот самый человек, которому посвящен недавно премьерный фильм «Не хороните меня без Ивана».



как он видит и умеет».

Организатор встречи – творческая мастерская «Этностиль», которую возглавляет креативный директор Вилена Мещан, занимается дизайном и пошивом одежды – национальной, сценической, повседневной. Потрясающая коллекция костюмов «Сказочные образы Южной Якутии», в которых нерюнгринские артисты выходили на сцену в представлениях, посвященных 100-летию Якутии – «дело рук» именно этой творческой мастерской.

К сегодняшнему дню готово восемь таких костюмов – парный «Синяя вода», «Тайга», «Байанай», «Чароит», «Хозяйка угольной горы», «Якутский злой дух». Сейчас они хранятся в управлении культуры Нерюнгринского района. А всего таких костюмов будет сделано двадцать!

Олег СОЛОДУХИН.
Фото автора и участников мероприятия



изобразительного искусства ЦРТ-ДЮ (Центра развития творчества детства и юношества) Аграфена Пономарева. Аграфена Семеновна родилась в небольшом селе Арылах – административном центре и

единственном населённом пункте Арылахского наслега Чурапчинского улуса Якутии. Население наслега 297 человек. Как и все дети, рисовала всё, что попадалось на глаза, а в итоге выросла в настоящую художницу. Две старшие сестры Аграфены тоже не обделены талантом, и отлично рисуют.

После окончания школы в Чурапчинском улусе, Аграфена училась в Якутском художественном училище имени Петра Романова. Первым директором этого училища был Вячеслав Кандинский, впоследствии народный

Об этом и многом другом говорили во время утреннего чаепития участники нерюнгринского «Завтрака с художником». Аграфена Пономарева показала свои работы, рассказала о своей семье. У художника – трое детей, и все отлично рисуют. Дочь – профессиональный дизайнер, в последнее время занялась дизайном ювелирных изделий. Сын также учится на дизайнера в художественном училище. Аграфена Семеновна преподаёт изобразительное искусство детям, и сама много рисует при первой возможности.

Во время «Завтрака с художником» Аграфена Пономарева дала мастер-класс рисования всем участникам встречи. Как говорит сама художница, «не талантливых людей нет: каждый может нарисовать так,

**КРИЗИС ПОДКРАЛСЯ НЕ ЗАМЕТНО,
КРЕДИТОРЫ ТРЕБУЮТ ВЫПЛАТ,
СУДЕБНЫЕ ПРИСТАВА АРЕСТОВАЛИ СБЕРЕЖЕНИЯ,
КОЛЛЕКТОРЫ ЗВОНЯТ КАЖДУЮ МИНУТУ,
ПОРА ОФОРМИТЬ БАНКРОТСТВО?**

**СТОП КРЕДИТ
ОТ ДОЛГОВ ОСВОБОДИТ**

8-800 550-61-88, 8 (41147) 98-3-98, 8 (924) 56 98-3-98



понедельник 13 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 16.50, 18.20 Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Раневская 12+
22.40 Большая игра 16+
23.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Акушерка. Новые серии 16+
23.25 Вечер с Соловьёвым 12+
2.05 Т/с Дуэт по праву 12+
3.55 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ
6.00, 13.45 Спортивный век 12+
6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов
7.00, 10.00, 12.20, 14.15, 16.20, 19.50 Новости
7.05, 19.00, 21.55, 0.30 Все на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный репортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства. UFC 16+
11.30 Здоровый образ. Фигурное катание 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура
15.20 Громко 12+
16.25 Что по спорту? Волга 12+
16.55 Футбол. Алания-Владикавказ-Кубань Краснодар. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Зенит Санкт-Петербург-ЦСКА. Прямая трансляция
22.30 Бокс. Джеф Монсон против Артура Варданяна. Басир Абакаров против Виталия Кудухова. Прямая трансляция
1.25 Матч! Парад 16+
1.55 Футбол. Вольфсбург-Унион
3.55 Новости
4.00 Наши иностранцы 12+
4.30 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. Ростов-Дон Ростов-на-Дону-Динамо-Синара Волгоград

НТВ
3.55 Т/с Москва. Три вокзала 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Морские дьяволы. Особое задание 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Аутсайдер 16+
21.00 Х/ф Невский. Тень архитектора 16+
23.40 Т/с Объявлен в розыск 16+
3.35 Их нравы

5 КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
4.25 Т/с Хроники убийного отдела 16+
5.15 Х/ф Каникулы строгого режима 12+
7.55 Знание-сила
8.30 Т/с Пропавший без вести 12+
12.30 Т/с Морские дьяволы-4 16+
18.40, 23.30 Т/с След 16+
21.15 Т/с Филин-2 16+
23.00 Известия.16+
2.05 Т/с Прокурорская проверка 16+

РОССИЯ К
5.30, 6.00, 6.30, 9.00, 14.00, 18.30, 22.30 Новости культуры
5.35 Пешком... Москва классическая
6.05 Невский ковчег. Александр Дранков
6.35, 0.15 Д/ф Возрождение дирижабля
7.20 Жизнь и судьба
7.40, 15.35 Т/с Дни и годы Николая Батыгина
9.15 Наблюдатель
10.10, 23.15 XX век. А что у вас? Сергей Михалков
11.15 Д/ф Эрнест Бо. Император русской парфюмерии
12.10 Линия жизни. Максим Кронгауз
13.05 Цвет времени. Василий Поленов Московский дворик
13.10 Д/ф Первое, второе и компот. Истории и рецепты советского общепита
14.05 Новости. Подробно. Арт
14.20 Агора
15.25 Цвет времени. Иван Мартос
16.55, 0.55 К 65-летию Международного конкурса имени П. И. Чайковского. Лауреаты
18.00 Борис Мессерер. Монолог свободного художника. Промельк Беллы
18.45 Главная роль!
19.05 Правила жизни
19.30 Спокойной ночи, малыши!
19.45 Д/ф Хранители жизни. Мечников
20.30 Сати. Нескучная классика.
21.15 Д/с Восход Османской империи. Новый султан
22.00 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский
22.50 Магистр игры. Белый кит против крейсера США

РОССИЯ 24
4.00, 5.30, 6.16, 7.00, 7.57, 8.45, 11.38, 13.00, 14.00, 17.00, 22.00, 23.00 Новости
4.23, 6.51, 0.23 День в истории
4.36, 11.05, 13.37 Интервью
5.34, 6.32, 7.50, 8.35, 11.26, 15.21, 21.23 Погода
10.10 Москва. Кремль. Путин
12.38 В центре Азии
14.44, 22.42, 0.43 Стоп Фейк
15.00, 15.33, 18.00 Факты
17.35, 20.32 Вести. Дежурная часть
19.02, 21.00, 21.35 Вести
1.09 Вечер с Соловьёвым

ОТР
5.00 М/ф 12+
5.20 Х/ф Шинель 12+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00 Новости
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 12.10, 13.05, 18.20 Отражение
9.10, 17.00 Т/с Однолюбый 16+
10.25 Новости Совета Федерации 12+
10.40 М/ф Путешествие муравья
10.50 Х/ф Чужая жена и муж под кроватью 12+
14.10, 22.15 Т/с Крик совы 16+
15.00, 23.10 Д/ф Сквозь мглу... 12+
16.00 Ректорат 12+
16.45 Песня остаётся с человеком 12+
20.00 Х/ф Кукушка 12+
21.35 Очень личное 12+
0.10 Отражение. Главное 12+
3.10 Потомки. Курчатов. Анатомия атома 12+
3.40 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Книжные аллеи. Адреса и строки 12+

ТВЦ
5.00 Настроение 12+
7.15 Д/с Большое кино 12+
7.50 Х/ф Соколова подозревает всех 12+
9.45, 23.30 Петровка, 38 16+
9.55 Городское собрание 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Чисто московские убийства 12+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05 Т/с Свои 16+
15.55 Д/ф 90-е. Королевы красоты 16+
17.05 Т/с Другая 12+
21.40 Специальный репортаж 16+
22.10 Знак качества 16+
23.45 Прощание 16+
0.25 Д/ф 90-е. Жёны миллионеров 16+
1.05 Д/ф Гражданская война. Забытые сражения 12+
1.45 Осторожно, мошенники! 16+
3.45 Д/ф Нонна Мордюкова. Право на одиночество 12+

REN TV
4.00, 17.00, 1.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30, 22.00 Новости 16+
8.00 Военная тайна 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112 16+
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
19.00 Х/ф Земля будущего 16+
21.25 Водить по-русски 16+
22.30 Документальный спецпроект 16+
23.30 Х/ф Крокодил Данди 16+

СПАС
9.00, 3.55 День Патриарха
9.10 Главное.16+

ПЯТНИЦА!
1.20, 3.20, 4.40 Пятница News 16+

СТС
5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Лунтик
7.00 Шоу Уральских пельменей 16+
8.25 Т/с Ивановы-Ивановы 12+
18.00, 18.25 Т/с Моя мама - шпион 16+
18.45 Суперниндзя 16+
21.50 Большой побег 16+
0.20 Т/с Молодёжка 16+
3.20 6 кадров 16+
4.00 М/ф

ДОМАШНИЙ
5.30 6 кадров 16+
5.35, 4.05 По делам несовершеннолетних 16+
7.35 Давай разведёмся! 16+
8.35 Тест на отцовство 16+
10.40, 3.15 Д/с Понять. Простить 16+
11.45, 1.30 Д/с Порча 16+
12.15, 1.55 Д/с Знахарка 16+
12.50, 2.20 Д/с Верну любимого 16+
13.25, 2.50 Д/с Голоса ушедших душ 16+
14.00 Х/ф Сашино дело 16+
18.00 Х/ф Груз прошлого 16+
22.00Т/с Восток-Запад 16+

TV 3
5.00, 8.15 Утренние гадания 16+
5.15 М/ф
8.30, 16.20, 18.30 Т/с Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы 16+
11.20 Мистические истории. 2 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
15.15 Т/с Старец 16+
17.30 Т/с Любовная магия 16+
19.30 Т/с Что и требовалось доказать 16+
21.45 Х/ф Побочный эффект 16+
23.45 Х/ф Нэнси Дрю и потайная лестница 12+
1.15 Т/с Постучись в мою дверь 16+
3.15 Фактор риска. Любовь 16+
4.00 Охотники за привидениями. 6 сезон.16+

ПЯТНИЦА!
1.20, 3.20, 4.40 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА
4.00 Т/с Кадеты 12+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30 Новости дня 16+
8.20, 23.55 Т/с Дума о Ковпаке 12+
10.20, 20.15 Открытый эфир 16+
12.20, 14.05, 2.30 Т/с Крот 16+
14.00 Военные новости 16+
17.20 Специальный репортаж 16+
17.55 Д/с Подпольщики. Они были первыми 16+
18.40 Д/с Загадки века 12+
21.55 Между тем с Н. Метлиной 12+
22.20 Х/ф Воскресный папа 12+
1.30 Д/ф Ошибка реформатора 12+

МИР
4.00 Т/с Кумир 12+
6.05 Т/с Бабий бунт, или война в Новоселково 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Белорусский стандарт 12+
9.20, 19.50 Телевикторина Игра в кино 12+
12.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
13.05, 15.15, 0.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
14.10, 0.55 Дела судебные. Новые истории 16+
15.45 Мировое соглашение 16+
18.05 Назад в будущее 16+
19.00 Слабое звено 12+
21.10 Т/с Дикий 16+
23.50 Наше кино. История большой любви 12+
2.20 Х/ф У самого синего моря 12+
3.25 Т/с Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса 12+

ПНТ
6.00 Однажды в России.16+
8.00 Новые Звёзды в Африке 16+
10.00 Т/с Полицейский с Рублёвки 16+
15.00 Т/с СашаТаня 16+
19.00 Т/с Кафе Куба 16+
19.55 Т/с Вампиры средней полосы 16+
21.05 Женский стендап 16+
22.10 Х/ф Все везде и сразу 16+
0.45 Х/ф Секс в большом городе 18+
3.00 Импрвизация 16+
3.50 Comedy Баттл 16+
4.30 Открытый микрофон 16+

вторник 14 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 16.50, 18.20
Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Раневская 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Акушерка. Новые
серии 16+
23.25 Вечер с Соловьёвым
12+
2.05 Т/с Дуэт по праву 12+
3.55 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ

6.00, 13.45 Спортивный
век 12+
6.30 Что по спорту? Волог-
да 12+
7.00, 10.00, 12.20, 14.15,
16.20 Новости
7.05, 16.25, 22.10, 1.00 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный
репортаж 12+
10.25 Смешанные едино-
борства. UFC.16+
11.30 Ты в бане! 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 ЕвроФутбол. Обзор
15.20 Бокс. Тим Цзю против
Тони Харрисона. Бой за
титул чемпиона мира по
версии WBO.16+
17.00 Футбол. Акрон
Тольятти-Локомотив Мос-
ква. Спартак Москва-Урал
Екатеринбург. Прямая
трансляция
22.45 Футбол. Лига чемпио-
нов 1/8 финала. Манчестер
Сити -Лейпциг . Прямая
трансляция Порту Португа-
лия-Интер
3.55 Новости
4.00 Художественная гим-
настика. Гран-при

НТВ

3.55 Т/с Москва. Три вокза-
ла 16+
5.30 Утро. Самое лучшее
16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Морские дьяволы.
Особое задание 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Аутсайдер 16+
21.00, 23.00 Х/ф Невский.
Тень архитектора 16+
23.40 Т/с Объявлен в ро-
зыск 16+
3.35 Их нравы

5 КАНАЛ
4.00, 8.00,
12.00, 16.30

Известия 16+
4.30 Т/с Пропавший без
вести 12+
7.55 Знание-сила
8.30 Т/с Снайпер. Герой
сопротивления 16+
12.30 Т/с Морские дьяво-
лы-4 16+
18.40, 23.30 Т/с След 16+
21.15 Т/с Филин-2 16+
23.00 Известия.16+
2.05 Т/с Прокурорская
проверка 16+

РОССИЯ К

5.30, 6.00, 6.30, 9.00,
14.00, 18.30, 22.30 Новости
культуры
5.35 Пешком... Москва
торговая
6.05 Легенды мирового
кино
6.35, 0.15 Д/ф Интернет
полковника Китова
7.20 Жизнь и судьба
7.45, 15.35 Т/с Дни и годы
Николая Батыгина
9.15 Наблюдатель
10.10, 22.50 XX век. Судь-
ба в танцевальных ритмах.
Владимир Шубарин
10.50 Д/ф Три тайны адво-
ката Плевако
11.20 Д/с Восход Османской
империи. Новый султан
12.10, 23.35 Больше чем
любовь. Григорий Поме-
ранц и Зинаида Миркина
12.50 Игра в бисер. Книга
Екклесиаста
13.30, 22.00 Монолог в 4-х
частях. Андрей Хржановс-
кий
14.05 Новости. Подробно.
Книги
14.20 Эрмитаж
14.50 Сати. Нескучная
классика.
16.55, 0.55 К 65-летию
Международного конкурса
имени П. И. Чайковского.
Лауреты
18.00 Борис Мессерер.
Монолог свободного худож-
ника. Таруса. Детство
18.45 Главная роль!
19.05 Правила жизни
19.30 Спокойной ночи,
малыши!
19.45 Искусственный отбор
20.30 Белая студия
21.15 Д/с Восход Османс-
кой империи. Сквозь стены

РОССИЯ 24

4.03, 6.51, 0.37 День в
истории
4.08, 12.40 Интервью
4.34, 17.35, 20.32 Вести.
Дежурная часть
5.30, 6.18, 7.00, 7.57, 8.45,
11.00, 12.00, 13.08, 14.00,
17.10, 22.00, 23.00, 0.00
Новости
5.34, 6.32, 7.50, 8.35,
11.29, 15.21, 21.23 Погода
6.45, 11.53, 14.40, 23.50,
0.51 Инструкция
7.32, 11.41 Вести. Net
10.52, 14.52, 23.36 Специ-
альный репортаж
13.33, 22.31 Защищать,
охранять, действовать
15.00, 15.33, 18.00 Факты
19.02, 21.00, 21.35 Вести
1.09 Вечер с Владимиром
Соловьёвым

ОТР

5.00, 16.00 Очень лич-

ное12+
5.40, 9.10, 17.00 Т/с Одно-
любый 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
12.00, 13.00, 14.00, 18.00
Новости
7.05, 7.35, 8.05, 8.35,
12.10, 13.05, 18.20 Отра-
жение
10.25 Х/ф Зелёная карета
16+
14.10, 22.15 Т/с Крик совы
16+
15.00, 23.10 Д/ф Киногори-
зонты 12+
16.45 ОТР Конструкторы
будущего. Лазерная селек-
ция 12+
20.00 Х/ф Приезжая 12+
21.35 За дело! 12+
0.10 Отражение. Главное
12+
3.10 Потомки. Менделеев.
Что тебе снится? 12+
3.40 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Адреса и строки
12+

ТВЦ

5.00 Настроение 12+
7.05 Доктор И... 16+
7.40 Х/ф Соколова подоз-
ревает всех 12+
9.40, 3.40 Д/ф Аристократ
из Ступино 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Чисто мос-
ковские убийства 12+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05 Т/с Свои 16+
15.55 Д/ф 90-е. Граждане
барыги! 16+
17.05 Т/с Другая 12+
21.40 Закон и порядок 16+
22.10 Д/ф Таблетка счастья
16+
23.30 Петровка, 38 16+
23.45 Д/ф 90-е. Кремлёв-
ская кухня 16+
0.30 Хроники московского
быта 16+
1.10 Д/ф Гражданская вой-
на. Забытые сражения 12+
1.50 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

REN TV

4.00, 17.00, 1.25 Самые
шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрим утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости 16+
8.00 Военная тайна 16+
9.00 Совбез 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112
16+
12.00 Загадки человече-
ства 16+
13.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
14.00 Засекреченные спис-
ки 16+
16.00, 2.15 Тайны Чапман
16+
19.00 Х/ф Черная пантера
16+
21.30 Водить по-русски
16+
22.30 Знаете ли вы, что?
16+
23.30 Х/ф Крокодил Данди-
2 16+

СПАС

9.00, 3.55 День Патриарха
9.10 Пилигрим. По местам
Царственных страстотерп-
цев 6+
9.40 Х/ф Экипаж машины

боевой
11.00 М/ф
11.30, 13.00 Утро на СПА-
СЕ
14.30, 1.30 Д/ф Византия.
Жизнь после смерти.
15.20, 2.20 Прямая линия.
Ответ священника 12+
15.55 В поисках Бога. 6+
16.25, 5.10 Расскажи мне о
Боге. 6+
17.00 Профессор Осипов
17.35 Монастырская кухня
18.30 День православной
книги. Телемарафон
22.05 Х/ф На исходе лета
23.30, 7.10 Вечер на СПА-
СЕ
2.55 Служба спасения
семьи 16+
4.10 Д/ф Державная. Раз-
мышления 100 лет спустя
5.40 Встреча 12+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Лунтик
6.30, 17.30 Т/с Моя мама
- шпион 16+
7.25 Х/ф Знакомство с фа-
керами 12+
9.50 Т/с Кухня 12+
14.05 Т/с Ивановы-Ивано-
вы 12+
19.00 Большой побег 16+
20.00 Х/ф Бладшот 16+
22.15 Х/ф Другой мир.
Пробуждение 18+
23.55 Кино в деталях 18+
0.50 Т/с Молодёжка 16+
3.55 М/ф

ДОМАШНИЙ

5.30, 4.15 По делам несо-
вершеннолетних 16+
7.25 Давай разведёмся!
16+
8.30 Тест на отцовство 16+
10.35, 3.25 Д/с Понять.
Простить 16+
11.40, 1.35 Д/с Порча 16+
12.10, 2.00 Д/с Знахарка
16+
12.45, 2.25 Д/с Верну лю-
бимого 16+
13.20, 2.55 Д/с Голоса
ушедших душ 16+
13.55 Х/ф Можешь мне
верить 16+
18.00 Х/ф Словно не было
разлуки 16+
22.05 Т/с Восток-Запад
16+
3.20 6 кадров 16+

TV 3

5.00, 8.15 Утренние гада-
ния 16+
5.15, 4.15 М/ф
8.30, 16.20, 18.30 Т/с Сле-
пая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы
16+
11.20 Мистические исто-
рии. 2 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
15.15 Т/с Старец 16+
17.30 Т/с Любовная магия
16+
19.30 Т/с Что и требовалось
доказать 16+
21.45 Х/ф Полтергейст 16+
23.45 Т/с Постучись в мою
дверь 16+
1.45 Дневник экстрасенса
16+
3.30 Охотники за привиде-
ниями. 6 сезон.16+

ПЯТНИЦА!

0.10, 3.30, 4.40 Пятница
News 16+
0.30 Х/ф Бэтмен и Робин

16+
2.30 Инсайдеры 16+
4.00 М/ф Ну, погоди! Кани-
кулы
5.05 Т/с Тайны медовой
долины 12+
5.45 Т/с Простоквашино
12+
6.30 На ножах 16+
9.50, 18.00 Кондитер 7
16+
11.30 Адская кухня 16+
14.10 Молодые ножи 2 16+
19.30 Битва шефов 2 16+
22.00 Х/ф 21 мост 18+

ЗВЕЗДА

4.10, 12.20, 14.05, 2.30 Т/с
Крот 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30
Новости дня 16+
8.20, 0.10 Т/с Дума о Ков-
паке 12+
10.20, 20.15 Открытый
эфир 16+
14.00 Военные новости
16+
17.20 Специальный репор-
таж 16+
17.55 Д/с Подпольщики.
Маршрут спасения 16+
18.40 Улика из прошлого
16+
21.55 Между тем с Н. Мет-
линой 12+
22.20 Х/ф Впервые заму-
жен 12+
1.45 Д/с Зафронтовые раз-
ведчики 16+

МИР

4.00, 2.55 Т/с Школа
выживания от одинокой
женщины с тремя детьми в
условиях кризиса 12+
4.20 Т/с Бабий бунт, или
война в Новоселково 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30
Новости
9.10, 19.50 Телевикторина
Игра в кино 12+
12.15 Дела судебные. Де-
ньги верните! 16+
13.05, 15.15, 0.15 Дела су-
дебные. Битва за будущее
16+
14.10, 0.55 Дела судебные.
Новые истории 16+
15.45 Мировое соглашение
16+
18.05 Назад в будущее
16+
19.00 Слабое звено 12+
21.10 Т/с Дикий 16+
23.50 Наше кино. История
большой любви 12+
1.40 Х/ф Аринка II

ТНТ

6.00 Однажды в Рос-
сии.16+
7.30 Бьюти баттл 16+
8.00 Т/с Полицейский с
Рублевки 16+
15.00 Т/с СашаТаня 16+
19.00 Т/с Кафе Куба 16+
20.00 Т/с Вампиры средней
полосы 16+
21.20 Женский стендап
16+
22.20 Х/ф Доспехи Бога-3.
Миссия Зодиак 12+
0.40 Х/ф Секс в большом
городе-2 18+
3.00 Импровизация 16+
3.45 Comedy Баттл 16+
4.30 Открытый микрофон
16+

среда 15 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 18.20
Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Раневская 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 Минут
12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Акушерка. Новые
серии 16+
23.25 Вечер с Соловьёвым
12+
2.05 Т/с Дуэт по праву
12+
3.55 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ

6.00, 13.45 Спортивный
век 12+
6.30 Здоровый образ. Фи-
гурное катание 12+
7.00, 10.00, 12.20, 14.15
Новости
7.05, 14.20, 22.10, 1.00
Все на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный
репортаж 12+
10.25 Футбол. Лига чемпи-
онов. Обзор
11.30 Вид сверху 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.55 Футбол. Ахмат Гроз-
ный-Краснодар. Крылья
Советов Самара-ЦСКА.
Зенит Санкт-Петербург-
Динамо Москва Прямая
трансляция
22.45 Футбол. Лига чем-
пионов 1/8 финала. Реал
Мадрид, Испания-Ливер-
пуль. Прямая трансляция.
Наполи -Айнтрахт Франк-
фурт
3.55 Новости
4.00 Художественная гим-
настика. Гран-при

НТВ

3.55 Т/с Москва. Три вок-
зала 16+
5.30 Утро. Самое лучшее
16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Морские дьяволы.
Особое задание 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф Аутсайдер 16+
21.00, 23.00 Х/ф Невский.
Тень архитектора 16+
23.40 Т/с Объявлен в ро-
зыск 16+

5 КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.30
Известия 16+
4.45 Т/с Снайпер. Герой

сопротивления
16+
7.55 Знание-
сила

8.30 Х/ф Чужое 12+
12.30 Т/с Морские дьяво-
лы-5 16+
18.40, 23.30 Т/с След 16+
21.15 Т/с Филлин-2 16+
23.00 Известия.16+
2.15 Т/с Прокурорская
проверка 16+

РОССИЯ К

5.30, 6.00, 6.30, 9.00,
14.00, 18.30, 22.30 Ново-
сти культуры
5.35 Пешком... Москва
узорчатая
6.05 Легенды мирового
кино
6.35 Д/ф Бильярд Якова
Синая
7.20 Жизнь и судьба
7.40, 15.35 Т/с Дни и годы
Николая Батыгина
9.15 Наблюдатель
10.10, 22.50 ХХ век. Челов-
ек загадочный
11.20 Д/с Восход Осман-
ской империи. Сквозь
стены
12.10, 23.55 Острова. Зара
Долуханова
12.50 Искусственный
отбор
13.30, 22.00 Монолог в 4-х
частях. Андрей Хржановс-
кий
14.05 Новости. Подробно.
Кино
14.20 Библейский сюжет
14.50 Белая студия
16.50 Д/с Забытое ремес-
ло. Пастильница
17.05, 0.35 К 65-летию
Международного конкурса
имени П. И. Чайковского.
Лауреаты
18.00 Борис Мессерер. Мо-
нолог свободного худож-
ника. Владимир Высоцкий
18.45 Главная роль!
19.05 Правила жизни
19.30 Спокойной ночи,
малыши!
19.45 Абсолютный слух
20.30 Власть факта. Рус-
ское войско и реформы
XVII столетия
21.15 Д/с Восход Осман-
ской империи. В Золотой
Рог
1.25 Д/ф Франция. Замок
Шамбор

РОССИЯ 24

4.00, 5.30, 6.18, 7.00, 7.57,
8.42, 9.00, 11.39, 12.00,
13.00, 14.00, 17.00, 22.00,
23.00, 0.00 Новости
4.23, 6.51, 0.40 День в
истории
4.34, 17.35, 20.32 Вести.
Дежурная часть
5.34, 6.32, 7.50, 8.30,
11.27, 15.21, 21.23 Пого-
да
6.45, 12.32, 14.40, 22.30,
23.51, 0.51 Инструкция
7.32, 11.54 Вести. Net
8.46, 12.45, 14.45, 22.43
Спец.репортаж
13.37 Интервью
15.00, 15.33, 18.00 Факты
19.02, 21.00, 21.35 Вести
1.09 Вечер с Соловьёвым

ОТР

5.00, 16.00 За дело! 12+
5.40, 9.10, 17.00 Т/с Одно-
люб 16+
6.30, 10.00 Календарь

12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30,
9.00, 12.00, 13.00, 14.00,
18.00 Новости
7.05, 7.35, 8.05, 8.35,
12.10, 13.05, 18.20 Отра-
жение-
10.25 Х/ф Приезжая 12+
14.10, 22.15 Т/с Крик совы
16+
15.00, 23.10 Д/ф Исследуя
искусство 16+
16.45 ОТР Отчий дом. Не
похожий ни на кого 12+
20.00 Х/ф Бубен, барабан
16+
21.35 На приеме у глав-
ного врача 12+
0.10 ОТРажение. Главное
12+
3.10 Потомки. Пирогов.
Военно-полевой роман
12+
3.40 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Книжные аллеи.
Адреса и строки 12+

ТВЦ

5.00 Настроение 12+
7.05 Доктор И... 16+
7.40 Х/ф Соколова подоз-
ревает всех-2 12+
9.35 Д/ф Татьяна Василье-
ва. Я сразу наповал 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Чисто мос-
ковские убийства 12+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.10 Т/с Свои 16+
15.55 Д/ф 90-е. Звёзды на
час 16+
17.05 Т/с Другая 12+
21.40 Хватит слухов! 16+
22.10 Хроники московско-
го быта 16+
23.30 Петровка, 38 16+
23.45 Д/ф Тайная комната.
Мелания Трамп 16+
0.25 Знак качества 16+
1.05 Д/ф Женщины, меч-
тавшие о власти. Лени
Ринштейль 12+
1.50 Осторожно, мошенни-
ки! 16+
3.45 Д/ф Вия Артмане.
Гениальная притворщица
12+

REN TV

4.00, 17.00, 1.45 Самые
шокирующие гипотезы
16+
5.00 С бодрим утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости 16+
8.00, 14.00 Засекреченные
списки 16+
10.00 Как устроен мир
16+
11.00, 15.00, 18.00 112
16+
12.00, 22.30 Загадки чело-
вечества 16+
13.00 Невероятно инте-
ресные истории 16+
16.00, 2.35 Тайны Чапман
16+
19.00 Х/ф Идеальный
побег 16+
21.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф Земное ядро:
бросок в преисподнюю
12+

СПАС

9.00, 3.55 День Патриарха
9.10, 16.25 Расскажи мне
о Боге. 6+
9.40 Х/ф Сильные духом
12+
11.15 М/ф

11.30, 13.00 Утро на Спа-
се
14.30, 1.30 Д/ф Византия.
Жизнь после смерти
15.20, 2.20 Прямая линия.
Ответ священника 12+
15.55 В поисках Бога. 6+
17.00, 4.10 Профессор
Осипов
17.35, 18.00, 18.30 Монас-
тырская кухня
19.00 Д/ф Державная. Раз-
мышления 100 лет спустя
20.05 Х/ф Исправленному
верить 12+
21.45 Х/ф Проверено, мин
нет 12+
23.30, 7.10 Вечер на Спа-
се
2.55 Русский мир 12+
4.40 Святые России. 6+
5.40 Встреча 12+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Лунтик
6.30, 17.30 Т/с Моя мама
- шпион 16+
7.35 Уральские пельмени.
16+
7.40, 0.15 Х/ф Кухня в
Париже 12+
9.55 Т/с Кухня 12+
14.05 Т/с Ивановы-Ивано-
вы 12+
19.00 На выход! 16+
20.00 Х/ф На грани 16+
22.05 Х/ф Бладшот 16+
2.00 Т/с Молодёжка 16+
3.35 6 кадров 16+
4.00 М/ф

ДОМАШНИЙ

5.30, 4.05 По делам несо-
вершеннолетних 16+
6.55 Давай разведемся!
16+
8.00 Тест на отцовство
16+
10.05, 3.15 Д/с Понять.
Простить 16+
11.10, 1.30 Д/с Порча 16+
11.40, 1.55 Д/с Знахарка
16+
12.15, 2.20 Д/с Верну
любимого 16+
12.50, 2.50 Д/с Голоса
ушедших душ 16+
13.25 Твой домашний
доктор 16+
13.40 Х/ф Груз прошлого
16+
18.00 Х/ф Одиночки 16+
21.55 Х/ф Лабиринт иллю-
зий 16+

TV 3

5.00, 8.15 Утренние гада-
ния 16+
5.15, 4.30 М/ф
8.30, 16.20, 18.30 Т/с
Слепая 16+
10.15 Т/с Знаки судьбы
16+
11.20 Мистические исто-
рии. 2 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
15.15 Т/с Старец 16+
17.30 Т/с Любовная магия
16+
19.30 Т/с Что и требова-
лось доказать 16+
21.45 Х/ф Дитя тьмы: Пер-
вая жертва 16+
23.45 Т/с Постучись в мою
дверь 16+
2.00 Т/с Часы любви 16+
3.30 Охотники за привиде-
ниями. 6 сезон. 16+

ПЯТНИЦА!

0.00, 3.40, 4.40 Пятница
News 16+

0.20 Х/ф Слезы солнца
18+
2.10 Инсайдеры 16+
4.00 М/ф Ну, погоди! Ка-
никулы
5.05 Т/с Тайны медовой
долины 12+
5.40 Т/с Простоквашино
6.30, 12.50 На ножах 16+
10.40 Адская кухня 16+
20.30 Молодые ножи 2
16+
22.00 Х/ф Вне игры 16+

ЗВЕЗДА

4.10, 12.20, 14.05, 2.30
Т/с Крот 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30
Новости дня 16+
8.20, 23.55 Т/с Дума о
Ковпаке 12+
10.20, 20.15 Открытый
эфир 16+
14.00 Военные новости
16+
17.20 Специальный репор-
таж 16+
17.55 Д/с Подпольщики.
Один в поле воин 16+
18.40 Д/с Секретные мате-
риалы 16+
21.55 Между тем с Н. Мет-
линой 12+
22.20 Х/ф Предлагаю руку
и сердце 12+
1.15 Х/ф Взрослые дети
12+

МИР

4.00, 3.35 Т/с Школа
выживания от одинокой
женщины с тремя детьми в
условиях кризиса 12+
5.15 Т/с Бабий бунт, или
война в Новоселково 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30
Новости
9.10, 19.50 Телевикторина
Игра в кино 12+
12.15 Дела судебные.
Деньги верните! 16+
13.05, 15.15, 0.15 Дела
судебные. Битва за буду-
щее 16+
14.10, 0.55 Дела судебные.
Новые истории 16+
15.45 Мировое соглашение
16+
18.05 Назад в будущее
16+
19.00 Слабое звено 12+
21.10 Т/с Дикий 16+
23.50 Наше кино. История
большой любви 12+
1.55 Х/ф Волга-Волга

ТНТ

6.00 Однажды в России.
16+
8.00 Т/с Полицейский с
Рублевки 16+
15.00 Т/с СашаТаня 16+
19.00 Т/с Кафе Куба 16+
20.00 Т/с Вампиры сред-
ней полосы 16+
21.05 Женский стендап
16+
22.10 Х/ф Доспехи Бога. в
поисках сокровищ 12+
0.10 Такое кино! 16+
0.40 Импровизация 16+
2.20 Comedy Баттл 16+
3.50 Открытый микрофон
16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 16.50, 18.20
Информ.канал 16+
16.00 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 Т/с Раневская 12+
22.45 Большая игра 16+
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с Акушерка. Новые
серии 16+
23.25 Вечер с Соловьёвым
12+
2.05 Т/с Дуэт по праву 12+
3.55 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ

6.00, 13.45 Спортивный
век 12+
6.30 Ты в бане! 12+
7.00, 10.00, 12.20, 14.15,
16.20 Новости
7.05, 16.55, 20.00, 1.00 Все
на Матч! 12+
10.05, 12.00 Специальный
репортаж 12+
10.25 Футбол. Лига чемпи-
онов. Обзор
11.30 Что по спорту? Во-
лгодга 12+
12.25 Есть тема! 12+
14.20 Футбол. Лига чемпи-
онов. On-line
16.25 Большой Хоккей 12+
17.45 Футбол. Пари НН
Нижний Новгород-Ростов
Ростов-на-Дону. Прямая
трансляция
20.30 Футбол. Лига Европы
1/8 финала. Бетис -Ман-
честер Юнайтед. Арсенал
-Спортинг Португалия.
Прямая трансляция Реал
Сосьедад -Рома
3.55 Новости
4.00 Стрельба из лука.
Мировая серия в закрытых
помещениях. Финал
5.00 Бокс. Трансляция из
Индии

НТВ

3.55 Т/с Москва. Три вокза-
ла 16+
5.30 Утро. Самое лучшее
16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.35 Сегодня
7.25 Т/с Морские дьяволы.
Особое задание 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00, 23.00 Х/ф Невский.
Тень архитектора 16+
23.50 Поздняков 16+
0.05 Мы и наука. Наука и
мы 12+
0.55 Т/с Личность не уста-
новлена 16+

5 КАНАЛ

4.00, 8.00, 12.00, 16.30
Известия 16+
4.25 Т/с Хроники убойного
отдела 16+

5.55 Т/с Застава 16+
7.35 День ангела
12.30 Т/с Морские дьяво-
лы-5 16+
18.40, 23.30 Т/с След 16+
21.15 Т/с Филин-2 16+
23.00 Известия.16+
2.10 Т/с Прокурорская
проверка 16+

РОССИЯ К

5.30, 6.00, 6.30, 9.00,
14.00, 18.30, 22.30 Новости
культуры
5.35 Пешком... Москва
дворовая
6.05 Легенды мирового
кино
6.35 Д/ф Наука верующих
или вера ученых
7.20 Жизнь и судьба
7.40, 15.35 Т/с Дни и годы
Николая Батыгина
9.15 Наблюдатель
10.10, 22.50 ХХ век. Миф
Дмитрия Покровского
11.05 Д/с Забытое ремесло.
Дворецкий
11.20 Д/с Восход Османской
империи. В Золотой Рог
12.10 Д/ф Соавтор-жизнь.
Борис Полевой
12.35 Дороги старых масте-
ров. Гончарный круг
12.50 Абсолютный слух
13.30, 22.00 Монолог в 4-х
частях. Андрей Хржановс-
кий
14.05 Новости. Подробно.
Театр
14.20 Моя любовь - Россия!
Православие в Северной
Осетии
14.45 2 Верник 2
16.55, 0.30 К 65-летию
Международного конкурса
имени П. И. Чайковского.
Лауреты
18.00 Борис Мессерер.
Монолог свободного худо-
жника. Веничка Ерофеев
18.45 Главная роль!
19.05 Открытая книга.
Сергей Чупринин Оттепель.
События
19.30 Спокойной ночи,
малыши!
19.45 Д/ф Собачье сердце.
Пиво Шарикову не предла-
гать!
20.30 Энигма. Андреас
Шагер
21.15 Д/с Восход Османской
империи. Болтун - находка
для шпиона
23.40 Д/ф Тонино Гуэрра.
Amagcord. Я помню.
1.30 Д/ф Германия. Замок
Розенштайн

РОССИЯ 24

4.00, 5.30, 6.18, 7.00, 7.57,
8.45, 11.00, 12.00, 13.00,
14.00, 17.00, 22.00, 23.00
Новости
4.23, 6.51, 0.23 День в
истории
4.34, 17.35, 20.32 Вести.
Дежурная часть
5.34, 6.32, 7.50, 8.35,
11.31, 15.21, 21.23 Погода
7.32, 11.36 Вести. Net
10.33, 22.31 Типичная
НовоРоссия
11.48, 13.47, 22.13 Специ-
альный репортаж
12.40, 14.40, 15.40, 0.37
Интервью
15.00, 15.33, 16.00, 18.00
Факты
19.02, 21.00, 21.35 Вести
1.09 Вечер с Владимиром
Соловьёвым

ОТР

5.00, 21.35 Моя история.
Владимир Вишневский 12+
5.40, 9.10, 17.00 Т/с Одно-
любый 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00,
12.00, 13.00, 14.00, 18.00
Новости
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 12.10,
13.05, 18.20 ОТражение-
10.25 Х/ф Бубен, барабан
16+
14.10, 22.15 Т/с Крик совы
16+
15.00, 23.10 Д/ф В поисках
утраченного искусства 16+
15.45 Д/ф Диалоги без
грима 6+
16.00 Коллеги 12+
16.45, 23.55 Большая стра-
на: открытие 12+
20.00 Х/ф Игры мотыльков
16+
0.10 ОТражение. Главное
12+
3.10 Потомки. Скачок Ка-
пицы 12+
3.40 Большая страна 12+
4.30 Д/ф Книжные аллеи.
Адреса и строки 12+

ТВЦ

5.00 Настроение 12+
7.05 Доктор И... 16+
7.40 Х/ф Соколова подоз-
ревает всех-2 12+
9.40, 3.45 Д/ф Аркадий
Райкин. Короллю позволено
всё 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 2.15 Т/с Чисто мос-
ковские убийства 12+
12.40, 4.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.05 Т/с Свои 16+
15.55 Д/ф 90-е. Врачи-
убийцы 16+
17.05 Т/с Другая 12+
21.40 10 самых 16+
22.10 Д/ф Актёрские дра-
мы. Покорить Москву 12+
23.30 Петровка, 38 16+
23.45 Прощание 16+
0.30 Д/ф Как отдыхали
вожди 12+
1.10 Д/ф Кто убил Бенито
Муссолини? 12+
1.50 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

REN TV

4.00, 17.00, 1.05 Самые
шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрим утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30,
22.00 Новости 16+
8.00 Засекреченные списки
16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112
16+
12.00, 22.30 Загадки чело-
вечества 16+
13.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
14.00 Неизвестная история
16+
16.00, 1.55 Тайны Чапман
16+
19.00 Х/ф Паранойя 12+
21.05 Смотреть всем! 16+
23.30 Х/ф Обитель зла-3
18+

СПАС

9.00, 3.55 День Патриарха
9.10 Х/ф Сильные духом
12+
11.00 М/ф
11.30, 13.00 Утро на Спасе
14.30, 1.30 Д/ф Византия.
Жизнь после смерти
15.20, 2.20 Прямая линия.

Ответ свя-
щенника 12+
15.55, 4.40 В
поисках Бога.
6+

16.25 Расскажи мне о Боге.
6+

17.00, 5.10 Профессор
Осипов

17.35, 18.00, 18.30 Монас-
тырская кухня

19.00 Д/ф Крым Благосло-
венный

20.05 Х/ф Аллегро с огнем
6+

21.55 Х/ф Исправленному
верить 12+

23.30, 7.10 Вечер на Спасе
2.55 Святых России. 6+

4.10 Д/ф День Ангела.
Благодарный князь Даниила
Московский

5.40 Прямая линия жизни
16+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Лунтик

6.30, 17.30 Т/с Моя мама
- шпион 16+

7.35, 0.20 Х/ф Кухня. Пос-
ледняя битва 12+

9.55 Т/с Кухня 12+
14.10 Т/с Ивановы-Ивано-
вы 12+

19.00 Импровизаторы 16+
19.45 Х/ф Аладдин 6+

22.20 Х/ф Белоснежка.
Месть гномов 12+

2.10 Т/с Молодёжка 16+
3.45 6 кадров 16+

4.00 М/ф

ДОМАШНИЙ

5.30, 4.15 По делам несо-
вершеннотелных 16+

7.15 Давай разведёмся!
16+

8.15 Тест на отцовство 16+
10.20, 3.25 Д/с Понять.
Простить 16+

11.25, 1.40 Д/с Порча 16+
11.55, 2.05 Д/с Знахарка
16+

12.30, 2.30 Д/с Верну лю-
бимого 16+

13.05, 3.00 Д/с Голоса
ушедших душ 16+

13.40 Х/ф Словно не было
разлуки 16+

18.00 Х/ф Весна свела нас
с ума 16+

22.10 Т/с Искупление 16+

TV 3

5.00, 8.15 Утренние гада-
ния 16+

5.15, 4.30 М/ф
8.30, 16.20, 18.30 Т/с Сле-
пая 16+

10.15 Т/с Знаки судьбы
16+

11.20 Мистические истории.
4 сезон 16+

12.30 Т/с Гадалка 16+
15.15 Т/с Старец 16+

17.30 Т/с Любовная магия
16+

19.30 Т/с Что и требовалось
доказать 16+

21.45 Х/ф Дальний космос
16+

0.15 Т/с Постучись в мою
дверь 16+

2.00 Знахарки. Знахарь
поневоле 16+

2.45 Знахарки. Солнцеед
16+

3.30 Охотники за привиде-
ниями. 6 сезон.16+

ПЯТНИЦА!

0.10, 3.40, 4.50 Пятница
News 16+

четверг 16 марта

0.30 Х/ф 21 мост 18+
2.00 Инсайдеры 16+
4.00 М/ф Ну, погоди! Кани-
кулы
4.40, 5.10 Т/с Тайны медо-
вой долины 12+
5.45 Т/с Простоквашино
6.30 На ножах 16+
10.40 Адская кухня 16+
13.10 Четыре свадьбы 3
16+
18.00, 21.10 Четыре свадь-
бы 4 16+
20.00 Тревел-баттл 16+

ЗВЕЗДА

4.10 Т/с Крот 16+
6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 12.00, 17.00, 19.30
Новости дня 16+
8.20, 23.55 Т/с Дума о Ков-
паке 12+
10.20, 20.15 Открытый
эфир 16+
12.45, 14.05 Т/с Назад в
СССР 16+
14.00 Военные новости
16+
17.20 Специальный репор-
таж 16+
17.55 Д/с Подпольщики.
Вставайте, сыны Отечества
16+
18.40 Код доступа 12+
21.55 Между тем с Н. Мет-
линой 12+
22.20 Х/ф Она Вас любит
12+
1.05 Х/ф Правда лейтенан-
та Климова 12+
2.35 Х/ф Предлагаю руку и
сердце 12+

МИР

4.00, 3.20 Т/с Школа
выживания от одинокой
женщины с тремя детьми в
условиях кризиса 12+
4.55, 21.10 Т/с Дикий 16+
8.05, 19.00 Телевикторина
Слабое звено 12+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30
Новости
9.10, 19.50 Игра в кино
12+
12.15 Дела судебные. Де-
ньги верните! 16+
13.05, 15.15, 0.15 Дела су-
дебные. Битва за будущее
16+
14.10, 0.55 Дела судебные.
Новые истории 16+
15.45 Мировое соглашение
16+
18.05 Назад в будущее
16+
23.50 Наше кино. История
большой любви 12+
1.40 Х/ф Член правитель-
ства

ПНТ

6.00, 7.00, 5.50 Однажды в
России.16+
7.30 Хочу перемен 16+
8.00 Т/с Полицейский с
Рублевки 16+
15.00 Т/с СашаТаня 16+
19.00 Т/с Кафе Куба 16+
20.00 Т/с Вампиры средней
полосы 16+
22.30 Х/ф Просто помило-
вать 18+
1.05 Импровизация 16+
2.40 Comedy Баттл 16+
4.10 Открытый микрофон
16+

пятница 17 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 Доброе утро 12+
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 АнтиФейк 16+
9.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информ. канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос весны в обновленном составе 12+
23.30 Х/ф Мой кузен 16+
1.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
9.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 Минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Моя мелодия 12+
23.45 Улыбка на ночь 16+
0.50 Х/ф Сколько стоит счастье 12+
4.10 Т/с Личное дело 12+

МАТЧ ТВ
6.00 Спортивный век 12+
6.30 Большой Хоккей 12+
7.00, 10.00, 12.20, 16.10 Новости
7.05, 16.15, 21.45, 0.15 Все на Матч! 12+
10.05 Специальный репортаж 12+
10.25 Смешанные единоборства. UFC. 16+
11.30 Магия большого спорта 12+
12.00 Лица страны. Екатерина Лобышева 12+
12.25 Футбол. Еврокубки. Обзор
13.45 Оазис Футбола. Прямой эфир
15.40 География спорта. Омск 12+
16.45, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ 1/2 финала конференции. Прямая трансляция
22.00 Смешанные единоборства. АСА.Прямая трансляция
1.00 Бокс. Трансляция из Индии
2.00 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. Финал 4-х 1/2 финала. Зенит Санкт-Петербург-МБА Москва
3.55 Новости
4.00 Третий тайм 12+
4.30 Рецензия
5.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция

НТВ
3.55 Т/с Москва. Три вокзала 16+
5.30 Утро. Самое лучшее 16+
7.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
7.25 Т/с Морские дьяволы. Особое задание 16+
12.25 ЧП 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 ДНК 16+
16.55 Жди меня 12+
19.00 Х/ф Невский. Тень архитектора 16+
21.10 Х/ф Во тьме 16+
23.00 Своя правда 16+
1.00 Захар Прилепин. Уро-

ки русского 12+
1.25 Квартирный вопрос
2.20 Т/с Личность не установлена 16+
5 КАНАЛ
4.00, 8.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
4.45 Т/с Застава 16+
12.30 Т/с Морские дьяволы-5 16+
19.40 Т/с След 16+
22.10 Светская хроника 16+
23.10 Они потрясли мир 12+
23.55 Т/с Такая работа-2 16+

РОССИЯ К
5.30, 6.00, 6.30, 9.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
5.35 Пешком... Москва Саввы Морозова
6.05 Легенды мирового кино
6.35 Д/ф Хранители жизни. Мечников
7.20 Жизнь и судьба
7.45, 15.30 Т/с Дни и годы Николая Батыгина
9.20 Х/ф Остров сокровищ
11.00 Открытая книга. Сергей Чупринин Оттепель. События
11.30 Д/с Восход Османской империи. Болтун - находка для шпиона
12.20 Д/с Забытое ремесло. Бурлак
12.35 Д/ф Тонино Гуэрра. Amagcord. Я помню.
13.30 Монолог в 4-х частях. Андрей Хржановский
14.05 Письма из провинции. Бежецк
14.35 Энигма. Андреас Шагер
15.15 Цвет времени. Василий Кандинский Желтый звук
16.45, 0.30 К 65-летию Международного конкурса имени П. И. Чайковского. Лауреты
17.20 Царская ложа
18.00 Борис Мессерер. Монолог свободного художника. Моя семья
18.45, 1.10 Искатели. Тайна усадьбы Гребнево
19.30 Д/ф Обаяние таланта. Юлия Борисова
20.25 Х/ф Три встречи
21.45 2 Верник 2
23.00 Х/ф Она 16+

ТВЦ
5.00 Настроение 12+
7.05 Д/с Большое кино 12+
7.40, 10.50 Х/ф Как выйти замуж за миллионера 12+
10.30, 13.30, 16.50 События
11.35, 14.00 Х/ф Окончательный приговор 12+
13.50 Город новостей 16+
15.55 Д/ф Караул! Гастроли! 12+
17.15 Х/ф Тётя Таня 12+
19.05 Х/ф Опасный круиз 12+
21.00 В центре событий 16+
22.00 Приют комедиантов 12+
23.40 Х/ф Лекарство против страха 12+
1.10 Х/ф Уснувший пассажир 12+
2.30 Петровка, 38 16+
2.45 Д/ф Я сражаю наповал 12+
3.25 Прощание 16+

РОССИЯ 24
4.04, 6.51 День в истории
4.09, 14.40, 2.10 Интервью
4.34, 17.35, 20.32 Вести. Дежурная часть
5.30, 6.18, 7.00, 7.57, 8.45, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 17.00, 23.00, 0.00, 2.00 Новости
5.34, 6.32, 7.50, 8.35, 11.29, 15.21 Погода
9.46, 10.35, 11.46, 12.35, 23.33 Специальный репортаж
13.33 Типичная НовоРоссия
15.00, 15.33 Факты
18.00, 3.00 Сенат
19.02 Вести
21.07 Трагедия Венгерского еврейства
22.01, 1.01 Международное обозрение
0.37, 2.37 Индустрия кино

ОТР

5.00 Коллеги 12+
5.40 Т/с Однолюбый 16+
6.30, 10.00 Календарь 12+
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 18.00 Новости
7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 12.10, 13.05, 18.20 Отражение
9.10 Д/ф В поисках утраченного искусства 16+
10.25 Х/ф Игры мотыльков 16+
14.10 Человек и судьба 12+
14.40 На приеме у главного врача 12+
15.20 Потомки. Рудольф Нуриев 12+
15.45 Д/ф Диалоги без грима 6+
16.00 Вспомнить всё 12+
16.30 Х/ф Первый троллейбус 12+
20.00 Х/ф Край 16+
22.00 Свет и тени 12+
22.25 Х/ф Новый порядок 18+
23.50 Х/ф Пацифистка 16+
1.15 Х/ф 12 лет рабства 16+
3.25 Х/ф Чужая Белая и Рябой 16+

REN TV
4.00, 17.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
5.00 С бодрым утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости 16+
8.00 Документальный проект 16+
10.00 Как устроен мир 16+
11.00, 15.00, 18.00 112 16+
12.00 Загадки человечества 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
14.00 Засекреченные списки 16+
16.00 Тайны Чапман 16+
19.00 Х/ф Тайна 7 сестер 16+
21.20 Х/ф Обитель зла-4: жизнь после смерти 16+
23.15 Х/ф Обитель зла: последняя глава 18+
1.05 Х/ф Идеальный побег 16+

СПАС
9.00, 4.40 День Патриарха
9.10, 15.55 В поисках Бога.

6+
9.40 Х/ф З д е с ь твой фронт 16+
11.10 М/ф 11.30, 13.00 Утро на Спасе
14.30, 1.30 Д/ф Византия. Жизнь после смерти
15.20 Прямая линия. Ответ священника 12+
16.25 Расскажи мне о Боге. 6+
17.00 Профессор Осипов 17.35, 18.00, 18.30 Монастырская кухня
19.00 Д/ф День Ангела. Благочестивый князь Даниил Московский
19.35 Х/ф Нет неизвестных солдат 12+
21.30 Х/ф В добрый час 23.30, 7.10 Вечер на Спасе
4.55 Бесогон 18+
6.10 Д/ф Крым Благословенный
СТС
5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Лунтик
6.30 Т/с Моя мама - шпион 16+
7.35 На выход! 16+
8.35 Импрровизаторы 16+
9.40, 20.00 Уральские пельмени. 16+
21.30 Х/ф Стоп-кран 12+
23.25 Х/ф Без тормозов 16+
1.05 Т/с Молодёжка 16+
4.05 М/ф

ДОМАШНИЙ
5.30, 4.15 По делам несовершеннолетних 16+
7.20 Давай разведёмся! 16+
8.25 Тест на отцовство 16+
10.25, 3.25 Д/с Понять. Простить 16+
11.30, 1.35 Д/с Порча 16+
12.00, 2.00 Д/с Знахарка 16+
12.35, 2.25 Д/с Верну любимого 16+
13.10, 2.55 Д/с Голоса ушедших душ 16+
13.45 Х/ф Одиночки 16+
18.00 Х/ф За каменной стеной 16+
22.00 Х/ф Семейная тайна 16+
3.20 6 кадров 16+

IV 3
5.00, 8.00 Утренние гадания 16+
5.15, 4.45 М/ф 8.15 Секреты здоровья 16+
8.30, 10.50, 15.50 Т/с Слепая 16+
10.15 Новый день. 9 сезон 12+
11.20 Мистические истории. 4 сезон 16+
12.30 Т/с Гадалка 16+
13.30 Вернувшиеся. 4 сезон 16+
14.40 Врачи. 2 сезон 16+
18.30 Х/ф Скайлайн 16+
20.15 Х/ф Ангелы 16+
22.15 Х/ф Макс Стил 16+
0.15 Вокруг Света. Места Силы. 2 сезон. 16+
3.45 Охотники за привидениями. 6 сезон. 16+

ПЯТНИЦА!
23.00 Х/ф Слезы солнца 18+
1.20, 3.30, 4.50 Пятница

News 16+
1.50 Инсайдеры 16+
4.00 М/ф Ну, погоди! Каникулы
5.15 Т/с Тайны медовой долины 12+
5.55 Т/с Простоквашино 12+
6.40 На ножках 16+
8.40, 13.30 Битва шефов 2 16+
11.10 Адская кухня 16+
15.50 Х/ф Кредо убийцы 16+
18.00 Т/с Училки в законе 3 сезон 16+
19.40 Х/ф Возвращение Супермена 16+
22.10 Х/ф Убийство 18+

ЗВЕЗДА
4.00, 3.10 Д/с Зафронтовые разведчики 16+
4.35 Х/ф Опекун 12+
6.25, 8.20 Х/ф Первый троллейбус 12+
8.00, 12.00, 17.00 Новости дня 16+
8.55, 23.10 Х/ф От Буга до Вислы 12+
12.20, 14.05, 17.40 Т/с Дружина 16+
14.00 Военные новости 16+
21.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
22.00 Музыка+ 12+
1.30 Х/ф Добровольцы 12+
3.50 Х/ф Она Вас любит 12+

МИР
4.00 Т/с Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса 12+
5.40 Т/с Дикий 16+
9.00, 12.00, 15.00, 17.30 Новости
9.10 Телевикторина Игра в кино 12+
12.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+
13.05, 15.15 Дела судебные. Битва за будущее 16+
14.10 Дела судебные. Новые истории 16+
15.45 Мировое соглашение 16+
17.50 Телевикторина Слабое звено 12+
18.45 Т/с Большая перемена
23.50 Наше кино. История большой любви 12+
0.15 Х/ф Вратарь
1.30 Х/ф Пятнадцатилетний капитан
2.50 М/ф 6+

ТНТ
6.00 Однажды в России. 16+
11.15 Х/ф Бабушка лёгкого поведения 1-2 16+
14.45 Х/ф Прабабушка лёгкого поведения 16+
16.30 Т/с Кафе Куба 16+
19.00 Комеди Клуб 16+
22.00 StandUp 18+
23.00 Х/ф Гуляй, Вася! 16+
0.50 Импровизация 16+
2.30 Comedy Баттл 16+
4.00 Открытый микрофон 16+

суббота 18 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро. 12+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости
10.15 ПроУют
11.10 Поехали! 12+
12.15 Т/с По законам военного времени 2 12+
15.20 К 75-летию Геннадия Заволокина. 12+
21.00 Время
21.35 КВН 16+
23.15 Русский вызов.
Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду. Прямой эфир
2.30, 3.10, 3.45, 4.20, 4.55, 5.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
8.00 Вести. Местное время
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятая нога одного
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Доктор Мясников 12+
12.45 Т/с Впереди день 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф Не будь моей женой 16+
0.40 Х/ф На качелях судьбы 12+
4.30 Х/ф Муж счастливой женщины 12+

МАТЧ ТВ

6.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
8.00, 8.35, 12.55, 22.25 Новости
8.05, 13.00, 15.55, 19.00, 21.30 Все на Матч! 12+
8.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция
10.10 Магия большого спорта 12+
10.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Финал. Прямая трансляция
13.55 Мини-Футбол. РАР-Суперлига. Тюмень-Новая генерация Сыктывкар. Прямая трансляция
16.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов
16.55 Футбол. Набережные Челны-Рубин Казань. Локомотив Москва-Краснодар. Прямая трансляция
22.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
2.55 Волейбол. Чемпионат России. РАР Суперлига. Женщины. Заречье-Одиноцovo Московская область-Протон Саратов
4.25 Новости
4.30 Всё о главном 12+
5.00 Бокс. Трансляция из Индии

НТВ

4.00 Жди меня 12+
4.50 Т/с Вижу-знаю 16+
6.30 Смотри
7.00, 9.00, 15.00 Сегодня
7.20 Поедем, поедим!
8.20 Едим дома
9.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда 12+

11.00 Квар-тирный вопрос
12.00 Модный vs народный 12+
13.20 Своя игра
14.20 Игры разума
15.20 ЧП. Расследование 16+
16.00 Следствие вели 16+
18.00 Центральное ТВ 16+
19.20 Страна талантов. Новый +
22.00 Ты не поверишь! 16+
23.00 Международная пи-лорама 18+
23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа Пикник 16+
1.05 Дачный ответ
1.55 Т/с Личность не установлена 16+
3.35 Их нравы

5 КАНАЛ

4.00 Т/с Такая работа-2 16+
7.05 Т/с Филин-2 16+
8.45 Светская хроника 16+
9.45 Т/с Чужой район 16+
18.55 Т/с След 16+
23.00 Известия. Главное 16+
0.05 Т/с Прокурорская проверка 16+

РОССИЯ К

5.30 Библейский сюжет
6.05 М/ф
7.05 Х/ф Три встречи
8.25 Мы - грамотеи!
9.10 Х/ф Председатель
11.50 Эрмитаж
12.20 Человеческий фактор. Дом со щуками
12.50 Д/с Эффект бабочки. Шахтеры. Жертвы промышленной революции
13.20, 0.30 Д/ф Как животные разговаривают
14.10 Рассказы из русской истории
15.15 Х/ф Опасный возраст
16.40 Д/ф Крым. Мыс Плака
17.10 Х/ф Забытая мелодия для флейты
19.20 Д/ф Рудольф Нуреев. Мятёжный демон
21.00 Агора
22.00 Клуб Шаболювка, 37
23.10 Х/ф Молодой Карузо
1.20 М/ф

РОССИЯ 24

4.03, 7.10, 13.12, 23.35 Специальный репортаж
4.34, 6.05, 17.20 Вести. Дежурная часть
4.35 Индустрия кино
5.05, 12.05, 18.05 Расследование Эдуарда Петрова
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 0.00, 1.00, 2.00 Вести
7.35, 13.35, 0.35 Погода
8.14 Двенадцать
9.00 Международное обозрение
19.35, 1.10 Мобильный репортер
20.05, 3.08 Репортаж

ОТР

5.00, 13.05 Большая страна 12+
5.55, 16.00 Д/ф В поисках утраченного искусства 16+
6.20 Человек и судьба 12+
6.45 М/ф

8.00 Отражение. Детям
8.30, 14.05 Календарь 12+
9.00, 10.45, 14.00, 18.00 Новости
9.05 Отражение. Суббота
10.50 Коллеги 12+
11.30, 15.00 Конструкторы будущего. Модный гаджет 12+
11.45 Спектакль Баядерка. Кремлёвский балет 12+
14.30 Д/ф Мрия 12+
15.15 Свет и тени 12+
15.45 Д/ф Диалоги без грима 12+
16.25, 3.30 Х/ф Чокнутые 12+
18.05 Очень личное 12+
18.45 Преодоление 12+
19.25 Х/ф Дежа вю 16+
21.15 Д/ф Кино эпохи перемён 12+
22.15 Х/ф Рассказы 18+
0.05 Х/ф Мертвец 18+
2.10 Х/ф Арвентур 12+

ТВЦ

4.10 Х/ф Жила-была любовь 12+
5.40 Православная энциклопедия 6+
6.05 Смешите меня семеро. Юмор 16+
7.00 Х/ф Тётя Таня 12+
8.50 Х/ф Дело № 306 12+
10.30, 13.30, 22.20 События
10.45, 3.35 Петровка, 38 16+
10.55 Х/ф Уснувший пассажир 12+
12.30, 13.45 Х/ф Закаты и рассветы 12+
16.25 Х/ф Забытый ангел 12+
20.00 Постскрипtum 16+
21.05 Право знать! 16+
22.30 Д/ф Обжалованию не подлежит. Душегубы 12+
23.10 Д/ф 90-е. Водка 16+
23.55 Специальный репортаж 16+
0.20 Хватит слухов! 16+
0.45 Д/ф 90-е. 16+
3.50 10 самых 16+
4.15 Д/ф Одинокая бродит гармонь 12+

REN TV

4.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрим утром! 16+
7.30, 11.30, 15.30 Новости 16+
8.00 Минтранс 16+
9.00 Самая полезная программа 16+
10.00, 12.00 Военная тайна 16+
13.30 Совбез 16+
14.30 Документальный спецпроект 16+
16.00 Засекреченные списки 16+
17.00 Х/ф Человек-муравей 16+
19.10 Х/ф Доктор Стрэндж 16+
21.30 Х/ф Лига выдающихся джентльменов 12+
23.35 Х/ф Библиотекарь-2-3 16+

СПАС

9.00, 5.00 День Патриарха
9.10 Х/ф Тяжёлая вода 12+
10.45, 11.15 Святые Целители
11.50, 12.45, 8.40 М/ф
12.30, 8.25 Тайны сказок. С Анной Ковальчук
13.25, 2.00, 6.45 Простые

чудеса 12+
14.15 В поисках Бога. 6+
14.50, 6.15 Расскажи мне о Боге. 6+
15.20, 4.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев 6+
15.55, 23.55 Святых России. 6+
17.00 Д/ф Крым Благословенный
18.10 Д/ф Византия. Жизнь после смерти.
21.30 Х/ф Трое суток после бессмертия 6+
23.20 Д/ф День Ангела. Равноапостольные Константин и Елена
1.00 Русский мир 12+
2.50, 7.25 Профессор Осипов
3.25 Бесогон 18+
4.05 Война и Библия 16+
5.15 Д/ф Крест
7.55 Д/ф Лики Богородицы. Икона Божией Матери Благодатное небо

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Три кота
6.30 М/ф Отель У овечек
7.00 М/ф Лекс и Плу. Космические таксисты 6+
7.25, 9.00 Шоу Уральских пельменей 16+
8.00, 8.30 Просто Кухня 12+
10.00 Суперниндзя 16+
13.05 Х/ф Бладшот 16+
15.15 Х/ф Белоснежка. Месье гномов 12+
17.20 Х/ф Аладдин 6+
20.00 Х/ф Принц Персии. Пески времени 12+
22.20 Х/ф Восемь сотен 18+
1.10 Т/с Молодёжка 16+
4.10 М/ф

ДОМАШНИЙ

5.30 Х/ф Маруся 16+
6.50 Х/ф Маруся. Трудные взрослые 16+
8.55 Пять ужинов 16+
9.10, 1.00 Т/с Поздний срок 16+
17.45 Скажи, подруга 16+
18.00 Т/с Ветреный 16+
21.35 Х/ф Семейный портрет 16+
4.10 Д/с Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
4.55 6 кадров 16+

ТВЗ

5.00 М/ф
7.00, 7.45 Т/с Гадалка 16+
7.30 Секреты здоровья 16+
8.30 Вкусно с Ляйсан 16+
9.00 Х/ф Руфус: Хроники волшебной страны 6+
10.45 Х/ф Макс Стил 16+
12.45 Х/ф Дальний космос 16+
15.00 Х/ф Скайлайн 16+
17.00 Х/ф Пункт назначения 2-3-4 16+
22.00 Х/ф Факультет 16+
0.15 Х/ф Дитя тьмы: Первая жертва 18+
1.45 Далеко и еще дальше. 16+
4.00 Охотники за привидениями. 6 сезон. 16+

ПЯТНИЦА

0.40, 3.30, 4.40 Пятница News 16+
1.00 Инсайдеры 16+
4.00 М/ф Ну, погоди! Каникулы

5.05 Т/с Тайны медовой долины 12+
5.45 Т/с Простоквашино 12+
7.30 Мамы Пятницы 5 16+
8.00, 13.00, 16.20 Четыре свадьбы 3 16+
9.50 Тревел-баттл 16+
11.00, 14.20, 18.00, 21.30 Четыре свадьбы 4 16+
19.50 Четыре свадьбы 16+

ЗВЕЗДА

5.10, 2.45 Х/ф Алые паруса 12+
7.00, 12.00, 17.00 Новости дня 16+
7.15 Морской бой. 6+
8.35, 23.40 Х/ф Командир счастливой Щуки 12+
10.45 Легенды музыки. Вячеслав Малежик 12+
11.10 Легенды кино. Иван Рыжов 12+
12.15 Время героев 16+
12.35 Д/с Война миров 16+
13.20 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
14.10 Не факт! 12+
14.35 Главный день. Операция Байкал и Дмитрий Козлов 16+
15.25, 17.30 Х/ф Слушать в отсеках 12+
19.00 Х/ф Крым 16+
20.40 Легендарные матчи. ЧЕ-2007. Баскетбол. Мужчины. Финал. Испания - Россия 12+
1.20 Х/ф Право на выстрел 12+

МИР

4.00, 5.15, 2.50 М/ф 6+
5.00 Всё, как у людей 6+
6.20 Х/ф Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен
7.40 Исторический детектив 12+
8.05 Слабое звено 12+
9.10 Х/ф Сказка о потерянном времени 1964 г
10.35 Т/с Убийство на троих 12+
14.30 Т/с Марафон для трех граций 12+
15.00, 17.30 Новости
15.15, 17.45 Т/с Марафон для трех граций 12+
18.30 Т/с Погоня за тремя зайцами 12+
22.00 Х/ф Яды, или всемирная история отравлений 12+
23.45 Наше кино. История большой любви 12+
0.10 Х/ф Частная жизнь Петра Виноградова
1.35 Х/ф Антон Иванович сердится

ТНТ

6.00 Однажды в России. 16+
8.00 Бьют баттл 16+
8.30 Однажды в России. 16+
12.00 Т/с Патриот 16+
20.00 Конфетка 16+
22.00 Женский стендап 18+
23.00 Такое кино! 16+
23.35 Х/ф Сиротский Бруклин 18+
1.55 Импровизация 16+
3.30 Comedy Баттл 16+
5.00 Открытый микрофон 16+

воскресенье 19 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00
Новости
6.10, 0.15, 0.55, 1.35,
2.15, 2.55, 3.30, 4.05
Подкаст.Лаб 16+
6.55 Играй, гармонь
любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Мечталлион. На-
циональная Лотерея
12+
9.40 Непутевые за-
метки 12+
10.15 Жизнь своих
12+
11.10 Повара на коле-
сах 12+
12.15 Видели видео?
14.00 X/ф Белый снег
16.25 Век СССР. Север
16+
18.00 Вечерние Но-
вости
19.00 Три аккорда. +
21.00 Время
22.35 Что? Где? Ког-
да? 16+
23.45 На Футболе18+

РОССИЯ 1

6.00, 3.10 X/ф Эта
женщина ко мне 12+
8.00 Местное время
8.35 Когда все дома
9.25 Утренняя почта
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести
11.40 Большие пере-
мены
12.45 Т/с Впереди
день 12+
18.00 Песни от всей
души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль.
Путин
22.40 Воскресный
вечер с Соловьёвым
12+
1.30 X/ф Хороший
день 12+

МАТЧ ТВ

6.00 Магия большого
спорта 12+
6.30 География спор-
та. Омск 12+
7.00, 8.35, 12.55
Новости
7.05, 13.00, 15.55,
0.45 Все на Матч!
12+
8.40 Лыжные гонки.
Чемпионат России.
Скиатлон. Женщины.
Мужчины. Прямая
трансляция
12.05 Смешанные
единоборства. UFC
16+
13.55 Баскетбол.
Winline Кубок России.
Мужчины. Финал 4-х.
Финал. Прямая транс-
ляция
21.45 Футбол. Крылья
Советов-Самара-Ахмат
Грозный. ЦСКА-Зенит
Санкт-Петербург.
Прямая трансляция
21.45 После Футбола
16+
22.40 Футбол. Интер-
Ювентус. Прямая
трансляция
1.30 Бокс. Трансляция
из Индии

2.30 Футбол. Чемпио-
нат Германии. Борус-
сия Дортмунд-Кёльн
4.25 Новости
4.30 Волейбол. Чем-
пионат России. Парг
Суперлига. Женщины.
Динамо Москва-Дина-
мо-Метар Челябинск

НТВ

4.00 Т/с Вижу-знаю
16+
5.35 Центральное ТВ
16+
7.00, 9.00, 15.00
Сегодня
7.20 У нас выигрыва-
ют! 12+
9.20 Первая передача
16+
10.00 Чудо техники
12+
10.55 Дачный ответ
12.00 НашПотребНад-
зор 16+
13.05 Однажды.. 16+
14.00 Своя игра
15.20 Человек в праве
16+
16.00 Следствие
вели.. 16+
17.00 Новые русские
сенсации 16+
18.00 Итоги недели
19.20 Маска. Новый
+
22.50 Звезды сошлись
16+
0.15 Основано на ре-
альных событиях 16+
2.15 Т/с Личность не
установлена 16+

5 КАНАЛ

4.00 Т/с Прокурорская
проверка 16+
5.15 X/ф Турист 16+
6.45 Т/с Наш спецназ
12+
17.25 Т/с След 16+
23.15 Т/с Непокорная
12+
2.30 Т/с Чужой район
16+

РОССИЯ К

5.30 М/ф
7.05 X/ф Опасный
возраст
8.35, 0.15 Диалоги о
животных. Ташкент-
ский зоопарк
9.15 X/ф Забытая
мелодия для флейты
11.25 Невский ковчег.
Теория невозможного.
Сергей Курехин
11.55 Игра в бисер.
Генрик Пер Гюнт
12.35 Д/с Коллекция.
Галерея Академии
Венеции
13.10 Д/ф Фуэте
длиною в жизнь...
Екатерина Максимова
13.50 Балет Щелкун-
чик
15.30 Картина мира
16.10 Д/с Первые в
мире. Юрий Кноро-
зов. Тайна рукописей
мая
16.25 Пешком... Мос-
ква сценическая
16.55 Д/ф О времени
и о реке. Ока
17.35 Романтика ро-
манса

18.30 Новости
культуры
19.10 X/ф Предсе-
датель
21.45 Кинескоп.
Профессия кастинг-
директора в кино
22.30 X/ф Мы не
ангелы
0.55 Искатели. Пос-
ледняя опала Суво-
рова
1.40 М/ф

РОССИЯ 24

4.00, 5.00, 6.00, 7.00,
8.00, 9.00, 12.00,
13.00, 15.00, 16.00,
19.00, 20.00, 3.00
Вести
4.27, 8.02, 15.05,
18.28 Спец.репортаж
5.20, 10.20 Вести.
Дежурная часть Итоги
6.05 Расследование
Эдуарда Петрова
7.35, 0.35 Мобильный
репортер
12.10 Парламентский
час
13.25 Неделя в горо-
де
14.00 Территория
смыслов
19.18 Вести. Наука
19.35 Церковь и мир
1.00 Москва. Кремль.
Путин
2.10 Воскресный
вечер

ОТР

5.00, 13.05 Большая
страна 12+
5.55, 16.00 Д/ф Не
дождётся! 12+
6.40 От прав к воз-
можностям 12+
6.55 М/ф
8.00 Отражение.
Детям
8.30, 14.05 Календарь
12+
9.00, 10.45, 14.00,
18.00 Новости
9.05 Отражение. Вос-
кресенье
10.50 На приёме у
главного врача12+
11.30 ОТР Отчий дом.
Ехалова артель 12+
11.45, 3.00 Спектакль
Баядерка. Кремлёв-
ский балет 12+
12.35, 2.30 Д/ф Глав-
ный проект Владими-
ра Перегудова 12+
14.30 Д/ф Взлётная
полоса. Аэропорты
России 12+
15.00 Песня остаётся
с человеком 12+
15.15 Моя история.
Валерий Сюткин 12+
16.45 X/ф Отставной
козы барабанщик
12+
18.05 Клуб главных
редакторов12+
18.45 Вспомнить всё
12+
19.10 X/ф 12 лет
рабства 16+
21.20 X/ф Чужая Бе-
лая и Рябой 16+
23.00 Д/ф Оскар 12+
0.30 X/ф Край 16+

СПАС

9.00, 3.20 День Пат-
риарха
9.10 Молитвослов
9.30 X/ф Им было
девятнадцать 6+
10.55 Д/ф Лики Бого-
родицы
11.25 Профессор
Осипов
12.00 Пилигрим. По
местам Царственных
страстотерпцев 6+
12.35 Простые чудеса
12+
13.25 Д/ф День Анге-
ла. Равноапостольные
Константин и Елена
14.00 Божественная
литургия. Прямая
трансляция
16.45 Завет. 6+
17.50, 7.00 Святые
России. 6+
19.00 Д/ф Крест
20.10 X/ф Два Федо-
ра
22.00, 4.35 Глав-
ное16+
0.00 X/ф Пришел сол-
дат с фронта 12+
1.45 Парсунаб+
2.45, 8.30 Щипков

ТВЦ

5.05 X/ф Дело № 306
12+
6.20 X/ф Воспитание
и выгул собак и муж-

чин 12+
8.10 Здоровый смысл
16+
8.40 X/ф Опасный
круиз 12+
10.30, 23.35 События
10.45 X/ф Лекарство
против страха 12+
12.35 Москва резино-
вая 16+
13.30 Московская
Неделя 16+
14.00 В гостях у сме-
ха.12+
15.55 X/ф Жила-была
любовь 12+
17.50 X/ф Племяшка
12+
21.15, 23.50 X/ф
Неопалимый Феникс
12+
0.40 X/ф Забытый
ангел 12+
3.35 Д/ф Клоун с раз-
битым сердцем 12+
4.30 Московская Не-
деля 12+
19.30 Д/ф Обаяние
таланта16+

RENTV

4.00, 22.55 Самые
шокирующие гипоте-
зы 16+
6.00 С бодрым утром!
16+
7.30, 11.30 Новости
16+
8.00 Самая народная
программа 16+
8.30 Знаете ли вы,
что? 16+
9.30 Наука и техника
16+
10.30 Неизвестная
история 16+
12.00 X/ф Викинги
против пришельцев
16+
14.20 X/ф Дом
странных детей мисс
Перегрин 16+
16.50 X/ф Доктор
Стрэнж 16+
19.00 X/ф Мстители:
война бесконечности
16+
22.00 Итоговая про-
грамма 16+

СПАС

9.00, 3.20 День Пат-
риарха
9.10 Молитвослов
9.30 X/ф Им было
девятнадцать 6+
10.55 Д/ф Лики Бого-
родицы
11.25 Профессор
Осипов
12.00 Пилигрим. По
местам Царственных
страстотерпцев 6+
12.35 Простые чудеса
12+
13.25 Д/ф День Анге-
ла. Равноапостольные
Константин и Елена
14.00 Божественная
литургия. Прямая
трансляция
16.45 Завет. 6+
17.50, 7.00 Святые
России. 6+
19.00 Д/ф Крест
20.10 X/ф Два Федо-
ра
22.00, 4.35 Глав-
ное16+
0.00 X/ф Пришел сол-
дат с фронта 12+
1.45 Парсунаб+
2.45, 8.30 Щипков

12+
3.35 Русский мир 12+
6.20 Бесогон 18+
8.00 В поисках Бога.
6+

СТС

5.00, 4.50 Ералаш
6.00 М/ф Три кота
6.30 М/ф Царевны
6.55 Шоу Уральских
пельменей 16+
8.00 Рогов в деле 16+
9.00 X/ф Стоп-кран
12+
10.55 X/ф Зип и Зап
на острове капитана
6+
13.00 X/ф Принц Пер-
сии. Пески времени
12+
15.20 X/ф Пираты
карибского моря.
Мертвецы не расска-
зывают сказки 16+
17.55 М/ф Райя и пос-
ледний дракон 6+
20.00 X/ф Золушка
6+
22.05 X/ф Три орешка
для золушки 6+
23.50 X/ф Без тормо-
зов 16+
1.25 Т/с Молодёжка
16+
3.40 6 кадров 16+
4.00 М/ф

ДОМАШНИЙ

5.30, 5.20 6 кадров
16+
5.35 X/ф Лабиринты
любви 16+
7.00 X/ф Роковое sms
16+
9.00 X/ф За каменной
стеной 16+
13.15 X/ф Весна свела
нас с ума 16+
17.45 Твой домашний
доктор 16+
18.00 Т/с Ветреный
16+
21.25 X/ф Чужие дети
16+
1.20 Т/с Поздний срок
16+
4.30 Д/с Знать бу-
дущее. Жизнь после
Ванги 16+

ТВЗ

5.00, 4.45 М/ф
7.00 Вкусно с Ляйсан
16+
7.30 Новый день. 9
сезон 12+
8.00 Т/с Слепа 16+
11.00 X/ф Дочь кол-
дуньи 16+
13.00 Т/с Что и требо-
валось доказать 16+
22.00 X/ф Ангрейд
18+
0.00 X/ф Полтергейст
18+
1.30 Мистические
истории. 2 сезон 16+
4.00 Охотники за
привидениями. 6
сезон.16+

ПЯТНИЦА!

23.00 X/ф Избави нас
от лукавого 18+
1.10, 3.30, 4.40 Пят-
ница News 16+
1.30 Инсайдеры 16+
4.00 М/ф Ну, погоди!
Каникулы
5.05 Т/с Тайны медо-
вой долины 12+

5.45, 6.40, 7.15 Т/с
Простоквашино 12+
6.25, 6.55 Т/с Про-
стоквашино
7.30 Мамы Пятницы 5
16+
8.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

4.10 Д/ф Андрей
Громыко. Дипломат
№1 12+
5.10 X/ф Слушать в
отсеках 12+
8.00 Новости недели с
Ю. Подкопаевым 16+
8.25 Служу России
12+
8.55 Военная приемка
12+
9.45 Скрытые угрозы.
Альманах №134 16+
10.30 Код доступа
12+
11.20 Легенды ар-
мии12+
12.55, 2.45 Д/с Моск-
ва фронту 16+
13.20, 3.05 Т/с На
рубеже. Ответный
удар 16+
17.00 Главное с О.
Беловой 16+
18.40 Д/с Подводный
флот ВОВ 16+
22.00 Фетисов 12+
22.45 Д/с Вечная Оте-
чественная 12+
1.25 X/ф Внимание!
Всем постам.. 12+

МИР

4.00, 3.50 М/ф 6+
7.05 X/ф Сказка о
потерянном времени
1964 г
8.30 ФазендаЛайф 6+
9.00, 15.00 Новости
9.10 X/ф Добро пожа-
ловать, или посторон-
ним вход воспрещен
10.30 Т/с Большая
перемена
15.15 X/ф Большая
перемена
15.45 Т/с Убийство на
троих 12+
17.30, 23.00 Итоговая
программа Вместе
18.30 Т/с Убийство на
троих 12+
20.40 Т/с Марафон
для трех граций 12+
0.50 X/ф Яды, или
всемирная история
отравлений 12+
2.30 X/ф Первая пер-
чатка

ПНТ

6.00 Однажды в Рос-
сии.16+
9.00 Хочу перемен
16+
9.30 Т/с СашаТаня
16+
12.35 X/ф Батя 16+
14.15 X/ф Родители
строгого режима 12+
16.00 X/ф Пара из
будущего 16+
18.00 Новые Звёзды в
Африке 16+
20.00 X/ф Вышка 16+
23.00 Конфетка 16+
0.00 X/ф Жара 16+
1.35, 2.20 Импровиза-
ция 16+
3.10, 3.55 Comedy
Баттл 16+
4.40 Открытый мик-
рофон 16+

ПРОДАМ РАЗНОЕ

•Торг.оборудование (стеклянные шкафы, столы) т. 89142445070
•Шкаф-витрину стеклянную т. 89243624094, с 11 до 21
•Тел/факс «Самсунг» т. 8-924-176-25-05
•МЕБЕЛЬ: комплект (диван раскладной+2 кресла раскладных), стенку-горку, уголок школьника, угловой дива-софа, массажный стол с подушками. Все б/у в отл. сост. т. 89142445022
• ВИТРИНЫ, стелажы, столы, кассу, торговое оборудование. УСТУПЛЮ ТОРГОВОЕ ПОМЕЩЕНИЕ т. 89142412233

• ВЯЗАЛЬНУЮ 2-х фонтурную машину silver sk-280, нов в упаковке т. 89243653166

• КОВРИК гидромассажный для ванны с эффектом джакузи. цена 18500 руб. Т. 89253093170

• МОЙКА высокого давления Elitech б/у 1 год. КУХНЯ дл ядачи. РЕДУКТОР кислород., новый. ОПОРА шаровая на а/м Волга. ВЫТЯЖКА для кухни новая т. 89142423242, 89142475487

• КРОВАТЬ функциональную медицинскую механическую Е-45А с функцией повараживания больного, туалетом и положением кардиокресла. В отл. сост. т. 89241755993

• Кровать 2х спал. с матрасом по длине 160 +2 тумбы...ПК в сборе (все есть в отл. состоянии). Люстра (хрусталь, Россия). Люстра с диодами (силикон, Швеция) Недорого 89244656738 только Ватсап, СМС

• Пальто демисезонное р.46-48 цвет вишневый подходит для пенсионерки(пр-во Беларусь), новое. Норковая куртка с капюшоном (черный бриллиант р.46 - 158) почти новая Недорого 89244656738 только Ватсап, СМС

• Сварочный аппарат и электроды к нему. Велосипед Урал, Ларь морозильный. Электродвигатель. Одежду разную. сварочный аппарат от 220В. Электропечи. Кровать железную. Посуда. Книги разные. т. 89244635692. Адрес: г. Нерюнгри, К.Маркса 19/1-91

ПРОДАМ ОПТОМ
МЕТАЛЛОРЕЗУЩИЕ элементы (Бо-льшой ассортимент, пр-ва СССР). СПЕЦОДЕЖДУ для разных профессий, есть зимние варианты (пр-во СССР) т. 89241621280, 8-914-247-06-70

АВТОРЫНОК

•а/м ВАЗ 211440 2011 г/в, светло-серый металл. Двиг. 1,6, 81 л/с. Прпобег 89 т.км. В хор. сост. один хозяин т. 89241790066

•а/м Нива 21214, 2009 г/в, белый, пр. 73 т.км., ТО, страховка, один хозяин, нов. резина, много з/ч - 300 т.р., без торга т. 89231741460

ЦИЛИНДР сцепления рабочий на Волгу, ремень ГРМ, шаровые опоры - все на Волгу31105, д.в. 406. Редуктор кислородный - все новое т. 89142475487, 89142423242

•Дверь контрактная на Ниссан Куб, кузов AZ10, передняя правая, цвет черный. Привезена из Владика, не понадобилась - 3 т.р. т. 8-924-899-94900

ТРЕБУЕТСЯ

•В Единую дежурно-диспетчерскую службу МО «Нерюнгринский район», требуются помощники оперативного дежурного-операторы 112. Полная занятость, оформление согласно ТК РФ. Преимуществом

УСЛУГИ

Закключаем договор на подключение интернета и ТВ от ТТК без посещения офиса

НАСТРОЙКА ВАШЕГО КОМПЬЮТЕРА

Удаление вирусов;
Настройка интернета;
Устранение повреждений по линии интернет;
Настройка wi-fi роутеров;

Выезд в поселки

8-914-246-84-55
с 8 до 23, Роман



САНТЕХНИК

САНТЕХ. РАБОТЫ любой сложности. КАЧЕСТВО
т. 8-924-162-39-21

КАРТЫ ВОДИТЕЛЯ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ
КАРТЫ
ВОДИТЕЛЯ
ДЛЯ
ТАХОГРАФА
Т. 8-914-242-40-73

будет опыт работы в дежурно-диспетчерских службах. Резюме отправлять на адрес электронной почты: edds@neruadmin.ru Телефон для справок - 4-32-39

•ПРОДАВЕЦ в ГАЗЕТНЫЙ КИОСК. Без в/п. т. 89142450222, 89241622666

ОТДЕЛУ СТАТИСТИКИ

ТРЕБУЮТСЯ ИНТЕРВЬЮЕРЫ

НА ДОГОВОРНОЙ ОСНОВЕ

Ежегодно в г.Нерюнгри и других поселениях Нерюнгринского района проводятся федеральные выборочные наблюдения по социально-демографическим проблемам.

Итоги наблюдений позволяют получить информацию по различным аспектам уровня жизни и трудовой деятельности населения в целом по Якутии: о доходах населения, получении мер социальной поддержки, численности малоимущего населения, занятости и безработицы, состоянии здоровья и рационе питания населения, об использовании суточного фонда времени, качестве и доступности социальных услуг и др.

Результаты служат основой для принятия органами государственной власти управленческих решений по повышению уровня жизни граждан.

Для проведения опросов населения, связанных с проведением выборочных наблюдений, требуются интервьюеры, привлекаемые на договорной основе. Опросы проводятся каждый месяц.

По всем вопросам обращаться в Отдел государственной статистики г.Нерюнгри по адресу: пр. Геологов, д.77/1. Тел.4-86-33

•Отдел вневедомственной охраны Росгвардии объявляет набор граждан РФ, отслуживших в Вооруженных Силах, не имеющих судимости, имеющих среднее образование, способных по своим деловым качествам и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника Росгвардии. Прохождение службы, социальные гарантии в соответствии с федеральным законодательством. Обращаться по адресу: ул. Комсомольская д. 33/1, телефон 4-54-45

• Отдел МВД России по Нерюнгринскому району проводит набор граждан Российской Федерации для замещения следующих вакантных должностей:

- инспектор по исполнению административного законодательства ОГИБДД.

- оперуполномоченный отдела уголовного розыска, отдела по контролю за незаконным оборотом наркотиков, оперуполномоченный отдела экономической безопасности

ARMADA

- Оградки - Двери - Решетки
(цветники, памятники, (металлические) (ажурные)
столики, лавочки) **- Заборы, мангалы**
- Гаражные ворота, сейфы

ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

8-914-244-48-88, 8-924-865-55-55
Наш сайт: armada-neru.ru

т. 8-933-993-95-70
(мегафон)

межкомнатных
дверей, ПЛАСТИК

УСТАНОВКА

А Нерюнгринская А
Д городская коллегия Д
В адвокатов В
О ДЕЙГРАФ О
К Наталья К
А Владимировна А
Т 8-924-162-51-75 Т

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Термос 1,5 тонн Грузчики

8-924-162-48-38

Город, межгород



ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

8-914-242-58-33
8-924-567-56-70

и противодействия коррупции. - УЧАСТКОВЫЙ уполномоченный полиции ст. Улак-Эльга. - ИНСПЕКТОР по мобилизационной подготовке и мобилизации. - полицейский-ВОДИТЕЛЬ, полицейский-КИНОЛОГ, ПОЛИЦЕЙСКИЙ отдельного взвода, КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ патрульно-постовой службы, полиции, ПОМОЩНИК дежурного, ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПОСТА внутренней охраны изолятора временного содержания.

- помощник оперативного дежурного, оперативный дежурный дежурной части. - начальник отделения, следователь следственного отдела. - дознаватель отдела дознания. - оперуполномоченный группы уголовного розыска, участковый уполномоченный полиции, помощник оперативного дежурного дежурной части, полицейский-водитель Чуманского отделения полиции.

Требования к кандидатам: гражданство РФ, возраст: от 18 до 40 лет, образование: не ниже полного среднего общего, отсутствие судимости.

Также проводится набор на вольнонаёмные должности: водитель, заведующий медицинской частью изолятора временного содержания, психолог, юристконсульт, заведующая канцелярией Чуманского отделения полиции.

По вопросу трудоустройства обращаться в отделение по работе с личным составом ОМВД России по Нерюнгринскому району в рабочие дни по адресу: г. Нерюнгри, ул. Строителей, д.2, телефоны для справок: 4-58-80, 8-924-178-28-82

ЗНАКОМСТВА

•Для создания семьи желаю познакомиться с мужчиной без вредных привычек в возрасте 50 лет т. 89833379354

•Познакомлюсь с женщиной до 50 лет для встреч на моей территории. Возможно несвободной. Моральная и материальная поддержка. Конфиденциально т. 89244697570

•Девушки желают познакомиться с мужчинами для приятного общения. Мы ждём ваших звонков. 89244658448

ОВЕН Неделя может быть насыщенной в эмоциональном плане. Вероятно, что Овнов может захватить очень сильное чувство - любовь возможна так же, как и ненависть. Не исключено, что Овны смогут проявить свои таланты и способности на самых различных уровнях, блеснуть в обществе, привлечь внимание лиц противоположного пола. Возможны значительные события в личной жизни, подарки, приятные воспоминания. **Благоприятные дни: 14, 18; неблагоприятные: 13.**

ТЕЛЕЦ Признание и успех не обойдут вас стороной. Эта неделя надолго останется в памяти. Подходящее время для покупок и приобретений. Не смотря ни на что, Тельцам удастся осуществить те мечты, которые не покидали их на протяжении последнего времени. Чувство неудовлетворенности может испортить впечатление от благоприятных событий этой недели. **Благоприятные дни: 13; неблагоприятные: 17.**

БЛИЗНЕЦЫ Близнецы могут быть немного наивными. Окружающие легко могут злоупотребить их доверчивостью. Велика вероятность ограбления, травмы, насилия. Во второй половине недели Близнецы почувствуют прилив сил. Для их деятельности будет характерна универсальность. Даже из самых запутанных ситуаций они смогут выйти с выгодой для себя. **Благоприятные дни: 17, 18; неблагоприятные: 19.**

РАК Что-то мешает Ракам идти вперед, несмотря на их уверенность и напористость. Вероятно, причина в них самих. Смятение чувств способно навредить репутации Раков и осложнить отношения с близкими. Противоречивая, двойственная неделя. Состояние раздражения может смениться раскаянием. Не исключены конфликтные отношения с домашними. Раки могут ощущать угрызения совести из-за своей бесцеремонности и жесткости в общении с самыми дорогими людьми, старшими родственниками. **Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 15.**

ЛЕВ Прекрасная пора для музыкальных и чувствительных людей.

**ПОКЛЕЙКА
ОБОЕВ**
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО,
НЕДОРОГО
ПЕНСИОНЕРАМ скидки
Т. 8-914-044-05-22 (WhatsApp) 8-922-789-41-60

Астрологический прогноз с 13 по 19 марта 2023 г.

Львами могут овладеть высокие чувства, стремление к гармонии. Благоприятны путешествия, поездки. Возрастают духовные и творческие потенции, сексуальные возможности. Во второй половине недели дела принесут убытки, планы многих Львов будут нарушены. Обострятся конфликты. Повышена опасность несчастных случаев. Будьте максимально осторожны. **Благоприятные дни: 14, 17; неблагоприятные: 18.**

ДЕВА Критическая неделя. Возможность решения на этой неделе каких-либо проблем крайне мала. Рассеянность, поверхностность суждений, некоторое легкомыслие в общении могут уронить ваш авторитет в глазах окружающих. Вероятны мелкие конфликты с окружающими людьми. Конец недели благоприятен для командировок, покупок, заключения браков, сделок. **Благоприятные дни: 13, 17; неблагоприятные: 19.**

ВЕСЫ Неделя принесет бремя новых хлопот или обязанностей, неоправданные траты. Увлечение завершится некоторым разочарованием. Неделя благоприятна для социальных и творческих контактов. Однако избегайте демонстративных форм поведения. Излишняя доверчивость повлечет за собой финансовые и моральные потери. Не все условия созрели для исполнения желаний. Существуют определенные ограничения, которые скоро исчезнут. **Благоприятные дни: 14; неблагоприятные: 16.**

СКОРПИОН Эта неделя предполагает объективное видение мира. Скорпионы обретут уверенность в себе, потому что они будут обладать способностью приспосабливаться к другим в вещах внешних, поверхностных, а также понимать подлинные чувства людей. Неделя может пройти под бременем сомнений и тяжелых разочарований. Предчувствия Скорпионов могут быть верными, так как звезды располагают к тонкому ощущению всего происходящего. **Благоприятные дни: 16, 18; неблагоприятные: 13.**

СТРЕЛЕЦ Неделя характеризуется неожиданными событиями, неприятными сюрпризами, известиями. Серьезная размолвка с близким человеком может смешать все планы Стрельцов. Многие из них окажутся в состоянии растерянности и подавленности.

ТКАНИ

ШТОРЫ готовые
ПОШИВ штор
по индивидуальному заказу
ТКАНИ в ассортименте
Швейная ФУРНИТУРА
в ассортименте

Режим работы ПН - ВС 11 - 18, второй ПН
каждого месяца выходной
Наш адрес: Кравченко, дом 6 с торца



Вторая половина недели характеризуется активизацией внутреннего резерва, повышением жизнеспособности, оптимизмом. Практический подход к делу, рациональное использование энергии, великодушная организация дела помогут повысить авторитет или улучшить финансовое положение. **Благоприятные дни: 17, 18; неблагоприятные: 14.**

КОЗЕРОГ Неделя характеризуется подчинением высшим силам физическое природы человека. Вероятны неожиданные события, чудесное выздоровление, обретение утраченного. Козероги могут окончательно определить для себя цель своей жизни. Проблемы в финансовых вопросах временно отступят, однако звезды указывают на то, что вскоре вам предстоит крупные траты. Опрометчивые шаги, которые сделают Козероги ради своих близких, могут серьезно повредить им в будущем. Гонка за материальным благополучием может привести в тупик. **Благоприятные дни: 15, 17; неблагоприятные: нет.**

ВОДОЛЕЙ Неделя проходит под знаком духовного

преображения, преодоления сомнений. Эта неделя покажет, насколько в ближайшее время изменятся ваши планы. Возрастают духовные, творческие и физические возможности. Вероятно, события будут развиваться не совсем так, как планировали Водолеи. Они снова могут наткнуться на препятствия. Неожиданное известие или размолвка с близким человеком может смешать все надежды и планы. Все будет зависеть от того, что Водолеи успели сделать, а также от правильности выбора цели. **Благоприятные дни: 13, 16; неблагоприятные: 15.**

РЫБЫ Эта неделя связана с бескорыстием, милосердием, помощью, исцелением. Возможно, от вас ждут помощи коллеги, друзья или близкие. Ваше служение всем нуждающимся может стать причиной недовольства в семье. Пассивная неделя. Ожидается снижение уровня жизненных сил Рыб-бизнесменов. Деловые встречи не принесут желаемых результатов. Эмоциональная жизнь может быть нестабильной. **Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 13.**

САНТЕХНИК *спешит на помощь*
РАБОТЫ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
УСТАНОВКА, ЗАМЕНА, РЕМОНТ САНТЕХНИКИ;
СБОРКА ДУШЕВЫХ КАБИН;
АВТОМАТИЗАЦИЯ ВОДОСНАБЖЕНИЯ;
УСТАНОВКА, ЗАМЕНА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ;
РАЗВОДКА ТРУБ ГВС, ХВС;
УСТАНОВКА БАТАРЕЙ; УСТРАНЕНИЕ ЗАСОРОВ;
И ТАК ДАЛЕЕ.... **8-924-463-30-00**
СТАЖ 30 ЛЕТ. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА. БЫСТРО. НЕДОРОГО. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ.



Газета «ЧАС ДОСУГА» № 10 (1299) от 08.03.2023 года

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «ВИД»
Юр.адрес: 678967, РФ, РС(Я) г. Нерюнгри, пр-т Др. народов 13-88

Гл.редактор В.В. Костомаров. Дизайн и верстка: В.В. Андреев

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Саха (Якутия) от 15 января 2015 года. ПИ № ТУ14-00409

ОТПЕЧАТАНО В КОМПЬЮТЕРНОМ ЦЕНТРЕ ООО «ВИД» г. Нерюнгри, ул. Новостроевская, 15. ТИРАЖ: 2000 экз. Подписано в печать: 06.03.2023 г. Время подписания в печать: по графику - 14-00 фактическое - 16-00

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ, РЕДАКЦИИ: 678960, РС (Я), г. Нерюнгри, ул. Новостроевская, 15, 1 этаж, тел: 94-900, 8-924-899-49-00, WhatsApp 8-914-244-73-75

E-mail: chasdosuga@mail.ru ЦЕНА СВОБОДНАЯ

При подготовке номера использованы мат-лы интернет ресурсов: SAKHAPRESS.RU, http://www.nerungri.ru, http://www.nerudmin.ru/, SakhaLife.ru, IA SakhaNews, Якутия24, YakutiaMedia, Sakhatime.ru, Якутск.ru, Газета «Жизнь Якутска», Sakhaday.ru, «Коммерсантъ»
Подписной индекс: P0021
16+