

ИНДУСТРИЯ Севера

vk.com/industriya_severa

ok.ru/industriya.severa

t.me/gazeta_industriya_severa



№ 2 (10200)

20 января 2023 г.

ПЯТНИЦА

16+

Общественно-политическая газета.

Издается с 3 февраля 1976 года.

Цена в розницу - 35 рублей.

Еще больше новостей на сайте - industriyasevera.rf



С верой в Бога!

**В Нерюнгри в крещенскую купель
в 60-градусный мороз окунулись больше 250 человек**

В ночь на 19 января в южной столице Якутии состоялись крещенские купания, несмотря на мороз, который к ночи опустился до -60 градусов. Для верующих и желающих провести омовение крещенская купель была организована в старом городе на реке Чульман, в районе моста. Праздничные мероприятия прошли без нарушения порядка и других проблем.

Крещенскому купанию предшествовали праздничные богослужения в нерюнгринском храме Казанской иконы Божией Матери, и посёлках, освящение воды в реке Чульман. В часы официального купания у проруби дежурили спасатели, полиция, врачи «скорой помощи» и сотрудники МЧС. Для горожан были оборудованы теплые раздевалки.

Чин великого освящения воды на территории реки Чульман провел иерей Сергей Волокитин в сослужении иерея Василия Марченко. Также поздравить горожан с великим православным храмом к купели приехал сам мэр города Илья Гудошник. Сам он в этом году не принял участие в купаниях по состоянию здоровья, но делает это ежегодно. Поэтому посчитал своим долгом быть рядом с жителями города в этот день и лично проследить, чтобы купания прошли безопасно и комфортно.

На реку Чульман, к месту купания было организовано движение автобусов. Однако большинство участников купаний приехали к месту на собственных автомобилях. Движение у реки контролировали сотрудники ГИБДД.

В общей сложности в купели в ночь с 18 на 19 января окунулись 252 человека. По традиции в иордань с ледяной водой окунулся и глава Якутии Айсен Николаев.



«Сегодня по доброй традиции окунулся в Крещенскую купель. Человек должен приходить сюда подготовленным, переосмыслив все свои дела, с настроем стать лучше и делать добро.

Сегодня в Якутии -53°. Несмотря на это, Крещенская купель бодрит и просветляет. Каждый раз я набираюсь тут сил и энергии.

Но не стоит забывать о безопасности и о своем здоровье, берегите себя. Купание в крещенской проруби считается для верующих исключительно добровольным делом.

Пусть святая вода смывает все ваши печали и горести, очистит от всех бед и одарит здоровьем и радостью!», - написал глава Якутии в своём Телеграм-канале.

• Конкурс

«Индустрийка»

дарит призы весь год!

Да, да! Именно так, дорогие читатели! Все вы знаете, что этот год в Якутии и Нерюнгринском районе объявлен Годом труда. В связи с этим мы запускаем на страницах нашей газеты еженедельный конкурс, в которой вам необходимо будет найти спрятанную пословицу или поговорку о труде.

Условия игры очень простые - буквы раскиданы внутри текстов наших статей и выделены как заглавные посреди слова.

На 11-й странице нашей газеты вы найдете купон, в котором нужно записать собранную пословицу или поговорку. Каждую неделю – новая пословица. Призы тоже будут абсолютно разными. Для подсказки мы будем писать вам в купоне точное количество букв, которое спрятали в том или ином номере. Знаки препинания не учитываются, их вы должны расставить самостоятельно.

Ваша задача найти все буквы и составить из них слова, а потом и всю фразу. Еще раз напоминаем, что все пословицы и поговорки о труде.

ПРИЗ ПОЛУЧИТ ПЕРВЫЙ, кто принесет купон с правильным ответом нам в редакцию, которая расположена по адресу: пр. Дружбы народов, 29.

На страницах в социальных сетях и в газете мы будем еженедельно публиковать имя победителя и правильный ответ. Приз можно выигрывать хоть каждую неделю, участвовать повторно и побеждать никто не запрещает.

Мы с нетерпением ждем у себя в гостях самых внимательных и эрудированных читателей.

НЕ ЛЕНИСЬ, ПОГОВОРКУ НАЙТИ ПОТРУДИСЬ!

Телефоны для справок: 3-25-83, 8-924-877-6556.

• Это надо знать!

При объявлении активированных дней в нерюнгринских школах будут применять единый метод

С таким предложением в ходе еженедельного планерного совещания в районной администрации выступил начальник территориального отдела Роспотребнадзора г.Нерюнгри Сергей Воробьев.

Логика у такого решения проста: все поселения в районе находятся в разных климатических условиях. На местах показатели температуры и ветра могут отличаться от общих данных. Даже в рамках города Нерюнгри могут быть разные погодные условия, и применять при этом разные методы определения погодных условий за окном тоже является неправильным.

Сейчас каждая школа в районе самостоятельно утверждает положение о порядке работы в неблагоприятных погодных условиях. При объявлении «активировки» кто-то использует градусник, установленный на здании школы, кто-то ссылается на показания погоды известных всероссийских сайтов погоды, которые не всегда соответствуют действительности.

Сергей Воробьев предложил на уровне муниципального образования разработать единый нормативный документ для всех школ. Сейчас специалисты работают над его составлением.

Отметим также, что уроки в школах в дни с неблагоприятными погодными условиями не отменяются. Решение отправлять ребенка в школу на занятия или оставить дома принимают только родители. Но конституционное право на образование ребенка предусматривает обязанность родителей и школы обеспечить ему доступ к образовательному процессу.

• Своих не бросаем!

Об этом в своем Telegram-канале сообщил глава Нерюнгринского района Роман Щегельняк. Напомним, что после объявления частичной мобилизации был открыт сбор средств для оказания помощи нашим землякам, участвующим в СВО и их семьям на специальный счет МОО «Доброволец». Откликнулись тысячи нерюнгринцев, работники бюджетной сферы, сотрудники администраций, предприятий и организаций различных форм собственности, индивидуальные предприниматели, частные лица. Всего было собрано более 7,5 миллионов рублей.

Кроме того, в Нерюнгринском районе также созданы еще два благотворительных фонда - «Виктория» и «Патриот» для поддержки наших военных, как общественная инициатива. Все эти фонды не конкурируют, а работают в одном направлении. Так, из фонда «Доброволец» оплачивались транспортные расходы на отправку грузов, собранных на средства фонда «Виктория». Инициатор создания «Виктории» - Екатерина Морозова входит в состав комиссии по распределению денежных средств фонда «Доброволец».

Директором благотворительного фонда «Патриот» является Виктор Иващенко, который временно исполняет обязанности председателя Совета ветеранов ВОВ. Цель у всех фондов одна - помощь и содействие военнослужащим из Нерюнгринского района.

«2022 год с его вызовами стал годом, который сплотил нас и сделал сильнее. Мы пережили события, которые в очередной раз показали, что жители Нерюнгринского района - это одна большая семья, где помогают и поддерживают друг друга. За прошедшие 4 месяца комиссией по распределению средств фонда было рассмотрено порядка 50 заявлений и обращений. Около 5 миллионов рублей

Более 7,5 миллионов рублей собрали нерюнгринцы в прошлом году для помощи землякам, участвующим в СВО

направлено на оказание помощи нашим военнослужащим и их семьям. Из средств фонда оплачивались транспортные расходы на отправку грузов в зону СВО, приобретение экипировки и оборудования, закупку медикаментов. Значительная часть средств направлялась непосредственно нашим военнослужащим для того, чтобы они смогли купить то, что им необходимо на местах. Мы получаем фотографии и видеозаписи от наших бойцов, в которых они благодарят жителей Нерюнгринского района за помощь и поддержку», - подытожил итоги работы глава района.

Роман Щегельняк также сообщил, что средства фонда направлялись не только участникам СВО, но и их семьям. Была оказана финансовая помощь на лечение, компенсацию затрат, приобретение дров и решение других жизненно важных вопросов родственников военнослужащих. Также в качестве посильной помощи и поддержки из

фонда были выделены денежные средства родственникам погибших ребят.

Сбор средств на благотворительный счет «Доброволец» продолжается. Нашим землякам, которые сейчас находятся на боевом посту, по-прежнему нужна наша поддержка. Мы должны сделать все возможное, чтобы помочь нашим ребятам, потому что Мы ВМЕСТЕ!

Вы можете оказать помощь нашим землякам, уехавшим защищать Родину в любом, приемлемом для вас размере пожертвования, перечислив средства по данным реквизитам:

Организация:
МОО «ДОБРОВОЛЬЦЫ»
ИНН: 1434048688
КПП: 143401001
ОГРН/ОГРНИП: 1151400001785
Счет: 40703810376000000347
БИК: 049805609
Наименование банка:
ЯКУТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8603
ПАО СБЕРБАНК
К/С: 30101810400000000609

Внимание! При переводе средств обязательно указывать в назначении платежа: «Благотворительный взнос на помощь мобилизованным гражданам».

цена будет расти. Продолжительность лечения - 1,5-2 месяца», - рассказывает Оксана.

«Эту процедуру простыми словами можно объяснить так: берут кровь больного, обрабатывают её и вливают обратно. Клетки-киллеры выявляют раковые клетки и поглощают их. В период когда клетки будут менее агрессивны, пациент окажется в состоянии ремиссии, проводят трансплантацию костного мозга. Доноры есть, их четверо. Мало того, один из них в Петербурге», - делится мама.

Мир не без добрых людей. Узнав о болезни девочки, начали поступать предложения о помощи от знакомых, малознакомых и вообще незнакомых людей. Кто-то предлагал пожить в своей питерской квартире, пока шло лечение, всегда на связи учителя из гимназии. Родители одноклассников поддержали. За материальной помощью обратились в предприятия «Транснефть-Восток», «Колмар». Классный руководитель Елизаветы Татьяна Бурка рассказала, что она всегда была активной и жизнерадостной, помогала людям в тяжелой ситуации. Она - борец, но сейчас помощь нужна ей.

Оксана - женщина хозяйственная, на садовом участке выращивает овощи и фрукты, ягоды. Она Милосердная и сердобольная. Обогрела и выходила брошенного шпнца. Из-за болезни у собаки от бывлой завидной шевелюры не осталось и следа, но он рядом с хорошими людьми.

Страшный диагноз - неоперабельная лимфома Б-клеточная крупноклеточная первично медиастинальная - перевернула жизнь Лизы и ее мамы. Но человек не проигрывает, пока не перестает сражаться. И Лиза, и мама Оксана борются и не теряют надежду на выздоровление.

НЕРЮНГРИНЦЫ, ОТ ИМЕНИ СЕМЬИ ПРОСИМ ВАС НЕ ПРОХОДИТЬ МИМО И ПОМОЧЬ.

Контактный телефон мамы Елизаветы - 8-924-161-5350.
Получатель:
Преловская Оксана Валериевна
Номер счёта: 40817810876000486658
Банк получателя: Якутское отделение № 8603 ПАО Сбербанк
БИК: 049805609
Корреспондентский счёт: 30101810400000000609
ИНН: 7707083893
Почтовый адрес банка:
г.Нерюнгри, пр.Ленина, д. 27.

Гульшат Лаврентьева, фото предоставлено Оксаной Преловской

• На заметку!

Изменения для пенсионеров с января 2023 года

Упрощение процесса оформления льгот, изменение возраста, минимального стажа и индивидуального пенсионного коэффициента для выхода на пенсию, повышение пенсий, социальных доплат к ним и фиксированной части пенсии, О таких изменениях в будущем году рассказал портал Госуслуги в своем Telegram-канале.

В сообщении рассказали о касающихся пенсионеров изменениях, которые вступили в силу 1 января 2023 года.

1. Объединение Пенсионного фонда и Фонда социального страхования в Социальный фонд РФ. Это позволит упростить процесс оформления льгот. При этом правила оформления и дата доставки пенсии останутся прежними.

2. Изменение пенсионного стажа. С 1 января 2023 года минимальный трудовой стаж для выхода на пенсию установлен на уровне не менее 14 лет. В 2024 году этот показатель составит уже 15 лет.

3. Изменение минимального индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК). В следующем году пенсия по возрасту будет назначаться при значении ИПК не менее 25,8, а в 2024 году - 28,2. При этом стоимость одного пенсионного коэффициента в 2023 году установлена на уровне 123,76 рубля.

4. Повышение пенсий. В 2023 году пенсия неработающих пенсионеров вырастет на 4,8%, причем повышение коснется и пенсии за январь.

5. Повышение социальной доплаты к пенсии. С 1 января увеличены общероссийский и региональный прожиточные минимумы для пенсионеров. В этой связи повышается объем гарантированных выплат для неработающих пенсионеров, которые будут получать повышенную социальную доплату до минимума.

6. Изменение возраста выхода на пенсию. В 2023 году граждане смогут выйти на пенсию только при наличии льгот для досрочного назначения пенсии. Это связано с изменением возраста выхода на пенсию. С учетом переходного периода следующими на пенсию в 2024 году выйдут мужчины 1961 года рождения и женщины 1966 года рождения в возрасте 63 и 58 лет соответственно.

7. Повышение фиксированной части пенсии. Со следующего года ее размер составляет 7567,34 рубля. От нее зависит как общий размер обычной пенсии, так и некоторые доплаты, в том числе за иждивенцев или с 80 лет.

Ранее заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Елена Бибикина рассказала, кому положены досрочные страховые пенсии по состоянию здоровья. Она также пояснила, что назначение такой пенсии происходит после подачи заявления, а не автоматически.

В Нерюнгри начала действовать Пушкинская карта

Юные нерюнгринцы, у которых имеется «Пушкинская карта», теперь же могут начать бесплатно посещать культурные учреждения района.

На сегодняшний день карты принимают в кассах Центра культуры и духовности им. А.С. Пушкина, музея истории освоения Южной Якутии им. И.И. Пянькова и республиканского театра кукол.

Напомним, программа инициирована Президентом России и стартовала 1 сентября 2021 года. Электронную или пластиковую карту могут оформить юные россияне от 14 до 22 лет. С 2022 года баланс карты каждый год пополняется на 5000 рублей.

• Спорт

«Энергия» сразилась на льду

В Нерюнгринском районе уже много лет существует добрая традиция - проводить во время новогодних праздников Рождественский турнир по хоккею с шайбой. В этом году он прошёл в тесном кругу: скрестили клюшки на льду корта посёлка Серебряный Бор два состава команды «Энергия».

Игры проходили 5 и 6 января до «двух побед», в которых команды показали упорную борьбу, зрелищность, красивые передачи и интенсивность. Турнир зарядил всех участников бодростью и хорошим настроением. Лучшими игроками в первой встрече стали Игорь Кадкин и Антон Жданов, во второй - Владимир Демченко и Эдуард Пазиров.

«Рождественский турнир по хоккею с шайбой в Нерюнгри имеет богатую историю, и проводится регулярно с конца восьмидесятых годов. Он даёт не только положительные эмоции от игр, азарта, скорости, но и повышает личную результативность в игровой деятельности спортсменов. В целом, проводимые турниры, наличие ледовых кортов в городе и посёлках, ежегодный приток детей в этот вид спорта показывает, что в районе много любителей хоккея, людей, радующихся за его популяризацию», - рассказал Антон Жданов, тренер команды «Энергия», тренер юных хоккеистов 2014 года рождения ГБУ «Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа».



скрывали от нас ничего, открытым текстом говорили, что результаты плохие», - вспоминает Оксана.

Лечение не дало должного эффекта, которое ожидали врачи. Рекомендовали ехать домой и наблюдаться там. Много проблем и здесь, на месте. В НЦРБ нет гематолога, он есть только в Якутске. Теперь в Якутске будут решать, как быть дальше: лечить или нет. Все эти полтора года Лиза находилась в Санкт-Петербурге, где училась. Принимала противоопухолевые препараты, но это лишь сдерживающая терапия, она не боролась с болезнью. Подобные процедуры - это единственное, что девушке может получить здесь, в России. Список лекарств, которые она принимает ежедневно - большой. Не все принимает организм, от некоторых становится плохо.

Единственное, что может помочь Лизе - терапия CAR-T-клетками - это инновационный метод лечения определенных типов рака крови, при котором собственные лейкоциты пациента генетически программируются на уничтожение раковых клеток. При помощи высокотехнологичного оборудования осуществляется отделение лейкоцитов (белых кровяных клеток, которые являются важным компонентом иммунной системы) от остальных компонентов крови.

Подобные процедуры делают в Америке, Европе и Китае. В России она тоже есть, но предназначена только для детей. И фонды отказывают в помощи Елизавете по той же причине - она не ребенок.

Получается, что семье нужно искать помощь за пределами страны. «Китай рядом, но закрыт, Европа - дорогая. К примеру, в Израиле лечение стоит 200 000 \$ при дополнительном лечении

• Всем миром

Помочь Лизе

Коварная болезнь, как нежеланный и неожиданный гость, ворвался в дом Оксаны и Елизаветы Преловских. Со временем на смену отчаянию и страху пришла надежда и вера в лучшее и твердое убеждение, что нужно бороться!

Лизе Преловской 22 года. В школьные годы она посещала музыкальную школу, рисовала, занималась фигурным катанием и участвовала во всех общественных и культурных мероприятиях. Лиза любит жизнь, она мечтает завершить обучение и получить профессию.

После окончания гимназии № 1 поступила в ВУЗ г.Санкт-Петербурга. Началась новая, как ей казалось, студенческая жизнь, полная достижений и открытий. Но рак помешал мечтам и желаниям юной девушки осуществиться.

Болезнь началась как простуда. Появился кашель. Мама о самом страшном и подумать не могла. Но постоянный кашель ее озадачил. Мама на расстоянии пыталась помочь, говорила сходить в аптеку и купить такие-то лекарства. Но они не помогли. Кашель только усугубился. «Со временем я поняла, что за кашлем стоит что-то большее, и, к несчастью, сложное. Необходимость досконального обследования была категорически нужна», - говорит мама. Но время тогда было непростое, из-за ковида специалистов не хватало, очереди к врачу-специалисту были большими, да и медучреждения некоторые не работали, без питерской прописки девушку не везде принимали. Но это их не остановило, обратились к частным поликлиникам.

После многочисленных обращений в учреждения, консультаций со специалистами было начато лечение. Лиза прошла 2 линии химиотерапии, каждая по несколько курсов. «Лечение было долгим и тяжелым. После каждой процедуры мы ожидали, что будут положительные сдвиги и появится надежда на лучшее, но нет. Врачи не

● **Знай наших!**

Имена учащихся старшего концертного хора и педагога детской хоровой школы «Соловушка» названы среди лучших в рамках республиканского «Бала юных дарований».

Ими стали учащиеся отделения сольного пения Наталья Андрейцева, Анна Грибчатова, Сафия Зайдулова и Елизавета Семина, учащиеся отделения хорового пения Анастасия Гады и Дарья Звездина, учащиеся отделения фортепиано Елена Оверко

ют вальс, мазурку, полонез. А после завершения балльной церемонии проходит чествование талантливых детей в различных номинациях.

В этом году формат бала был изменён из-за карантина по гриппу и ОРВИ: для учащихся он проходил в онлайн-формате, а для руководителей и педагогов - в очном в Якутске.

Программа включала педагогический тренинг «Искусство вокруг нас», мастерские на темы: «Вокальное искусство», «Народные и духовые инструменты», «Музыкальный фольклор», «Хореографическое творчество», «Театральное искусство», «Изобразительное искусство», «Декоративно-прикладное искусство», а также мастер-классы. Снежана Марченко провела мастер-класс по воспитанию вокально-хоровых навыков на основе «Фонетического метода раз-

«Бал юных дарований»



и Арина Снытюк, учащиеся отделения струнных инструментов Иванна Локайчук и Анфиса Нестер. А педагог старшего хора Снежана Марченко признана победителем в номинации «Лучший преподаватель года».

Бал, который проводится в Якутии с 2015 года, выявляет и поощряет яркие таланты среди учащихся и преподавателей в системе дополнительного предпрофессионального образования в сфере культуры и искусства со всех уголков республики. Традиционно мероприятие проходит в формате светского приёма 18 века, где собравшиеся, в соответствующих случаю нарядах, танцу-

ют вальс, мазурку, полонез. А после завершения балльной церемонии проходит чествование талантливых детей в различных номинациях. В этом году формат бала был изменён из-за карантина по гриппу и ОРВИ: для учащихся он проходил в онлайн-формате, а для руководителей и педагогов - в очном в Якутске. Программа включала педагогический тренинг «Искусство вокруг нас», мастерские на темы: «Вокальное искусство», «Народные и духовые инструменты», «Музыкальный фольклор», «Хореографическое творчество», «Театральное искусство», «Изобразительное искусство», «Декоративно-прикладное искусство», а также мастер-классы. Снежана Марченко провела мастер-класс по воспитанию вокально-хоровых навыков на основе «Фонетического метода раз-

Оксана Шевчук

● **Дата**

28 лет назад после распада Всесоюзной пионерской детской организации, на базе Центра развития творчества детей и юношества состоялся первый сбор городской детской организации «Содружество». Она сохранила неизбывные ритуалы и традиции пионерии и продолжала оставаться мощным детским движением Нерюнгринского района. Сегодня о «Содружестве» знают не только в районе и республике, но и за её пределами. В союзе состоят 15 детских организаций, расположенных на базе образовательных учреждений района и 8 творческих объединений, которые функционируют в ЦРТДиЮ.

Председатель Союза детских общественных объединений «Содружество» Светлана Караева рассказала, что подобные сборы проводятся каждый год: «Во время этих торжественных встреч мы подводим итоги, награждаем лучших, озвучиваем планы на будущее».

Поводов для гордости у руководства и активистов «Содружества» всегда предостаточно. Так, в прошлом году Валерия Стрункина стала обладателем Гран-при регионального этапа Всероссийского конкурса лидеров детских общественных объединений «Лидер XXI века» - «Молодой лидер Якутии». Наивысшую степень мастерства продемонстрировала Анастасия Ватлечева, став обладателем Гран-при республиканского конкурса мастерства вожатых «Вожатское сердце Якутии - 2022».

Немало и тех, кто только стал членом большой семьи и достигает первых побед. Так, в торжественный вечер благодарственные письма были вручены активистам «Содружества» за активную гражданскую позицию в деле развития детского



«Содружеству» - 28!

В ЦРТДиЮ состоялся торжественный сбор, посвящённый 28-летию Союза детских общественных объединений «Содружество». В рамках сбора состоялось чествование активистов союза, награждение победителей и участников конкурсов.

движения Республики Саха (Якутия). Дипломом 3 степени были награждены участники регионального этапа Всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы» в рамках республиканской профильной смены «Добрая зима РДШ». Грамот и диплома победителя были удостоены участники открытого конкурса социальных проектов школьников «От идей к действиям», направленных на развитие родного края - Якутии. Сертификаты и дипломы I степени были вручены участникам республиканской практической конференции детских и юношеских общественных объединений «Опыт. Находки. Открытия», посвященной 100-летию Якутской АССР и 100-летию Всесоюзной пионерской организации имени В.И. Ленина.

Команда районного штаба СДОО «Содружество» во главе с Дмитрием Афанасьевым стала победителем 1 сезона грантового конкурса Росмолодёжи среди физических лиц с проектом «Добровольная команда «Рожденные помогать»».

Приглашенные гости вручили заслуженные награды участникам районных конкурсов. Так, были подведены итоги районной игровой программы среди активистов детских организаций Нерюнгринского района «Мы - будущее России».

Районный проект «Флагины РДШ» охватил несколько игровых модулей, один из которых назывался «Наше право людьми называться». Итоги подвела и авторов лучших работ наградила представитель Нерюнгринской территориаль-

● **Конкурс**

Нерюнгри стал вторым городом в Якутии в сфере безопасности

В рамках подведения итогов деятельности в области гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах в 2022 году, руководство регионального Управления МЧС России объявило результаты смотра-конкурса на звание «Лучшее муниципальное образование в области безопасности жизнедеятельности населения».

По итогам смотра в категории «Лучший муниципальный район» дипломом 1 степени и переходящим кубком награжден Мирнинский район, дипломом 2 степени - Амгинский район, дипломом 3 степени - Томпонский район.

В категории «Лучшее городское поселение» победу одержал город Мирный, дипломом 2 степени награжден город Нерюнгри, дипломом 3 степени вручили городу Покровск.

«Наша республика всегда находится на особом контроле, потому что является самым большим по территории и самым сложным по количеству имеющихся рисков субъектом Российской Федерации. Благодаря таким специалистам, профессионалам своего дела, мы успешно справляемся с поставленными задачами и достигаем целей в области безопасности жизнедеятельности, гражданской обороны и защиты населения», - отметил Виталий Немцов, первый заместитель начальника Главного Управления МЧС России по Республике Саха (Якутия).

Соб.инф.

● **Интересно**

В Культурно-этнографическом центре г.Нерюнгри прошло культурно-просветительское мероприятие «Святочные гадания».

Два вечера подряд, 16 и 17 января, в чарующей атмосфере таинственности и полумрака под мягкий треск свечей гости мероприятия познакомились с гаданиями древних славян, народным поверьями на святки.



КРАСНАЯ НИТЬ И ВОСК СВЕЧИ Святочные гадания в ночь перед Рождеством

После яркого десятиминутного театрализованного представления-интерпретации повести Гоголя «Ночь перед Рождеством» в самом начале мероприятия гостям представили больше десяти видов гаданий от старинных до современных.

По желанию присутствующие могли погадать на картах таро, узнать ответы на интересующие вопросы с помощью фасоли, маятника, книги Булгакова «Мастер и Маргарита», топленого воска, красной нити и конфет с предсказаниями и даже нумерологии.

Главное условие выбранных организаторами гаданий - безопасный метод и добрый

посыл, никаких вызовов духов и «черных» действий.

«В народе на Святки гадали всегда. Они бываю на «суженого», на детей, погоду, финансовое состояние и другие.

В современном мире гадания не утратили своей популярности, хотя, естественно, трансформировались и дополнились новыми видами. Целью нашего мероприятия была познакомить гостей с видами гаданий, рассказать их историю, хорошо провести вместе время. У нас все получилось», - рассказала режиссёр Культурно-этнографического центра Зоя Кутырева.

ной избирательной комиссии Ирина Кулакова: «Нерюнгринская ТИК ежегодно участвует в районном конкурсе «Флагины РДШ» и традиционно представляет станцию «Наше право людьми называться», во время которой мы не только знакомим детей с основами избирательного права, политической сферы жизни общества, но и учим пользоваться конституционными правами».

Начальник отдела социальной и молодёжной политики Нерюнгринской районной администрации Наталья Угарова, пожелав ребятам новых достижений, отметив важность и значимость детских движений, наградила участников и победителей 2 тура «Флагины РДШ» и активистов района.

Есть люди, которые, сделав одно выдающееся открытие, сразу становятся известны всему миру. А есть и те, кто, посвятив жизнь любимому делу, внес огромный вклад в развитие своего поселка или района, остаются малоизвестными. Речь о геологах. Мало кто помнит их имена, они незаслуженно обделены вниманием общественности. Потому в рамках проекта «Люди особой судьбы» была проведена районная поисковая экспедиция «Альбом памяти», посвященной 70-летию образования Южно-Якутской комплексной экспедиции.

Дети в своих проектах поведали о многих достойных и уважаемых личностях района. В их числе Герой Социалистического Труда, Заслуженный строитель РСФСР и Татарской АССР, почётный гражданин Нерюнгринского района Михаил Михеев. Одна из авторов проекта «Альбом памяти» ученица 7 «А» класса СОШ № 18 Дарья Царук. Школьница рассказала, что выбрала в качестве героя Михаила Михеева, потому что школа, в которой она учится, носит

его имя. Мало того, бабушка была лично знакома с ним, что позволило Дарье получить уникальную информацию из первых уст, более глубоко раскрыть личность героя.

Каждому участнику детского движения открывается доступ к сотням увлекательных событий и возможностям. Одним из таких движений является детско-юношеское движение «Юнармия». Начальник штаба «Юнармии» Нерюнгринского района Спартак Колесов во время выступления также поздравил всех членов «Содружества».

Нагрудным знаком, медалью «Юнармейской доблести» третьей степени, с формулировкой за участие и призовые места во всероссийских и международных этапах военно-спортивных игр, спортивных и научных олимпиад, в соревнованиях и конкурсах, за активное участие в мероприятиях регионального отделения Республики Саха (Якутия) Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «Юнармия» награжден Кирилл Каюсов.

Единое детское движение сегодня - это реальная сила, готовая помочь родной республике, стране и самим себе. С целью сделать эту силу еще крепче Президент России Владимир Путин подписал указ о создании нового Российского движения детей и молодежи «Движение первых». Оно уже охватило всю страну: ежедневно в регионах открываются новые первичные отделения. Сейчас в «Содружестве» идет работа над созданием Совета. Активисты союза планируют принять активное участие в продвижении нового проекта, сделать достойной и счастливой жизнь всех поколений.

Гульшат Лаврентьева,
фото автора

• Дата

Нерюнгринское лесничество сегодня - это 24 человека, протяжённость территории с севера на юг - 264 км, с востока на запад - 764 км. Это сотни тысяч километров обходов, минерализованных полос, рейдов в периоды особого противопожарного режима, лекций и бесед.

Официальной датой образования лесничества является 8 января 1953 года, когда Министерством лесного хозяйства РСФСР принято решение на базе Тимптонского и Нагорнинского лесничеств, входящих в состав Алданского лесхоза треста «Якутлес», создать самостоятельное юридическое лицо - Тимптонский лесхоз, который в дальнейшем был преобразован в Нерюнгринский.

В шестидесятых годах работники лесхоза обеспечивали работу геологов, вместе с геодезистами по непроходимым, лесным массивам выбирали будущую трассу малого БАМа, отводили лесные участки под рабочие посёлки, под осваиваемые угольные и железорудные месторождения. Нерюнгринский лесхоз был основным поставщиком пиломатериала для строительства рабочих поселков и городов. Лесхоз усиливал природоохранную работу на осваиваемой территории. В те годы в Тимптонском лесхозе появились

Нерюнгринскому лесничеству - 70 лет

В честь этого события в посёлке Чульман в минувшую пятницу состоялось торжественное мероприятие.



3 лесничества: Нерюнгринское, Чульманское и Золотинское.

Граница лесхоза была установлена в соответствии с административной границей Нерюнгринского горсовета. В 1981 году в составе Тимптонского лесхоза появилось Хатыминское лесничество. А в 1986 году изменил

название и сам лесхоз, став Нерюнгринским. Его структурные преобразования завершились в 1988 году, когда из Торгинского лесхоза была выделена площадь 2,7 млн га и как Ханинское лесничество включено в состав Нерюнгринского горсовета и Олекминского района.

В 2007 году в связи с принятием нового Лесного кодекса и в соответствии с Указом Президента РС(Я) Нерюнгринский лесхоз был переименован в Нерюнгринское лесничество в составе следующих участковых лесничеств: Хатыминское, Чульманское, Нерюнгринское, Золотинское и Ханинское.

Сегодня Нерюнгринское лесничество занимается охраной и возобновлением лесов на площади более 11,5 млн гектаров. Работники леса внедряют передовые методы борьбы

за сохранение лесного богатства, проводят санитарные рубки, уходы в молодняках, предотвращают и тушат лесные пожары, высаживают лесные культуры, организуют противопожарную пропаганду среди местного населения.

И в свой день коллектив принимал заслуженные поздравления от заместителя министра Министерства экологии, природопользования и лесного хозяйства Республики Саха (Якутия), представителей районной администрации, глав поселений, руководителей учреждений и предприятий, ветеранов. В рамках праздничного мероприятия состоялось награждение сотрудников лесничества за профессионализм в работе почётными грамотами и благодарственными письмами.

«Нерюнгринское лесничество за 70 лет своей истории прошло большой путь становления, развития и преобразований. Неземным за все эти годы оставался и остаётся бесконечно преданный своему делу коллектив лесничества. С такой командой профессионалов как вы по плечу все поставленные задачи. Спасибо за ваш труд!», - поздравила сотрудников главный лесничий Нерюнгринского лесничества **Евгения Прозорова**.

Оксана Шевчук

• Знай наших!

Это одно из самых масштабных мероприятий Якутии называется XXVII Республиканская научная конференция – конкурс молодых исследователей имени академика В.П.Ларионова «Инникигэ хардыы - Professor V. P. Lariionov «A Step into the Future» Science Fair». Ей присвоено имя выдающегося учёного, действительного члена Российской академии наук, доктора технических наук, и проводится она ежегодно с 1996 года, являясь площадкой для презентации результатов исследовательской и проектной деятельности школьников республики.

В этом году число участников со всех районов Якутии насчитывало 1718 человек, которые представили 1452 проектных работы. Проекты разделялись

возможность принять участие в международном форуме научной молодёжи «Шаг в будущее». Вместе с ними - победитель ученик 10 класса Роман Скорик, дипломант I степени.

Дипломы I степени, а также пропуск на Всероссийскую (с международным участием) научную конференцию учащихся им. Н.И. Лобачевского, Всероссийскую научно-инновационную конференцию школьников «Открой в себе учёного» и Всероссийский фестиваль творческих открытий и инициатив «Леонардо» получили учащиеся ИТЛ № 24 Вера Торобокова (10 класс), Денис Неграшев (7 класс), Степан Горьбачев (7 класс), Ксения Скачко (7 класс), Матвей Булгаков (10 класс), учащиеся гимназии № 1 Денис Егоров (10 класс) и Артур Шидловский (9 класс), а также ученицы Марина Гопкало и Ольга Лавренова из ЦРТДиЮ.

логии» удостоен специальным призом от Министерства жилищно-коммунального хозяйства и энергетики Республики Саха (Якутия).

Проект Вадима Быкова по изготовлению одной из версий прямой переработки ПЭТ-бутылок в домашних условиях в filament для 3D-печати признан инновационным, и нерюнгринский школьник его сейчас патентует. Также Вадим выиграл конкурс на представление докладов на английском языке.

Данил Зеленский, как главный разработчик, представлял веб-ресурс Simul, над которым работает вместе с Вадимом Быковым. Этот ресурс для талантливых детей, позволяющий тесно взаимодействовать, общаться, находить единомышленников по интересам. По соглашению с Целевым фондом будущих поколений Республики Саха (Якутия) данный ресурс проходит бета-тестирование и готовится к реализации буквально весной этого года. Также Данил помогал в подготовке проектов младших своих коллег из делегации. Проекты с его участием заняли три первых и одно второе место, не считая его собственного проекта.

Нерюнгринские скрипачки из ДШИ покоряют столицы

Учащиеся детской школы искусств по классу скрипки София Стремецкая и Лилия Смирнова приняли участие в международном конкурсе-фестивале «Казанские узоры» и международном конкурсе «Московское созвездие».



Они завоевали признание экспертов и зрителей обеих столиц, о чем свидетельствует россыпь наград, которые привезли в Нерюнгри юные дарования.

6 января в столице Татарстана прошёл 82-й Международный конкурс-фестиваль «Казанские узоры». На мероприятие съехались таланты со всей России. На сцене ДК «Железнодорожный» выступили юные дарования из городов: Томск, Красноярск, Казань, Воскресенск, Барнаул, Волгоград, из Нижегородской, Свердловской, Рязанской областей. Воспитанницы ведущего преподавателя высшей категории ДШИ, Отличника культуры РС(Я) Анны Ивановой выступили в номинации «Классическое инструментальное исполнительство». Среди 43 достойных конкурсантов юные скрипачки из Нерюнгри были признаны лучшими. Так, лауреатом I степени и обладателем Гран-при в сольном исполнении стала София Стремецкая, звание лауреата 2 степени завоевала Лилия Смирнова. София и Лилия выступили и в дуэте «Лира». Совместное творчество тоже принесло успех: тандем стал лауреатом I степени.

«Девушки в дуэте играют с 1-го класса на протяжении семи лет, поэтому уверенно можно сказать, что эта награда за мастерство и талант», - с гордостью рассказывает **Анна Иванова**.

Внимания были удостоены и преподаватели. Анна Иванова получила специальный приз в номинации «Лучшая педагогическая работа», а концертмейстер Алия Багманова – «Лучшая концертмейстерская работа».

«Столь высокую оценку педагогическому и исполнительскому мастерству нашим педагогам и детям дал председатель жюри Марат Зарипов – скрипач, профессор Казанской государственной консерватории им. Н.Г. Жиганова, народный артист Республики Татарстан, заслуженный артист РФ. В наш адрес были высказаны слова признания и похвалы, что, несомненно, радует и вдохновляет», - делится впечатлениями от участия в конкурсе педагог **Анна Иванова**.

Приятной неожиданностью стало то, что София Стремецкая в номинации «Соло» и дуэт «Лира», вместе с преподавателями получили «Сертификат номинанта» и были приглашены к участию в конкурсе «Artis – 2023», который пройдет в декабре.

«Казанские узоры» - это не только выступления, но и традиционная увлекательная обзорная экскурсия по городу. Так, в сопровождении профессиональных гидов гости из далекой Якутии посетили Казанский кремль и мечеть Кул-Шариф, Национальный музей Республики Татарстан.

8 января нерюнгринцы выступили на одной из сцен главной столицы страны в рамках Международного конкурса «Московское созвездие» и стали лауреатами первой и второй степеней.

Учащиеся детской школы искусств новый год начали с побед, поздравляем победителей и желаем дальнейших успехов!

Гульшат Лаврентьева, фото предоставлено Анной Ивановой

Уверенная победа юных исследователей



по 38 подсекциям, входивших в секции: «Математика», «Физика и астрономия», «Химия», «Науки о Земле и окружающей среде, краеведение, экология и безопасность жизнедеятельности», «Биология и медицина», «Исторические науки», «Культура и искусство», «Общественные науки», «Филология», «Педагогические и психологические науки».

«Нерюнгринский район со своими проектами представляли 39 человек из 12 образовательных организаций в технических и гуманитарных секциях. Проект каждого участника оценивался по пяти критериям и получал баллы. Эти баллы складывались в общую копилку всей команды», - объяснил руководитель делегации, преподаватель ИТЛ № 24 имени Е.А. Варшавского **Сергей Дёминов**.

По итогам общекомандного зачёта среди средних делегаций проекты нерюнгринцев собрали наибольшее количество баллов, принесла тем самым «золотую» победу. Среди школ повышенного уровня второе место заняла команда учащихся ИТЛ № 24 имени Е.А. Варшавского, которых в составе нерюнгринской делегации было 17 человек.

Лауреатами конференции стали учащиеся 11 класса Вадим Быков, Данил Зеленский и Анна Южанина. Они получили

Диплом II степени достался Ратибору Бораковскому, ученику 7 класса ИТЛ № 24, III степени - Эрланбеку Мамадалиеву из 11 класса школы № 15, Чингису Шойдокву из 7 класса школы № 9 посёлка Чульман и Марии и Владиславе Корсун, ученицам 9 и 5 классов ИТЛ № 24.

Также приглашенные получили на Международную/Всероссийскую научную конференцию Кирилл Татаринцев из 9 класса СОШ № 18, а также рекомендацию на Международный конкурс научно-исследовательских и инженерно-технических проектных работ «Учёные будущего»; одиннадцатиклассник Никита Рочев СОШ № 1, а также рекомендацию на региональный трек Всероссийского конкурса научно-технологических проектов «Большие вызовы»; Богдан Дарбеков из 10 класса гимназии № 1 г.Нерюнгри им. С.С. Каримовой, а также рекомендацию на Международный конкурс научно-исследовательских и инженерно-технических проектных работ «Учёные будущего»; девятиклассница Ганна Степанова «ЭШИ «Арктика» и рекомендацию на Всероссийскую (с международным участием) научную конференцию учащихся им. Н.И. Лобачевского.

Помимо этого, проектная работа Романа Скорика «Макет умного дома», подсекция «Сквозные цифровые техно-

Первое место завоевала команда Нерюнгринского района в общем зачёте на республиканской научно-практической конференции для юных исследователей.

«Эксперты конференции отметили высокий уровень представленных работ Нерюнгринского района, практико-ориентированный характер, увлечённость научными исследованиями, кругозор. Ребята получили колоссальный опыт от публичных выступлений, общения с учёными, академиками, знакомства с другими проектами, выброс адреналина во время ожидания результатов, которые скрывали до последнего. Участие в очных мероприятиях, в которых мы были ограничены из-за пандемии, — совершенно другие эмоции, нежели защита проектов у компьютера в домашних условиях. Большое спасибо за такую очную дуэль, за возможность показать интеллектуальный потенциал наших детей организаторам мероприятия на региональном и муниципальном уровнях», - поблагодарил **Сергей Дёминов**.

Успешность участия школьников на подобных конференциях демонстрирует качество образования Республики Саха (Якутия). Лауреаты и дипломанты перечисляют льготы при поступлении в ведущие ВУЗы. Поздравляем команду Нерюнгринского района с победой и желаем ещё больше идей, их практической реализации и побед!

Оксана Шевчук

1 января 2023 года появилось новое пособие для семей с детьми. Сначала его называли универсальным, теперь — единым. Новый вид господдержки серьезно изменит систему начисления выплат семьям с детьми. И хотя принцип назначения аналогичен уже действующим пособиям от 8 до 17 лет, родителям нужно разбираться заново. Теперь понятия «комплексная оценка нуждаемости», «правило нулевого дохода», «детский прожиточный минимум» и «имущественная обеспеченность» коснутся большего количества семей.

Новое единое пособие на детей до 17 лет: ОБЪЯСНЯЕМ ПОДРОБНО

ЧТО ТАКОЕ ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ

Единое ежемесячное пособие — это новый вид господдержки. Его можно будет получать: - при беременности — если встать на учет в срок до 12 недель, - на детей от рождения до 17 лет.

Вместо каких пособий будет назначаться единое			
Пособие до 2023 года	Размер до 2023 года	Кто назначал	Условия до 2023
При постановке на учет до 12 недель беременности	50% прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе	ПФР	Доход не более ПМ на душу населения, комплексная оценка нуждаемости
По уходу до полутора лет неработающим	Фиксированная сумма — 7677,81 Р	ПФР	Одному из родителей при любом доходе
На первого ребенка до 3 лет	100% прожиточного минимума на детей в регионе	Соцзащита — из бюджета	Доход не более двух ПМ для трудоспособного населения в регионе, без комплексной оценки нуждаемости
На второго ребенка до 3 лет	100% прожиточного минимума на детей в регионе	ПФР — из маткапитала	Доход не более двух ПМ для трудоспособного населения в регионе, без комплексной оценки нуждаемости
На третьего или последующего ребенка до 3 лет	100% прожиточного минимума на детей в регионе	Соцзащита — из бюджета	В 76 регионах, по их правилам
На детей от 3 до 7 лет	50, 75 или 100% прожиточного минимума на детей в регионе	Соцзащита — из бюджета	Доход не более ПМ на душу населения, комплексная оценка нуждаемости
На детей от 8 до 17 лет	50, 75 или 100% прожиточного минимума на детей в регионе	ПФР	Доход не более ПМ на душу населения, комплексная оценка нуждаемости

Весь этот список теперь заменит или объединит единое пособие на детей и беременных женщин. Оно назначается по общим правилам, а платить его будет Социальный фонд РФ — он появится в результате объединения ФСС и ПФР.

Размер пособия не фиксированный, как в некоторых случаях сейчас. Он будет зависеть от нуждаемости семьи и составит 50, 75 или 100% прожиточного минимума.

Правила изменились уже с 2023 года, но еще несколько лет будет действовать переходный период с возможностью выбора старых условий. Обо всем по порядку. Итак, было у семьи несколько пособий с разными условиями назначения. Появится одно — с едиными.

КТО ИМЕЕТ ПРАВО НА ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ С 2023 ГОДА

Новое пособие будет назначаться гражданам РФ на детей, у которых тоже есть российское гражданство, с учетом комплексной оценки нуждаемости. Этот термин объединяет три условия:

Среднедушевой доход семьи в расчетном периоде не более прожиточного минимума на душу населения.

Имущество членов семьи укладывается в установленный перечень. Например, если у семьи квартира и дом — это не повод для отказа. А вот если две машины — повод, даже при низком доходе.

Взрослые члены семьи имели трудовой доход или объективную причину его отсутствия. Например, если жена в декрете, а муж не работает — пособие не назначат из-за нулевого дохода мужчины.

Подробности о каждом из трех условий будут дальше.

Сейчас важно понять суть: теперь уже с рождения ребенка будет учитываться нуждаемость семьи. До 2023 года эти правила действуют только для пособия при беременности и на детей от 3 до 7 и от 8 до 17 лет.

Например, в 2022 году любая мама, даже никогда не работавшая, получает фиксированную сумму по уходу до полутора лет. По новым правилам уже с рождения ребенка будет учитываться доход и имущество семьи. И если они превысят установленный минимум, единое пособие не назначается. А если семья укладывается в лимиты, она сможет получать даже больше прежнего.

ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД

На детей, рожденных до 31.12.2022, можно получать пособия по старым правилам — на усмотрение родителей. Для них действует переходный период. Поэтому в 2023 году мама еще сможет получать пособие по уходу или выплату до 3 лет на прежних условиях, без комплексной оценки нуждаемости.

В КАКОМ РАЗМЕРЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ

Единое пособие составит 50, 75 или 100% прожиточного минимума в регионе. Для беременных за Основу берется минимум для трудоспособного населения. Для детей — установленный на ребенка.

Точная сумма пособия зависит от нуждаемости семьи.

До 2023 года по такому же принципу назначаются выплаты на детей от 3 до 7 и от 8 до 17 лет. Для них ничего не изменится.

А вот размер пособия на беременных и детей до 3 лет может измениться.

Раньше беременные женщины могли получать только 50% прожиточного минимума. Теперь будут получать 50, 75 или 100%, то есть пособие может вырасти вдвое.

На детей до 3 лет было два гарантированных пособия:

- до полутора лет — 7678 руб., фиксированная сумма для неработающих родителей;
- до 3 лет — 100% детского ПМ на первого ребенка.

Смотрите, что получается.

Теперь до 3 лет можно получать 50, 75 или 100% прожиточного минимума с учетом комплексной оценки нуждаемости. Значит, одна безработная мама, которая раньше полтора года получала бы 7678 руб., теперь просто получит и 14 000 руб. в месяц на того же ребенка. А другая мама, которая рассчитывала на фиксированную минимальную сумму, может не получить единое пособие, потому что в семье две машины или у мужа нулевой доход.

С учетом переходного периода пока еще можно выбрать старые правила. Но это коснется только детей, рожденных до 2023 года. А для тех, кто родится в 2023, будет именно так: на первый план для господдержки выходит оценка нуждаемости с учетом дохода и имущества.

ВЫПЛАТЫ ИЗ МАТКАПИТАЛА — НА ЛЮБОГО РЕБЕНКА

Даже если семья не имеет права на единое пособие из-за имущества и дохода, она может обратиться за выплатами до 3 лет из маткапитала.

До 2023 года они назначаются только на второго ребенка. А с 2023 — на любого. И без комплексной оценки нуждаемости.

Основной критерий — среднедушевой доход не более двух региональных прожиточных минимумов. Про эту выплату еще будет отдельный разбор.

Пенсии и пособия.
Стипендии и выплаты в академическом отпуске по медпоказаниям.

Полученные алименты.
Выплата правопреемникам по пенсионному страхованию.

Дивиденды и проценты по операциям с ценными бумагами и производными финансовыми инструментами — за вычетом расходов.

Проценты по вкладам в банках.
Компенсации за государственные и общественные обязанности.

Доходы от бизнеса — за вычетом расходов и целевых грантов.

Доходы от продажи и аренды имущества.
Доходы по договорам авторского заказа.

Доходы от самозанятости и патента — без вычета расходов.

Пожизненное содержание судей в отставке.

Единоновременное пособие при увольнении с военной службы.

Доходы от источников за границей.
Доходы от выигрышей в лотереях и тотализаторах.

Доходы учитываются до вычета налогов. Доходы в валюте пересчитываются в рубли по курсу ЦБ на день получения.

Для Москвы будет установлен другой список. Там и правила будут отличаться — как с выплатами от 8 до 17 лет. В других регионах действует общий порядок.

Движение денег по счетам на федеральном уровне не учитывается.

КАКИЕ ДОХОДЫ НЕ УЧИТЫВАЮТСЯ ДЛЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ

При оценке нуждаемости не учитываются такие доходы членов семьи:

Ежемесячное пособие беременной женщине за прошлые периоды.

Ежемесячное пособие по уходу до полутора лет для неработающих.

Ежемесячная выплата на детей до 3 лет.

Ежемесячные выплаты с 3 до 7 и с 8 до 17 за прошлые периоды на того же ребенка.

Единое пособие за прошлые периоды на того же ребенка.

Разовая матпомощь из местных бюджетов в связи с ЧС или терактами.

Выплаты по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами с детства первой группы.

Пособия и алименты на детей с 18 или 23 лет — по условиям регионов.

Выплаты в рамках соцконтракта.

Целевые средства для полной оплаты жилья или транспорта в рамках соцподдержки.

Маткапитал для оплаты жилья или средств реабилитации.

Региональный маткапитал.

НДФЛ, возвращенный с помощью вычетов через работодателя или по декларации.

Пособие на погребение.

Компенсации за ущерб жизни, здоровью и имуществу.

Компенсация за приобретение средств реабилитации для членов семьи с инвалидностью.

Компенсация за содержание собак-проводников.

Компенсация за установку надгробного памятника.

Единоновременные выплаты военнослужащим и членам их семей в возмещение ущерба жизни и здоровью из-за боевых действий.

Единоновременная помощь на лечение ребенка.

Уплаченные алименты и ипотечные платежи из дохода семьи не исключаются.

При потере работы особого порядка учета доходов на 2023 год не предусмотрено. А вот для мобилизованных действует исключение: все их доходы в расчете не учитываются.

КАК УЧИТЫВАЕТСЯ ИМУЩЕСТВО ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЕДИНОГО ПОСОБИЯ

При оценке нуждаемости учитывается недвижимость, транспорт и проценты по вкладам. Если хотя бы по одному из пунктов у семьи есть превышение, в едином пособии будет отказано.

Учитывается имущество всех членов семьи в совокупности. Если не соблюдаются ограничения по имуществу, это основание для отказа при любом доходе.

Например, в семье есть квартира, дом, дача, гараж и машина. Имущество не будет поводом для отказа в едином пособии, даже если жилье большой площади.

В другой семье две квартиры — но на каждого члена семьи приходится по 15 м². Это меньше лимита, оснований для отказа нет.

А в третьей семье две машины и одна квартира в ипотеке. Ей откажут в пособии из-за транспорта: две машины можно иметь только многодетным.

ЧТО ТАКОЕ ПРАВИЛО НУЛЕВОГО ДОХОДА

Еще один важный момент: единое пособие назначается только семьям, у которых в расчетном периоде был трудовой доход или есть обоснование его отсутствия. Список таких уважительных причин нулевого дохода утвержден правилами.

Вот как это работает на практике:

Определяем состав семьи. Допустим, старше 18 лет два человека — муж и жена.

Берем расчетный период. Например, с декабря 2021 по ноябрь 2022.

Проверяем трудовые доходы супругов. У мужа есть зарплата за весь расчетный период. Или доход от самозанятости за ноябрь.

Ему уважительные причины подтверждать не нужно. А вот у жены доход — только пособия, он не трудовой. Ей придется обосновать отсутствие дохода. Подойдет, например, многодетность или уход за ребенком до 3 лет. Если уважительной причины не будет, в пособии откажут независимо от дохода и имущества.

Трудовой доход достаточно иметь даже в одном месяце расчетного периода.

Трудовым считается любой из таких доходов:

Зарплата, авторские, вознаграждение за услуги.

Пенсия и стипендия.

Доход ИП или самозанятым.

КАКИЕ ПРИЧИНЫ ПОДТВЕРЖДАЮТ ОТСУТСТВИЕ ДОХОДА

Подтвердить за 10 месяцев. В течение 10 и более месяцев расчетного периода можно иметь одну или несколько причин из этого списка:

Уход за ребенком до 3 лет.

Инвалидность ребенка до 18 лет.

Уход за пожилым или нетрудоспособным.

Очное обучение до 23 лет без стипендии.

Свое лечение или уход за болеющим ребенком более 3 месяцев.

Срочная служба в армии и 3 месяца после демобилизации.

Лишение свободы и 3 месяца после освобождения.

Учет по безработице — не более 6 месяцев в расчетном периоде.

Уважительные причины учитываются за полный месяц независимо от даты наступления. Даже если уход за пожилым оформлен 20 октября, считается, что уважительная причина подтверждена за весь октябрь.

Иметь в расчетном периоде или при обращении. Есть уважительные причины, которые можно иметь любое время в расчетном периоде или на момент обращения:

Статус многодетного для одного из членов семьи.

Статус единственного родителя ребенка до 18 лет.

Статус мобилизованного.

Принадлежность к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока.

Например, в расчетном периоде у мамы не было дохода. Уважительные причины за этот период она тоже подтвердит не могла. Но потом у ребенка умер отец, с которым мама была в разводе, — и она стала единственным родителем. Теперь можно сразу подать заявление на единое пособие, несмотря на нулевой доход.

Бить беременной. Для беременных женщин правило нулевого дохода не применяется при таких условиях:

На расчетный период пришлось 6 и более месяцев беременности.

На день обращения за пособием срок беременности составил 12 и более недель.

Это значит, что при обращении позже 12 недель женщине в любом случае не откажут из-за нулевого дохода. А вот по другим причинам — могут.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ НА ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ

С 1 января 2023 г. заявление на единое пособие можно подать:

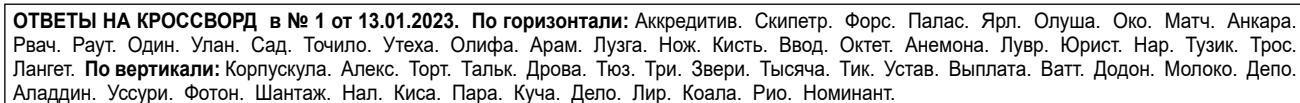
через госуслуги;

в клиентских службах социального фонда; в МФЦ.

Из-за праздников офлайн-способы доступны с 9 января. Срок рассмотрения — до 35 рабочих дней. Если понадобятся документы, их нужно принести лично в течение 10 рабочих дней. На госуслугах ничего прикрепить нельзя. Поэтому внимательно указывайте адрес: если есть постоянная и временная регистрация, выбирайте тот регион, куда сможете прийти лично.

Перечисление пособия — до 25 числа следующего месяца: на карту «Мир», счет без карты или почтовым переводом.

Соб. инф.



Центр занятости населения приглашает на работу

Филиал «Нерюнгринское РНУ» ООО «Транснефть-Восток»: инженер (по промышленной безопасности и гражданской обороне, энергодиспетчер, инженер пожарной охраны, инженер, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий,

поддержки 1С, ведущий системный администратор, ведущий специалист группы охраны-пожарной сигнализации и технологической связи, заместитель главного технолога, главный специалист отдела земельных отношений и недвижимого имущества, инженер по подготовке производства, водитель автомобиля Урал, машинист крана (крановщик) KATO 30 тонн, водитель автомобиля (спецтехника а/м с манипулятором), водитель автомобиля (легковой),

кшейдер участковый, заместитель главного маркшейдера, электрогазовщик, оператор пульта управления, грузчик, стропальщик, мастер углеродного комплекса, системный инженер АСУТП, машинист-кожегар (котельной), мастер службы инфраструктуры, аппаратчик химводоочистки, мастер по ремонту и обслуживанию подстанций, специалист отдела по экологической безопасности, весовщик, механик, заместитель главного инженера по горным работам, главный мастер, заместитель начальника цеха обогащения, электрослесарь по ремонту автомобилей. Тел.: 3-62-31, 8-914-306-0127.



ТВ-программа

стр. 5-8

Понедельник, 23 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 12.05 Горячий лёд. Кубок
Первого канала по фигурному
катанию 2023 г 0+
13.25 К 80-летию прорыва
блокады Ленинграда. «Ладого.
Нити жизни» 12+
14.20, 15.20 Александр Шир-
виндт. «Две бесконечности»
16+
15.55 Мужское / Женское 16+
16.45, 18.15 Информационный
канал 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Нулевой пациент»
16+
22.40 Большая игра 16+
00.00 Х/ф «Краткий курс счаст-
ливой жизни» 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

14.05 Новости. Подробно. Арт 16+

14.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+

15.20 Д/ф «Забывтое ремесло». «Ловчий» 16+

17.05, 00.15 К 70-летию Маззстро. Юрий Башмет и Владимир Спиваков 16+

18.45 Главная роль 16+

19.05 Правила жизни 16+

19.35 Спокойной ночи, малыши! 16+

19.50 Больше, чем любовь 16+

20.35 Сати. Нескучная классика... 16+

21.20 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Врата учености» 16+

01.30 Д/ф «Истории в фарфоре». «Цена секрета» 16+

HTB

03.50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+
05.30 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
07.25, 09.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф «Безонозов» 16+
21.10, 23.00 Т/с «Чужая стая» 16+
23.40 Т/с «Чума» 16+
02.05 Т/с «Бомбила. Продолжение» 16+

TBL

05.00 Настроение 12+
07.00 Д/с «Большое кино» 12+
07.35 Х/ф «Исправленному верить» 12+
09.45, 17.15, 23.30 Петровка, 38 16+
09.55 Городское собрание 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00
События
10.50, 02.10 Т/с «Анна-детек-
тивъ-2» 16+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.15 Т/с «Свои» 16+
15.55 Прощание 16+
17.25 Х/ф «Женщина в беде»
12+
21.40 Специальный репортаж
16+
22.05 Знак качества 16+

CTC

23.45 Д/ф «Тайная комната
Жаклин Кеннеди» 16+
00.25 Д/ф «Ласточки КГБ» 16+
01.05 Д/ф «Февральская револю-
ция. Заговор или неизбеж-
ность?» 12+
01.45 Осторожно, мошенники!
16+
03.40 Д/ф «Робер Оссейн. Же-
стокий романтик» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
04.25, 05.10 Х/ф «По следу зверя» 16+
05.50, 06.45, 07.40, 08.30, 09.15 Х/ф «Поезд на север» 16+
10.10, 11.10, 12.30, 12.40, 13.40 Х/ф «Ветеран» 16+
14.35, 15.40, 17.00, 17.20, 18.20 Х/ф «Пустыня» 16+
19.25, 20.25, 23.30, 00.15, 01.00, 01.35 Т/с «След» 16+
21.20 Х/ф «Великолепная пятёрка-5» 16+
22.10 Х/ф «Великолепная пятёрка-2» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
02.15, 02.45, 03.15 Т/с «Детективы» 16+

THT

06.00, 06.30, 07.30, 05.30 Од-
нажды в России. Спецдайджест
16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00
Т/с «Универ. Новая общага»
16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 19.00, 19.30
Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с «Универ.
10 лет спустя» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Стрим» 16+
21.00 Т/с «Полицейский с
Рублевки» 16+
22.00 Х/ф «Великая стена» 12+
23.55, 00.50, 01.35 Импровиза-
ция 16+
02.25, 03.10 Comedy Баттл 16+
03.55, 04.45 Открытый микро-
фон 16+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/с «Лунтик» 0+
09.05 М/ф «Принцесса и дра-
кон» 6+
10.35 Х/ф «Очень опасная
штука» 16+
12.15 Х/ф «Правила съёма.
Метод Хитча» 12+

14.45, 19.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
20.00 Х/ф «Бросок кобры» 16+
22.20 Х/ф «G.I. Джо. Бросок кобры-2» 16+
00.35 Кино в деталях 18+
01.35 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

PEH TB

05.00, 18.00, 03.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 04.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Я, робот» 12+
22.10 Водить по-русски 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049» 18+

MAT4

06.45, 13.05, 01.15, 03.30 Все на Матч! 12+

07.30 Волейбол. Чемпионат России. Пары Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область)-«Динамо» (Москва) 0+

09.30 Новости 0+

09.35 Биатлон. Пары Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Белоруссии 0+

10.30 Биатлон. Пары Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии 0+

11.30 Что по спорту? Махачкала 12+

12.00 Профессиональный бокс. Фёдор Палазов против Аюкола Сулайманбека Уулу. Трансляция из Екатеринбурга 16+

13.00, 16.00, 18.55, 20.20, 21.50 Новости

16.05, 19.00 Специальный репортаж 12+

16.25 Смешанные единоборства. INVICTA FC. Таниша Теннант против Талиты Бернардо. Трансляция из США 16+

17.30 Есть тема! 12+

19.20 География спорта. Рязань 12+

19.50 Матч! Парад 16+

20.25 Спортивный дайджест 0+

21.55 Громко 12+

22.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» (Магнитогорск)-«Барыс» (Астана). Прямая трансляция

01.55 Гандбол. Чемпионат России. OLYMPET Суперлига. Женщины. ЦСКА-«Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция

04.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер»-«Эмполи». Прямая трансляция

В программе возможны изменения, за которые редакция газеты ответственности не несет (для пользователей кабельного ТВ: на ТВЦ время показа изменено (+3 часа)). Значки «16+», «12+» и т.п. означают возрастные ограничения.

Вторник, 24 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 15.20, 16.45, 18.15
Информационный канал 16+
15.55 Мужское / Женское
16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Нулевой пациент» 16+
22.40 Большая игра 16+
00.00 Х/ф «Краткий курс
счастливой жизни» 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб
16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Склифосовский»
16+
23.25 Вечер с Владимиром
Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Каменская» 12+
03.50 Т/с «Личное дело»
12+

РОССИЯ К

05.30, 06.00, 06.30, 07.25,
09.00, 14.00, 18.30, 22.40
Новости культуры 16+
05.35 Пешком... 16+
06.05 Легенды мирового
кино 16+
06.35, 17.40 Д/ф «Древние
цивилизации» 16+
07.30, 15.35 Х/ф «Рожден-
ная революцией» 16+
09.15 Наблюдатель 16+
10.10, 23.00 ХХ Век. «Нам
пятьдесят. Юбилейный ве-
чер в Театре сатиры» 16+
11.25 Х/ф «Михайло Ломо-
носов». «Врата учености»
16+
12.50 Д/ф «Истории в фар-
форе». «Цена секрета» 16+
13.15, 00.50 Острова 16+
14.05 Новости. Подробно.
Книги 16+
14.20 Передвижники. Васи-
лий Суриков 16+
14.50 Сати. Нескучная клас-
сика... 16+
17.05, 00.15 70 лет маэстро.
Юрий Башмет и Геннадий
Рождественский 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Правила жизни 16+
19.35 Спокойной ночи,
малыши!

19.50 Искусственный отбор
16+
20.30 Юрий Башмет-70.
Концерт в День Рождения
Маэстро 16+
01.30 Д/ф «Истории в
фарфоре». «Под царским
вензелем» 16+

НТВ

03.50 Т/с «Пять минут тиши-
ны. Возвращение» 12+
05.30 Утро. Самое лучшее
16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00,
18.00, 22.35 Сегодня
07.25, 09.35 Т/с «Лесник.
Своя земля» 16+
12.25 Чрезвычайное проис-
шествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф «Безсоновъ» 16+
21.10, 23.00 Т/с «Чужая
стая» 16+
23.55 Т/с «Чума» 16+
02.10 Т/с «Бомбила. Продол-
жение» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение 12+
07.00 Доктор И... 16+
07.30 Х/ф «Исправленному
верить» 12+
09.40, 03.40 Д/ф «Лариса
Лужина. За все надо пла-
тить...» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00
События
10.50, 02.15 Т/с «Анна-де-
тективъ-2» 16+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.15 Т/с «Свои» 16+
15.55, 00.25 Прощание 16+
17.10, 23.30 Петровка, 38
16+
17.20 Х/ф «Женщина в беде-
2» 12+
21.35 Закон и порядок 16+
22.10 Д/ф «Сергей Захаров.
Звёздная болезнь» 16+
23.00 События. 25-й час
23.45 Д/ф «90-е. Тачка» 16+
01.05 Д/ф «Первая Мировая.
Неожиданные Итоги» 12+
01.45 Осторожно, мошенни-
ки! 16+

пятый канал

04.00, 08.00, 12.00, 16.30
Известия 16+
04.25, 05.10, 05.55, 06.45
Х/ф «Беги!» 16+
07.45, 08.30, 09.10, 10.10,
11.05 Х/ф «Белая ночь» 16+
12.30, 13.35, 14.25, 15.25,
18.05 Х/ф «Глухарь. Продол-
жение» 16+
17.00 На крючке 16+
19.00, 19.45, 20.25, 23.30,

00.15, 01.00, 01.35 Т/с
«След» 16+
21.20 Х/ф «Великолепная
пятёрка-5» 16+
22.10 Х/ф «Великолепная
пятёрка-2» 16+
23.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
02.15, 02.45, 03.15 Т/с «Де-
тективы» 16+

ТНТ

06.00, 07.00 Однажды в Рос-
сии. Спецдайджест 16+
07.30 Модные игры 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00 Т/с «Универ. Новая
общага» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 19.00,
19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с «Уни-
вер. 10 лет спустя» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Стрим»
16+
21.00 Т/с «Полицейский с
Рублевки» 16+
22.00 Х/ф «В сердце моря»
16+
00.20, 01.55 Импровизация
16+
01.10 Импровизация. Дайд-
жест 16+
02.45, 03.30 Comedy Баттл
16+
04.15, 05.05 Открытый ми-
крофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/с «Лунтик» 0+
07.55, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
«Жена олигарха» 16+
09.00 100 мест, где поесть
16+
10.00 Т/с «Воронины» 16+
11.30, 00.40 Х/ф «Миссия
невыполнима-2» 12+
14.05 Т/с «Гости из прошло-
го» 16+
20.00 Х/ф «Конан-варвар»
16+
22.10 Х/ф «Боги Египта»
16+
02.45 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.35 Самые
шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00 Невероятно интерес-
ные истории 16+
15.00 Засекреченные списки
16+
17.00, 03.25 Тайны Чапман
16+
20.00 Х/ф «Великий уравни-
тель» 16+
22.35 Водить по-русски 16+
23.30 Знаете ли вы, что?
16+
00.30 Х/ф «Каратель» 18+

МАТЧ

06.45, 13.05, 20.25, 02.00,
04.30 Все на Матч! 12+
07.35 Конный спорт. Скачки.
Трансляция из ОАЭ 0+
09.30 Новости 0+
09.35 Гандбол. Чемпионат
России. OLIMPBET Суперли-
га. Женщины. ЦСКА-»Астра-
ханочка» (Астрахань) 0+
11.05 Громко 12+
12.00 Есть тема! 16+
13.00, 16.00, 18.55, 20.20,
00.20 Новости
16.05, 19.00 Специальный
репортаж 12+
16.25 Смешанные едино-
борства. Strikeforce. Лучшее
16+
17.30 Есть тема! 12+
19.20 Что по спорту? Казань
12+
19.50 Здоровый образ. Хок-
кей 12+
22.25 География спорта.
Рязань 12+
22.55 ЕвроФутбол. Обзор 0+
23.50 Ты в бане! 12+
00.25 Гандбол. Чемпионат
России. OLIMPBET Суперли-
га. Мужчины. «Чеховские
медведи» (Московская
область)-СКИФ (Краснодар).
Прямая трансляция
02.25 Футбол. Чемпионат
Германии. «Шальке»-»Лейп-
циг». Прямая трансляция
04.40 Футбол. Чемпионат
Италии. «Лацио»-»Милан».
Прямая трансляция

Воскресенье, 29 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 Х/ф «Интервен-
ция» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая!
12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Националь-
ная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.10 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00, 23.30 Подкаст.Лаб 16+
16.50 Специальный репортаж.
«Отважные» 16+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда. Новый
сезон 16+
21.00 Время
22.35 Х/ф «Контейнер» 16+

РОССИЯ

06.10, 03.15 Х/ф «За чужие
грехи» 12+
08.00 Местное время. Воскре-
сенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести
12.00 Большие перемены 12+
13.05 Т/с «Взгляд из вечности»
12+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
16+
22.40 Воскресный вечер с Вла-
димиром Соловьёвым 12+
01.30 Х/ф «Злая шутка» 12+

РОССИЯ К

05.30 М/ф «Малахитовая шка-
тулка». «Ну, погоди!» 0+
07.05 Х/ф «Расписание на
завтра» 16+
08.35 Тайны старого чердака.
«Цвет и его возможности» 16+
09.05 Х/ф «Случай на шахте
восемь» 12+
10.35, 19.10 Больше, чем
любовь 16+
11.15 Невский ковчег. Теория
невозможного 16+
11.45 Игра в бисер 16+
12.25, 00.35 Д/ф «Эйнштейны
от природы» 16+
13.20 Концерт Государствен-
ного академического ансамбля
народного танца имени Игоря
Моисеева в Государственном
Кремлёвском дворце 16+
14.50 Х/ф «Гарольд и Мод»
16+
16.20 Пешком... 16+
16.50 Д/ф «Принцесса оперет-
ты» 16+
17.35 Романтика романа 16+
18.30 Новости культуры 16+
19.50 Х/ф «За спичками» 12+

21.25 Шедевры мирового музы-
кального театра 16+
01.25 М/ф «Что там, под ма-
ской?». «Бескрылый гусенок»
16+

НТВ

03.55, 23.35 Х/ф «Не может
быть!» 12+
05.30 Центральное телевиде-
ние 16+
07.00, 09.00, 15.00 Сегодня
07.20 У нас выигрывают! 12+
09.20 Первая передача 16+
10.00 Чудо техники 12+
10.55 Дачный ответ 0+
12.00 НашПотребНадзор 16+
13.05 Однажды... 16+
14.00 Своя игра 0+
15.20 Следствие вели... 16+
17.00 Новые русские сенсации
16+
18.00 Итоги недели
19.20 Звезды сошлись 16+
20.50 Основано на реальных
событиях. Живые и мертвые
16+
01.15 Х/ф «Крысолов» 16+

ТВЦ

04.45 Х/ф «За витриной уни-
вермага» 12+
06.15 Х/ф «Золотой транзит»
16+
08.05 Здоровый смысл 16+
08.35 Х/ф «Седьмой гость» 12+
10.30, 13.30, 23.05 События
10.45 Петровка, 38 16+
10.55 Х/ф «Версия полковника
Зорина» 0+
12.40, 04.25 Москва резиновая
16+
13.45 «Смешите меня семеро!»
Юмористический концерт 16+
14.50 Х/ф «Призрак на двоих»
12+
16.45 Х/ф «Дорога из жёлтого
кирпича» 12+
20.25, 23.20 Х/ф «Селфи на
память» 12+
00.10 Х/ф «Агата и сыск. Ру-
летка судьбы» 12+
03.15 Д/ф «Георгий Жуков.
Трагедия маршала» 12+
04.00 Д/с «Большое кино» 12+

пятый канал

04.00, 04.50 Х/ф «Прокурор-
ская проверка» 16+
05.45, 06.25, 07.20, 08.10 Х/ф
«Чужое» 12+
09.05, 10.05, 11.00, 11.55 Х/ф
«Испанец» 16+
12.45, 13.45, 14.40, 15.35 Х/ф
«Раскаленный периметр» 16+
16.30 Х/ф «Ворошиловский
стрелок» 16+
18.25, 19.15, 20.05, 20.45,
21.35 Т/с «След» 16+
22.25, 23.20 Х/ф «Секрет не-
приступной красавицы» 12+
00.15 Х/ф «Шугалей» 16+
02.00 Х/ф «Шугалей-2» 16+

**Редакция газеты «Индустрия Севера»
примет в дар старые печатные машинки
для пополнения своей музейной комнаты.**

*Если у вас есть старое фотооборудование
или печатная техника,
мы будем очень рады,
если вы окажете
нам помощь в формировании
нашего музейного фонда.*



Тел. 8-924-161-5671.

ТНТ

06.00 Х/ф «Шопо-коп-2. Тол-
стяк против всех» 16+
07.50 Х/ф «В сердце моря» 16+
10.05, 10.40, 11.10, 11.40,
12.10, 12.40, 13.10, 13.35 Т/с
«СашаТаня» 16+
14.10 Х/ф «Всегда говори «Да»
16+
16.10 Х/ф «Папе снова 17» 16+
18.10 Х/ф «Путешествие к
центру Земли» 12+
20.00, 21.00 Это Миниатюры
16+
22.00 Конфетка 16+
00.00, 00.50, 01.40 Импровиза-
ция 16+
02.25, 03.10 Comedy Баттл 16+
04.00, 04.45 Открытый микро-
фон 16+
05.35 Однажды в России.
Спецдайджест 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25, 05.30 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Царевны» 0+
07.55 Уральские пельмени 16+
09.30 М/ф «Команда котиков»
6+
11.25 М/ф «Все псы попадают
в рай» 0+
13.05 М/ф «Angry Birds в кино»
6+
15.00 М/ф «Angry Birds-2 в
кино» 6+
16.55 Х/ф «Зов предков» 6+
18.55 Х/ф «Одноклассники»
16+
21.00 Х/ф «Одноклассники-2»
16+
23.00 Х/ф «Больше чем секс»
16+
01.05 Х/ф «Про любовь. Только
для взрослых» 18+
02.55 6 кадров 16+

РЕН ТВ

05.00 Тайны Чапман 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30 Новости 16+
09.00 Самая народная програм-
ма 16+
09.30 Знаете ли вы, что? 16+
10.30 Наука и техника 16+

11.30 Известная история 16+
13.00 Х/ф «Капкан» 16+
14.40 Х/ф «Охотник на мон-
стров» 16+
16.30 Х/ф «Тёмная башня» 16+
18.20 Х/ф «Прометей» 16+
20.35 Х/ф «Чужой: Завет» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Самые шокирующие
гипотезы 16+

МАТЧ

07.00, 13.05, 17.30, 01.00, 03.30
Все на Матч! 12+
07.45 Волейбол. Чемпионат
России. Рarі Суперлига. Мужчи-
ны. «Локомотив» (Новосибир-
ск)-»Зенит» (Санкт-Петербург)
0+
09.30 Новости 0+
09.35 Борьба. Международный
турнир «Кубок Ивана Ярыги-
на». Трансляция из Красноярс-
ка 0+
11.05 Взгляд изнутри 12+
12.00 Смешанные единобор-
ства. UFC. Джастин Гэтжи
против Эдсона Барбозы. Транс-
ляция из США 16+
13.00, 00.55 Новости
14.25 Борьба. Международный
турнир «Кубок Ивана Ярыги-
на». Прямая трансляция из
Красноярска
17.50 Биатлон. Рarі Кубок
Содружества. Масс-старт.
Мужчины. Прямая трансляция
из Белоруссии
19.00 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым 16+
19.50 Биатлон. Рarі Кубок
Содружества. Масс-старт.
Женщины. Прямая трансляция
из Белоруссии
20.55 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. ЦСКА-МБА (Москва). Пря-
мая трансляция
22.55 Лёгкая атлетика. «Битва
полов». Прямая трансляция из
Москвы
01.25 Футбол. Чемпионат
Германии. «Байер»-»Боруссия»
(Дортмунд). Прямая трансля-
ция
04.40 Футбол. Чемпионат Ита-
лии. «Наполи»-»Рома». Прямая
трансляция

Суббота, 28 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.10 К 60-летию Сергея Супонева. «Герой моего детства» 12+
11.10 Поехали! 12+
12.15 К 85-летию Владимира Высоцкого. «Больше, чем поэт». 16+
13.25 Х/ф «Интервенция» 12+
15.25 Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй 16+
16.15 Письмо Уоррену Битти 16+
17.05 Живой Высоцкий 12+
18.00 Вечерние Новости
18.20 Своя колея 16+
19.55 Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт 16+
21.00 Время
21.35 Х/ф «Высоцкий. Спасибо, что живой» 16+
00.00 «Гамлет» без Гамлета 16+
01.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Доктор Мясников 12+
13.05 Т/с «Взгляд из вечности» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Кстати, о бабочках» 12+
00.35 Х/ф «Обет молчания» 16+
02.15 XXI Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой орёл» 12+
04.40 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ К

05.30 Библейский сюжет 6+
06.05 М/ф «Медной горы Хозяйка». «Аленький цветочек» 0+
07.10 Х/ф «Веселые ребята» 0+
08.40 Передвижники. Архип Куинджи 16+
09.10 Х/ф «Мачеха Саманишвили» 0+
10.35 Человеческий фактор. «Подкова доброты» 16+
11.05 Д/ф «Эффект бабочки». «Шампольон. Загадка камня» 16+
11.35 Д/ф «Любовь за колючей проволокой» 16+
12.15, 00.05 Д/ф «Эйнштейны от природы» 16+

13.10 Рассказы из русской истории 16+
14.40 Х/ф «Каждый вечер в одиннадцать» 12+
16.00 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» 16+
16.30 Д/ф «Без леса» 16+
17.15 Линия жизни 16+
18.10 Х/ф «Крестный отец» 16+
21.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
22.00 Х/ф «Любовные приключения Молл Флэндерс» 16+
00.55 Искатели. «Поражение Ивана Грозного» 16+
01.40 М/ф «Белая бабочка». «Великолепный Гоша» 16+

НТВ

03.50 Т/с «Стажёры» 16+
06.25 Смотр 0+
07.00, 09.00, 15.00 Сегодня
07.20 Поедем, поедим! 0+
08.20 Едим дома 0+
09.20 Главная дорога 16+
10.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
11.00 Квартирный вопрос 0+
12.00 Научное расследование Сергея Малозёмова 12+
14.00 Своя игра 0+
15.20 ЧП. Расследование 16+
16.00 Следствие вели... 16+
18.00 Центральное телевидение 16+
19.20 Ты не поверишь! 16+
20.20 Секрет на миллион. Валерия и Иосиф Пригожин 16+
22.20 Международная пирамида 16+
23.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Александр Шпагин к 85-летию Владимира Высоцкого 16+
00.30 Дачный ответ 0+
01.20 Т/с «Бомбила. Продолжение» 16+

ТВЦ

04.35 Х/ф «Муж в хорошие руки» 12+
06.15 Православная энциклопедия 6+
06.45 «Смотри и смейся!» Юмористический концерт 12+
08.00 Х/ф «Сердце женщины» 12+
09.55, 10.45 Х/ф «За витриной универмага» 12+
10.30, 13.30, 22.20 События
12.00, 13.45 Х/ф «Миллионерша» 12+
16.20 Х/ф «Взгляд из прошлого» 12+
20.00 Постскрипtum 16+
21.05 Право знать! 16+
22.30 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Гад» 12+
23.10 Д/с «Приговор» 16+
23.50 Специальный репортаж 16+
00.15 Хватит слухов! 16+
00.45, 01.25, 02.10, 02.50 Прощание 16+

03.30 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» 12+
04.20 Д/с «Большое кино» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00 Х/ф «Великолепная пятёрка-5» 16+
04.25 Х/ф «Великолепная пятёрка-3» 16+
05.05, 05.40, 06.25, 07.15 Х/ф «Акватория» 16+
08.00 «Светская хроника» Развлекательная программа 16+
09.05 Д/ф «Они потрясли мир. Инна Чурикова. Сила женщины в ее слабости» 12+
09.55, 10.55 Х/ф «Королева при исполнении» 12+
11.55, 12.45 Х/ф «Секрет неприступной красавицы» 12+
13.45, 14.45 Х/ф «Правда» 16+
15.40 Человек-невидимка 16+
16.25, 17.20, 18.10, 18.55, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 Т/с «След» 16+
23.00 Известия. Главное 16+
00.05, 01.10, 02.05, 03.00, 03.55 Х/ф «Прокурорская проверка» 16+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 05.45 Однажды в России. Спецдайджест 16+
07.55 Модные игры 16+
08.30, 09.00, 10.00, 11.00 Однажды в России 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» 16+
20.00 Конфетка 16+
21.30 Д/ф «Эдуард Суровый. Слезы Брайтона» 16+
22.50 Такое кино! 16+
23.25 Х/ф «Шопо-коп-2. Толстяк против всех» 16+
01.00, 01.50 Импровизация 16+
02.35, 03.25 Comedy Баттл 16+
04.10, 05.00 Открытый микрофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 М/с «Фиксики» 0+
06.25, 05.30 Мультфильмы 0+
06.45 М/с «Три кота» 0+
07.30 М/с «Отель «У овечек» 0+
08.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» 6+
08.25, 10.00 Уральские пельмени 16+
09.00, 09.30 ПроСТО кухня 12+
11.05 М/ф «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса» 6+
12.45 М/ф «Сила девяти богов» 12+
15.00 Х/ф «Конан-варвар» 16+
17.10 М/ф «Angry Birds в кино» 6+
19.05 М/ф «Angry Birds-2 в кино» 6+
21.00 Х/ф «Зов предков» 6+
23.00 Х/ф «Бросок кобры» 16+

01.15 Х/ф «G.I. Joe. Бросок кобры-2» 16+
02.55 6 кадров 16+

РЕН ТВ

05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.20 Совбез 16+
15.30 Документальный спецпроект 16+
17.00 Засекреченные списки 16+
18.00 Х/ф «День, когда Земля остановилась» 16+
20.00 Х/ф «Охотник на монстров» 16+
22.00 Х/ф «Война миров Z» 12+
00.10 Х/ф «Район № 9» 16+
02.10 Х/ф «Форма воды» 16+
04.00 Тайны Чапман 16+

МАТЧ

05.30, 14.05, 19.10, 22.35, 01.30, 04.30 Все на Матч! 12+
06.20 Биатлон. Рагб Ку-бок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии 0+
07.30 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань)-»Локомотив» (Калининградская область) 0+
09.30 Новости 0+
09.35 Борьба. Международный турнир «Кубок Ивана Ярыгина». Трансляция из Красноярска 0+
11.00, 12.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Горьян Славески против Йосдениса Седено. Прямая трансляция из США 14.00, 16.00, 19.05, 22.30, 01.25 Новости
16.05 М/ф «Приключения Рекса» 0+
16.40 Биатлон. Рагб Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии 18.00 Д/ф «Корона спортивной империи. Лидия Иванова» 12+
19.40 Биатлон. Рагб Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии 20.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Машека» (Белоруссия)-»Зенит» (Россия). Прямая трансляция
23.25 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва)-»Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция 02.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-»Айнтрахт» (Франкфурт). Прямая трансляция
04.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал. Прямая трансляция

Среда, 25 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 15.20, 16.45, 18.15 Информационный канал 16+
15.55 Мужское / Женское 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «Нулевой пациент» 16+
22.40 Большая игра 16+
00.00 Х/ф «Краткий курс счастливой жизни» 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Каменская» 12+
03.50 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ К

05.30, 06.00, 06.30, 09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры 16+
05.35 Пешком... 16+
06.05 Легенды мирового кино 16+
06.35, 17.40 Д/ф «Древние цивилизации» 16+
07.20 Д/ф «Книги, заглянувшие в будущее». «Александр Беляев» 16+
07.50, 15.35 Х/ф «Нежность к ревущему зверю» 12+
09.15 Наблюдатель 16+
10.10 85 лет со дня рождения Владимира Высоцкого. XX Век. «Четыре встречи с Владимиром Высоцким» 16+
11.25, 21.20 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Во славу Отечества» 16+
12.50 Д/ф «Истории в фарфоре». «Под царским вензелем» 16+
13.15 85 лет со дня рождения Владимира Высоцкого. «Игра в бисер» 16+
14.05 Новости. Подробно. Кино 16+
14.20 Библейский сюжет 16+
14.50 Белая студия 16+
16.40 Цвет времени 16+
16.50, 00.15 К 70-летию Маэстро. Юрий Башмет и Владимир Федосеев 16+
18.45 Главная роль 16+
19.05 Правила жизни 16+
19.35 Спокойной ночи, малыши!

19.50 Абсолютный слух 16+
20.35 Власть факта. «Холодная война» 16+
23.00 XX Век. «Четыре встречи с Владимиром Высоцким» 16+
01.00 Д/ф «Ростов-на-Дону. Особняки Парамоновых» 16+
01.30 Д/ф «Истории в фарфоре». «Кто не с нами, тот против нас» 16+

НТВ

03.50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+
05.30 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня
07.25, 09.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 За гранью 16+
16.50 ДНК 16+
19.00 Х/ф «Безсоновъ» 16+
21.10, 23.00 Т/с «Чужая стая» 16+
23.55 Т/с «Чума» 16+
02.10 Т/с «Бомбила. Продолжение» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение 12+
07.05 Доктор И... 16+
07.35 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+
09.40, 03.40 Д/ф «Татьяна Конохова. Я не простила предательства» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События
10.50, 02.15 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.10 Т/с «Свои» 16+
15.55 Прощание 16+
17.10, 23.30 Петровка, 38 16+
17.20 Х/ф «Женщина в беде-3» 12+
21.35 Хватит слухов! 16+
22.10 Д/ф «90-е. Кремлёвская кухня» 16+
23.00 События. 25-й час
23.45 Д/ф «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка» 12+
00.25 Знак качества 16+
01.05 Д/ф «Гангстеры и джентльмены» 12+
01.45 Осторожно, мошенники! 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
04.45, 06.25, 12.30, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.00, 17.55 Х/ф «Глухарь. Продолжение» 16+
05.35 На крючке 16+
07.20, 08.30, 08.45, 09.50,

11.00 Х/ф «Подлежит уничтожению» 12+
19.00, 19.45, 20.25, 23.30, 00.20, 01.05, 01.40 Т/с «След» 16+
21.20 Х/ф «Великолепная пятёрка-5» 16+
22.10 Х/ф «Великолепная пятёрка-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
02.20, 02.50, 03.20 Т/с «Детективы» 16+

ТНТ

06.00, 06.30, 07.00, 05.30 Однажды в России. Спецдайджест 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «Универ. Новая общага» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 19.00, 19.30 Т/с «СашаТаня» 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Стрим» 16+
21.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» 16+
22.00 Х/ф «Посейдон» 12+
23.45, 01.30 Импровизация 16+
00.45 Импровизация. Дайджест 16+
02.20, 03.05 Comedy Баттл 16+
03.50, 04.40 Открытый микрофон 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/с «Лунтик» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» 16+
09.00 100 мест, где поесть 16+
10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.10 Т/с «Воронины» 16+
11.40, 00.30 Х/ф «Миссия невыполнима-3» 16+
14.10 Т/с «Гости из прошлого» 16+
20.00 Х/ф «Паркер» 16+
22.20 Х/ф «Воздушный маршал» 12+
02.35 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «Великий уравни-тель-2» 16+
22.20 Смотреть всем! 16+
00.30 Х/ф «Подъём с глубины» 16+

МАТЧ

06.45, 13.05, 20.25, 03.45 Все на Матч! 12+
07.35 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария»-»Кельн» 0+
09.30 Новости 0+
09.35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область)-СКИФ (Краснодар) 0+
11.05 Д/ф «Виктор Царёв. Капитан великой команды» 12+
12.00 Есть тема! 16+
13.00, 16.00, 18.55, 20.20 Новости
16.05, 19.00 Специальный репортаж 12+
16.25 Смешанные единоборства. UFC. Женские бои 16+
17.30 Есть тема! 12+
19.20 Ты в бане! 12+
19.50 Вид сверху 12+
22.25 Что по спорту? Казань 12+
22.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа)-»Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
01.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург)-ЦСКА. Прямая трансляция
04.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция



АРМАДА

Оградки, памятники, двери металлические, гаражные ворота

Доставка, установка, полимерная покраска

8-924-8655555, 8-914-2444888

Сайт: armada-neru.ru

Четверг, 26 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 15.20, 16.45, 18.15, 21.45
Информационный канал 16+
15.55 Мужское / Женское 16+
21.00 Время
22.50 Большая игра 16+
00.00 X/ф «Краткий курс
счастливой жизни» 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 Т/с «Склифосовский» 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 Т/с «Каменская» 12+
03.50 Т/с «Личное дело» 12+

РОССИЯ К

05.30, 06.00, 06.30, 09.00, 14.00, 18.30, 22.40 Новости культуры 16+

05.35 Пешком... 16+

06.05 Легенды мирового кино 16+

06.35, 17.40 Д/ф «Древние цивилизации» 16+

07.20 Д/ф «Книги, заглянувшие в будущее». «Жюль Верн» 16+

07.50, 15.35 Х/ф «Нежность к ревущему зверю» 12+

09.15 Наблюдатель 16+

10.10, 23.00 XX Век. «О балете. Михаил Лавровский» 16+

11.25, 21.20 Х/ф «Михайло Ломоносов». «Во славу Отечества» 16+

12.50 Д/ф «Истории в фарфоре». «Кто не с нами, тот против нас» 16+

13.15 Абсолютный слух 16+

14.05 Новости. Подробно. Театр 16+

14.20 Приличный домик. «Узоры Карелии» 16+

14.45 2 Верник 2 16+

16.50, 00.15 К 70-летию маэстро. Юрий Башмет. «Век поиска-XX Век» 16+

18.45 Главная роль 16+

19.05 Д/ф «Рассекреченная история». «Игра миллионов» 16+

19.35 Спокойной ночи, малыши!

07.05 Доктор И... 16+

07.35 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+

09.40, 03.40 Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава» 12+

10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События

10.50, 02.10 Т/с «Анна-детективъ-2» 16+

12.40, 04.20 Мой герой 12+

13.50 Город новостей 16+

14.10 Т/с «Свои» 16+

15.55 Прощание 16+

17.10 Х/ф «Женщина в беде-4» 12+

21.35 10 самых... 16+

22.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Сочинская мафия» 12+

23.00 События. 25-й час

23.30 Петровка, 38 16+

23.45 Д/ф «Иосиф Сталин. Как стать вождем» 12+

00.25 Д/ф «Иосиф Сталин. Убить вождя» 12+

01.05 Д/ф «Герой-одиночка» 12+

01.45 Осторожно, мошенники! 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30 Известия 16+

04.30 Х/ф «Шугалей» 16+

06.25, 08.30 Х/ф «Шугалей-2» 16+

07.35 День ангела 0+

19.50 Д/ф «Блокадные свадьбы» 16+
20.35 Энигма. Дмитрий Черныakov 16+
01.00 Д/ф «Лесной дворец Асташово» 16+
01.30 Д/ф «Истории в фарфоре». «Фарфоровые судьбы» 16+

HTB

03.55 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+

05.30 Утро. Самое лучшее 16+

07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 22.35 Сегодня

07.25, 09.35 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+

12.25 Чрезвычайное происшествие 16+

13.00 Место встречи 16+

15.45 За гранью 16+

16.50 ДНК 16+

19.00 Х/ф «Безсоновъ» 16+

21.10, 23.00 Т/с «Чужая стая» 16+

23.50 Поздняков 16+

00.05 Т/с «Чума» 16+

02.20 Т/с «Бомбила. Продолжение» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение 12+
07.05 Доктор И... 16+
07.35 Х/ф «Исправленному верить. Паутина» 12+
09.40, 03.40 Д/ф «Александр Демьяненко. Убийственная слава» 12+
10.30, 13.30, 16.50, 21.00
События
10.50, 02.10 Т/с «Анна-детек-
тивъ-2» 16+
12.40, 04.20 Мой герой 12+
13.50 Город новостей 16+
14.10 Т/с «Свои» 16+
15.55 Прощание 16+
17.10 Х/ф «Женщина в беде-4»
12+
21.35 10 самых... 16+
22.10 Д/ф «Дорогие товарищи.
Сочинская мафия» 12+
23.00 События. 25-й час
23.30 Петровка, 38 16+
23.45 Д/ф «Иосиф Сталин. Как
стать вождем» 12+
00.25 Д/ф «Иосиф Сталин.
Убить вождя» 12+
01.05 Д/ф «Герой-одиночка»
12+
01.45 Осторожно, мошенники!
16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30 Известия 16+
04.30 Х/ф «Шугалей» 16+
06.25, 08.30 Х/ф «Шугалей-2» 16+
07.35 День ангела 0+

10.00 X/ф «Шугалей 3» 16+
12.30, 13.25, 14.25, 15.25, 17.00,
18.00 X/ф «Глухарь. Продолже-
ние» 16+
19.00, 19.40, 20.25, 23.30, 00.20,
01.05, 01.40 Т/с «След» 16+
21.20 X/ф «Великолепная
пятёрка-5» 16+
22.10 X/ф «Великолепная
пятёрка-3» 16+
23.00 Известия. Итоговый
выпуск 16+
02.20, 02.50, 03.20 Т/с «Детек-
тивы» 16+

THT

06.00, 07.00, 05.30 Однажды в
России. Спецдайджест 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00,
10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с
«Универ. Новая общага» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30,
15.00, 15.30, 19.00, 19.30 Т/с
«СашаТяня» 16+
16.00, 17.00, 18.00 Т/с «Универ.
10 лет спустя» 16+
20.00, 20.30 Т/с «Стрим» 16+
21.00 Т/с «Полицейский с
Рублевки» 16+
22.00 Х/ф «Навстречу шторму»
16+
23.45, 00.40, 01.30 Импровиза-
ция 16+
02.15, 03.55 Comedy Баттл 16+
04.40 Открытый микрофон 16+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/с «Лунтик» 0+
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с
«Жена олигарха» 16+
09.00 100 мест, где поесть 16+
10.05 Т/с «Воронины» 16+
12.05 Х/ф «Воздушный мар-
шал» 12+
14.10 Т/с «Гости из прошлого»
16+
20.00 Х/ф «2 ствола» 16+
22.05 Х/ф «Бриллиантовый
полицейский» 16+
00.05 Х/ф «Паркер» 16+
02.15 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

PEH TB

05.00, 18.00, 02.40 Самые шо-
кирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
09.00 Засекреченные списки
16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история
16+
17.00, 03.25 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Бой» 16+
00.30 X/ф «Форма воды» 18+

MAT4

07.00, 13.05, 20.25, 02.10 Все на Матч! 12+

07.45 Баскетбол. Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Уралмаш» (Екатеринбург)–«Зенит» (Санкт-Петербург) 0+

09.30 Новости 0+

09.35 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону)–«Балтийская звезда» (Санкт-Петербург) 0+

11.05 Д/ф «Якуши. Первый среди первых» 12+

12.00 Есть тема! 16+

13.00, 15.45, 19.25, 20.20, 00.55 Новости

15.50, 19.30 Специальный репортаж 12+

16.10 География спорта. Рязань 12+

16.40 Биатлон. Parі Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии

18.15 Есть тема! 12+

19.50 Матч! Парад 16+

22.25 Магия большого спорта 12+

22.55 Конный спорт. Скачки. Трансляция из ОАЭ 0+

01.00 Смешанные единоборства. UFC. Пётр Ян. Лучшее 16+

02.55, 04.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4 финала. Прямая трансляция



Пятница, 27 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 15.00 Новости
09.05 АнтиФейк 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30, 15.20, 16.45 Информа-
ционный канал 16+
15.55 Мужское / Женское
16+
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. 10-й
юбилейный сезон 0+
23.25 Двое. Рассказ жены
Шостаковича 12+
01.25 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.15 Вести.
Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 X/ф «Движение
вверх» 6+
23.55 X/ф «Салют-7» 12+
01.45 X/ф «Перекрёсток»
12+

РОССИЯ К

05.30, 06.00, 06.30, 09.00,
14.00, 18.30, 23.00 Новости
культуры 16+

05.35 Пешком... 16+

06.05 Легенды мирового
кино 16+

06.35, 17.40 Д/ф «Древние
цивилизации» 16+

07.20 Д/ф «Книги, загля-
нувшие в будущее». «Рэй
Брэдбери» 16+

07.50, 15.20 Х/ф «Нежность
к ревущему зверю» 12+

09.20 Х/ф «Жила-была
девочка» 0+

10.30 Д/ф «Ленинград гово-
рит!» 16+

11.10 Д/ф «Первые в
мире». «Большая игра
Петра Козлова» 16+

11.25, 21.35 Х/ф «Михайло
Ломоносов». «Во славу
Отечества» 16+

12.50 Д/ф «Истории в
фарфоре». «Фарфоровые
судьбы» 16+

13.15 90 лет со дня рожде-
ния Николая Фадеечева.
Документальный фильм
16+

14.05 Письма из провинции
16+

14.35 Энигма. Дмитрий Черныakov 16+
16.25, 00.00 К 70-летию
Маястро. Юрий Башмет и
Всероссийский юношеский
симфонический оркестр
16+
17.00 Билет в Большой 16+
18.45 Х/ф «Блокадный
дневник» 16+
20.45 2 Верник 2 16+
23.20 Д/ф «Любовь за ко-
лючей проволокой» 16+
00.35 Х/ф «Каждый вечер в
одиннадцать» 12+

HTB

03.50 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» 12+
05.30 Утро. Самое лучшее 16+
07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Сегодня
07.25 Мои университеты.
Будущее за настоящим 6+
08.25, 09.35 Следствие вели... 16+
10.00 Т/с «Лесник. Своя земля» 16+
12.25 Чрезвычайное происшествие 16+
13.00 Место встречи 16+
15.45 ДНК 16+
16.55 Жди меня 12+
19.00 Х/ф «Безсоновъ» 16+
21.10 Т/с «Чужая стая» 16+
23.00 Своя правда 16+
00.55 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
01.20 Квартирный вопрос 0+
02.15 Т/с «Бомбила. Продолжение» 16+

ТВЦ

05.00 Настроение 12+
07.20, 10.50 X/ф «Вопреки очевидному» 12+
10.30, 13.30, 16.50 События 11.30, 14.00 X/ф «Сто лет пути» 12+
13.50 Город новостей 16+
15.55 Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» 12+
17.05 X/ф «Золотой транзит» 16+
19.05 X/ф «Седьмой гость» 12+
21.00 В центре событий 16+
22.00 Хорошие песни 12+
23.35 X/ф «Версия полковника Зорина» 0+
01.00 Петровка, 38 16+
01.15 X/ф «Сердце женщины» 12+
02.55 Д/ф «Династия Дунаевских. В плену страстей» 12+

03.40 Закон и порядок 16+
04.05 10 самых... 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

04.00, 08.00, 12.00, 16.30
Истории 16+
04.25, 05.15, 06.05, 07.00,
12.30, 13.25, 14.25, 15.25,
17.00, 18.05 X/ф «Глухарь.
Продолжение» 16+
08.30 X/ф «Перехват» 16+
10.10 X/ф «Спаси Ленин-
град» 12+
19.00, 19.50, 20.40, 21.25
Т/с «След» 16+
22.10 «Светская хроника»
Развлекательная программа
16+
23.10 Д/ф «Они потрясли
мир. Ольга Бузова. Когда я
буду счастливой» 12+
00.00, 01.25, 02.40, 03.50
X/ф «Великолепная пятёр-
ка-5» 16+
00.40, 02.00 X/ф «Велико-
лепная пятёрка-2» 16+
03.15 X/ф «Великолепная
пятёрка-3» 16+

THT

06.00, 06.35, 07.00, 05.20
Однажды в России.
Спецдайджест 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00 Т/с «Универ. Новая
общага» 16+
12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 ХБ 16+
19.00 Однажды в России
16+
20.00, 21.00 Комеди Клуб
16+
22.00 StandUp 18+
23.00 X/ф «Шопо-коп» 12+
00.40, 01.30 Импровизация
16+
02.15, 03.00 Comedy Баттл
16+
03.45, 04.30 Открытый
микрофон 16+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 М/с «Лунтик» 0+
08.00 Т/с «Жена олигарха» 16+
09.00 100 мест, где поесть 16+
10.00 Х/ф «Бриллиантовый полицейский» 16+
11.55 Х/ф «2 ствола» 16+
14.00 Уральские пельмени 16+
21.00 Х/ф «All inclusive, или Всё включено» 16+
22.55 Х/ф «Всё включено-2» 12+
00.55 Х/ф «Про любовь. Только для взрослых» 18+

02.45 6 кадров 16+
05.30 Мультфильмы 0+

PEH TB

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
09.00 Документальный
проект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества
16+
14.00, 04.15 Невероятно
интересные истории 16+
15.00 Засекреченные спи-
ски 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
20.00 X/ф «Капкан» 16+
21.40 X/ф «Синяя бездна»
16+
23.25 X/ф «Руины» 16+
01.10 X/ф «Незванные» 16+
02.40 X/ф «Подъем с глуби-
ны» 16+

MAT4

07.00, 13.05, 00.35 Все на
Матч! 12+

07.45 Биатлон. Парі Кубок
Содружества. Спринт.
Мужчины. Трансляция из
Белоруссии 0+

09.10 Специальный репор-
таж 12+

09.30 Новости 0+

09.35 Вид сверху 12+

10.05, 00.00 Здоровый
образ. Хоккей 12+

10.35 Ты в бане! 12+

11.05 Д/ф «Игорь Численко.
Удар форварда» 12+

12.00 Есть тема! 16+

13.00, 15.45, 19.20, 00.30
Новости

15.50 Лица страны. Нико-
лай Олюнин 12+

16.10 Что по спорту? Казань
12+

16.40 Биатлон. Парі Кубок
Содружества. Спринт. Жен-
щины. Прямая трансляция
из Белоруссии

18.00 Есть тема! 12+

19.25 Борьба. Международ-
ный турнир «Кубок Ивана
Ярыгина». Прямая трансля-
ция из Красноярска

21.30 Смешанные едино-
борства. ONE FC. Прямая
трансляция из Таиланда

23.30 Матч! Парад 16+

01.25 Гандбол. Кубок Рос-
сии. Женщины. 1/4 финала.
ЦСКА-«Кубань» (Красно-
дар). Прямая трансляция

03.00 Смешанные еди-
ноборства. АСА. Руслан
Абильтаров против Алана
Гомеша де Кастро. Прямая
трансляция из Казани

Юрий Коковин



Тимптонский дневник

(Часть 3)



ПЕСЧАНАЯ «КНИГА»

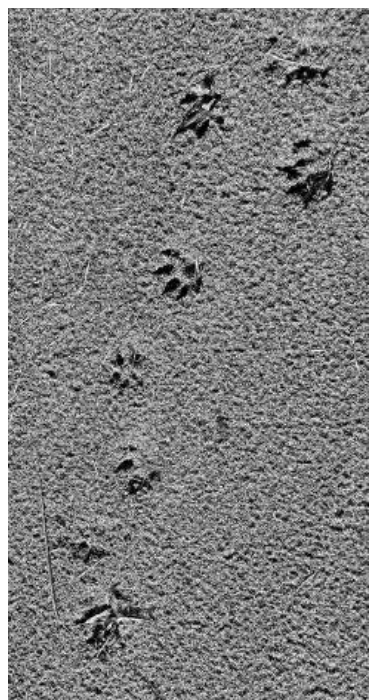
По снегу следы деятельности зверей и птиц привычно и достаточно легко распознать. Но когда нет снега, охота заглянуть в потаенную, в основном, ночную жизнь леса. Выручают большие песчаные косы на берегах рек. Водой песок здесь разглаживается и следы всех, кто здесь побывал, читаются с особым интересом. Конечно, на протяжении всей береговой линии след медведя увидишь первым, и его отпечатки не спутаешь ни с каким другим следом, его когтистые лапы глубоко вдавливаются в песок, ступни лап «пишут» тропу всегда когтями внутрь, поэтому медведя называют косялапым.

На длинной песчаной книге, возле порога Восьмерка, есть на что посмотреть. Здесь обозначила своё присутствие американская норка, может даже не одна, вот её замысловатые петли вьются от обрыва к воде и к завалу из сучков и деревьев. Оставила после себя вдавленное в мокрую грязь копытце маленький олень-кабарга. Кабарга жительница глухих ельников и скал, что она здесь делает, оказывается, приходила попить тимптонской воды.

Таежная книга рассказала, что водится здесь соболь, его след-двойка у самой кромки берегового

леса. Натоптали площадку своими лапами отдыхающие гуси. Тоненькой строчкой расписались на песке куличек и трясогузка.

Обо всем этом рассказала песчаная страничка, нужно только с интересом и вниманием читать эту оригинальную таежную книгу.



ИГЛОПАД

Месяц сентябрь самый переменчивый в Южной Якутии. В первой декаде буйство самых ярких, самых насыщенных красок. Ярким пламенем горели прихваченные первым инеем голубичники, редкие рябины, желтой палитрой сияли пятячки листьев карликовой березки. Осины и тополя шумели своими разноцветными, будто мелированными листьями, и ещё стояли лиственницы в зеленых платьях, но уже к середине сентября нижний пояс кустов и трав начинает редеть, и в одну ночь, будто по команде, пожелтеет лиственница. Эти перемены настолько заметны, что даже самые ненаблюдательные люди вздыхают и говорят: «Осень спешит, торопится».

Уже в двадцатых числах сентября начинают дружно опадать иголки с северных лиственничных лесов. Удивительное время северного иглопада.

Порывом ветра сорвало оранжевые иголки, хвоя громко застучала по борту лодки, по моей шуршащей шапке, по брезентовой куртке, хвоя брызгами разлетелась на воде. Волной собрало и выбросило на берег толстый слой из опавших листьев и хвои лиственниц, получился большой и толстый ковер. Река постелила это покрывало, так как распо-

ложена вся береговая линия реки с изгибами и поворотами. Настоящее золотое ожерелье. Беру в руки это золотистое чудо, вдыхаю чудный запах, надышаться невозможно!

Иглопад подарил ещё несколько часов счастья, значит, жизнь осенью не умирает, она продолжится свежим снегом.

Сентябрь в Южной Якутии вместил всю осень, в октябре обычно снег и зима.

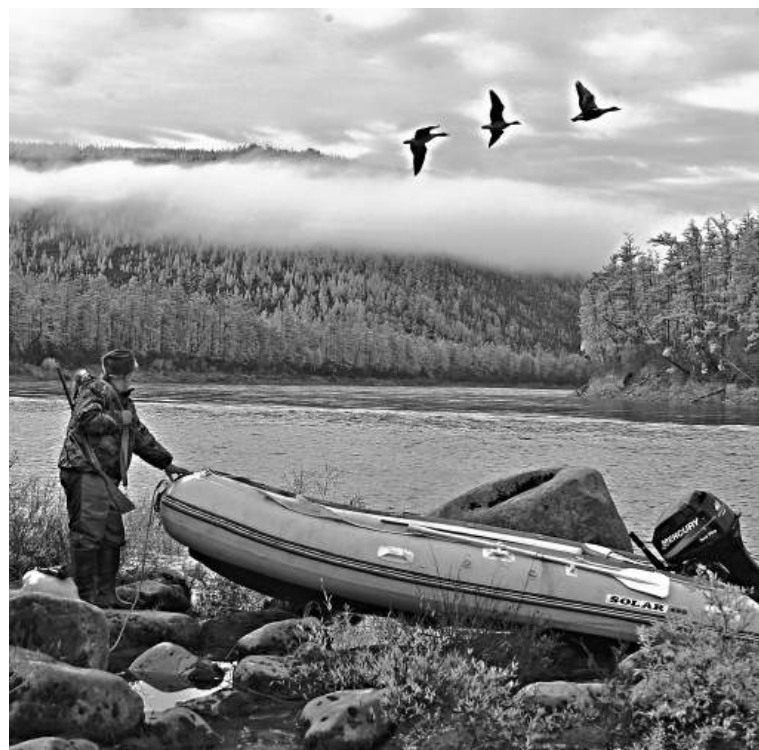
ПРОЩАНИЕ

Мой напарник после крепкого ужина и рюмки водки во сне крепко похрапывает. Я к этому давно привык, и это стало неотъемлемой частью нашего совместного бытия в тайге.

Просыпаюсь от внезапно наступившей тишины, на соседних нарах тихо, испугавшись, включаю фонарь, всё хорошо, Володя не стал меня будить, вышел, не скрипнув дверью, наверное, выкурить традиционную сигарету. Выхожу на улицу, Володи на привычной скамеечке нет.

Осеннее утро неспешно начало свой путь. Гремлет Темерюктас, и дым из трубы тянет в долину реки. Иду по дорожке, иней на кустиках сбив сапогами, значит друг мой на реке. Подхожу медленно, чтобы не спугнуть тишину сентябрьского утра. Вот он, охотник с ружьем неподвижно стоит и смотрит куда-то в сереющую даль. Внизу по реке призывно гукнули пролетные гуси. Через минуту они уже над головой моего друга, он даже ружье не вскинул, а проводил птиц молчаливым взглядом. Гуси стройным клином улетели. Спрашиваю: «Почему не стрелял, ведь близко были?». Ответ был неожиданным: «Может эти гуси на своих крыльях последнюю мою осень унесли, а я в них дробью...».

Мы оба замолчали, у каждого из нас в душе своя осень.



ТЦ «ЛИМОН»

Всё самое вкусное и необходимое для вашей семьи!

Ждем вас по адресу:
ул. Кравченко, 17,
с 9 до 22 час., без обеда
и выходных. Тел. 4-78-49

РЕМОНТ
промышленных и бытовых
холодильников, заправка
автокондиционеров
(возможен безналичный расчет)

Более 20 лет на рынке!

8(41147) 4-74-02
8-914-289-42-59
8-924-567-96-22

Ваш РИЭЛТОР агентство недвижимости

Оказание риэлторских и юридических услуг по сопровождению сделки КУПЛИ-ПРОДАЖИ приватизация, дарение, обмен. Участие в аукционах / торгах, оценка недвижимости, АРЕНДА КВАРТИР, Кадастровые работы и др.

Низкие цены, короткие сроки

8 924 040 20 02 Ленина 6, ТЦ "Драгоценности Якутии" (между ВТБ и Газпромбанк)

Зимние месяцы
меховые изделия
г. Киров
ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА
Коллекция шуб "ЗИМА-2022-2023"

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
0-0-24
СКИДКИ до 50 %
АКЦИЯ!!!
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ
НА
НОВУЮ
С ВАШЕЙ ДОПЛАТОЙ!

подробности акции уточняйте у продавцов-консультантов на выставке.
ИНН 434300092070 ОГРН 304432910700036
Рассрочку предоставляет ИП ЛАРИОНОВ Ю.В.

тел. 89091300010 zm-meha.ru

21-22 января ТЦ «Айгуль»
г.Нерюнгри, ул. Карла Маркса, 23
с 10 до 19 часов.

СООБЩЕНИЕ

В ноябре 2022 года мы хранили в целях сбыта алкогольную продукцию, которая подлежит обязательной маркировке специальными марками, а именно этиловый спирт. Наши действия квалифицированы по п.п. «а, б», ч. 6 ст. 171 прим. 1 УК РФ, и нам грозит мера наказания в виде лишения свободы до 6 лет со штрафом до 1 миллиона рублей. В настоящее время мы сожалеем о содеянном, и просим не повторять нашу ошибку.

Байрамов Э.А., Байрамов Н.Ф. и Мамедов Р.Ио.

Кардиолог о самом опасном осложнении после COVID-19



Самое страшное, и, увы, не самое редкое осложнение после перенесенной новой коронавирусной инфекции последствие – это вирусный миокардит. Если раньше такой миокардит был участю до 15% переболевших вирусной инфекцией, то сейчас, во времена постковида – уже порядка 25% пациентов получают диагноз, свидетельствующий о воспалении мышечной ткани сердца. Подробную информацию о таком осложнении на сердце АО СМК «Сахамедстрах» получил у Елены Поповой, врача-кардиолога, кандидата медицинских наук, доцента медицинского института СВФУ.

- Елена Капитоновна, расскажите, пожалуйста, по каким критериям можно заподозрить вирусный миокардит?

- После гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекции часто встречаются жалобы на дискомфорт в грудной клетке, одышку и слабость. Многие из пациентов ждут, что такие симптомы пройдут сами по себе, принимают их как данность после болезни. До пандемии такое еще было возможно предположить, но ковид внес свои правила. Вирус по сей день коварен и не изучен до конца. Сейчас в мире накоплены объемы данных, описывающие широкий спектр сердечно-сосудистых и тромботических осложнений коронавирусной инфекции. Для одной группы пациентов ковид оказался опасен не столько острым течением заболевания, сколько его последствиями.

Вирусный миокардит сегодня встречается у значительной группы пациентов, переболевших ковидом. Если раньше недоученные ОРВИ и грипп или перенесенные «на ногах» имели последствие осложнений на сердце только у двух из десяти пациентов, то сейчас – такой диагноз после COVID-19 получает каждый четвертый.

- Ввиду чего возникает болезнь?

- Диагноз обусловлен воздействием вирусов непосредственно на сердечную мышцу, и аутоиммунное повреждение, вследствие ответной реакции на воздействие вируса, вызывающим повреждение мышцы сердца, в виде ее воспаления. В большинстве случаев вирусный миокардит дает о себе знать спустя некоторое время от начала болезни, иногда даже спустя месяц или два. Миокардит может проявляться учащенным сердцебиением, одышкой, потливостью, появлением болей в груди, быстрой утомляемостью. В запущенных случаях вирусного миокардита после COVID-19 человеку некомфортно лежать, он старается сесть, потому что лежать задыхается. Молодых людей вирусный миокардит также не обходит стороной, спортсменов в том числе.

У меня на приеме был фитнес-инструктор, озвучивал те же жалобы на здоровье, перенес ковид в легком течении. Пациент заподозрил неладное вовремя: обратился

спустя две недели после диагноза «новая коронавирусная инфекция», не стал ждать, когда симптомы усилятся. Лечение в его случае проходило всего на протяжении двух месяцев. В настоящее время самочувствие данного пациента хорошее, он продолжил работу, остается физически активным, ему удалось избежать прогрессирования заболевания и возможных осложнений.

- Что будет, если запустить вирусный миокардит?

- Серьезные проблемы со здоровьем. В некоторых случаях, вирусный миокардит может стать причиной развития осложнений в виде нарушений ритма сердца, тяжелой сердечной недостаточности. Если вы перенесли ковид, грипп или ОРВИ, у вас нарастают озвученная симптоматика, не тяните со временем, прислушайтесь к себе, и обязательно запишитесь на прием к врачу-кардиологу. К тому же, существует углубленная диспансеризация для переболевших COVID-19. Углубленная диспансеризация будет проходить в два этапа. Первый из них включает семь исследований: общий и биохимический анализ крови, измерение насыщения крови кислородом (сатурация), тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия, рентген грудной клетки, прием терапевта. Для граждан, переболевших COVID-19, к этому списку добавится анализ на определение концентрации D-димера в крови, помогающий выявлять признаки тромбообразования.

Все эти обследования можно будет пройти за один день. По их результатам врачи определят риски и возможные признаки развития хронических заболеваний, при необходимости для уточнения диагноза направят пациента на второй этап. Он будет включать еще три обследования - эхокардиографию, КТ легких и доплерографическое исследование сосудов нижних конечностей. По результатам исследования пациента направят к специалистам, если имеется необходимость, к врачу-кардиологу в том числе.

- Где можно пройти профилактический медосмотр и диспансеризацию?

Обычно, диспансеризацию проходят в той медицинской организации, к которой вы прикреплены. Если же вы поменяли район проживания, можно записаться в соседнюю поликлинику, предварительно обсудив это со своим страховым представителем АО СМК «Сахамедстрах». О возможности прохождения профилактических осмотров, включая диспансеризацию, в том числе в вечерние часы и в субботу, а также о дистанционной записи на медицинские исследования ознакомьтесь на сайтах медицинских организаций.

Абсолютно по всем вопросам оказания бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС вы можете обратиться к нам по тел. 122.

наш сайт: <https://sakhamedstrakh.ru/index.php>
С заботой о вас и вашем здоровье,
АО СМК «Сахамедстрах»

Лицензия АО «СМК «Сахамедстрах»
ОС 2873 - 01 от 09 ноября 2016 года

На правах рекламы

Хлеб
ВСЕМУ ГОЛОВА!

ООО «Хлеб» предлагает широкий ассортимент выпускаемой продукции! (Более 50 наименований).

- Хлеб из пшеничной муки традиционной технологии,
- Ржано-пшеничные изделия,
- Батоны и багеты,
- Сдобные изделия (булочки с различными начинками, плюшки).

Изготовление пирогов и караваев на заказ.

Вы можете приобрести свежую продукцию в торговых точках ООО «Хлеб»:
Центральный рынок и магазин «Светофор» по ул. Кравченко.

Выражаем глубочайшую и искреннюю благодарность в организации похорон горячо любимого сына, внука, мужа, отца Аникеева Евгения Сергеевича.

Военному комиссариату, районной администрации, администрации п.Серебряный Бор, МЧС и МВД, УК «Колмар», ОФ «Нерюнгринская» АО ХК «Якутголь», МОУ СКШИ, «Боевому братству г.Нерюнгри» и всем неравнодушным людям, друзьям и знакомым, оказавшим моральную и материальную помощь. Низкий всем поклон.
Родные.

ПРОДАМ

4-комнатную квартиру по Геологов, 79/1, 7/9, 92 м². Цена 7,5 млн рублей. Тел. 8-924-462-9899.

КУПЛЮ

Запчасти на а/м БепАЗ, новые и б/у. Тел. 8-961-093-8869.

УСЛУГИ

Ремонт швейных машин и оверлоков. Тел.: 8-924-362-2737, 8-924-162-0512.

Ремонт холодильников, стиральных машин-автоматов на дому. Гарантия.
Тел.: 8-914-245-1088, 8-924-362-1088.

Покраска машин, полировка, кузовной ремонт. Качественно. Гарантия.
Тел. 8-996-91-56-888.

УТЕРЯНЫ

Утерянный военный билет на имя Карабелникова Алексея Николаевича прошу вернуть. Тел. 8-924-465-3063.

Утерянный военный билет на имя Горельникова Сергея Валерьевича прошу вернуть. Тел. 8-924-361-0224.

Утерянный военный билет на имя Бубнова Николая Владимировича прошу вернуть. Тел. 8-924-164-3699.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РС(Я) 3 июня 2020 г.

Регистрационный номер ПИ № Ту14-00545

Подписные индексы: для физ. лиц: Р-0019, Р0052, для юр. лиц: Р0020

УЧРЕДИТЕЛИ:
Правительство РС(Я),
Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»

ИЗДАТЕЛЬ:
Государственное автономное учреждение Республики Саха (Якутия) «Сахапечать»
Адрес издателя: 677000, г.Якутск, ул. Орджоникидзе, д.31

Главный редактор:
Е.Ю.Проскурина

Отдел рекламы и объявлений, доставка и подписка газет:

тел. 3-25-83

e-mail: gazetais@yandex.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

678960,
Республика Саха (Якутия),
г. Нерюнгри,
пр. Дружбы народов, д. 29

e-mail: insev@yandex.ru

ТИПОГРАФИЯ:
ООО «Медведь»

Адрес:
Республика Саха (Якутия),
г. Нерюнгри,
ул. Карла Маркса, д. 3/1

тел. 4-04-41

Объем - 3 п.л.
Тираж - 1150 экз.

16+