

# Сегодня в номере:

Программа  
**ТВ**  
на неделю

|                                                                            |          |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|
| Нерюнгринскому отделению Федерального казначейства исполняется 5 лет ..... | (2 стр.) |
| Частная жизнь: на перекрестках людских судеб .....                         | (3 стр.) |
| Как уберечь школьника от стресса .....                                     | (6 стр.) |
| Советы адвоката.....                                                       | (8 стр.) |

**КАЛЕНДАРЬ**  
**9 сентября**  
\* Всемирный день красоты.  
**10 сентября**  
\* День танкиста.  
**15 сентября**  
\* Открытие Олимпиады-2000 в Сиднее (Австралия).



# Индустрия Севера

\* Городская газета \* Издаётся с 3 февраля 1976 г.

Цена свободная.  
9 сентября 2000 г. \* СУББОТА \* № 176-177  
(4984-4985)

21-30 сентября в Москве пройдут финальные игры Кубка России по футболу. В ходе предварительных игр нерюнгринская команда «Концентрат» завоевала право на участие в финале и на днях выезжает в столицу.

Перед финальными играми Кубка России «Концентрат» примет участие еще в одном престижном соревновании - турнире «Минская осень», который пройдет в столице Белоруссии с 18 по 21 сентября и будет для наших футболистов хорошей тренировкой перед финалом Кубка России.

Сейчас в команде идут последние приготовления к этим соревнованиям: определяется основной состав, каждый день на спорткомплексе «Шакер» идут усиленные тренировки.

Кстати, руководство команды приняло решение снять на видеокamerу все игры в Минске и Москве с участием «Концентрата» и показать их нерюнгринским болельщикам по городскому телевидению.

\*\*\*

В понедельник глава городской администрации В.В.Старцев выезжает в Якутск, откуда вместе с республиканской делегацией отправится во Владивосток, Сеул и в конечный пункт своей поездки - столицу летних Олимпийских игр Сидней.

Три гостевые путевки на Олимпийские игры выделил Якутии международный олимпийский комитет за хорошую организацию и проведение международных спортивных игр «Дети Азии».

И одну путевку президент республики за отличную организацию приема на территории Якутии спортивных делегаций выделил главе нашей городской администрации. Такое поощрение вполне заслуженно.

\*\*\*

Открытие в Нагорном весной поста пинейного отдела внутренних дел стало событием в жизни небольшого поселка. Теперь у его жителей появилась возможность круглосуточно обращаться за помощью к сотрудникам, которые немедленно реагируют на жалобы. Так, за эти месяцы милиционерам приходилось неоднократно умирять буянов, разбираться в семейных скандалах.

К примеру, 4-го сентября ими был задержан житель Амурской области, остановившийся в Нагорном и устроивший дебош в квартирах его жителей. Разгоряченный алкоголем и происходящим, «гость» Якутии не успокоился и в руках милиционеров. Сломав надетые на него наручники, дебошир только осложнил свое положение. Теперь он дает объяснения следователю.

Стоит предположить, что эти ЧП - только «цветочки». Ягодки же пойдут тогда, когда по окончании промсезона начнут выезжать из артелей старатели. Многие из них часть отпуска проводят в пежащем на пути Нагорном. И, как известно, далеко не все предпочитают культурный отдых. Часть старателей наверняка станет гостями поста пинейного отдела внутренних дел.

\*\*\*

В ночь с 6 на 7 сентября в районе автозаправочной станции УМИТИСО неизвестными лицами было вырублено 60 метров электрического кабеля. В результате этого работа АЭС была парализована. Правоохранительные органы проводят расследование.

## РАСПОРЯЖЕНИЕ № 1245-р от 05.09.2000г.

### О предварительных итогах подготовки к зиме 2000/2001г.

Заслушав 31 августа 2000г. на очередном заседании штаба по подготовке к зиме глав поселков, отчеты руководителей предприятий, информацию надзорных органов и членов постоянной комиссии, указав недостатки предзимней подготовки, в целях более полной реализации мероприятий к началу отопительного периода,

**ОТМЕТИТЬ:**

1. Неудовлетворительную организацию работ Нерюнгринского отделения Энергонадзора (Орлов Б.Н.) по приему к отопительному сезону 2000/2001г. теплоустановок потребителей.
2. Личную безответственность начальника БПУ ЖКХ (Ковалев В.А.), допустившего недостаточную кадровую обеспеченность предприятия руководящим инженерно-техническим персоналом в период подготовки объектов к зиме.
3. Неудовлетворительную организацию работ по подготовке к зиме котельной ст.Золотинка.
4. Неудовлетворительную работу ЧТЭЦ НГРЭС АК «Якутскэнерго» (Бадонов В.В.) по созданию необходимого запаса топлива на зиму.

**ОБЯЗАТЬ:**

1. Все предприятия ЖКХ, теплоэнергоснабжения, водоснабжения и канализации активизировать завершающие работы по подготовке к отопительному сезону. Представить в отдел коммунального хозяйства акты и паспорта готовности жилфонда, котельных, итоговые отчеты о проведенных работах по подготовке к зиме до 15.09.00г.
- 1.1. МП «Фотон» (Асанцев Н.К.) в 10-дневный срок со

дня подачи отопления обеспечить сдачу в коммерческий учет всех обслуживаемых теплосчетчиков на объектах бюджетной сферы, ЖКХ и ЦТП.

2. НГРЭС АК «Якутскэнерго» обеспечить подготовку к зиме и эксплуатацию принадлежащих станции внутриквартальных сетей отопления, водоснабжения и канализации, подведенных к 45 жилым домам бывшей балансовой принадлежности НГРЭС АК «Якутскэнерго».
3. МУП «Дирекция единого заказчика» (Яценко В.В.):
  - 3.1. В недельный срок отработать с МЖКХ РС(Я) вопрос по трубам, необходимым РТС НГРЭС для ремонта тепловых сетей к Политехническому колледжу (СПТУ-12).
  - 3.2. В месячный срок обеспечить приобретение и выдачу резервных насосов и двигателей для нужд ЖКХ.
  - 3.3. До марта 2001 года смонтировать и опробовать установку для промывки внутридомовых систем отопления. Выделять по заявкам предприятий ЖКХ для промывки неработающих систем отопления потребителей.
4. Управлению здравоохранения (Попович В.К.), Управлению образования (Лю И.В.) в течение сентября 2000 г. обеспечить свои объекты резервными источниками энергоснабжения, аварийным освещением пути эвакуации.
5. Контроль - заместитель главы администрации Русаков А.Ф.

В.СТАРЦЕВ,  
глава администрации.

## \* Подготовка к зиме \*

С начала текущей недели центральная котельная поселка Нагорный начала подавать горячую воду в местную систему отопления. Котельная находится на балансе артели старателей «Амга» и была своевременно подготовлена к зиме. Некоторые технические проблемы есть и в котельной ДСР - втором теплоисточнике Нагорного. Ремонтные работы здесь намечено завершить на будущей неделе.

По словам главы администрации поселка Николая Зарецкого, в целом подготовка котельной ДСР к работе в зимний период оставляет желать лучшего. Есть некоторые проблемы и с отоплением домов Нагорнинской нефтебазы, подключенных нынче к системе центральной котельной. Здесь не хватает мощности подающих воду насосов. Для ее увеличения намечено установить в Нагорном дополнительный насос. Если же все предпринятые меры не дадут желаемого результата, не исключено, что нефтебаза вновь запустит собственную котельную. К зиме она подготовлена и в настоящее время законсервирована. Причина отказа от работы данной котельной - дорогостоящий мазут, используемый на ней для подогрева воды.

Всего сегодня в Нагорном проживают 240 человек. Еще порядка полтораста жителей составляют работники расположенных в округе артелей и члены их семей.

## Время «Ч» неумолимо приближается

7 сентября в администрации Нерюнгри состоялось очередное заседание штаба по подготовке района к зиме. Председательствовал на нем заместитель главы города Александр Русаков. Он, в частности, отметил, что в этот день власти были намерены подробно рассмотреть уровень готовности объектов соцкультбыта. Отчет их руководителей оказался недолгим: все уверяли, что до полной сдачи объектов остались считанные дни. Исключение составил лишь спорткомплекс «Богатырь», в канун зимы в котором вдруг стали искать хозяина. Коммунальщики заявили о том, что «Богатырь» ими передан в ЯГУ. Там же в свою очередь утверждали, что спорткомплекс еще не принимали. Русаков потребовал документы по данному вопросу и обещал немедленно разобраться.

В целом заседание штаба проходило спокойно. Чувствовалось, что основная работа уже завершена, ведь осталась неделя до того срока, когда все должно быть к зиме уже готово.

О возможности подать тепло в любое время говорил и начальник районных теплосетей Евгений Куликов. По его словам, энергетики уже заполнили магистральные трубопроводы холодной водой и, «... при наступлении времени Ч...», готовы начать ее подогревать.

Вслед за энергетиками к заполнению водой уже внутридомовых сетей намерены приступить и работники городского ЖКХ. Вопрос же о том, когда в нерюнгринских квартирах появится тепло, на заседании штаба даже не поднимался - покажет погода.

Увы, минусы в работе были отмечены отсутствием на НГРЭС мазута и катастрофической нехваткой дизтоплива. Потребовали активизации работ и от коллектива УМИТИСО, в котором до сих пор (вопреки первоначальным заявлениям руководителя) не подготовлена снегоуборочная техника.

Службы и организации получили неделю на то, чтобы довести дело до логического конца и рапортовать о том, что к предстоящей зиме они полностью готовы.

Сергей СУМЧЕНКО.

## \* Есть повод \*

11 сентября исполняется 5 лет (Якутия). О том, какие задачи оно коллективу Нерюнгринского решает, о его людях, наш отделении Управления Федерального корреспондент беседует с советником казначейства по Республике Саха РФ И.Д.АЮРОВОЙ.

## Федеральная казна. БЕЗ ДНА?

- Любовь Дубдановна, слово «казначейство» происходит от «казны», да и привычные бумажные деньги когда-то назывались казначейскими билетами. Каким образом все это связано с работой вашего коллектива?

- Наше отделение появилось в городе Нерюнгри в связи с переходом на казначейскую систему исполнения федерального бюджета. Не вдаваясь в подробности, просто скажу, что благодаря принимаемым нами мерам поступление налогов, которые отчисляются в федеральный бюджет, за 5 лет возросло почти в 5 раз, точнее, в 4,9 раза. Мы начали эту работу в феврале 1996 года, уже за 1997 год в доход федерального бюджета по территории было собрано 30332,3 тысячи рублей, за прошлый год - уже 140941,2 тысячи, регулирующие доходы за первый год возросли с 110558,7 до 149090,3 тысячи рублей, а затем упали из-за того, что за поступление и распределение средств по трем видам налогов (подходный налог, на прибыль, единый налог на совокупный доход) ответственность была возложена на самих налогоплательщиков.

- Во все времена во всем мире не очень-то любили ни сборщиков налогов, ни разных там контролеров. Но у вас - юбилей, и потому поговорим о ваших успехах.

- Казначейство не только собирает федеральные налоги - через него идут средства из федерального бюджета. В октябре 1997 года нашим отделением были открыты первые 4 лицевого счета - ГУП «Якутуголь», ОАО «Якутуглектрой» и его дочерним пред-

приятиям - Чульманской автобазе и институту «Южякутпроект», на которые в первый же год поступили 4 миллиона 423,7 тысячи рублей - средства для финансирования программы реструктуризации угольной промышленности. В нынешнем году уже 11 предприятий получают деньги на реструктуризацию. И все они проходят через наше казначейство.

Но наряду со сметным финансированием бюджетных предприятий через нас поступают платежи для финансирования индивидуальных программ и мероприятий. В 1998 году на нашем учете состояло уже 35 бюджетополучателей, которым было открыто 66 лицевых счетов. В 1999 году прибавилось еще 8 предприятий, объем финансирования составил 127 млн 405 тыс. рублей.

- Назовите, пожалуйста, некоторые программы...

- Ну, например, в 1998 году был открыт счет по финансированию федеральной программы социальной защиты граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, начиная с 1997 года, нами ведется работа по выплатам из федерального бюджета сумм возмещения вреда по решению суда.

- И много таких?

- Всего пятеро и все они пострадали от незаконных действий органов правопорядка. За 3 года им выплачено в общей сложности 320 тысяч рублей.

Через нас финансируются школа-интернат «Арктика» и родовая община «Гиркис», а также мероприятия администрации города по

программе экономического и социального развития коренных малочисленных народов Севера. Или взять федеральную программу переселения из ветхого жилья зоны БАМа - финансирование строительства в центральных районах России - тоже наша забота.

- Через вас проходят огромные средства предприятий и организаций. А как они используются?

- Контрольно-ревизионная работа - тоже наша основная задача. С 1996 по 2000 год проведено 540 проверок, в ходе которых установлено 52 нарушения. Причем, если в первые годы их было по 22-24, то в последние всего по 4-2. Думаю, не последнюю роль сыграл наш постоянный контроль за использованием средств, за своевременным исполнением платежей документов кредитными организациями. Помните, когда-то в городе было 5 филиалов коммерческих банков? А сколько времени «крутились» деньги? Теперь в этом деле наведен порядок.

А сроки выплаты зарплаты? В 1996-1997 годах приходилось ежемечасно проверять, как она выдается людям на предприятиях и в организациях, удельный вес таких проверок составил, соответственно, 58,7 и 42,6 процента! В те же годы мы держали под контролем получение ГСМ в счет товарного кредита, соблюдение банками порядка работы с векселями, использование кредитов на добычу драгоценных металлов и многие другие вопросы, напрямую связанные с целевым использованием средств федерального бюджета.

Разумеется, мы эту работу

## Уважаемые работники Нерюнгринского отделения Федерального казначейства по Республике Саха (Якутия)!

Сердечно поздравляю вас с 5-летием образования службы, призванной решать ответственные задачи по исполнению федерального бюджета, по финансированию федеральных программ реструктуризации угольной отрасли и строительства жилья в центральных районах для переселения из ветхого жилья зоны БАМа, экономического и социального развития коренных малочисленных народов Севера, социальной защиты пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС, возмещения вреда по решению суда и других.

Желаю вам и вашим семьям успехов, семейного счастья и благополучия, уверенности в завтрашнем дне!

В.СТАРЦЕВ,

глава администрации г.Нерюнгри.

делали не одни, а в тесном контакте с Главным ревизионным управлением при Правительстве РС(Я), Инспекцией по налогам и сборам по г.Нерюнгри. С органами Пенсионной службы также провели совместные проверки по платежам в Пенсионный фонд. Постоянно приходится контролировать и формирование Фонда борьбы с преступностью, в результате только в 1996-1998 годах начислено дополнительно более 449 тысяч рублей, а в 1999-м - более 100 тысяч.

- А страшно ли оказаться нарушителем и какие меры воздействия вы можете применить?

- Штрафные санкции достаточно велики. Например, за 1996 год мы взыскали более 757 тысяч рублей, в 1997-м - более 547 тысяч, в 1998 году всего 4 тысячи. Снижаются и суммы за «прочие нарушения». И это тоже итог проводимой контрольно-ревизионной работы - меньше стало соблазна залезть в федеральную казну, что-то утаить, недоплатить... Например, за нецелевое использование средств мы уже 2 года никого не наказываем.

- Расскажите о своих коллегах. У вас большой коллектив?

- У нас в отделении 10 федеральных госслужащих и 2 административно-хозяйственных работника. 8

госслужащих имеют высшее образование, 6 успешно аттестовано и им присвоены соответствующие классные чины. Двое еще учатся в вузах заочно.

С первого дня работают в казначействе Ольга Владимировна Александрова, Галина Петровна Соловьева, Наталья Анатольевна Виденицкая (они перешли из налоговой инспекции), месяц спустя была принята Наталья Валерьевна Бабий, работавшая в казначействе г.Екатеринбурга. Имеет стаж руководящей работы начальник отдела Галина Петровна Крылова, неплохую лепту вносят главные казначеи Любовь Александровна Суханова и Николай Николаевич Гусаков. Думаю, что он успешно пройдет аттестацию, как и новички Анна Николаевна Кузнецова и Ольга Александровна Яскевич.

В день первого юбилея я поздравляю всех своих коллег, а также хочу поблагодарить руководителей предприятий, внесших весомый вклад в становление нашего отделения - администрацию города, ГУП «Якутуголь» и ОАО «Якутуглектрой», ОАО «Сахармстрой», СП «Эрэл ЛТД», ЗАО «Айгуль», Нерюнгринский пищекомбинат, ПКП «Дельта К», старательскую артель «Амга» и, конечно же, «Нерюнгрибанк». Спасибо за помощь и поддержку!

## \* Актуально! \*

## Доля моя, доля!..

1 августа 2000 года по Указу Президента Республики Саха (Якутия) от 4 ноября 1999 года «О преобразовании Нерюнгринского филиала ЯГУ в Технический институт Якутского государственного университета им. М.К.Аммосова в г.Нерюнгри» акционерным обществом «Якутуглектрой» должен быть сдан в эксплуатацию пристрой к зданию ПТУ-12, а к 31 декабря 2000 завершен спортзал - «при долевом участии всех предприятий г.Нерюнгри». 36-я сессия городского Собрания Представителей, состоявшаяся 11 мая с.г., приняла решение № 2, в котором рассчитала эту долю. Для того, чтобы собрать необходимые 24 миллиона рублей, каждое предприятие и организация должны были внести 17 процентов от среднемесячного фонда оплаты труда. Причем, не только денежными средствами, а также строительными материалами, ГСМ, взаимозачетами с генеральным подрядчиком - акционерным обществом «Якутуглектрой» через муниципальное предприятие «Служба заказчика», созданное специально для строительства таких объектов, как школа-интернат в Иенгре и НТИ.

«Якутуглектрой» к работам приступил даже раньше срока, указанного президентом, но ни к 1 августа, ни к 1 сентября новый корпус Технического института сдать не удалось. Из-за слабого финансирования работ из инвестиционного бюджета республики: вместо 44-х миллионов на этот год было заложено 3,5, а фактически поступило всего 1,5 миллиона рублей. Во время

визита в г.Нерюнгри Президента РС(Я) М.Е.Николаева отделочницы выпросили их на заработную плату...

Городской администрацией было принято решение передать новому институту для занятий физкультурой зал спорткомплекса «Богатырь», при долевом же участии - всем миром - строить не спортзал, а лабораторный корпус. Депутаты это предложение поддержали. Снова на предприятия города были направлены разнарядки.

Но «мир» оказался глух и на этот раз: на 1 сентября из 44 миллионов поступило всего 277 тысяч рублей! Перечислили деньги старательская артель «Пламя», ООО МСК «Южякутмедстрах», Инспекция по налогам и сборам по г.Нерюнгри, ООО «Дом торговли», торговая фирма «Дом книги», Комитет по управлению муниципальным имуществом.

Произвели взаимозачет по квартплате «Якутуглектрой» и МУП «Жилищник», учебно-курсовой комбинат внес свою долю... верхонками, ЦЭС - деловым лесом, ЦТиЗ присылает на стройплощадку подсобных рабочих.

То есть, кто ищет, тот всегда найдет способ своего участия в важном деле! А вот директор Нерюнгринского филиала ГП «Сахателеком» депутат городского Собрания Представителей А.И.Фесенко ждет на сей счет особого указания своего вышестоящего руководителя. Вышестоящее, понятное дело, разрешение на нецелевое использование средств Нерюнгринскому филиалу дать не спешит: деньги самому нужны, в Якутске вузов хоть отбавляй, что ему до того, что выпускники нерюнгринских школ

будут вынуждены выезжать из города, платить огромные деньги за учебу, за проживание и кормежку вдали от дома, что родители будут со страхом ждать каждого сообщения из криминальной столицы России - Петербурга или не менее криминальных Иркутска или Читы... Таможня тоже заявила о невозможности внести свою долю.

На объекте НТИ освоено уже 12,4 миллиона рублей. Он имеет высокую стройготовность: полностью выполнены работы по внутренней электропроводке, кирпичной кладке, штукатурке, остеклению и столарке, сантехнике, на 50 процентов выполнены метлахские полы в коридорах и благоустройство территории, положена кровля в один слой, ведутся наружные инженерные сети...

Сейчас бы получить оцинковку для устройства вентиляции, материалы для подвесных потолков, обои и линолеум, мел и алебастр для чистовой отделки, финтекс - тогда бы работы кипели в новом ритме. Администрация города снова нашла 1,9 миллиона рублей, чтобы оплатить стройматериалы, но это - капля в море.

Если бы деньги поступили от предприятий сегодня, то у строителей появилась бы возможность сдать корпус со всей «начинкой» к новому году. Не учебному, а обыкновенному, календарному. 2001-му. Первому году нового века и тысячелетия, где, по прогнозам футуристов, будет царствовать гармония.

В.СУХАРЕВ,  
директор МУП  
«Служба заказчика».

## Вниманию предпринимателей и руководителей МП

12-13 сентября в Нерюнгри пройдет семинар, в рамках которого будут освещены темы «Основы предпринимательской деятельности», «Налогообложение», «Правовые основы предпринимательства», даны рекомендации по составлению бизнес-планов, пройдут деловые игры и многое другое, необходимое для грамотного ведения дела. Участники семинара смогут пообщаться с министром малого предпринимательства и развития занятости Республики Саха Александром Николаевичем Скрыбыкиным, а по окончании учебы получить соответствующий сертификат, уплатив регистрационный сбор в размере 50 рублей.

Семинар пройдет в здании Центра труда и занятости (ул. Ойунского, 1/1, 2-й этаж, контактный телефон 4-64-48). Начало 12 сентября в 9 часов утра.

# ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

Ведущая рубрики Оюна ТОМСКАЯ.

Тел. 4-15-91.

\* Рядом с нами \*

## Чертова дюжина

Женьке тринадцать лет. Именно поэтому он считает, что ему совершенно не везет. В Новый год он остался без подарка, хотя задолго до праздника подкопил денег, сдвая бутылки, но мать нашла тайник и повытаскивала мелочь на пропой и сигареты. Женька проплакал два дня, а потом философски рассудил, что не в деньгах счастье. Он не любит, когда мать пьет, тогда в их однокомнатной квартире набивается куча народу, незнакомые дядьки и тетки роняют пепел на пол, ругаются матом, поют блатные песни и пристают к Женьке с солеными шуточками. И он уходит, когда к другу, а когда просто бродить по улице. К Витьке редко - там тоже беспокойная семья, особенно, когда дядя Толя, Витькин отец, «садится на стакан». Весной мать выгнали с очередной работы и она ушла в запой. Женька целыми днями болтался на улице, и как результат его оставили на второй год в шестом классе. Это он тоже расценивает как фатальное стечение обстоятельств, связанное с цифрой 13. Из-за сплошного невезения, свалившегося на голову в этом году, Женька решил стать взрослым и курить уже в открытую, не прячась от матери и соседей. К наркотикам, слава Богу, у него отношения резко отрицательные. Правда, мало кто ему верит во дворе, что он не балуется ими. Женькина неустойчивость и невезучесть наложили отпечаток на общественное мнение. Люди ведь как думают: если мать пьет, а сын пропадает на улице, то из него хороший человек не вырастет, это уже бандит, вор и обманщик. А Женька любит футбол, мелодрамы и очень сладкий чай. Он самый

настоящий ребенок, только несчастный. Он редко когда ест больше одного раза в день, редко видит сладости и обмены, но жалеет и прикармливает бездомных кошек и собак и любит детей. А еще любит и жалеет свою беспутную мать, несмотря на все ее выкрутасы и непостоянство в личной жизни. Сколько раз грязную и побитую он приводил ее домой, поднимал, когда она падала, и заботливо отряхивал пыль, уговаривая идти ровно. Для нее он собирает и сдает бутылки, бегаёт по соседям, занимая пятьдесят рублей на хлеб, конечно же, без отдачи. Женька соглашается со всеми, кто называет его мать непутевой, но категорически отвергает попытки унижительного осуждения. За мать он встанет горой. Однажды он даже подрался с бугаем-сожителем, когда тот ударил мать по щеке, поцарапал и покусал до крови обидчику руки. Потом сожитель куда-то исчез, но появился другой, тихий и вредный, потом уже Женька сбился со счета, но обижать мать не давал никому.

Самая большая Женькина мечта - выучиться на шофера-«дальнобойщика» и ездить на больших машинах. Он любит дорогу и помнит одну давнюю поездку к еще живой бабушке, как самое яркое приключение в своей жизни. Ему снятся «КамАЗы» с блестяще белой кабиной и серебристым рефрижератором и серая лента асфальта. Он улыбается во сне, а когда улыбается, на щеках его с обеих сторон появляются «подковки» и веснушки на носу становятся ярче. Он сам верит в то, что как только ему исполнится 14 лет, несчастья его оставят и жизнь наладится.

Дорогие читатели! Сегодня мы хотели бы пригласить вас к разговору на столь деликатную тему как брачный союз. На наш взгляд, тема важная. Ведь удовлетворенность жизнью зависит не

Впору воскликнуть «О времена! О нравы!», потому как отдаляемся мы друг от друга. У молодых свои ценности, свои критерии нравственности и жизненные «понятия». Даже кажется, что

знакомство по всему миру. В интернетовской паутине есть шанс найти друга или подругу в любом уголке земного шара. В агентстве к вашим услугам каталог с анкетами потенциальных партнеров. Вы можете

## Куда пойти жениться?

\* Выбор \*

только от того, как успешно развивается карьера и сколько денег мы имеем в кармане. «Одиноким волком» быть, согласитесь, тоскливо. Общение, досуг тоже немаловажные ценности в жизни. Люди старшего поколения согласятся со мной, что раньше все было проще - жили дружно, с открытой душой, в небольших поселках даже дверь на ключ не запирали. А теперь время неумолимо несет нас в другой век с другими отношениями.

и в близкие отношения они вступают с легкостью. Уже не удивляют тринадцатилетние жены и мамы, юные папы и совсем молодые бабушки. Но мы слегка отвлеклись.

Дальше я приглашаю читать статью тех, кто желает создать семью, но испытывает определенные комплексы по этому поводу.

Между прочим, у нас в городе есть весьма привлекательное брачное

агентство с весьма заманчивым названием «Удача». Идея его создания принадлежит предприимчивой и энергичной женщине, человеку, заинтересованному в том, чтобы в городе стало больше счастливых мужчин и женщин, Валентине Наумовне Гордеевой. «Удача» работает на современном уровне через Интернет. На мой взгляд, именно такая форма работы идеально подходит для нашего маленького города, где многие знают друг друга. Но самое главное, Интернет дает возможность обрести

выбрать понравившуюся анкету и написать счастливчику любовное послание, которое тут же будет отправлено адресату по электронной почте. Чудеса современной техники позволяют получить довольно скорый ответ. Есть еще один вариант - вы можете оставить свою собственную анкету в каталоге с указанием страны, где бы вы хотели найти свою половинку.

Компьютер настолько прочно вошел в нашу жизнь, что мы уже доверяем ему свою судьбу, и не без пользы, потому что он предоставляет нам такую возможность, о которой мы и мечтать не могли. Знакомства по сети Интернет очень популярны во всем мире и, благодаря агентству «Удача», Нерюнгри не отстает от планеты в этом плане. А чтобы попасть в агентство, нужно совсем немного - желание стать счастливым, небольшая свобода мысли и фантазии и некоторая сумма денег. И тогда «Удача» вам поможет обрести успех. Для заинтересованных читателей «Индустрии Севера» сообщаем адрес «кузницы счастливых пар» - ул.Кравченко, 14. Найдите свою любовь, и жизнь станет сказкой!

Л.ДОРЖИЕВА.



\* Исповедь \*

Меня тронула за душу статья в одном из номеров газеты «Простая история». Судьба ее героини в чем-то схожа с моей, только наоборот, я восстанавливалась перед совестью и Богом в праве на собственную мать.

Я рано ушла из дома, сразу после десятилетки. Получение аттестата символизировало для меня долгожданную свободу и возможность самой вершить свою судьбу. Родителей я ненавидела, они казались мне слишком правильными, черствыми и нудными. Когда мы ссорились, я доводила их до белого каления и получала при этом удовольствие. Даже выбор профессии прошел у нас при моем упрямстве. Мама хотела, чтобы дочь поступала на историка, папа - на юридический факультет. А дочь выбрала специальность геолога к великому ужасу предков.

Когда я приехала после «абитуры» домой, мама всю неделю плакала и просила не ломать себе жизнь из-за необдуманных решений. В конце концов этот приезд окончился грандиозным скандалом, после чего я заявила, что больше никогда не переступлю порог родного дома. Так и уехала. Мама писала потом письма, но я упрямо не отвечала на них.

На втором курсе выскочила замуж, даже не сообщив об этом родителям. Да собственно и сообщать-то было нечего. В одно прекрасное утро мы с Сергеем решили пожениться, а у него тетя работала в

## Материнское сердце

ЗАГС, нас расписали очень быстро. На третьем курсе я бросила институт, потому что муж закончил и получил распределение на Чукотку. Мы уехали, и я работала в его партии сначала поваром, потом табельщицей.

Он был замечательным человеком и думал, что я сирота (я сама однажды ему сказала об этом). С родителями связь была потеряна окончательно. Через несколько лет я только узнала, что мама приезжала в Свердловск, когда папа умер, искала меня, но никто не знал моего адреса.

А ко мне мудрость начала приходить только после того, как у нас умер от менингита восьмилетний сын. Тогда я поняла, что такое потерять собственного ребенка и как может болеть и тосковать материнское сердце.

После похорон Максимки мы с мужем переехали в Тюмень. Я написала первое письмо домой, но... ответа не получила, а через два месяца

мое письмо вернулось с пометкой «адресат выбыл». Я была ошеломлена - где мама? Прошло десять лет с тех пор, как мы с ней виделись последний раз...

Было тяжело носить в себе тревогу, ведь даже с

мужем я не могла поговорить, потому что сама себя сделала перед ним сиротой. Преодолев стыд, я сделала запрос в поссовет родного поселка, откуда через месяц пришло сообщение, что мама переехала к сыну в другой город. Мне стало легче от мысли, что мама жива. Еще несколько писем в поссовет, и я узнала наконец адрес мамы. Решила съездить. Рассказала все мужу. Он был удивлен, но искренне порадовался моему прозрению и поддержал решение ехать.

Ехала с беспокойной душой, было страшно, вдруг мама откажется от меня, как когда-то отказалась от них я сама. Мысленно я вела разговор с ней, просила прощения, каялась и пыталась представить, какой стала мама, и не могла - она виделась мне все такой же молодой. Сообщать о приезде телеграммой не стала, боялась ответа-отказа.

Приехала в город вечером, нашла улицу, дом. Когда звонила в дверь, руки дрожали, а сердце едва не выпрыгивало из груди. Был момент, когда я едва сдержалась, чтобы не убежать. Наконец дверь открылась и я увидела... маму. Мы смотрели друг на друга, потом мама сказала: «Доченька! Это ты?!» У меня подкосились ноги, а из глаз хлынули слезы. Мама обняла меня, а я говорила только одно - «прости»...

Потом мы с мамой пили чай. Она держала меня за руки, а я рассказывала все, что приключилось со мной за десять лет. У мамы глаза были грустными и вместе с тем полными нежности, но я боялась смотреть в них. Две недели мы прожили с ней вместе, и она ни разу не высказала своей обиды. Только однажды, рассказывая о папе, мама обронила, что в последние дни своей жизни он хотел увидеться со мной. Мне было горько и нестерпимо стыдно за эгоизм и глупость. Вернуть бы все назад...

Сейчас мама живет со мной в Нерюнгри, и мы ладим, как лучшие подруги. Я поняла, что добрее материнского сердца на свете нет ничего. Дочери мы рассказали все как есть, чтобы она никогда не повторила мою ошибку.

В. НЕУСТРОЕВА.

\* Конкурс \*

Катюша СПОЛИТАК

## Нерюнгринский вальс

Белой птицей-нерюнгрицей  
Город мой, раскинув «крылья»,  
Сквозь тайгу несетса-мчитса,  
Молодой наполнен силой.

Третий лишь тебе десяток -  
Юный ты, совсем зеленый,  
И тайга с окрестных сопок  
На тебя глядит влюбленно.

Верб пушистые ресницы  
По весне тебя венчают,  
Дух багульника кружится  
В летнем вальсе с иван-чаем.

Осень золотом окрасит  
Нежных листьев уборю,  
Белизной снегов хрустальных  
Одарит зима с любовью.

Берега твои ласкают  
Рек таежных волны-струны,  
И сосенки обнимают:  
«Не спеши взрослеть - будь юным!»

И брусничная улыбка  
С губ таежных вдруг сорвется,  
Красногрудой корзиной -  
Даром спелым обернется.

Нерюнгри - я слышу в слове  
Взрывов угольных раскаты,  
Шелест-шум тайги зеленой,  
Рек звенящих перебаты.

Перестук колес вагонных,  
Уголь твой несущих в дали,  
И теплом души влюбленной  
Город всех друзей одарит.

\* ВНИМАНИЕ -  
ДЕТИ! \*

# Что глух, и слеп, и болен я -

## СПАСИБО, ШКОЛА И СЕМЬЯ!

Начался новый учебный год. Для первоклашек все пока ново, увлекательно и заманчиво, дети постарше уже начали ныть, что началась «каторга». Но как бы то ни было, школа нужна и от нее никуда не деться. Чтобы радость познаний была обоюдной, одинаково приятной взрослым и детям, предлагаем папам и мамам, учителям и воспитателям почитать эту статью, которую мы отыскали в паутине Интернета.

возникает

### Не грузите ребятишек

Чтобы с первых дней занятий не внушить малышу стойкого отвращения к учебе, лучше поменьше на него давить и паниковать: мол, отстанешь от «всех». Кстати, максимально допустимая нагрузка для первоклашек - не больше 20 учебных часов в неделю. То бишь при «пятидневке» должно быть в среднем по 4 урока в день, а при «шестидневке» и того меньше - почти каждый день по 3 урока.

Специалисты из Министерства образования отмечают, что больше всего пыхтеть малышам приходится над чтением и правописанием. Арифметика почти всем дается легче.

В первых классах не должно быть никаких дополнительных предметов. Кроме того, доказано, что шестилетки могут сидеть тихо и нормально воспринимать то, что говорит учитель, не дольше 25 минут в час.

Психологи из Республиканской ассоциации планирования семьи советуют не сильно терроризировать школяра повторением пройденного. Малышам домашнее задание вообще не должны задавать - им и четыре урока в школе даются с трудом.

Дневной отдых убережет от переутомления и неврозов. Правда, дети редко любят спать днем - тогда пусть хотя бы просто полежит в тишине, главное, чтобы без телевизора и компьютера.

Вообще за первоклашками нужен глаз да глаз. Именно в этом возрасте у ребенка могут развиваться заболевания, которые будут преследовать его всю жизнь. Начальная школа чаще всего «награждает» малыша такими болячками, как ухудшение зрения, искривление позвоночника, невротические расстройства, хроническое переутомление.

### Чтение «Плейбоя» ухудшает зрение!

Как бы вы ни оберегали ребенка от лишних нагрузок, в школе он все равно будет уставать и переутомляться. И в первую очередь это сказывается на глазах. Так что следите за тем, как малыш читает.

Пока он только учится



1 сентября.  
Пусть праздник длится очень долго!..

**Только  
каждый 10-й  
первоклашка  
здоров: 40  
процентов детей  
уже имеют  
нарушения  
осанки, 70 -  
кариес, 20 -  
недостаток веса**

чтению, давайте ему книжки с крупным, четким шрифтом. «Взрослые» газеты и журналы не следует давать малышам не только из-за их содержания. Сильно разобрав мелкий шрифт, ребенок будет перенапрягать глаза, держать лист близко к глазам. А это прямая дорога к близорукости.

Пусть читает сам не больше часа в день и при хорошем освещении. Расстояние от глаз до книги, как известно, должно быть не меньше 25-30 см. А тягу малыша к литературе вы можете компенсировать тем, что не поленитесь часок-другой почитать ему вслух.

Правда, современных детей труднее оторвать от компьютера, чем от книг. Полезно раз и навсегда поставить условие - компьютерные игры не дольше часа в день! Телевизор смотреть тоже недолго, с расстояния не меньше 2 метров (если экран большой, то 3-3,5 метра).

Если вы замечаете, что под глазками у ребенка частенько появляются припухлости или темные круги, сходите к врачу - это может быть симптомом появления нервных заболеваний. Но чаще такое

от недосыпания. Привести воспаленные глаза в порядок помогут примочки из настоя ромашки, мяты, липового цвета. Самое простое - минут десять (перед дневным отдыхом) подержать на веках ватные тампоны, смоченные крепким холодным чаем.

Если видите, что ребенок приходит из школы с «осоловевшими», уставшими глазами, поиграйте с ним в «косметический кабинет»: сделайте на веки маску из смеси 2 чайных ложек натертого сырого картофеля, 2 чайных ложек муки и 2 чайных ложек молока. Средство нехитрое, но действенное.

И, конечно же, для сохранения и улучшения зрения очень полезны морковь, свежая капуста, свекла, гречка, черника, абрикосы, хурма, апельсины.

### У запуганных детей спина болит всю жизнь

Частенько, едва начав учиться, дети начинают жаловаться, что болит голова. Не надо воспринимать это как «отмазку», чтобы уроки не учить. Доктор медицинских наук, терапевт Борис ШЕБАРШИН считает, что частая головная боль у детей - это всегда серьезно. Это могут быть и сигналы о появлении сильных

воспалений (гайморита, тонзиллита, фронтита) и даже опухоли.

Но чаще голова болит у детей от того же перенапряжения. Не стоит пичкать малыша таблетками (анальгин детям вообще нельзя, аспирин - только с 12).

Нужно просто расслабиться. Дайте ребенку полстакана чая с ложкой меда, укутайте в одеяло, и пусть немного поспит.

Расправиться с головной болью поможет и массаж. Начните с легкого, а затем перейдите к более энергичному растиранию мышц и плеч. Минуты через две начинайте растирать и точки у основания черепа, постепенно надавливая чуть сильнее - продолжайте так минуты три, и боль отступит.

Купите в аптеке масло мяты перечной - тоже очень хорошее средство от головной боли у детей. Его нужно втирать круговыми движениями в виски. Также приступ головной боли у ребенка пройдет, если выпить таблетку кальция глюконата плюс аскорбинку.

Кстати, голова может болеть и

из-за неправильной осанки. А это просто бич первоклашек.

И сутулость, и остеохондроз ро-дом из нашего детства. Так что обязательно следите, что ребенок, когда ест или учит уроки, сидит за столом прямо. Купите ему стул с высокой спинкой. Но при этом не заставляйте малыша сидеть неподвижно: устал - пусть походит, разомнется.

Американский врач Томас ХАННА сделал такой вывод: у большинства больных остеохондрозом было тяжелое детство. Это - запуганные родителями и учителями дети, которые при резком окрике сжимаются и стараются еще меньше. Так что, чем меньше вы кричите на ребенка и давите его своим авторитетом, тем больше шансов, что с годами он сохранит свой позвоночник здоровым.

Еще одно наблюдение американских ученых. Некоторые дети выглядят расхлябанными, развязными, двигаются, как на шарнирах, говорят неприятными - резкими или гнусавыми - голосами. Мы считаем их просто невоспитанными, а на самом деле у этих несчастных ребят такое «хулиганское» поведение - результат недоразвитости мозжечка. Эта патология возникает у детей, которых родители не слишком-то жалуют нежностью - не целуют, не обнимают, не «жалеют» и не гладят по головке...

Правда, «заглаживать» своих отпрысков тоже не стоит - это другая крайность, а вот просто любить, уважать, интересоваться их проблемами - это именно то, что дети от нас и ждут. Особенно вступая в новую - школьную - жизнь.

### \* Вырежи и сохрани \* Гимнастика для глаз

**УПРАЖНЕНИЕ 1.** Посмотреть влево, затем вправо, вверх, вниз, не поворачивая головы. Сделать круговые движения глазным яблоком слева направо и справа налево. Затем те же движения проделать с закрытыми глазами.

**УПРАЖНЕНИЕ 2.** Широко открыть глаза и посмотреть вверх, сосчитать до 10 и отпустить их (повторить 5 раз). Следите, чтобы, делая упражнение, ребенок не морщил лоб.

**УПРАЖНЕНИЕ 3.** Открыть глаза и посмотреть вверх и налево, сосчитать до 10, опустить веки. Прodelать то же самое, глядя вверх и вправо. Повторить 10 раз - по 5 в каждую сторону.

**УПРАЖНЕНИЕ 4.** Поочередно сосредоточивать взгляд на близких и дальних предметах (повторить 5 раз).

(«КП», 31 августа с.г.)