

ИНДУСТРИЯ Севера



15 января
2021 г.
ПЯТНИЦА
№ 3
(10099)

Городская газета
Издаётся с 3 февраля 1976 года

www.indsever.ru

Газета недели в Нерюнгри

35 Цена в розницу -
рублей



Фото Юрия КОКОВИНА

• Православие

Как пройдет Крещение Господне в Нерюнгри

• Официально

19 января 2021 года отмечается Крещение Господне - один из важнейших христианских праздников. В этот день христиане всего мира вспоминают евангельское событие - крещение Иисуса Христа в реке Иордан.

Крестил Спасителя пророк Иоанн Предтеча, которого также называют Креститель. По традиции на Крещение люди посещают богослужения. В ночь на 19 января в храмах служат всенощное бдение, которое переходит в утреннюю литургию.

Однако в этом году в связи с обостренной эпидемиологической ситуацией, которая вызвана распространением коронавирусной инфекции COVID-19 в Нерюнгринском районе, праздник пройдет по новым правилам. Об этом газете «Индустрия Севера» рассказал иеромонах

Аркадий (Мамай), благочинный Нерюнгринского округа.

«Поста в праздник Крещения нет. А вот в Крещенский сочельник, то есть накануне праздника, православные соблюдают строгий пост. Традиционное блюдо этого дня - сочиво, которое готовят из крупы, например, пшеницы или риса, меда и изюма. Воду на праздник Богоявления освящают два раза. Накануне, 18 января, в Крещенский сочельник - чином Великого освящения воды, которую еще называют «Великой агиасмой».

И второй раз - в день Богоявления, 19 января, на Божественной литургии. По традиции Крещенскую воду хранят

год - до следующего праздника Крещения. Пьют ее натошак, благоговейно и с молитвой.

В православных храмах Нерюнгринского района верующие смогут освятить воду, можно прийти со своей водой, и священник будет ее освящать. Раньше очереди возникали у кранов с водой для освящения. Теперь, во избежание толпы, порядок изменен. В связи с эпидемиологической обстановкой в Нерюнгринском районе не будут проводить крещенские купания», - рассказал иеромонах Аркадий (Мамай).

В Казанском храме города Нерюнгри главное богослужение совершит архиепископ Якутский и Ленский Роман. Начало Божественной литургии - в 9 часов.

Елена ПРОСКУРИНА

Якутия ждёт вакцину

До февраля 2021 года в Якутию должно поступить в общей сложности 69,5 тысяч доз вакцины против COVID-19, сообщает Минздрав региона.

«Первая партия вакцины «Гам-Ковид-Вак» в количестве 42 доз — поступила в регион в сентябре. Первыми ее получили врачи, медицинские работники Якутска. Все они чувствуют себя хорошо, каких-либо осложнений не было, никто из них не заболел. Вакцина ставится двукратно - с интервалом в 21 день. Переболевшим новой коронавирусной инфекцией вакцинация проводится через 6 месяцев, так как у них уже есть антитела», - сообщила министр здравоохранения республики Елена Борисова.

(Подробнее
читайте на 3 стр.)

16+

НОВОСТЬ
НЕДЕЛИ

Поликлиники Якутии готовы к проведению
вакцинации от COVID-19

15 января 2021 г.

● Главновости

Айсен Николаев 11 января провел первое в наступившем году заседание оперативного штаба. Глава Якутии оценил текущую эпидемиологическую ситуацию в республике и поставил новые задачи по борьбе с коронавирусом.



сения данных в федеральный реестр. Как уже показала практика, на одного человека уходит от 40 до 60 минут. Глава распорядился разработать механизмы организации временных пунктов по вакцинации в тех организациях, где работает более 1 тыс. человек, а также рассмотреть возможность привлечения волонтеров. Они, по его словам, могут помочь в заполнении анкет. Министр здравоохранения Елена Борисова заверила, что все медицинские организации готовы к поступлению вакцин, у них есть

Айсен Николаев назвал первоочередной задачей массовую вакцинацию от коронавируса

Он заявил об улучшении эпидемиологической ситуации республики, однако отметил, что в последние дни наблюдается рост числа заболевших в некоторых районах, в таких как Алданский и Мегино-Кангаласский районы. На особом контроле также находятся Вилюйский, Нюрбинский, Мирнинский, Ленский районы. Глава республики поблагодарил членов оперативного штаба, все структуры, задействованные в борьбе с коронавирусом, за работу в новогодние праздники. По данным Роспотребнадзора, если в декабре за одну неделю выявляли по 1,5 тысячи случаев COVID-19, то за вторую неде-

лю нового года зарегистрировано лишь 864 случая. Заболеваемость в праздники снизилась на 40%, но вместе с тем стали меньше проводить анализов – с 31 декабря по 10 января лаборатории обработали более 12 тысяч тестов. Задачей номер один на ближайшие месяцы Айсен Сергеевич назвал массовую вакцинацию от коронавируса и поручил кабинету министров совместно с Роспотребнадзором выстроить четкую маршрутизацию получения вакцины. По его словам, ее алгоритм непростой, сильно отличающийся от прививочных кампаний. Он включает в себя обследование вакцинируемого, анкетирования, вне-

необходимые холодильные и морозильные камеры. Идет подготовка списков вакцинируемых, выстраивается график работы. Среди основных задач на ближайшую перспективу Айсен Николаев назвал и усиление работы при плановом лечении населения. Глава также напомнил, что 15 января истекает срок действия указа, которым определены действующие ограничительные меры, и поручил членам оперативного штаба внести на рассмотрение в его адрес новые предложения.

Пресс-служба Главы РС(Я) и правительства РС(Я)

● Официально

Кандидатура Евгения Григорьева поддержана Главой Республики

11 января Глава Якутии Айсен Николаев провел рабочую встречу с Сарданой Авксентьевой и Евгением Григорьевым. В ходе встречи они обсудили сегодняшнюю обстановку в Якутске.



«Айсен Сергеевич принял причины моего решения об отставке, по-человечески понимает и поддерживает меня. Особенно значимо для меня, что работа команды города за прошедший год оценена Ил Дарханом положительно. Более того, Глава республики поддерживает кандидатуру Евгения Григорьева, как одного из молодых руководителей и лидеров нашего города, хорошо зарекомендовавшего себя в реальной работе.

В этом вопросе у нас с Айсеном Сергеевичем одно мнение», – написала в своем аккаунте в Instagram Сардана Авксентьева.

Также она сообщила, что Евгений Григорьев предложил ей стать его советником. «Я согласилась с предложением Евгения Григорьева стать его советником, но смогу только на общественных началах. Останусь в рядах городской команды, равно передам эстафетную палочку», – написала Авксентьева.

● Знай наших!

Семейная династия оленеводов Семёновых удостоена гранта Ил Дархана

За 2020 год грант Главы Якутии Айсена Николаева семейной династии оленеводов присужден многодетной оленеводческой семье Семёновых из Нерюнгринского района.

Глава династии Виктор Семёнов работает бригадиром-олeneводом муниципального унитарного предприятия «Золотинка» села Иенгра Нерюнгринского района. Свою трудовую деятельность Виктор Владимирович начал в возрасте 16 лет, устроившись в совхоз «Золотинка» оленеводом. Он знает все тонкости работы в суровых условиях кочевой жизни. Семёновы являются потомками древнейшего рода оленеводов «Нюрмаган» и с гордостью продолжают дело своих предков, занимаются оленеводством, охотой, ведут традиционный кочевой образ жизни. Многодетная оленеводческая семья сумела сохранить самобытную культуру и традиционный уклад жизни.

Семья Семёновых принимает активное участие в общественной жизни села, участвует во всех проводимых мероприятиях. Все члены семьи ведут здоровый образ жизни, дети занимаются в спортивных секциях, танцуют и поют в фольклорном ансамбле «Юктэ», их успехи отмечены многочисленными грамотами.

Членам оленеводческой семьи присущи оптимизм и трудолюбие. Крепкая и дружная семья Семёновых пользуется большим уважением среди односельчан, их образ жизни направлен на формирование семейных традиций, обычаев, сохранение и передачу их будущему поколению династии оленеводов.

Отметим, что грант Главы Якутии семейным династиям оленеводов присуждается с 2019 года в целях государственной поддержки оленеводства, повышения престижа профессии, сохранения преемственности поколений и стимулирования развития семейных династий оленеводов в республике.

Пресс-служба Главы РС(Я) и правительства РС(Я)

ГОРОД: день за днём



Леонид Олейник ответил на вопросы журналистов

13 января, в День российской печати, глава города Нерюнгри Леонид Олейник традиционно встретился с журналистами, чтобы подвести итоги 2020 года и рассказать о планах по работе городской администрации в наступившем 2021 году.

Пресс-конференция главы города продолжалась несколько часов. В ходе общения с журналистами печатных изданий, телевидения и блогерами Леонид Олейник ответил на все вопросы, волнующие горожан.



В частности от нашей газеты в адрес мэра были заданы вопросы о дальнейшей реализации программы переселения и о строительстве новых домов в Нерюнгри, ремонте городских дорог, благоустройстве. **Подробнее читайте в следующем номере «ИС».**

Соб. инф.

● Здоровье

Врачи рассказали о правильном использовании маски в морозную погоду

Менять маску при морозе нужно чаще, чем обычно, а каждые 30 минут следует давать лицу дышать, чтобы избежать проблем с кожей. При этом маска необходима только при нахождении среди большого числа людей, в остальных случаях будет полезнее дышать свежим воздухом.



«Регулярная смена маски показана для защиты кожи, поскольку она вызывает эффект «парника», появляется некий конденсат из-за разницы температур дыхания и наружного воздуха. Но так как в нынешней ситуации отказаться от масок невозможно, то следует уделять больше внимания своей коже», – говорит врач-дерматолог, кандидат медицинских наук Николай Асентьев.

Перед тем как надеть маску нужно нанести на ли-

цо подходящий по типу кожи крем. Если путь лежит в парк, то под открытым небом лучше дышать воздухом без маски, советуют врачи. Важный момент: маска должна плотно прилегать к лицу.

Многоразовые средства защиты нуждаются в обязательной обработке.

Их необходимо стирать с любым моющим средством. После чего хорошо прогладить тканевую маску утюгом в режиме обработки горячим паром.

● На заметку!

Следующие длинные выходные будут в феврале

Следующие длинные выходные ожидают россиян в конце февраля, передает РИА «Новости».

Выходные связаны с празднованием Дня защитника Отечества 23 февраля. В 2021 году они продлятся с воскресенья 21 февраля по вторник 23 февраля. До этих выходных будет шестидневная рабочая неделя: с 15 по 20 февраля в связи с переносом рабочего дня 22 февраля на субботу 20 февраля. После этого жителей России ожидает трехдневная рабочая неделя.

На Госуслугах появился сервис по выдаче сертификатов о вакцинации

Россияне, которые сделали прививку от коронавируса, уже могут получить соответствующий сертификат на портале Госуслуг, сообщил глава Минздрава Михаил Мурашко. Об этом пишет ТАСС.

«На сайте госуслуг в личном кабинете тот человек, который прошел вакцинацию, может получить дистанционный сертификат, прививочный сертификат о прохождении вакцинации против коронавируса. Это уже в автоматическом порядке с 1 января начало работать», – сказал он.

Россия 11 августа первой в мире зарегистрировала вакцину от COVID-19, получившую название «Спутник V». Также в стране государственным научным центром «Вектор» разработана вакцина «ЭпиВакКорона» на основе синтетических пептидов. Препарат не содержит фрагментов, способных ослабить иммунный ответ.

● Официально

В целях профилактики новой коронавирусной инфекции, в соответствии с Федеральным законом от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», Министерство здравоохранения РС(Я) утвердило план вакцинации против новой коронавирусной инфекции на 1 квартал 2021 года.

Как сообщила министр здравоохранения Якутии Елена Борисова, до февраля 2021 года включительно в республику должно поступить в общей сложности 69,5 тысяч доз вакцины против COVID-19. Напомним, по состоянию на конец декабря 2020 года, в республику поступило свыше 3 тысяч доз вакцины для профилактики новой коронавирусной инфекции, в том числе: более 1,9 тысяч доз вакци-



Якутия получит 69,5 тысяч доз вакцины против COVID-19

ны «Гам-Ковид-Вак» и 1,2 тысяч доз вакцины «ЭпиВакКорона».

Министр здравоохранения Якутии Елена Борисова: «По планам Минздрава России до февраля 2021 года включительно в республику должно поступить в общей сложности 69,5 тысяч доз вакцины против COVID-19. Как помните, первая партия вакцины – «Гам-Ковид-Вак» в количестве 42 доз поступила в регион в сентябре. Первыми ее получили врачи, медицинские работники Якутска. Все они чувствуют себя хорошо, каких-либо осложнений не было, никто из них новой коронавирусной инфекцией не заболел. Вакцина ставится двукратно с интервалом в 21 день. Переболевшим новой коронавирусной инфекцией вакцинация проводится через 6 месяцев, так как у них уже есть антитела. Нежелательные проявления бывают преимущественно легкой или средней выраженности. К примеру, в первые сутки могут быть кратковременное общее недомогание, а также местные проявления – болезненность

в месте инъекции, отечность. Основными противопоказаниями к вакцинации являются: сверхчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции, обострение хронических заболеваний, беременность и период грудного вскармливания, возраст до 18 лет и тяжелые поствакцинальные осложнения, если они были после предыдущих прививок. Подчеркну, что вакцину пока не ставят детям и подросткам до 18 лет. Вакцинация проводится только в медицинских организациях, у которых имеется лицензия на проведение профилактических прививок. Для того, чтобы получить вакцинацию, предприятия и организации должны обратиться в прикрепленную поликлинику и подать заявку с указанием количества сотрудников. Тогда поликлиника ставит их в план и назначает дату и время вакцинации. Таков же алгоритм действий у граждан. Надо обратиться в ту поликлинику, где вы прикреплены. В настоящее время основное получение вакцины идет в Якутске и в отдельных районах. После получения партии в объеме 69,5 тысяч доз

вакцина планируется к направлению во все улусы».

Категории лиц для приоритетной вакцинации против COVID-19 (утверждены Минздравом РФ): работники медицинских и образовательных организаций; организаций транспорта, энергетики, сферы представления услуг; вахтовые работники; сотрудники правоохранительных органов; государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу; работники организаций социального обслуживания и МФЦ; государственные гражданские и муниципальные служащие; военнослужащие, призывники; студенты ссузов и вузов старше 18 лет, волонтеры; люди с хроническими заболеваниями, в т.ч. с заболеваниями бронхолегочной

● Нацпроекты

Более 400 мам и пожилых людей прошли переобучение по нацпроекту «Демография» в Якутии

В минувшем году обучение по национальному проекту «Демография» велось в основном в дистанционном формате, всего в нем приняли участие 446 жителей Якутии, сообщили ЯСИА в Госкомзанятости республики.



Служба занятости с 2019 года участвует в двух федеральных проектах нацпроекта «Демография» – «Старшее поколение» и «Содействие занятости женщин – создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет». С 2019 года более 800 человек старшего возраста прошли обучение, в 2020 году – 52 человека.

Главная задача – это сохранить занятость граждан старшего поколения. Так, все жители, завершившие обучение, сохранили за собой работу.

Действовало 11 образовательных программ, среди них логопед, тьютор, социальный педагог, педагог дополнительного образования, машинист бульдозера, специалист в сфере закупок, также прошли обучение медики и работники образования. Обучение проходило по всей Якутии.

Переобучение в минувшем году прошли 394 женщины, в их числе матери, которые находятся в отпуске по уходу за

ребенком, и безработные женщины, у которых есть дети в возрасте до шести лет включительно. Они освоили профессии юриста, кондитера, оператора котельной.

Наиболее востребованными оказались программы по кадровому делопроизводству, государственному муниципальному управлению, переподготовке педагогов дошкольного и дополнительного образования. Также проходили курсы повышения квалификации среди работников в отрасли здравоохранения и образования.

Всего на реализацию федеральных проектов было направлено свыше 4 млн рублей.

Нацпроект «Демография» реализуется по указу президента РФ Владимира Путина и включает пять федеральных проектов: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости женщин», «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт – норма жизни».

● Статистика

Детей - больше, браков - меньше

Журналисты газеты «Индустрия Севера» подготовили краткий обзор по итогам ушедшего года о количестве браков и разводов, рождаемости и смертности по Нерюнгринскому району, и самых редких и распространенных именах.

В 2020 году отделом ЗАГС Нерюнгринского района было зафиксировано 468 регистраций браков, в 2019 году эти показатели были равны 604. Согласно комментариям руководителя отделения ЗАГС при правительстве РС(Я) по Нерюнгринскому району Лилии Румянцевой, понижению количества этих показателей сопутствовала сложная эпидемиологическая обстановка в стране. Не все молодожены были согласны с новыми условиями проведения торжеств, поэтому регистрации брака были перенесены на неопределенный срок или отменены. Самым молодым брачующимися было 18 лет, а возрастным – 71. В уходящем году количество разводов тоже уменьшилось и составило 358. В прошлом году этот показатель был равен 430.

За минувший год свидетельство о рождении было вручено 719 семьям Нерюнгринского района, что на 37 больше по сравнению с прошлым годом. Было зарегистрировано 8 пар двоен – среди них 2 пары девочек, 3 пары мальчиков, а остальные 3 пары разнополые.

Редкие и необычные имена, которые давали новорожденным детям в 2020 году: Ясна, Ариана, Аглая, Октавия, Оливия, Уфалея, а среди мальчиков – Добрыня, Самсон. К числу самых распространенных относятся имена Артем и Алиса.

В ушедшем 2020 году было выдано 725 актов о смерти, что на 32 больше по сравнению с прошлым годом.

Гульшат ЛАВРЕНТЬЕВА

● Итоги

Каникулы прошли спокойно

В праздничные дни оперативная обстановка в Нерюнгринском районе оставалась спокойной. Об этом газете «Индустрия Севера» сообщили в пресс-службе ОМВД Нерюнгринского района и МЧС по РС(Я).

В период с 31 декабря 2020 года по 11 января 2021 года пожаров в Нерюнгринском районе зафиксировано не было. За весь период на дорогах Нерюнгринского района было зафиксировано 5 ДТП. В результате проводимых профилактических мероприятий дорожно-транспортных происшествий с погибшими не допущено.

Выявлено 6 лиц, управляющих ТС в состоянии опьянения, а также 9 – не имеющих права управления ТС.

В целях обеспечения охраны общественной безопасности и правопорядка в период новогодних праздников сотрудниками полиции несли службу в усиленном режиме. За этот период в дежурную часть обратились 354 жителя Нерюнгринского района. Полицией были оказаны помощь более 40 гражданам, получившим телесные повреждения в результате бытовых конфликтов. Поступило около 250 жалоб на нарушение тишины, которые были проверены правоохранителями. В большинстве случаев составлены административные материалы для дальнейшего направления в административную комиссию, с целью привлечения нарушителей к ответственности.

Благодаря ранее проведенным профилактическим мероприятиям снижено количество краж на 20% в сравнении с аналогичным периодом прошлого года.

Всего за период новогодних праздников зарегистрировано одно особо тяжкое преступление, которое раскрыто по «горячим следам».

Соб. инф.

● Экология

Инспекторы проверяют информацию о загрязнении ручья Семеновский Нерюнгринского района

11 января Нерюнгринским комитетом государственного экологического надзора Минэкологии РС(Я) проведено контрольно-надзорное мероприятие с целью проверки информации, распространенной в социальных сетях о загрязнении р. Семеновский в следствии замерзания оульпапровода Чульманской ТЭЦ, сообщается на сайте ведомства.

В ходе проверки зафиксирован факт попадания визуально загрязненной воды в р.Семеновский. Инспекторами произведен отбор проб воды, возбуждено административное расследование.

● Знай наших!

Объявлены победители конкурса «Твоя позиция»

13 января в Нерюнгринской районной администрации прошло награждение победителей районного конкурса социальных рекламных проектов «Твоя позиция». Начальник отдела социальной и молодежной политики Нерюнгринской районной администрации Наталья Угарова вручила победителям конкурса дипломы, сертификаты и памятные призы.

Конкурс проводился по следующим направлениям: социальный видеоролик, реклама для социальных сетей, социальный плакат и наружная реклама. Активное участие в конкурсе приняли учащиеся школ Нерюнгринского района (наиболее активны были представители СОШ № 18, ИТЛ № 24, СОШ № 15), студенты Южно-Якутского технологического колледжа, обучающиеся Центра развития творчества детей и юношества и представители молодежных

общественных организаций («Якутия православная», Школа безопасности», проект «Город N»).

Победителями стали:

- в номинации «Социальный плакат и наружная реклама» - Екатерина Смык, творческое объединение «Школа блогеров» ЦРТДиЮ, и ее работа «Бережное отношение»

- в номинации «Социальный видеоролик (любители)» - коллектив профсоюзной организации студентов Южно-Якутского технологического колледжа с роликом «Бумеранг ошибочных действий».

Специальным призом от организаторов конкурса поощрен видеоролик коллектива учащихся СОШ № 18 г.Нерюнгри «Мы памятью не торгуем», посвященный теме достойного отношения к памяти о подвиге воинов Великой Отечественной войны 1941-1945 гг., **сообщает пресс-служба Нерюнгринской районной администрации.**



15 января 2021 г.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В ТАРЕЛКЕ У ШКОЛЬНИКА?

МАССА ПОРЦИЙ В ГРАММАХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА			СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ В ГРАММАХ – НЕ МЕНЬШЕ			СУТОЧНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ РЕБЕНКА В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ		
НАЗВАНИЕ БЛЮД	С 7 ДО 11 ЛЕТ	С 12 ЛЕТ	С 7 ДО 11 ЛЕТ	С 12 ЛЕТ		С 7 ДО 11 ЛЕТ	С 12 ЛЕТ	
КАША, ОВОЩНОЕ, ЯИЧНОЕ, ТВОРОЖНОЕ, ИЛИ МЯСНОЕ БЛЮДО	150-200	200-250	ЗАВТРАК	500	550	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)	2350	2720
ТРЕТЬЕ БЛЮДО (ЧАЙ, КАКАО-НАПИТОК, КОМПОТ, КИСЕЛЬ И ДР.)	180-200	180-200	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	200	200	БЕЛКИ (Г)	77	90
ЗАКУСКА – ХОЛОДНОЕ БЛЮДО (САЛАТ, ОВОЩИ)	60-100	100-150	ОБЕД	700	800	ЖИРЫ (Г)	79	92
ПЕРВОЕ БЛЮДО (НАПРИМЕР, СУП)	200-250	250-300	ПОЛДНИК	300	350	УГЛЕВОДЫ (Г)	335	383
ВТОРОЕ БЛЮДО (МЯСНОЕ, РЫБНОЕ, ИЗ МЯСА ПТИЦЫ)	90-120	100-120	УЖИН	500	600			
ГАРНИР	150-200	180-230	ВТОРОЙ УЖИН	200	200			
ФРУКТЫ	100	100						

Источники: СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ДОЛЯ ОТ СУТОЧНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ (ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ)

ШКОЛЫ, КОТОРЫЕ УЧАТСЯ В ПЕРВУЮ СМЕНУ (ПЕРВАЯ СМЕНА)

ШКОЛЫ, КОТОРЫЕ УЧАТСЯ ВО ВТОРУЮ СМЕНУ (ВТОРАЯ СМЕНА)

КАК ИЗМЕНИТСЯ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ В 2021 ГОДУ

Так, в СанПиНах указано, что в меню должны быть продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. При приготовлении блюд должна использоваться не обычная соль, а йодированная.

В школьном меню обязательно должно быть горячее питание.

В организованных детских коллективах исключение горячего питания из меню, а также замена его буфетной продукцией не допускаются. Меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным

С 1 января начали действовать новые СанПиНы 2.3/2.4.3590-20, которые устанавливают требования к организации общественного питания населения. Один из самых важных разделов документа посвящен особенностям организации общественного питания детей. То есть в школах, детских садах, детских лагерях и т.д. Главный принцип - питание должно быть здоровым, полноценным, учитывать особенности региона.

Новые СанПиНы

ШКОЛЫ НЕ СМОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ

Мобильные телефоны не будут использоваться в школах для обучения детей. Это следует из новых санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4. 3648-20, которые вступили в силу и будут действовать до 1 января 2027 года.

«Для образовательных целей мобильные средства связи не используются», - говорится в документе. Почему? Эту норму «Российской газете» в Роспотребнадзоре прокомментировали так: «Мобильные средства связи имеют чаще всего маленький размер экрана, это влечет за собой напряжение органов зрения и вместо компьютера или планшета».

Новые санитарные правила устанавливают, в том числе, требования к образовательному процессу с применением электронных средств обучения. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. Минимальная диагональ для монитора компьютера или ноутбука - не менее 39,6 см, для планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать: для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

Но есть важное уточнение: при использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать: для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4 классов - 10 минут, для 5-9 классов - 15 минут.

Также при организации работы школ предусмотрены физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой детей. В начальных классах при использовании ноутбука нужно использовать дополнительную клавиатуру. При использовании электронных средств обучения рабочее место должно обеспечивать ребенку зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Планшеты нужно размещать на столах с наклоном в 30 градусов. Наушники можно использовать непрерывно не более 60% от максимальной. Электронное оборудование необходимо ежедневно дезинфицировать.

При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, элек-

приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин).

Меню допускается корректировать с учетом климатогеографических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей. И есть даже подробная таблица, какой продукт чем можно заменить. Например, 100 гр. говядины можно заменить 104 гр. оленины.

А для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, будут разрабатываться индивидуальные меню.

Важная новая норма касается домашней еды: допускается употребление детьми готовых домашних блюд, предоставленных родителями детей, в обеденном зале или специально отведенных помещениях, оборудованных столами и стульями, холодильником, микроволновыми печами, условиями для мытья рук.

Что интересно? Выдавать «сухой паек» детям разрешено только во время поездки или мероприятий длительно - до четырех часов. Свыше четырех часов - должно быть организовано горячее питание. При проведении массовых мероприятий длительно более 2 часов каждый ребенок должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой (негазированной) водой промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного ребенка.

При этом в школах будет разрешено ставить вендинговые автоматы (аппараты для автоматической выдачи пищевой продукции). Правда, продаваться там будет только здоровая пища.

Через аппараты для автоматической выдачи допускаются к реализации: пищевая продукция промышленного изготовления в потребительской (мелкоштучной) упаковке (соки, нектары, стерилизованное молоко, молочная продукция, питьевая негазированная вода, орехи (кроме арахиса), сухофрукты). А также в потребительской упаковке не более 100 гр. мучные кондитерские изделия, в том числе обогащенные микроэлементами (витаминизированные) со сниженным содержанием глютена, лактозы, сахара.

Кроме того, по-прежнему сохранен перечень продуктов, которые не допускаются для организации питания в школах. Например, под запретом (именно для организованного питания) пирожные и торты, грибы, майонез, кофе, жвачка, карамель, пальмовое масло, арахис, картофельные и кукурузные чипсы. И это далеко не полный список.



тронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов, говорится в документе. Обучение должно заканчиваться не позднее 18 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

В целом, новые санитарные правила это один из ключевых документов для всей системы школьного образования. Он затрагивает не только электронное обучение. В них также прописано, что занятия должны начинаться не ранее 8 часов утра. Проведение «нулевых» уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены должны заканчиваться

не позднее 19 часов. Продолжительность перемен между уроками не менее 10 минут. После второго или третьего урока должна быть большая перемена длительностью 20-30 минут, можно сделать две больших перемены. Особо подчеркивается, что организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

Максимально допустимая нагрузка на ребенка тоже указана. В первом классе она не должна превышать 4 уроков, и один раз в неделю - 5 уроков (за счет физкультуры). При этом первоклассники могут учиться только в пятидневку и только в первую смену. В сентябре и октябре - у них по 3 урока в день

по 35 минут каждый, в ноябре и декабре - уже по 4 урока по 35 минут, с января по май - уже 4 урока по 40 минут. В середине третьей четверти дополнительные каникулы.

В 2-4 классах должно быть не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков (за счет физкультуры). В 5-6 классах не более 6 уроков, в 7-11 классах не более 7 уроков. Среда или четверг - облегченный день «для предупреждения переутомления».

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут (исключение - первые классы: в них продолжительность урока не должна превышать 40 минут).

Источник:
«Российская газета»



(от подбора вариантов до оценки и страховки) решаются через «одно окно» - клиент получает в одной услуге ипотеку, покупку недвижимости от начала до конца, а также бесплатное юридическое сопровождение вплоть до окончания выплаты кредита. Кроме того, ипотека по алгоритму 3D гораздо дешевле самостоятельной сделки, ведь она прозрачна. Поскольку ГЖА.рф - это стабильный поставщик предварительно проверенных клиентов для банков, которым удобно с ними работать и выгодно предоставлять компании особые условия. И эти условия - пониженная на 0,5-1% ставка в пересчете на реальные деньги - превращается в сэкономленные десятки и сотни тысяч рублей.

самостоятельно и дистанционно сейчас очень рискованно. На рынке в последнее время очень много мошенников. Наше агентство за годы работы на рынке недвижимости имеет практический бесценный опыт, помогающий нашим клиентам получать качественные услуги, чувствовать свою защищенность и уверенность в помощи настоящих профессионалов. Мы изучили лучшие предложения рынка, нашли и отобрали самых грамотных юристов, проверили репутацию застройщиков, проследили за сроками сдачи объектов и соблюдением условий контрактов, договорились о выгодных условиях с банками, разобрались со страховкой и оценкой недвижимости, продумали всю систему.

возможность проводить выгодные операции с недвижимостью не только внутри города, но и приобретать квартиры в других российских городах. Этим предложением воспользовались очень многие. За полгода нашей работы мы оформили порядка 100 сделок. Это очень хороший показатель. Мы не боимся сложных сделок. Активно развиваем нашу компанию. В ближайших планах - открытие второго офиса в Нерюнгри, а также внедрение новых услуг для населения, в том числе электронной регистрации недвижимости без посещения нотариуса, офисов МФЦ и других ведомств, а также выкуп квартир по программе переселения, - делится с нами руководитель агентства.

«Наша компания в Нерюнгри открылась в марте 2020 года. Мы приобрели франшизу у генерального директора агентства ГЖА.рф Алексея Котлова. Он основал компанию ГЖА.рф в 2007 году в Новосибирске, которая в короткие сроки превратилась в целую сеть. После этого свои офисы были открыты по всей России и за рубежом. Сейчас наше агентство входит в пятерку лидеров среди международных компаний. Филиалы открыты в Новосибирске, Москве, Санкт-Петербурге, Владивостоке, Иркутске, Паттайе, Пхукете, Сингапуре, Дубае, Аланье, Торонто. Мы являемся дважды лауреатом «Гемма - лучшие товары и услуги», одним из крупнейших ипотечных агентств на рынке России. Уникальность ГЖА.рф в том, что компания включает и выдачу ипотечных займов по стандартам Дом.рф и осуществляет операции с недвижимостью», - рассказывает Анна.

Своей главной миссией сотрудники компании считают оказание эффективной помощи клиентам в решении жилищных вопросов на высоком профессиональном и этическом уровнях. Когда агентство открывалось, его основатели поняли, что многие клиенты ассоциируют с ипотекой не самые приятные вещи: справки, очереди, неожиданные расходы, утомительное ожидание, бюрократию и нервотрепку. Именно тогда у специалистов ГЖА возникла мысль найти лучших партнеров, изучить их условия, приложить усилия, чтобы вместе сформировать удобный и простой пакетный сервис, выгодный всем участникам сделок. Хотелось порвать неприятный шаблон вокруг жилищного кредитования. Именно так появился один из лучших продуктов на рынке жилой недвижимости - «Ипотека 3D», который выгодно отличает агентство ГЖА.рф от других. С помощью «Ипотеки 3D» все вопросы

ГЖА.рф:

В марте 2020 года в Нерюнгри открылось Городское жилищное агентство - ГЖА.рф. Филиал сибирской компании с международным именем, которая профессионально занимается всеми операциями с недвижимостью в столице Южной Якутии, открыла семейная пара - Анна и Илья Денисовы. Спустя почти год работы на рынке недвижимости компания добилась огромных успехов и завоевала авторитет среди клиентов. О том, чем выгодно отличается агентство ГЖА.рф от конкурентов «Индустрии Севера» рассказала Анна Денисова.

Некоторым клиентам ГЖА сэкономил больше полумиллиона. Выстроив таким же образом долговременные отношения со страховщиками наши риелторы научились и там для своих клиентов находить самые лучшие предложения. Документы в страховую компанию они готовят и предоставляют также сами.

Еще одна особенность ГЖА заключается в том, что в ней объединены Центр ипотечных программ (кредитование, помощь в оформлении ипотеки), Городское жилищное агентство и Центр инвестиционных программ. Все необходимые услуги и консультации вы получаете в одном месте. Рынок недвижимости ГЖА отличается и тем, что проводит продажу и обмен не только внутри одного города, но и предлагает программу федеральных и международных продаж и обменов. Не выезжая из своего города, вы сможете приобрести жилье за границей. Все сделки проводятся в кратчайшие сроки.

«Мы поможем продать квартиру в Нерюнгри и купить квартиру, к примеру, в Новосибирске или Москве. Совершать такую сделку

«Мы не работаем для всех - мы работаем для каждого»



тему документооборота, сформировав удобный и простой пакетный сервис, выгодный всем участникам сделок», - утверждает Анна.

С помощью ГЖА уже десятки нерюнгринских семей смогли улучшить свои жилищные условия, выгодно вложиться в недвижимость в другом городе. В период действующих ограничительных мер в стране работа по принципу «одного окна» пользуется огромным спросом среди населения, и здесь Городское жилищное агентство работает на опережение уже много лет. «Мы начали свою деятельность в разгар пандемии. Конечно, были риски, но мы поверили в себя. В короткие сроки нам удалось собрать в Нерюнгри сплоченную команду профессионалов. Сейчас в нашем штате 10 человек: офис-менеджеры, юрист, специалист по ипотеке, агенты по недвижимости. С открытием офиса у нерюнгринцев появилась

Продажа или покупка квартиры - это всегда очень ответственное дело, в котором лучше довериться настоящему профессионалам. Продать, купить, сдать, снять или обменять недвижимость проще всего с Городским жилищным агентством. Приходите и убедитесь в этом сами. ГЖА.рф находится в Бизнес-инкубаторе на улице Лужников, 3/2, офис 121. Тел. для справок 8-929-464-0444.

ПЛАНЕТА ДВЕРЕЙ

Двери входные стальные, межкомнатные

Окна ПВХ → Установка - до 7 дней!

скидка -25%

акция 1+1=3

ЗА КАЧЕСТВОМ - К НАМ!

пр. Дружбы народов, 29 8-924-664-14-28 8-914-306-72-45

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Французский представитель натяжных потолков

Amsteel

Новогодние желания сбываются!

Большой ассортимент лаковых цветных полотен

Услуги дизайнера - в подарок!

8-914-231-99-91, 8-924-875-24-53

ГОРНОЛЫЖНАЯ БАЗА

«ГОРИЗОНТ» ПРИГЛАШАЕТ

ГОСТЕЙ И ЖИТЕЛЕЙ НАШЕГО ГОРОДА!

В ПРОКАТЕ:

- ГОРНЫЕ И БЕГОВЫЕ ЛЫЖИ
- СНОУБОРДЫ
- ДЕТСКИЕ КВАДРОЦИКЛЫ

Тел. для справок : 8-914-116-15-97

ПЯТ НИЦА!



Приложение к газете «Индустрия Севера»
№ 3 (10099) от 15 января 2021 г.

Газета выходного дня

(стр. 5, 6, 11, 12)

Доктор филологии и биологии Татьяна Черниговская - лицо и посол современной науки. Она не только ввела психолингвистику в учебную программу, но и популяризировала эту дисциплину, изучающую взаимоотношение языка, мышления и сознания. Только Татьяна Владимировна может так легко и просто рассказать о принципах работы мозга - и это делает ее и самым любимым лектором на родном филфаке, и желанным гостем в программе «Познер» на Первом канале.

Несколько интересных мыслей для размышления из интервью:

- Вы как-то упоминали, что не любите психотерапевтов, но ведь это тоже путь познания себя?

- Если они не нужны мне, это вовсе не значит, что они не нужны другим: масса людей сами с собой справиться не могут. Известно, что для того, чтобы тебя не раздирало изнутри, нужно выговориться. Для этого существуют исповедники, подруги - и психотерапевты. Заноза, если ее вовремя не вынуть, устроит заражение крови. Люди, которые молчат и держат все в себе, находятся не только под серьезным психологическим или даже психиатрическим риском, но и под риском соматики. Любой профессионал со мной согласится: все начнется с язвы желудка. Организм един - и психика, и тело. Кстати, многие считают, что я психолог. И у меня много друзей и коллег этой профессии. А вот кого терпеть не могу, так это психоаналитиков. Я тут присоединяюсь к Набокову, который даже имени Фрейда не произносил, а называл его не иначе как «этот венский шарлатан». Я с ним согласна - тот заморочил голову человечеству на целое столетие.

- А как Вы себя регулируете?

- Ничто не может быть лучше разговора с интересными собеседниками, хотя в моих отношениях с близкими подругами нет манеры все друг другу выкладывать. Я люблю смотреть на море, горы или лес - природа приводит меня в чувство. Беседы с самой собой мне не помогают, и рациональный разбор ситуаций не утешает. Я и так понимаю, что где-то надо было поступить по-другому, но так как все уже произошло, смысла рефлексировать нет - получается замкнутый круг. Я могу проанализировать ситуацию и решить вести себя определенным образом, а потом в четыре секунды все ломается. Это говорит о серьезной вещи: насколько мы не хозяева себе. Действительно пугающая мысль - а



«УМНЫЕ ЖИВУТ ДОЛГО»

кто на самом деле в доме хозяин? Их слишком много: геном, психосоматический тип, масса других вещей, включая рецепторы. Про подсознание вообще никто ничего не знает, лучше эту тему сразу закрыть.

- Может ли мозг «вскипеть»?

- Может! Нужно к себе прислушиваться. Иногда стоит бросить дела и поехать в Венецию, погулять, не ждать, пока мозг скажет: «Привет, меня зовут Альцгеймер! Запомнила? Ах, не запомнила? Повторяю еще десять раз». Доиграться бы не хотелось, но это не в нашей власти. В нашей власти затормозить скорость изменений - люди должны работать головой, это спасает мозг. Чем больше он включен, тем дольше сохранен. Наталья Бехтерева написала незадолго до ухода в лучший мир научную работу «Умные живут долго». И когда я смотрю на полки с книгами, даже злость берет: они здесь будут стоять, а я к праотцам отправлюсь, так их все и не прочитав, потому что нет на это времени. Я совершенно искренне не понимаю людей, которые говорят, что им скучно жить. Это как? Вокруг столько фильмов, книг, музыки - а природа какая невероятная! Если тебе скучно жить - ты совсем дурак.

- А художественную литературу Вы читаете?

- Конечно! Это для меня самая большая радость. Была бы у меня возможность, я бы лежала на диване и читала Набокова или Гоголя. Вот майор Ковалев смотрит с моста в воду и думает: «Много ли там рыбы бегают?» Только гений мог написать такое, бриллиант в каждом предложении. Или Бродский: «от восторга замирает весь организм».

- Если бы Вы могли прямо сейчас получить от судьбы карт-бланш на то, чтобы освоить абсолютно новую область, что бы это было?

- Музыка и, возможно, математика. Но у меня нет никаких данных ни для того, ни для другого. Они требуют совершенно других мозгов. Когда слушаешь Малера или Брамса, голову просто сносит. Гении. Гениальность можно спрогнозировать? Нет. Бывает, что гений не распознан, но мы об

этом в таком случае никогда не узнаем. Есть ли возможность построить систему образования так, чтобы она давала ребенку максимум инструментов для открытия способностей? Я вижу проблему: образование будет распадаться на элитарное и обычное, что влечет за собой социальные неприятности. Хорошее образование будет очень дорого стоить и приведет к абсолютному расслоению общества.

- Но может быть, так и надо?

- Это не либерально и не демократично, но так устроена жизнь, нравится нам это или нет. Зайчик не становится орлом.

- Проблема зайчика в том, что он может положить на то, чтобы стать орлом, всю свою жизнь.

- Тогда плохо его дело. Лучше бы ему стать самым красивым, пушистым и прытким зайчиком.

- Для этого и нужны психотерапевты.

- Это правда. У людей неправильные установки, они считают, что, например, повар хуже, чем дирижер. Это не так: гениальный повар перекроет всех дирижеров, я вам как гурман говорю. Сравнить их все равно что кислое и квадратное - неправильно поставлен вопрос. Каждый хорош на своем месте.

- Усыпить? - спросил я.
- Ну да, - ответила хозяйка,
- он мне не нужен.

Щенок тянул меня за халат острыми зубками. В его блестящих озорных глазах не было и тени тревоги. Его не пугали странные запахи смотрового кабинета, незнакомый человек в белом халате и родная хозяйка, которая решила от него избавиться самым радикальным способом.

- Но у него нет никаких проблем ни со здоровьем, ни с агрессивностью, - пытался я переубедить женщину.

- Ну и что? Он мне не нужен!

На самом деле проблема у щенка была. И большая. Он оказался беспородным и некрасивым. В полгода все щенки выглядят немного нескладными, потому что теряют милые детские формы, но ещё не дорастают до взрослых параметров. Этот пёсик был куплен на рынке как грифон - курносая маленькая собачка с жёсткой шерстью и игривым нравом. Все эти признаки породы у щенка были, но ростом он уже давно перерос самого крупного грифона и неумолимо приближался к миттельшнауцеру. Крупная нижняя челюсть с перекусом придавала пёсику сходство с боксёром, а огромные уши - одно стоячее, другое висячее - вообще походили на уши овчарки. Жёсткая шерсть торчала под самыми неожиданными углами. Думаю, если бы его выставили на конкурсе "самая уродливая собака", он бы вошёл в пятёрку лидеров.

- Я хотела маленькую собачку, - продолжала ныть обиженная женщина, - а мне подсунили этого уродца.

- Породистых собак на рынке не покупают, - мрачно озвучил я прописную истину.

- Ну да! А знаете, сколько они стоят в питомнике?

- Знаю, - злобно сказал я.

И задумался. Из данной ситуации было три выхода. Чрезвычайно привлекал первый: вылить на тётку флакончик с бриллиантовой зеленью, чтоб она неделю отмывалась. Смущает последствия в виде вызова полиции и неприятностей для клиники. Второй был не столь радикальным: всего лишь сообщить хозяйке самым холодным тоном, что здоровых животных мы не усыпляем. Последствия тоже были малоприятные. Женщина наверняка отыщет другую клинику или просто



ЧУДО

История одного пса, которого хозяйка хотела усыпить

выставит собаку на улицу. А на дворе морозный январь... Третий выход был самый хлопотный. Я тяжело вздохнул и набрал номер приюта для животных.

- Привет, Свет. Хозяина для щенка найдёшь? Кобель, шесть месяцев, похож на помесь бульдога с терьером, страшный, как я после ночной смены, но добрый. Фото вышлю. К себе взять не сможешь? Что, опять полна коробочка? Ладно, пока побудет у меня. Только ты уж быстрее, ладно? Хозяин клиники это не приветствует.

Закончив разговор, я поднял глаза на владелицу. Она смотрела на меня удивлённым взглядом. "Просто так собаку не отдаст, - понял я. - Придётся искать подход".

- Значит так, - в моём голосе было больше холода, чем за заледеневшим окном, - усыпить я его не могу, но поскольку сейчас праздники цена будет двойной. За вывоз трупа и кремацию тоже придётся доплатить. И за хранение трупа в холодильнике тоже. Труповозка приедет только в понедельник. Сами понимаете: новогодние каникулы.

- Как так? Это что за безобразие? - рот у горе-хозяйки

противно искривился.

- Согласен: безобразие, - ответил я. - Но не я здесь цены устанавливаю. Поэтому, чтобы сохранить Ваши деньги, предлагаю написать отказ от собаки. Я передам её в приют, где щенку найдут нового хозяина.

- Нового хозяина? - у женщины глаза на лоб полезли. - Да кому он нужен, такой страшненький?

- А может, - тут на её лицо мелькнула мелкая подозрительность, - это редкая порода? И Вы его дорого продадите?

Я мысленно хлопнул себя по руке, потянувшейся к банке с бриллиантовой зеленью. В голове определилась мысль: "Спокойно... спокойно... нельзя лить на посетителей зелёнку, выкидывать их в окно и даже нецензурно выражаться. Я профессионал! Я профессионал!"

- Можете продать его на рынке, - сказал я. - У него прививки есть?

- Какие прививки? - у женщины уже голова шла кругом.

Она никак не могла понять, что я решил спасти щенка исключительно из гуманных соображений, и искала подвох.

- Ещё и за прививки платить? А без прививок я его продать не смогу что ли?

- Попробуйте, - равнодушно сказал я. - Штраф заплатите, если что.

- Нет уж! - тётка сняла ошейник, сунула его в сумку, а пса подтолкнула ко мне.

- Забирайте это чудо. Он и так мне всю мебель изгрыз. Что надо подписать?

Я сделал фото щенка и послал Свете. Она обещала тут же выложить на сайт. Пёсика я покормил и поместил в клетку в стационаре. Посетителей больше не было, я уселся удобнее, чтоб видеть входную дверь, и запел. Есть у меня такая привычка - исправлять плохое настроение песней. Два-три романса, исполненные моим тягучим баритоном, и жизнь снова становится терпимой. Главное - наблюдать за дверью, чтоб не напугать клиентов.

- У - у - утро тума - а - нное, у - у - тро седо - о - ое, - затянул я.

- Вау - у - у! - донеслось из клетки.

- Чудо, ты умеешь петь? - удивился я. - Ох, вот и имя тебе родил. Чудо! Ну... давай дуэтом!

Мы с пёсиком исполнили "Утро туманное", потом спели "Чёрный ворон", а на "Выйду в поле с конём" так отлично спелись, что я не заметил открывшуюся дверь. Поэтому, когда раздались аплодисменты, я подпрыгнул от испуга.

- Bravo, bravo! - задышавшись от смеха, сказал сухонький пожилой мужчина, незаметно проникший в помещение. Это был мой друг, клиент и лечащий врач Александр Иванович, для своих просто Шурик.

- Шурик, ты меня напугал!

- Это ты меня напугал! Иду мимо, слышу - воют! Подумал, что ты окончательно заработался. Вот, зашёл узнать, не нужна ли профессиональная помощь.

- Нужна! Ещё как нужна! Можешь зверя приютить на недельку-другую? У нас в приюте опять мест нет.

- Ох, это я зря предложил... Ты же знаешь: я после смерти Мухтара никаких собак не завожу...

Окончание на след. стр.

От многолетних покрасок приемник покрылся толстыми слоями «шубы». По нему можно было различать все многолетние цвета наших панелей. Но, несмотря на суровую прозу деревенской жизни, оно говорило исправно и почти не хрипело. В шесть утра радио будило нас величавым «Союз нерушимых республик свободных». Под гимн начинался день, а в полночь оно устало замолкало. Моей любимой программой была передача «Театр у микрофона».

*Александр Ярошенко
о песне длиною в жизнь...*



«Малиновка» для мамы

От ангельского, полного чистейшего хрусталя голоса Марии Бабановой у меня просто заходило сердце. На память знал многие радиоспектакли. Радио меня образовывало. Не телевизор, а радио. Я мышонком притихал возле него и мог слушать не шевелясь. Дышал ли я в то время? Не помню...

В начале 80-х из радио в нашу хату красногрудой птичкой выпорхнула песня «Малиновка» (то, что у малиновки обязательно малиновая грудка, я не сомневался ни на секунду.) Ансамбль «Верасы» впустил в наш дом эту чудо-птичку, чудо-песню. Песню очень полюбила моя мама. Она бросала все дела и мчалась к приемнику, едва слышалась заливистая свирель Ядвиги Поплавской, которая лихо выводила малиновкину трель...

**Малиновки заслышав голосок,
Припомню я забытые свиданья,
В три жердочки березовый мосток
Над тихой речушкой без названья.
Прошу тебя, в час розовый
Напой тихонько мне,
Как дорог край березовый
В малиновой заре...**

Душа после этих строк улетала под потолок, как птичка-малиновка. А если мать с подругами выпивали по кружке брагульки, то, разругавшись, «Малиновку» заводили раза три, не меньше. А капелла. Трель изображала тетя Зина Чура быстрым и похожим по свистыванию.

Как-то решил я сделать матери приятное: жуткими каракулями написал письмо в Благовещенск, на областное радио, прямым ходом в концерт «По заявкам». Два листа из общей

Меня образовывало радио. Я мог бесконечно долго сидеть возле него и слушать, почти не дыша. Сегодня на радио умный собеседник, глубокая программа - счастье редкое.

Радиобалом правит примитивная развлекаловка.

На куцем серванте нашей деревенской хаты стояло старое радио, динамик которого был обтянут толстой тканью. Само радио было пузатым, на лето мы забирали его в летнюю кухню, к осени оно было все в густых конопушках мухиных шалостей.

Мама каждую осень красила его синей краской - той самой, которой подводила панели на кухне. Мазнет кисточкой несколько раз, и радио посвежело.

тетрадки по математике были исписаны моими кривыми, полными ошибок строчками: «Дорогая передача! Здравствуйте. Мама моя, Ярошенко Мария Григорьевна, работает дояркой в селе Отважном...» Я честно написал, какая трудная у матери работа, что она каждый день просыпается в половине четвертого утра и в любую погоду идет три километра до фермы доить коров. И так три раза в день. Практически без выходных и праздников. Еще написал, что бригадир на ферме Васька Есепчук, и что он не дает дояркам выходные. В конце своего повествования просил «дорогую передачу» передать для моей мамы-доярки ее любимую «Малиновку».

Уже не помню, как мы с матерью высчитывали, когда наше письмо должны прочитать в Доме радио, но, бросив все дела, мы с ней весь концерт по заявкам просидели у нашего засиженного мухами радио. Поздравляли всех, стрелки будильника показывали, что до окончания концерта осталось всего несколько минут. Я ерзал на стуле, мать стеснительно улыбалась, поглядывая на меня. Вздыхала и говорила: «Затеял ты кани-

тель». Я растерянно шмыгал носом.

- А в заключение нашего концерта для Марии Григорьевны Ярошенко прозвучит ее любимая песня «Малиновка», - бархатным голосом сказал диктор.

Его звали Юрий Урманов! Помню! Сожжен мосток, ушла из сердца боль,

Исчезла речка, вдаль умчалась юность.

Но песня, словно первая любовь, Малиновкой опять ко мне вернулась...

Мамка, подперев рукой щеку, тихо плакала. По ее лицу катились редкие, крупные слезы.

- Мам, ты что плачешь? - недоуменно-растерянно спросил я.

- Отстань, - тихо ответила она.

Я обиженно зашмыгал носом.

Когда закончилась песня, мама притянула меня к себе. Шумно поцеловала в макушку.

- Не сердись на мать, жизнь наша проклятая...

И крепко прижала меня к себе. С того дня прошло 40 лет, а помню это так, как будто «малиновая» птичка в нашей хате пела вчера...

Много легенд хранит земля Южной Якутии, есть предания седой старины, повествующие о подвигах и бедствиях бранных лет междоусобных войн, полные величия древние сказания о таинствах и магии шаманов ушедших веков, бытуют и более поздние легенды, напоминающие байки с золотых приисков.

Лебединских приисков – «Аврора», «Адриановский», «Аркадьевский» и других. Одновременно с этим производилась разведка в долинах рек: Чульман, Беркакит, Кабакты, но желаемых результатов она не принесла, так как основная часть этих водотоков дренирует «пустые» (не золотоносные) отложения юрского периода.

В 1908–1910 гг. в верховьях реки Тимптон работало 20 приисков, среди которых первое место по добыче (40%) занимала группа Лебединских поселений. В 1915 году количество

то. Старец очень трепетно относился к девушке, оберегал ее. Ритуал состоял в том, что после сезона промывки каждый старатель, проезжавший и проходивший через этот перевал, должен был насыпать в пупок дочки старца золотого песка. Только сказывают, что пуп у неё был необычайно большой, с граненую стопку под грамм 100, может и больше. Если проходили мимо, не поделившись добычей, то до родины, до дома не доезжали, исчезали в глухой северной тайге, став жертвой разбойников и бандитов. С тех пор перевал стали называть «Дунькин пуп».

Долго так жили старик со своей дочкой Дуней. Но наступили иные времена. Однажды, когда старика не было дома, позарившись на красоту бедной девушки, лихой человек похитил ее и увез в неизвестные края. Сгинула

Дунькин пуп

В 19 веке началась разработка и освоение золотоносных месторождений Южной Якутии. Об этом в своей статье «История освоения и судьба природы Южной Якутии» рассказывал В.Р. Алексеев:

- В конце XIX века промышленники и предприниматели вновь проникли в Южную Якутию. Предприимчивые золотоискатели группами и в одиночку, вооруженные неизменными лопатой и киркой, стали проникать в самые труднодоступные уголки тайги. Однако почти все эти попытки не имели успеха. Лишь в начале 90-х годов в результате упорных стараний крупнейшей в то время Ниманской золотопромышленной компании поиски увенчались успехом.

Открытие золота осуществлено доверенным лицом П.П. Аллаковым, под руководством которого была организована экспедиция, захватившая значительную полосу по северным склонам и отрогам Станового хребта.

Подробных сведений о маршрутах и организации этой поисковой партии не сохранилось. Известно только, что она шла с востока на запад и, чтобы не вызывать излишнего интереса соперничающих партий, не заходила на территорию Амурской области. Всем необходимым она снабжалась при посредстве якутов, главным образом богатого торговца и золотопромышленника А.Н. Жиркова, жившего на реке Ниман.

После долгих бесплодных поисков участники экспедиции наткнулись, наконец, на россыпи вблизи водораздела рек Брянта и Сутам.

В 1896 г. П.П. Аллаков после ряда предварительных работ заявил в Якутском полицейском управлении об открытии новых золотоносных площадей и приступил к разработке месторождения. Начатые разработки принесли хорошие результаты, и вскоре (к 1899 г.) Ниманской компанией была занята 21 площадь под россыпное золото и три площади заявлены под рудники. Одновременно с этим компания производила разведку в других местах: по речкам Большая Даурка, Брянта-Маката, рекам Сутам, Дес и другим, но эта разведка не дала ожидаемых результатов. Вследствие больших затрат на производство разведочных работ дела компании пошатнулись, эксплуатация открытых месторождений повлекла за собой неоправданные расходы, дорого обходилась заброска продовольствия и оборудования со стороны Амура.

Начиная с 1900 года разведочные работы стали вести в бассейне Верхнего Тимптона. В 1903 году открылись прииски: «Скобельцинский» на реке Малый Биракан, «Муравьевский» на Большом Биракане, в 1905 году «Адмиральский прииск» на реке Тимптон, а в 1906 году возникла целая группа, так называемых

разработок на Тимптоне увеличилось до 22. Вместе с тем работы в Сутамском районе практически замерли, основная часть золотоискателей перебралась на Тимптон. Согласно данным Э.Э. Анерта, за 15 лет эксплуатации золотоносных площадей, начиная с 1898 года, здесь было добыто около 16 тонн благородного металла. Много золотого песка «уплыло» за границу нелегально.

Слухи об открытии золота на северных «покатях» Станового хребта распространились по всей России. В короткий срок в погоне за легкой и не легкой добычей на безлюдное пространства обширной южно-якутской тайги стали прибывать приисковые рабочие, разорившиеся крестьяне, люди с самым темным прошлым (дельцы, коммерсанты, уголовники, аферисты) и прочие. Так началась якутская «золотая лихорадка». Эти времена породили свои легенды и байки.

Один перевал недалеко от Алдана называется «Дунькин пуп». История названия перевала имеет свою легенду. Правда, ее вариантов много. Расскажу один из них, рассказанный мне студентом из села Иенгра еще в те времена, когда я работала преподавателем в Нерюнгринском медицинском колледже:

- Возможно, перевал в те давние времена назывался по-иному. Но этого уже никто не помнит. Старожилы сказывают, что на перевале стояла маленькая покосившаяся бедная избушка-лачужка. В ней жили старик с дочкой. Проезжающий люд называл старика «Вечным старцем». Никто не знал, когда он здесь появился, будто бы он жил вечно, охраняя перевал от лихого люда. Был он неопределенного возраста, седобород и седовлас, трудно было определить и его национальность. Когда в полудреме он закрывал глаза, то напоминал славянского старца, а когда открывал выцветшие от времени мутные раскосые глаза, был похож на старого мудрого эвенка. Золотоискатели уважали старика, даже побаивались. Если хорошо задабривали его перед новым сезоном промывки золота, тогда удача им улыбалась, и добыча была богатой. А на обратном пути, возвращаясь домой, совершали весьма странный ритуал, связанный с дочкой «Вечного старца». Дочку его звали Дуняша, Дунька. Она была хороша собой, белокожа и статна, нежна и кротка, но была глухонемой. Была ли она родной дочкой старика, никто этого не знал. Может, он приютил сиротку, оставленную кем-

Дунька, пропала. Тосковал и горевал старец недолго и сам исчез. Так и остался перевал без Хранителя и Хозяина, без доброй и улыбчивой, доверчивой и безмолвной Хозяйки. С тех самых времен наступили настоящие лихие времена, алчный люд рыл и рыл землю, не зная насыщения, желтый металл затмил все...

Старые эвенки сказывают, что Дунька – это есть кроткая и безропотная, нежная и ранимая, необыкновенно прекрасная душа нашей северной Матушки-Земли, а «Вечный Старец» - хранитель богатств недр этой земли. Не стало и Души, и Хранителя земли южно-якутской, омертвела она, изрытая и израненная.

Такова легенда тех лихих времен. Но земли Южной Якутии изрыты, разрушены и в наши дни. Чувство ответственности за себя и за весь окружающий мир оказалось у людей слабее жажды наживы.

«Так уж случается, что на долю многих территорий выпадает нечто такое, что не вычеркнуть из сознания, не описать в двух словах и не отвергнуть в исторических экскурсах. В них все, как в фокусе, – и судьба отдельных людей, селений и целых народов, их духовный мир и материальная культура, фантазия и явь, неприметный быт и проекты – все, все, безмерное, неуловимое, что не остановить и не измерить. Как правило, в этих местах тихо, неприметно зреет легенда-мечта, она же надежда, которая якобы вот-вот воплотится в жизнь, и от того всем станет хорошо и благостно. Наконец, мечта воплощается, но как-то странно и удивительно: технический прогресс, освоение минеральных ресурсов, других богатств природы, увы, не приносит людям счастья. Наоборот, земля обетованная, мать-кормилица многих и многих поколений, которую берегли и которой поклонялись во все времена, начинает стонать и корчиться под ударами новейших технологий, а сам человек оказывается униженным и оскорбленным до самоуничтожения. Тут уж не до всеобщего счастья – сохранить бы свой дом да могилы предков!», - пишет в статье «История освоения и судьба природы Южной Якутии» В.Р. Алексеев.

Варвара КОРЯКИНА,
ведущий библиотекарь отдела
краеведческой литературы
Нерюнгринской городской библиотеки

ПОЗНАЕМ СЕБЯ

ВОСПОМИНАНИЯ О ГАРВАРДЕ

Но сначала, несколько хороших воспоминаний. Кто из вас точно помнит, чем вы занимались, когда получили письмо, уведомляющее, что вас взяли в Гарвард? Я в тот момент играл в Civilization, сбежал по лестнице вниз, чтобы рассказать папе. Его первой реакцией почему-то стало желание заснуть, как я открываю это письмо. Это могло бы получиться очень грустное видео. Клянусь, мое поступление в Гарвард — это до сих пор то, чем больше всего гордятся мои родители.

Как насчет первой лекции в Гарварде? В моем случае это была лекция Computer Science 121 от невероятного Гарри Льюиса. Я так опаздывал, что натягивая футболку, не обратил внимания, что она вывернута наизнанку и надета задом наперед, так что ярылок торчал спереди. Я не мог понять, почему со мной никто не разговаривает, кроме одного парня по имени Кан-Син Джин. Мы вместе работали над заданиями, а сейчас он отвечает за большую часть работы Facebook.

И вот почему, выпускники 2017 года, нужно быть дружелюбными!

Но мое лучшее воспоминание из Гарварда — встреча с Присциллой.

Я тогда только запустил этот шуточный сайт под названием Facemash, и совет наблюдателей хотел «со мной встретиться». Все думали, что меня вышвырнут. Меня пришли поддержать родители. Друзья закатили мне прощальную вечеринку. И, по счастью, моему стечению обстоятельств, на той вечеринке была Присцилла. Мы встретились в очереди в туалетную комнату, и я произнес одну из самых романтичных фраз: «Меня вышвырнут из вуза через три дня, так что нам нужно быстро успеть на свидание».

В конце-концов меня не выгнали, я ушел сам. Мы с Присциллой начали встречаться. В фильме показали, что Facemash был таким важным для создания Facebook. Это не так. Но без Facemash я не встретил бы Присциллу, а она — самый важный человек в моей жизни. Так что можно сказать, Facemash был самой важной вещью, которую я создал в вузе.

Мы все находили здесь друзей на всю жизнь. Кто-то из нас — будущие семьи. Вот почему я так признателен этому месту. Спасибо, Гарвард.

О ЦЕЛИ

Сегодня я хотел бы поговорить о цели. Но я не хочу говорить стандартные вещи о том, как найти свою цель. Мы — миллениалы. Мы это делаем инстинктивно. Вместо этого я хотел бы сказать вам, что найти цель — еще недостаточно. Вызов для нашего поколения — создать мир, где у каждого будет ощущение цели.

Одна из моих любимых историй — о том, как Джон Кеннеди посетил космический центр NASA. Он увидел уборщика со шваброй, подошел и спросил, чем тот занимается. Уборщик ответил: «Господин президент, я помогаю доставить человека на Луну».

Цель — это ощущение того, что мы все часть чего-то большего, чем мы сами, что мы нужны. Цель создает ощущение настоящего счастья. Вы выпускаетесь во времена, когда

это особенно важно. Когда наши родители заканчивали вузы, цель им давала работа, церковь, община. Но сегодня технология и автоматизация уничтожают множество работ. Членство в общинах уменьшается. Многие чувствуют себя оторванными от мира, подавленными, стараются заполнить эту пустоту.

Путешествуя, я встречался с детьми, которые попадали в тюрьмы для несовершеннолетних, и зависимых от опиоидов, которые говорили мне, что их жизни повернулись бы по-другому, если бы было чем заняться после школы. Я встречался с рабочими на фабриках, которые рассказывали, что их рабочие места сокращают, и что они пытаются найти себе место.

Чтобы наше общество развивалось, перед нами поставлен вызов: не только создавать новые рабочие места, но и воссоздать у людей ощущение цели.

Помню ночь запуска Facebook из маленькой комнаты в общежитии. Помню, как гово-

МИР, В КОТОРОМ У КАЖДОГО ЕСТЬ ЦЕЛЬ: речь Марка Цукерберга выпускникам Гарварда

рил друзьям, как волнует меня мысль соединить все сообщество Гарварда и что однажды кто-то соединит весь мир. Мне не приходило в голову, что этим «кем-то» можем стать мы. Мы были просто студентами, ничего в этом не смыслили. И были все эти крупные технологические компании, с ресурсами. Мне казалось, это совершит кто-то из них. Но идея того, что все люди хотят объединиться, была нам настолько очевидна, что мы продолжали двигаться вперед, день за днем.

Я знаю, что у многих из вас будут подобные истории. Изменение мира, которое кажется вам настолько очевидным, при этом вы уверены, что кто-то другой займется им. Но никто другой этого не делает. Только вы.

Но недостаточно самому иметь цель. Вы должны создать ощущение цели для других. Я научился этому на собственных ошибках. Я никогда не надеялся создать компанию — я надеялся повлиять на мир. И когда к нам стали присоединяться новые люди, я предложил, что и они хотят того же. Спустя пару лет некоторые крупные компании захотели купить нас, но я не хотел продаваться. Я хотел выяснить, не сможем ли мы объединить еще больше людей. Мы тогда строили первый вариант ленты новостей и мне казалось, с ее запуском поменяется то, как мы воспринимаем мир.

Все остальные в команде хотели продажи. Без ощущения высшей цели это было мечтой любого стартапа. Это рвало компанию на части. И после одного напряженного спора мне сказали, что если я не соглашусь, буду жалеть о своем решении до конца дней. Отношения в команде настолько накалились, что за год с небольшим из руководства ушли

почти все. В управлении Facebook это было самое сложное для меня. Я верил в то, что мы делаем, но чувствовал себя одиноким. И что хуже — по своей собственной вине. Я размышлял о том, что, возможно, я неправ, 22-летний зарвавшийся парень, не имеющий понятия о том, как устроен мир.

Годы спустя, я понимаю, что именно так все и работает, без ощущения высшей цели. Только мы можем создать его, чтобы иметь возможность двигаться дальше. Я бы хотел поговорить о трех путях создания мира, где у каждого будет цель. Это создание больших значимых проектов, новое определение равенства, чтобы у каждого появилась свобода выбирать цель, и создание сообщества по всему миру.

КРУПНЫЕ ПРОЕКТЫ

Нашему поколению придется столкнуться с тем, что десятки миллионов рабочих мест заменят автоматические процессы,

Основатель Facebook Марк Цукерберг когда-то покинул университет, чтобы заниматься своей сетью. Он так закончил свое высшее образование в Гарварде и выступил перед выпускниками этого вуза на церемонии вручения дипломов.

Публикуем перевод его речи.

Это большая честь для меня, поскольку, давайте признаемся, вы достигли чего-то, что мне не удалось. Если я доведу речь до конца, это будет первый раз, когда я закончил что-то в Гарварде. Выпускники 2017 года, мои поздравления!

Я — не очень подходящий спикер, и не потому, что бросил учебу, но и потому, что технически — мы люди одного поколения. Мы гуляли по этим плитам с разницей в десятилетие, изучали те же идеи, засыпали на тех же лекциях. Быть может, мы пришли сюда разными путями, но я хотел бы поделиться с вами тем, что я узнал о нашем поколении и о том мире, который мы создаем вместе.

вроде машин и грузовиков на автопилоте. Но у нас есть потенциал совершить намного более значимые вещи.

Для каждого поколения существуют определяющие задачи. Более 300 000 человек работали над тем, чтобы доставить человека на Луну, включая того уборщика. Миллионы волонтеров по всему миру прививали детей против полиомиелита. Миллионы людей построили дамбу Гувера и создали другие великие проекты. Эти проекты не просто давали людям цель, они давали всей стране ощущение гордости и того, что мы способны на великие деяния.

Сейчас — наша очередь совершать великие дела. Я знаю, вы скорее всего думаете о том, что не в курсе, как построить дамбу или вовлечь в проект миллионы людей.

Но позвольте мне раскрыть секрет: никто этого не знает вначале. Идеи не появляются полностью оформленными. Они проясняются, пока вы работаете над ними. Нужно только начать.

Если бы мне пришлось изучить все о том, как объединять людей, еще перед запуском Facebook, я бы никогда этого не сделал.

В фильмах и массовой культуре все представляют не так, как на самом деле. Идея единомоментной «эврики» — это опасная ложь. Из-за этого мы чувствуем себя неуверенно, поскольку у нас не было своей «эврики». Это мешает людям с зачатками хороших идей начать воплощать их. А знаете, что еще фильмы перевирают об инновациях? Никто не пишет математические формулы на стекле. Так не бывает.

Хорошо быть идеалистом. Но приготовьтесь к тому, что вас не поймут. Каждый, работающий над большим видением, столкнется с тем, что его назовут сумасшедшим, даже если в конце окажется прав. Каждый, работающий над сложной проблемой, получит обвинения в том, что не до конца понимает масштабы, даже если невозможно знать о ней все заранее. Каждый, берущий инициативу на себя, получит в ответ критику за то, что движется слишком быстро. Ведь всегда найдется кто-то, кто захочет затормозить вас.

еры. Сегодня мы все — предприниматели, начинаем ли свои проекты или ищем ли свою роль в жизни. И это прекрасно. Наша культура предпринимательства позволяет нам достигать такого прогресса. Культура предпринимательства процветает, когда просто пробовать новые идеи. Facebook был не первым проектом, созданным мной. Я писал игры, чаты, инструменты для обучения и плееры. И я не один. Джоан Роулинг отвергала 12 раз, прежде чем она опубликовала «Гарри Поттера». Даже Бейонсе пришлось создать сотни песен, чтобы прийти к «Halo». Величайшие успехи возможны, когда есть свобода ошибиться.

Но сейчас у нас существует уровень неравномерного распределения богатства, который вредит всем. Если у вас нет свободы воплощения своей идеи в историческое предприятие, от этого проигрываем все мы. Сейчас в нашем обществе очень мало делается для того, чтобы у каждого появился шанс.

Давайте признаем это. Если я могу зарабатывать миллиарды долларов за 10 лет, при том, что миллионы студентов не могут выплачивать кредиты на учебу, не говоря уже о старте бизнеса — значит, с системой что-то не так.

Я знаю множество предпринимателей, но при этом не знаю никого, кто забросил бы идею создания бизнеса, потому что не надеялся заработать достаточно денег. Но при этом знаю многих, кто не захотел воплощать мечту, поскольку не имел «подушки безопасности» на случай, если не получится.

Мы все знаем, что для успеха не хватает хорошей идеи или упорной работы. Успех — это также удача. Если бы мне пришлось поддерживать растущую семью, вместо того, чтобы кодить, если бы я не знал, что со мной все будет ОК, если Facebook провалится, я бы тут сейчас не стоял. Если мы будем честными, то признаем, как нам везло.

Каждое поколение расширяет свое понимание равенства. Предыдущие поколения сражались за право голоса и гражданские права. Сейчас настало наше время определить новый социальный договор для нашего поколения.

Нам нужно общество, которое измеряет прогресс не только экономическими метриками вроде ВВП, но тем, сколько людей имеют цель, которую они сами считают важной. Нам нужно изучить идеи вроде универсального дохода, чтобы у каждого появилась возможность попробовать новое. Мы будем множество раз менять работу, а значит, нам нужны доступные сервисы по уходу за детьми, здравоохранение, не привязанное к работе в одной компании. Мы все будем ошибаться, так что нам нужно общество, которое меньше фокусируется на стигматизации. И поскольку технологии все время меняются, нам нужно общество, которое больше фокусируется на образовании, длящемся всю жизнь.

И да, дать каждому возможность иметь цель не получится сделать даром. За это заплатят люди вроде меня. Многие из вас добьются успеха, а это значит, вы тоже должны будете заплатить.

Поэтому Присцилла и я основали Chan Zuckerberg Initiative и решили отдать свое бо-

гатство для продвижения равных возможностей. Это — ценности нашего поколения. Вопрос был не в том, собираемся ли мы это сделать. Вопрос был в том, когда мы это сделаем.

Миллениалы уже стали одним из самых милосердных поколений в истории. Но это история не только о деньгах. Вы также можете делиться временем. Обещаю, если вы уделите час или два в неделю — это все, что требуется, чтобы помочь кому-то.

Возможно, вам кажется, что это слишком много времени. Мне так казалось. Когда Присцилла выпустилась из Гарварда, она стала учителем, и предложила мне взять класс. Я пожаловался, что у меня нет времени, я управляю компанией. Но она настаивала, и я провел программу по предпринимательству в местном Boys and Girls Club.

Я рассказывал ученикам о разработке продукта и маркетинге, а они научили меня тому, что на самом деле означает, когда тебя судят по твоей расе, и как это — иметь члена семьи за решеткой. Я делился своими студенческими историями, они — своими надеждами когда-нибудь попасть в вуз. Уже пять лет я обедаю с учениками. Один даже устроил нам с Присциллой первый baby shower. И в следующем году все они пойдут в колледж. Каждый. Первые из всей семьи.

ПОСТРОЕНИЕ СООБЩЕСТВА

В исследовании, которое спрашивало миллениалов по всему миру о том, что определяет их идентичность, самым популярным ответом стала не национальность, религия или народность, а «гражданин мира».

Это важно.

Каждое поколение расширяет круг людей, которых мы считаем «одним из нас». Для нас сейчас — это целый мир. Наши величайшие возможности сейчас глобальны — мы сможем стать поколением, которое покончит с бедностью и болезнями. Наши величайшие проблемы нуждаются в глобальных ответах — ни одна страна в мире самостоятельно не справится с изменением климата или пандемиями. Прогресс требует, чтобы мы объединялись не как города или нации, а как глобальное сообщество.

Это — борьба нашего времени. Силы свободы, открытости, глобального сообщества против сил авторитаризма, изоляционизма и национализма. Силы свободного обмена знаниями, трудом и иммиграции против тех, кто пытается его замедлить. Это не битва наций, это битва идей. В каждой стране есть люди, поддерживающие глобальные связи, и есть те, кто против.

Это не то, что сможет решить ООН. Это случится на региональном уровне, когда достаточно людей ощутят цель в жизни и начнут заботиться обо всех. Лучший способ этому помочь — начать создавать локальные сообщества прямо сейчас.

Изменения начинаются с локального уровня. Каждое глобальное изменение начинается с малого — с людей вроде нас. В нашем поколении борьба за объединение, возможности — сводится к вашей способности создавать сообщества и мир, в котором у каждого есть ощущение цели.

Ольга КАРПЕНКО

Окончание.

Начало на пред. стр.

Мухтара мы с Шуриком похоронили в прошлом году. Пёс забрал в могилу половину сердца хозяина. Но щенка надо было куда-то пристраивать, и я добавил в голос просительных нот.

- Но это же временно! Пока место не освободится. Представь, что это пациент, которого тебе впили, пока койка в терапии не появится.

- Ты про койки вообще молчи! Хотя здесь про работу не напоминай, Айболит. А что это за порода? Какой-то он страшненький...

- Это редкая порода! Единственный экземпляр. Название ещё не придумал, так что сам фантазируй. Его усыпить привели.

- А ты опять оставил?

- Опять.

- Добрый ты человек, Айболит!

- Не особо. Я чуть эту тётку зелёной не облил.

ЧУДО

История одного пса, которого хозяйка хотела усыпить

- Ну не кислотой же. Ладно, давай своего собачку. На день-два, не больше. Как зовут хоть это чудо?

- Так и зовут - Чудо. Но можешь придумать что-то своё.

- Зачем? Хорошее имя. И соответствует. Поводок есть?

- Сейчас что-нибудь соорудим. Хозяйка всё с собой забрала.

- Вот зараза! Ну ладно, одевай зверя, пока я добрый. Что вы там с ним пели?

- "Выйду ночью в поле с конём"!

- Я тоже попробую. Но учти: максимум на неделю! Как только что-то освободится

- звони!

Когда через несколько дней освободилось место, я позвонил Шурику.

- Знаешь, а ну его к чёрту, твой приют, - ответил друг. - Я теперь этого пса ни за какие деньги не продам. Мы по вечерам концерты устраиваем! Жена скоро со смеху помрёт, а ведь, как Мухтар умер, почти не улыбалась. Пёс хоть и страшненький, но такой юморной! Тапки приносит, танцует, каждое слово понимает! Правда, сгрыз все табуретки, да и ладно. Внуки теперь чуть ли не каждый день приходят, а раньше раз в

месяц навещали! Спасибо тебе, друг!

Я положил телефон и посмотрел в окно. На улице падал снег, тускло светились новогодние гирлянды на раме. Чудеса случаются тогда, когда их меньше всего ждёшь... Спасённый щенок, снова смеющийся Шурик и я - ветеринар - случайный посредник между этими двумя судьбами. Как удачно всё сложилось! Зазвонил городской телефон. Трубку взяла моя ассистентка Мила.

- Ветклиника, здравствуйте! Да, сегодня работаем. Конечно, привозите. Нет, по телефону ничего сказать не могу, посмотрим на месте.

Я оторвался от наблюдения за падающими снежинками и посмотрел на Милу.

- ДТП. Собака. Скорее всего, перелом.

- Готовь операционную, Милочка. Сегодня хороший день. Давай постараемся его не испортить...

БЛОГЕР:

«Почему людям так нравится хамить в интернете?»

Пользователь под ником uyskr62 поразмышлял вслух о причинах явления, довольно распространенного в интернете - троллинге.

Ведь не секрет, что все популярные аккаунты и площадки привлекают внимание интернет-хамов.

Мы согласны с изложенными ниже мыслями, а вы?

Люди - далеко не идеальные существа. Наверняка каждый из вас видел сетевые баталии, а некоторые в них даже участвовали.

Многим людям очень сложно отказать себе в удовольствии нахамить кому-то в интернете, будь то какой-то успешный блогер или автор статьи.

Почему людям так нравится хамить в интернете? Давайте разбираться.

Хамство имеет смысл, только когда оно вызывает равную себе реакцию интеллекта.

Во-первых, о себе даёт знать дегуманизация. Когда вы не видите человека, слабо представляете, как он выглядит и чем занимается, нахамить ему гораздо проще. Вы не испытываете никаких угрызений совести, потому что знать не знаете каков этот человек и чем на самом деле живёт.

Вам безразлично, чья-то это бабушка, мама, жена, маленький сын - вы хамите неизвестному, и от этого легче.

Во-вторых, принципы морали, действующие в реальной жизни, совсем не работают в сети. И это также происходит из-за того, что авторы хамства, в основном, обезличены, и прикрываются никнеймами и аватарками.



В-третьих, в сети стирается социальный статус человека.

Здесь люди дают себе волю в комментариях, ведь именно на интернет-площадке богатый может поспорить с бедным, умный - с не очень умным, директор магазина с дворником. Это ли не благодатная почва, чтобы выплеснуть свой негатив? Так какие же люди обычно хамят в сети?

На самом деле, процент хамов не так велик. Около 90% людей вообще никогда и ничего не комментируют, как бы их мнение не отличалось от мнения человека на той стороне монитора. Соответственно, мы видим, что раздувать ссоры в сети любят всего 10% людей.

ВСЕ ОНИ ИМЕЮТ НЕСКОЛЬКО СХОДНЫХ ПРИЗНАКОВ:

1. Они не смогли реализовать себя. Наверняка у каждого такого человека есть таланты, которые они не смогли с успехом применить в жизни, поэтому теперь для того, чтобы почувствовать себя значимее, они отпускают едкие комментарии.

2. У них занижена самооценка. Такие люди пытаются защитить себя от стресса и для этого обесценивают достижения других людей. Очень часто можно встретить такие обесценивания как: «Ну и что, что многодетная мать, теперь карьеру не построишь», или «Построила карьеру, а семьи-то нет, всю жизнь себе испортила». Люди обесценивают то, чего нет у них самих, чтобы не мучиться из-за отсутствия этого.

3. Такие люди подвержены синдрому толпы. Из-за своей неуверенности, они поддерживают отрицательные комментарии, чтобы почувствовать себя «в обществе» и снискать похвалу сетевых хамов. Они как дети в школе, которые, чтобы их не отвергли лидеры, за компанию издеваются над слабым учеником.

Относится к хамам в сети можно по-разному: отвечать агрессией на агрессию, не обращать внимание, или вовсе закрывать возможность комментирования под постом.

ГЛАВНОЕ, ЭТО НЕ ПРИНИМАТЬ ВСЁ ЭТО ХАМСТВО «БЛИЗКО К СЕРДЦУ» И ВСЕГДА ПОМНИТЬ, ЧТО СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ ХАМАМИ НЕ СТАНОВЯТСЯ.

Какие продукты нельзя хранить в холодильнике

**ВСЕМ ХОЗЯЙКАМ НА ЗАМЕТКУ!
СОХРАНИТЕ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБЫТЬ.**

Холодильник — просто спасение для современного человека. Наготовил впрок, и не нужно три раза в день стоять у плиты: достал, разогрел, обед готов. Да и вообще мы привыкли класть любые продукты в холодильник, чтобы не испортились. Всё, начиная от копченостей и растительного масла, заканчивая вареньем и овощами... Вроде все логично — низкая температура должна продлевать жизнь продуктовым запасам, тормозить гниение и т.д., но холодильник полезен далеко не для всей еды.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ХРАНИТЬ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ И ПОЧЕМУ?

В холодильнике нельзя хранить консервы, копчености, варенья. Эти продукты питания только занимают пространство, вечно нам не хватающего. Твердые овощи (картофель, морковь, лук, пастернак) нужно хранить в пленке или пластиковой коробке, но никак не в холодильнике. Как это не покажется странным, но в нем они быстрее испортятся.

Помидоры, баклажаны, огурцы, кабачки и прочие водосодержащие овощи не стоит хранить в холодильнике. Они тут же покрываются черными пятнами и начинают подгнивать. Если вы хотите сохранить баклажаны надолго, а консервировать их некогда, просто порежьте на кружочки и высушите. Храните нанизанными на нитку, как грибы. Зимой получается вкусное овощное рагу.

Дыни и тыквы от хранения в холодильнике не становятся лучше. Дыню нежелательно хранить в холодильнике, особенно уже разрезанную. Ее лучше выкиньте, т. к. она будет выделять этиленовый газ. А вообще, дыни и тыквы, если их кожура не имеет повреждений и пятен от ушибов, даже зимуют на кухонном шкафу и сохраняют товарный вид и нормальный вкус месяцами (а тыква — до весны). То же самое относится и к яблокам, и к грушам, и винограду.

Помните, тропические фрукты нельзя хранить в холодильнике, как бы вам не хотелось съесть холодненький мандаринчик, съедите вы его далеко бесполезным. При низких температурах фрукты загнивают и выделяют вредные вещества. Убирайте все свои цитрусовые на полки в шкаф. Не любят этого также гранаты и хурма. Эти фрукты лучше завернуть в несколько слоев бумаги и хранить в сухом месте при комнатной температуре. Недозрелые фрукты в таких условиях успешно дозревают.

В холодильнике не хранят шоколад и конфеты. На их поверхности при низкой температуре выступает конденсат. Затем он высыхает, а на поверхности остаются мельчайшие кристаллики сахара, можно сказать, шоколад «седеет». В таком виде его можно есть, но он не такой вкусный и красивый. В случае, если эти сладости плотно запакованы в полиэтилен, то злополучный конденсат может довести их не только до порчи, но и до заплесневения.



Нельзя хранить в холодильнике оливковое масло. В холоде оно пустит хлопья и станет невкусным. Не место в холодильнике меду, холод убивает все его полезные свойства.

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ХРАНИТЬ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

В холодильнике можно хранить мясо, птицу и рыбу. Запасы мяса и рыбы в морозильной камере лучше держать разделанными на одноразовые порции в полиэтиленовых пакетах с пометками: мясо для жаркого, кости на суп и т. д. Размороженное мясо не подлежит повторному замораживанию, так как это безнадежно ухудшает его качество. Оно становится сухим, жестким и безвкусным. Зато рыба такое обращение вполне терпит. Помните, что ни в коем случае нельзя мыть предназначенные для хранения мясо и рыбу! Предназначенные к приготовлению в ближайшее время незамороженные мясо, птицу и рыбу, а также их полуфабрикаты, можно держать на самой нижней полке холодильника. Как правило, это стеклянная крышка овощного отделения. Некоторые хозяйки предпочитают класть эти продукты питания на самую верхнюю полку, поближе к испарителю. Действительно, там температура ниже. Но медики категорически не советуют делать это. Случайная капля, попавшая из тающих мяса или рыбы в хранящийся ниже творог, молоко, колбасу, может вызвать тяжелое пищевое отравление.

Сыр следует хранить в холодильнике без пленки в пластмассовой баночке вместе с 2-3 штучками обычной лапши. Лапша будет поглощать влагу и не позволит сыру пропасть.

Яйца нужно аккуратно разложить на дверцах холодильника, ни в коем случае нельзя хранить их в покупной полиэтиленовой упаковке.

Вы знаете, что хлеб можно хранить в холодильнике? Если нет, то попробуйте.

Только храните его в холодильнике в коробке с плотно закрывающейся крышкой. Низкая температура сбережет хлеб от плесени, а коробка не даст ему зачерстветь. А в морозильном отделении хлеб может сохраняться свежим месяцами. В критический момент это снимет остроту конфликта, кому пойти за хлебом. Хлеб удобнее замораживать заранее нарезанным. Тогда берете сколько нужно ломтиков, укладываете в закрытую посуду и некоторое время держите в тепле.

Пироги, кексы, рулеты тоже отлично сохраняются в морозильной камере. Плотно заверните их в фольгу или полиэтилен, чтобы туда не попадал воздух, и положите в холодильник до подходящего случая. Когда понадобится, не размораживая, подогрейте в микроволновой печи в закрытой посуде или в духовке: и никто не поверит, что их не испекли только что. Правда, этот совет не относится к пирогам с луком, капустой, яйцами — замораживание только ухудшает вкус этих начинок.

Молоко в полиэтиленовых или бумажных пакетах не прокиснет много дней, если держать его в морозильной камере. Но его вкус и питательная ценность понижаются, поэтому не стоит запасать таким способом много молока. Имеет смысл держать один — два пакета на всякий случай.

ОБ УПАКОВКЕ ПРОДУКТОВ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Упаковывая продукты питания для хранения в холодильнике мы преследуем сразу несколько целей: защищаем продукты от высыхания, от поглощения посторонних запахов и от доступа кислорода, который поддерживает биохимические процессы и ускоряет старение. Удобно держать завернутыми в фольгу, в банках, кастрюлях либо в специальных пластиковых или эмалированных лоточках с плотно закрывающимися крышками готовые мясо, рыбу и птицу.

Миски можно прикрыть импровизированными крышками из бытовой фольги. А можно накрыть куском полиэтилена и прихватить по бортикам круглой резинкой или эластичным шнурком. Так будет лучше и продуктам, и холодильнику — на его испарителе не так быстро образуется снежная «шуба».

И еще полезная тонкость: прежде чем уложить в упаковку, продукты и тару лучше немного подержать в холодильнике по отдельности, чтобы охладить. Иначе вскоре внутри упаковки, особенно на овощах, появляется конденсированная влага, которая ускоряет порчу.

Основная истина о хранении овощей, а также фруктов и зелени — это не должно происходить ни на свету, ни на открытом воздухе. На свету они начинают активно дышать, продолжаются биологические процессы, которые ускоряют увядание и ухудшают вкус. Срок хранения сокращается в 2-3 раза.

Телеканал «Россия-К»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ЯНВАРЯ

05.30, 06.00, 06.30, 09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
05.35 Пешком... 12+
06.05 Другие Романовы 12+
06.35, 17.40, 23.00 Д/ф «Настоящая война престолов» 12+
07.20 Легенды мирового кино 12+
07.50, 15.25 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
09.15 Наблюдатель 12+
10.10, 23.50 Д/ф «Мир Улановой» 12+
11.25, 21.15 Т/с «Идиот» 12+
12.15 Линия жизни 12+
13.10 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев» 12+
14.05 Новости, подробно, арт 12+
14.20 Агора 12+
16.35, 01.00 Зальцбургский фестиваль 12+
17.25 Красивая планета 12+
18.45 Главная роль 12+
19.05 Правила жизни 12+
19.35 Д/ф «Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим» 12+
20.35 Сати. Нескучная классика... 12+
22.10 Д/ф «Проявления Павла Каплевича» 12+
01.45 Цвет времени 12+

ВТОРНИК, 19 ЯНВАРЯ

05.30, 06.00, 06.30, 09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
05.35 Лето Господне 0+
06.05, 19.05 Правила жизни 12+
06.35, 17.40, 23.00 Д/ф «Настоящая война престолов» 12+
07.25 Легенды мирового кино 12+
08.00, 15.35 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
09.15 Наблюдатель 12+
10.10, 23.50 Д/ф «Мир Улановой» 12+
11.20, 21.15 Т/с «Идиот» 12+
12.15 Х/ф «Апостол Павел» 12+
13.15 Острова 12+
14.05 Новости, подробно, книги 12+
14.20 Эрмитаж 12+
14.50 Сати. Нескучная классика... 12+
16.35 Зальцбургский фестиваль 12+

17.30 Цвет времени 12+
18.45 Главная роль 12+
19.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
19.50 Искусственный отбор 12+
20.30 Белая студия 12+
22.10 Д/ф «Проявления Павла Каплевича» 12+
01.00 Профилактика до 08.59 12+

СРЕДА, 20 ЯНВАРЯ

09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
09.15 Наблюдатель 12+
10.10, 23.50 Д/ф «Завод» 12+
11.10 Красивая планета 12+
11.25, 21.15 Т/с «Идиот» 12+
12.20 Д/ф «Первые в мире» 12+
12.35 Искусственный отбор 12+
13.15 Острова 12+
14.05 Новости, подробно, кино 12+
14.20 Библейский сюжет 0+
14.50 Белая студия 12+
15.35 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
16.35, 00.45 Зальцбургский фестиваль 12+
17.40, 23.00 Д/ф «Настоящая война престолов» 12+
18.45 Главная роль 12+
19.05 Правила жизни 12+
19.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
19.50 Абсолютный слух 12+
20.35 Власть факта 12+
22.10 Д/ф «Проявления Павла Каплевича» 12+
01.45 Цвет времени 12+

ЧЕТВЕРГ, 21 ЯНВАРЯ

05.30, 06.00, 06.30, 09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
05.35 Пешком... 12+
06.05, 19.05 Правила жизни 12+
06.35, 17.40, 23.00 Д/ф «Настоящая война престолов» 12+
07.30 Легенды мирового кино 12+
07.55, 15.35 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
09.15 Наблюдатель 12+
10.10, 23.50 ХХ век 12+
11.25, 21.15 Т/с «Идиот» 12+
12.20 Абсолютный слух 12+
13.05 Линия жизни 12+
14.05 Новости, подробно, театр 12+

реклама



14.20 Моя любовь - Россия! 12+
14.45 2 Верник 2 12+
16.40, 01.00 Зальцбургский фестиваль 12+
18.45 Главная роль 12+
19.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
19.50 Д/ф «Лютики-цветочки» 12+
20.35 Энигма 12+
22.10 Д/ф «Проявления Павла Каплевича» 12+

ПЯТНИЦА, 22 ЯНВАРЯ

05.30, 06.00, 06.30, 09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры
05.35 Пешком... 12+
06.05 Правила жизни 12+
06.35 Д/ф «Настоящая война престолов» 12+
07.25 Легенды мирового кино 12+
07.50 Х/ф «Юркины рассветы» 12+
09.20 Х/ф «маяк на краю света» 12+
11.30 Цвет времени 12+
11.40, 21.00 Т/с «Идиот» 12+
12.35 Власть факта 12+
13.15 Больше, чем любовь 12+
14.05 Письма из провинции 12+
14.35 Энигма 12+
15.15 Х/ф «Стоянка поезда - две минуты» 12+
16.25 Зальцбургский фестиваль 12+
17.45 Царская ложа 12+
18.45 Смехоносталягия 12+
19.15 Искатели 12+
20.00 Линия жизни 12+
21.55 2 Верник 2 12+
23.00 Х/ф «Закат» 16+
01.15 Мультфильмы для взрослых 18+

СУББОТА, 23 ЯНВАРЯ

05.30 Библейский сюжет 0+
06.05 М/ф 0+
07.00 Х/ф «Стоянка поезда - две минуты» 12+

08.15 Д/ф «Неизвестная» 12+
08.45 Х/ф «Под северным сиянием» 12+
10.45 Телевизионный марфон юношеских оркестров мира 12+
16.50 Больше, чем любовь 12+
17.30 Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком» 12+
19.30 Д/ф «Караваджо. Душа и кровь» 12+
21.00 Агора 12+
22.00 Х/ф «Любовники Марии» 16+
23.45 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале 12+
00.35 Д/ф «Серенгети» 12+
01.35 Мультфильмы для взрослых 18+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ЯНВАРЯ

05.30 М/ф 0+
06.35 Х/ф «Рассмешите клоуна» 12+
08.50 Обыкновенный концерт 12+
09.15 Д/ф «Чертово колесо Арно Бабаджаняна» 12+
10.00 Х/ф «Приехали на конкурс повара...» 12+
11.15 Другие Романовы 12+
11.45 Д/ф «Серенгети» 12+
12.45 Игра в бисер 12+
13.25 Х/ф «Май в Мэйфэйре» 12+
15.00 Д/ф «Забывшее ремесло» 12+
15.15 Пешком... 12+
15.45 Романтика романа 12+
18.30 Новости культуры
19.10 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил» 12+
20.45 Пласидо Доминго и друзья 12+
22.20 Х/ф «Нежная Ирма» 12+
00.40 Искатели 12+
01.25 Мультфильмы для взрослых 18+

стр. 7-10

Понедельник, 18 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! 16+
10.50 Модный приговор 6+
12.10, 01.40, 03.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 04.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 12+
23.30 Япония. Обратная сторона кимоно 18+
00.30 Д/ф «Большой белый танец» 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «Морозова» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 12+
23.35 Т/с «Тайны следствия» 12+
01.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
04.15 Т/с «Рая знает» 12+

НТВ

03.35 Т/с «Пасечник» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.30 Сегодня
07.25, 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.25 ДНК 16+
17.30, 18.40 Т/с «Балабол» 16+
20.20 Т/с «Реализация» 16+
22.45 Х/ф «Всем всего хорошо» 16+
00.55 Место встречи 16+ 16+
02.45 Т/с «Семина. Возмездие» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10, 23.35, 01.55 Петровка, 38 16+
07.25 Х/ф «Свадьба с приданым» 6+
10.00 Большое кино 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50, 02.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.45 Город новостей
14.00 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
15.50 90-е 16+
17.15 Х/ф «Спецы» 16+
21.35 Сорок шестой 16+
22.05, 00.35 Знак качества 16+
23.55 Женщины Лаврентия Берии 16+
01.15 Д/ф «Третий рейх» 12+
03.40 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.20 Известия
04.25, 05.05, 05.50, 06.40 Т/с «Легавай -2» 16+
07.30, 08.25, 09.00, 10.00, 11.00, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25 Т/с «Выжить любой ценой» 16+
16.45, 17.35 Т/с «Такая работа» 16+
18.25, 19.00, 19.40, 20.25, 21.20, 23.30 Т/с «След» 16+
22.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 01.55, 02.30, 03.05, 03.35 Т/с «Детективы» 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Бородина против Бузовой 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «Ольга» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» 16+
21.00 Где логика? 16+
22.00 Stand up 16+

с 18 по 24 января 2021 г.



23.00, 23.30 ХБ 16+

00.00 Такое кино! 16+
00.30, 01.30 Импровизация 16+
02.25 Comedy Баттл 16+
03.20, 04.10 Открытый микрофон 16+
05.05, 05.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.35 Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц. Колыбель жизни» 12+
11.45 Х/ф «Сокровище нации» 12+
14.20 Х/ф «Сокровище нации. Книга тайн» 12+
16.55 Т/с «Родком» 16+
19.00 Миша портит всё 16+
20.00 Х/ф «Телепорт» 16+
21.45 Х/ф «Телекинез» 16+
23.45 Кино в деталях 18+
00.50 Х/ф «Код да Винчи» 18+
03.20 Т/с «Улётный экипаж» 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф «Дудочка и кувшинчик» 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный спецпроект 16+
17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Коломбиана» 16+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Неизвестная история 16+
00.30 Х/ф «Однажды в Мексике. Десперадо 2» 16+
02.20 Х/ф «Мы - Миллеры» 16+

МАТЧ

Профилактика до 10:00
16.00, 18.00, 19.45, 21.25, 22.50, 01.10, 04.05 Новости
16.10 Дакар - Итоги 0+
16.40, 22.30 «Биатлон. Live». Специальный репортаж 12+
17.00 Зимние виды спорта. Обзор 0+
18.05, 20.45, 22.55, 06.45 Все на Матч! Прямой эфир
18.45 Смешанные единоборства 16+
19.50 Тайны боевых искусств. Бразилия 16+
21.30 ЕвроФутбол. Обзор 0+
23.25 Гандбол. Чемпионат мира 0+
01.15 Х/ф «Несломленный» 16+
04.10 Тотальный Футбол 12+
04.40 Футбол. Чемпионат Италии
07.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА 0+
09.35 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Боруссия» (Германия) 0+
11.05 Тайны боевых искусств. Мексика 16+

НВК «САХА»

06.00 Новый день 12+
09.30, 23.30, 03.15 Саха сатаабата суох 6+
10.00, 16.00, 18.00 «Саха сирэ» 12+
10.15, 01.15, 04.15 Якутск сегодня 12+
11.00, 12.15, 03.00 Дойдум дьоно 12+
11.15 Бай 12+
12.00, 19.00, 02.00 «Якутия» 12+
12.45, 22.15, 05.45 Бастын клип 12+
13.00, 23.00, 03.45 Бу Дьокуускай 6+
13.30, 20.30 «Саха сирэ - Якутия» 12+
14.00 «Тэтим» радио 12+
15.00, 16.15 Оркон ой 12+
16.30 Манчаары моккуордэрэ 12+
17.15 Тыыннаах дор5оон 12+
18.15 Ааспыт ааспат амтана 12+
19.15, 00.00 Талбан 12+
21.00 Саха атынан Лондонна 12+
21.30, 02.15 Арктик мода-шоу 12+
22.30 Итоги дня 12+
05.00 Д/ф с субтитрами 12+

В программе возможны изменения, за которые редакция газеты ответственности не несет (для пользователей кабельного ТВ: на ТВЦ время показа изменено (+3 часа). Значки «16+», «12+» и т.п. означают возрастные ограничения.

Вторник, 19 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.40 Жить здорово! 16+
10.50 Модный приговор 6+
12.10 Время покажет 16+
15.10, 02.25, 03.05 Давай
поженимся! 16+
16.00, 03.15 Мужское /
Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Япония. Обратная
сторона кимоно 18+
00.30 Гарик Сукачев. То,
что во мне 18+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «Морозова» 16+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосовский»
12+
23.35 Т/с «Тайны след-
ствия» 12+
01.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
04.15 Т/с «Рая знает» 12+

НТВ

03.30 Т/с «Пасечник» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.30 Сегодня
07.25, 09.25 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
12.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.25 ДНК 16+
17.30, 18.40 Т/с «Балабол»
16+
20.20 Т/с «Реализация»
16+
22.45 Х/ф «Ледокол» 12+
01.05 Место встречи 16+
16+
02.50 Т/с «Семин. Возмез-
дие» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... 16+
07.45 Х/ф «Женатый холо-
стяк» 12+

09.35, 03.40 Д/ф «Виталий
Соломин. Я принадлежу
сам себе...» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 02.10 Т/с «Пуаро
Агаты Кристи» 12+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей
14.05 Т/с «Чисто москов-
ские убийства» 12+
15.55 90-е 16+
17.10 Х/ф «Спеццы» 16+
21.35 Осторожно, мошен-
ники! 16+
22.05, 00.35 Д/ф «Вадим
Мулерман. Война с Кобзо-
ном» 16+
23.35, 01.55 Петровка, 38
16+
23.55 Прощание. Юрий
Никулин 16+
01.15 Д/ф «Третий рейх»
12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30,
02.20 Известия
04.25, 05.05, 05.55, 06.50,
07.45, 08.25, 09.05, 10.05,
11.00 Т/с «Пятницкий. Гла-
ва четвертая» 16+
12.25, 13.20, 14.20, 15.20
Т/с «Выжить любой ценой»
16+
16.45, 17.35 Т/с «Такая
работа» 16+
18.25, 19.05, 19.40, 20.30,
21.20, 23.30 Т/с «След»
16+
22.10 Т/с «Великолепная
пятерка-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый
выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 01.55,
02.30, 02.55, 03.30 Т/с
«Детективы» 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
07.00 Битва дизайнеров
16+
07.30, 08.00, 08.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 19.00, 19.30 Т/с
«СашаТаня» 16+
09.00 Бородина против
Бузовой 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30
Т/с «Ольга» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00
Однажды в России.
Спецдайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «Гусар»
16+
21.00 Импровизация. Дайд-
жесты- 2021 г. 16+
22.00 Женский стендап 16+

23.00, 23.30 ХБ 16+
00.00, 01.00 Импровизация
16+
02.00 Comedy Баттл 16+
02.55, 03.45 Открытый
микрофон 16+
04.35, 05.05, 05.30 ТНТ.
Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух
свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри»
0+
07.35 М/с «Босс-молокосос.
Снова в деле» 6+
08.00, 19.00 Миша портит
всё 16+
09.00 Т/с «Психологини»
16+
10.00 Уральские пельмени.
СмехBook 16+
10.05 Х/ф «Телекинез» 16+
12.05 Т/с «Ивановы-Ивано-
вы» 16+
16.55 Т/с «Родком» 16+
20.00 Х/ф «Дивергент» 12+
22.50 Х/ф «Три Икс» 16+
01.10 Русские не смеются
16+
02.10 М/ф «Квартирка
Джо» 12+
03.25 Т/с «Улётный эки-
паж» 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф «Ёжик в тумане»
0+

РЕН ТВ

05.00, 04.40 Территория
заблуждений 16+
06.00 Документальный
проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Д/ф «Засекре-
ченные списки» 16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
13.00 Загадки человечества
с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
18.00, 02.15 Самые шокиру-
ющие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Я - четвертый»
12+
22.05 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что?
16+
00.30 Х/ф «Колония» 16+

МАТЧ

12.00, 14.55, 18.00, 19.45,
21.25, 01.20, 03.50 Новости

12.05, 18.05, 20.45, 04.00,
06.30 Все на Матч! Прямой
эфир
15.00 Профессиональный
бокс 16+
16.00 В центре событий
12+
17.00 ЕвроФутбол. Обзор
0+
18.45 Смешанные едино-
борства 16+
19.50 Тайны боевых ис-
кусств. Израиль 16+
21.30, 09.35 Зимние виды
спорта. Обзор 0+
22.30 Все на хоккей! 12+
22.55 Хоккей. КХЛ. «Ме-
таллург» (Магнитогорск) -
«Локомотив» (Ярославль)
04.25 Футбол. Чемпионат
Германии. «Байер» - «Бо-
руссия» (Дортмунд)
07.35 Волейбол. Открытый
чемпионат России «Супер-
лига Париматч». Женщины.
«Динамо» (Москва) - «Ло-
комотив» 0+
10.35 Моя история 12+
11.05 Тайны боевых ис-
кусств. Бразилия 16+

НВК «САХА»

06.00 Новый день 12+
09.30, 23.30, 03.15 Саха
сатаабата суох 6+
10.00, 16.00, 18.00 «Саха
сирэ» 12+
10.15, 01.15, 04.15 Якутск
сегодня 12+
11.00, 03.00 Дойдум дьоно
12+
11.15 Съээн сирэ 12+
12.00, 19.00, 02.00 «Яку-
тия» 12+
12.15, 21.00 Саха атынан
Лондонна 12+
12.45 Актуальное интервью
12+
13.00, 23.00, 03.45 Бу Дьо-
куускай 6+
13.30, 20.30 «Саха сирэ -
Якутия» 12+
14.00 «Тэтим» радио 12+
15.00 «Слияние таланта и
души» А.Самсонов 6+
16.15 Сана дьыллаа5ы 12+
17.15 Тыыннаах дор5оон
12+
18.15 Ааспыт ааспат амтана
12+
19.15, 00.00 Талбан 12+
21.30 Золотой фонд. Туьул-
гэ тула 12+
22.15, 05.45 Бастын клип
12+
22.30 Итоги дня 12+
02.15 Аал-луук мас 12+
05.00 Д/ф с субтитрами
12+

Воскресенье, 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 Т/с «Личные
обстоятельства» 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любви-
мая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки
12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео?
6+
14.10 Ледниковый период
0+
17.25 Я почти знаменит
12+
19.25 Лучше всех! 0+
21.00 Время
21.50 Концерт Максима
Галкина 12+
23.00 Т/с «Метод 2» 18+
00.00 Х/ф «Обыкновенный
фашизм» 16+
02.20 Модный приговор 6+
03.10 Давай поженимся!
16+
03.50 Мужское / Женское
16+

РОССИЯ

04.20, 01.30 Х/ф «Зойкина
любовь» 12+
06.00, 03.20 Х/ф «Только
ты» 12+
08.00 Местное время. Вос-
кресенье
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с
Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка
12+
12.00 Парад юмора 16+
13.20 Т/с «Входя в дом,
оглянись» 12+
18.00 Танцы со Звёздами
12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль.
Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с
Владимиром Соловьёвым
12+

НТВ

04.10 Х/ф «Любить по-рус-
ски-3. Губернатор» 16+
06.00 Центральное телеви-
дение 16+
07.00, 09.00, 15.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают!
12+
09.20 Первая передача 16+
10.00 Чудо техники 16+
10.55 Дачный ответ 0+
12.00 НашПотребНадзор
16+

13.05 Однажды... 16+
14.00 Своя игра 0+
15.20 Следствие вели...
16+
17.00 Новые русские сенса-
ции 16+
18.00 Итоги недели
19.10 Звезды сошлись 16+
20.40 Основано на реаль-
ных событиях 16+
23.50 Скелет в шкафу 16+
00.20 Т/с «Семин. Возмез-
дие» 16+

ТВЦ

04.25 Х/ф «Ссора в Лука-
шах» 12+
06.00 Фактор жизни 12+
06.35 Х/ф «Всё о его быв-
шей» 12+
08.45 Д/ф «Георгий Вицин.
Не надо смеяться» 12+
09.40 Спасите, я не умею
готовить! 12+
10.30, 23.20 События
«Святого Луки» 0+
12.40 Смех с доставкой на
дом 12+
13.30 Московская неделя
14.05 Хроники московского
быта 12+
15.00 Прощание. Михаил
Козаков 16+
15.55 Женщины Игоря
Старыгина 16+
16.45 Х/ф «Сводные судь-
бы» 12+
20.30, 23.35 Х/ф «Коготь из
Мавритании» - 2» 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.40 Х/ф «Тот, кто рядом»
12+
03.50 Д/ф «Вадим Спиридо-
нов. Я уйду в 47» 12+
04.30 Осторожно, мошен-
ники! 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 04.10, 01.35, 04.55,
02.20, 05.40, 03.00, 06.25
Т/с «Пятницкий. Глава
четвертая» 16+
07.20, 08.10, 09.10, 10.05,
22.05, 23.05, 00.00, 00.55
Т/с «Аз воздам» 16+
11.05, 12.00, 12.55, 13.45,
14.45, 15.40, 16.35, 17.30,
18.25, 19.20, 20.20, 21.15
Т/с «Условный мент-2» 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
07.00, 07.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Са-
шаТаня» 16+
08.00 Новое утро 16+

08.30 Перезагрузка 16+
11.00, 23.00 Х/ф «Люди
икс. Последняя битва» 16+
13.00 Х/ф «Люди икс. Пер-
вый класс» 16+
18.00, 19.00, 20.00 Однаж-
ды в России 16+
21.00 Stand up 16+
22.00 Talk 16+
01.00, 02.25 Импровизация
16+
02.00 ТНТ Music 16+
03.15 Comedy Баттл 16+
04.10 Открытый микрофон
16+
05.00, 05.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Тролли. Празд-
ник продолжается!» 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.50 М/с «Как приручить
дракона. Легенды» 6+
08.50 М/ф «Драконы. Гонки
бесстрашных. Начало» 6+
09.20 М/ф «Как приручить
дракона. Возвращение» 6+
09.45 М/ф «Как приручить
дракона» 6+
11.40 М/ф «Как приручить
дракона-2» 6+
13.40 Х/ф «Властелин ко-
лец. Братство кольца» 12+
17.20 Х/ф «Властелин ко-
лец. Две крепости» 12+
21.00 Х/ф «Властелин ко-
лец. Возвращение короля»
12+
01.00 Х/ф «Чудо на Гудзо-
не» 16+
02.40 Т/с «Улётный эки-
паж» 12+
05.00 6 кадров 16+
05.40 М/ф «Олень и волк»
0+

РЕН ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
06.00 Прямой эфир. Турнир
по смешанным единобор-
ствам UFC 257. Дастин
Порье vs Конор Макгрегор
16+
07.30 Х/ф «Багровая мята»
16+
09.15 Х/ф «Коломбиана»
16+
11.15 Х/ф «Команда «а»
16+
13.40 Х/ф «Лысый нянька.
Спецзадание» 16+
15.35 Х/ф «На крючке» 16+
18.00 Х/ф «Джек Ричер»
16+
20.35 Х/ф «Джек ричер 2.
Никогда не возвращайся»
16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.05 Военная тайна 16+
02.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
04.25 Территория за-
блуждений 16+

МАТЧ

12.00 Смешанные едино-
борства 16+
13.00, 14.55, 18.25, 22.00,
00.55, 04.00 Новости
13.05, 22.05, 01.00, 04.10,
07.00 Все на Матч! Прямой
эфир
15.00 М/ф «Старые знако-
мые» 0+
15.20 М/ф «Ну, погоди!»
0+
15.30 Д/ф «Конор Макгре-
гор» 16+
17.25 Лыжный спорт. Кубок
мира. Эстафета
19.55 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета
21.30 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым 12+
22.25 Биатлон. Кубок мира.
Масс-старт
00.00 Лыжный спорт. Кубок
мира. Эстафета 0+
01.55 Футбол. Чемпионат
Италии. «Лацио» - «Сассу-
оло»
04.55 Футбол. Чемпионат
Испании. «Атлетико» - «Ва-
ленсиа»
08.00 Шорт-трек. Чемпио-
нат Европы 0+
09.00 Конькобежный спорт.
Кубок мира 0+
10.00 Бобслей и скелетон.
Кубок мира 0+
11.05 Тайны боевых ис-
кусств. Гонконг 16+

НВК «САХА»

06.00 Бу Дьокуускай 6+
07.30, 12.45 Асчыттар 6+
08.15 Парламентский вест-
ник 12+
08.30 Саха итэ5элэ 12+
09.00, 18.15 Истин илдьит
6+
09.45 Полярная звезда 6+
10.30 Детское время 6+
11.00, 03.30 Саха сатаабата
суох 6+
12.00, 13.30, 18.00, 21.00
«Якутия» 12+
12.15 Холод 12+
13.45, 16.00 Сана дьылла-
а5ы 12+
14.45, 00.45, 05.45 Бастын
клип 12+
15.00, 23.45 Город с Аргу-
новым 12+
19.00 Моя Якутия 12+
19.30 Клевая рыбалка 12+
20.00, 01.00 Урдэл 12+
21.15 Уутээн кэпсээнэ 12+
21.45 Кэнсиэр 12+
02.00 «Якутия» 12+
02.15 Оркон ой 12+
04.30 Геван 12+
05.00 Д/ф с субтитрами
12+

Суббота, 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Джентльмены удачи.
Все оттенки Серого 12+
11.15, 12.15 Видели видео?
6+
14.00 К 100-летию Арно Бабаджаняна. «И неба было мало, и земли...» 12+
15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна 12+
16.30 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.05, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
23.00 Х/ф «После свадьбы» 16+

01.00 Обезьянны проделки 12+
02.35 Модный приговор 6+
03.25 Давай поженимся! 16+
04.05 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время.
Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.15 Юмор! Юмор!
Юмор!!! 16+
12.15 Доктор Мясликов 12+
13.20 Т/с «Входя в дом, оглянись» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Без любви» 12+
01.05 XIX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой орёл» 16+
03.30 Т/с «Рая знает» 12+

НТВ

03.35 Х/ф «Любить по-русски» 16+
05.00 Х/ф «Любить по-русски-2» 16+
07.00, 09.00, 15.00 Сегодня
07.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
07.50 Поедем, поедим! 0+
08.25 Едим дома 0+
09.20 Главная дорога 16+

10.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
11.00 Квартирный вопрос 0+
12.00 Секрет на миллион 16+
14.00 Своя игра 0+
15.20 Следствие вели... 16+
18.00 Центральное телевидение 16+
19.00 Ты не поверишь! 16+
20.00 Т/с «Пёс» 16+
22.30 Международная пилорама 18+
23.20 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
01.00 Т/с «Семина. Возмездие» 16+

ТВЦ

04.35 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» 12+
06.10 Православная энциклопедия 0+
06.40 Х/ф «Железная маска» 12+
09.25, 10.45 Х/ф «Дети понедельника» 16+
10.30, 13.30, 22.45 События
11.35, 13.45 Х/ф «Где живет Надежда?» 12+
15.55 Х/ф «Тот, кто рядом» 12+
20.00 Постскрипtum 16+
21.15 Право знать! 16+
23.00 Приговор. Валентин Ковалёв 16+
23.50 Д/ф «Политические тяжёловесы» 16+
00.30 Сорок шестой 16+
00.55 Линия защиты 16+
01.25 90-е 16+
04.10 Петровка, 38 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 04.25, 04.45, 05.20, 05.45, 06.20, 06.50, 07.20 Т/с «Детективы» 16+
08.00 Светская хроника 16+
09.00, 09.55, 10.45, 11.40 Т/с «Такая работа» 16+
12.25, 13.15, 14.00, 14.55, 15.40, 16.30, 17.20, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10 Т/с «След» 16+
23.00 Известия. Главное
23.55, 00.45, 01.25 Т/с «Свои-3» 16+
02.00 Т/с «Свои-2. Убийца с того света» 16+
02.40, 03.25 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая» 16+

ТНТ

06.00, 01.20 TNT Music 16+
06.30 TNT. Gold 16+

07.00, 07.30, 08.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» 16+
08.30 Битва дизайнеров 16+
09.00 Битва экстрасенсов 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Однажды в России 16+
21.00 Секрет 16+
22.00 Женский стендап 16+
23.00 Х/ф «Взрывная блондинка» 18+
01.45, 02.35 Импровизация 16+
03.20 Comedy Баттл 16+
04.10 Открытый микрофон 16+
05.00, 05.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
07.00 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Том и Джерри» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» 16+
09.00 ПроСТО кухня 12+
10.40 Х/ф «Инсургент» 12+
13.00 Х/ф «Дивергент. За стеной» 12+
15.20 Х/ф «Телепорт» 16+
17.05 М/ф «Как приручить дракона» 6+
19.00 М/ф «Как приручить дракона-2» 6+
21.00 Х/ф «Великая стена» 12+
22.55 Х/ф «Трон. Наследие» 12+
01.20 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» 16+
03.05 Т/с «Улётный экипаж» 12+
05.00 6 кадров 16+
05.40 М/ф «На лесной тропе» 0+

РЕН ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+
06.35 Х/ф «Каратэ-пацан» 12+
09.05 Минтранс 16+
10.10 Самая полезная программа 16+
11.15 Военная тайна 16+
13.15 СОВБЕЗ 16+
14.15 Д/ф «Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?» 16+
15.20 Д/ф «Засекреченные списки. Как тебе такое? Русские народные методы» 16+
17.20 Х/ф «Геоштурм» 16+
19.25 Х/ф «Дэдпул 2» 16+

21.45 Х/ф «На крючке» 16+
00.05 Х/ф «Вавилон нашей эры» 16+
01.55 Х/ф «Парни со стволами» 16+
03.40 Тайны Чапман 16+

МАТЧ

12.00 Профессиональный бокс 16+
13.00, 14.55, 17.30, 20.15, 22.20, 00.55, 04.00 Новости
13.05, 17.35, 20.20, 22.25, 01.00, 04.10, 07.00 Все на Матч! Прямой эфир
15.00 М/ф «В гостях у лета» 0+
15.20 М/ф «Первый автограф» 0+
15.30 Х/ф «Добро пожаловать в джунгли» 12+
18.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон
19.20 Лыжные гонки 0+
20.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт 0+
22.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета 0+
01.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Аталанта»
04.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Марсель»
08.00 Шорт-трек. Чемпионат Европы 0+
09.00 Конькобежный спорт. Кубок мира 0+
10.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира 0+
11.05 Тайны боевых искусств. Индия 16+

НВК «САХА»

06.00 Бу Дьокуускай 6+
07.00 Сана кун 12+
09.00, 18.15 Истин илдьит 6+
09.45, 23.15 Кэрэ кэпсээн 12+
11.00, 03.30 Саха сатаабата суох 6+
12.00, 13.30, 18.00, 02.00 «Якутия» 12+
12.15 Один день с предпринимателем 12+
12.45 Асчыттар 12+
13.45 Саха атынан Лондонна 12+
15.45, 02.15 Сана дьыллааһы 12+
17.45, 03.15, 05.45 Бастын клип 12+
19.00, 00.30 Комус тугэн 12+
19.45 Я люблю тебя, Якутск! 6+
21.15 Кэнсизэр 6+
01.15 Куорчэх-шоу 12+
04.30 Геван 12+
05.00 Д/ф с субтитрами 12+

Среда, 20 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! 16+
10.50 Модный приговор 6+
12.10, 01.25, 03.05 Время покажет 16+
15.10 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.50 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 12+
22.30 Док-ток 16+
23.30 Япония. Обратная сторона киноно 18+
00.30 Воины бездорожья 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «Морозова» 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 12+
23.35 Т/с «Тайны следствия» 12+
01.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
04.15 Т/с «Рая знает» 12+

НТВ

03.35 Т/с «Пасечник» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.30 Сегодня
07.25, 09.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.25 ДНК 16+
17.30, 18.40 Т/с «Балабол» 16+
20.20 Т/с «Реализация» 16+
22.45 Поздняков 16+
22.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
23.25 Х/ф «Эластико» 12+
01.05 Место встречи 16+
02.50 Т/с «Семина. Возмездие» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... 16+
07.40 Х/ф «Сумка инкассатора» 12+
09.35, 03.40 Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Туран-дот» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События
10.50, 02.10 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» 12+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей
14.05 Т/с «Чисто московские убийства» 12+
15.55 90-е 16+
17.20 Х/ф «Спецы» 16+
21.35 Линия защиты 16+
22.05, 00.35 Д/ф «Блудный сын президента» 16+
23.35, 01.55 Петровка, 38 16+
23.55 Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна» 16+
01.15 Д/ф «Третий рейх» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30, 02.25 Известия
04.30, 05.15, 06.05, 07.00, 08.25, 09.20, 10.20, 11.20, 12.25 Т/с «Пятницкий. Глава четвертая» 16+
12.40, 13.35, 14.35, 15.30 Т/с «Легаый -2» 16+
16.45, 17.40 Т/с «Такая работа» 16+
18.25, 19.20, 20.25, 21.20, 23.30 Т/с «След» 16+
22.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 01.55, 02.35, 03.05, 03.30 Т/с «Детективы» 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
07.00 Новое утро 16+
07.30, 08.00, 08.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
09.00 Бородина против Бузовой 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «Ольга» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Однажды в России.
Спецдайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» 16+
21.00 Двое на миллион 16+
22.00 Stand up 16+

23.00, 23.30 ХБ 16+
00.00, 01.00 Импровизация 16+
02.00 Comedy Баттл 16+
02.55, 03.45 Открытый микрофон 16+
04.35, 05.05, 05.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри» 0+
07.35 М/с «Босс-молокосос. Снова в деле» 6+
08.00, 19.00 Миша портит всё 16+
09.00 Т/с «Психологини» 16+
10.00 Уральские пельмени. СмехBook 16+
10.20 Х/ф «Дивергент» 12+
13.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» 16+
16.55 Т/с «Родком» 16+
20.00 Х/ф «Инсургент» 12+
22.15 Х/ф «Три Икса-2. Новый уровень» 16+
00.15 Русские не смеются 16+
01.15 Х/ф «Дракула Брэма Стокера» 18+
03.25 Т/с «Улётный экипаж» 12+
04.55 6 кадров 16+
05.40 М/ф «Железные друзья» 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений 16+
06.00, 10.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Багровая мята» 16+
21.55 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти» 12+

МАТЧ

12.00, 14.55, 18.00, 19.45, 21.25, 22.50, 01.00, 03.40 Новости
12.05, 18.05, 20.45, 01.05, 03.50, 06.30 Все на Матч! Прямой эфир
15.00 Профессиональный бокс 16+
16.00 В центре событий 12+
17.00, 21.30 ЕвроФутбол. Обзор 0+
18.45 Смешанные единоборства 16+
19.50 Тайны боевых искусств. США 16+
22.30 «ЦСКА - «Спартак». Live». Специальный репортаж 12+
22.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Аталанта»
01.40 Х/ф «Добро пожаловать в джунгли» 12+
04.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» - «Бавария»
07.30 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС (Россия) - «Гран Канария» (Испания) 0+
09.30 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда» 12+
10.35 Моя история 12+
11.05 Тайны боевых искусств. Израиль 16+

НВК «САХА»

06.00 Новый день 12+
09.30, 23.30, 03.15 Саха сатаабата суох 6+
10.00, 16.00, 18.00 «Саха сирэ» 12+
10.15, 01.15, 04.15 Якутск сегодня 12+
11.00, 17.00, 03.00 Дойдум дьоно 12+
11.15, 21.30 Аал-луук мас 12+
12.00, 19.00, 02.00 «Якутия» 12+
12.15, 21.00 Саха атынан Лондонна 12+
12.45 Актуальное интервью 12+
13.00, 23.00, 03.45 Бу Дьокуускай 6+
13.30, 20.30 «Саха сирэ - Якутия» 12+
14.00 «Тэтим» радио 12+
15.00 Город с Аргуновым 12+
16.15 Куорчэх-шоу 12+
17.15 Тыыннаах дор5оон 12+
18.15 Ааспыт ааспат амтана 12+
19.15, 00.00 Талбан 12+
22.15, 05.45 Бастын клип 12+
22.30 Итоги дня 12+
02.15 Эл Иитэ 12+
05.00 Д/ф с субтитрами 12+

Четверг, 21 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00
Новости
09.40 Жить здорово! 16+
10.50 Модный приговор 6+
12.10, 01.30, 03.05 Время
покажет 16+
15.10 Давай поженимся!
16+
16.00, 03.50 Мужское /
Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Ищейка» 12+
22.30 Большая игра 16+
23.30 Япония. Обратная
сторона кимоно 18+
00.30 Неизвестная Антар-
ктида. Миллион лет назад
12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном
12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с «Морозова» 16+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосов-
ский» 12+
23.35 Т/с «Тайны след-
ствия» 12+
01.35 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
04.15 Т/с «Рая знает» 12+

НТВ

03.35 Т/с «Пасечник» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.30 Сегодня
07.25, 09.25 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
12.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.25 ДНК 16+
17.30, 18.40 Т/с «Балабол»
16+
20.20 Т/с «Реализация»
16+
22.45 Х/ф «Собибор» 12+
01.00 Место встречи 16+
16+
02.45 Т/с «Семин. Возмез-
дие» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10 Доктор И... 16+
07.40 Х/ф «Ты - мне, я -
тебе» 12+
09.30, 03.35 Д/ф «Клара
Лучко и Сергей Лукьянов.
Украденное счастье» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00,
23.00 События
10.50, 02.00 Т/с «Пуаро
Агаты Кристи» 12+
12.40, 04.20 Мой герой
12+
13.50 Город новостей
14.05 Т/с «Чисто москов-
ские убийства» 12+
15.55 90-е 16+
17.15 Х/ф «Спецы» 16+
21.35 10 самых... 16+
22.05 Д/ф «Актерские
драмы. Предательское
лицо» 12+
23.35 Петровка, 38 16+
23.55 Дикие деньги 16+
00.35 Д/ф «Приговор.
Шакро Молодой» 16+
01.20 Д/ф «Третий рейх»
12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30,
02.25 Известия
04.25, 05.05, 05.50, 06.40,
08.25, 09.20, 10.15, 11.15,
12.25 Т/с «Пятницкий.
Глава четвертая» 16+
07.35 День ангела 0+
12.40, 13.35, 14.35, 15.30
Т/с «Легавый -2» 16+
16.45, 17.40 Т/с «Такая
работа» 16+
18.25, 19.25, 20.25, 21.20,
23.30 Т/с «След» 16+
22.10 Т/с «Великолепная
пятерка -3» 16+
23.00 Известия. Итоговый
выпуск
00.15, 01.00, 01.30, 02.00,
02.40, 03.05, 03.35 Т/с
«Детективы» 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
07.00 Перезагрузка 16+
07.30, 08.00, 08.30, 12.00,
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 19.00, 19.30 Т/с
«СашаТаня» 16+
09.00 Бородина против
Бузовой 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30
Т/с «Ольга» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00
Однажды в России.
Спецдайджест 16+
20.00, 20.30 Т/с «Гусар»
16+

МАТЧ

21.00 Шоу «Студия Союз»
16+
22.00 Пятилетие «Stand
up» 16+
23.00, 23.30 ХБ 16+
00.00, 01.00 Импровизация
16+
02.00 ТНТ-Club 16+
02.05 Comedy Баттл 16+
02.55, 03.45 Открытый
микрофон 16+
05.05, 05.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух
свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри»
0+
07.35 М/с «Босс-молокосос.
Снова в деле» 6+
08.00, 19.00 Миша портит
всё 16+
09.00 Т/с «Психологини»
16+
10.00 Уральские пельмени.
СмехBook 16+
10.20 Х/ф «Три Икс» 16+
12.40 Т/с «Ивановы-Ивано-
вы» 12+
16.55 Т/с «Родком» 16+
20.00 Х/ф «Дивергент. За
стенной» 12+
22.20 Х/ф «Три Икса. Ми-
ровое господство» 16+
00.20 Русские не смеются
16+
01.20 Х/ф «Девятая жизнь
Луи Дракса» 18+
03.10 Т/с «Улётный эки-
паж» 12+
05.10 6 кадров 16+
05.40 М/ф «Лев и заяц» 0+

РЕН ТВ

05.00, 06.00 Документаль-
ный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Д/ф «Засекреченные
списки» 16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
13.00, 23.30 Загадки чело-
вечества с Олегом Шишки-
ным 16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Знаете ли вы, что?
16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман
16+
18.00, 02.10 Самые шоки-
рующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Команда «А»
16+
22.15 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Идентичность»
16+
04.35 Военная тайна 16+

12.00, 14.55, 18.00, 19.45,
21.25, 00.15, 03.25 Ново-
сти
12.05, 18.05, 20.45, 00.20,
03.35, 06.00 Все на Матч!
Прямой эфир
15.00 Профессиональный
бокс 16+
16.00 В центре событий
12+
17.00 ЕвроФутбол. Обзор
0+
18.45 Смешанные едино-
борства 16+
19.50 Тайны боевых ис-
кусств. Таиланд 16+
21.30 Большой хоккей 12+
22.00 Биатлон. Кубок мира
0+
00.55 Хоккей. КХЛ. «Ак
Барс» (Казань) - «Локомо-
тив» (Ярославль)
03.55 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «Панатинаи-
кос» (Греция) - «Химки»
(Россия)
07.05 Биатлон. Кубок мира
0+
09.05 Баскетбол. Евро-
лига. Мужчины. «Зенит»
(Россия) - «Анадолу Эфес»
(Турция) 12+
11.05 Тайны боевых ис-
кусств. США 16+

НВК «САХА»

06.00 Новый день 12+
09.30, 23.30, 03.15 Саха
сатаабата суох 6+
10.00, 16.00, 18.00 «Саха
сирэ» 12+
10.15, 01.15, 04.15 Якутск
сегодня 12+
11.00, 03.00 Дойдум дьоно
12+
11.15 Арктик мода-шоу
12+
12.00, 19.00, 02.00 «Яку-
тия» 12+
12.15, 21.00 Саха атынан
Лондонна 12+
12.45 Актуальное интер-
вью 12+
13.00, 23.00, 03.45 Бу Дьо-
куускай 6+
13.30, 20.30 «Саха сирэ -
Якутия» 12+
14.00 «Тэтим» радио 12+
15.00 Урдэл 12+
16.15 Уутээн кэпсээнэ 12+
16.45 Клевая рыбалка 12+
17.15 Тыыннаах дор5оон
12+
18.15 Ааспыт ааспат амта-
на 12+
19.15, 00.00 Талбан 12+
21.30, 02.15 Сээн сирэ
12+
22.15, 05.45 Бастын клип
12+
22.30 Итоги дня 12+
05.00 Д/ф с субтитрами
12+

Пятница, 22 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Ново-
сти
09.40 Жить здорово! 16+
10.50, 03.20 Модный при-
говор 6+
12.10 Время покажет 16+
15.10, 04.10 Давай поже-
нимся! 16+
16.00, 04.50 Мужское /
Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф «Красотка в
ударе» 12+
23.25 Х/ф «Анна и король»
12+
01.55 Х/ф «Река не течет
вспять» 12+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном
12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести
11.30 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым
12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Близкие люди 12+
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Склифосов-
ский» 12+
01.45 Х/ф «Путь к себе»
16+

НТВ

03.30 Т/с «Пасечник» 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,
18.00 Сегодня
07.25, 09.25 Т/с «Морские
дьяволы. Смерч» 16+
12.25 Чрезвычайное про-
исшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.25 ДНК 16+
16.25 Жди меня 12+
17.30, 18.40 Т/с «Балабол»
16+
20.20 Т/с «Реализация»
16+
22.20 Своя правда 16+
00.15 Т/с «Семин. Возмез-
дие» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение
07.10, 10.50 Х/ф «Когда
возвращается прошлое»
16+

10.30, 13.30, 16.50 Собы-
тия
11.25, 14.05 Х/ф «Вторая
первая любовь» 12+
13.50 Город новостей
15.55 Д/ф «Актерские
драмы. Предательское
лицо» 12+
17.20 Х/ф «Спецы» 16+
21.00 В центре событий
16+
22.10 Приют комедиантов
12+
00.05 Д/ф «Георгий Вицин.
Не надо смеяться» 12+
00.45 Петровка, 38 16+
01.00 Х/ф «Сводные судь-
бы» 12+
03.55 Д/ф «Лариса Лужи-
на. За все надо платить...»
12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00 Изве-
ствия
04.25, 05.05, 05.50, 06.40,
07.40, 08.25, 09.00, 10.00,
11.00 Т/с «Пятницкий.
Глава четвертая» 16+
12.25, 13.20, 14.20, 15.15
Т/с «Легавый -2» 16+
16.10, 17.05 Т/с «Такая
работа» 16+
17.55, 18.45, 19.30, 20.20,
21.10, 22.00, 23.45 Т/с
«След» 16+
22.45 Светская хроника
16+
00.30, 01.05, 01.35, 02.05,
02.30, 03.00, 03.35 Т/с
«Детективы» 16+

ТНТ

06.00, 06.30 ТНТ. Gold 16+
07.00, 07.30, 08.00, 08.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30 Т/с «СашаТа-
ня» 16+
09.00 Бородина против
Бузовой 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30
Т/с «Ольга» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00
Однажды в России.
Спецдайджест 16+
19.00 Однажды в России
16+
20.00 Комеди Клуб 16+
21.00, 02.20 Comedy Баттл
16+
22.00 Импровизация. Ко-
манды 16+
23.00, 23.30 ХБ 16+
00.00 Такое кино! 16+
00.30, 01.25 Импровизация
16+

03.10, 04.05 Открытый
микрофон 16+
05.00, 05.30 ТНТ. Best 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.15 М/с «Спирит. Дух
свободы» 6+
07.00 М/с «Том и Джерри»
0+
07.35 М/с «Босс-молокосос.
Снова в деле» 6+
08.00 Миша портит всё
16+
09.00, 01.10 Х/ф «Семь
жизней» 16+
11.25 Х/ф «Три Икса-2.
Новый уровень» 16+
13.25 Х/ф «Три Икса. Ми-
ровое господство» 16+
15.25 Уральские пельмени.
СмехBook 16+
16.20 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
21.00 Х/ф «Самый лучший
день» 16+
23.10 Х/ф «Ну, здравствуй,
Оксана Соколова!» 16+
03.15 Т/с «Улётный эки-
паж» 12+
05.15 6 кадров 16+
05.40 М/ф «Муха-Цокоту-
ха» 0+

РЕН ТВ

05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документаль-
ный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
11.00 Как устроен мир с
Тимофеем Баженовым 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112
16+
13.00 Загадки человече-
ства с Олегом Шишкиным
16+
14.00, 04.05 Невероятно
интересные истории 16+
15.00 Д/ф «Засекреченные
списки» 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие
гипотезы 16+
20.00 Х/ф «Послезавтра»
16+
22.15 Х/ф «Жажда скоро-
сти» 16+
00.40 Х/ф «Открытое море.
Новые жертвы» 16+
02.20 Х/ф «Горец» 16+

МАТЧ

12.00, 14.55, 18.00, 19.45,
23.20, 01.30, 03.55 Ново-
сти
12.05, 18.05, 20.45, 01.35,

06.30 Все на Матч! Прямой
эфир
15.00 Профессиональный
бокс 16+
16.00 В центре событий
12+
17.00 Все на Футбол! Афи-
ша 16+
17.30 «Дакар - Live».
Специальный репортаж
12+
18.45 Смешанные едино-
борства 16+
19.50 Тайны боевых ис-
кусств. Индия 16+
21.05 Биатлон. Кубок мира
0+
23.25 Смешанные едино-
борства 0+
01.55 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. ЦСКА (Россия) -
«Фенербахче» (Турция)
04.05 Точная ставка 16+
04.25 Футбол. Чемпионат
Германии. «Боруссия»
(Мёнхенгладбах) - «Борус-
сия» (Дортмунд)
07.30 Биатлон. Кубок мира
0+
09.30 Все на Футбол! Афи-
ша 12+
10.00 Бобслей и скелетон.
Кубок мира 0+
11.05 Тайны боевых ис-
кусств. Таиланд 16+

НВК «САХА»

06.00 Новый день 12+
09.30, 23.30, 03.15 Саха
сатаабата суох 6+
10.00, 16.00, 18.00 «Саха
сирэ» 12+
10.15, 01.15, 04.15 Якутск
сегодня 12+
11.00, 17.00, 03.00 Дойдум
дьоно 12+
11.15 Эл Иитэ 12+
12.00, 19.00, 02.00 «Яку-
тия» 12+
12.15 Саха атынан Лондон-
на 12+
12.45 Актуальное интер-
вью 12+
13.00, 23.00, 03.45 Бу Дьо-
куускай 6+
13.30, 20.30 «Саха сирэ -
Якутия» 12+
14.00 «Тэтим» радио 12+
15.00, 16.15 Кэрэ кэпсээн
12+
16.30 Геван 12+
17.15 Тыыннаах дор5оон
12+
18.15 Айуу-чэ! 12+
19.15, 00.00 Оркон ой 12+
21.00 Куорчэх-шоу 12+
21.45, 02.15 Бай 12+
22.30 Итоги дня 12+
05.00 Д/ф с субтитрами
12+
05.45 Бастын клип 12+

Центр занятости населения приглашает на работу

ГКУ РС(Я) Нерюнгринское лесничество: мастер леса. Тел. 7-62-37.

ООО «Жилищный комфорт и уют»: секретарь - отдел кадров, маляр, сантехник, плотник. Тел. 8-924-899-9598.

ООО «Микрорайон деревянной застройки»: слесарь-сантехник, электрогазосварщик, электромонтер. Тел. 3-35-09.

Поселковая администрация городского поселения «Поселок Хани»: ведущий специалист по общим вопросам (муниципальный служащий), землеустроитель. Тел. 2-37-00.

МДОУ Центр развития ребенка – детский сад № 57 «Одуванчик»: повар, воспитатель. Тел. 6-22-09.

МДОУ Центр развития ребенка – детский сад № 45 «Жаворонок»: повар, дворник. Тел. 4-04-27.

МДОУ Центр развития ребенка – детский сад № 17 «Звездочка»: уборщик служебных помещений. Тел. 4-24-21.

МОУ «Гимназия № 1 г.Нерюнгри им. С.С. Каримовой»: учитель английского языка. Тел. 4-46-48.

ООО «Консул»: менеджер. Тел. 6-31-80.

АО ХК «Якутуголь»: инженер-электроник, водители УАЗ, КамАЗ, ПАЗ, автокран, взрывник, грузчик, зав. скла-

дом, инженер, кладовщик, машинист буровой установки, механик, монтер пути, наладчик КИПиА, слесарь-ремонтник, электрогазосварщик, слесарь по ремонту автомобилей, специалист по пожарной безопасности, специалист по экологической безопасности, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (Инстаграм газета «Вестник Якутуголя» @vestnik_yakutugol). Тел. 9-67-18.

ООО «УК «Колмар»: слесарь по ремонту автомобилей, горнорабочий подземный, слесарь КИПиА, слесарь по ремонту горного оборудования, машинист крана, стропальщик, фрезеровщик, машинист подземных самоходных машин, специалист ПРП, начальник складского хозяйства. Тел. 97-179.

ОФ «Нерюнгринская»: кровельщики, монтажники-высотники ЖБ, разнорабочие, слесари, электрогазосварщики, электрослесари, механики. Тел. 9-66-55.

АО «Сайсары»: главный ветеринарный врач, слесарь КИПиА, водитель погрузчика, грузчик, разнорабочие, инженер-энергетик, уборщик производственных и служебных помещений. Тел. 7-92-85.

Информационно-аналитическая система

Общероссийская база вакансий

«Работа в России» <http://trudvsem.ru>

содержит уникальную базу вакансий, которые подлежат тщательной проверке службой занятости. Портал «Работа в России» является федеральной государственной информационной системой Федеральной службы по труду и занятости. На сайте граждане смогут найти работу, а работодатели - работников. Данные о рабочих местах собраны из всех российских регионов.

Напоминаем гражданам, что по вопросам нарушения трудовых прав (задолженность по выплате заработной платы, работа без заключения трудового договора, выплата заработной платы ниже минимальной и др.) вы можете обратиться по телефонам «горячей линии»:

4-33-35, 4-13-62.

Гороскоп с 18 по 24 января

ОВЕН. Некоторым представителям знака в начале недели придется приложить усилия, чтобы достичь поставленных целей. В результате перед вами откроются перспективы, способные изменить жизнь в лучшую сторону. Вторник лучше посвятить домашним делам, в этот день вы сможете сделать то, что откладывали долгое время. Важные перемены ждут вас в середине недели. Благодаря своей интуиции и правильным решениям вы преодолеете все проблемы. В семейной жизни все будет спокойно и гладко.

ТЕЛЕЦ. В понедельник Тельцам будет сложно строго соответствовать графику и соблюдать дисциплину. Однако, несмотря на это, день может стать удачным и плодотворным. Наступающий период благоприятен для преобразования, укрепления достигнутых позиций. Прислушайтесь к тому, что говорят окружающие, если хотите, чтобы вас тоже услышали. Это важно, как в общении с близкими, так и с партнерами по бизнесу. В пятницу велика вероятность получить отличное предложение, которое позволит вам получить дополнительный доход.

БЛИЗНЕЦЫ. Многим Близнецам успех будет сопутствовать уже в начале недели. Звезды не располагают к активным действиям, поэтому наслаждайтесь тем, что удастся получить без усилий. Не стоит браться за новые дела. Если вы поддадитесь порыву, то можете совершить необдуманные действия, которые перечеркнут все ваши планы. Только благодаря волевым усилиям Близнецам удастся направить энергию в нужное русло и переждать этот неподходящий период. В четверг и пятницу могут произойти неожиданные перемены.

РАК. Идея преобразования и изменения своего образа может настолько увлечь Раков на этой неделе, что в результате они рискуют лишиться значительной суммы. Потратив время и деньги на покупку огромного количества косметики и обновление гардероба, вы не оставите себе времени на отдых, поэтому приобретения, могут не принести желаемого удовлетворения. Середина недели будет наполнена противоречиями. Однако, если Раки смогут сосредоточиться на повседневных делах, то успеют справиться с большим объемом работы, которую давно планировали.

ЛЕВ. Львам, вероятно, придется столкнуться с недопониманием в семейной и личной жизни. Во вторник вам будет особенно трудно сдерживать эмоции, выражать собственное мнение. Желание доказать свою правоту и навязать точку зрения партнеру может стать причиной нарушения гармонии и спокойствия во взаимоотношениях с близкими. Чтобы избежать проблем, необходимо оставаться сдержанными и не поддаваться раздражению. Отложите решение личных вопросов на другой период, лучше займитесь фитнесом, а вечером просто прогуляйтесь.

ДЕВА. Уже первые дни начинающейся недели готовят для Дев массу неожиданностей как в деловой сфере, так и в личной жизни. Вас ждут приятные романтические приключения. Исключительно благоприятное впечатление вы сможете произвести на близких и партнеров по работе. Со стороны будет казаться, что для вас нет ничего невозможного, несмотря на то, что далеко не все дается вам легко. Некоторые представители знака поставят новые жизненные цели. Вы не только, наконец, ясно осознаете, чего именно хотите достичь, но и выберете наиболее правильный путь к своей цели.

ВЕСЫ. Весам хватит сил преодолеть любые трудности и препятствия, возникающие в этот период. Энергия, переполняющая представителей знака, поможет осуществить все желаемое. Делайте, что считаете нужным, вам все по плечу, а некоторые задержки окажутся даже кстати. В субботу Весам лучше хорошо отдохнуть, чтобы избежать переутомления. Однако перед этим звезды советуют выбросить весь хлам и позаботиться о порядке в доме. Будьте внимательны, чтобы случайно не выбросить то, что нужно кому-то из близких.

СКОРПИОН. В первой половине недели Скорпион может погрузиться в размышления, которые не принесут хорошего настроения. Главное – не впадайте в депрессию. Попробуйте сосредоточиться на новых планах, поговорите с потенциальными единомышленниками. Именно благодаря совместным усилиям вам удастся достичь поставленных целей за короткое время. В среду и четверг вероятно получение легкой прибыли, подарков, вы отлично проведете время и повеселитесь. На этой неделе вы поймете, как важно иметь верных партнеров и настоящих друзей.

СТРЕЛЕЦ. Понедельник – удачное время для Стрельцов, которые нуждаются в поддержке авторитетных партнеров. Возможно новое знакомство, которое окажется полезным, но кратковременным. В этот период вас ждут значительные перемены. В среду и четверг избегайте ответственности во всех сферах жизни. Восстановить силы поможет качественный отдых. В конце недели вероятны новые предложения от партнеров. Они откроют для вас новые возможности, а дополнительная нагрузка обязательно даст хорошие плоды.

КОЗЕРОГ. Некоторые Козероги поддадутся мечтам, будут строить воздушные замки, мысленно рисовать прекрасное будущее. Однако звезды рекомендуют более реально и серьезно оценить сложившуюся ситуацию. Если вы откажетесь активно работать и вкладывать силы в реализацию задуманного, избежать ответственности не удастся. В результате вам придется принять условия, которые окажутся менее приятными, чем прежде. Проявите творческий подход, и ваше руководство оценит вас по достоинству.

ВОДОЛЕЙ. Хотя существенных проблем в начале недели не предвидится, Водолеи найдут, о чем поразмыслить. Не стоит расстраиваться, если покупка окажется неудачной, или в магазине не будет вещи вашего размера. Посетите другой магазин, и вам обязательно улыбнется удача. В результате вы получите желаемое. Склонность к консерватизму и размеренности в действиях может стать причиной потери влияния в конце недели. Постарайтесь быть более гибкими в делах и проявите активность.

РЫБЫ. Для Рыб эта неделя будет настоящим испытанием на прочность. Они столкнутся с завистью окружающих, интригами. Внешние воздействия сильно отразятся на настроении представителей этого знака, поэтому они могут замкнуться и совершенно забыть о самовыражении. Однако сложившиеся обстоятельства Рыбы примут как должное, и смогут приспособиться ко всему. Вторая половина недели ознаменуется повышенным вниманием со стороны начальства. Вероятны дополнительные рабочие нагрузки и срочные поручения.



Зарядка для ума

1				2		3		4		5		6			7
						8									
		9								10				11	
						12									
13												14			
						15				16					
17	18		19									20	21		22
						23									
24										25					
						26		27							
28		29		30								31		32	33
						34									
35											36				
						37				38					
		39								40					
						41									
42											43				

По горизонтали: 1. Представление на аэродроме. 5. Тесное сотрудничество. 8. Луковичное растение. 9. Сказочный работник. 10. Музыкальная восьмерка. 12. Город в Германии. 13. Измельченная и разжиженная руда. 14. Особая карта в колоде. 15. Опорная часть оси или вала. 17. Бальный танец. 20. Греческая мифология. 23. Титул феодальных князей и туземных властителей в Индии. 24. Старинное воинское снаряжение. 25. Город на Оби. 26. Мелкие трещинки на коже рук, лица, появляющиеся при обветривании. 28. Органическое удобрение. 31. Всевышний у мусульман. 34. Прочная хлопчатобумажная ткань буровато-желтого цвета. 35. Работница животноводческой фермы. 36. Древнегреческий чудовищный трехглавый пес со змеиным хвостом. 37. Природный светло-коричневый пигмент. 39. Сказка Ханса Кристиана Андерсена. 40. Итальянская киноактриса («Золото Неаполя», «Чочара», «Затворники Альтоны»). 41. Город на Волге. 42. Маленькая речная рыба. 43. Женское имя.

По вертикали: 1. Врач, лечащий традиционными способами. 2. Бездельник, по-веса. 3. Царское повеление. 4. Зимние обильные осадки. 5. Элементарная частица с нулевым спином. 6. Неправомерное допущение, облегчающее доказательство. 7. Представительница народа, живущего в России. 9. Королевский чиновник в средневековой Франции. 11. Морской порт близ устья Лены. 15. Прежнее название Волгограда. 16. Сорт кофе. 18. Старинный струнный смычковый музыкальный инструмент. 19. Древнегреческая поэтесса. 21. Химическое вещество, используемое в производстве полимеров, красителей, пестицидов, лекарств. 22. Система знаний о закономерностях развития какой-либо объективной реальности. 27. Мужское имя. 28. Хронический 29. Задира, врачун. 30. Холодная 31. Осадочная горная порода. 32. Рыба семейства кефалей. 33. Остров на Днепре. 37. Растение семейства осоковых. 38. Низкий женский или детский голос.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД в № 2 от 08.01.2021.

По горизонтали: 1. Часослов. 5. Поликарп. 9. Хряк. 10. «Солярис». 11. Холл. 12. Опт. 13. Кол. 14. Трус. 16. Гамма. 19. Янус. 21. Оно. 22. Гоа. 24. Атлет. 25. Ре-гер. 26. Пилос. 27. Джо. 28. Ода. 29. Медье. 30. «Демон». 31. Чувал. 33. Лоо. 34. Очи. 35. Лука. 37. Кутум. 40. Наст. 41. Гик. 43. Яна. 44. Кузу. 45. Аграрий. 46. Гимн. 47. Арбитраж. 48. Прощение. **По вертикали:** 1. Чахотка. 2. Откос. 3. Лист. 4. Вилка. 5. Паром. 6. Лоск. 7. «Кюхля». 8. Пылесос. 15. Ублюдок. 16. Городок. 17. Магомет. 18. Агроном. 20. Наливка. 21. Отдел. 23. Апачи. 29. Малакка. 32. Лата-ние. 36. Агути. 38. Увраж. 39. Укроп. 40. Нагие. 42. Канор. 43. Яйцо.

ВНИМАНИЕ! НОВЫЙ СЕРВИС!

Объявление в газету - не выходя из дома!

ИНДУСТРИЯ Севера

упрощает подачу объявлений частного характера от физических лиц!

С нового года вы можете разместить объявление, прислав его на **WhatsApp - 8-924-877-65-56.**

Менеджер рассчитает стоимость вашего объявления и отправит Вам сумму к оплате. Расчет ведется исходя из стоимости 1 слова - **15 руб.**, в рамке - **20 руб.** Соболезнование, утеря документа - **200 руб.**

Оплатите объявление согласно инструкции в Сбербанк-онлайн

Как получить услугу-онлайн в газете ИНДУСТРИЯ Севера

- Откройте Сбербанк-онлайн. На главной странице в поиске пишите "Сахапечать"
- Обязательно в поле "организации и услуги" указать Сахапечать. Оплата произвольной услуги
- Пишите ФИО - Продолжить
- Пишите свой адрес
- Обязательно укажите редакцию, улус и назначение платежа "оплата за поздравление с юбилеем"
- Дальше как обычно - ОПЛАТИТЬ

Совершив оплату, пришлите чек на указанный номер в WhatsApp.

Читайте Ваше объявление в пятничном номере газеты на 16-й полосе.

Объявления на текущую пятницу принимаются до 12 час. среды еженедельно.

Оставайтесь с любимой газетой в новом году!

реклама

КУПОН БЕСПЛАТНОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ

Газета «Индустрия Севера» принимает бесплатные частные объявления

ТЕКСТ (печатными буквами, не более 30 слов):

КОММЕРЧЕСКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ И ОБ УТЕРЕ ДОКУМЕНТОВ ПУБЛИКУЮТСЯ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

Купоны принимаются во всех пунктах продажи газеты

Поставьте «галочку» **ТОЛЬКО В ОДНУ РУБРИКУ**

☐ ПРОДАМ ☐ РАЗНОЕ ☐ НЕДВИЖИМОСТЬ

☐ МЕНЯЮ ☐ ЗВЕРЬЕ МОЕ ☐ А/м и зап. части

☐ КУПЛЮ ☐ ЗНАКОМСТВА ☐ Компьют. и оргтехника

☐ СНИМУ ☐ Мебель ☐ Средства связи

☐ Одежда, обувь ☐ Быт. техника

☐ Разное

Выберите ОДИН пункт

Купон действителен до 12 часов 20 января 2021 г.

ПРОДАМ недвижимость

Квартиру-студию приватизированную (5/5, 18 кв.м, окна на проспект, без долга, ремонт, ж/д, душ, туалет, вытяжка, пл. трубы, водосчетчики, интернет) в районе «Углеметбанка». Тел. 8-924-160-8729.

1-комнатную квартиру (4/10, 33,3 кв.м, лоджия застеклена, с/с, ж/д, пластиковые окна, водосчетчики, ниша). Тел. 8-924-160-4583.

2-комнатную квартиру (пл. окна, балкон застеклен, водонагреватель, в/счетчики, с мебелью и бытовой техникой, кафель в туалете и ванной) оформление ч/з нотариуса. Тел.: 8-924-364-7342, 8-984-106-6013.

2-комнатную квартиру (3-й этаж, с мебелью, большая ванная, кладовая) по Школьной, 12. Тел. 8-924-877-9063.

2-комнатную квартиру (10/10, 58 кв.м, пластиковые окна, водосчетчики, теплая, светлая) по Др. Народов, 16/1 (во дворе детская спортивная площадка) — 3,1 млн руб., разумный торг. Тел.: 8-914-246-3569, 8-924-160-3540.

3-комнатную квартиру (69 кв.м, пл. окна, трубы, водосчетчики, частично с мебелью, окна на 2 стороны, большой коридор на 2 хозяина, кладовка за лифтом, хорошие соседи) по Др. Народов, 1. Тел.: 8-924-465-8438, 8-924-895-6232.

4-комнатную квартиру (8/9) по Геологов, 49 и 2-комнатную квартиру (1/5) по Мира, 31 — недорого. Тел.: 8-924-179-0066, 8-924-870-5097.

ПРОДАМ авто- и запчасти

А/м Лада Гранта (2014 г.в., в хорошем состоянии, пробег 41 тыс. км, гаражное хранение) + комплект резины на лето. Тел.: 8-914-246-8450, 8-924-361-9244.

А/м Kia Rio (2017 г.в., пробег 53 тыс. км, цвет белый, ДВС 1,6, КПП - механ., 1 хозяин) + комплект летней резины, а/м куплен в автосалоне. Тел. 8-924-162-7560.

Автозапчасти (б/у) на а/м «Жигули» и а/м «Волга». Тел.: 8-924-362-7597, 8-924-178-3916.

ПРОДАМ бытовую технику

Холодильник (новый, в упаковке). Тел. 8-915-574-1844.

ПРОДАМ мебель

Кровать (полторка, б/у) с матрасом. Тел. 8-924-179-5994.

ПРОДАМ одежду, обувь

Унты мужские (овчина, р-р 41) — недорого. Тел. 8-924-567-0030.

Полубок дубленый (новый, черный, р-р 54), теплую зимнюю спецодежду (куртка+брюки), валенки, плащи-дождевики защитного цвета. Тел. 8-924-595-0885.

Норковые женские красивые шубы (фабричные, р-р 44-46 и 48-50-52, стильные, пр-во Пекин). Тел. 8-924-160-7306.

Срочно! Норковую шубу (с капюшоном, длинная, р-р 52-54, подойдет на р-р 50). Тел. 8-914-407-3818.

Норковую куртку (автоледи, р-р 46-48, с капюшоном, цвет черный, густой мех), пальто д/с (р-р 46/160, цвет «рубиновый», пр-во Беларусь, подходит для пожилого возраста) почти все новое — недорого. Тел. 8-914-243-6775 (только СМС).

ПРОДАМ разное

Пистолет монтажные (новый) ПЦ-84 с патронами и дюбелями, электродрели, ручки дверные, шпагат, веревку. Тел. 8-924-595-0885.

Насосы бытовые для воды, гвозди, алюмин. кастрюли, плитку облиц. (15x15), провод «лапша», кабель КГХЛ (4x3, резиновый, тонкий), наборы строит. и слесарн. инструм., брезент, навесы для ворот и дверн., шпагат. Тел. 8-924-595-0885.

Шашку казачью (1918г.) г.Златоуст оружейная фабрика, клеймо. Тел. 8-914-243-3158.

Массажер для кресла (большой) с пультом, мандариновое дерево — все недорого. Тел. 8-924-567-0030.

Торговое оборудование: стеклянные шкафы, столы. Тел. 8-914-244-5070.

Двери 2-створчатые (1,5 x 2 м) — 2,5 тыс. руб., печь промышленную с большими квадратными конфорками — 3 тыс. руб., печь гаражную — 2 тыс. руб. Тел.: 8-924-362-7597, 8-924-178-3916.

МЕНЯЮ недвижимость

2-комнатную квартиру (5/9, 57,9 кв.м, в нормальном состоянии, с/р, пластиковые окна, водосчетчики, частично с мебелью) на 1-комнатную квартиру (на 1 этаже, с балконом) с доплатой. Тел. +7-984-123-4435.

ЗВЕРЬЕ МОЁ

Продам британских котят от родителей-чемпионов, окрасы: голубые, кремово-голубые, кремовый с белым. Документы, рассрочка на 3 месяца. Тел. 8-924-160-9311.

Кошечка британка (возраст 6 месяцев, добрая, воспитанная, приучена) ищет новый дом и любящих хозяев. Тел. 8-914-117-8060.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «ИНДУСТРИЯ СЕВЕРА»

Тел. (41147) 3-25-83
gazetais@yandex.ru

Модная линия

■ Пошив, ремонт, утюжка легкой одежды
■ Пошив, реставрация, чистка шуб, шапок, кожаных изделий
■ Пошив авточехлов
■ В продаже: натуральный мех и кожа, ткань для авточехлов

ТРЕБУЕТСЯ ШВЕЯ

Ю.-Якутская, 39/1
т. 8-924-860-1555

Тимптонская, 3/1
т. 8-924-860-1444

реклама

АРМАДА

Ограды. Памятники
Двери металлические
Ворота. Решетки

Доставка, установка, полимерная покраска

Т. 8-924-8655555, 8-914-2444888
Сайт: armada-neru.ru

На правах рекламы

АВИА и ЖД КАССЫ АВИНЕР

БРОНИРОВАНИЯ И ПРОДАЖИ, ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ

- продажа авиа и жд билетов;
- подбор маршрутов, письменные справки;
- доп. услуги (копирование, сканирование, печать документов, услуги e-mail почты).

ОБСЛУЖИВАНИЕ КОРПОРАТИВНЫХ КЛИЕНТОВ
ГРУППОВЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ

Обращаться по адресам:
- ул. Карла Маркса, 25/2 (здание ДЭК). Тел.: 42-890, 8-924-564-09-09.
- ул. Южно-Якутская, торговые ряды (напротив Южно-Якутской, 31). Тел.: 59-384, 8-924-360-96-96.
- пр. Ленина, 6 (здание автовокзала, три кассы). Тел.: 45-384, 8-924-664-47-43.
- п. Чульман, ул. Советская, 40 Б (район крытого рынка «Чульманский»). Тел.: 70-084, 8-924-644-07-44.

СПЕШИТЕ ПРИОБРЕСТИ БИЛЕТ! ВАШ КОМФОРТ — НАША ЗАДАЧА!

АКЦИИ И ЛЬГОТНЫЕ ТАРИФЫ!!!

aviner.office@mail.ru

15 января 2021 г.

ПОЧТА РОССИИ

ИНДУСТРИЯ СЕВЕРА

Онлайн-подписка на газету не выходя из дома!

ЧТО ВАМ НУЖНО СДЕЛАТЬ

1. Зайдите на сайт Почты России <https://podpiska.pochta.ru>
2. Выберите город - Нерюнгри
3. В поисковой строке наберите "Индустрия Севера"
4. Заполните адрес, куда вам доставлять газету, ФИО получателя и отметьте месяц подписки.
5. Жмите - в корзину.
6. Оплачивайте.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Вы оформили подписку!
Почтальон Почты России доставит газету на указанный адрес в городе или поселке.

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ

8 924 899 91 19
8 914 242 08 07

гарантия качества
низкие цены

РЕМОНТ

промышленных и бытовых
холодильников, заправка
автоконтиниров
(возможен безналичный расчет)

Более 20 лет на рынке!

8-914-289-42-59
8-924-160-24-77

РЕМОНТ

холодильников,
стиральных машин-
автоматов на дому.
Гарантия. Лицензия.

Тел.: 2-10-88,
8-914-245-1088,
8-924-362-1088.

Ваш РИЭЛТОР агентство недвижимости

Оказание риэлторских и юридических услуг по сопровождению сделки КУПИ-ПРОДАЖИ приватизация, дарение, обмен. Участие в аукционах / торгах, оценка недвижимости, АРЕНДА КВАРТИР, Кадастровые работы и др

Низкие цены, короткие сроки!

8 924 040 20 02

Ленина 6, ТЦ " Драгоценности Якутии" (между ВТБ и ГазПромБанк)

ЧИСТКА ПОДУШЕК С ЗАМЕНОЙ НАПЕРНИКА.

Срок изготовления - 1 день.
Две или более - вывоз и доставка бесплатно.

Тел.: 8-924-162-9095,
8-914-247-2355.

ЖАЛЮЗИ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
(на стеклопакет, система УНИ-2).
Выезд на замер, установка - БЕСПЛАТНО.

Тел.: 4-23-86, 8-924-167-7575,
25-25-3, 8-914-245-5500.

ПРОДАМ

Торговое оборудование: стеклянные шкафы, столы. Тел. 8-914-244-5070.

СДАМ

Гараж. Тел. 8-924-595-0885.

1-комнатную квартиру. Тел. 8-924-162-0243.

3-комнатную квартиру (64 кв.м, два балкона, 6/9) с последующим выкупом. Тел. 8-924-598-2135.

Квартиру в центре города. Тел. 8-924-593-8831.

СНИМУ

1- или 2-комнатную квартиру. Тел. 8-924-593-88-31.

РАБОТА

Требуется сторож пенсионного возраста, без вредных привычек. Тел. 8-914-118-5885.

УСЛУГИ

Ремонт швейных машин и оверлоков. Тел.: 8-924-162-05-12, 8-924-362-2737.

Грузчики опытные, непьющие. Грузовики. Тел.: 8-924-174-33-05, 8-914-247-4248.

Грузоперевозки. Город, поселки. Грузчики, аппарат. Тел. 8-924-875-7779.

Антенны. Установка. Тел. 8-924-767-5003.

Ремонт телевизоров. Город, поселки. Тел. 8-924-160-2216.

Репетитор по математике (5-7 кл.). Тел. 8-924-160-9311.

Без рекламы - нет продаж!

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
«ИНДУСТРИЯ СЕВЕРА»
Тел. (41147) 3-25-83
gazetais@yandex.ru

Подписка на газету «Индустрия Севера» на I полугодие 2021 г.



ПО ПРОШЛОГОДНИМ ЦЕНАМ!



Будьте в курсе всех новостей с газетой недели в городе!

Для физ. лиц

- без доставки, с получением газеты в редакции - 385 рублей;
- со льготой - 330 рублей;
- с доставкой - 440 рублей;
- со льготой - 385 рублей.

Для юр. лиц

- без доставки - 440 рублей;
- с доставкой - 495 рублей.

ул. Кравченко, 18
ул. Ленина, 6
ТЦ «Драгоценности Якутии»
4-30-37, 8-924-875-08-64

ТОВАРЫ ИЗ МОНГОЛИИ

Одежда из:
• верблюжьей шерсти
• пуха Яка
• кашемира

В магазине «Гоби» вы можете приобрести не только одежду, но и одеяла, пледы, спальные мешки, шапки, шарфы, варежки и перчатки, кожаные куртки и многое другое. Здесь также представлены кашемировые пальто и мужские кожаные куртки.

Режим работы: пн-пт - с 11 до 19 час., перерыв с 14 до 15 час.
сб, вс - с 11 до 18 час., без перерыва

ЭКСО 000 «Экспертиза, оценка собственности»

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- > Приватизация квартир, малосемеек, общежитий
- > Оформление прав собственности на гаражи, дачные участки, жилые дома, и объекты незавершенного строительства
- > Оформление договоров:
 - купли-продажи; • мены
 - аренды; • дарения
- > Согласование планировок
- > Перевод квартир в нежилой фонд
- > Оценка стоимости недвижимости, автотранспорта, бизнеса

- Регистрация юридических и физических лиц в ИФНС
- Заполнение деклараций в ИФНС
- Представление интересов в Органах опеки

ПРИЕМ ЗАЯВОК
НА ПРОДАЖУ, ПОКУПКУ, ОБМЕН, СДАЧУ, СЪЕМ КВАРТИР
ДЕЙСТВУЕТ СИСТЕМА СКИДОК!!!

Центральный офис:
пр. Ленина, 2

тел.: 3-02-60, 33-415;
сот.: 8-924-877-12-87,
8-914-242-26-46.

Издание зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РС(Я) 3 июня 2020 г.
Регистрационный номер ПИ № ТУ14-00545
Подписные индексы: для физ. лиц: Р0019, Р0052, для юр. лиц: Р0020
УЧРЕДИТЕЛИ: Правительство РС(Я), Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»
ИЗДАТЕЛЬ: Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»
Адрес издателя: 677000, г. Якутск, ул. Орджоникидзе, 31

Главный редактор:
Е.Ю.ПРОСКУРИНА
Отдел рекламы, объявлений,
доставка и подписка газет:
тел./факс 3-25-83
e-mail: gazetais@yandex.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
678960,
Республика Саха (Якутия),
г. Нерюнгри,
пр. Дружбы народов, 29
e-mail:
insev@yandex.ru

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
ООО «Медведь»
г. Нерюнгри,
ул. Карла Маркса, 3/1.
Тел. 4-04-41.

Объем - 4 п.л.
Тираж - 1350 экз.

16+