

ИНДУСТРИЯ Севера



15 мая
2020 г.
ПЯТНИЦА
№ 20
(10064)

Городская газета
Издаётся с 3 февраля 1976 года

www.indsever.ru

Газета недели в Нерюнгри

30 Цена в розницу -
рублей



фото Юрия КОКОВИНА

Чульман помнит!

● С места события

Чульман гордится!

9 мая в Чульмане торжественно открыли памятник-монумент, посвященный 75-летию Великой Победы. На постаменте – легендарная машина военных лет – ГАЗ-АА, прозванная в народе за грузоподъемность в 1,5 тонны «полуторкой».

Почетным гостем на церемонии стал единственный в районе ветеран Великой Отечественной войны **Валерий Михайлович Спиридонов (на снимке)**, который в своей приветственной речи призвал жителей поселка беречь памятники и хранить память о погибших на войне.

На открытии монумента присутствовали: глава района **Виктор Станиловский**, глава Чульмана **Сталик Дерягин**, генеральный директор угледобывающей компании «Колмар» **Артем Левин**, жители поселка. Монумент воздвигнут силами и на средства компании «Колмар», которая приобрела автомобиль в Санкт-Петербурге, отреставрировала его и произвела все необходимые работы по его установке. Правда, идея воздвигнуть памятник к 75-й годовщине Победы родилась в коллективе поселковой администрации, когда еще в 2018 году намечались планы и мероприятия к предстоящему юбилею в 2020 году. Предполагались различные варианты – рассматривались и танк, и пушка, но по разным причинам отклонялись, пока житель Чульмана Чингиз Андрущенко не предложил сделать монументом автомобиль ГАЗ-АА. В далеком 1941 году с автобазы «АЯМТРАНС» со всего Тимптонского района, к кото-



рому тогда принадлежал Чульман, на фронт ушли порядка 150 шоферов вместе с автомобилями ГАЗ-АА. Некоторые из них дошли до Берлина, после Победы вернулись на родное предприятие, правда, это были единицы.

В годы войны оставшиеся труженики «АЯМТРАНС» стояли на трудовой вахте, работали за двоих – доставляли золото, оборудование, продовольствие, людей. Каждую машину ждали – ведь это была жизнь. Такие исторические факты и заставили работников поселковой администрации приложить усилия, чтобы воплотить замысел в жизнь. Идею поддержал совет ди-



ректоров ООО «УК «Колмар», на котором было принято решение увековечить память чульманских фронтовиков и тружеников тыла. Угледобывающая компания «Колмар» (генеральный директор **Артем Левин**) взяла на себя все финансовые обязательства и своими силами установила памятник в подарок жителям старейшего поселка района.

Надпись на памятнике гласит – «ГЕРОЯМ ПАВШИМ И ЖИВЫМ МЫ ПАМЯТЬ ВЕЧНУЮ ХРАНИМ!», монумент стал памятником, увековечившим не только подвиги шоферов – участников Великой Отечественной войны, но и восславившим военную технику тех лет.

Соб. инф.

16+

НОВОСТЬ
НЕДЕЛИ

Путин объявил о завершении периода
нерабочих дней с 12 мая 2020 года

(Читайте 3 стр.)

● Роспотребнадзор сообщает



работники промышленных предприятий, осуществляющих работы вахтовым методом. 273 человека из них – на территории Нерюнгринского района.

Всем указанным лицам вручены постановления на самоизоляцию.

Для предприятий, привлекающих работников из других регионов страны (других стран), на территории республики разработан и утвержден оперативным штабом при правительстве Республики Саха (Якутия) «Регламент обеспечения работодателями контроля приезда вах-

Контроль – на въезде

Нерюнгринский район является входными воротами на территорию Республики Саха (Якутия), через которые граждане въезжают из других регионов страны, в том числе, потенциально опасных по ситуации с новой коронавирусной инфекцией, по железной дороге, авиатранспортом, автотранспортом.

Специалистами Роспотребнадзора на авиа и железнодорожных вокзалах района осуществляется оформление постановлений об изоляции (самоизоляции) лиц, прибывших из других регионов, стран, в которых зафиксированы случаи заболевания COVID-19, на 14 суток в условиях мест проживания или обсерватора.

Только за истекшую неделю сотрудниками Роспотребнадзора были встречены 1976 человек, прибывших на территорию района, в том числе транзитных пассажиров. 470 граждан -

товых, сезонных и командировочных работников из-за пределов Республики Саха (Якутия)» от 23.04.2020г.

Также в адрес данных предприятий вынесены 44 предписания об обеспечении противозидемических мероприятий при заезде вахтовых работников на территории района и республики в части обеспечения условий проживания, медицинского наблюдения, лабораторного контроля в соответствии с указанными выше постановлением главного государственного санитарного врача по РС(Я), регламентом и иными нормативными правовыми актами.

Списки лиц, пребывающих на территорию республики передаются в органы МВД для осуществления контроля за условиями изоляции (самоизоляции) и в медицинские организации для осуществления медицинского наблюдения как на территории района, так и за его пределами. Ведется мониторинг за соблюдением работодателями условий изоляции вахтовых работников.

34 вахтовых посёлка различных подрядных организаций "Газпрома" и работают более 10 тысяч человек. По словам Главы республики Айсена Николаева, на месторождении действует карантинный режим, при этом производственный процесс продолжается в штатном порядке, работают 3 изолятора и 1 обсерватор.

Как отметила руководитель Роспотребнадзора Анна Попова, субъектам РФ дали методические рекомендации по обеспечению работы вахтовых поселков с целью недопущения распространения коронавирусной инфекции.

По итогам совещания Юрий Трутнев дал ряд поручений федеральным министерствам и ведомствам. МЧС России поручено разработать алгоритм действий (межведомственного взаимодействия) на случай возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с неблагоприятной эпидемио-

● На тему дня

По сообщению главы Нерюнгринского района Виктора Станиловского об оперативной обстановке по коронавирусной инфекции в районе режим самоизоляции, введенный из-за коронавируса, продлен до 31 мая.



РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ПРОДЛЕН

Это связано с ростом числа заболевших. По состоянию на 12 мая в районе зарегистрировано 20 инфицированных. Первая заболевшая девушка, которая прибыла в Нерюнгри 19 апреля из Москвы, уже выздоровела и никого из контактных лиц не заразила, потому что соблюдала режим изоляции и вовремя обратилась за медицинской помощью.

Второй самый крупный очаг - две проводницы, 24 апреля прибывшие поездом Москва-Нерюнгри, которые не соблюдали режим изоляции, у них было 200 контактных, в результате 15, контактировавших с ними граждан, дали положительный анализ на коронавирус. Третий очаг - мужчина, 25 апреля автотранспортом приехавший из Махачкалы через Благовещенск в Нерюнгри. Он находился на самоизоляции и никого не заразил. Четвертый очаг - мужчина, у которого 7 мая было выявлено заболевание при прохождении добровольного тестирования на предприятии. Выявлено три контактных лица - члены его семьи.

В основном заболевание у инфицированных протекает в легкой либо бессимптомной форме. Два человека уже выздоровели и выписаны из стационара. На самоизоляции в районе находятся 894 человека (по состоянию на 12 мая).

Нерюнгринская центральная больница подготовила на базе педиатрического отделения 12 реанимационных коек для пациентов с тяжелой формой заболевания, инфекционный госпиталь на 26 коек для лечения пациентов средней степени тяжести на базе инфекционного отделения, а также инфекционный госпиталь для лечения пациентов легкой степени тяжести на 42 койки на базе Серебряноборской городской больницы.

С начала действия ограничительных мероприятий в районе взята 2301 проба на коронавирусную инфекцию.

Все случаи заболеваний - завозные. Поэтому самое серьезное внимание уделяется приезжим, за весь период встретили 68 самолетов, 86 поездов, 4736 автотранспортных средств. Мониторинг на состояние здоровья прошли около 10 тысяч человек, прибывших в район, 2437 граждан получили уведомления о двухнедельной самоизоляции. Идет мониторинг 99 предприятий, которые привлекли для работы вахтовым методом около трех тысяч работников.

О прибытии вахтовиков предприятия информируют оперативный штаб за 5 дней и организуют их встречу и доставку к месту проживания, обеспечивая изоляцию на 14 дней.

● Актуально

Полпред Президента на Дальнем Востоке Юрий Трутнев на оперативном совещании с главами регионов и представителями федеральных ведомств поднял вопрос не только по коронавирусной обстановке в целом, но и по вахтовым работам из других субъектов РФ. Стройки и другие предприятия не должны стать источниками распространения COVID-19, сообщает ИА PrimaMedia.

● Хорошая новость!

Газета «Индустрия Севера» вошла в онлайн-каталог подписки Почты России

Более 10 газет Якутии, в том числе и газета «Индустрия Севера», перешли на электронную модель взаимодействия с Почтой России для распространения периодических печатных изданий. Оформить подписку на районные и региональные газеты можно через интернет и не выходя из дома.

Благодаря неотъемлемому сервису подписного агентства Почты России - rospiska.pochta.ru все желающие могут самостоятельно выбрать и оплатить подписку банковской картой для себя или в адрес близких людей на любой почтовый адрес по всей России. Среди изданий, которые впервые включены в онлайн каталог Почты России в 2020 году также более 10 газет Республики Саха (Якутия), издаваемых на русском и якутском языках.

Каждое периодическое издание в каталоге имеет собственную страницу с изображением его обложки, описанием, стоимостью и доступных месяцах подписки. Газеты и журналы, участвующие в акции, отмечены специальными ценами. Удобный поиск поможет ориентироваться по тематике - достаточно выбрать свой населенный пункт и ввести название издания. Для оформления подписки на сайте Почты России представлено порядка 5 тысяч газет и журналов.

Запущен сервис для оформления единовременной выплаты на детей в 10 тысяч рублей

Минкомсвязь России сообщает, что по адресу posobie16.gosuslugi.ru россияне могут подать заявку на оформление единовременной выплаты в размере 10 тысяч рублей на детей в возрасте от 3 до 16 лет.



Единовременная выплата будет производиться с 1 июня 2020 года. Денежные средства можно получить на каждого ребенка в возрасте от трех до 16 лет, имеющего гражданство РФ (при условии достижения ребенком 16-летнего возраста до 1 июля 2020 года). Обратиться за назначением единовременной выплаты можно до 1 октября 2020 года.

Для получения услуги дистанционно через портал необходимо зарегистрироваться и подтвердить учетную запись на едином портале государственных и муниципальных услуг - www.gosuslugi.ru.

Телефон отдела назначения выплат - 3-01-91, вопросы по ветеранам труда - 4-29-17, по соцобслуживанию на дому (соцработники) - 4-58-76.

Опасность массового заражения вахтовиков в ДФО полпред обсудил с губернаторами



«На территории Дальнего Востока около тысячи предприятий используют вахтовый метод, количество работников на них составляет порядка 150 тысяч человек. Самыми большими территориями, с точки зрения использования вахтового метода, являются: Якутия (350 предприятий и 62 тысячи работающих), Бурятия (30 предприятий и 2,5 тысячи работающих), Забайкалье (18 предприятий и 10 тысяч работающих), Камчатский край (78 предприятий и 11 тысяч работающих). Семь предприятий работает в Приморье. Практически в каждом регионе ДФО существует то или иное предприятие, работающее вахтовым методом. Нужно принять необходимые меры, чтобы места работы, стройки не стали источниками заражения коронавирусом, чтобы не приходилось потом решать проблему в рамках всей Российской Федерации. Например, в Якутии на стройках задействованы работники из 80 регионов», - отметил Юрий Трутнев.

О ситуации на местах доложили главы регионов. Например, на Чаяндинском нефтегазоконденсатном месторождении в Якутии расположены

логической остановкой, угрожающей значительному количеству граждан, обеспечивающий развертывание мобильных госпиталей, полностью укомплектованных медицинским оборудованием и персоналом.

Росавиации поручено обеспечить работу аэропортов при необходимости эвакуации граждан в места постоянного проживания. Главам регионов рекомендовано при организации возвращения граждан к местам постоянного проживания обеспечивать их размещение на карантин в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора в специально организованных центрах приема и обсервации.

Минздраву России совместно с Роспотребнадзором поручено определить критерии обеспеченности вахтовых поселков необходимыми средствами защиты, медицинским оборудованием и персоналом в зависимости от численности вахтовых поселков, их удаленности и иных условий, влияющих на оперативность предотвращения развития неблагоприятной эпидемиологической ситуации.

● Новости

Путин объявил о новых мерах поддержки россиян

Принят новый пакет мер по поддержке российской экономики и граждан в условиях пандемии коронавируса, передает слова Главы государства Владимира Путина во время обращения к россиянам РИА Новости.



«Сейчас, когда мы только начинаем выходить из режимов ограничений, когда у людей и бизнеса накопилось немало проблем, нужны дополнительные действия, прямая помощь гражданам», - сказал Президент на совещании по вопросу о санитарно-эпидемиологической обстановке в России.

Глава государства предложил следующие меры поддержки:

- нуждающиеся семьи с детьми смогут разово получить около 33 тысяч рублей на ребенка уже в июне сразу за полгода;
- детские пособия увеличат с 3375 рублей в два раза;
- с 1 июня будет произведена единовременная выплата в 10 тысяч рублей на каждого ребенка с 3 до 15 лет включительно;
- установлена ежемесячная выплата для семей с детьми в размере 5 тысяч рублей, ею можно воспользоваться с апреля;
- с 1 июня начнет работу специальная кредитная программа на выплату зарплат сотрудникам в рамках поддержки рынка труда, если компания сохранит занятость на уровне 90%, весь кредит и проценты по новой программе спишут. Ставка по новым кредитам для поддержки занятости составит 2%.

Путин поручил полностью списать налоги и страховые взносы малого и среднего бизнеса, пострадавшего от пандемии, за II квартал. Рассчитывать на эту меру смогут 1,5 миллиона предприятий.

В ходе прямого эфира 8 мая Главы Якутии Айсена Николаева в четырех социальных сетях: «ВКонтакте», «Instagram», «Facebook» и «Одноклассники», в течение часа поступило порядка 500 вопросов от разных авторов. Наибольшее количество из них относилось к компетенции Минобрнауки - 47 вопросов. На втором месте - Минздрав и Минпруд по 27 вопросов, сообщает ЯСИА со ссылкой на пресс-службу Главы и правительства республики.

Итоги прямого эфира Главы Якутии. Что больше всего интересовало якутян

Более всего якутян интересовали сроки окончания учебного года для школьников республики, проведение ЕГЭ и ОГЭ. Отвечая на данные вопросы, Глава республики Айсен Николаев отметил, что сроки окончания учебного года и сдачи ЕГЭ и ОГЭ будут определены после праздничных выходных, что касается дистанционного обучения, то оно будет продолжено в целях освоения школьной программы.

По линии Министерства здравоохранения звучали вопросы о дополнительных выплатах, работе поликлиник и другие. По информации Минздрава республики, дополнительные выплаты водителям скорой помощи, врачам, среднему и младшему медицинскому персоналу, а также всем, кто участвовал в оказании медицинской помощи гражданам, у которых выявлена коронавирусная инфекция, и лицам из группы риска заражения дополнительная выплата уже произведена и будет выплачиваться в дальнейшем за фактическое количество отработанных с больными часов.

Что касается работы поликлиник, то неотложную медицинскую помощь, а при необходимости осмотр неврологом, кардиологом, офтальмологом или другими специалистами врачебные бригады оказывают на дому. Для этого необходимо позвонить на единый номер 8 800 100 14 03 или в лечебное учреждение, к которому вы прикреплены.

Организованы сестринские бригады, одна из которых выезжает по предписаниям Роспотребнадзора на отбор биоматериала, другая выполняет манипуляции на дому, в том числе для пациентов 65+, третья осуществляет доставку на дом пациентам рецептов и лекарственных препаратов. В очагах вирусной

инфекции работают отдельные бригады медработников.

В полном режиме медучреждения начнут работать после улучшения эпидемиологической ситуации.

Интересовали жителей республики вопросы возобновления работы парикмахерских и торговых центров. Глава республики Айсен Николаев ответил, что вопрос по парикмахерским будет рассмотрен отдельно с учетом опыта других регионов. Что касается торговых центров, то в крупных городах они откроются в последнюю очередь.

Исходя из сферы своей деятельности, субъекты малого предпринимательства могут воспользоваться определенными мерами государственной поддержки. Консультацию можно получить в специальном разделе портала малого бизнеса portal.b14.ru и по номеру «горячей линии» 8 800 100 58 80.

В ходе прямого эфира часто задавали вопросы о введении указом Главы республики цифровых пропусков. Как пояснило Министерство инноваций, цифрового развития и инфокоммуникационных технологий РС(Я), непосредственное решение о введении цифровых пропусков будут принимать местные органы власти при ухудшении эпидемиологической обстановки на территориях муниципальных образований на основании отдельного нормативно-правового акта, с согласованием соответствующих структур.

Ряд вопросов касался социальных выплат. Министерство труда и социального развития республики информирует о начале приема заявлений на единовременную денежную выплату из средств республиканского материнского капитала «Семья» в размере 15 тыс. руб-



лей. Услугу можно оформить в электронном виде на региональном портале РС(Я) e-yakutia.ru, прямая ссылка на услугу - в шапке профиля @mdsakha. Данная единовременная выплата предусмотрена для семей, у которых право на республиканский материнский капитал «Семья» возникло или возникнет до 31 декабря 2020 года включительно, и будет выплачиваться вне зависимости от возраста детей (выдается при рождении третьего ребенка).

В случае, если фактический остаток средств материнского капитала на дату подачи заявления меньше 15 тыс. рублей, то данная выплата осуществляется в размере фактического остатка средств материнского капитала на дату подачи заявления. О размере остатка можно узнать в УСЗН, где был выдан сертификат. Контактный номер УСЗН по г. Якутску - 8 (4112) 42-18-70. В заявлении необходимо указать сведения о держателе сертификата, данные самого сертификата и реквизиты лицевого счета для получения выплаты. Заявление можно подать до 1 марта 2021 года. Срок предоставления услуги - 10 рабочих дней.

Кроме этого, с 1 июня 2020 года в Якутии семьям с детьми от 3 до 7 лет будет предоставлена адресная выплата. Такой вид социальной поддержки полагается семьям, доход в которых на одного члена семьи меньше величины прожиточного минимума. Размер ежемесячной выплаты в I зоне в арктических и северных районах составит - 10 274 рублей, по II зоне - в центральных и южных районах республики - 8 651 руб. Назначение ежемесячной денежной выплаты на детей в возрасте от 3 до 7 лет начнется с 1 июня. Для ее получения семье достаточно подать заявление в электронном виде на E-yakutia.ru с 20 мая 2020 года.

● Знай наших!



Сегодня часто мы слышим, что молодежь совсем не та, что раньше. Во все времена старшее поколение было уверено, что молодежь хуже их, какими они были в молодости. Видимо, связана такая уверенность со сменой взглядов, устоев, которые старшему поколению сложно принять.

Да, конечно, жизнь современной молодежи имеет много особенностей и сложностей, обусловленных обстоятельствами жизни, достижениями науки и техники, но каждый молодой человек по-прежнему стремится, прежде всего, узнать себя и познать свое предназначение на земле.

Поверьте - у нас прекрасная молодежь, способная на настоящие подвиги.

В августе 2019 года к нам в «Узловую поликлинику ОАО «РЖД» поселка Беркакит по распределению пришли работать двое молодых людей - Айыына Нутчина и Артем Алексеев. Молодые, симпатичные, целеустремленные, в чем-то бесшабашные - они, конечно же, привлекали к себе внимание коллег.

Войти в «красную зону»

«Возможность для подвига существует в жизни каждого человека. Но героические поступки не совершают случайно. К ним идут через поступки, на первый взгляд, незначительные, через ту самую повседневность, которая временами становится самым трудным испытанием» (Г.Т. Береговой, летчик-космонавт СССР).

Молодой специалист - интересное словосочетание. С одной стороны, это специалист, а с другой - молодой, значит «зеленый», ничего не умеющий. Можно сказать - выучился, работой, набирайся опыта, набивай синяки и шишки, пройдет год, другой - научишься. И вот, пройдя посвящение в профессию, они окунались во взрослую жизнь.

С первого дня они смогли заявить о себе как молодые специалисты, имеющие хорошую теоретическую и практическую подготовку. В этом, конечно же, главная заслуга директора «Нерюнгринского медицинского колледжа» Ирины Ивановны Адамовой и всего преподавательского состава. Отличительной особенностью этого образовательного учреждения является высокий уровень оснащенности и высококвалифицированные кадры.

Артем работает фельдшером на здравпункте ГОК «Денисовская», Айыына - медицинской сестрой участковой в поликлинике. Жизнь молодых людей протекала в «штатном режиме» до апреля 2020г.

Как нам всем известно, Россия, как и другие государства, продолжает жить в новой реальности, в которую мир погрузила эпидемия коронавируса. Ежедневная статистика тревожная, и особенно напряженная обстановка по COVID-19 оказалась в Москве и Московской области, где больше всего зараженных коронавирусом в России.

За короткий срок были построены и начали работу стационары для лечения больных коронавирусной инфекцией. Также были перепрофилированы многие московские больницы, но есть острая нехватка врачей и медсестер, готовых работать с коронави



русскими пациентами. Являясь неотъемлемой частью национальной системы здравоохранения, сеть «РЖД-Медицина» с самого начала была готова оказывать поддержку в борьбе с коронавирусной инфекцией. Согласно постановлению Правительства № 844-р, в список перепрофилируемых учреждений было включено три учреждения сети. Это одна территория Центральной клинической больницы «РЖД-Медицина» и две территории Клинической больницы «РЖД-Медицина» им.Н.А. Семашко.

Когда в «Узловую поликлинику ОАО «РЖД» поступила информация о наборе персонала в вышеуказанные лечебные учреждения для работы в инфекционных отделениях для больных с коронавирусной инфекцией, Айыына и Артем откликнулись без промедления. Когда мы спросили их, понимают ли они насколько высоки риски, они ответили, что идут на этот шаг осознанно, и желают проверить себя на прочность «на пер-

редовой медицины». И вот, 16 апреля они вылетели в Москву. И буквально на следующий день после инструктажа - «красная зона».

Артем Алексеев был принят на работу в ЧУЗ «ЦКБ «РЖД-Медицина» медбратом, Айыына Нутчина медицинской сестрой в Клиническую больницу «РЖД-Медицина» им.Н.А. Семашко. Медицинские работники, работающие здесь, находятся в зоне высокой вирусной нагрузки. Спасая чужие жизни, они ежеминутно рискуют своими. По восемь часов они находятся в защитных костюмах и масках. Когда специалист работает в костюме, меняется сенсорное восприятие: они по-другому слышат и видят, меняются тактильные ощущения. В трех парах перчаток нужно приспособиться к тому, чтобы, к примеру, войти в вену пациента или интубировать больного в случае, если его нужно подключить к аппарату ИВЛ. Чтобы защитить медицинского работника от инфицирования, костюм должен быть полностью герметичным, а это значит, что работать в нем очень жарко. На вопрос: «Сложно ли все это переносить?» наши ребята отвечают: «Ощущения особенные, но к этому можно привыкнуть».

И тут начинаешь понимать, что эти ребята совершили подвиг, войдя в «красную зону», отчетливо понимая, что рядом «невидимый враг», с которым им предстоит бороться, он коварен, жесток, непредсказуем.

И нужно быть очень сильным человеком, иметь «стальной» характер, обладать нравственной силой, чтобы во имя людей, их здоровья, вступить в этот бой. Сегодня слова: «В жизни всегда есть место подвигу» звучат очень актуально, и путь к нему лежит через вот такие поступки.

**РЕБЯТА – ВЫ ГЕРОИ НАШЕГО
ВРЕМЕНИ, МЫ ГОДИМСЯ ВАМИ!
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

ЧУЗ «Поликлиника
«РЖД - Медицина» поселка Беркакит

ГОРОД - В ЦВЕТЕ ПОБЕДЫ

К 9 мая город преобразился. Праздничное оформление улиц и площадей города, фасадов административных зданий, городских остановок общественного транспорта было начато еще в начале апреля.

Дань уважения ветеранам продемонстрировали не только учреждения города, но и его жители. К примеру, председатель правления - житель дома № 23 по проспекту Дружбы народов Максим Орехов - выложил в социальной сети Инстаграм фото украшенного подъезда и сопроводил его следующим текстом: «Уже совсем скоро праздник Великой Победы! Мы хотим поддержать всех горожан в этот сложный период жизни! Желаем всем здоровья, счастья и побед, в том числе и над коронавирусом!».

А жители Серебряного Бора своими силами привели в порядок памятник Победе - помыли его и очистили от мусора прилегающую территорию. Жители Чульмана украшали праздничной атрибутикой входные двери в подъезды.



БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК

Масштабная патриотическая акция «Бессмертный полк» ввиду известных причин проходила в режиме онлайн. Чтобы стать участником виртуального «шествия» необходимо было разместить фотографию участника Великой Отечественной войны на платформах 2020.polkrf.ru, ok.ru/app/immortal-regiment, vk.com/polk_app или sber9may.ru. Заявки принимались вплоть до 9 мая, а само «шествие» длилось несколько дней.



В непривычном, но не в менее трогательном формате прошла онлайн-акция «Бессмертного полка» в нашем городе. В ходе этого проекта представители поколения победителей, наши ветераны смотрели на нас с медиаэкрана торгового центра «Планета». Инициатором проведения акции «Бессмертный полк online» стал Анатолий Назарчук, а координатором выступил Андрей Дымов. Видеоролик, состоящий из фотографий участников Великой Отечественной войны, транслировался 9 мая в течение дня. Материалы были собраны и смонтированы в короткие сроки, буквально за 2 дня. Акция понравилась нерюнгинцам. В этот день даже те, кто случайно проходил возле торгового центра, останавливались, чтобы посмотреть на участников великой войны.

Свой «Бессмертный полк» организовали и жильцы дома по проспекту Геологов, дом 71. «Зеленый уголок» помещения они украсили праздничной атрибутикой и портретами ветеранов.



СВЕЧА ПАМЯТИ

9 мая многих неравнодушных нерюнгинцев объединила акция «Свеча памяти».

По условиям акции участникам акции предстояло в 21:50 по местному времени зажечь свечу в окнах в память об ушедших героях войны. А фото можно было опубликовать в социальных сетях под хештегом #свечепамятинерюнгри.



ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТОЧКА

Георгиевская лента - один из самых узнаваемых символов Победы нашей Отчизны во Второй мировой войне. Ее принято носить слева, на груди. Это означает, что подвиг советских солдат навсегда остается в сердце у потомков. Но, как оказывается, не все об этом знают и порой привязывают ленту на антенны автомобилей, на ручки сумок и рюкзаков, заплетают в волосы.

Накануне Дня Победы студенты Нерюнгинского медицинского колледжа позаботились о том, чтобы люди, особенно представители молодого поколения, были осведомлены о корректном ношении георгиевской ленты.

«Ношение ленты это, в первую очередь, дань уважения тем героям, которые подарили нам мирное небо над головой, - говорится в тексте поста. - Ленту нельзя крепить к головному убору, на рукавах одежды ниже локтевого сустава, на одежду ниже пояса, на обуви. Некорректно привязывать символ Победы на ручную кладь. Для владельцев транспортных средств оптимально разместить ленту в салоне, на потолке, козырьках, торпеде».

В социальных сетях в преддверии Дня Победы шла масштабная акция «Георгиевская лента». Любой интернет-пользователь мог запечатлеть себя с символом Победы на груди и разместить его на своей странице под хештегом #георгиевскаяленточка #лучшедома.



Этот День Победы!

В Нерюнгинском районе День Победы прошел ярко, красочно и на должном уровне. В это внес свой вклад каждый неравнодушный житель и города, и района.

МИРНЫЕ ОКНА

Масштабно и красочно прошла по всей стране акция «Мирные окна». Для участия в акции необходимо было оформить окна своего дома праздничной композицией, посвященной 75-летию Дня Победы.

Участники не были ограничены в степени креативности - в оформлении окон использовали кисти и краски, бумагу и карандаши, баннеры, воздушные шары, портреты ветеранов и многое другое. По условиям акции украшенное окно надо было сфотографировать, а фото выложить в сети Интернет под хештегом #мирныеокнанерюнгри.



МИНУТА МОЛЧАНИЯ

9 мая в 19 часов по местному времени состоялась Минута молчания.

ПОЕМ ДВОРОМ

9 мая фронтовые бригады, а также творческие коллективы города, и просто неравнодушные жители, объединившись в вокальные группы, выступили на открытых площадках и дворах города, и непосредственно под окнами ветеранов.

Они исполнили музыкальные произведения военных лет: «Катюша», «День Победы», «Темная ночь» и многие другие. Жители домов, услышав любимые патриотические песни за окном, выходили на балконы и поддерживали артистов.

В Чульмане такая же мобильная передвижная бригада работников культуры организовала небольшой концерт во дворе дома, где проживает участник Великой Отечественной войны Валерий Михайлович Спиридонов, который наблюдал за происходящим с балкона своего дома.

В этот день песни военных лет были исполнены не только на русском, но, к примеру, и на эвенкийском языке. Именно в таком формате представили вниманию интернет-пользователей известную песню жительницы поселка Иенгра.



ПАРАД ТЕХНИКИ

В честь Дня Победы 9 мая по улицам города проехали экипажи ретро-автомобилей и мотоциклов.

В этот знаменательный день дань уважения ветеранам Великой Отечественной войны выразили и сотрудники ООО «УК «Колмар». На площадке ГОК «Инаглинский» состоялось масштабное движение колонн спецтехники.



АЛЛЕЯ СЛАВЫ: ГЕРОИ - ПИОНЕРЫ

К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне на «Аллее Славы» поселка Чульман были организована баннерная экспозиция, посвященная юным героям, «Пионеры - герои Великой Отечественной войны». Инициатором проекта выступил ООО «Энергорайон Чульман».

Выставка располагает информацией о жизни и подвиге советских пионеров. В их числе: Валя Котик, Леня Голиков, Марат Казей, Володя Дубинин, Зина Портнова, Василий Коробко, Витя Хоменко, Галя Комлева, Саша Ковалев и многие другие. Стендов всего 16. Эти ребята, несмотря на свой юный возраст, смело встали на защиту Отчизны. Многие пионеры были в партизанских отрядах, становясь разведчиками и диверсантами, были юнгами на военных кораблях, трудились в тылу на заводах и участвовали в гражданской обороне. Многие из них погибли в ходе военных действий или были казнены фашистами.



ВОЗЛОЖЕНИЕ ЦВЕТОВ К МЕМОРИАЛУ СЛАВЫ

В День Победы состоялось торжественное возложение венков и цветочных композиций к Мемориалу Славы в парке им. Чирева.



Дань уважения и памяти павшим солдатам отдали глава Нерюнгинского района Виктор Станиславский, мэр города Леонид Олейник, а также руководители предприятий и военно-патриотических объединений района.

САЛюту БЫТЬ

В Нерюнгри, как и во многих городах страны, было принято решение не проводить запуск праздничного фейерверка в честь Дня Победы.

Но кураторы портала gorod_n_14 и feiervarki_nerungri в лице Александры Сидоровой решили не нарушать добрую традицию и своими силами организовали небольшое красочное представление. Так, ночное небо города на мгновение озарилось разноцветными огнями, что доставило массу позитивных эмоций нерюнгинцам в этот знаменательный, особенный день.

АКЦИЯ «ФЛАГИ РОССИИ. 9 МАЯ»

Акция «Флаги России. 9 мая», по мнению организаторов, призвана продемонстрировать единение населения, несмотря ни на какие обстоятельства.



Народный депутат Республики Саха (Якутия) Александр Кошук-ков вниманию интернет-пользователей представил порядка десяти боевых знамен Великой Отечественной войны, которые хранятся в его историческом музее. Акцию поддержали и некоторые жители города. На балконах домов можно было заметить флаги, развивающиеся на ветру.

Празднование Дня Победы в сети Интернет скрасили многие участники детских творческих объединений, дошкольных, среднеобразовательных учреждений и креативных творческих групп. В их исполнении звучали бессмертные песни о войне, стихотворения, демонстрировались видеосюжеты и видеопоздравления. Каждый внес свою значимую долю в это торжество.

Гульшат ЛАВРЕНТЬЕВА,
фото из социальных сетей



Приложение к газете «Индустрия Севера»
№ 20 (10064) от 15 мая 2020 г.

Газета выходного дня

(стр. 5, 6, 11, 12)

Вообще, программу Zoom наша семья освоила раньше многих благодаря дочке, точнее ее тренерам. Дочь Сима занимается художественной гимнастикой, и она была быстро переведена на тренировки в онлайн-режиме. Четыре раза в неделю папин кабинет, он же семейная библиотека и самая просторная комната в квартире, превращалась в спортзал. Туда же переместились табуретки из кухни, на которых Сима сидела в шпагатах с «провисом». Люстра не выдержала «работы с предметами» - мяч, скакалка, булавы. Минус четыре лампочки, два ободка на плафонах и один плафон.

Мой ноутбук стал общим с дочкой. Потом я и вовсе его лишилась: Сима проходила уроки на образовательной платформе, которую несколько лет назад опробовал и полюбил еще мой сын, когда он был абитуриентом. Дочь - перфекционистка, страдающая синдромом круглой отличницы - боялась, что пропустит важные темы по школьной программе. Всё было хорошо, пока у нее не началось официальное, то есть школьное, дистанционное обучение. В какое время подключаться? Куда вводить коды и идентификаторы конференций? Каковы требования к внешнему виду? Ко всему этому мы не были подготовлены.

На первую онлайн-тренировку девочки вышли в пижамах, теплых растянутых носках и с распущенными волосами. Тренер орала так, что было слышно в соседней комнате на конференции у отца семейства по проблеме долгосрочных последствий пандемии.

- Кто там плачет? Сима рыдает, что ли? Или Катя? Звук у всех отключили! Ноутбуки, телефоны на пол опустили! Зачем нам их лица? Нам стопы видеть надо! Девочки, кто не будет работать, отключу! Родители, свет нормальный сделайте! Не появляйтесь на заднем фоне - отвлекаете!

Мы нашли идеальную по объему книгу, которую подкладывали под ноутбук, и точку, где тренерам были видны стопы. Девочки поворачивались нужным боком, страдали молча, поскольку их все равно никто не слышал.

На первом школьном классном часе в режиме онлайн моя Сима сидела в домашнем платье с аккуратно заплетенной косой. Порывалась надеть школьную форму. Классная руководительница собиралась сообщить детям расписание онлайн-уроков.

- Ой, я не могу так учиться! - закричала Полина. - Я толстая в экране!

- Хи-хи, хи-хи!

- Я что-то нажала и никого не вижу.

- Так, все замолчали и слушаем меня. Я буду сообщать в чате, какие учителя смогут подключаться к дистанционному обучению. Сейчас некоторые на больничном.

Тут же пришло сообщение в родитель-

О семье, полностью перешедшей в онлайн

«Звук у всех отключили! Ноутбуки, телефоны на пол опустили!»



ском чате: «Уважаемые родители! Проследите за детьми! Это полное безобразие, как проходит видеоконференция! Дети смеются, прыгают, перебивают, едят! Пихают в экран домашних питомцев! Одна девочка всех напугала крысой!»

- Это не крыса, а морская свинка! Дочь кормила ее морковкой, - ответила мама девочки и свинки.

- Она лежала на диване в пижаме! - возмутилась глава родительского комитета.

- Нет, значит, это не мы, - обрадовалась мама, - моя одетая была.

- Петя опять пел! А Женя ел! Чтобы никто больше не пел и не ел!

- А вот вопрос. Почему у второй группы английского на один урок больше, чем у первой? - возникла в чате еще одна мама.

- Вам же лучше, - ответила глава комитета.

- Нам же хуже, - отреагировала мама. Zoom не справляется с нагрузкой и вы-

брасывает детей из конференции. Дети этим пользуются. Родители уже утомились фотографировать, копировать, пересылать и прикреплять домашние задания в электронный дневник, который иногда подолгу висит. Я отдала дочке и свой телефон, куда поступают коды, идентификаторы и расписание уроков-конференций. И вообще осталась без средств связи. Сын, если я появляюсь на пороге его комнаты, вцепляется в ноутбук и говорит голосом Маши из мультика про Машу и Медведя: «Моё! Не дам!».

Мы курсируем с гаджетами по квартире согласно расписанию. Если мне нужен ин-

терьер для съемок, я занимаю кабинет. Дочь перемещается в комнату брата, муж - в гостиную. Муж проводил конференцию в собственном кабинете, который не успели убрать после тренировки дочки. Конференция была признана очень удачной, современной, даже модной. На заднем фоне виднелись не только книги, но и булавы, лента, гантели, кубики, коврик и прочие спортивные аксессуары.

Сын, лишенный своего укрытия, поскольку я использую его кресло для записей, а дочь - его стол для уроков, покорно зарывается в кровать, чтобы не портить фон матери и сестре.

Что такое самоизоляция? Обычная семейная жизнь. Общие интересы, взаимопомощь, когда старший брат вспоминает курс математики за пятый класс и помогает пройти тест сестре. Когда я рано утром стою у плиты уже с накрашенными ресницами и алыми губами, в красивой блузке и лихорадочно дожариваю мегаяичницу на всю семью, потому что у меня скоро запись. У нас больше нет личного пространства и личной жизни. Коды и пароли от всех имеющихся в доме гаджетов знают все члены семьи. Иногда муж ведет конференцию под именем Серафима, а я выступаю как Василий или меня принимают за секретаршу мужа: «Маша, передайте Андрею Владимировичу...»

Не знаю, как остальные мои близкие, но я счастлива. Хотя бы потому, что мне не приходится десять раз просить, чтобы кто-то вынес мусор и сходил за хлебом. Все бегут наперегонки, роняя тапки.

Маша ТРАУБ

Эти поселения сегодня не указаны на карте республики, из этого числа время от времени в новостях и речи упоминается разве что только Зашиверск. Об умерших поселениях также либо хорошо, либо ничего. Это поселения-призраки. Места, в которых когда-то жизнь была ключом, где некогда работали детсады, школы и больницы, расцветала торговля, объекты промышленности и инфраструктуры. Работали столовые и буфеты, играла живая музыка. Поселки были полны молодых людей, которые поехали в эти места за романтикой того времени. Но потом началась задержка зарплат, предприятия, магазины, соцобъекты — все начало закрываться в связи с перебоями со снабжением. Некогда всего этого там не было, люди не знали, что такое дефицит и высокие цены. Сегодня это места, где в один момент все остановилось с уходом людей. Заброшенные человеком здания, опустевшие улицы и проросшие травой дороги долгими десятилетиями стоят нетронутыми и с каждым годом лишь издали напоминают о былом. Некоторые и вовсе уже не увидеть.

И, напротив, в некоторых поселениях можно найти новые постройки — их построили потомки, живших там некогда людей. Это больше дача, изредка в каком-нибудь из домов в тихий зимний вечер можно увидеть свет в окне.

В силу того, что Якутия является регионом с высоким уровнем природно-ресурсного потенциала, вместе с освоением месторождений создавались целые рабочие поселки. Жизнь в них целиком зависела от заводов, шахт и месторождений. Некоторые из них и вовсе строились с использованием принудительного труда в местах, малопригодных для жизни. А это, практически преобладающая часть Якутии. Сегодня в этих местах приехавшим отвечает только скрип разбросанного металлолома и крики птиц. Больше ответить некому.

ТЕНКЕЛИ

Упраздненный посёлок городского типа в Усть-Янском улусе Якутии. Располагался на правом берегу реки Тенкели (приток Хромы), в 201 км к северо-востоку от улусного центра поселка Депутатский.

По переписи 1989 года население составляло 3 тысячи жителей. Поселок возник в конце 1960-х годов в связи с открытием и началом разработки месторождения олова. Отнесён к категории рабочих посёлков в 1973 году. Выполнял функции горнодобывающего цент-

В Якутии оказались заброшенными сотни небольших поселений и городов. Тысячи людей потеряли работу и покинули дома, когда развалились градообразующие предприятия, завершилась добыча полезных ископаемых, поселения массово охватила болезнь или они вошли в состав других более крупных населённых пунктов, отчасти создавая агломерацию. Застой промышленности и труднодоступность погубила немало поселений, и это может повториться. Среди них многим якутянам известна судьба только Зашиверска.

Мы решили немного углубиться в историю и рассказать о некоторых исчезнувших поселениях Якутии.

БЕЛЫЕ ПЯТНА НА КАРТЕ:

ра. Население было занято в основных и вспомогательных производствах рудничного хозяйства. Социальная инфраструктура была представлена следующими объектами: имелись клуб, средняя общеобразовательная школа, учреждения здравоохранения, торговли и бытового обслуживания. С 1 июня 1995 года в ходе реструктуризации горнодобывающей промышленности Якутии посёлок был упразднен.

АТ-БАСА

Упраздненный в 1999 году посёлок в Кобяйском улусе Якутии России. Входил в состав Куокуйского наслега. Посёлок располагался на западе региона, в восточной части Центрально-Якутской равнины, на полуострове, образованном рекой Лунгха (левый приток Лены), в 1,5 км от села Ангас. Постановлением правительства РС(Я) от 3 декабря 1999 года № 651 исключен из учетных данных административно-территориального деления Якутии.

БЕТЮНГ

Упраздненное село в Олекминском районе Якутии России. Входило в состав Троицкого наслега. Село расположено на р.Лена, у о.Уэс-Кумах, напротив города Олекминска, примерно в 3,5 км на восток от посёлка Заречный (образован 9 июля 1991 года). Земли возле селения богаты термокарстом. Здесь развивалось животноводство (мясо-молочное скотоводство, мясное табунное коневодство), действовала МТФ. На карте 1911 года обозначен как Бетюн. Постановлением правительства РС(Я) от 10 июля 1998 года № 322 Бетюнг исключен из учётных данных административно-территориального деления Якутии.

ВЛАСОВО

Бывший рабочий посёлок в Усть-Янском улусе. Находился за

Северным полярным кругом, на правом берегу речки Суор-Уелях (левого притока р.Яны), в 457 км к северо-западу от райцентра р.п.Депутатского.

Возник в связи с открытием и разработкой месторождений золота. Отнесен к категории рабочих поселков в 1973 году. Выполнял преимущественно функции горнодобывающего центра, что базировалось на построенной в посёлке шахте. Социальная инфраструктура была представлена следующими объектами: имелись дом культуры, средняя общеобразовательная школа, учреждения здравоохранения, торговли и бытового обслуживания. Жилая застройка по преимуществу представляла собой характерные для сельских населённых пунктов индивидуальные деревянные дома, однако в посёлке было и несколько многоквартирных зданий, в том числе двухэтажных. Посёлок Власово был упразднён постановлением правительства РС(Я) от 10 июля 1998 года № 322, вместе с посёлками Кулар и Энтузиастов, с передачей занимаемых ими земель в состав территории Омолуйского Национального наслега (сельского округа). Сейчас во Власово числится старательская артель «Омолуй».

КУЛАР

Упраздненный посёлок городского типа в Усть-Янском улусе Якутии. Находился за Северным полярным кругом, в горах Улахан-Сис, в 464 км к северо-западу от улусного центра — поселка Депутатский.

Куларский прииск открыт в 1963 году, относится к Куларскому золотоносному району, расположенному в северной части Яно-Омолуйского междуречья. На территории прииска были расположены старательские поселки Кулар, Власово, Энтузиастов (все ныне закрыты). Кулар, самый крупный из них, был отнесен к категории рабочих посёлков в 1965 году. Населе-

ние было занято в основных и вспомогательных производствах по добыче золота. В посёлке были построены шахта, ремонтно-механические мастерские, автопредприятие. Социальная инфраструктура была представлена следующими объектами: имелись клуб, средняя общеобразовательная и музыкальная школы, учреждения здравоохранения, торговли и бытового обслуживания.

В начале 1970-х гг. началось обогащение руды. Прииск нахо-

дился в управлении золотодобывающего горно-обогатительного комбината (впоследствии АО «Куларзолото»), владевшего лицензиями на отработку 46 россыпных объектов. Золотоизвлекающая фабрика была построена в 1985 г. с расчетом на разработку рудного золота, однако шахтная разработка не была начата. В отдельные годы добыча золота доходила до 10 тонн в год, в общей сложности за тридцать лет работы прииска было добыто около 120 тонн золота. В 1994г. АО «Куларзолото» в связи с ухудшившейся экономической ситуацией было ликвидировано, вскоре был расселён и посёлок.

Исключен из учётных данных административно-территориального деления постановлением правительства РС(Я) от 10 июля 1998 года № 322, вместе с посёлками Власово и Энтузиастов, с передачей занимаемых ими земель в состав территории Омолуйского национального наслега (сельского округа).

Большая часть деревянного жилого фонда, а также часть административных и хозяйственно-бытовых зданий (в том числе здание школы), были сожжены отъезжающим населением. В связи с достаточным содержанием россыпных золотых песков под поселком после отъезда населения эвенской старательской артелью «Омолуй» было начато освоение золотых россыпей, предваренное сносом оставшихся многоэтажных домов (ныне на их месте располагаются эфельные отвалы и послепромывочные котлованы, заполненные водой). Летом, во время старательского сезона, в поселке временно проживают рабочие коренной старательской артели. Зимой посёлок необитаем. Территория поселка захламлена небраным бытовым и строительным мусором, остатками строений, брошенной техникой, металлоломом и бочкотарой.

Продолжение на след. стр.

15 мая 2020 г.

Люди в соцсетях задают резонные вопросы: как выжить, если деньги подходят к концу, работодатель урезал зарплату или вообще отправил в бессрочный отпуск без содержания, а конец карантина в ближайшее время не предвидится. Скоро у многих перестанет хватать средств не только на корень имбиря и устрицы, как посоветовала телеведущая Елена Малышева, но даже на гречку и колбасу.

Исключительная особенность русского народа, свидетельствуют эксперты, это то, что почти ни у кого не было финансовой подушки безопасности, все привыкли жить «здесь и сейчас», и теперь не понимают, что им делать.

Можно ли прокормиться одному человеку в месяц на 10 000 тысяч рублей? Легко! А на 5 000? На 1 000?

Так как Наталья проживает не в Москве, а в Краснодарском крае, то эти цены рассчитаны на провинцию, в столице стоимость продуктовой корзины, ещё и в связи с недавними событиями, несколько увели-



«Я научилась выживать на 1000 рублей в месяц»

чится. Например, гречка из крупы для бедных за последние недели стала едва ли не главным деликатесом.

Наталья Хорошко - отличный детский фотограф, профессия творческая, любимая, но, увы, нестабильная. Особенно сейчас.

«Для начала, чтобы не вызывать лишних вопросов, опишу исходную ситуацию, - рассказывает Наталья. - Я работаю. Работу стало найти тяжело. В связи с ухудшением здоровья выполнять ее тоже тяжело. Вариантов у меня нет. Я просила о помощи, однако, откликов не получила».

Причина, по которой женщине приходится теперь выживать на тысячу в месяц, проста - это долги. *«Это ипотека, взятая вместе с мужем. Мы развелись. Мне достались квартира и банковский кредит, весной 2018-го года он составлял 2 миллиона рублей со сроком на 12 лет».*

Путём работы на износ, сложных манипуляций с недвижимостью, продажей моей собственной не ипотечной жилплощади долг сократился до 700 тысяч, срок - до 5 лет. Но это все».

В режиме «1 000 рублей - и ни в чем себе не отказывай» Наталья существует уже два года. Найти работу по специальности становится все труднее. Отягощающие факторы: она - женщина, возраст (45), состояние здоровья, отсутствие зафиксированного в трудовой книжке рабочего стажа.

«Я много лет была ИП - это ни у кого из работодателей не приветствуется. Да ещё и профессия достаточно специфическая, в тяжелые времена она не нужна», - комментирует Наталья.

В юном возрасте, попав в кризис 1998-го года, девушка выработала свою стратегию выживания, которая тогда ей очень помогла. «Но это именно стратегия выжить и не умереть с голода, вопрос разносолов и ЗОЖ не стоял».

Чем дольше длится режим самоизоляции, тем тоньше наши кошельки.

«Корона» приходит и уходит, а кушать хочется всегда.

Наталья Хорошко из Краснодара стала известной благодаря своему посту в Фейсбуке, опубликованному полгода назад - в нем она рассказала о том, что уже несколько лет ее бюджет на еду укладывается в тысячу рублей в месяц. Детский фотограф из Краснодара поделилась методикой, которую соблюдает уже два года. Это не прихоть и развлечение. Так сложились жизненные обстоятельства - сегодня в подобные обстоятельства попали миллионы граждан.

«МК» выяснил как Наталье это удаётся.

Схема рассчитана на одного взрослого человека с хорошим здоровьем и метаболизмом, без детей. Схема эта накопительная, то есть сразу с первого месяца уложиться в 1 000 рублей может и не получиться, но, по мере покупок не портящихся продуктов, часть денег высвобождается и их можно потратить на что-то ещё. Первое, что оплачивается неукоснительно, это банковский долг, потом идут расходы на связь и интернет, без которых женщина не сможет работать, на коммуналку ей хватает не каждый месяц.

Итак, вот схема выживания от Натальи Хорошко.

НЕ ПОРЯЩИЕСЯ ПРОДУКТЫ

Изначально на одного взрослого я рассчитывала по килограмму крупы разного вида в месяц. Оказалось, что это даже многовато. Мне подобного набора хватило месяца на три. Основные крупы (рис, гречка, чечевица, макароны, фасоль, пшеничная, кукурузная, овсянка). Из всего этого получается примерно 20 несложных блюд. Я прикинула, что, скажем, фасоль стоит в несколько раз дороже, чем рис и макароны, значит, ее следует готовить реже.

а) Сахар. Я поглощаю чай литрами, особенно во время работы. Так что в месяц стабильно уходит 2 килограмма. Выгоднее покупать сахар зимой, так как зимой его стоимость минимальна. Когда я иду в магазин, и если не беру что-то более нужное, а

в кошельке образовались свободные 30 рублей, то я беру пачку сахара.

б) Чай. Большая пачка рассыпного краснодарского из дешевых магазинов в разы выгоднее, чем коробка с пакетиками. 100 граммов стоят 16 рублей.

в) Растительное масло. Я стала больше готовить под крышкой без масла и теперь одна бутылка уходит больше, чем за месяц - 55 рублей бутылка.

ПРОДУКТЫ ПОД ЗАМОРОЗКУ

а) Куриный (иногда индюшиный) фарш на котлеты - примерно

100 рублей. Из него получается 8 порций по две котлеты. Если делать тефтели, то больше.

б) Мясо 1 килограмм без костей 199-230 рублей. Делится примерно на пять частей.

в) Куриные окорочка по 100-110 рублей. Обычно на подложке лежат четыре окорочка, для пущей экономии их можно разделить на бедро и голень, 2 голени равны 1 бедрышку. То есть можно поесть шесть раз.

г) Куриная или свиная печень, или сердечки, или желудки также 100-120 рублей на 4-5 приготовлений.

д) Рыба попадалась мне благодаря чату нашего района, где проживают заядлые рыбаки. Я приобретала у них излишки по 30 и по 80 рублей за килограмм, но это не постоянная покупка. Обрабатываю и замораживаю впрок.

Окончание на след. стр.

МАМА, КАК БОГ

Довольны ли мы своими отношениями с мамой? Довольны ли своей самооценкой, которая сформировалась в детстве? Не мама ли говорила: «Не крась так губы, тебе не идет». Или: «Ты слишком стеснительная, мальчишки на таких внимания не обращают». Или: «Для танцев у тебя не хватит пластики». Еще один вопрос: а сегодня мама мной, взрослой женщиной, довольна? И почему меня все еще это волнует?

Людмила Петрановская: «Мама — очень важный в жизни любого человека персонаж. Для маленького ребенка мама — его вселенная, его божество. Как у греков боги двигали облака, насылали потопа или, наоборот, радугу, примерно в такой степени властвует и мать над ребенком. Пока он маленький, для него эта власть абсолютна, он ее не может подвергнуть критике или отстраниться от нее. И в этих отношениях закладывается многое: как он видит и будет видеть себя, мир, отношения между людьми. Если мама давала нам много любви, принятия, уважения, то мы получили много ресурсов, чтобы разобраться со своим взглядом на мир и на себя.

А ЕСЛИ НЕТ?

Даже в 30 лет мы не всегда можем сопротивляться маминим оценкам. Внутри нас все еще живут эти дети: трехлетний, пятилетний, десятилетний, которым мама критика «въелась» в самую печень, в нутро — еще в то время, когда они не могли ничего ей противопоставить. Если мама говорила: «Вечно все с тобой не слава богу!» — значит, так оно и было. Сегодня мы понимаем, что, пожалуй, мама погибает насчет того, что со мной вечно все не так. Мы даже напоминаем себе в качестве аргументов о своей должности, образовании, количестве детей. Но внутри нас, на уровне чувств, «сидит» все тот же маленький ребенок, для которого мама всегда права: посуда у нас не так помыта, постель не так заправлена, стрижка опять не удалась. И мы испытываем внутренний конфликт между осознанием, что мама ошибается, и бессознательным детским принятием маминих слов как истины в последней инстанции.

ПРОЩАТЬ ИЛИ НЕ ПРОЩАТЬ

На самом деле, когда внутренний конфликт есть, значит, с ним можно работать, что-то пытаться сделать. Опаснее, когда его нет. Ведь можно так и остаться навсегда в пятилетнем состоянии, считая, что мама всегда права, и оправдываться, обижаться, просить прощения или надеяться как-то постараться и так показать себя хорошо, что мама вдруг на самом деле увидит, какая я прекрасная.

Сегодня популярна идея «прости и отпусти». Прости родителей за то, что они как-то не так с тобой обходились в детстве, и тебе сразу легче. Эта идея не дает никакого освобождения. Что можно и нужно сделать — это погрузиться по поводу того ребенка (вас в детстве), пожалеть его и посочувствовать маме, потому что сочувствия заслуживают все.

И сочувствие — гораздо более здоровое

начало, чем высокомерное прощение. Попробовать не простить, но понять: мама была в ситуации, о которой мы ничего не знаем, и, наверное, она делала только то, что могла. А мы могли сделать ошибочные выводы: «Со мной всегда все не слава богу», «Меня не за что любить» или «Меня можно любить только тогда, когда я полезен другим людям». Такие решения, которые принимаются в детстве, потом могут незаметно влиять на всю жизнь человека, и смысл в том, чтобы понять: это была неправда.

Людмила ПЕТРАНОВСКАЯ:



ИХ ДЕТСТВО

Сейчас время более теплых отношений между родителями и детьми.

А наших мам в их детстве почти всех отдавали в ясли, а многих и на пятидневку. Это была обычная практика, так откуда они могли научиться теплу и близкому контакту?

Пятьдесят лет назад в ясли отдавали в 2 месяца, потому что заканчивался декретный отпуск, и если женщина не работала, это считалось тунеядством. Да, кому-то везло, была бабушка рядом, но в основном это были городские жители в первом поколении, их родители оставались далеко в деревнях. А на няню не было денег, и не было культуры наемных работников... Выхода не было — и в 2-3 месяца ребенок отправлялся в ясли: 25 кроваток в ряд, между ними одна нянечка, которая раз в четыре часа давала бутылку. И все, и весь контакт ребенка с миром.

В лучшем случае, если мама работала не посменно на заводе и могла забирать его каждый вечер домой, ребенок хотя бы вечером получал маму, но предельно измотанную работой. И ей еще нужно было справиться с советским бытом — приготовить еду, добыть продукты в очередях, постирать белье в тазике.

Это материнская депривация (лишение), когда ребенок вообще не имел доступа к матери либо имел, когда она думала не о том, чтобы ему улыбаться и за пазуху щекотать, а о том, как же она устала. У детей с таким опытом нет умения радоваться своему ребенку, общаться с ним, быть в контакте. Все эти модели берутся из своего детства. Когда в детстве тебя целуют, держат на руках, разговаривают, тебе радуются, с тобой зани-

маются какими-то глупостями, играми, ты это впитываешь и потом бессознательно воспроизводишь со своими детьми. А если воспроизводить нечего?

У многих тридцатилетних сейчас воспоминания о своем детстве как о том, что мама все время жалуется, как ей тяжело: обуза, ответственность, себе не принадлежишь... Их мамы вынесли это из своего детства — в материнстве нет радости, ты должен вырастить достойного гражданина, которым была бы довольна школа, комсомольская организация.

«Вы не можете сделать вашу маму счастливой, ЭТО НЕ ВАША ОБЯЗАННОСТЬ»

В современной психологии принято считать, что многие наши проблемы родом из детства, из наших отношений с мамой. Как разобраться, кто виноват, и что с этим делать, рассказывает психолог Людмила ПЕТРАНОВСКАЯ

Сегодняшним мамам приходится восстанавливать утраченные программы нормального родительского поведения, когда ты получаешь от детей радость, и для тебя родительство при всех его издержках компенсируется огромным удовольствием от ребенка.

ВЕРНУТЬ СВОЮ РОЛЬ

Есть еще один аспект. Наши мамы, не получившие в своем детстве от своих мам достаточно защиты и заботы, не смогли полностью удовлетворить собственные детские потребности. И в каком-то смысле не смогли повзрослеть. Они получали профессию, работали, могли занимать руководящие должности, создавали семьи... Но тот ребенок, который внутри них, он оказывался голодным — на любовь, на внимание. Поэтому, когда у них появлялись свои дети и чуть-чуть подрастали, становились более разумными, то часто возникало такое явление, как перевернутая паранитификация. Это когда родители и дети по сути меняются ролями. Когда твоему ребенку 6 лет и он хочет о тебе заботиться, он любит тебя, очень легко на это «подсещь» — как на источник той самой

любви, которой ты был лишен.

Наши мамы выросли с ощущением, что их недостаточно любят (если бы любили — не отдавали бы в ясли, не орали бы). И тут в их распоряжении оказывается человек, который готов любить их всем сердцем, безо всяких условий, абсолютно полностью принадлежать ему.

Это такая «сбыча мечт», такое искушение, перед которым трудно устоять. И многие не смогли устоять, и вступали со своими детьми в эти перевернутые отношения, когда психологически ребенок как бы «усыновлял» родителей. На социальном уровне они продолжали быть главными, они могли запрещать, наказывать, они содержали ребенка. А на психологическом уровне дети начинали отвечать за психологическое благополучие

нее, присутствовать в ней. Поведение маленького ребенка, который требует внимания, требует, чтобы его любили. А взрослые дети, которые прожили большую часть своего детства в родительской роли, чувствуют вину и ответственность и часто чувствуют себя сволочами, которые недостаточно любят своего родителя-«ребенка», бросили его. При этом другая их часть, взрослая, им говорит: у тебя своя семья, свои планы. Получается сложный конгломерат вины и раздражения в адрес этих родителей... А у родителей — сильная обида.

КОГДА МАМА ОБИЖЕНА

Прежде всего, напоминайте себе, что это обиды не на вас, а на их собственных родителей, и вы ничего не можете с этим сделать.



ПЕРЕНЯНЧИТЬ СЕБЯ

Да, бывают тяжелые случаи, когда мама хочет только контролировать, но никак не взаимодействовать. Значит, придется увеличивать дистанцию, понять, что, как ни грустно, но у вас не будет хороших, близких отношений.

Вы не можете сделать вашу маму счастливой, это не ваша обязанность. Важно осознать, что дети не могут «усыновить» родителей, сколько бы они ни старались.

Так это устроено: родители дают детям, а обратно не получается. Мы с вами родителям можем дать конкретную помощь в ситуациях, когда они объективно не справляются. Но мы не можем помочь им повзрослеть и преодолеть свои психологические травмы. Нет смысла даже пытаться: вы можете сказать им, что есть такая вещь, как психотерапия, но дальше они уже сами.

Собственно говоря, у нас есть всего два способа вырасти (и обычно люди их комбинируют). Первый — это получить все, что нам нужно, от родителей. И второй — погрузиться про то, что мы этого не получили, поплакать, пожалеть себя, посочувствовать себе. И жить дальше. Потому что у нас большой запас прочности в этом отношении.

А есть и плохой способ — это всю жизнь носиться с векселем «мне не додали» и при любом удобном случае тыкать его маме — реальной или виртуальной, в своей голове. И надеяться, что когда-нибудь она, наконец, поймет, осознает и по этому векселю с процентами расплатится.

Но правда в том, что она не может этого сделать. Даже если она сейчас вдруг волшебным образом изменится и станет самой зрелой, мудрой и любящей мамой на свете. Туда, в прошлое, где вы были ребенком, доступ есть только у вас, и «перенячить» своего внутреннего ребенка можем только мы сами».

родителей — «Не расстраивай мамочку!». Детям рассказывали про свои неприятности на работе, про то, что не хватает денег, детям могли жаловаться на мужа-козла или на жену-истеричку. Начиналось вовлечение детей в качестве домашних терапевтов и «жилеток» в эмоциональную жизнь родителей.

И от этого очень трудно отказаться: родители как были недолюбленными детьми, так и остались, потому что ребенок, хоть он и лепешку расшибись, не может им этого добавить.

И когда сын или дочь вырастают и начинают отделяться, заводят свою семью, свою жизнь, родители испытывают чувство, которое испытывает брошенный ребенок, чьи мама и папа уехали в длительную командировку. И естественно, это обида, претензии, желание быть в этой жизни, вмешиваться в

Очень часто это обиды тоже необоснованные, несправедливые: не в том дело, что они не любили, а в том, что были в очень сложной ситуации. И мне кажется, что здесь важно не продолжать взаимодействовать с этой детской частью своих родителей, а все-таки общаться со взрослой.

У каждого родителя, даже самого обиженного, все равно есть что-то, что они вам могут дать, и что-то, чем могут помочь. Чем обслуживать мамину обиду, гораздо лучше, например, просить ее вас побаловать, приготовить еду, которую вы с детства любите, провести с вами время.

Это обращение к ее правильной части личности, к родительской. И для любого родителя приятно, что ты можешь, например, накормить своего ребенка так вкусно, как ни в одном ресторане не накормят, можешь ему

СУНДУК



Николай Русаков, п. Чульман

Отец рано заметил мою тягу к рисованию - мне тогда было лет пять-шесть.

После переезда из Нагорного в Малый Нимныр он повел меня в дом, где проживала пожилая женщина - хозяйка сундука, в котором хранилась бумага, цветные карандаши и, наверное, что-то еще из того, что имело какое-то отношение к канцелярским принадлежностям.

Сундук был большой, если не сказать огромный, окованный медью. Чтобы увидеть его содержимое, отец поднял меня на руки. Сокровища Али-Бабы померкли бы в сравнении с тем, что увидели мои глаза. Более чем на треть сундук был наполнен альбомами, тетрадями, кипами разноцветной бумаги различных оттенков и множеством цветных карандашей.

Каким образом этот сундук попал в крохотный поселок, обслуживающий АЯМовскую трассу, пересекающую хребет Западные Янги, мне до сих пор непонятно. Но факт остается фактом - сундук был реальным и наполнен реальными предметами, представляющими в моих глазах бесценное сокровище.

И бумага, и карандаши, вероятно, стоили дорого - с надбавкой за дорогу, переноску и суровую географическую точку.

Мне купили несколько цветных карандашей и два или три листа чистой бумаги. Очень скоро я

изрисовал ее, заполнив тем, что видел вокруг: светлой быстрой речушкой, скачущей по валунам, кремово-золотистым разливом цветов - золотого корня, лиственницами, стлаником и синевой далеких гор.

Потом был переезд в быстро растущий поселок Чульман, ставший районным центром. Вскоре началась война, отец ушел на фронт защищать социалистическую демократию, освобождать от оккупантов Россию и Европу. Он был в числе первых и должен был погибнуть. Смерть его нашла в должности лейтенанта, командовавшего батареей, при освобождении Риги 25 сентября 1944 года. Родина отметила его заслуги медалью «За отвагу», орденом Красной Звезды и нашивками нескольких ранений. Похоронен в мемориале под городом Огре, в местечке Мадонна. Для меня он живой, до сих пор я чувствую тепло его крепких горячих рук, поднявших меня над сундуком с сокровищами.

15 мая 2020 г.

Продолжение.

Начало на пред. стр.

ДРУЖИНА

Упраздненное в 1998 году село в Абыйском улусе Якутии. Расположено на реке Индигирке в 50 км юго-западнее Белой Горы. Село Дружина находится в сейсмоопасной зоне. Основано в 1937 году во время освоения реки Индигирки и формирования Индигирского пароходства. Являлось районным центром Абыйского района. Частые

наводнений 1998 и 2001 годов, встал вопрос о закрытии населённого пункта. В мае 2001 года наводнение стерло с земли село Бордой.

Постановлением правительства РС(Я) от 4 марта 2005 года № 112 Бордой исключён из учётных данных административного деления Якутии.

НЕЛЬКАН

Бывший поселок городского типа в Оймяконском районе Республики Якутия России. Упразднен

на левом берегу реки Ольчан - притока реки Индигирки, в 110 км к северо-западу от центра улуса Усть-Нера, расстояние до посёлка Ольчан составляет 24 км.

В 1989 году население посёлка составляло 1,2 тыс. человек, на 1 января 2001 года - 62 человека. В посёлке находилось приисковое хозяйство комбината «Индигирзолото». Работали: дом культуры, средняя общеобразовательная школа, учреждения здравоохранения и торговли.

газопровод). Долгое время поселок был единственным газифицированным в улусе.

Постановлением правительства РС(Я) от 26 декабря 2008 года № 591 исключён из учётных данных административного деления сельский населённый пункт Промышленный Кобяйского улуса (района).

ПРЕДПОРОЖНЫЙ

Упраздненный населенный пункт в Оймяконском улусе Якутии России. Имел статус поселка город-

Как в Якутии умирали поселения

подтопления села и сильные наводнения в 1951, 1959, 1968 годах подтолкнули руководство к переносу районного центра в место с более эффективным социально-экономическим развитием. Районный центр из Дружины перенесли в 1974 году. Здесь жил Аскольд Евгеньевич Суровецкий (род. 31 января 1942, Дружина) – советский и российский тренер по пауэрлифтингу.

Постановлением правительства РС(Я) от 29 сентября 1998 года № 443 пос. Дружина, административно подчинённый п. Белая Гора, исключен из учётных данных административно-территориального деления.

КАНКУНСКИЙ

Упраздненный в 2001 году поселок городского типа в Алданском районе (улусе) Якутии России. Возник как центр добычи слюды. В 1950 году Канкунский получил статус посёлка городского типа. В 1962-1963 гг. входил в Алданский промышленный район. В 2001 году вышло постановление правительства РС(Я) от 15 октября 2001 года № 523, согласно которому был исключён из учётных данных пгт Канкунский. В 2002 году здесь числилось 4 человека.

БОРДОЙ

Упраздненное в 2005 году село в Томпонском районе Республики Саха (Якутия) России. Входила в состав Ынгинского наслега. Село находилось в восточной части Якутии, на острове Бордо (Утиный), образованным протоками реки Алдан, на расстоянии примерно 4 км (по прямой) к югу от административного центра района – поселка Хандыга. На острове находился производственный участок совхоза «Хандыгский». Животноводство (мясо-молочное скотоводство, мясное табунное коневодство). Был коровник на 200 голов и помещение для молодняка на 150 голов. Село значительно пострадало от навод-



в 2008 году. Возник в годы Великой Отечественной войны в связи с открытием и началом разработок месторождений золота. Статус посёлка городского типа - с 1957 года. Расположен у подножия хребта Тас – Кыстабыт, на реке Улахан – Тарын – Юрях (бассейн реки Индигирки). Отнесен к категории рабочих посёлков в 1964 году. Выполнял функции горнодобывающего центра. Население было занято в основных и вспомогательных производствах золотодобывающего прииска. Имелись: клуб, средняя общеобразовательная и музыкальная школы, учреждения здравоохранения, торговли и бытового обслуживания. На территории, подчинённой администрации поселка Нелькан, располагался бывший сельский населенный пункт Дrajный (на расстоянии 50 км от поселка Нелькан). В нём функционировал карьер по добыче золото-содержащей руды. Имелись: дом культуры, неполная средняя общеобразовательная школа, учреждения здравоохранения и торговли.

Постановлением правительства РС(Я) № 443 от 29 сентября 1998 года населённый пункт Дrajный исключен из учётных данных административно-территориального деления.

ОКтябрьский

Упраздненный посёлок в Оймяконском районе Якутии. Распо-

В октябре 2004 года в 2 км от посёлка Октябрьский бульдозеристом А. Волковым была найдена туша мамонтенка приблизительно 1,5-2 годовалого возраста, пролежавшего в земле 15-40 тыс. лет.

До 2002 года административно подчинялся поселку Ольчан. 3 августа 2007 года поселок был упразднен в связи с ликвидацией комбината постановлением правительства РС(Я) от 3 августа 2007 года № 336 Октябрьский исключен из учётных данных административного деления.

ПРОМЫШЛЕННЫЙ

Упраздненный рабочий поселок газовиков в Кобяйском районе Республики Саха (Якутия), в 20 км на юго-запад от места впадения Вилюя в Лену. Центр муниципального образования сельское поселение Усть-Виллюйский наслег. Посёлок является пристанью на Вилюе, сейчас считается заброшенным.

Поселок расположен на правом берегу реки Виллюй. Территория около поселка является объектом культурного наследия.

Поселок основан в 1950-х годах в районе открытого Усть-Виллюйского газоконденсатного месторождения. Это был первый поселок газовиков. От посёлка началось строительство газовой магистрали в сторону Якутска (со стороны Якутска также строился встречный

ского типа. Упразднён в 2007 году.

Возник в 1950-х годах в связи с открытием и разработкой месторождения золота. Статус поселка городского типа – с 1964 года. Население было занято в основных и вспомогательных производствах приискового хозяйства. Упразднен в 2007 году. В 2013 году в поселке продолжали трудиться около 200 старателей, разрабатывая близлежащие золотые прииски.

На некоторых картах поселок имеет название Юбилейный, по одноимённому названию местного золотого прииска.

БРИНДАКИТ

Бывший поселок городского типа в Усть-Майском районе Республики Саха (Якутия) России. Упразднён в 2008 году. Расстояние до административного центра 474 км. Возник в связи с открытием и разработкой месторождений золота. Статус поселка городского типа - с 1937 года. В 1968 году в Бриндаките было 1900 жителей.

В 1997 году было принято решение о ликвидации посёлка Бриндакит в рамках реструктуризации золотодобывающих предприятий. В 2004 году при формировании муниципальных образований в посёлке не было создано городское поселение, территория была отнесена к межселенной территории.

В 2002 году в посёлке оставалось всего 15 жителей. В июле 2008 года Усть-Майский улусный совет принял решение о закрытии посёлка.

Бриндакит был упразднён постановлением Ил Тумэн ГС № 298-IV от 26 ноября 2008 года. К моменту упразднения все жители посёлка переехали в другие населённые пункты, оставшиеся дома использовались старателями, приезжающими в летний период.

Источник:
сетевое издание Якутия24

15 мая 2020 г.

«Я научилась выживать на 1000 рублей в месяц»

Продолжение. Начало на пред. стр.

ОВОЩИ

а) Картошка 12-20 р/кг. У меня в месяц может уйти и килограмм, и пять.

б) Овощи типа капусты, лука, моркови - самые дешёвые, если их нет, то не страшно. Летом я просто меняю стоимость круп на стоимость овощей и питаюсь салатами. Если попадаются прямо по бросовой цене, то отправляю их в морозилку. Летом стараюсь выделить определённую сумму на покупку овощей и фруктов для консервации и варенья. Зимой я сама квашу капусту. Вкусно, полезно и недорого. Иногда лоточники под конец рабочего дня выставляют продукты, у которых истекает срок годности. Чаще всего это бывает тоже летом. Переспелые фрукты, овощи... Можете поискать у себя. А вдруг?

в) Яйца беру только по акциям и не дороже 160 рублей за решетку. Мне хватает надолго.

г) Хлеб - заметила, если покупать невкусный и дешёвый, то он расходуется гораздо медленнее, 3-4 дня. Кстати, хлеб также отправляется в морозилку и затем размораживается в микроволновке по мере необходимости. Тот, который я обычно покупала, стоил 22 рубля. Но сейчас остался только дороже.

Вообще любые продукты, кроме яиц, сразу режу на порции на глаз, исходя из веса, заворачиваю отдельно в разные пакетики. 1 пакет - 1 порция для готовки.

На супы и прочие первые блюда ингредиентов уходит меньше, чем на второе, к тому же можно приобрести очень дешёвые суповые наборы.

д) Бытовая химия покупается также в дешевых магазинах и сразу в больших емкостях. Если не увлекаться косметикой, миллионом дезодорантов и

дорогими средствами для уборки, то, разделив сумму трат по месяцам, выясняется, что в среднем на эти надобности уходит примерно 100 рублей в месяц.

Так, 5 литров средства для мытья посуды за 120 рублей хватает примерно на год, детское мыло за 6-10 рублей не сушит кожу. Шампуни, зубные пасты, стиральный порошок при экономном расходе тратятся довольно долго. В целом, при таком режиме становится легче месяца через 2-3, когда высвобождаются остатки круп, химия и остатки в морозилке. На те деньги, которые вы не потратите на них, можно купить что-то ещё. Лично я чаще всего покупаю про запас лишнюю пачку чая или сахар. Иногда - очень редко - позволяю себе вкусняшку, например, халву.

«Кто-то мне писал, что существовать так - это все время тратить на мониторинг акций и беганье по магазинам, но я не согласна, - замечает Наталья. - На самом деле я хожу за покупками раз в неделю, иногда реже. Просто со временем приобретает привычку автоматически отмечать расписание акций. Отрабатывается навык маневрирования имеющейся ограниченной суммой, ага, сегодня картошка по 12 рублей, значит, возьму ее с запасом, а не куплю что-то другое, постепенно запоминаешь, на каком рынке бывают вечерние распродажи, где выставляют бесплатные овощи-фрукты и так далее».

За последний год Наталья обратила внимание, что ее мозг приспособился, чтобы как-то смириться с тем, что организму приходится жить в режиме жесткой экономии, он «подменяет» понятия. «При наличии в холодильнике пары мандаринок у меня в итоге в голове вырисовывается картинка «я ем мандарины». И ещё появилось чувство длительно-

сти употребления той или иной покупки. Например, зубная паста у меня относительно дорогая, так как от дешевой болят зубы. Первые годы я паниковала - как так?! Теперь пишу на некоторых упаковках дату начала использования, это даёт понимание, сколько в среднем по времени я расходую тот или иной предмет гигиены. Когда пересчитываешь на месяцы, становится не так уж и страшно».

Наталья вспоминает, что это не самый жесткий режим выживания, который ей пришлось вынести: «Иногда мне кажется, что сейчас страшнее, чем в 98-м после дефолта. Потом поднимаю старые записи - нет, тогда было хуже. Но я была юной и верила, что все это проходящие трудности. Мы обязательно справимся, выкарабкаемся, выживем и заживем! Будем любить, путешествовать, радоваться, вспоминать со смехом, как тяжело нам приходилось когда-то...

И вот мне 45, и для меня ничего не изменилось. Я все так же вынуждена бегать по кругу. Мечты молодости разбились о быт. Я понимаю, что вряд ли что-то смогу изменить в своей жизни в ближайшее время, тем более, что сегодня плохо и тяжело не мне одной. Сейчас я понимаю, что очень устала и просто хочу отдохнуть. И одновременно очень хочу найти постоянную работу с фиксированной зарплатой, я рисую обложки для книг, могу делать видеоролики, могу быть ведущим, есть опыт работы риэлтером...

Я много что могу, но пока ничего не получается. Я рассказала о своей схеме выживания в надежде, что она кому-то поможет, но при этом искренне надеюсь на то, что в ближайшем будущем она понадобится как можно меньшему числу людей».

Сегодняшнюю жизнь уже трудно представить без социальных сетей. Они стали для многих настоящими площадками для общения, ведения бизнеса, а для некоторых и местом приятельства и неприязни, рингом для выяснения отношений и сведения счетов.

НАШИ СЕТИ



Уже не нужно рассказывать, где мы провели отпуск и выходные, что ели на обед и чем нас порадовали в театре. Все это зачастую можно узнать из наших публичных страничек в Сети.

Не мной придумано остроумное выражение: «Раньше только самые близкие знали, что ты дурачок, сегодня благодаря соцсетям об этом знают все». В этом юморе большая доля правды. Часто наши паблики - точное зеркало нашего ума, образа жизни, наших хотелок и стереотипов.

Часто тотальное одиночество прячут за полупостановочными фотографиями с сонмами приятелей и даже друзей. Друзей, как правило, на один щелчок фотоаппарата...

Смотришь страницу, там полноводная река жизни: с друзьями едим, пьем, тусим, общаемся и сладчайше проводим время. На самом деле хозяйка паблика вечером встречают

темные окна, а утром провожает лишь гулкое эхо собственных шагов.

Кто-то гордится в своих миниблогах покупными зубами, имплантами в разных частях тела, навороченной оправой очков и новым цветом глазных линз.

Мы показываем на своих страницах только ту часть фасадного края жизни, которую хотим показать. И подсвечиваем ее тем светом, который выгоден нам. Наверное, по-другому и быть не может. Люди устроены именно так и никак иначе.

Социальные сети часто похожи на те контуры нашей жизни, о которых мы мечтаем. Там больше всего нашего позитива: путешествия, вкусная еда, счастливые или почти счастливые лица, много улыбок и человеческого тепла. Здоровые дети и улыбающиеся родители. Красивые наряды, радостные застолья, крепкие объятия и интересные книги.

Мордатые коты и верные псыны.

Мы стремимся показать именно такое. То, что нас греет и делает счастливее. Редко кто ведет максимально правдивый и реалистичный дневник бытия. Это требует мужества и очень затратно.

А потом, кому нужны наши сложные реалии, наши переживания, поводы для бессонниц, слез и метаний? Никому! Никто за нас не выстроит, а тем более не перестроит нашу жизнь. Никто не даст золотой совет и не поделится даже серебряным решением наших бед и проблем.

Количество селфи (мне больше нравится слово «себяшка») полностью пропорционально мере эгоизма и самолюбования. Убежден, чем больше фото себя любимого, тем меньше уровень самооценки у человека. Этой личности сахарные комментарии и одобрительные лайки особенно нужны и важны.

Мы просчитываемся в соцсетях как на роскошной томографии: негатив, позитив, зависть и равнодушие видны, как на лакмусовой бумажке. Я, например, когда публикую строчки, которые не вызовут всеобщую милоту, с большой долей вероятности могу «предсказать», кто из моих знакомых и коллег лайкнет этот пост, а кто его публично не заметит.

В таких случаях человек, как правило, просчитывает, каким эхом ему этот лайк отзовется!.. Ведь эти лайки отслеживают враги, друзья и все остальные миряне и сделают свои выводы.

Наши соцсети - часто правдивые зеркала. Очень часто! Нет, что ни говори, а их появление - это большой плюс нашей жизни. Они сильно сократили дистанцию узнавания и понимания человека. Полистал ту или иную страницу, и многое стало понятно. Не нужно по гостям ходить, пуд соли пополам съедать - достаточно битого часа для изучения социальной интернет-витрины той или иной жизни.

Социальные психологи справедливо убеждены: любой пост - это определенное послание миру. Отсутствие постов - тоже...

Александр ЯРОШЕНКО
«Амурская правда»



ДГК
Нерюнгринская ГРЭС

Энергетики Нерюнгринской ГРЭС (АО «Дальневосточная генерирующая компания», входит в Группу РусГидро) поздравили ветеранов Великой Отечественной войны, участвовавших в строительстве и эксплуатации Чульманской ТЭЦ и Нерюнгринской ГРЭС. Члены Совета молодых работников НГРЭС с соблюдением всех профилактических мер вручили ветеранам цветы, продуктовые наборы от профсоюзной организации НГРЭС и денежные подарки от АО «Дальневосточная генерирующая компания». В свою очередь участники ВОВ поблагодарили энергетиков за постоянное внимание и поделились радостями и переживаниями своей жизни.



Энергетики Нерюнгринской ГРЭС поздравили ветеранов с Днем Победы

«Выразить дань глубокого уважения героям, пережившим тяжелые военные годы, - долг каждого россиянина. Поэтому помимо вручения подарков ветеранам 9 мая руководство НГРЭС возложило цветы к Мемориалу Славы в городе Нерюнгри, работники станции приняли участие в онлайн-мероприятиях, посвященных победе в Великой Отечественной войне: «Бессмертный полк», «Окна Победы», «Минута молчания», конкурсах детских рисунков и чтецов», - прокомментировал директор Нерюнгринской ГРЭС Борис Краснопеов.

Из-за обязательного режима самоизоляции на территории Нерюнгринского района перенесены на поздние даты традиционная легкоатлетическая эстафета среди структурных подразделений электростанции, праздничный концерт художественной самодеятельности «Салют Победе» и выставка детского творчества «Энергия Победы».

Отметим, что группа РусГидро, в состав которой входит СП «Нерюнгринская ГРЭС» АО «ДГК» ежегодно в рамках благотворительной программы осуществляет комплекс мероприятий по поддержке ветеранов и участников Великой Отечественной войны.

Во всех регионах присутствия энергохолдинг проводит для ветеранов праздничные концерты, вручает ценные подарки, оказывает материальную помощь. Благоустраивает



мемориалы и памятники, способствует формированию преемственности поколений, организует торжественные патриотические мероприятия для детей.

Пресс-служба
СП «Нерюнгринская ГРЭС» АО «ДГК»

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОМАНДУ!

Местная общественная организация
«ДОБРОВОЛЬЦЫ»

приглашает к сотрудничеству семьи, детей и взрослых, участвующих и рабочую молодёжь.

У НАС: клубные объединения шаговой доступности, гражданско-патриотическое воспитание, профессиональная ориентация, активный и здоровый образ жизни!

Регистрация волонтеров на сайте www.dobrovolsy.ru

ЖДЁМ ВАС: в будни с 18.00 до 20.00, в выходные дни с 12.00 до 18.00 в Штабе волонтеров Нерюнгринского района по адресу: ул. Тимптонская, д. 1/1, в здании Нерюнгринского медицинского колледжа, в помещении бывшего магазина «Калина», заявки по тел.: 8-924-876-55-53, 8-914-240-59-43.



Модная линия

- Пошив, ремонт, утюжка легкой одежды
- Пошив, реставрация, чистка шуб, шапок, кожаных изделий
- Пошив авточехлов

В ПРОДАЖЕ: натуральный мех и кожа, ткань для а/чехлов

Ю.-Якутская, 39/1
т. 8-924-860-1555

Т. 8-924-468-0707

Тимптонская, 3/1
т. 8-924-860-1444

реклама

В Нерюнгринский городской суд на госслужбу требуются ПОМОЩНИК СУДЬИ И СЕКРЕТАРЬ СУДЕБНОГО ЗАСЕДАНИЯ. Требование - наличие высшего юридического образования. Тел. 4-06-10.

На правах рекламы

ООО «Консул»: менеджер транспортной компании, ученик бухгалтера. Тел. 6-31-80.

МБДОУ № 17: помощник воспитателя, воспитатель. Тел. 3-21-93.

МДОУ № 24 «Солнышко»: музыкальный руководитель. Тел. 7-02-32.

ИП Краев: швея, закройщик. Тел. 8-924-161-80-06.

ГОУ «ЭШИ Школа-интернат «Арктика»: водитель категорий «В», «С», механик. Тел. 9-20-81.

ОВО по Нерюнгринскому району: полицейские, водитель автомобиля. Тел. 4-54-45.

МКУ Центр помощи детям-сиротам и детям, оставшихся без попечения родителей, «Вектор»: ведущий экономист, водитель микроавтобуса, инструктор по труду, воспитатель, младший воспитатель, педагог-психолог, специалист по закупкам. Тел. 7-13-67.

АО ХК «Якутуголь»: инженер-электроник, водители УАЗ, КАМАЗ, ПАЗ, автокрана, взрывник, грузчик, зав. складом, инженер, кладовщик, зам. директора по производству, машинист буровой установки, машинист экскаватора, машинист бульдозера, машинист железнодорожно-строительных машин, механик, оператор котельной, токарь, монтер-пути, наладчик КИПиА, плотник, слесарь-ремонтник, электрогазосварщик, пробоотборщик, приемосдатчик груза и багажа, слесарь по ремонту автомобилей, специалист по пожарной безопасности, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Тел. 9-67-18.

ГБУ РС(Я) «Нерюнгринская ЦРБ»: акушерка, терапевт, педиатр, кардиолог, невролог, онколог, акушер-гинеколог, стоматолог, травматолог, эндокринолог, хирург, рентгенолог, медицинская сестра, провизор, заведующий хозяйством, инженер-теплотехник, специалист по закупкам и др. Тел. 4-59-65.

ООО «Восточная техника»: инженер-механик. Тел. 4-29-92.

АО «Нерюнгринский городской водоканал»: водитель категорий «В», «С», «D», инженер по проектно-сметной работе, инженер-химик, мастер по эксплуатации и ремонту сетей и оборудования, мастер по эксплуатации водозаборов и насосных станций, мастер ремонтно-строительного участка, плотник, рамщик, слесарь АВС, слесарь-ремонтник, станочник широкого профиля, электрогазосварщик, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования. Тел. 4-17-78.

Центр занятости населения г. Нерюнгри ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ООО «УК «Колмар»: главный технолог, экономист по труду, электромеханик, слесарь по ремонту автомобилей, горнорабочий подземный, маркшейдер подземный, сметчик, слесарь КИПиА, слесарь по ремонту горного оборудования, машинист крана, стропальщик, фрезеровщик, машинист автогрейдера, машинист подземных самоходных машин. Тел. 97-179.

ОАО «Лифтремонт»: лифтер, электромеханик. Тел. 6-77-59.

ООО «Мечел-Ремсервис»: аппаратчик вздухоразделения, токарь, электрогазосварщик, водитель погрузчика, фрезеровщик, машинист крана, слесарь по ремонту автомобилей. Тел. 9-26-56.

АО «Нерюнгриэнергоремонт»: электрогазосварщик, электрослесарь по ремонту электрических машин, электрослесарь по ремонту оборудования распределительных устройств, токарь. Тел. 9-53-82.

АО «Сайсары»: ветеринарный врач, слесарь КИПиА, бухгалтер, заместитель главного бухгалтера, грузчик, дезинфектор, разнорабочие, слесарь КИПиА, слесарь дежурный по ремонту оборудования. Тел. 7-92-85.

ООО «ПремьерСервисВосток»: повар-пекарь, помощник повара, юрист. Тел. 8-924-464-68-88, 8-914-242-45-54.

БАХТА

ООО «Нерюнгри-Металлик»: инженер по буровзрывным работам, машинист котельной, машинист ДВС, машинист котлов, машинист экскаваторов, слесарь КИПиА, автоэлектрик, слесарь по обслуживанию и ремонту конвейерных лент. Тел. 8-924-567-62-02.

ООО «Правоурмийское»: взрывник, проходчик, машинист погрузочно-доставочной машины, инженер КИПиА, маркшейдер участков, машинист буровой установки, инженер-химик, мастер хвостового хозяйства, зав. производством, слесарь по ремонту оборудования, машинист автогрейдера, автоэлектрик, диспетчер горный. Тел. 8-914-154-06-47.

ООО «Эльгауголь»: слесарь по ремонту и обслуживанию котельной, слесарь по ремонту оборудования, оператор пульта управления,

оператор технологических установок, машинист установок обогащения и брикетирования, приемосдатчик груза и багажа. Тел. 9-21-91.

АО «Металлургшахтспецстрой»: оператор заправочных станций, сливщик-разливщик, водитель вездехода, машинист экскаватора. Тел. 9-35-29.

АО ХК «Якутуголь»: водитель УАЗ, ПАЗ, грузчик ВМ, механик участка технологического комплекса поверхности и автотранспорта, пробоотборщик, зав. складом материально-технического отдела, машинист буровой установки, мощный машинист экскаватора, механик ОГР, машинист экскаватора, взрывник. Тел. 9-67-18.

ООО «Золото Селигдара»: фрезеровщик, контролер продукции обогащения, аппаратчик-гидрометаллург, слесарь по ремонту гидравлической аппаратуры, машинист крана автомобильного, водитель седельного тягача, машинист автовышки и автогидроподъемника, слесарь по топливной аппаратуре, слесарь по ремонту ДВС, автоэлектрик, инженер-сметчик, слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования, повар, пекарь, инженер-проектировщик, участков геолог, мастер бурового участка, мастер термообработки руды, инженер по пром. безопасности, токарь, водитель погрузчика, машинист бульдозера, инженер-механик, инженер связи, экономист, мастер ОТК. Тел. 8 (41145) 3-70-15.

ООО Объединение «Содействие развитию предпринимательства»: водитель кат. «В, С, D», мастер ДСК, медик, диспетчер, геодезист, мастер строительных и монтажных работ, механик, токарь, электрогазосварщик, вулканизаторщик, автоэлектрик, моторист ДВС, машинист экскаватора, машинист бульдозера, машинист автогрейдера. Тел. 8 (41145) 3-15-04.

ООО «Сервис-Интегратор Якутия»: водитель топливозаправщика, машинист автогрейдера, водитель самосвала, механик по горному оборудованию. Тел. 8-924-877-03-87.

СЕЗОННЫЕ РАБОТЫ

АО «Полюс Алдан»: лаборант хим. анализа, лаборант пробирного анализа, штукатур, маляр, медник, слесарь-ремонтник, электро-

монтер по обслуживанию и ремонту оборудования ТЭС, машинист котелар котельной, машинист крана, слесарь КИПиА, начальник смены, руководитель строительства объектов, инженер-сметчик, специалист по инженерному документообороту, инженер по техническому надзору эксплуатации зданий и сооружений, специалист по календарно-сетевому планированию. Тел. 8 (41145) 6-25-00.

ООО «Фауст»: горный мастер, машинист бульдозера, водитель погрузчика. Тел. 4-69-59.

ООО «Золото Тимптона»: геолог, главный геолог. Тел. 6-72-02.

ООО «Золотой Регион»: машинист крана автомобильного, строитель-отделочник, столяр, пробоотборщик, гидромониторщик, разнорабочий, комendant, фельдшер, моторист-дизелист, автоэлектрик, электрогазосварщик, машинист фронтальных погрузчиков, машинист экскаватора, водитель самосвала, машинист бульдозера, съемщик-доводчик, мастер горный, маркшейдер, геолог участков, механик, начальник участка. Тел. 4-85-21.

ООО А/с «Дражник»: электрообмотчик, водитель автомобиля, геолог, главный маркшейдер, доводчик, кладовщик, машинист бульдозера, машинист буровой установки, машинист крана, машинист погрузочной машины, машинист экскаватора, повар, подсобный рабочий, автоэлектрик. Тел. 8 (41140) 2-55-24.

ООО «Оловянная рудная компания»: машинист насосных установок, горнорабочий, маркшейдер, электрослесарь, слесарь КИПиА, концентраторщик, технолог, мастер, электромеханик, взрывник, начальник участка. Тел. 8 (42146) 22-9-73.

АО «Зырянский угольный разрез»: главный маркшейдер, электрослесарь по ремонту оборудования, механик горного участка, начальник участка, мастер горный, зам. главного инженера по ОТ и ПБ, водитель автомобиля Коматцу, водитель погрузчика, машинист буровой установки, машинист экскаватора, машинист бульдозера, бухгалтер-материалист. Тел. 8 (41155) 2-56-57.

ООО «Аргыс-Голд»: бухгалтер-расчетчик, главный бухгалтер, маркшейдер, участков геолог, овощевод, слесарь-электрик, горный мастер, водитель ДОПОГ, БелАЗ, машинист бульдозера. Тел. 8-914-118-70-73.

Телеканал «Россия-К»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 МАЯ

05.30 Письма из провинции 12+
06.00 Легенды мирового кино 12+
06.35, 18.30 Другие Романовы 12+
07.05 Х/ф "Дневной поезд" 16+
08.40 Цвет времени 12+
08.50, 19.45 Мой серебряный шар 12+
09.35, 20.30 Х/ф "Это молодое сердце" 0+
11.35 Academia 12+
12.20 2 Верник 2 12+
13.05 Спектакль "Амадей" 12+
15.40, 01.30 Д/ф "Испания. Тор-тоса" 12+
16.05, 00.35 Исторические концерты 12+
17.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 12+
17.25 Черное золото 12+
18.10 Открытый музей 12+
18.55 Неизвестная планета 12+
22.25 Возвращение 12+
22.55 Кинескоп 12+
23.40 XX век 12+

ВТОРНИК, 19 МАЯ

05.30 Письма из провинции 12+
06.00 Легенды мирового кино 12+
06.35, 18.30 Другие Романовы 12+
07.05, 18.55 Неизвестная планета 12+
07.50, 23.30 XX век 12+
08.50, 19.45 Мой серебряный шар 12+
09.35, 20.30 Х/ф "В порту" 16+
11.20, 22.15 Цвет времени 12+
11.35 Academia 12+
12.20 Сати. Нескучная классика... 12+
13.05 Спектакль "Три товарища" 12+
16.05, 01.45 Красивая планета 12+

16.20, 00.25 Исторические концерты 12+
17.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 12+
17.25 Д/ф "Калина красная". Слишком русское кино" 12+
18.10 Открытый музей 12+
22.25 Возвращение 12+
22.50 Д/ф "Что скрывают зеркала" 12+
01.05 Д/ф "Головная боль госпо-дина Люмьера" 12+

СРЕДА, 20 МАЯ

05.30 Письма из провинции 12+
06.00 Легенды мирового кино 12+
06.35, 18.30 Другие Романовы 12+
07.05, 18.55 Неизвестная планета 12+
07.50, 23.30 XX век 12+
08.35 Цвет времени 12+
08.50, 19.45 Мой серебряный шар 12+
09.35, 20.30 Х/ф "И жизнь, и слезы, и любовь" 6+
11.20, 22.10 Красивая планета 12+
11.35 Academia 12+
12.20 Белая студия 12+
13.05 Спектакль "Перед заходом солнца" 12+
16.20, 00.15 Исторические концерты 12+
17.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 12+
17.25 Д/ф "Кубанские казаки". А любовь девичья не проходит, нет!" 12+
18.10 Открытый музей 12+
22.25 Возвращение 12+
22.50 Д/ф "Путешествие из Дома на набережной" 12+
00.55 Д/ф "Владислав Старевич. Повелитель марионеток" 12+
01.35 Pro memoria 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ

05.30 Письма из провинции 12+
06.00 Легенды мирового кино 12+
06.35, 18.30 Другие Романовы 12+
07.05, 18.55 Неизвестная планета 12+
07.50, 23.35 XX век 12+
08.35 Цвет времени 12+
08.50, 19.45 Мой серебряный шар 12+
09.35, 20.30 Х/ф "Дело "пестрых" 0+
11.15, 22.10 Красивая планета 12+
11.35 Academia 12+
12.20 Игра в бисер 12+
13.05 Спектакль "Пристань" 12+
16.20, 00.15 Исторические концерты 12+
17.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 12+
17.25 Д/ф "Любовь и голуби". Что характерно! Любили друг друга!" 12+
18.10 Открытый музей 12+
22.25 Возвращение 12+
22.55 Д/ф "Технологии счастья" 12+
01.00 Д/ф "Дом на гульваре" 12+

ПЯТНИЦА, 22 МАЯ

05.30 Письма из провинции 12+
06.00 Легенды мирового кино 12+
06.35, 18.30 Другие Романовы 12+
07.05 Неизвестная планета 12+
07.50, 23.35 XX век 12+
08.40 Дороги старых мастеров 12+
08.50, 19.45 Мой серебряный шар 12+
09.35, 20.30 Х/ф "Старшая сестра" 6+
11.15, 18.10 Цвет времени 12+
11.35 Academia 12+
12.20 Энигма 12+
13.05 Спектакль "Оскар и Розовая Дама" 12+

15.20, 22.10, 01.45 Красивая планета 12+
15.35 Д/ф "Дом на гульваре" 12+
16.30 Концерт в Екатерининском дворце. Симфонический оркестр Силезской филармонии, Даниэль Орен, Дали Гуцериева 12+
17.00 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 12+
17.25 Д/ф "Добро пожаловать, или Посторонним вход воспре-щён". Без сюрпризов не можете?!" 12+
18.55, 00.20 Искатели 12+
22.25 Возвращение 12+
22.55 Д/ф "Подземные дворцы для вождя и синицы" 12+
01.05 Мультфильмы для взрослых 18+

СУББОТА, 23 МАЯ

05.30 Библейский сюжет 0+
06.00 М/ф 0+
06.45, 22.40 Х/ф "Ваши права?" 12+
08.25 Обыкновенный концерт 12+
08.55 Передвижники. Илья Репин 12+
09.20 Острова 12+
10.00 Х/ф "Романс о влюблен-ных" 12+
12.10 Пятое измерение 12+
12.40 Земля людей 12+
13.05, 00.20 Д/ф "Королевство кенгуру на острове Роттнест" 12+
14.00 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло 12+
16.00 Х/ф "Сын" 16+
17.30 Д/ф "Домашние помощ-ники XXI века" 12+
18.10 Линия жизни 12+
19.05 Х/ф "Последний импера-тор" 16+
21.40 Клуб 37 12+
01.10 Искатели 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 МАЯ

05.30 М/ф 0+
06.45 Х/ф "Сын" 16+
08.15 Обыкновенный концерт 12+
08.45 Передвижники. Алексей саврасов 12+
09.15, 22.50 Х/ф "Невероятное пари, или Истинное происше-ствие, благополучно завершив-шееся сто лет назад" 0+
10.30 Письма из провинции 12+
11.00, 00.10 Диалоги о животных 12+
11.40 Другие Романовы 12+
12.10 День славянской письмен-ности и культуры 12+
13.20 Д/с "Забытое ремесло" 12+
13.40 Дом ученых 12+
14.10 Х/ф "Мания величия" 0+
15.55, 00.50 Искатели 12+
16.40 Романтика романа 12+
17.40 Д/ф "По-настоящему иг-рать..." 12+
18.20 Х/ф "Романс о влюблен-ных" 12+
20.30 Д/с "Архивные тайны" 12+
21.00 Балет "Жизель" 12+
01.40 Мультфильмы для взрос-лых 18+



Стр. 7-10

Понедельник, 18 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор 6+
10.50 Жить здорово! 16+
12.05, 01.00, 03.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" 16+
22.25 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 минут 12+
14.50, 23.30 Т/с "Тайны следствия" 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" 12+
01.30 Вечер с Владимиром Соловь-ёвым 12+

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
05.00 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" 12+
08.25, 09.25, 01.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
12.20 Чрезвычайное происшествие 16+
12.50 Место встречи 16+
15.25 Основано на реальных собы-тиях 16+
16.10 ДНК 16+
17.10, 18.40 Т/с "Пёс" 16+
20.00 Т/с "Адмиралы района" 16+
22.15 Поздняков 16+
22.25 Т/с "Живой" 16+
00.15 Мы и наука. Наука и мы 12+
02.45 Кодекс чести 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Ералаш 6+
07.20 Х/ф "Тайна двух океанов" 12+

10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 22.45

События
10.50 Т/с "Она написала убийство" 12+
12.40, 03.15 Мой герой. Игорь Мат-виенко 12+
13.50, 23.05 Петровка, 38 16+
14.05, 01.45 Т/с "Пуаро Агаты Кри-сти" 12+
15.55 Естественный отбор 12+
17.10 Х/ф "Я знаю твои секреты" 12+
21.20 Тест вирусом 16+
21.55, 00.00 Знак качества 16+
23.15 Хроники московского быта 12+
00.40, 04.25 Вся правда 16+
01.05 Д/ф "Прага-42. Убийство Гейдриха" 12+
04.00 Осторожно, мошенники! 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.20 Известия
04.25 Т/с "Великолепная пятерка" 16+
05.05, 05.50, 06.40, 07.35, 08.25, 09.00, 09.55, 10.55, 11.55, 12.25, 13.15 Т/с "Высокие ставки" 16+
14.15, 15.20 Т/с "Пуля Дурова" 16+
16.45, 17.40 Т/с "Условный мент" 16+
18.20, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15, 23.30 Т/с "След" 12+
22.10 Т/с "Свои -2" 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 01.55, 02.30, 03.05, 03.35 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Евролига. Муж-чины. "Химки" (Россия) - "Фенер-бахче" (Турция) 12+
14.00, 09.10 Все на Матч! Анали-тика. Интервью. Эксперты 12+
14.20 Мундиаль. Наши соперники. Саудовская Аравия 12+
14.40 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. Россия - Саудовская Ара-вия 12+
16.45 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
17.45, 19.10, 22.55, 02.20 Новости
17.50, 20.05, 05.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интер-вью. Эксперты 12+
18.20 Смешанные единоборства 16+
19.15 Лыжный спорт. "Тур де Ски" 2019 г. / 2020 г. Масс-старт. Муж-чины. 15 км 12+
20.50, 09.55 Футбол. Кубок УЕФА 2004 г. / 2005 г. Финал. "Спортинг" (Португалия) - ЦСКА (Россия) 12+
23.00 Футбол. Кубок Англии.

Сезон 2015 г. /16. Финал. "Кристал Пэлс" - "Манчестер Юнайтед" 12+
02.25 Тотальный футбол 12+
03.25 Футбол. Чемпионат Герма-нии. "Вердер" - "Байер" 12+
06.00 Х/ф "Вышибала" 18+
07.40 Д/ф "Первые" 12+
08.40 Футбольная Испания. Страна Басков 12+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Дом-2. Lite 16+
09.15 Дом-2. Остров любви 16+
10.30 Бородина против Бузовой 16+
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
12.30 Холостяк. 7 сезон 16+
14.00, 14.30, 15.00 Т/с "Сашатаня" 16+
15.30, 16.00, 16.30 Т/с "Физрук" 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Ин-терны" 16+
19.00, 19.30 Т/с "Реальные па-цаны" 16+
20.00 Где логика? 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба! Жвачка!" 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.00, 00.55, 01.50 Stand up 16+
02.40, 03.30, 04.20 Открытый мик-рофон 16+
05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.40 М/с "Тролли. Праздник про-должается!" 6+
07.05 Т/с "Отель "Элеон" 16+
08.00 Детки-предки 12+
09.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
10.15 М/ф "Би муви. Медовый за-говор" 0+
11.55 Х/ф "Город эмбер" 12+
13.45 Х/ф "Голодные игры" 16+
16.25 Х/ф "Живая сталь" 16+
19.00 Т/с "Родственнички" 16+
20.00 Х/ф "Бэтмен против супер-мена. На заре справедливости" 16+
23.00 Х/ф "Женщина-кошка" 12+
00.40 Кино в деталях" с Фёдором Бондарчуком 18+
01.35 Х/ф "Кенгуру джекпот" 12+
03.00 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный про-ект 16+

07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информацион-ная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Оле-гом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные ис-тории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Кибер" 18+
22.30 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
00.30 Т/с "Спартак. Кровь и песок" 18+
02.30 Х/ф "Антураж" 18+
04.00 Х/ф "Несносные боссы" 16+

НВК «САХА»

06:00, 10:45 Караоке 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 В эфире радио Тэтим 6+
09:00 Сидим дома! 12+
09:30 Сатабыл 12+
10:00 Помните! Через века, через года! Помните...12+
10:15 Фиксики 6+
10:30 Мультфильмы 6+
11:00 Брифинг 12+
11:15, 19:00 Талбан 12+
12:00, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
12:15 Кыайыы-75 12+
12:30, 19:45 Т/с «Ааспыт ааспат амтана-2» 12+
13:15, 17:30 Солдатские истории 12+
13:20 Бессмертный подвиг мате-рей 12+
13:25 Фонд памяти 12+
13:30 Саха сирэ - Якутия 12+
13:45, 18:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Посидим, поговорим.. 12+
15:15 Полярная звезда 12+
16:00 Пусть всегда будет солнце! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
17:45 К Дню музеев 6+
18:15 Дойдум дьоно 12+
18:30 Айсблог 12+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 С песней по жизни 12+
21:45, 01:00 Интеллектуальная игра 12+
23:00, 00:15, 02:15 Кэнсиэр 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+



ВЕСТИ
Нерюнгринский район

Еженедельно. На каналах местного телевидения смотрите информационные выпуски новостей и тематические передачи, подготовленные редакцией телевидения «ВЕСТИ.Нерюнгринский район».

Информационные выпуски новостей транслируются: в субботу в 19.05, в воскресенье в 14.05 на телеканале «Отдохни»; в воскресенье на ТК ТНТ в 18.00; в понедельник на ТК СТС в 17.30; на ТК RenTV - в понедельник и во вторник в 11.30; 18.00 в Интернете на www.youtube.com

С «ВЕСТИ. Нерюнгринский район» вы всегда будете в курсе всех новостей и происходящих в Нерюнгринском районе событий.

Редакция телепрограммы "ВЕСТИ Нерюнгринский район" оказывает услуги по изготовлению видеороликов, сюжетов рекламного характера, фильмов.
Справки по телефону: 4-54-86.

На правах рекламы

Вторник, 19 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор 6+
10.50 Жить здорово! 16+
12.05, 01.00, 03.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" 16+
22.25 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Т/с "Садовое кольцо" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 минут 12+
14.50, 23.30 Т/с "Тайны следствия" 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" 12+
01.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
05.00 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" 12+
08.25, 09.25, 00.10 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
12.20 Чрезвычайное происшествие 16+
12.50 Место встречи 16+
15.25 Основано на реальных событиях 16+
16.10 ДНК 16+
17.10, 18.40 Т/с "Пёс" 16+
20.00 Т/с "Адмиралы района" 16+
22.15 Т/с "Живой" 16+
02.20 Их нравы 0+
02.40 Кодекс чести 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... 16+
07.45 Х/ф "Выстрел в спину" 0+
09.35 Д/ф "Петр Вельяминов. Под завесой тайны" 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 22.45 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" 12+
12.40, 03.15 Мой герой. Анна Большова 12+
13.50 Город новостей
14.05, 01.45 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
15.55 Естественный отбор 12+
17.10 Х/ф "Я знаю твои секреты" 12+

21.20 Осторожно, мошенники! Фальшивая ксива 16+
21.55, 00.00 Д/ф "Виктор Авилов. Игры с нечистой силой" 16+
23.05 Петровка, 38 16+
23.20 Женщины Александра Пороховщикова 16+
00.40, 04.20 Вся правда 16+
01.05 Д/ф "Минск-43. Ночная ликвидация" 12+
03.55 Осторожно, мошенники! 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.25 Известия
04.25, 05.15, 06.05, 07.00 Т/с "Лютый" 12+
08.25, 09.20, 10.15, 11.15, 12.25, 12.40, 13.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей-3" 16+
14.30, 15.30 Т/с "Улицы разбитых фонарей -4" 16+
16.45, 17.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
18.45, 19.35, 20.25, 21.15, 23.30 Т/с "След" 12+
22.10 Т/с "Свои -2" 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 01.55, 02.35, 03.10, 03.35 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) 12+
14.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.25 Мундиаль. Наши соперники. Египет 12+
14.50 Футбол. Чемпионат мира-2018 г. Россия - Египет 12+
16.55 Тотальный футбол 12+
17.55, 20.00, 23.00, 00.55, 03.50 Новости
18.00 Теннис. Международный турнир "YESTODAY Men`s Series 50" 12+
20.05, 01.00, 03.55 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
20.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Сезон 2018 г. / 2019 г. "Финал 4-х". Финал. "Анадолу Эфес" (Турция) - ЦСКА (Россия) 12+
23.05, 10.10 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 г. / 2019 г. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Енисей" (Красноярск) 12+
01.30 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2016 г. / 2017 г. Финал. "Арсенал" - "Челси" 12+
04.30 КиберЛига Pro Series. Обзор 16+
04.50 Х/ф "Женский бой" 16+
06.55 Bellator. Женский дивизион 16+
07.25, 08.15 Смешанные единоборства 16+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Дом-2. Lite 16+
09.15 Дом-2. Остров любви 16+
10.30 Бородина против Бузовой 16+



102,9 FM
г. Нерюнгри

Рекламная служба Авторадио т. 4-11-84
Прием объявлений от предприятий т. 4-11-84
Прием от частных лиц т.: 6-06-00, 3-06-00
или по адресу: пр. Ленина, 6, 5 подъезд

На правах рекламы

11.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "Сашатаня" 16+
15.30, 16.00, 16.30 Т/с "Физрук" 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 19.30 Т/с "Реальные пациенты" 16+
20.00 Импровизация 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба! Жвачка!" 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.00, 00.55, 01.50 Stand up 16+
02.40, 03.30, 04.20 Открытый микрофон 16+
05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.40 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" 6+
07.05 Т/с "Отель "Элеон" 16+
08.00, 19.00 Т/с "Родственнички" 16+
09.00 Уральские пельмени. Смех-бук 16+
09.55 Х/ф "Женщина-кошка" 12+
11.55 Т/с "Восьмидесятые" 16+
16.00 Т/с "Воронины" 16+
20.00 Х/ф "Возвращение супермена" 12+
23.00 Х/ф "Битва преподов" 16+
00.35 Т/с "Команда б" 16+
01.25 М/ф "Кенгуру джекпот. Новые приключения" 0+
02.40 Х/ф "Ставка на любовь" 12+
04.05 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00 Х/ф "Несносные боссы" 16+
05.30 Территория заблуждений 16+
06.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Неизвестная история 16+
10.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Навероятно интересные истории 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Власть Огня" 12+
22.00 Водить по-русски 16+
00.30 Т/с "Спартак. Кровь и песок" 18+

НВК «САХА»

06:00, 10:45 Караоке! 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 В эфире радио Тэтэм 6+
09:00 Сидим дома! 12+
09:30 Сатабыл 12+
10:00 Помните! Через века, через года! Помните...12+
10:15 Фиксики 6+
10:30 Мультфильмы 6+
11:00 Брифинг 12+
11:15, 19:00 Талбан 12+
12:00, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
12:15 Кыайыы-75 12+
12:30, 19:45 Т/с «Ааспыт ааспат амтана-2» 12+
13:15, 17:30 Солдатские истории 12+
13:20 Бессмертный подвиг матерей 12+
13:25 Фонд памяти 12+
13:30 Саха сирэ - Якутия 12+
13:45, 18:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Будьте здоровы! 12+
15:15 Полярная звезда 12+
16:00 Пусть всегда будет солнце! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
17:45 Пусть всегда будет солнце! 6+
18:15 Дойдум дьоно 12+
18:30 Айсблог 12+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 С песней по жизни 12+
21:45, 01:00 Интеллектуальная игра 12+
23:00, 00:15, 02:15 Кэнсиэр 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+

Воскресенье, 24 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30, 06.10 Т/с "Любовь по приказу" 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.20 Играй, гармонь любимая! 12+
07.55 Часовой 12+
08.20 Здоровье 16+
09.25 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.15, 12.10 Видели видео? 6+
13.40 На дачу! 6+
14.50 Теория заговора 16+
15.35 Х/ф "Верные друзья" 0+
17.30 Концерт "Звезды "Русского радио" 12+
19.30 Лучшие всех! 0+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 Бродский не поэт 16+
01.00 Мужское / Женское 16+
02.30 Модный приговор 6+
03.15 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ

04.35, 03.10 Х/ф "Жена Штирлица" 16+
06.20, 01.30 Х/ф "Каминный гость" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 100ЯНОВ 12+
13.30 Х/ф "Радуга жизни" 12+
17.30 Танцы со Звёздами 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

03.55 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная" 12+
05.15 Центральное телевидение 16+
07.00, 09.00, 15.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! 12+
09.20 Первая передача 16+
10.00 Чудо техники 12+
10.55 Дачный ответ 0+
12.00 НашПотребНадзор 16+
13.10 Однажды... 16+
14.00 Своя игра 0+
15.20 Следствие вели... 16+
17.00 Новые русские сенсации 16+
18.00 Итоги недели
19.10 Звезды сошлись 16+
20.45 Ты не поверишь! 16+
22.00 Основано на реальных событиях 16+

ТВЦ

04.50 Х/ф "Бессонная ночь" 16+
06.20 Фактор жизни 12+
06.45 Полезная покупка 16+
07.10 10 самых... 16+
07.40, 01.55 Х/ф "Реставратор" 12+
09.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
10.30, 13.30, 23.05 События
10.45 Х/ф "В полосе прибоя" 0+
12.40 Смех с доставкой на дом 12+
13.50 Хроники московского быта 12+
14.45 Прощание. Михаил Шолохов 16+
15.35 Мужчины Натальи Гундаревой 16+
16.25 Х/ф "Синичка" 16+
20.20, 23.20 Х/ф "Дом на краю леса" 12+
00.15 Петровка, 38 16+
00.25 Х/ф "Северное сияние. Тайны огненных рун" 12+
03.25 Д/ф "Александра Завьялова. Затворница" 12+
04.05 Д/ф "Преступления страсти" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 04.20, 05.10, 06.00 Т/с "Прокурорская проверка" 12+
07.00 Светская хроника 16+
08.00 Д/ф "Моя правда. Леонид Якубович. По другую сторону экрана" 16+
09.05, 01.50 Х/ф "Отпуск" 16+
11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.25, 20.25, 21.25 Т/с "Высокие ставки" 16+
22.20, 23.20, 00.10, 01.00 Т/с "Холостяк" 18+
03.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей -4" 16+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Чемпионат мира- 1998 г. 1/2 финала. Россия - США 12+
14.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.30 М/ф "Матч-реванш" 6+
14.50, 10.10 Футбол. Сезон 2012 г. / 2013 г. "Локомотив" (Москва) - ЦСКА 12+
16.45 Дома легионеров 12+
17.15 Скачки. Тройная Корона Гонконга 12+

18.45, 00.55, 02.55, 04.10 Новости
18.50 Д/ф "Одержимые" 12+
19.20, 01.00, 04.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
20.00 Теннис. Международный турнир "YESTODAY Men`s Series 50" 12+
21.55 После футбола с Георгием Черданцевым 16+
22.55 Футбол. Кубок Белоруссии. Финал. БАТЭ (Борисов) - "Динамо" (Брест) 12+
01.55 Идеальная команда 12+
03.00 КиберЛига Pro Series. Финал 12+
04.45 Волейбол. Лига наций 2019 г. Мужчины. "Финал 6-ти". Россия – США 12+
07.20 Реальный спорт. Волейбол 12+
08.05 Профессиональный бокс 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00 Х/ф "Сашатаня" 16+
09.30 Т/с "Сашатаня" 16+
10.00 Перезагрузка 16+
11.00, 12.00 Однажды в России 16+
12.35 Х/ф "Выпускной" 12+
14.30 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел" 16+
16.20 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2" 16+
18.00, 18.45 Солдатки 16+
19.30 Холостяк. 7 сезон 16+
21.00, 00.50, 01.45, 02.35 Stand up 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.00 Такое кино! 16+
00.25 ТНТ Music 16+
03.30, 04.20 Открытый микрофон 16+
05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.35 М/с "Приключения Кота в сапогах" 6+
07.00 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Царевны" 0+
07.50 Светлые новости 16+
08.20, 13.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Рогов дома 16+
10.00 М/с "Рождественские истории" 6+

10.10 М/ф "Angry birds в кино" 6+
12.00 Детки-предки 12+
13.20 Х/ф "Ковбои против пришельцев" 16+
15.40 Х/ф "Армагеддон" 12+
18.30 Х/ф "Восхождение Юпитер" 16+
21.00 Х/ф "Валериан и город тысячи планет" 12+
23.40 Стендап Андеграунд 18+
00.30 Х/ф "Плохие парни-2" 18+
02.55 Х/ф "Флот Мак Хейла" 12+
04.35 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00, 14.30 Т/с "Игра престолов" 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.00 Военная тайна 16+
03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.30 Территория заблуждений 16+

НВК «САХА»

06:00 Караоке 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 Геван 12+
07:30 Посидим, поговорим 12+
08:30 Будем вместе 12+
08:45 Простые истины 12+
09:15, 18:15 Канал поздравлений 6+
09:45 Хранители времени 12+
10:15, 12:15 С песней по жизни 12+
12:00, 13:30, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
12:30 Автографы Победы 12+
13:15 Солдатские истории 12+
13:20 Бессмертный подвиг матерей 12+
13:25 Фонд памяти 12+
13:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Будьте здоровы 12+
15:15 Живые голоса войны 12+
16:00 Сайын кэлбитинэн! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
17:30, 00:15 Моя Якутия 12+
18:45 К Дню славянской письменности и культуры 6+
19:15 От всей души 6+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 Ыллаа-ыллаа! 12+
21:45, 02:15 Кэнсиэр 12+
00:45 Сайын кэллэ! 12+
01:00 Интеллектуальная игра 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+



«Индустрия Севера» - в соцсетях!

Подписывайтесь на наши новости:

Одноклассники - ok.ru/industriya.severa, ВКонтакте - vk.com/industriya_severa, Фэйсбук - facebook.com/industriya.severa, Инстаграм – [industriya_severa](http://instagram.com/industriya_severa)



Суббота, 23 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.10 Эльдар Рязанов. Весь юмор я потратил на кино 12+
11.15, 12.05 Видели видео? 6+
13.40 На дачу! 6+
14.50 Эльдар Рязанов. Человек-праздник 16+
16.45 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.15, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
00.10 Х/ф "Наравне с парнями" 16+
02.25 Мужское / Женское 16+
03.10 Модный приговор 6+
03.55 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.30 100ЯНОВ 12+
12.35 Всероссийский потребительский проект "Тест" 12+
13.40 Х/ф "Сжигая мосты" 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "Неотправленное письмо" 12+
01.20 Х/ф "Проездной билет" 16+

НТВ

03.50 ЧП. Расследование 16+
04.15 Х/ф "Дом" 18+
06.25 Смотр 0+
07.00, 09.00, 15.00 Сегодня
07.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
07.45 Доктор Свет 16+
08.25 Едим дома 0+
09.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
11.00 Квартирный вопрос 0+
12.00 НашПотребНадзор 16+
13.05 Поедем, поедим! 0+
14.00 Своя игра 0+
15.20 Следствие вели... 16+
18.00 Центральное телевидение 16+
19.50 Секрет на миллион 16+

21.40 Международная пирамида 16+
22.25 Своя правда 16+
00.05 Дачный ответ 0+
00.55 Х/ф "Аз воздам" 16+

ТВЦ

05.00 Х/ф "Впервые замужем" 12+
06.35 Православная энциклопедия 6+
07.00 Полезная покупка 16+
07.10 Х/ф "Секрет неприступной красавицы" 12+
08.55 Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев 12+
09.30 Х/ф "Дети понедельника" 12+
10.30, 13.30, 22.45 События 10.45 Д/ф "Дети понедельника" 16+
11.45, 13.45 Х/ф "Шрам" 16+
16.00 Х/ф "Синичка" 16+
20.00 Постскриптум 16+
21.15, 02.30 Право знать! 16+
22.55 90-е 16+
23.35 Дикие деньги. Герман Стерлигов 16+
00.15 Удар властью 16+
01.00 Тест вирусом 16+
01.25 Постскриптум 16+
03.45 Петровка, 38 16+
04.00 Д/ф "Евгений Дятлов. Мне никто ничего не обещал" 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 04.20, 04.55, 05.25, 05.50, 06.15, 06.50, 07.20 Т/с "Детективы" 16+
08.00 Д/ф "Моя правда. Данко. Раненое сердце" 16+
09.00, 10.05, 11.05, 12.05 Т/с "Мама-детектив" 12+
13.10, 14.00, 14.50, 15.25, 16.20, 17.05, 17.55, 18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.05 Т/с "След" 12+
23.00 Известия. Главное 23.55, 00.55, 01.45, 02.40, 03.30 Т/с "Прокурорская проверка" 12+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Химки" - ЦСКА 12+
14.10 М/ф "Метеор" на ринге" 6+
14.30 Скачки. Квинслендское Дерби 12+
16.00 Д/ф "Династия" 12+
16.55 Все на футбол! 12+
17.55, 20.40, 22.35, 01.40, 03.45 Новости
18.00 Теннис. Международный турнир "YESTODAY Men`s Series 50" 12+
20.00, 22.40, 03.50 Все на Матч! Прямой эфир.

Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
20.45, 10.10 Футбол. Сезон 2013 г. / 2014 г. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва) 12+
23.30 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/8 финала. "Ливерпуль" - "Арсенал" 12+
01.45 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. "Манчестер Юнайтед" - "Манчестер Сити" 12+
04.30 КиберЛига Pro Series. Обзор 16+
04.50 Х/ф "Пеле" 12+
06.50 Лыжный спорт. "Тур де Ски" 2019 г. / 2020 г. Мужчины. 15 км 12+
08.10 Смешанные единоборства 16+

ТНТ

06.00, 00.00 ТНТ Music 16+
06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Т/с "Сашатаня" 16+
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Однажды в России 16+
16.00 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел" 16+
18.00 Остров героев 16+
19.25 Х/ф "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2" 16+
21.00 Женский Стендап 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.30, 01.20, 02.15 Stand up 16+
03.05, 03.55, 04.45 Открытый микрофон 16+
05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.35 М/с "Приключения Кота в сапогах" 6+
07.00 М/с "Три кота" 0+
07.30 М/с "Том и Джерри" 0+
08.00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00 Просто кухня 12+
10.55 Х/ф "Возвращение супермена" 12+
13.55 Х/ф "Бегущий в лабиринте. Испытание огнём" 16+
16.20 Х/ф "Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти" 16+
19.10 М/ф "Смолфут" 6+
21.00 Х/ф "Армагеддон" 12+
23.55 Х/ф "Плохие парни" 18+

01.55 Х/ф "Человек в железной маске" 12+
03.55 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+
05.30 М/ф "Смывайся" 0+
07.00 Х/ф "Остров головорезов" 16+
09.15 Минтранс 16+
10.15 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
15.20 Д/ф "Засекреченные списки. Инструкция по выживанию. 8 важных уроков!" 16+
17.20 Х/ф "Пуленепробиваемый монах" 16+
19.20 Х/ф "Я - четвертый" 12+
21.30 Х/ф "В ловушке времени" 12+
23.40 Х/ф "Кин" 16+
01.30 Х/ф "Пункт назначения 2" 18+
03.00 Тайны Чапман 16+
04.30 Т/с "Игра престолов" 16+

НВК «САХА»

06:00 Караоке 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 Геван 12+
07:30 Посидим, поговорим 12+
08:30 Парламентский вестник 12+
08:45 О религии народа саха 12+
09:15, 18:15 Канал поздравлений 6+
09:45 Хранители времени 12+
10:15, 12:15 С песней по жизни 12+
12:00, 13:30, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
13:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Будьте здоровы 12+
15:15 Живые голоса войны 12+
16 :00, 17:45, 19:00 Сайын кэлбитинэн! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
17:30 Солдатские истории 12+
18:45 Пусть всегда будет солнце! 6+
19:15 От всей души 6+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 ТВ-спорт 12+
21:45, 02:15 Кэнсиэр 12+
00:15 Клевая рыбалка 12+
00:45 Сайын кэллэ! 12+
01:00 Интеллектуальная игра 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+

Среда, 20 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор 6+
10.50 Жить здорово! 16+
12.05, 01.00, 03.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" 16+
22.25 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Т/с "Садовое кольцо" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 минут 12+
14.50, 23.30 Т/с "Тайны следствия" 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" 12+
01.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
05.00 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" 12+
08.25, 09.25, 00.00 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
12.20 Чрезвычайное происшествие 16+
12.50 Место встречи 16+
15.25 Основано на реальных событиях 16+
16.10 ДНК 16+
17.10, 18.40 Т/с "Пёс" 16+
20.00 Т/с "Адмиралы района" 16+
22.15 Т/с "Живой" 16+
02.10 Их нравы 0+
02.40 Кодекс чести 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.15 Доктор И... 16+
07.45 Х/ф "Впервые замужем" 0+
09.55 Д/ф "Актёрские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников" 12+

10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 22.45 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" 12+
12.35, 03.15 Мой герой. Дмитрий Миллер 12+
13.50 Город новостей
14.05, 01.45 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
15.55 Естественный отбор 12+
17.10 Х/ф "Синичка" 16+
21.20 Линия защиты 16+
21.55, 00.00 90-е 16+
23.05 Петровка, 38 16+
23.20 Прощание. Евгений Евстигнеев и Ирина Цывина 16+
00.40, 03.55 Осторожно, мошенники! 16+
01.10 Д/ф "Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир" 12+
04.25 Большое кино 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.20 Известия
04.45, 05.25, 06.15, 07.05 Т/с "Лютый" 12+
08.25, 09.15 Т/с "Улицы разбитых фонарей-3" 16+
10.05, 11.00, 12.25, 13.25, 14.20, 15.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей -4" 16+
16.45, 17.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
18.45, 19.35, 20.25, 21.15, 23.30 Т/с "След" 12+
22.10 Т/с "Свои -2" 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 01.55, 02.30, 02.55, 03.30 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Зенит" (Санкт-Петербург) 12+
14.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.20 Мундиаль. Наши соперники. Уругвай 12+
14.40 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. Россия - Уругвай 12+
16.45 "Агенты футбола". Специальный репортаж 12+
17.15, 20.05, 04.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
17.55, 20.00, 22.15, 03.55 Новости
18.00 Теннис. Международный турнир "YESTODAY Men`s Series 50" 12+
20.35 Д/ф "Одержимые" 12+
21.05 Смешанные единоборства 16+
22.20, 10.05 Футбол. Российская Премьер-лига.

Сезон 2018 г. / 2019 г. "Динамо" (Москва) - "Арсенал" (Тула) 12+
00.15 Все на футбол! 12+
00.45 Русские легионеры 12+
01.15 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2017 г. / 2018 г. Финал. "Челси" - "Манчестер Юнайтед" 12+
04.30 Профессиональный бокс 16+
05.30 Больше, чем футбол. 90-е 12+
06.30 Х/ф "Обещание" 18+
08.25 Х/ф "Вышибала" 18+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Дом-2. Lite 16+
09.15 Дом-2. Остров любви 16+
10.30 Бородина против Бузовой 16+
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "Сашатаня" 16+
15.30, 16.00, 16.30 Т/с "Физрук" 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 19.30 Т/с "Реальные пацаны" 16+
20.00 Однажды в России 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба! Жвачка!" 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.00, 00.55, 01.50 Stand up 16+
02.40, 03.55, 04.45 Открытый микрофон 16+
05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.40 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" 6+
07.05 Т/с "Отель "Элеон" 16+
08.00, 19.00 Т/с "Родственнички" 16+
09.00 Х/ф "Бэтмен против супермена. На заре справедливости" 16+
11.55 Т/с "Восьмидесятые" 16+
16.00 Т/с "Воронины" 16+
20.00 Х/ф "Бегущий в лабиринте. Испытание огнём" 16+
22.30 Х/ф "На гребне волны" 16+
00.25 Т/с "Команда б" 16+
01.15 Х/ф "Ставка на любовь" 12+
02.50 Х/ф "Кенгуру джекпот" 12+
04.10 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Шальная карта" 18+
21.45 Смотреть всем! 16+
00.30 Т/с "Спартак. Кровь и песок" 18+

НВК «САХА»

06:00, 10:45 Караоке! 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 В эфире радио Тэтим 6+
09:00 Сидим дома! 12+
09:30 Сатабыл 12+
10:00 Помните! Через века, через года! Помните...12+
10:15 Фиксики 6+
10:30 Мультфильмы 6+
11:00 Брифинг 12+
11:15, 19:00 Талбан 12+
12:00, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
12:15 Кыайыы-75 12+
12:30, 19:45 Т/с «Ааспыт ааспат амтана-2» 12+
13:15, 17:30 Солдатские истории 12+
13:20 Бессмертный подвиг матерей 12+
13:25 Фонд памяти 12+
13:30 Саха сирэ - Якутия 12+
13:45, 18:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Посидим, поговорим 12+
15:15 Полярная звезда 12+
16:00, 17:45 Пусть всегда будет солнце! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
18:15 Дойдум дьоно 12+
18:30 Айсблог 12+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 С песней по жизни 12+
21:45, 01:00 Интеллектуальная игра 12+
23:00, 00:15, 02:15 Кэнсиэр 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+

Четверг, 21 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Модный приговор 6+
10.50 Жить здорово! 16+
12.05, 01.00, 03.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "Катя и Блэк" 16+
22.25 Док-ток 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Т/с "Садовое кольцо" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 17.15 60 минут 12+
14.50, 23.30 Т/с "Тайны следствия" 12+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "Разбитое зеркало" 12+
01.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
05.00 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" 12+
08.25, 09.25, 00.05 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
12.20 Чрезвычайное происшествие 16+
12.50 Место встречи 16+
15.25 Основано на реальных событиях 16+
16.10 ДНК 16+
17.10, 18.40 Т/с "Пёс" 16+
20.00 Т/с "Адмиралы района" 16+
22.15 Т/с "Живой" 16+
02.15 Их нравы 0+
02.40 Кодекс чести 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... 16+
07.45 Х/ф "Бессонная ночь" 16+
09.35 Д/ф "Александра Завьялова. Затворница" 12+

10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 22.45 События
10.50 Т/с "Она написала убийство" 12+
12.40, 03.20 Мой герой. Глафира Тарханова 12+
13.50 Город новостей
14.05, 01.50 Т/с "Пуаро Агаты Кристи" 12+
15.55 Естественный отбор 12+
17.10 Х/ф "Синичка" 16+
21.20 10 самых... 16+
21.55 Д/ф "Актёрские судьбы. Великие скандалисты" 12+
23.05 Петровка, 38 16+
23.20 90-е 16+
00.00 Дикие деньги 16+
00.45 Линия защиты 16+
01.10 Советские мафии 16+
04.05 Осторожно, мошенники! 16+
04.30 Большое кино 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.25 Известия
04.25, 05.10, 06.00, 06.55, 08.25, 09.15, 10.10, 11.10, 12.25, 12.35, 13.25, 14.25, 15.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей -4" 16+
16.45, 17.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
18.45, 19.35, 20.25, 21.15, 23.30 Т/с "След" 12+
22.10 Т/с "Свои -2" 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 02.00, 02.40, 03.05, 03.30 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Химки" 12+
14.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.20 Футбол. Чемпионат мира- 2018 г. 1/8 финала. Испания - Россия 12+
17.35, 01.25, 04.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
17.55, 20.00, 23.25, 01.20 Новости
18.00 Теннис. Международный турнир "YESTODAY Men`s Series 50" 12+
20.05 Волейбол. Лига наций 2019 г. / Финал 6-ти". Россия – США 12+
22.40 Реальный спорт. Волейбол 12+
23.30, 10.10 Футбол. Сезон 2016 г. / 2017 г. "Локомотив" (Москва) - "Зенит" (Санкт-Петербург) 12+

01.45 Футбол. Кубок Англии. Сезон 2018 г. / 2019 г. Финал. "Манчестер Сити" - "Уотфорд" 12+
04.35 Х/ф "Лига мечты" 12+
06.40 Десять великих побед 12+
08.10 Х/ф "Мечта" 12+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Дом-2. Lite 16+
09.15 Дом-2. Остров любви 16+
10.30 Бородина против Бузовой 16+
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "Сашатаня" 16+
15.30, 16.00, 16.30 Т/с "Физрук" 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Интерны" 16+
19.00, 19.30 Т/с "Реальные пацаны" 16+
20.00 Шоу "Студия Союз" 16+
21.00 Т/с "Мир! Дружба! Жвачка!" 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.00, 00.55, 01.50 Stand up 16+
02.40, 03.30, 04.20 Открытый микрофон 16+
05.10, 05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.40 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" 6+
07.05 Т/с "Отель "Элеон" 16+
08.00, 19.00 Т/с "Родственнички" 16+
09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
09.55 Х/ф "На гребне волны" 16+
11.55 Т/с "Восьмидесятые" 16+
16.00 Т/с "Вороныны" 16+
20.00 Х/ф "Бегущий в лабиринте. Лекарство от смерти" 16+
22.50 Х/ф "Танго и кэш" 16+
00.40 Т/с "Команда 6" 16+
01.30 Х/ф "Битва преподов" 16+
03.00 Слава Богу, ты пришел! 18+
04.35 6 кадров 16+
04.50 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "Ограбление на Бейкер-стрит" 16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Т/с "Спартак. Кровь и песок" 18+

НВК «САХА»

06:00, 10:45 Караоке 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 В эфире радио Тэтим 6+
09:00 Сидим дома! 12+
09:30 Сатабыл 12+
10:00 Помните! Через века, через года! Помните...12+
10:15 Фиксики 6+
10:30 Мультфильмы 6+
11:00 Брифинг 12+
11:15, 19:00 Талбан 12+
12:00, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
12:15 Кыайыы-75 12+
12:30, 19:45 Т/с «Ааспыт ааспат амтана-2» 12+
13:15, 17:30 Солдатские истории 12+
13:20 Бессмертный подвиг матерей 12+
13:25 Фонд памяти 12+
13:30 Саха сирэ - Якутия 12+
13:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Будьте здоровы 12+
15:15 Полярная звезда 12+
16:00, 17:45 Пусть всегда будет солнце! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
18:15 Дойдум дьоно 12+
18:30 Честный разговор 12+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 С песней по жизни 12+
21:45, 01:00 Интеллектуальная игра 12+
23:00, 00:15, 02:15 Кэнсиэр 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+

Пятница, 22 мая

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.05 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50, 03.15 Модный приговор 6+
10.50 Жить здорово! 16+
12.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 01.45 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Человек и закон 16+
19.40 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Голос 12+
23.20 Вечерний Ургант 16+
00.10 Д/ф "Билл Уаймен. Самый тихий из Роллингов" 16+
04.00 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40 60 минут 12+
14.50, 02.25 Т/с "Тайны следствия" 12+
17.15 60 минут 16+
18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Дом культуры и смеха 16+
23.10 Шоу Елены Степаненко 12+
00.15 Х/ф "Сваты" 12+

НТВ

04.10 Т/с "Москва. Три вокзала" 16+
05.00 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
07.25 Т/с "Мухтар. Новый след" 12+
08.25, 09.25, 01.35 Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+
12.20 Чрезвычайное происшествие 16+
12.50 Место встречи 16+
15.25 Следствие вели... 16+
16.15 Жди меня 12+

17.10, 18.40 Т/с "Пёс" 16+
21.55 ЧП. Расследование 16+
22.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
23.00 Крутая история 12+
23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
00.45 Квартирный вопрос 0+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Д/ф "Николай Гринько. Главный папа СССР" 12+
07.55 Х/ф "Замкнутый круг" 16+
10.30, 13.30, 16.50 События
10.50 Д/ф "Замкнутый круг" 12+
12.15, 14.05 Х/ф "Смерть в объективе. Каменный гость" 12+
13.50 Город новостей
14.50 Х/ф "Смерть в объективе. Паук" 12+
17.10, 02.30 Х/ф "Взрослая дочь, или Тест на..." 16+
19.00 Х/ф "Северное сияние. Тайны огненных рун" 12+
21.00, 01.15 В центре событий 16+
22.10 Приют комедиантов 12+
23.50 Д/ф "Чарующий акцент" 12+
00.35 Д/ф "Актёрские судьбы. Великие скандалисты" 12+
02.15 Петровка, 38 16+
04.05 Смех с доставкой на дом 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00 Известия
04.25, 05.10, 06.00, 06.55, 08.25, 09.25, 10.30, 11.25, 12.25, 12.50, 13.55, 14.50, 15.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей -4" 16+
16.45, 17.45 Т/с "Спецотряд "Шторм" 16+
18.45, 19.35, 20.25, 21.10, 22.00, 23.45 Т/с "След" 12+
22.45 Светская хроника 16+
00.30, 01.10, 01.40, 02.05, 02.35, 03.00, 03.25, 03.55 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ

12.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА 12+

14.05 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
14.25 Д/ф "Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого" 12+
15.20 Баскетбол. Чемпионат мира- 1998 г. 1/2 финала. Россия - США 12+
17.25, 20.05, 04.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты 12+
17.55, 20.00, 23.50, 02.55, 04.30 Новости
18.00 Теннис. Международный турнир "YESTODAY Men`s Series 50" 12+
21.00 Футбольная Испания 12+
21.30 Русские легионеры 12+
22.00, 10.10 Футбол. Сезон 2015 г. / 2016 г. "Рубин" (Казань) - ЦСКА 12+
23.55 Все на футбол! 12+
03.00 "Милан" - "Ливерпуль" 2007 г. / "Интер" - "Бавария" 2010 г. Избранное 12+
03.30 Идеальная команда 12+
05.10 Х/ф "Левша" 18+
07.30 Профессиональный бокс 16+
08.40 Боевая профессия 16+
09.10 Д/ф "Я стану легендой" 12+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 ТНТ. Gold 16+
08.00 Дом-2. Lite 16+
09.15 Дом-2. Остров любви 16+
10.30 Бородина против Бузовой 16+
11.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с "Сашатаня" 16+
15.30, 16.00, 16.30 Т/с "Физрук" 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с "Интерны" 16+
19.00 Comedy Woman. Дайджест 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Comedy Баттл (сезон 2020 г.) 16+
22.00 Дом-2. Город любви 16+
23.00 Дом-2. После заката 16+
00.00 Такое кино! 16+
00.25 Х/ф "Ослепленный желаниями" 16+
02.10, 03.00 Stand up 16+
03.55, 04.45 Открытый микрофон 16+
05.35 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.45 Ералаш 0+
06.25 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
06.40 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" 6+
07.05 Т/с "Отель "Элеон" 16+
08.00 Т/с "Родственнички" 16+
09.00 Х/ф "Танго и кэш" 16+
11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
12.25 Уральские пельмени. Любимое 16+
13.30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21.00 Х/ф "Восхождение Юпитер" 16+

23.30 Светлые новости 16+
23.55 Х/ф "Ковбои против пришельцев" 16+
01.50 Х/ф "Флот Мак Хейла" 12+
03.35 Х/ф "Человек в железной маске" 12+
05.35 М/ф 0+

РЕН ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00, 15.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00, 04.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Д/ф "Лета не будет!" 16+
21.00 Д/ф "Весеннее обострение. Новые обманы" 16+
22.00 Х/ф "Пункт назначения 2" 16+
23.50 Т/с "Спартак. Кровь и песок" 18+
02.30 Х/ф "Уличный боец" 12+

НВК «САХА»

06:00, 10:45 Караоке 12+
06:15 Онлайн-зарядка 12+
07:00 В эфире радио Тэтим 6+
09:00 Сидим дома! 12+
09:30 Сатабыл 12+
10:00 Помните! Через века, через года! Помните...12+
10:15 Фиксики 6+
10:30 Мультфильмы 6+
11:00 Брифинг 12+
11:15, 19:00 Талбан 12+
12:00, 15:00, 18:00, 00:00 Новости 12+
12:15 Кыайыы-75 12+
12:30, 19:45 Т/с «Ааспыт ааспат амтана-2» 12+
13:15, 17:30 Солдатские истории 12+
13:20 Бессмертный подвиг матерей 12+
13:25 Фонд памяти 12+
13:30 Саха сирэ - Якутия 12+
13:45, 18:45 Актуальное интервью 12+
14:00 Посидим, поговорим 12+
15:15 Полярная звезда 12+
16:00 Пусть всегда будет солнце! 6+
16:15 Ким да умнуллубат, туох да умнуллубат! 12+
16:45 Аал-луук мас 12+
17:45 Сайын кэлбитинэн! 6+
18:15 Дойдум дьоно 12+
18:30 Айсблог 12+
20:30 «Саха Сирэ» 12+
20:45, 05:00 С песней по жизни 12+
21:45, 01:00 Интеллектуальная игра 12+
23:00, 00:15, 02:15 Кэнсиэр 12+
04:15 Д/ф с субтитрами 12+

15 мая 2020 г.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

Финансовая поддержка безработным гражданам при переезде и безработным гражданам и членам их семей при переселении в другую местность для трудоустройства по направлению органов службы занятости.

Участниками мероприятия являются граждане РФ, постоянно проживающие на территории Республики Саха (Якутия), зарегистрированные в государственных учреждениях службы занятости в целях поиска подходящей работы и в качестве безработных и члены их семей, желающих переехать в целях трудоустройства в другую местность.

Содействие безработному или незанятому гражданину в переезде и безработному гражданину и членам его семьи в переселении в другую местность оказывается на основании заявления гражданина или по предложению центра занятости. После подачи заявления в случае положительного решения между центром занятости и гражданином заключается договор о предоставлении финансовой поддержки.

Переезд предполагает временное трудоустройство по срочному трудовому договору на период не более 3 месяцев, при этом объем финансовой поддержки определяется следующими видами расходов:

1. Проезд безработного гражданина к месту работы и обратно в размере фактических расходов, подтвержденных проездными документами.

2. Выплата безработному гражданину суточных в размере 170 рублей за каждый день нахождения в пути следования к месту работы и обратно.

3. Наем жилого помещения, оплата в гостинице, общежитии – в размерах фактической стоимости, но не более 550 рублей в сутки на период пребывания в другой местности.

4. Единовременное денежное пособие безработному и незанятому гражданину в размере 17400 рублей.

При переселении безработного или незанятого гражданина и членов его семьи в другую местность для трудоустройства между гражданином и работодателем заключается трудовой договор на неопределенный срок. При этом объем финансовой поддержки определяется исходя из расходов на:

- проезд безработного гражданина и членов его семьи к новому месту жительства – в размере фактических расходов, подтвержденных проездными документами;

- провоз имущества безработного гражданина и членов его семьи (весом не более 5 тонн на семью) – в размере документально подтвержденных расходов на перевозку имущества;

- выплату безработному гражданину и членам его семьи суточных в размере 170 рублей за каждый день нахождения в пути следования к новому месту работы;

- выплату единовременного пособия на каждого члена семьи в размере 17400 рублей.

Информация о вакантных местах Республики Саха (Якутия) и других регионов Российской Федерации размещена на сайте «Работа в России» www.trudvsem.ru.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!
За консультацией по вопросам переезда и переселения вы можете обратиться в Центр занятости населения по адресу: г.Нерюнгри, ул. Карла Маркса, д. 15, кабинет № 16. Тел. 8 (41147) 4-38-59.

Гороскоп с 18 по 24 мая

ОВЕН. В понедельник-вторник придётся отказать себе в каких-то удовольствиях. Ситуации противоречивые и наполнены скрытыми эмоциями. Однако в целом склоняют к спокойной рутинной работе, так что у Овнов есть шанс реализовать давно запланированные дела. Но опасность заключается в том, что можете неправильно оценить происходящее и сделать ошибочные выводы. Совет - будьте бдительны и опирайтесь на знания тех, кто имеет опыт в данной сфере деятельности.

ТЕЛЕЦ. На этой неделе запланированные мероприятия могут сорваться. Однако то, что будет получаться спонтанно, выйдет великолепно. Выгодным окажется деловое сотрудничество с дальними партнёрами. Проявляйте тактичность, находите компромиссные решения в деловых и личных взаимоотношениях с родственниками, друзьями. Чудесным образом может поправиться здоровье некоторых из Тельцов. В выходные, возможно, произойдёт важный разговор с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ. В начале недели работайте с информацией и дополняйте свою деятельность идеями. Полезно расширить сферу дистанционных контактов, не следует отправляться в поездки, посещать открытые выставки, презентации. Некоторым из Близнецов рекомендуется проявить осторожность - пусть о ваших успехах пока не знают коллеги по работе, так как это может создать определённую проблему в отношениях. Уже реализованные планы начнут приносить дивиденды, но небольшие.

РАК. Для покупки товаров повседневного использования, а также продуктов питания благоприятным окажется понедельник. А вот в среду воздержитесь от каких-либо приобретений. Вас будут направлять и защищать высшие силы, но, несмотря на присущие многим Ракам экстрасенсорные способности, вам не дано заметить это руководство. Откажитесь от спешки, ибо такое поведение может привести к нежелательным последствиям: получите совсем другой результат.

ЛЕВ. Основной задачей Львов станет сохранение достигнутых позиций, а возможно, и принятие важного решения. В четверг будьте осторожнее при дистанционном общении с коллегами и начальством, возможны неприятные новости. В конце недели не создавайте проблем - не считайте любую не стоящую внимания мелочь препятствием. Сосредоточьтесь по возможности на том, что касается ваших интересов, и подальше отодвиньте от себя назойливые мысли, которые вас отвлекают.

ДЕВА. В середине недели какие-либо решения будут раздражать Дев. По этой причине в данный период лучше не строить никаких планов. Но не бойтесь совершать мелкие ошибки, особенно если они могут предотвратить крупные неприятности. Не исключены конфликты, которые заставят прекратить дистанционное общение или перевести его в сугубо официальные рамки. Некоторые Девы на ровном месте могут начать конфликтовать с партнёрами из-за перспективных проектов.

ВЕСЫ. Время начала недели может многому научить. Некоторым из Весов предстоит пересилить себя и освободиться от комплексов, затрудняющих жизнь. Во всех делах потребуются соблюдать порядок. На службе возможны большие успехи, если не будете размениваться на мелочи. Ветер перемен для некоторых из Весов реален во всех сферах бытия: он активизирует счастливые повороты событий, следует воздержаться от знакомств. Многие из Весов станут одержимы лёгкой удачей.

СКОРПИОН. Информация, которую вы получите на этой неделе, может затронуть партнёрские отношения. Будьте к этому готовы и старайтесь искать компромиссное решение. Несмотря на невысокие заработки или крупные траты, вам следует воздержаться от путешествий и заводить новые знакомства. Некоторым из Скорпионов придётся осваивать новый язык, будь то в программировании, научном сленге либо в дистанционном общении с итальянцами, французами или португальцами.

СТРЕЛЕЦ. Многие приобретения на этой неделе будут неожиданными и оригинальными или полезными, например, предметы для личного комфорта. Из-за недостатка усердия на работе Стрелец может нарваться на неприятности и понести убытки в материальном плане. Уделите внимание родственникам, а особенно детям, даже если их шалости могут вас расстроить. Постарайтесь не утонуть в омуте любви. Хотя такого произойти не должно: боги любви в это время играют на вашей стороне.

КОЗЕРОГ. В первые три дня недели воздержитесь от активной деятельности, суеты и болтовни. Не разменивайтесь по мелочам, доверяйте интуиции, тогда госпожа Фортуна будет улыбаться безостановочно. На этой неделе Козерогам следует позволить себе заняться тем, что вашей душевненьке угодно. В четверг возможно поступление искажённой информации, бумажная волокита и определённые сложности. Не рекомендуется обострять отношения с родственниками.

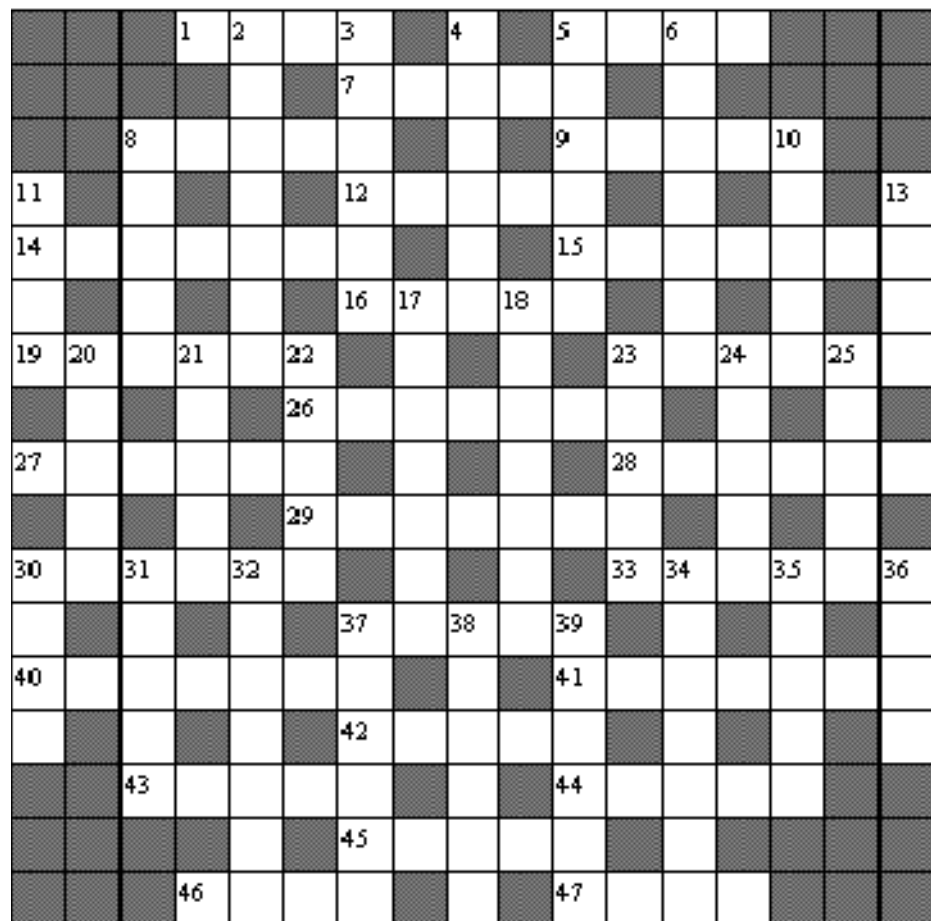
ВОДОЛЕЙ. Начало недели обещает приятные и полезные для Водолея дистанционные знакомства. Вероятны удачные переговоры о сотрудничестве. Будьте внимательнее при оформлении документов, не подписывайте что-либо, не читая. Общение с незнакомыми людьми может привести к новым полезным знакомствам, но старайтесь не вызывать ревность у любимого человека. Зачем лишний раз делать ему больно, когда вы уверены, что он и так вас любит? В общем, не ищите приключений.

РЫБЫ. Рыбам захочется одновременно пуститься в авантюру и обеспечить себе надёжные тылы. Способность мечтать и воплощать свои мечты в жизнь поможет некоторым из Рыб справиться с любыми препятствиями и трудностями, встречающимися на пути. Со второй половины недели постепенно переходите к более практическому стилю жизни и работы. Подобный подход позволит Рыбам сначала продвинуться вперёд, а затем прочно закрепить и удержать свои достижения и завоевания.

**Зарядка для ума**

По горизонтали: 1. Место пребывания Адама и Евы до грехопадения. 5. Глава римско-католической церкви. 7. Французский писатель ... Моруа. 8. Название немецкой слободы в старой Москве. 9. Соперник крестика. 12. Римский полководец, подавивший восстание Спартака. 14. Порт на озере Онтарио. 15. Искусство составления букетов. 16. Бесправный, отверженный, угнетенный человек. 19. Музыкальный темп. 23. Противотанковое земляное сооружение. 26. Землеройная машина. 27. ... раздора. 28. Небесное тело. 29. Болезнетворная бактерия. 30. Удаление пятна. 33. Область устойчивого пониженного атмосферного давления. 37. Город в Рязанской области. 40. Дополнительная обработка, завершение. 41. Человек в изорванной одежде, в лохмотьях. 42. Грубая, жесткая, плотная ткань саржевого переплетения, из которой Ливай Страусс сшил первые классические джинсы. 43. Доказательство невиновности. 44. Плотный плоский слой чего-нибудь. 45. Мужское имя. 46. Гоночный микролитражный автомобиль. 47. Продолжительность трудовой деятельности.

По вертикали: 2. Управление факультетом. 3. Столица российской автономии. 4. Начальник одного из наемных германских отрядов, низложивший в 476 году Ромула Августа и захвативший власть в Италии. 5. Бывает по инвалидности и по старости. 6. Вертикальная стойка, служащая опорой для палубы судна. 8. Спутник Юпитера. 10. Паукообразная обезьяна. 11. Эстрадная чечетка. 13. Одомашненная форма сазана. 17. Проветривание, насыщение воды, почвы воздухом. 18. Производство массы тела на скорость. 20. Лирический жанр персидской поэзии. 21. Лыжный 22. Важное лицо. 23. Неполноценный заменитель. 24. Конторский служащий. 25. Толстый холст кустарного производства. 30. В древней Руси общее название некоторых западнофинских племен. 31. Город в Курской области. 32. Птица семейства ибисов. 34. Изолиния, характеризующая скорость ветра или течение воды. 35. Еврейский служитель культа. 36. Экологическая 37. Член экипажа самолета. 38. Город в Швейцарии. 39. Спутник туриста.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД в № 19 от 08.05.2020:

По горизонтали: 2. Салоп. 5. Бурак. 9. Бак. 10. Огар. 11. Тодайзи. 12. Яблоня. 13. Стекло. 14. Битва. 15. Эскулап. 18. Окоп. 21. Утконос. 25. Сырок. 27. Непал. 28. Рвачество. 29. Бабки. 30. Брант. 31. Трактор. 33. Омам. 36. Аукцион. 40. Округ. 42. Скибоб. 43. Гамбия. 44. Ришелье. 45. Цеце. 46. Неон. 47. Цедра. 48. Начёт.

По вертикали: 1. Барбюс. 2. Судок. 3. Летяга. 4. Падуб. 5. Буйство. 6. Раиса. 7. Колоно. 8. Фаблю. 15. Эйсебио. 16. Коробка. 17. Путана. 19. Кипчаки. 20. Палатин. 22. Крест. 23. Натура. 24. Сноб. 26. Крит. 32. Корюшка. 34. Мокрец. 35. Чабрец. 37. Ургенч. 38. Цемент. 39. Обиход. 40. Обряд. 41. Галун.

КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ
«МАРАФЕТ»

- Экспресс-уборка
- Генеральная уборка
- Уборка после праздничных мероприятий
- Уборка после ремонта
- Мойка окон

Уборку производим в удобное для вас время.
Индивидуальный подход к каждому клиенту.
 ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК!

Прием заявок по тел.
8-924-874-0060

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Газета «Индустрия Севера»
принимает бесплатные частные объявления

ОБЪЯВЛЕНИЯ КОММЕРЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА ПУБЛИКУЮТСЯ ТОЛЬКО НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

Купоны принимаются во всех пунктах продажи газеты

Поставьте «галочку»
ТОЛЬКО В ОДНУ РУБРИКУ

☐ ПРОДАМ ☐ РАЗНОЕ
☐ МЕНЯЮ ☐ ЗВЕРЬЕ МОЕ
☐ КУПЛЮ ☐ ЗНАКОМСТВА
☐ СНИМУ

Выберите ОДИН ПУНКТ

☐ Недвижимость
☐ А/м и зап. части
☐ Компют. и оргтехника
☐ Средства связи
☐ Быт. техника
☐ Мебель
☐ Одежда, обувь
☐ Разное

ТЕКСТ (печатными буквами, не более 30 слов):

Купон действителен до 12 часов 20 мая 2020 г.

Информационно-аналитическая система **Общероссийская база вакансий «Работа в России»** <http://trudvsem.ru> содержит уникальную базу вакансий, которые подлежат тщательной проверке службой занятости. Портал «Работа в России» является федеральной государственной информационной системой Федеральной службы по труду и занятости. На сайте граждане смогут найти работу, а работодатели - работников. Данные о рабочих местах собраны из всех российских регионов.

Напоминаем гражданам, что по вопросам нарушения трудовых прав (задолженность по выплате заработной платы, работа без заключения трудового договора, выплата заработной платы ниже минимальной и др.) вы можете обратиться по телефонам «горячей линии»: 4-33-35, 4-13-62.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

В связи с введением режима повышенной готовности противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Республики Саха (Якутия) учреждения занятости населения в целях обеспечения безопасности здоровья посетителей и сотрудников Центра занятости переходят на особый режим работы с установлением периодических технических перерывов (каждые 2 часа) с продолжительностью 30 минут.

Консультация граждан и работодателей осуществляется в дистанционной форме по телефону, через электронную почту, посредством информационных интернет-ресурсов.

Прием граждан будет вестись строго по предварительной записи.

Телефоны для консультаций и записи
Для предварительной записи:
4-36-12, 3-40-33, 8-924-591-36-32.
Консультация по вакансиям: 4-38-59.
Консультации по профобучению:
3-41-48, 4-67-75.
Приемная: 4-35-40.
E-mail: czan_ner@sakha.gov.ru.

РЕКОМЕНДУЕМ ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ НОСИТЬ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ.

Мы заботимся о вас и о вашем здоровье!

Режим работы: 9.00 - 17.00 часов.

ПРОДАМ недвижимость

Квартиру-студию приват. (18 кв.м, 5/5, без долга, ремонт, южная сторона, окна на проспект, ж/д, пл. трубы, водосчетчики, интернет, телефон) в р-не «Нерюнгри-банка» - 950 тыс. руб. Тел.: 42-850, 8-924-160-8729. ***

Комнату в 3-комнатной квартире (3-й этаж, 22 кв.м, свежий ремонт, частично с мебелью) по ул. Железнодорожная, 3 «В» в Новосибирске - 1,25 млн руб. Тел. +7-996-915-5743. ***

1-комнатную квартиру в квартале «К». Тел. 8-964-420-3994 (МТС). ***

1-комнатную квартиру (4/10, 33,3 кв.м, лоджия застеклена, с/с, ж/д, пластиковые окна, ниша). Тел. 8-924-160-4585. ***

1-комнатную квартиру (2/5, пластиковые окна, трубы, водосчетчики, с мебелью, бытовой техникой, надежные соседи) по Карла Маркса, 16. Тел.: 8-924-463-0782, 4-12-70. ***

2-комнатную квартиру (2/5, солнечная сторона, пластиковые окна и трубы, косметический ремонт) по Карла Маркса, 25/3. Тел. 8-924-160-7654. ***

Срочно! 2-комнатную квартиру (60 кв.м, ремонт, большая ванная - кафель, водонагреватель, теплая, светлая, с мебелью и бытовой техникой). Тел. 8-924-162-0911. ***

2-комнатную квартиру (60 кв.м, теплая, чистая, большая ванная - кафель, водонагреватель, заменены двери, окна, сантехника, трубы, батареи. Звоните, приходите договоримся. Тел.: 8-9143-246-8450, 8-924-361-9244. ***

3-комнатную квартиру (69 кв.м, пластиковые окна, трубы, водосчетчики, с мебелью, санузел раздельно, окна на две стороны, большой коридор, хорошие соседи). Тел.: 8-924-465-8438, 8-924-895-6232. ***

3-комнатную квартиру (2/9, 74 кв.м, пластиковые окна, балкон обшит и застеклен, хорошие соседи) рядом школа. Тел.: 8-924-161-1028, 8-924-161-1029.

ПРОДАМ авто и запчасти

А/м Kia Rio (2017 г.в., цвет белый, в отличном состоянии, стоит в гараже) + комплект летней резины - 720 тыс. руб. Тел. 8-924-162-7560.

ПРОДАМ электр., быт. технику

В связи с отъездом! Телевизор, люстры, швейную машину (требуется ремонт). Тел. 8-914-241-2320.

ПРОДАМ мебель

В связи с отъездом! Шкаф с антресолями. Тел. 8-914-241-2320.

ПРОДАМ одежду, обувь

Пальто мужск. молодежное д/с (драповое, классика, цвет черный, р-р 46-48, б/у один сезон) - недорого. Тел. 8-924-162-3578. ***

Срочно! Новую женскую норковую шубу (р-р 44-46, стильная, красивый дизайн, отл. кач., выставочный вар. 2018-2019гг., пр-во Пекин). Тел. 8-924-161-3139. ***

Срочно! Новую норковую женскую шубу (р-р 48-50, новая коллекция 2019г., г.Пекин). Тел. 8-924-876-7206. ***

Срочно! Норковые шубы (р-р 44-48, 50-52, выставочный вар. 2018-19гг., факка г.Пекин от стильных до классических моделей 2019г., красивый дизайн, отл. качество). Тел. 8-924-160-7306.

ПРОДАМ разное

Велосипеды (б/у) взрослые и детские - недорого, коньки роликовые. Тел. 8-924-463-5692.

Линолеум (16 кв.м), комн. цветок «денежное дерево», пленку тепл., плитку обл. (15х15), гвозди, валенки, тепл. с/одежду, слесарн. и строит. инструменты, насосы быт. д/воды, веревные грабли, штангенциркули, шпагат - дешево. Тел.: 8-924-595-0885, 6-19-39. ***

В связи с отъездом: ковер, палас, дорожки и многое другое. Тел. 8-914-241-2320. ***

Два новых покрывала (2-сторонние, пр-во Турция), портьеры новые одним полотном 6 м (шир. 1,5 м) - все недорого. Тел. 8-924-160-7306. ***

Факс «Панасоник» - 4 тыс. руб., гироскутер (новый) - 12 тыс. руб., резцы по дереву с набором напильников, стамесок (пр-во СССР) все новое. Тел. 8-924-769-7107. А/м Москвич-2141 с 1997

КУПЛЮ авто и запчасти

г.в. и далее. Тел. 8-924-179-1879.

КУПЛЮ разное

Срочно! Велосипед (желательно с доставкой). Тел.: 8-924-160-0840, 8-924-367-8320, 8-924-160-5831.

ЧИСТКА ПОДУШЕК С ЗАМЕНОЙ НАПЕРНИКА.

Срок изготовления - 1 день.

Две или более - вывоз и доставка БЕСПЛАТНО.

Тел.: 8-924-162-9095, 8-914-247-2355.

Монеты, жетоны (золотые, серебряные), значки, настольные медали, царские, иностранные награды, бронз., фарфор. статуэтки, предметы старины, иконы. Тел.: 8-914-248-0404, 4-86-48. ***

Срочно! Навоз (желательно с доставкой). Тел.: 8-924-160-0840, 8-924-367-8320, 8-924-160-5831.

ЗВЕРЬЕ МОЕ

Продам британского котенка (девочка, приучена, ласковая) документы, рас-срочка на 3 месяца. Тел. 8-914-117-8060.

Нерюнгринская районная администрация выражает глубокое соболезнование семье, родным и близким в связи с безвременной кончиной педагога Центра развития творчества детей и юношества **ЛУКЬЯНОВОЙ Веры Николаевны**.

Разделяем с вами боль и горечь невосполнимой потери. В нашей памяти она навсегда останется активным, жизнерадостным, отзывчивым, преданным своему делу человеком, патриотом своей Родины.

В.Н. Станиловский,
глава Нерюнгринского района

Федерация биатлона Республики Саха (Якутия) выражает глубокое соболезнование по поводу безвременной кончины педагога дополнительного образования Нерюнгринского района **ЛУКЬЯНОВОЙ Веры Николаевны**.

Ушла из жизни прекрасная женщина, пример оптимизма, трудолюбия и патриотизма. За годы своей жизни Вера Николаевна оставила неизгладимый след и добрую память в сердцах родных, друзей, коллег и своих воспитанников. Скорбим вместе с вами.

В.Н. Станиловский,
президент Федерации биатлона РС(Я)

15 мая 2020 г.

Ваш РИЭЛТОР агентство недвижимости

Оказание риэлторских и юридических услуг по сопровождению сделки КУПИ-ПРОДАЖИ приватизация, дарение, обмен.

Участие в аукционах / торгах, оценка недвижимости, АРЕНДА КВАРТИР, Кадастровые работы и др

Низкие цены, короткие сроки!

8 924 040 20 02 Ленина 6, ТЦ " Драгоценности Якутии" (между ВТБ и ГазПромБанк)

РЕМОНТ промышленных и бытовых холодильников, заправка автокондиционеров (возможен безналичный расчет)

Более 20 лет на рынке!

8-914-289-42-59
8-924-160-24-77

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Французский представитель натяжных потолков

Amsteel

Выбери своё настроение!

Большой ассортимент лаковых цветных полотен

Услуги дизайнера в подарок

8-914-231-99-91, 8-924-875-24-53

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «АКСИОМА»

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ РИЭЛТОРСКИЕ УСЛУГИ:

- Помощь в продаже недвижимости (бесплатная регистрация квартир в базе данных);
- Помощь в покупке недвижимости с учетом всех требований клиента: ипотека, материнский капитал, сертификаты;
- Полное юридическое сопровождение всех сделок в кратчайшие сроки;
- Составление договоров купли-продажи;
- С нами вы можете подать заявку на ипотечный кредит в ПАО Сбербанк и получить скидку по ставке;
- Аренда жилой и коммерческой недвижимости;
- Приватизация;
- Бесплатные консультации.

Ждем вас в АГЕНТСТВЕ НЕДВИЖИМОСТИ «АКСИОМА», ул. Карла Маркса, 2 (между 7 и 9 подъездами). Тел.: 8-924-874-76-11, 8-924-563-56-66

Автошкола «Технезис плюс» обучает профессиям:

- водитель категории «В»,
- водитель «ДОПОГ»,
- контролер «ДОПОГ»,
- диспетчер автотранспорта,
- контролер технического состояния автотранспорта,
- ответственный за безопасность дорожного движения,
- транспортная безопасность.

Требуется инструктор по вождению категорий: «В», «С» (КамАЗ), «D» (автобус).

Тел. для справок 4-25-37

ООО "БИТ" в Нерюнгри

ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ И СЕРВИСОВ:

- продажа, настройка, сопровождение программ 1С, Камин,
- аренда 1С,
- отправка отчетов в 1 клик,
- продажа ПК "ГРАНД-Смета",
- оформление ЭЦП.

Мы находимся по адресу: пр. Мира, 23, ТОЦ "КАСКАД", 3-й этаж. Тел.: 4-07-91, 4-67-71, 8-924-877-24-42, 8-914-242-42-19.

ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ (на стеклопакет, система УНИ-2). Выезд на замер, установка - БЕСПЛАТНО.

Тел.: 4-23-86, 8-924-167-7575, 25-25-3, 8-914-245-5500.

БЕЗ РЕКЛАМЫ - НЕТ ПРОДАЖ!

Тел. (41147) 3-25-83
gazetais@yandex.ru

ТЦ «ЛИМОН»

Всё самое вкусное и необходимое для вашей семьи!

Ждем вас по адресу: ул. Кравченко, 1711, с 9 до 22 час., без обеда И ВЫХОДНЫХ. Тел. 4-78-49

ПРОДАМ

1-комнатную квартиру по ул. Карла Маркса, 1/2 (2/5, пласт. окна). Тел. 8-914-306-0731.

СДАМ

1-комнатную квартиру на длительный срок. Тел. 8-924-178-4548.

услуги

Ремонт швейных машин и оверлоков. Тел.: 8-924-162-0512, 8-924-362-2737.

Установка дверей. Пластик, линолеум. Тел. 8-924-160-6807.

Грузчики опытные, непьющие. Грузовики. Тел.: 8-924-174-3305, 8-914-247-4248.

РЕМОНТ телевизоров в городе и поселках.
Тел. 8-924-160-2216.

Антенны. Установка.
Тел. 8-924-767-5003.

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РС(Я) 14 мая 2012г.

Регистрационный номер ПИ № ТУ 14-0283

Подписные индексы: для физ. лиц: Р0019, Р0052, для юр. лиц: Р0020, Р0053

УЧРЕДИТЕЛИ: Правительство РС(Я); Автономное учреждение РС(Я) "Редакция городской газеты "Индустрия Севера"

ИЗДАТЕЛЬ: Автономное учреждение РС(Я) "Редакция городской газеты "Индустрия Севера"

Главный редактор: А.В.КИЯН

Отв. секретарь:
Тел. 4-13-54

Корреспондент:
Тел. 4-13-54

Бухгалтерия:
Тел. 4-15-91

Отдел рекламы:
Тел./факс 3-25-83
е-mail: gazetais@yandex.ru

Набор и верстка
Тел. 4-17-27

Отдел объявлений, доставка и подписка газет:
Тел. 3-25-83

Адрес редакции и издателя: 678960, Республика Саха (Якутия), г. Нерюнгри, пр. Дружбы народов, 29
е-mail: insev@yandex.ru

Адрес типографии: МУП "Нерюнгринская городская типография", г. Нерюнгри, ул. Северная, 8, тел. 9-21-82.

Объем - 4 п.л.
Тираж - 1950 экз.
Цена свободная.

16+