

ЦИФРОТЕХНИКА

Г. НЕРЮНГРИ, УЛ. КАРЛА МАРКСА 15/1,
ПАВИЛЬОН №11 «ЦЕНТР ФЕЙЕРВЕРКОВ»

по ценам
прошлого года

Центр
Фейерверков

СРЕДА 10 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА № 50-51 (1440-1441)

Час Досуга



СЛЕПЦОВ VS ЗАБВЕНИЕ КТО ПОДРЕЗАЛ КРЫЛЬЯ НЕРЮНГРИНСКОЙ ПТИЦЕФАБРИКЕ?



ГОТОВЬТЕ КОШЕЛЬКИ!

КАПРЕМОНТ 2026:
НОВЫЙ ГОД –
НОВЫЕ ВЗНОСЫ

НОВОГОДНИЙ
ДРЕСС-КОД
2026
ГИД ПО
ЦВЕТАМ УДАЧИ
ОТ ЭКСПЕРТОВ



ПЕРВОПРОХОДЦЫ НЕРЮНГРИ ПОДВИГ, ДОСТОЙНЫЙ ЛЕГЕНД



СК ТАКСИ
НЕРЮНГРИ

3-77-77

НАШ САЙТ: SKTAKSI.RF

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ЗАКАЗА



приложение



телеграмм



СК такси бот



вконтакте



СК такси бот

фотосалон
ФОКУС

цифровая печать фотографий
с любого вида носителей

Изготовление карты водителя

для ТАХОГРАФА

реставрация испорченных
фотографий, восстановление цвета

услуги копирования
и многое другое...

мгновенное фото на документы,
художественная фотография

ул. К.Маркса, 19, ТЦ «Парадиз» т.40-900
e-mail: konicalab@yandex.ru

Режим работы:
Ежедневно с 10-19,
ВСК - с 10-18

ОЦИФРОВКА Ф/ПЛЁНОК И ВИДЕОКАССЕТ

В Нерюнгринском районе закрывают птицефабрику. Несколько недель назад на еженедельном планерном совещании главы у Нерюнгринского района руководство Нерюнгринской птицефабрики проинформировало районные власти, что в настоящее время уже закрыты бройлерные цеха, которые ранее производили мясо кур.

Уже сегодня в Нерюнгринском районе в живых осталось не более 50 тысяч голов кур-несушек. По этой причине выполнять заключенные контракты по обеспечению яйцом и мясом, например, детские сады и школы района стало не возможным. В районе рассматривается вопрос о полном закрытии птицефабрики. Окончательного решения по данному вопросу пока не принято, так как идут судебные разбирательства. Но уже сегодня не надо быть великим оракулом, чтобы угадать правильный ответ. Нерюнгринские куры улетают всерьез, далеко и надолго. Ясно, что главным следствием данной ситуации будет повышение цен на привозные куры и яйца. Особо выбора у нерюнгринцев нет, и не видно, кто мог бы заменить на потребительском рынке это стратегически важное для населения сельскохозяйственное предприятие.

НАЧАЛОСЬ НЕ СЕГОДНЯ

Впрочем, ничего нового в данной ситуации нет. Те, кто давно живет в городе Нерюнгри, до сих пор хорошо помнят, какое жалкое зрелище представляла Нерюнгринская птицефабрика до 2003 года. Деятельность этого разрушенного предприятия порой напоминало скверный анекдот. Бывший в то время главой города Василий Старцев и птицефабрики вместе с директором Юрием Позднышевым много лет пытались спасти птицефабрику, придумывали всякие экзотические проекты типа разведения на Нерюнгринской птицефабрике страусов. Надо ли кому-то доказывать, что это была изначально провальная идея? Нерюнгринские страусы, по привычке пытались спрятать голову в песок, бились головами в жесткий нерюнгринский асфальт, разбивая их в кровь.

В 2003 году птицефабрика, как и многие другие сельхозпредприятия России в то время, представляла собой весьма жалкое зрелище. Изношенное на 100 процентов оборудование, несбалансированные корма, 40 тысяч кур, которые несли яйца без скорлупы (сказывалось плохое питание кур), и их приходилось собирать не шутками, а скорее, литрами. Фактически птицефабрика лежала «на боку», и местные власти были очень близки к решению закрыть государственное унитарное предприятие-банкрот, оставив нерюнгринцев «один на один» с привозным сибирским яйцом.

РОЛЬ ЛИЧНОСТИ В ИСТОРИИ

Потом, а именно в 2003 году, с Нерюнгринской птицефабрикой произошло самое настоящее чудо, которое еще раз подтверждает роль личности в истории. Сиди жителей города Нерюнгри появился некто Иван Иванович Слепцов. Этот человек родился 19 ноября 1971 года в селе Уолба

Нерюнгринские куры УЛЕТЕЛИ ДАЛЕКО И НАДОЛГО?



Алексеевского района Якутской АССР. В 1994 году он окончил Якутский сельскохозяйственный институт по специальности «Зоотехния». В 1995 - 1996 годах он работал заместителем директора торговой базы управления МВД РС(Я). В 1997 - 1998 годах - был заместителем директора ГУЗП «КЭРЭМЭС», а с 1998 по 2000 год - помощником главы администрации Оленёкского района. В это время, в 2000 году, Иван Слепцов окончил Российскую академию государственной службы при Президенте РФ по направлению «Государственное и муниципальное управление».

С 2000 по 2001 года он работал генеральным директором МУП «Фактория - «Улуснаб», а с 2001 по 2003 год - председателем правления потребобщества «Алаас». В 2003 году Иван Слепцов получил учёную степень кандидата экономических наук. Темой научной работы стали социально-трудовые отношения в условиях Крайнего Севера.

В том же 2003 году вместе с семьей Иван Иванович Слепцов приехал жить в Нерюнгри. Ему поручили, казалось, безнадежное дело спасать и поднимать абсолютно депрессивную на тот момент Нерюнгринскую птицефабрику.

ВОЗРОЖДЕНИЕ ПТИЦЕФАБРИКИ

Генеральным директором Нерюнгринской птицефабрики Иван Слепцов работал в общей сложности десять лет - с 2003 по 2011 и с 2015 по 2016 годы. Достаточно быстро новый руководитель совершил на предприятии настоящую революцию! Это было буквально чудом, совершившимся на наших глазах!

Всего через два года после его прихода Нерюнгринская птицефабрика вошла в число из лучших в экономическом плане предприятий не только Нерюнгринского района, но и всей республики. Много лет влачившая жалкое существование она стала самым успешным и рентабельным в регионе предприятием сельского хозяйства. В 2005 и 2006 годах Нерюнгринская

птицефабрика была признана лучшим птицеводческим хозяйством Якутии. В 2007 году она получила диплом «Лучшая компания года» по итогам конкурса, который проводится под эгидой Совета Федерации РФ, две золотые медали международных выставок в Хабаровске (2006 и 2007 год), диплом РАО ЕЭС «Золотая опора» как лучший потребитель и плательщик за электроэнергию и многие другие престижные награды.

Но дело даже не в семнадцати дипломах и трех больших призах, которые нашли свое место в просторном кабинете директора птицефабрики Ивана Слепцова. Производственные показатели предприятия, качество выпускаемой продукции, спрос на неё, высокая оценка покупателями местного яйца и мяса птицы говорили сами за себя.

При поддержке тогдашнего министра сельского хозяйства (позже он стал вице-премьером правительства республики) Айала Степанова, началась капитальная реконструкция Нерюнгринской птицефабрики. Всего за несколько лет были приобретены и смонтированы шесть новых цехов с оборудованием фирмы «Биг Дачмонд»! Это четыре клеточных цеха, убойный цех, кормоцех и инкубатор. Благодаря новому оборудованию, удалось расширить и интенсифицировать производство, существенно повысить производительность труда.

Весь производственный процесс на Нерюнгринской птицефабрике стал автоматизированным. В 2007 году вошел в строй цех автоматической маркировки и упаковки куриного яйца. Заметно расширилось и перепелиное производство, которое за эти годы стало существенной частью птицефабрики. Оборудование «Биг Дачмонд» позволяло добиваться европейских стандартов выпускаемой продукции.

РАСШИРЕНИЕ ПРОИЗВОДСТВА

К концу «нулевых» годов поголовье Нерюнгринской птицефабрики составляло более 200 тысяч кур и около 30 тысяч перепелов. Количество стаи в течение года

менялось, как и сейчас, в зависимости от сезонного графика обновления молодняка. В год выпускалось 40 млн яиц. Ежедневно - от 90 до 140 тысяч яиц. При этом штатная численность Нерюнгринской птицефабрики составляла всего 119 человек! В 2006 году на Нерюнгринской птицефабрике был установлен первый производственный рекорд: получено 310 яиц в год с каждой куры-несушки. Стабильность - признак высокого класса, и в 2007 году удалось не просто вторично приблизиться к собственному рекорду, но даже улучшить его. Было получено 311 яиц с каждой несушки!

Продукция Нерюнгринской птицефабрики - и куриные, и перепелиные яйца - завоевала не только Нерюнгринский и Алданский районы, но и в Амурскую область, Хабаровский край, и даже Приморье. Уже тогда в Нерюнгринском районе появилось нескольких фирменных магазинов птицефабрики. В таких магазинах и куриные, и перепелиные яйца, мясо птицы и другие товары стали продаваться без посредников - дешевле, чем на рынках и в других магазинах.

В декабре 2006 года Нерюнгринская птицефабрика стала открытым акционерным обществом. Тогда было принято решение о строительстве на базе Нерюнгринской птицефабрики современного бройлерного цеха. На девятой российской агропромышленной выставке, которая проходила в Москве, состоялись встречи делегации республики с руководством открытого акционерного общества «Росагролизинг», а также представителями ряда ведущих российских и иностранных фирм.

После согласования всех вопросов по проекту и условиям контракта была достигнута окончательная договоренность о строительстве в Нерюнгри бройлерной птицефабрики.

Ввод в эксплуатацию бройлерной птицефабрики в Нерюнгри мощностью 3 тысячи тонн мяса в год произошел в декабре 2008 года. С этого момента Нерюнгринская птицефабрика стала процветающим предприятием. Оказывается, что все это было реальным и возможным!

НЕТ ЧЕЛОВЕКА - НЕТ ПРЕДПРИЯТИЯ

Все это было прекрасно, особенно для Нерюнгри, но в 2010 году в Якутии сменился президент. Новый глава республики, которым был избран Егор Афанасьевич Борисов, стал собирать себе новую, современную команду управленцев. Так пришло время расставания Ивана Ивановича Слепцова с городом Нерюнгри и с возрожденной им Нерюнгринской птицефабрикой. 17 мая 2011 года он был назначен министром сельского хозяйства и продовольственной политики Республики Саха (Якутия).

С того момента золотая эпоха Нерюнгринской птицефабрики закончилась. Новым руководителям птицефабрики оставалось только вспоминать, как осенью 2007 года принималось решение о строительстве на базе Нерюнгринской птицефабрики современного бройлерного цеха. Всего за год на базе Нерюнгринской птицефабрики были возведены четыре производственных цеха,

инкубаторий, комбикормовый цех, убойный цех и санпропускник. Цехи были оснащены новейшим датским оборудованием. В год в Нерюнгри производилось более 2,6 тысячи тонн бройлерного мяса и более 39 миллионов яиц. Теперь это производство вдруг стало нерентабельным, возможность обновить немецко-датское оборудование исчезла из-за экономических санкций.

ДОРОГА ВНИЗ

Летом 2025 года АО «Нерюнгринская птицефабрика» заявило о предстоящем прекращении выпуска бройлерной продукции в Нерюнгри. Уже в новый отопительный сезон нерюнгринская птицефабрика планировала заходить только с цехами кур-несушек. Бройлерные цеха по рекомендации учредителя, агрохолдинга «Туймада», после проведенного анализа было принято законсервировать. Кроме того, изменившийся поставщик коммунальных услуг делал работу предприятия экономически не выгодной, и справиться с этими проблемами ни руководство предприятия, ни правительство республики не смогло.

Еще в 2017 году «Нерюнгринская птицефабрика» начала процедуру банкротства, которая продолжалась почти шесть лет. Все обещания о том, что в 2023 году предприятие находится на пути к финансовой стабильности, оказались пустым звуком. По мировому соглашению с кредиторами птицефабрика обязалась вернуть более одного миллиарда рублей долгов АО «Сайсары», 55 миллионов рублей Минфин Якутии, 36,9 миллионов рублей УФС РС(Я), 23,3 миллиона рублей АО «Комдрагметалл» и так далее, не были реализованы. По условиям соглашения, птицефабрика обязалась вернуть всю сумму долга до конца 2025 года, за исключением Министерства финансов республики, которому задолженность будет погашена, начиная с 2025 года и до конца 2028 года. В феврале 2025 года глава республики Айсен Николаев поручил разработать новую стратегию развития ПаПК «Туймаада» до 2030 года. По его словам, новая стратегия должна быть ориентирована на развитие агропромышленного производства и реализацию крупных инвестиционных проектов в сельском хозяйстве.



О реальных результатах пока ничего не известно.

ИТОГИ

Вот такая грустная история. Как и 25 лет назад, жители Нерюнгринского района остаются «один на один» с привозным сибирским яйцом. Ближайшая к Нерюнгри бройлерная фабрика находится в Благовещенске Амурской области. В результате остановки производства куриного мяса в Нерюнгри без работы останутся 75 человек, работающих сегодня в бройлерных цехах.

Нерюнгринские куры улетают всерьез, далеко и надолго. Ясно, что главным следствием данной ситуации будет повышение цен на привозные куры и яйца. Особо выбора у нерюнгринцев нет, и не видно, кто мог бы заменить на потребительском рынке это стратегически важное для населения сельскохозяйственное предприятие.

Олег СОЛОДУХИН.
Фото автора, Сетевое издание «Саха Парламент»

С ПРАЗДНИКОМ

Каждая последняя суббота ноября дарит нашей стране удивительное торжество, объединяя сердца миллионы нитей теплых воспоминаний и искренних пожеланий — **ДЕНЬ МАТЕРИ.**

Слово «мама» — одно из немногих уникальных понятий, наполненных светлой чистотой и неповторимой силой нежности.

Это первое слово ребёнка, символ тепла и заботы, которое вызывает улыбку даже у взрослого, сурового человека, ведь оно воплощает собой тепло материнских объятий, нежность её голоса и глубину её души, подобно первому касанию малыша, оно излучает первые лучи солнца после холодной зимы, мягко обнимая нас своей бескрайней любовью и пониманием. Этот день посвящен женщинам, которым судьба подарила самое прекрасное и одновременно сложное призвание — быть матерью. Остальные участники праздника вспоминают собственное счастье рождения, испытывая благодарность за родное прикосновение материнских рук и бесконечную любовь, придающие жизни особый смысл и радость.

Современный мир преобразуется стремительным развитием технологий и человеческого прогресса, однако материнские объятия и заботливые руки остаются главным богатством каждого человека, превосходящим любые земные блага.

21 НОЯБРЯ библиотека №10 посёлка Чульман провела необычный литературно-музыкальный вечер «С любовью к маме». Это мероприятие было специально организовано, чтобы напомнить каждому человеку о важности семьи и роли матери. Здесь собрались представители разных поколений, чтобы выразить искреннюю признательность и

Волшебный праздник тепла и благодарности День Матери:



уважение к самым любимым и важным людям — нашим мамам.

Открыл вечер ведущий библиотекарь Ольга Александровна Таранова, которая подчеркнула значимость Дня матери и поведала собравшимся историю происхождения этого торжества, напомнив о традициях празднования в других уголках планеты.

Затем зрители погрузились в музыкальное действо, подготовленное хоровым коллективом детской школы искусств посёлка Чульман, руководителем которого является Ольга Владимировна Григорьева, а аккомпанировала педагог-хормейстер Ольга Николаевна Гусева. Под звуки хорового исполнения слушателей окутывали теплые ноты песен, наполненных любовью и теплом, создавая особую атмосферу единства и счастья.



Учительница русской словесности Нина Владимировна Соколикova добавила яркости этому событию, прочтя прекрасные стихи о наших любимых матерях. Особенный сюрприз приготовил дуэт Александра Владимировича Соколикova и Ирины Владимировны Неженцевой, исполнивших романтический романс, посвященный матерям, вызвавший восторг и слезы радости среди зрителей. Кроме музыки и стихов, были организованы увлекательные конкурсы и викторины, направленные на укрепление связи

Мама — это значит нежность,
Это ласка, доброта,
Мама — это безмятежность,
Это радость, красота!
Мама — это на ночь сказка,
Это утренний рассвет,
Мама — в трудный час подсказка,
Это мудрость и совет!
Мама — это зелень лета,
Это снег, осенний лист,
Мама — это лучик света,
Мама — это значит ЖИЗНЬ!

Александр СЕРБАЛЮК

поколений и формирование праздничного настроения. Особое внимание привлекла творческая работа художников — Маргариты Сергеевны Ивановой (учителя рисования средней общеобразовательной школы №7)

и Ольги Анатольевны Косенко (руководителя детского художественного объединения «Волшебный сундучок»). Вместе со своими юными учениками они создали красочную открытку-подарок, выразив таким образом благодарность своим родным мамам. Под конец вечера главную роль взяла на себя заведующая библиотекой Анна Петровна Комарова, рассказавшая прекрасную калмыцкую притчу «Сердце матери» и прочитавшая вслух стихи Расула Гамзатова, глубоко затронувшие сердца всех гостей вечера.

Таким образом, вечер «С любовью к маме» прошёл замечательно, став ярким примером сплочённости семей и сохранения традиционных ценностей, дорогих сердцу каждого россиянина. Будем ждать новые встречи и события с огромным удовольствием!

Подготовила:
ТАРАНОВА О. А.,
ведущий библиотекарь
Библиотеки № 10,
п. Чульман

Созвездие Нерюнгри

Накануне знаменательной даты — пятидесятилетия Нерюнгри, в последний октябрьский день городские стены центральной библиотеки приняли презентацию уникального литературного проекта — книги под названием «Нерюнгри: история в лицах». Это событие стало частью масштабного краеведческого фестиваля, организованного специально к полувековому юбилею молодого, но стремительно развивающегося города.

Создание книги объединило усилия множества неравнодушных жителей, чье творчество и личный опыт легли в основу произведения. Руководителем проекта выступил глава города Илья ГУДОШНИК, вдохновивший всех участников своей идеей показать развитие Нерюнгри сквозь призму судеб тех, чья жизнь тесно переплетается с историей самого города. Выступая на презентации, он искренне выразил благодарность каждому человеку, способствовавшему воплощению замысла, подчёркивая значимость общего труда в деле сохранения памяти поколений. Литературный материал принадежит перу известного журналиста и писателя Олега СОЛОДУХИНА, сумевшего придать повествованию выразительность и глубину благодаря своему профессиональному мастерству и глубокому знанию истории региона.

Редакционную группу составили специалисты разных направлений: Александр Пяников, Анна Шаркова, Ирина Ткачева, Татьяна Мельникова, Агния Шагдурова, Лариса Радионова, Сергей Кравченко, Андрей Дымов, Ирина Байкова, Марина Гарсия, Владислав Иллус, Анастасия Клочкова, Владимир Гончаров, Елена Золотухина, Юлия Устинова и Жанна Оксенюк.

Заблотившись разработала визуальное оформление Екатерина БОЙКО, сделав книгу привлекательной внешне и гармонично организованной внутри. А вот оригинальностью внутреннего наполнения мы обязаны юной ученице гимназии №1 Александре БОЙКО, чьи рисунки стали, настоящим украшением издания, передавая дух и колорит родного края. Особенную ценность изданию придали архивные фотоснимки Юрия КОКОВИНА, запечатлевшие этапы становления и роста Нерюнгри.

И сегодня уважаемые читатели, мы предлагаем вам насладиться циклом статей, размещенных в данной книге, под общим названием «Созвездие Нерюнгри», раскрывающих уникальную судьбу поселений, составляющих нерюнгринский район.

Если городу Нерюнгри в ноябре 2025 года исполнилось пятьдесят, то его «старшему брату» — ровно вдвое больше.

В 1926 году Чульман отметит вековой юбилей, и вместе с его ровесницей Иенгрой это старейшее поселение среди «созвездий» города Нерюнгри.

Чульман — живая история Южной Якутии. Легендарный поселок стал свидетелем и непосредственным участником многих значительных героических событий, напрямую связанных с историей нерюнгринского края и коренным образом повлиявших на его развитие. Сначала сюда пришли первые строители трассы, пробиравшей дорогу на север. Здесь стояли лагеря ГУЛАГа. Отсюда уходили солдаты Отечества люди на фронты Великой Отечественной войны. Почти четверть века — с 1941 до 1963 года — Чульман был районным центром. С него начинался город Нерюнгри — здесь жили все первооткрыватели и многие первостроители. Дороги первопроходцев, оставшихся в истории освоения нашего края, начинались в Чульмане. Поселок появился на Амурско-Якутской магистрали почти одновременно Иенгрой, задолго до Беркаки, Серебряного Бора и почти на полвека раньше самого города Нерюнгри. Появление Чульмана на карте молодой страны напрямую связано с открытием золотоносных месторождений на ручье Незаметном.

Село Иенгра — старейшее поселение Нерюнгринского района со своеобразным традиционным укладом жизни, где живут представители коренных малочисленных народов Южной Якутии — эвенки.

До революции 1917 года села Иенгра, или старой Золотинки, как населенного пункта не было. На территории нынешнего Нерюнгринского района по рекам Алдан, Чульман, Иенгра, Сутам, Гонам, Тимптон и Учур испокон веков жили оленеводы — эвенки из родов Беллет, Бута, Нюрмаган, Донгой, Кэптукэ, Букачар, Дэнгмэ, Лонгорки и других. Именно эвенки стали первыми помощниками, проводниками и каюрами землепроходцев, старателей, геологов, прибывших осваивать и развивать Южную Якутию.

Образование села связано с «золотой лихорадкой», охватившей регион в начале 1920-х годов.

Начавшееся строительство постоянной автомобильной дороги от Амурской области до Якутска потребовало появления перевалочных баз, новых населенных пунктов для строителей и эксплуатационников.

В 1926 году на место нынешнего Чульмана пришли первые 19 постоянных жителей — 14 мужчин и 5 женщин. Их поселок сначала назывался Утесный, позже получив название Чульман по имени реки, протекающей по окраине поселка. С эвенкийского это слово переводится как «белый камень», напоминая о белых березняках, которые и сегодня кое-где растут по берегам реки.

В 1927 году в Чульмане появились органы советской власти. Здесь появился уполномоченный районного исполнительного комитета, на которого были возложены также милицеские обязанности.

В 1932 году началось постоянную деятельность автомобильно-дорожное хозяйство Амурско-Якутской магистрали. Около Чульмана, на участке Пионерка, был обнаружен первый уголь в Южной Якутии. Здесь начала работу первая шахта, на месте которой в августе 2011 года был установлен памятник шахтерам-первопроходцам.

15 апреля 1941 года был подписан Указ Президиума Верховного Совета АЯССР «О перенесении районного центра Тимонского района из поселка Нагорный в поселок Чульман». Быстро развивающийся Чульман стал районным центром, главным населенным пунктом на огромной территории.

Первые сведения о поселке Золотинка (Иенгра) имеются в книге «Список населенных зимних пунктов» статистического управления АЯССР 1926 года. В 1939 году в Золотинке остановилась геологическая партия Д. С. Коржинского, которая за два года изучила район Иенгры от села до верховьев Алдана и выявила, что здесь возможна добыча золота гидравлическим способом. После Великой Отечественной войны в Золотинке обособилась Восточно-Сибирская геологоразведочная экспедиция.

В 1950-е эвенки-проводники, хорошо зная местность, сопровождали геологические экспедиции, помогали в изысканиях при разведке полезных

«Седой» Чульман

В первые дни Великой Отечественной войны на фронт вместе с грузовыми автомобилями ушли 150 лучших мужчин Чульмана. Поселок дал Родине сотни ветеранов, десятки орденоносцев — незаметных, но настоящих героев. Наряду с миллионными соотечественниками, чульманцы мужественно сражались на полях Великой Отечественной войны.

В конце 40-х годов Чульман стал геологической столицей Южной Якутии. На базе Эвотинской, Чульманской и Аямской партий была образована Южно-Якутская комплексная экспедиция во главе с И.Я.Кобеляцким. Очень скоро огромные удачи геологов заставили говорить о себе весь мир. В начале 50-х были совершены великие открытия Южной Якутии. Угольный пласт «Пятиметровый», пласт «Мощный» в 40 километрах южнее Чульмана, открытие месторождений железной руды севернее Чульмана — эти грандиозные находки Южная Якутия «переваривает» до сих пор.

Именно благодаря открытию Нерюнгринского месторождения коксующихся углей, на карте появился Нерюнгри, которому через 23 года было суждено перехватить «пальму первенства» у Чульмана, став крупнейшим городом и новой столицей Южной Якутии.

В 40 километрах южнее Чульмана, на той же реке, быстро рос новый поселок, получивший название Нерюнгри.

В 1972 году в Государственной комиссии СССР были защищены балансовые запасы Нерюнгринского угольного месторождения, а в 1974 году партия приняла окончательное и грандиозное решение начать наступление на большой уголь Южной Якутии. В том году слова Нерюнгри, БАМ, Беркаит узнала вся страна.

С ростом Нерюнгри многие хорошие специалисты угледобывающей промышленности и строительной индустрии постепенно переезжали в город. Десятки квалифицированных энергетиков нашли новые приложения своих сил на новой Нерюнгринской ГРЭС, запущенной в эксплуатацию в 1983 году в поселке Серебряный Бор. Так именно Чульман стал настоящей кузницей кадров для большого Нерюнгри.

Сегодня Чульман невозможно представить без поселка аэропортов и большого аэропорта — крупнейшего не только в Южной Якутии, но и на протяжении почти двух тысяч километров от Благовещенска до Читы. 23 декабря 2023 года в Чульмане был введен в эксплуатацию новый современный аэропорт. К Чульману относится живописное село Большое Хатымы на севере Нерюнгринского района. По мере разработки крупного месторождения «Таежное» оно обещает стать центром развития железорудной промышленности в Нерюнгри.

Уникальная Иенгра

ископаемых, перевозили на оленях грузы (продовольствие, почту, оборудование).

Труд эвенков-проводников и каюров во многом стал основой будущих промышленных гигантов города Нерюнгри.

Особой строкой в истории села вписано не только время исследования богатств южно-якутской земли, но и начало строительства Байкало-Амурской магистрали. В 1975 году иенгринцы встречали отряд белорусских комсомольцев имени Николая Кедышко, приехавших в Якутию на строительство БАМа. В 1977 году поселок Золотинка переименовали в село Иенгра.

Сегодня в селе живет около 1 300 человек, большинство из них занимаются оленеводством, клеточным звероводством и хотничьим промыслом.

В Иенгре живут семьи, относящиеся к древним родам: Нюрмаганы, Солонгон, Пуягир, Бута, Донгой, Бухачары, Кэптукэ, Лонгорки, Баттаки и так далее. Они — хранители истории, культуры и традиций.

Смысл жизни для эвенков заключается в сохранении живой связи с родной землей. И сегодня велика тяга эвенков к земле, к исконным ценностям, родной культуре, сохранившей глубинную память человечества.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Олег СОЛОДУХИН.
Из книги «Нерюнгри: история в лицах»,

Говоря о первостроителях города Нерюнгри, мы с благодарностью вспоминаем таких выдающихся людей Нерюнгри, как первый директор Завода крупного панельного домостроения (КПДС) и Домостроительного комбината Александр Григорьевич Кармазин, начальник СУ-17, начальник треста «Гражданстрой» Марк Борисович Ганкин. Эдуард Яковлевич Эстерлейн - начальник комбината «Якутуглестрой», Иван Иванович Фишер - начальник Комбината «Якутуглестрой», Николай Николаевич Панков - начальник строительного управления, Владимир Романович Сухарев - начальник строительного участка, Светлана Владимировна Романова - начальник производственного отдела, Дулма Цыреновна Самсонова - начальник строительного участка РСУ, Юрий Васильевич Мищенко - начальник строительного участка, Александр Николаевич Мангуш - начальник строительного участка, и тысячи других людей.

Таких - настоящих героев незабываемой эпохи - здесь были тысячи! Все они достойны исторических памятников и великого почитания за свой уникальный подвиг!

Сотни объектов в Нерюнгри построены ими, и они навеки сохранили вдохновение и тепло рук первопроходцев, горячий огонь молодых сердец, веру и великую любовь, с которой эти прекрасные люди строили новый и невиданный город для своих будущих детей и внуков.

Многие нерюнгринцы старшего поколения и сегодня прекрасно помнят, как половину века лет назад, одновременно с железной дорогой Тында - Беркамит, быстрыми темпами шло строительство населенных пунктов - новых железнодорожных станций на «малом БАМе» Золотинка и Беркамит, поселка энергетиков Серебряный Бор, красивого города,

нового районного центра Нерюнгри. Производственной базой для огромного количества прибывающих строителей стал старейший поселок Чульман. Гостей первыми встречали у себя дома коренные жители Южной Якутии - жители села Иенгра.

Первые дома в поселке Нерунгра были построены в 1952 году. В 1967 году в поселке Нирунгра были уже построены двухэтажные жилые дома, котельная, гараж, больница, школа, магазин, столовая, пекарня, высоковольтная линия электропередачи из Чульмана. 24 февраля 1972 года рабочий поселок Нерюнгри



получил официальный статус. 6 ноября 1975 году ему он стал городом республиканского значения.

Строители возводили город очень быстро, создавая буквально на глазах среди тайги новые кварталы, внутриквартальные проезды, улицы, дома, школы, детские сады и больницы.

Мы помним эти славные имена! Строительство промышленных и гражданских объектов в Нерюнгринском районе вел комбинат «Якутуглестрой». С 1975 по 1986 год комбинат возглавлял Виктор Иванович Бочаров. Первым главным инженером комбината

«Якутуглестрой» был Альт Григорьевич Баранов. Руководителем Дирекции стройки был Евгений Александрович Варшавский, ставший вторым начальником комбината «Якутуглестрой» в 1986-1987 годах. Летом 2025 года мы отметили 90-летие со дня рождения Евгения Варшавского.

Варшавский - тот самый легендарный человек, который сохранил «зеленым» город Нерюнгри! Вошедшее в мировую легенду беспрецедентное со-

ПОМНИМ ЭТИ ИМЕНА...

хранение живых деревьев тайги при строительстве новых микрорайонов города Нерюнгри - заслуга первого и единственного руководителя Дирекции стройки Евгения Александровича Варшавского.

Создатель музея «Мир времени» Александр Кошуков приводит воспоминания первого председателя горисполкома Нерюнгри Михаила Пантелеймоновича Кочнева «Дневник первого председателя», который рассказал именно об этом. Однажды на строящемся жилом доме в МДЗ-1 микрорайона деревянной застройки Кочнев встретился с бригадиром плотников А.М.Ковалько. Бригадир возмущался тем, как уничтожаются деревья при возведении домов. Он предложил ввести на каждый объект «Паспорт строительства дома», в котором четко расписать: сколько поштучно должно быть сохранено деревьев. Варшавский мгновенно ухватился за эту идею, развил её и воплотил в жизнь. Евгений Александрович поручил ввести такие паспорта на каждый строящийся дом. По его настойчивой инициативе, борьба шла за сохранение каждого дерева в городе. Благодаря этому, и сегодня в Нерюнгри растут деревья - сосны и лиственницы, бережно сохранённые строителями в освоенной тайге.

В памяти нерюнгринцев навсегда остался Кармазин Александр

Григорьевич (настоящее имя - Исаак Гершевич). Так звали первого директора Завода крупного панельного домостроения (КПДС) Нерюнгри Родился он 25 декабря 1938 года, умер в марте 2013.

В Нерюнгри Кармазин приехал в 1977 году, за три года до появления КПДС в нашем городе. Под его руководством был построен завод. Кармазин сразу же предпологался как первый директор завода, поэтому с первых дней в Нерюнгри набирал рабочих и кадровый состав на комбинат.

13 июня 1978 на стройплощадке был залит первый куб бетона в основание первого корпуса КПДС

В 1979 - сдана первая очередь КПДС

30 декабря 1980 сдана в эксплуатацию вторая очередь КПДС. 31 декабря 1980 сдан первый жилой дом серии 122 из деталей Нерюнгринского завода КПДС.

Кармазин работал в Нерюнгри директором завода КПДС до 1987 года. Затем (в годы перестройки) завод КПДС прекратил работу. За десять лет работы Кармазина в городе был введен почти миллион кв. метров жилья.

После закрытия комбината и отъезда в Москву Кармазин чело-век был незаслуженно обижен и забыт. Его фамилия мало где упоминалась в следующие годы. Знаящие Кармазина обвиняют в этом руководство комбината ЯУС.

Из воспоминаний подчиненных. Мастер завода КПДС (фамилия неизвестна):

«Никто больше Кармазина не вложил в город сил, сердца и здоровья. Я помню прекрасно, как в час ночи он звонил мне из своего кабинета и спрашивал, как идет отгрузка, а в пять утра снова уже был на работе. Он жил заводом, а потом и домостроительным комбинатом. Он знал всех работников в лицо и по фамилии, и всегда здоровался первым - и на заводе и просто в городе при встрече. И имел привычку представляться по телефону: «Кармазин говорит», хотя все мы его и так ни с кем бы не спутали.

Он редко кого-то хвалил. Но если он в разговоре называл собеседника «Голуба» - это означало, что он доволен и в хорошем настроении. Я потом неделю как на крыльях работала, если удостоивалась такого обращения. Совершенно незаслуженно забыт и просто был предан был человек».

Но, несмотря ни на какие жизненные обстоятельства, мы, представители следующих поколений нерюнгринцев, всегда будем помнить и почитать эти великие имена...

Олег СОЛОДУХИН.



Военный комиссариат г. Нерюнгри РС(Я) объявляет о начале отбора кандидатов из числа граждан, прошедших и не прошедших военную службу, для комплектования первых курсов военных образовательных организаций высшего образования МО РФ и федеральных органов исполнительной власти для обучения по программам с высшей и средней военно-специальной подготовкой в 2026 году.

В качестве кандидатов рассматриваются граждане в возрасте от 16 до 22 лет, не проходивших военную службу, и граждане,

прошедшие военную службу, военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, до достижения ими возраста 24 лет, кандидаты на поступление в высшие образовательные организации МО РФ на обучение курсантами и по программе со средней военно-специальной подготовкой рассматриваются граждане, имеющие среднее общее образование до достижения ими возраста 30 лет. Дополнительную информацию по каждому ВУЗу, можно получить на официальном сайте МО РФ ens.mil.ru

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ Г. НЕРЮНГРИ ИНФОРМИРУЕТ

Выпускников образовательных организаций выбравших в качестве своей дальнейшей профессии офицера, будем рады Вас видеть в консультационном пункте военного комиссариата города Нерюнгри РС(Я) по адресу: РС(Я), г. Нерюнгри, пр.Геологов, 61 каб. 19. РЕЖИМ РАБОТЫ пн-пт. с 08:30 до 16:45 (обед с 12:30 до 13:30). к.т.: 8 (41147) 3-40-07; 4-94-68

2026 год пройдет под знаком Красной Огненной Лошади, символа энергии, внутренней силы и решительности, с которым связывают перемены, ускорение событий и желание "браться за главное".

В связи с этим неудивительно, что читатели все чаще задаются вопросом: в каком цвете встречать Новый год 2026, чтобы новый цикл начался с ощущения поддержки, а не хаоса?

Сегодня в этом нам помогут эксперты: Анастасия Тор, нумеролог, коуч, эксперт по работе с мышлением; Татьяна Воронова, эксперт по стратегическому развитию личности, нумеролог по матрице судьбы и Полина Рыбакова, практикующий астролог.

Со слов наших консультантов, правильный выбор палитры действительно помогает усилить успех, гармонию и чувство опоры в наступающем году, но работает он только тогда, когда не противоречит личному комфорту. Поэтому главный принцип выбора оттенка для новогодней ночи 2026 года специалисты формулируют так: надевать стоит только то, что нравится и в чем вы чувствуете себя уверенно, иначе даже "правильный" с точки зрения гороскопа цвет будет работать против настроения.

Ниже мы перечислим оттенки и идеи, подскажем, как собрать личный новогодний образ на праздник, а также предложим советы экспертов о том, какие цвета удачи поддержат энергетику 2026 го, а от каких тонов лучше отказаться в новогоднюю ночь.

Цвет удачи: не мода, а стратегия

Нумеролог Анастасия Тор подчеркивает: "удачный" цвет действует лишь в том случае, если человек ощущает его как свой, а не просто выбирает для вида или отчета. Образ удачи -

стратегии, а не мода.

Астролог Полина Рыбакова советует смелее использовать огненные оттенки в год Красной Лошади, а нумерологи рекомендуют опираться на личные числа и мягкие вибрации года. Такое сочетание позволяет ответить и на пользовательские вопросы - "какие цвета принесут удачу в год Огненной Лошади?", "какие оттенки подходят символу 2026 года?" и "какие цвета нельзя надевать на Новый год 2026?" - не в формате суеверий, а в логике осознанного выбора.

ГЛАВНЫЙ ЦВЕТ 2026 ГОДА: ЧТО ЛЮБИТ ОГНЕННАЯ ЛОШАДЬ

2026 й по восточному календарю проходит под знаком Красной Огненной Лошади, а значит, в центре палитры оказываются цвета 2026 года, связанные с огнем и движением. Год Огненной Лошади - цвета активные, теплые, поддерживающие ощущение внутренней силы и готовности идти вперед. Нумеролог Воронова напоминает, что Лошадь - свободное животное, которое "мчится вперед и преодолевает препятствия", поэтому главные оттенки года должны давать ощущение активности, а не статичности.

С точки зрения символики года его основная стихия - Огонь, элемент - Ян. Это про напор, инициативу и решительность. Эксперт отмечает, что красный и его оттенки становятся главными помощниками, а terracottовый, винный, коралловый "пробуждают внутреннюю силу и помогают действовать смелее". Нумеролог Анастасия Тор при этом подчеркивает, что даже в "огненном" году важно помнить о внутреннем комфорте: цвет удачи работает только тогда, когда человеку по душе выбранный оттенок, а не навязан модой или гороскопами.

Опираясь на "огненную" карту неба 2026 года, астролог Полина Рыбакова советует смелее опираться на теплую палитру. По ее словам, все основные планеты большую часть времени будут находиться в огненных и воздушных знаках, поэтому год Огненной Лошади - цвета яркие, с выраженной энергетикой. Она относит к счастливым оттенкам красный, оранжевый, золотой, terracottовый, кирпичный, а также мягкие розовый, коралловый, жемчужный, белый и серебристый. При этом астролог подчеркивает:

"в 2026 году стоит избегать открывенно темных, холодных и чрезмерно сдержанных тонов", так как они визуальнo "глушат" энергию года.

Не случайно в восточной традиции огненные цвета считаются благоприятными:



Новогодний



Дресс-код

красный веками использовался как цвет защиты и удачи, привлекающий успех и отталкивающий неблагоприятную энергию. Золотой традиционно ассоциируется с достатком и покровительством, а оранжевый - с радостью и легкостью общения.

В сочетании с нумерологическим числом года 10, которое, по словам Татьяны Вороновой, несет "энергию везения и неожиданных подарков судьбы", такая палитра усиливает ощущение, что цвета 2026 года действительно могут поддержать внутренний настрой и помочь притянуть удачу цветом, если подходить к выбору осознанно.

СЧАСТЛИВЫЕ ОТТЕНКИ И ИХ ЗНАЧЕНИЯ

Эзотерики предлагают использовать огненные тона не только в нарядах на новогоднюю ночь, но и в течение всего года - в деталях образа, аксессуарах, макияже и декоре дома. Важно не перегружать палитру, а выбирать один два ведущих оттенка и усиливать их поддерживающими нюансами.

Цвет: Красный. Значение - Удача, энергия, активность - по словам Татьяны Вороновой, пробуждает внутреннюю силу и помогает действовать смелее. Где использовать - Платья, аксессуары, маникюр, акценты в сервировке;

Цвет: Алый. Значение - Победа, решительность, настрой на движение вперед. Где использовать - Костюмы, галстуки, детали делового образа;

Цвет: Оранжевый. Значение - Радость, общительность, теплый контакт с людьми. Где использовать - Вечерние наряды, элементы праздничного декора;

Цвет: Терракотовый. Значение - Земная стабильность, опора и ощущение устойчивости. Где использовать - Украшения, повседневная одежда, текстиль в интерьере;

Цвет: Золотой. Значение - Богатство, защита, цвет удачи денег и успеха. Где использовать - Декор, украшения, фурнитура, элементы образа;

Цвет: Желтый. Значение - Легкость, вдохновение, творческий импульс. Где использовать - Детали образа, аксессуары, акценты в макияже.

Такая палитра позволяет собрать образ удачи под задачи самого человека:

- красный и алый - для тех, кто нацелен на прорыв и активные решения,
- золотой и желтый - для тех, кто делает ставку на карьеру и финансовый рост,
- оранжевый и terracottовый - для желающих усилить радость общения и чувство стабильности.

Эксперты напоминают: главный цвет 2026 года должен не только соответствовать символике Огненной Лошади, но и помогать чувствовать себя уверенно и свободно,

тогда он действительно станет работающим "цветом для удачи".

КАКИЕ ОБРАЗЫ ПРИНЕСУТ УДАЧУ ПО СИМВОЛУ 2026 ГОДА

Вопрос "какие образы на Новый год 2026 действительно принесут удачу?" читатели задают не реже, чем про сам цвет удачи.

Наши консультанты сходятся во мнении: образ удачи 2026 должен не только отражать огненную символику года Красной Лошади, но и позволять свободно двигаться, чувствовать себя уверенно и естественно. Нумеролог Татьяна Воронова напоминает, что Лошадь - символ свободы и скорости, поэтому тесные платья и неудобная обувь идут вразрез с идеей года: "Лошадь любит свободу, значит, и образ должен давать ощущение движения, а не скованности". Нумеролог и коуч Анастасия Тор добавляет: удачу приносит не сам наряд, а состояние, которое он помогает создать, а одежда и цвет лишь поддерживают нужной настрой.

Образы удачи 2026 легко собрать вокруг огненной палитры, о которой говорят эксперты. Татьяна Воронова относит к главным цветам года красный и его оттенки - terracottовый, винный, коралловый, а также золотой и зеленый как балансирующий тон. Астролог Рыбакова подчеркивает, что в год Огненной Лошади цвета должны быть теплыми и живыми, а темные и холодные лучше оставить в стороне. Отсюда рождаются несколько характерных линий: образ "Огненная Лошадь" с алым платьем и золотыми украшениями; образ "Активная энергия" с оранжевым костюмом и terracottовыми акцентами; образ "Элегантный огонь" с красным брючным костюмом и металлическими деталями. Для мужчин эксперты предлагают классический костюм в теплых оттенках - винном, terracottовом, темно красном - в сочетании с золотыми часами, запонками или ремнем: так образ остается сдержанным, но отвечает энергиям года.

КАКИЕ ЦВЕТА ПРИНЕСУТ УДАЧУ РАЗНЫМ ЗНАКАМ ЗОДИАКА

Когда речь заходит об образах на праздник, читатели все чаще спрашивают не только о том, какой цвет удачи в 2026 году, но и какие удачные цвета для знаков зодиака 2026 стоит учитывать. Эксперты подчеркивают: символ года задает общий огненный фон, но такой образ действительно начинает работать на ваши планы, когда в нем сочетаются и палитра года, и личная астрологическая и нумерологическая логика. Нумеролог по матрице судьбы Татьяна Воронова

ГН

Удача

напоминает, что для человека есть цвет удачи, но использовать его должен человек, который способен адаптироваться к его оттенкам. Огненные оттенки Огненной Лошади - гармоничная смесь красного и индиго. Цвет, выбранный в соответствии с гороскопом, внутреннее ощущение, которое он принесет, станет цветом наворот, будет тив настроению. Перты предлагают к подсказкам диак как к о как к жестко подбирать оттенки комфортно вхички.

Ниже - ориентиры, какие цвета могут принести удачу разным знакам зодиака в 2026 году. Это не универсальное правило, а лишь подсказка для новогоднего декора на год, интерьера, досвоего личного кий цвет, о к

Овен - Цвет: Красный, элемент: Огонь. Короткая, смелость, движение;

Телец - Цвет: Угловатый, теплый, значение: Материальность, комфорт; **Близнецы** - Цвет: Фуксия, серебристый; значение: Легкость, яркость идей;

Рак - Цвет: Угловатый, значение: Спокойствие, забота о семье;

Лев - Цвет: Угловатый, значение: Короткая, Максимальная;

Дева - Цвет: Угловатый, значение: Короткая, значительный, порядок, практичность;

Весы - Цвет: Угловатый, значение: Баланс, гармония;

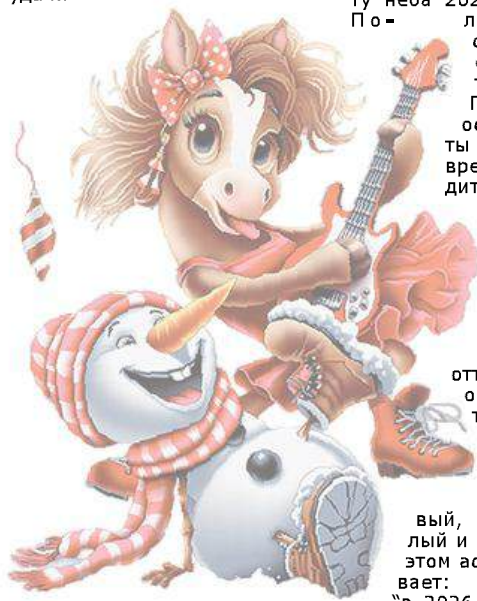
Скорпион - Цвет: Бордовый, значение: Глубина, энергия, страсть;

Стрелец - Цвет: Оранжевый, значение: Ясность, расширение;

Козерог - Цвет: Красный, значение: Медь, Короткая, достижения, уверенность;

Водолей - Цвет: Биризовый, значение: Обновление;

Рыбы - Цвет: Синий, значение: Обновление;



это союз внутреннего настроения и внешней палитры, а не набор правил.

Эксперт по развитию личности, нумеролог Татьяна Воронова считает, что выбор цвета удачи - часть годовой

2026: Д ПО ЦВЕТАМ И ОТ ЭКСПЕРТОВ

то у каждого свой личный цвет, который можно использовать в деталях, а астрологи Рыбакова советуют добавлять к этим палитрам личный цвет, приносящий удачу по дате рождения - в украшениях, аксессуарах, деталях образа. Так даже небольшой акцент помогает притянуть удачу цветом и ощущать поддержку года в повседневной жизни. Самое важное, как подчеркивают все эксперты, - цвет удачи 2026 года должен откликаться внутренне: тогда он действительно станет работающим инструментом, а не просто красивой теорией.

Рыбы - Цвет удачи-2026: Голубой + золотой акцент. Короткое значение: Творчество, защита, интуиция. Воронова советует добавлять к этим палитрам личный цвет, приносящий удачу по дате рождения - в украшениях, аксессуарах, деталях образа. Так даже небольшой акцент помогает притянуть удачу цветом и ощущать поддержку года в повседневной жизни. Самое важное, как подчеркивают все эксперты, - цвет удачи 2026 года должен откликаться внутренне: тогда он действительно станет работающим инструментом, а не просто красивой теорией.

Личный цвет удачи: как его рассчитать и использовать. Отвечая на популярный запрос читателей по "цвету удачи сегодня" и "как притянуть удачу цветом", эксперт по стратегическому развитию личности, нумеролог Татьяна Воронова предлагает опираться не только на общие рекомендации года, но и на персональный код. По ее словам, "правильно подобранный цвет усиливает успех и гармонию, если учитывать и символику года, и личные нумерологические числа". Консультант напоминает, что по китайскому календарю 2026 й - год Красной Огненной Лошади, символа свободы и движения, и называет главными оттенками года яркие и живые: красный и его вариации (терракотовый, винный, коралловый), золотой, который "притягивает успех и новые возможности", зеленый, помогающий сохранять баланс, и белый как символ чистого листа.

Удачи-2026: Жемчужный. Короткое значение: Спокойствие, забота, общение, лидерство.

Удачи-2026: Золотой. Короткое значение: Гармония, стабильность, успех.

Удачи-2026: Темно-красный. Короткое значение: Энергия, страсть, любовь.

Удачи-2026: Синий. Короткое значение: Спокойствие, мудрость, гармония.

Удачи-2026: Зеленый. Короткое значение: Растение, жизнь, обновление.

Удачи-2026: Белый. Короткое значение: Чистота, свежесть, начало.

Удачи-2026: Коричневый. Короткое значение: Земля, стабильность, надежность.

Удачи-2026: Фиолетовый. Короткое значение: Мистика, творчество, интуиция.

Удачи-2026: Розовый. Короткое значение: Любовь, романтика, женственность.

Удачи-2026: Серый. Короткое значение: Нейтральность, баланс, практичность.

Удачи-2026: Черный. Короткое значение: Тайна, защита, сила.

6 - СИНИЙ, 7 - ФИОЛЕТОВЫЙ, 8 - ЗОЛОТОЙ или СЕРЕБРИСТЫЙ, 9 - БЕЛЫЙ.

Эксперт подчеркивает, что такой цвет можно использовать не только в ночь на 1 января, но и в течение всего 2026 года - в аксессуарах, деталях гардероба, украшениях. Даже небольшой элемент, по ее словам, помогает "быть в потоке везения". Если личный оттенок совпадает с красной палитрой года - человек оказывается в максимальном резонансе с годом. Если нет, цвет приносящий удачу легко интегрировать в образ через комбинации: красный как база плюс аксессуары личного цвета или наоборот.

КАКИЕ ЦВЕТА НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ В 2026 ГОДУ

Вопрос "каких цветов избегать на Новый год?" закономерен, когда речь заходит о цвете удачи и образах на год Огненной Лошади. Эксперты подчеркивают: жестких магических запретов нет, но есть оттенки, которые реально "работают против" общей энергетики года или внутреннего состояния. Анастасия Тор напоминает: "Единственный по настоящему запретный цвет - тот, в котором вы чувствуете себя неуверенно и скованно". Даже если тон считается "правильным" по календарю, неприятный оттенок гасит настроение, а значит, и образ удачи.

В то же время, по оценке экспертов, есть палитра, с которой в 2026 м стоит обращаться аккуратнее. Нумеролог Воронова и астролог Рыбакова отмечают, что в год Красной Огненной Лошади приоритет за теплыми, живыми красками, а значит, тотальный черный лучше не делать доминирующим цветом праздника: он визуально "забирает" на себя свет и может гасить огненную динамику. Глубокие темные оттенки синего и холодного серого тоже работают скорее на сдержанность, чем на движение вперед, поэтому в новогодний образ их стоит вводить только как фон для более активных акцентов - личного цвета удачи или огненной палитры.

К числу условных "табу оттенков" эксперты относят:

- черный - в чистом виде он гасит энергию огня и делает образ слишком тяжелым для старта года;
- насыщенный темно синий и холодный голубой ассоциируются со стихией Воды и могут конфликтовать с огненной символикой года, если использовать их без теплых поддерживающих тонов;
- глухой серый забирает динамику, делает образ "невидимым".
- избыточный белый в тотал луке (полном образе) может показаться чересчур нейтральным для яркого характера Лошади, хотя в сочетаниях он хорошо работает как смягчающий и балансирующий цвет;
- холодный графит и "стальные" металлики приглушают стихию Огня, если не разбавлены теплыми оттенками.

При этом и Тор, и Воронова подчеркивают: любые

запреты смягчаются, если отенок вам искренне нравится: тогда он становится фоном, а не помехой для удачи.

Если темные или холодные оттенки нравятся и в них комфортно, их можно оставить, но использовать как фон - добавив к ним красный, терракотовый, золотой или личный цвет, приносящий удачу по дате рождения. Такой подход позволяет учесть и символику года, и собственный вкус, не превращая список "каких цветов избегать на Новый год 2026" в строгий ограничитель, а делая его осознанной подсказкой.

КАКОЙ ГЛАВНЫЙ ЦВЕТ 2026 ГОДА?

Нумеролог Татьяна Воронова и астролог Полина Рыбакова сходятся во мнении: главный цвет 2026 года - красный и вся огненная алая палитра. По словам Вороновой, красный и его производные (терракотовый, винный, коралловый) "пробуждают внутреннюю силу и помогают действовать смелее", а в сочетании с золотым отвечают и за успех, и за ощущение опоры. Рыбакова добавляет, что в год Красной Огненной Лошади планеты находятся в огненных и воздушных знаках, поэтому огненно алый считается центральным цветом символа года и сильным "цветом удачи" для 2026 го.

Можно ли встречать Новый год в белом?

Анастасия Тор подчеркивает: главное - состояние, а не догма, поэтому если белый искренне нравится и в нем комфортно, он не станет "запретным". Однако с точки зрения символики года эксперты рекомендуют относиться к нему как к дополнительному, а не к доминирующему цвету. Воронова отмечает, что тотальный белый образ может ослаблять яркую огненную энергетику Лошади, делая ее слишком нейтральной. Оптимальный вариант - использовать белый как фон или смягчающий оттенок в сочетании с красным, золотым, персиковым, терракотовым, то есть встроить его в образ удачи, а не подменять им огненную палитру.

КАКИЕ ЦВЕТА ПОДОЙДУТ МУЖЧИНАМ?

С точки зрения экспертов, мужские образы в 2026 году могут быть сдержаннее, но не тусклее. Полина Рыбакова и Татьяна Воронова рекомендуют мужчинам бордовый, темно красный, винный, оттенки меди и янтаря, а также золотистые акценты в часах, запонках, ремнях, пряжках. Такой выбор поддерживает энергетику Огненной Лошади, но при этом сохраняет деловую и статусную сдержанность. Нумерологи советуют добавлять и личный "цвет удачи" по дате рождения хотя бы в деталях - галстук, платке, браслете, - чтобы образ работал не только на символ года, но и на индивидуальный вектор удачи.

И В ЗАКЛЮЧЕНИИ

Экспертные мнения сходятся: самые удачные цвета 2026 года - красный, алый, оранжевый, золотой, к которым можно добавлять терракотовый, коралловый, теплые бежевые и мягкие зеленые оттенки.

Нумеролог Татьяна Воронова объясняет это тем,



что 2026 й - год Огненной Лошади и одновременно "год десятки" в нумерологии, а значит, огненные тона усиливают активность, удачу и готовность двигаться вперед, а золотой помогает работать с темой успеха и финансов.

Астролог Полина Рыбакова подчеркивает, что эти цвета резонируют и с символом года, и с расположением главных планет, что делает их особенно благоприятными. Эксперты единодушны и в предостережениях: избыток холодных и глухих тонов делает образ тяжелым и визуально "гасит" огненную тему года - чистый черный, глухой серый, стальной, избыток холодного синего. Их можно оставить лишь как фон для акцентов в огненной палитре или личного цвета удачи.

Образ и интерьер в продуманной палитре - это уже не про тренды, а про личную опору: когда цвета "подсказываются" под ваше настроение, легче чувствовать уверенность и готовность к переменам. Именно это, по словам Анастасии Тор, и есть настоящая гармоничная встреча года: "Удачу приносит не цвет сам по себе, а тот настрой, который он помогает вам сохранить".

Анна
Косметолог-эстетист

На лице должна быть улыбка, а не морщины!

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

РАБОТА НА ПРОФОСМЕТИКЕ

8-914-248-53-43



ОМВД РОССИИ ПО НЕРЮНГРИНСКОМУ РАЙОНУ СООБЩАЕТ

КИБЕРМОШЕННИКИ НЕ ПРОЙДУТ! НЕРЮНГРИНСКИЙ ЛИКБЕЗ ОТ ПОЛИЦИИ!



В целях профилактики преступлений, совершаемых с использованием инструментов информационно-телекоммуникационных технологий и социальной инженерии, сотрудники ОМВД России по Нерюнгринскому району провели ряд встреч с сотрудниками предприятий и организаций района, уделив особое внимание гражданам пенсионного возраста.

Во время встреч стражи порядка напомнили участникам мероприятий о преступных схемах, которые используют кибераферисты для отъёма денежных средств у доверчивых граждан и о том, как обезопасить себя в цифровом пространстве, в очередной раз акцентировав внимание на том, что нельзя выполнять

указания звонящих незнакомцев по переводу денежных средств на какие-либо счета, называть цифровые коды, приходящие на телефон, и сообщать посторонним лицам любую информацию, касающуюся персональных данных, в том числе данных банковских карт и счетов.

Полицейские снова и снова призывают граждан проявлять бдительность при общении с незнакомцами и помнить, что аферисты очень изобретательны, и используют в своих схемах различные технологии, позволяющие убедить потенциальную жертву в реальности происходящего, и советуют всегда давать себе время на осмысление полученной информации, прервав разговор с незнакомцем.

КАПРЕМОНТ 2026: НОВЫЙ ГОД – НОВЫЕ ВЗНОСЫ!

Некоммерческая организация «Фонд капитального ремонта многоквартирных домов Республики Саха (Якутия)» уведомляет о повышении минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах Республики Саха (Якутия) с 1 января 2026 года в соответствии с приказом Министерства жилищно-коммунального хозяйства и энергетики Республики Саха (Якутия) от 21 ноября 2025 г. № 471-ОД «Об утверждении минимального размера взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах Республики Саха (Якутия)».

НАПОМИНАЕМ о том, что в соответствии с частью 3 статьи 158 Жилищного кодекса Российской Федерации все собственники помещений в многоквартирном доме обязаны осуществлять оплату взносов на капитальный ремонт общего имущества многоквартирных домов, включенных в региональную программу капитального ремонта общего имущества в многоквартирном доме.

В связи с вышеизложенным, просим учесть новые размеры минимального взноса при формировании планов расходов на 2026 г. при исполнении обязательств по уплате взносов на капитальный ремонт.

ТАРИФЫ 2026

1. с 1 января 2026 года минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах Республики Саха (Якутия) для помещений, предназначенных для проживания граждан, в размере:

- в деревянных многоквартирных домах – 9,93 руб. на 1 кв.м. в месяц, с газом – 10,15 руб. на 1 кв.м. в месяц;
- в каменных многоквартирных домах без лифтов – 13,98 руб. на 1 кв.м. в месяц, с газом – 14,28 руб. на 1 кв.м. в месяц;
- в каменных многоквартирных домах с лифтами – 18,58 руб. на 1 кв.м. в месяц, с газом – 18,99 руб. на 1 кв.м. в месяц.

2. Установить с 1 января 2026 года минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах Республики Саха (Якутия) для помещений, владельцами которых являются участники Великой Отечественной войны, за исключением граждан, являющихся получателями компенсации, предусмотренной частью 4 статьи 2 Закона Республики Саха от 24 июня 2013 года 1201-3 № 1329-IV «Об организации проведения капитального ремонта общего

НЕРЮНГРИНСКИЙ КОШМАР: ДОМОФОННЫЙ КОД, ДОЛГ И 20 ЛЕТ ТЮРЬМЫ – ПЕНСИОНЕРКА ПОПАЛА В СЕТИ АФЕРИСТОВ!

Под страхом уголовной ответственности 62-летняя работница медицинского учреждения Нерюнгринского района перевела мошенникам более одного миллиона рублей.

Началось всё с разговора по замене домофона с незнакомцем, которому потерпевшая продиктовала код. Когда женщина поняла, что напрасно назвала код, то отправилась в офис МФЦ, однако, не успев попасть к оператору, ей пришло сообщение, что её госуслуги взломаны и необходимо перезвонить по указанному номеру. Не дожидаясь своей очереди, заявительница позвонила на этот номер, и, как говорится, всё закрутилось. Сначала с ней пообщалась псевдосотрудница портала госуслуг, затем присоединилась лжесотрудница Роскомнадзора, которая поведала, что якобы от её имени оформлена доверенность на человека, который проживает на территории Украины, ну и замыкающим звеном стал аферист в роли сотрудника ФСБ, который заверил потерпевшую, что за такую доверенность ей грозит 20 лет тюремного заключения и конфискация

имущества. Женщина была просто в панике и стала просить помощи, на что псевдосотрудник ФСБ ответил, что поможет, но нужно будет выполнить всё, что ей скажут. Сначала, под руководством афериста, потерпевшая перевела на их счета все свои накопления в сумме 530 000 рублей, затем ещё 350 000 рублей, якобы для закрытия кредита, взятого от её имени, а затем ещё 245 000 рублей, причём последние две суммы женщина одолжила у знакомых. И только после этого она стала понимать, что что-то тут не так, вот только 1 125 000 рублей уже осели в кошельках злоумышленников.

НА УЛОВКИ КИБЕРАФЕРИСТОВ
ПОПАЛАСЬ ЕЩЁ ДВОЕ
НЕРЮНГРИНЦЕВ

51-летнему тренеру-преподавателю сначала позвонили от имени работников пенсионного фонда и сообщили, что ему неправильно рассчитывают

пенсию, сказали, что нужно поехать в офис и предложили записать онлайн, для чего попросили продиктовать код из СМС, что мужчина и сделал. После этого ему поступил звонок от псевдосотрудника Центробанка, который поведал, что потерпевший сообщил код мошенникам, и теперь от его имени стали поступать заявки в кредитные организации, и нужно срочно спасать сбережения. Далее к мошеннической цепочке присоединился лжесотрудник ФСБ, который убедил заявителя снять все деньги со счетов и внести их на «безопасный счет». Перепуганный мужчина отправился в банк, снял свои накопления и через банкомат отправил 1 050 000 рублей на продиктованные счета. Но на этом мошенники не остановились, они заверили потерпевшего, что злоумышленники могут переоформить принадлежащий ему автомобиль на другое имя, и убедили продать его, а вырученные деньги также отправить на «безопасный счет». В итоге общение с аферистами обернулось для заявителя потерей 1 425 000 рублей.

А 37-летняя кассир заинтересовалась объявлением об удаленном заработке на одном из маркетплейсов, перешла по ссылке и ввела свои данные, после чего у неё в чате запросили номер карты и код подтверждения, который она также ввела, ну а далее последовали списания денежных средств со счетов потерпевшей. В результате, вместо дополнительного дохода, женщина лишилась 82 000 рублей.

Сотрудники полиции в очередной раз напоминают, что нельзя следовать указаниям незнакомцев и переводить деньги на сторонние счета. Если вам поступают подобные звонки, всегда нужно проверять услышанную информацию: позвоните в отдел полиции, расскажите кто вам звонил и что сказал, сотрудники обязательно вас проконсультируют и объяснят, что делать в той или иной ситуации, но ни в коем случае не выполняйте сразу инструкции звонящих незнакомцев.

имущества в многоквартирных домах на территории Республики Саха (Якутия)», в размере 0 руб. на 1 кв. м. в месяц.

3. Установить с 1 января 2026 года минимальный размер взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирных домах Республики Саха (Якутия) для всех помещений, не относящихся к общему имуществу многоквартирного дома, находящихся в собственности физических и (или) юридических лиц, кроме указанных в пунктах 1 и 2 настоящего приказа, в

размере:

- в деревянных многоквартирных домах – 29,74 руб. на 1 кв.м. в месяц, с газом – 30,40 руб. на 1 кв.м. в месяц;
- в каменных многоквартирных домах без лифтов – 30,49 руб. на 1 кв.м. в месяц, с газом – 31,16 руб. на 1 кв.м. в месяц;
- в каменных многоквартирных домах с лифтами – 34,34 руб. на 1 кв.м. в месяц, с газом – 35,10 руб. на 1 кв.м. в месяц.





ЖИТЕЛЬ Г. АЛДАН ОСУЖДЕН ЗА ХИЩЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ С БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

Прокуратурой г. Нерюнгри поддержано государственное обвинение по уголовному делу по обвинению 54-летнего жителя г. Алдан в совершении преступления, предусмотренного п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ (кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершенная с банковского счета).

Судом установлено, что в августе 2025 года мужчина обнаружил около одного из многоквартирных домов г. Нерюнгри банковскую карту, принадлежащую подростку, и в течение двух часов использовал ее, расплачиваясь за продукты питания, табачную и алкогольную продукцию, причинив тем самым несовершеннолетнему потерпевшему материальный ущерб

на общую сумму 2645 руб.

В ходе судебного разбирательства подсудимый признал вину по инкриминируемому ему деянию и возместил ущерб, причиненный преступлением.

Мужчина ранее неоднократно судим, отбывал наказание в виде лишения свободы за совершение преступлений средней тяжести, что образует в его действиях опасный рецидив.

По результатам рассмотрения уголовного дела, с учетом позиции государственного обвинения, наличия опасного рецидива, подсудимому назначено наказание в виде 1 года лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима. Приговор в настоящее время не вступил в законную силу.

ПОДДЕРЖАНО ГОС. ОБВИНЕНИЕ ПО УГОЛОВНОМУ ДЕЛУ О НЕЗАКОННОМ ОБОРОТЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Прокуратурой г. Нерюнгри поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении 52-летнего жителя Забайкальского края, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ (незаконные изготовление, хранение без цели сбыта наркотических средств в крупном размере).

Судом установлено, что в сентябре 2024 года мужчина незаконно изготовил наркотическое средство на территории Забайкальского края, поместил его в карман своей куртки и хранил при себе. Затем переместил его для хранения в чехол для автомобильного компрессора в багажнике автомобиля и

направился в г. Алдан. Его незаконные действия пресечены сотрудниками полиции на территории Нерюнгринского района.

По результатам рассмотрения уголовного дела суд с учетом позиции государственного обвинителя, наличия смягчающих обстоятельств (признание вины, раскаяние, активное способствование расследованию преступления и др.) приговорил подсудимого к 3 годам 8 месяцам лишения свободы условно с испытательным сроком на 3 года, возложив, в том числе, на него обязанность пройти обследование у врача-нарколога и при необходимости курс лечения.

Приговор суда не вступил в законную силу.

ПРОКУРАТУРА Г. НЕРЮНГРИ ЗАЩИТИЛА ПРАВА ИНВАЛИДА

Прокуратура г. Нерюнгри в ходе проведенной проверки выявлен факт несоблюдения сроков переселения инвалида из аварийного жилья.

Установлено, что многоквартирный дом в г. Нерюнгри, в котором проживал инвалид, признан аварийным, срок переселения граждан данного дома установлен до 30.12.2023.

По состоянию на 24.02.2025 инвалиду не предоставлено жилое помещение, соответствующее требованиям жилищных и санитарно-эпидемиологических норм.

Поскольку администрацией города по ранее внесенному представлению прокуратуры города от 25.02.2025

нарушения не устранены, прокуратурой города в суд предъявлено исковое заявление. Решением Нерюнгринского городского суда Республики Саха (Якутия) от 10.09.2025 искивые требования прокуратуры города удовлетворены.

В настоящее время решение суда исполнено, правоустанавливающие документы на жилое помещение в государственных органах оформлены, ключи от квартиры переданы инвалиду. Также благодаря ранее принятым мерам прокурорского реагирования вышеуказанный житель города обеспечен техническими средствами реабилитации: ходунками, поручнями для самоподнимания, кресло-коляской.

7 ПРАВИЛ «ОБЩЕНИЯ» С ТЕЛЕФОННЫМИ МОШЕННИКАМИ

Телефонное мошенничество было и остается одним из наиболее распространенных способов обмана граждан. Обычно цель — завладеть чужими денежными средствами. Как понять, что на другом конце трубки мошенники, и как реагировать на подобные звонки?

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО: не сообщайте данные!

Ни при каких обстоятельствах не сообщайте по телефону свои конфиденциальные данные. Необходимо помнить, что банки и другие легитимные организации никогда не потребуют у вас озвучить код из смс, CVV и так далее. Запрос конфиденциальной информации — самый явный признак мошенничества!

ВТОРОЕ ПРАВИЛО: перезвоните!

При малейшем подозрении необходимо завершить звонок и перезвонить на официальный телефон той организации, от которой якобы поступил первичный вызов. В случае банка, например, телефон можно найти на обратной стороне карты, либо в личном кабинете онлайн-банкинга. Стоит отметить, что помимо финансовых организаций и силовых организаций, мошенники также любят представляться сотрудниками вашего сотового оператора.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО: задайте

контрольный вопрос!

Договоритесь с близкими и родственниками о контрольном слове или коротком вопросе, который позволит удостовериться, что звонит не мошенник. Данная мера может показаться чрезмерной, однако часто мошенники пытаются вывести собеседника из равновесия, говоря о том, что близкому человеку грозит опасность. Мы в любом случае должны иметь холодную голову и на 100% быть уверенными в том, что звонит именно тот, кого мы слышим, а не робот или злоумышленник.

ЧЕТВЕРТОЕ ПРАВИЛО: никаких ссылок!

Не реагируйте на сообщения с неизвестных номеров, в которых указаны ссылки для скачивания стороннего программного обеспечения или переход на какие-либо веб-страницы с целью получения, например, выигрыша в лотерею (особенно, если ни в каком конкурсе вы не участвовали) и так далее. Такие действия чреваты установкой на ваш телефон вирусного программного обеспечения, а также кражей данных и денежных средств.

ПЯТОЕ ПРАВИЛО: не переводите деньги!

Игнорируйте сообщения от неизвестных номеров с просьбой перевода денежных средств. Мошенники могут написать от лица близких родственников, даже использовать его аккаунт

в мессенджере. Выходом опять же будет звонок с уточнением на номер человека, от лица которого действуют мошенники.

ШЕСТОЕ ПРАВИЛО: не перезванивайте!

Не стоит перезванивать по неизвестным номерам (если у вас есть такая возможность). Зачастую можно заметить вызов на телефон, который тут же прерывается. Естественное желание — перезвонить, чтобы узнать, кто звонил. Однако мошенники часто используют платные номера — если вы перезвоните на такой номер, с вас начнет списываться минутная оплата.

СЕДЬМОЕ ПРАВИЛО: «ошибка перевода, свяжитесь с банком»!

Если вам приходит смс о зачислении средств, а вы не имеете к этому отношения, есть вероятность мошенничества. В случае с балансом мобильного телефона, у человека, который отправил вам денежную сумму, есть возможность оспорить операцию посредством банка. Если вы самостоятельно переведете деньги обратно, мошенники потом еще раз спишут с вас такую же сумму денег. То же самое касается и банковских переводов — лучше не переводить полученные денежные средства самостоятельно, а обратиться в банк с заявлением об ошибочном зачислении. Все эти правила — базовые при общении с мошенниками, но каждый день изобретаются новые способы обмана. Иногда этому способствует развитие технологической базы, которую злоумышленники также берут на вооружение — к примеру, создание «голосового клона», который способен имитировать речь реально существующего человека, тем самым еще больше втираясь в доверие к потенциальной жертве. Противостояние подобному типу мошенничества аналогично с мерами защиты от обычного, телефонного — при малейших сомнениях нужно сбрасывать звонок и перезванивать самостоятельно.

Лучше быть наиболее осмотрительным и недоверчивым, чем попасться на удочку мошенников. Украденные суммы ограничиваются лишь только жадностью злоумышленника, поэтому один такой звонок может стать серьезным испытанием. Не забывайте всегда напоминать базовые правила безопасности своим родным и близким, в особенности детям и пожилым людям, так как они наиболее уязвимы перед подобного рода вымогательствами.

ПОМНИТЕ: ваша безопасность — в ваших руках! Будьте внимательны и не позволяйте мошенникам вас обмануть.

Если же Вы стали жертвой телефонного мошенника, следует незамедлительно обратиться в полицию с заявлением!

ТОЛЬКО мы делаем СКИДКИ
перед Новым Годом,
А НЕ ПОВЫШАЕМ ЦЕНЫ!

Центр Фейерверков

ПРАЗДНИК ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ



«Хлопья снега»

Количество залпов: 10

Калибр, дюйм: 0,8

Цена: 1150 руб.

Только у нас
КРУГЛОСУТОЧНАЯ
ДОСТАВКА
Фейерверка и запуск
от профессиональных
пиротехников!

«Космос»

Количество залпов: 16

Калибр, дюйм: 0,8

Цена: 1950 руб.



«Для друзей»

Количество залпов: 25

Калибр, дюйм: 0,8

Цена: 3000 руб.



«Как в сказке»

Количество залпов: 19

Калибр, дюйм: 1,2

Цена: 4850 руб.



Мы находимся по адресу: Карла Маркса 15/1,
торговые ряды, павильон №11

☎ 8-984-107-24-68 Александра

☎ 8-924-766-87-76 Марина (WhatsApp, TG, MAX)

ОВЕН

Общая атмосфера недели сосредоточена вокруг коммуникаций и получения новой информации. В середине недели вероятны неожиданные известия, которые потребуют быстрой реакции. Будьте готовы к тому, что планы могут меняться несколько раз. Энергетический фон будет неровным, поэтому важно сохранять внутреннее равновесие. **В сфере любви** возможны небольшие недоразумения с партнером на почве разных взглядов на будущее. **Что касается здоровья**, стоит обратить особое внимание на нервную систему. Избегайте переутомления и недосыпа. Полезны будут прогулки на свежем воздухе для снятия напряжения. Возможны легкие головные боли из-за перегрузки информацией, поэтому важно находить время для полноценного отдыха. **Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 15.**

ТЕЛЕЦ

Неделя принесет акцент на финансовых вопросах и материальных ресурсах. В середине недели возможна нестандартная ситуация, связанная с совместными средствами или инвестициями. Будьте практичны в принятии решений. Общая энергетика способствует размеренности и анализу. **В личной сфере** намечается период более глубокого эмоционального контакта с близким человеком. Разговор по душам поможет прояснить невысказанные ранее моменты. **Здоровье потребует** внимания к пищеварительной системе. Старайтесь придерживаться сбалансированного рациона и избегайте тяжелой пищи. Также возможна напряженность в мышцах шеи и плеч из-за сидячей работы. Качественный сон будет лучшим восстановителем сил. **Благоприятные дни: 21; неблагоприятные: 19.**

БЛИЗНЕЦЫ

Эта неделя находится под знаком Вашей собственной личности и начинаний. Энергия благоприятствует самостоятельным проектам и смелым заявлениям о своей позиции. В среду возможен неожиданный поворот событий, который заставит пересмотреть один из личных подходов. К выходным Вы почувствуете прилив сил и мотивации для старта чего-то значимого. Окружающие будут особенно восприимчивы к Вашим словам. **Любовная сфера** обещает быть динамичной. В партнерских отношениях может возникнуть потребность в большем личном пространстве, важно донести это деликатно, без обид. **Состояние здоровья** в целом стабильно, однако существует риск перегрузить нервную систему из-за избытка общения и новых впечатлений. Найдите время для уединения, чтобы восстановить энергетический баланс. **Благоприятные дни: 15, 16, 18; неблагоприятные: 20.**

РАК

Неделя проходит под влиянием внутренних процессов и подведения итогов. На первый план выходит потребность в отдыхе и анализе пережитого. Со среды возможны внезапные озарения относительно прошлых событий, которые помогут отпустить старую ситуацию. К выходным появится чувство глубокого умиротворения и понимания дальнейшего пути. **В вопросах отношений** возможна некоторая отстраненность.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ «ЧАС ДОСУГА» ВЫЙДЕТ 24 ДЕКАБРЯ. МЫ ИСКРЕННЕ ПРИНОСИМ ВАМ СВОИ ИЗВИНЕНИЯ

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

Это не охлаждение чувств, а потребность в эмоциональной перезагрузке. **Здоровье** напрямую связано с эмоциональным состоянием. Полезны будут практики релаксации, спокойная музыка, водные процедуры. Берегите желудок, избегайте пищевых экспериментов и употребления незнакомых продуктов. Также стоит остерегаться сквозняков и переохлаждения. Полноценный отдых – лучшая профилактика любых недомоганий на этой неделе. **Благоприятные дни: 15; неблагоприятные: нет.**

ЛЕВ

Неделя активизирует сферу дружбы, коллективных проектов и социальных связей. В середине недели вероятно неожиданное предложение принять участие в групповом мероприятии или от друзей. Будьте открыты новому общению, оно может принести интересные перспективы. К выходным Вы сможете реализовать свой творческий потенциал в компании единомышленников. Энергетика благоприятствует общественной деятельности. **В личной жизни** наступает романтический и легкий период. В существующих отношениях возможны приятные сюрпризы и совместное времяпрепровождение в веселой компании. **Самочувствие** в целом хорошее, однако чрезмерная активность может привести к переутомлению. Контролируйте уровень энергии, не растрачивайте ее по пустякам. Возможны небольшие проблемы с кровообращением или повышенное артериальное давление из-за избытка эмоций. Активный отдых на природе или танцы помогут поддерживать тонус без вреда для здоровья. **Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 16.**

ДЕВА

Неделя сфокусирована на карьере, социальном статусе и долгосрочных целях. В среду возможно неожиданное событие, связанное с руководством или изменением правил в Вашей профессиональной сфере. Проявите гибкость и адаптивность. К концу недели Ваши усердие и компетентность будут замечены и оценены по достоинству. Это время для стратегического планирования и демонстрации профессионализма. **В любовных отношениях** на первый план выходят вопросы взаимных обязанностей и практического партнерства. Возможен продуктивный разговор о совместных финансах или бытовых планах. **Здоровье** требует внимательного отношения к режиму труда и отдыха. Избегайте переработок, так как это может привести к истощению и проблемам с пищеварением. Полезны будут процедуры, направленные на снятие напряжения с плечевого пояса и спины. Также следите за осанкой в течение рабочего дня. Регулярное, сбалансированное питание будет залогом хорошего самочувствия. **Благоприятные дни: 20; неблагоприятные: 18.**

ВЕСЫ

Неделя несет энергию расширения горизонтов, дальних поездок и получения новых знаний. В середине недели может неожиданно представиться возможность короткого путешествия или

поступления важной информации из-за рубежа. Будьте открыты всему новому. К выходным Вы сможете завершить обучение на каком-либо курсе или получить моральное удовлетворение от проделанной исследовательской работы. **В сфере любви** возможен романтический подъем, особенно если связать его с культурными мероприятиями или небольшой совместной поездкой. Общение с близким человеком выйдет на новый, более глубокий уровень. **Что касается здоровья**, то стоит уделить внимание профилактике сезонных заболеваний. Избегайте сквозняков и резких перепадов температуры. Полезной будет умеренная физическая активность на свежем воздухе для поддержания тонуса. Возможна напряженность в области бедер и седалищного нерва, поэтому выбирайте удобные позы для работы и отдыха. **Благоприятные дни: 15; неблагоприятные: нет.**

СКОРПИОН

Неделя проходит под знаком совместных ресурсов и интимной сферы. В среду возможна неожиданная ситуация, связанная с получением информации или финансовым вопросом, требующая сохранения конфиденциальности. Доверяйте своей интуиции при принятии решений. К выходным Вы сможете завершить важный денежный проект или получить поддержку от партнеров. **В личных отношениях** наступает период интенсивной эмоциональной близости и доверия. Возможны откровенные разговоры на самые сокровенные темы, которые укрепят связь. **Самочувствие** требует внимания к скрытым процессам в организме. Рекомендуется пройти профилактический осмотр, если что-то давно беспокоило. Полезны будут детокс-процедуры и употребление достаточного количества воды. Избегайте психологического давления на окружающих, это вернется напряжением в Вашу собственную нервную систему. Глубокий сон – залог восстановления сил. **Благоприятные дни: 16; неблагоприятные: нет.**

СТРЕЛЕЦ

Неделя фокусируется на доме, семье, личном пространстве и вопросах недвижимости. В середине недели возможны неожиданные новости от родственников или необходимость срочно что-то изменить в обстановке жилища. Сохраняйте спокойствие. К выходным Вы сможете завершить домашний проект или наладить гармоничную атмосферу в семье, что принесет чувство защищенности. **В сфере любви** на первый план выходит потребность в эмоциональном комфорте и доверительном общении в кругу близких. Совместный ужин или домашний вечер окажутся ценнее любого похода в ресторан. **Самочувствие** тесно связано с психологическим климатом в доме и уровнем стресса. Полезны будут любые действия, направленные на обустройство жилого пространства. Обратите внимание на питание, возможна склонность к «заеданию» тревоги. Также берегите ступни ног от переохлаждения и носите удобную обувь. Водные процедуры и плавание помогут снять накопившееся напряжение. **Благоприятные дни: 19; неблагоприятные: нет.**

КОЗЕРОГ

Неделя проходит под знаком творчества, самовыражения, романтики и удовольствий. В среду возможна внезапная вдохновляющая встреча или приход оригинальной идеи, которая может изменить Ваш проект. Доверяйте своему чутью. К выходным Вы сможете блестяще реализовать свой замысел, получив признание и моральное удовлетворение. Энергетика благоприятствует всему новому и неординарному. **В личных отношениях** наступает яркий, страстный период. Возможны спонтанные поступки и приятные сюрпризы от партнера. **Здоровье** в целом хорошее, однако чрезмерный энтузиазм может привести к перерасходу энергии. Контролируйте уровень возбуждения нервной системы. Возможны проблемы с сосудами ног из-за длительного стояния или сидения в одной позе. Избегайте злоупотребления сладким для поднятия настроения. **Благоприятные дни: 16; неблагоприятные: 15.**

ВОДОЛЕЙ

Неделя делает акцент на повседневных обязанностях, трудовой рутине и здоровье. В середине недели возможны непредвиденные изменения в рабочем графике или состоянии самочувствия, которые потребуют быстрой перестройки планов. Проявите организованность. К выходным Вы сможете навести идеальный порядок в делах и завершить все текущие задачи, что принесет глубокое удовлетворение. **В любовной сфере** на первый план выходят вопросы практического взаимодействия и взаимопомощи. Совместное решение бытовых вопросов может сблизить сильнее, чем романтические жесты. **Самочувствие** требует дисциплинированного подхода. Соблюдайте режим дня, уделяйте достаточное время сну. Высока вероятность переутомления, поэтому важно делать перерывы в работе. Обратите внимание на состояние кожи и костной системы. Не пренебрегайте профилактическими осмотрами. **Благоприятные дни: 18; неблагоприятные: 21.**

РЫБЫ

Неделя активизирует сферу партнерства, как делового, так и личного. В среду возможен неожиданный поворот в отношениях с ключевым для Вас человеком, который потребует гибкости и готовности к диалогу. Будьте открыты для компромиссов. К выходным Вы сможете заключить выгодное соглашение или гармонизировать личные отношения, найдя идеальный баланс. **В любви наступает время** для серьезных разговоров о будущем и совместных целях. Партнер может преподнести сюрприз, который изменит привычный ход вещей. **Здоровье** напрямую зависит от качества отношений с окружающими. Конфликты могут провоцировать головные боли и проблемы с давлением. Полезны будут практики, направленные на расслабление, например, йога или медитация. Также обратите внимание на состояние печени и избегайте употребления тяжелой пищи и излишков алкоголя. Умеренная физическая активность поможет сбросить нервное напряжение. **Благоприятные дни: 17; неблагоприятные: нет.**